



常见病
千家妙方

CHANGJIANBING
QIANJIAOLIAOFANG

家庭
实用
版

肝脏病

GANZANGBING

千家妙方

QIANJIAOLIAOFANG

● 石健 编著

专家验方 临床效方 民间验方

总结名家临床实践

出奇制胜 效验独具

辨证论治 殊途同归

广东旅游出版社





常見病
千家妙方

CHANGJIANBING
QIANJAMIAOFANG

肝臟病

GANZANGBING

千家妙方

QIANJAMIAOFANG



广东旅游出版社

图书在版编目(CIP)数据

肝脏病千家妙方/石健编著. —广州:广东旅游出版社, 2005.10
(常见病千家妙方)
ISBN 7-80653-694-9

I. 肝... II. 石... III. 肝病(中医) — 验方 — 汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第111128号

肝脏病千家妙方

Gan Zang Bing Qian Jia Miao Fang

作者: 石 健

责任编辑: 梁 玮

特约编辑: 王 强

装帧设计: 夜猫子

制作: 徐锦梅

出版: 广东旅游出版社

地址: 广州市中山一路30号之一

邮编: 510600

广东旅游出版社图书网: www.travel-publishing.com

印刷: 广东省深圳市普加彩印务有限公司

地址: 广东省深圳市龙华镇

850毫米×1320毫米 48开 10印张 150千字

2006年5月第1版 2006年5月第1次印刷

印数: 1-10000册

书号: ISBN 7-80653-694-9/R·57

定价: 50.00元(全套共五册)

版权所有, 翻印必究

本书如有错页倒装等质量问题, 请直接与印刷厂联系换书。



前言

“常见病千家妙方”系列针对高血压病、冠心病、肝脏病、胃病、肾脏病等五种常见疾病，从历代医案、民间秘方、现代研究成果中精选出一批验方，遴选标准是：功效确实，取材方便，操作简易。

《肝脏病千家妙方》分“专家验方”、“临床效方”、“民间验方”三类。或详析病理，或效验独具，或出奇制胜，各有侧重，殊途同归。

本丛书编著者均为中医专家，书中奉献了他们的经验方和多年临床心得，可作读者用药参考。中医施治注重“同病异治、异病同治”，强调因时因地因人因病而异。读者如果患病，宜先求医，在医生指导下，根据自身具体情况酌情用药。因时间和篇幅所限，本书难免还有不足之处，请各位同道和读者批评指正。





常见病 千家妙方

CHANGJIANBING
QIANJIAMIAOFANG



【肾脏病千家妙方】

【肝脏病千家妙方】

【冠心病千家妙方】

【胃病千家妙方】

【高血压病千家妙方】

常见病千家妙方
CHANGJIANBINGQIANJIAMIAOFANG



肝胆病千家妙方

目

录

专家验方精选

茵牡疏肝汤	1
芪归扶正汤	1
活血软坚汤	2
梔茵清利汤	2
茵陈参附汤	3
参苓疏肝汤	3
慢肝六君饮	4
消癥复肝丸	5
健脾活血养肝汤	5
虎杖茯苓汤	6
丹梔调肝汤	7
加味一贯煎	7
犀泽凉肝汤	8
清肝饮	9

益肝饮	9
益气降酶丸	10
养阴益气汤	10
芪附醒窍汤	11
双芍急救汤	11
茅根木贼汤	12
三草退黄汤	12
茯苓化湿汤	13
旋覆降逆汤	13
地黄养肝汤	14
丹芍温肝汤	14

临床效方选

临床效方选	15
大黄甘草汤	15
甲肝方	15

白银清肝饮	16	疏肝扶脾汤	33
茵板大枣汤	17	加減一贯煎	34
平补清下汤	18	雙枢汤	35
复方茵陈汤	18	慢肝宁	36
疏利清肝汤	19	清肝解毒饮	37
板莲二苓汤	20	菴间饮	38
茵毛退黄汤	21	山辣椒外敷方	38
茵板合剂	22	二根活血汤	39
三黄茵陈泻肝汤	22	拯阴理劳汤	40
茵陈平胃汤	23	疏肝活血汤	41
木瓜冲剂	23	疏肝健脾利湿汤	42
阳黄茜草汤	24	丹附茵郁二草汤	43
肝炎解毒汤	25	抗原汤	44
活血解毒汤	26	肝脾汤	45
丹芍虎参汤	27	复肝宁	45
茵芍桃红汤	28	乙肝宁	46
解毒退黄汤	29	愈肝方	47
活血截黄汤	30	三草三根汤	48
茵梔丹参汤	31	清肝活血汤	48
茵陈三黄化瘀汤	32	虎黄泻肝合剂	49



升肝健脾汤	49	凉血活血方	67
解毒益脾汤	50	芪茜活血汤	67
参芪五草汤	51	健肝软坚汤	68
温肾化毒汤	52	丹芍软肝汤	68
活血养肝汤	53	运脾活血汤	69
实脾清毒汤	54	黄芪丹参黄精汤(丸)	70
柴翘桃红汤	55	软坚化痰汤	71
抗肝炎冲剂	56	活血化痰汤	71
益气养血祛瘀汤	57	健脾软肝汤	72
芩黄益肝汤	58	桃鳖软肝汤	73
益肾养血解毒汤	59	鳖甲消瘀汤	74
参芪虎蚤汤	60	益气活血汤	74
茵陈汤	61	双甲郁金汤	75
瘀胆合剂	61	槟防利水汤	76
醒脑合剂	62	甘遂消臌丸	76
丹芍茜草汤	63	硬化回春汤	77
益气活血解毒汤	64	白香汤	77
重肝Ⅰ号方	65	脓疡散	78
重肝Ⅱ号方	66	茵陈消脂饮	78
大黄赤芍利湿汤	66	肝癭分治方	79

单方验方——80

香苏疏肝汤	80
归芍解郁汤	80
瓜蒌活血饮	81
龙钱化湿汤	81
茵蓝二草煎	81
青延止痛散	81
茵栀利湿汤	82
双胡缓肝方	82
凉肝方	83
浦茵玉米须汤	83
化湿利水汤	83
马莲消肿方	83
活血消脂饮	84
虫笋消肿方	84
浮萍饮	84
鲜扁豆饮	84
翻白草散	85

茵陈红枣汤	85
猪胆饮	85
五味子散	86
蜈蚣散	86
葫芦车前饮	86
甘遂外敷散	86
二甲丸	87
茵蓝退黄汤	87
土鳖软坚汤	87
蒲草去黄方	88
车前草饮	88
菟草方	88
菊黄煎	88



家验方精选

茵牡疏肝汤

【来源】临床验方

【方药】茵陈、生牡

蛎、桔梗各15g，木香、

制香附、炒白术、佛手、炒苍

术、泽兰各9g，王不留行、苦参、白芍、当
归各12g。



◎茵陈

【用法】水煎服。

【效用】疏肝健脾，活
血化瘀。适用于慢性
肝炎见肝滞血瘀，脾
失健运者。

◎木香



芪归扶正汤

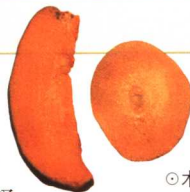
【来源】临床验方

【方药】生黄芪、当归、

白芍、白术、茯苓、杏

仁、橘红、木瓜、赤芍、泽

兰、丹参、藕节、茵陈、香附、大腹皮、生
姜、车前子。（原方未注明剂量，可随症酌
定。）



◎木瓜

【加减】湿热炽盛伴黄疸者，去黄芪，重用茵
陈，再配以清热利湿解毒之品；白蛋白与球
蛋白倒置者，加阿胶、鹿角胶、河车大造丸
等；肝脾肿大，酌加生牡蛎、炙鳖甲、鸡内
金、桃仁、红花等。

【效用】补气养血扶正，
健脾利湿化痰，行气
活血祛瘀。适用于
肝硬化腹水。



◎当归

活血软坚汤

【来源】临床验方

【方药】制大黄、桃仁、水蛭各6g，五灵脂、丹参、当归、海藻各9g，黄芪、党参、鳖甲各15g，九香虫3g，川芎6g。

【用法】水煎服。

【效用】益气活血，软坚化瘀。适用于早期肝硬化胁痛者。



◎桃仁



◎水蛭

◎黄芪



◎栀子

桅茵清利汤

【来源】临床验方

【方药】生大黄18g，田基黄、栀子各15g，木通、黄柏各9g，鲜茅根、茵陈各30g，黄连6g。

◎大黄

【用法】水煎服。

【效用】清热解毒，利湿退黄。适用于黄疸型肝炎湿热俱重者。





◎ 龙胆草

茵陈参附汤

【来源】临床验方

【方药】茵陈15g，大黄、甘草各6g，山栀子、附子、党参、大腹皮、茯苓各9g。

【用法】水煎服。

【效用】适用于黄疸型肝炎脾虚寒湿型。



◎ 附子

参苓疏肝汤

【来源】临床验方

【方药】党参、茯苓、制大黄、栀子、阿胶各9g，地鳖虫、桃仁、龙胆草各6g，玉米须30g，炮山甲粉1.2g(另吞)。

【效用】疏肝散结，活血化痰。适用于慢性肝炎，肝硬化。



◎ 党参

慢肝六君饮

【来源】临床验方

【方药】党参、茯苓各15g，白术12g，甘草5g，川草薺10g，黄皮树叶(亦可用垂盆草或大青叶代之)16g。

【加减】脾虚较甚，见气短声低，精神不振者，加黄芪15~25g；兼湿浊上泛，见脘闷，恶心呕吐，舌苔厚浊，脉缓濡者，加法夏10g，砂仁3g；湿浊中阻，身肢困重，腹胀便溏明显者，加薏苡仁15~30g，白蔻仁或陈皮3g；兼肝气郁结，胁痛较明显者，加郁金10g；兼肝阴不足者，加桑椹子15g，旱莲草、女贞子各12g，以太子参20~30g易党参，去川草薺；兼肾阴虚者，加首乌15g，山萸肉9g，生地18g，桑寄生29g，旱莲草12g，以太子参18g易党参，怀山药12g易白术；兼肾阳虚者，加菟丝子、杜仲各12g，怀山药9g，楮实子10g；兼血瘀阻络者，加鳖甲30g(先煎)，丹参15g，茜根12g；若湿邪化热，湿热偏重者，加金钱草、田基黄(或鸡骨草)、土茵陈各25g，以太子参18g易党参。

【用法】水煎服。

【效用】健脾益气，疏肝解郁，行气化痰。

适用于慢性乙型肝炎。



◎茯苓



◎白术



◎山萸肉

消瘀复肝丸

【来源】临床验方

【方药】太子参、生鳖虫各60g，广郁金、紫河车、鸡内金、炮山甲、广姜黄各45g，参三七30g。

【用法】共研细末，另用虎杖、石见穿、糯稻根各120g，煎浓汁泛丸如绿豆大，每服5克，每日2次。



◎太子参



◎紫河车

【效用】益气活血，软坚消瘀。适用于慢性肝炎或早期肝硬化属于气滞血瘀，肝脾肿大者。

健脾活血养肝汤

【来源】临床验方

【方药】制鳖甲、当归、赤芍、白芍、川芎、茯苓、焦白术、党参、郁金、醋炒青皮、陈皮、丹参、肉苁蓉、广木香、厚朴、枳实、柴胡、炙甘草。(原方未注明剂量，可随症酌定。)

【效用】养肝补脾，行气化瘀，软坚散结，利水消肿。适用于肝硬化腹水。



◎白芍



◎郁金

虎杖茯苓汤

【来源】临床验方

【方药】虎杖、平地木、土茯苓、白花蛇舌草、紫花地丁各15g，贯众6~10g，黑料豆10g，甘草、升麻各3g。



◎虎杖

【加减】病至慢性期若肝郁血瘀者，加丹参10g，土鳖虫5g，参三七3g(研粉分吞)；正虚明显，或肝功提示慢性损害，表现肝血虚者，加当归、炒白芍各10g；肝肾阴虚酌加制首乌、枸杞子、楮实子、炙黄精、桑椹子、旱莲草各10g，五味子3~5g(谷丙转氨酶高者用之)；阴虚有热加大生地、金石斛各10~12g；脾气虚加炙黄芪12~15g，党参(太子参)、白术各10g；肾虚酌加仙灵脾、补骨脂、菟丝子、淡苁蓉各10g；如肝区痛加柴胡、元胡、郁金；恶心呕吐加橘皮、竹茹；纳差配神曲、炒谷芽。

【用法】水煎服。

【效用】清热化湿，解毒活血。适用于乙型肝炎。



◎枸杞子

◎甘草



丹栀调肝汤

【来源】临床验方

【方药】车前子、茯苓、白术、白芍各10g，丹皮、焦栀子各6g，石斛、茵陈各12g，枳实、藿香（后下）各5g，甘草3g。

【用法】水煎服。

【效用】凉血通络，调养肝阴。适用于无黄疸型病毒性肝炎胁痛者。



◎丹皮



◎石斛

加味一贯煎

【来源】临床验方

【方药】生地、条参（黄花菜）各15g，枸杞子、白芍、当归、麦冬、郁金、川楝子各10g。

【加减】肝硬化可加丹参、鳖甲；转氨酶高者，加五味子；有黄疸加茵陈；腹胀加广木香。

【用法】水煎服。

【效用】滋补肝肾，养肝柔肝。适用于慢性肝炎、肝硬化、血吸虫病肝肿大等属于阴虚气滞者。



◎麦冬



◎五味子

◎生地

犀泽凉肝汤

【来源】临床验方

【方药】广犀角粉 3g(冲)(或以水牛角粉 30g 水煎代)，泽兰、败酱草各 15g，土茯苓、对坐草、平地木各 30g。

【加减】气滞甚者，加沉香曲、川楝子、大

腹皮、枳壳、广木香；瘀血明显者，加丹参、桃仁、郁金、红花、赤芍、延胡索；湿重者，加苍术、猪苓、赤茯苓、生薏苡仁；热重者，加银花、黑山栀、夏枯草、蒲公英；热毒甚者，加白花蛇舌草、龙葵、蜀羊泉、蛇莓、石打穿、半枝莲、七叶一枝花；出血者，加生蒲黄、大黄；肝脾肿大者，加三棱、鳖甲、地鳖虫。

【用法】水煎服。

【效用】凉血化瘀，解毒利湿。适用于乙肝属湿热蕴蒸、气滞血瘀者。



◎ 龙葵



◎ 蛇莓



◎ 泽兰



◎ 枳壳



◎ 败酱草



◎ 延胡索