

医学真髓

朝医四象医学文献集成

● 孙永锡 编著
孙武松 整理

○耳聽天時謂聖人倫口味地方
○天時謂世會極大也入倫極廣也地方極遠也
○順逆事務脾合交遇肝立黨與腎定居處
○事務克修也交遇克成也黨與克整也居處克治也
○猶有謀策臆有經綸脾有行檢腹有度量
○參策不可竭也巫論不可吟也子食不可伐也更是不

延边人民出版社

封面设计：李东国

東醫壽世保元卷之一

性命論

天機有四一曰地方二曰人倫三曰世會四曰天時

○人事有四一曰居處二曰黨與三曰交遇四曰事務

○耳聽天時目視世會鼻嗅人倫口味地方

○天時極蔭也世會極大也人倫極廣也地方極邇也

○師逆事務脾合交遇肝立黨與腎寢居處

○事克修也交遇克成也黨與克整也居處克安也

○額有壽

ISBN 7-80698-697-9



9 787806 986974 >

ISBN 7-80698-697-9/R·10

定价：78.00元

中国 朝鲜民族

朝医四象医学文献集成

医 学 真 髓

- 孙永锡编著
- 孙武松整理

延边人民出版社

责任编辑：张正吉

审 阅：刘德昌

责任校对：刘德昌

图书在版编目(CIP)数据

中国朝鲜民族医学真髓/孙永锡编. —延吉: 延边人民出版社, 2006. 5

ISBN 7-80698-697-9

I. 中... II. 孙... III. 朝鲜族—民族医学
IV. R291.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第046848号

中国朝鲜民族医学真髓

编著：孙永锡

出版：延边人民出版社

(吉林省延吉市友谊路 363 号, <http://www.ybcbs.com>)

印刷：延边新华印刷有限公司

发行：延边人民出版社

开本：787×1092 1/16

印张：45 字数：460 千字

标准书号：ISBN 7-80698-697-9/R·10

版次：2006 年 5 月第 1 版

2006 年 5 月第 1 次印刷

印数：1—1000 册

定价：78.00 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

谨将此书献给我们的父亲孙永锡教授
—从医《临床、医疗、教学、科研》四十周
年。

（1965 年—2005 年）

他的勤奋和实践精神一直是我们的榜
样，他的医术、医德是我们的骄傲。

—长子孙武松

—次子孙鹤松

—长女孙美花



朝医四象医学创始人李济马肖像

李济马医话 (리제마의 말씀) :

《인간은 천부적으로 타고난 오장육부의 허실이 있고, 사람마다 각기 체질이 다른만큼 그에 맞는 약재를 쓰고 식생활을 해야 한다.

나는 이 진리를 옛 사람들과부터 전해온 저술과 나자신의 오랜 경험 및 연구를 통해 발견하였으며 앞으로 내가 죽고 100 년뒤에는 반드시 사상의학이 모든 사람들에게 널리 쓰이는 시대가 올것이다.》라고 예언하셨다.

(人有天禀五脏六腑之虚实，因人人体质不同，因此用药、饮食生活也应该跟着相应。这个真理，是余根据古人传下来的著述，通过本人的实践经验和研究而发现的。我去世一百年之后，人们广泛地使用四象医学的时代必将到来。)

-於朝医《四象医学》药性观-东武李济马先生药性观

李济马医话 (리제마의 말씀) :

《가령 만호가 사는 고을에 한사람의 질그릇 굽는 사람이 있다면 그릇이 부족할것ियो, 백호가 사는 마을에 한사람의 의사가 있으면 사람 살려내는 일이 부족할것이다. 그러므로 널리 의학을 밝혀서 집집마다 의학을 알고 사람마다 병을 알게 된 연후에 가히 세인은 장수하고 원기는 보존될 것이다.》

(万室之邑，一人陶器，不足也；百家之村，一人医则活人不足也，必广明医学，家家知医，人人知病，然后可以寿世保元。)

- 《东医寿世保元》

李济马医话 (리제마의 말씀) :

《사람의 용모를 자세히 살피고 거듭 추리해보아도 만일 의혹이 생길 때에는 병증을 참작해서 확실하게 의심의 여지가 없을 때에 비로소 약을 쓸수 있을것이다. 경솔하게 한첩의 약이라도 잘못 써서는 안되며 중병이나 험병에는 한첩의 약을 잘못 써서 사람을 죽인다.》

(人物形容, 存細商量, 再三推移, 如有迷惑, 則參互病症, 明見無疑問后, 可以用藥, 最不可輕忽, 而一帖藥誤投, 重病險證, 一帖藥必可殺人。)

- 《东医寿世保元》

李济马医话 (리제마의 말씀) :

《지금 새롭게 처방한 이것은 예전의 처방에
엇매이지 않았고, 뒤사람도 또한 반드시 오늘의
처방에 엇매일 필요가 없이 더하고 빼면서 변통할
것이다. 그러므로 더욱더 최선의 처방을 구한다.》

(今兹新方不泥古方, 后人亦不必泥今方; 加減之妙,
變通之, 故益求其善。)

- 《东医四象草本卷》

李济马医话（리제마의 말씀）：

《그 사람을 분명히 알고 또 그 증세를 명확하게
파악한다면 마땅히 써야 할 약을 의심할 여지가
없을것이다.》

（明知其人，而又明知其证，则应用之药，必无可疑。）

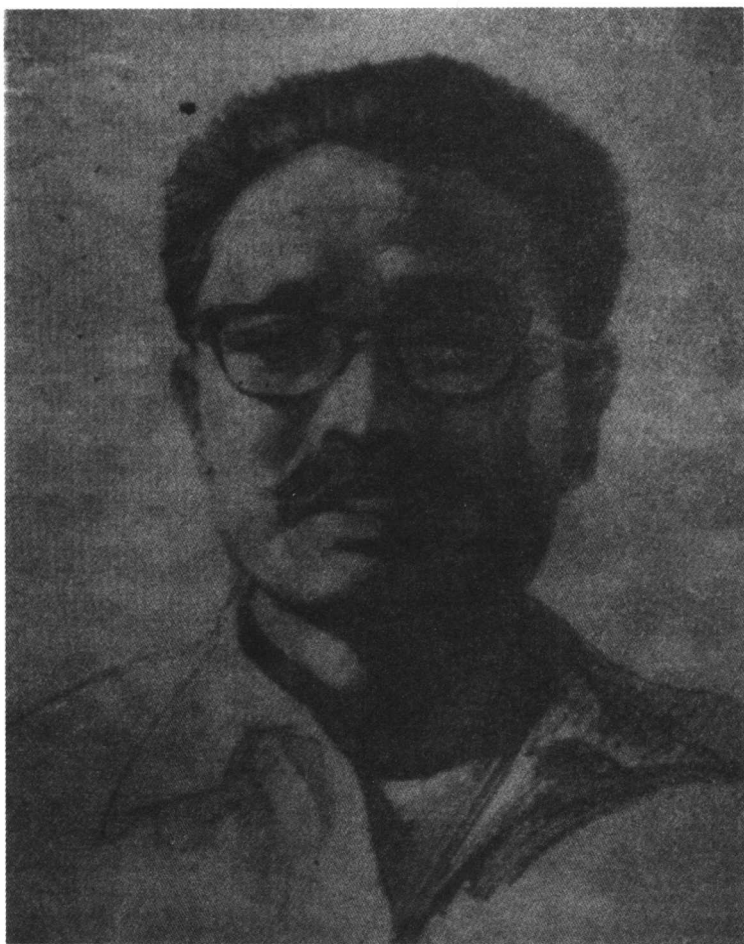
－《东医寿世保元》

李济马医话 (리제마의 말씀) :

《이 책은 비록 오늘 이 사람의 손에 의해 나왔지만 실지로는 천고의학자로부터도 보기 드문 희한한 책으로서 고금의 시비에 임하겠지만 결국은 의약의 지축을 돌려놓은것이다.》

(此书, 虽出今人之手, 实是千古医家稀罕之书; 任古今之是非, 决医药之枢轴。)

- 《东医寿世保元》



中国延边四象医学先驱者
先师-金九翊

(1880 年-1969 年)



作者孙永锡小传

孙永锡，男，朝鲜族，1944年8月16日生。龙井市人。荣誉中医博士、教授。

原吉林省龙井市中医院门诊部主任，现创立延吉市孙永锡中医诊所，延边大学医学院兼职教授、长春中医学院客座副教授、东方名人研究院院士理事、中华临床医学会常务理事、延边朝鲜民族医药研究会理事、中国朝鲜族科技工作者协会会员、《延边医学》杂志社编委；韩国《韩方与健康》杂志社编辑咨询委员兼中国特派员、韩国大田市“(株)新美迪科传统医学研究所”学术顾问兼责任研究员。

少年时期，跟中国朝医四象医学先驱者，先师金九翊先生学医深得其传。1964年毕业于朝鲜南浦高等医学院东医部。从事中医、朝医临床及医学教研40年；擅长内科、针灸科，尤其对中风心脑血管系病、肾系病、风湿病有较深的造诣。

参编《中国医学百科全书-朝医学》等6本、还有《四象药物方剂大典》等7本专著、国内外学术交流会和医学杂志公开发表《高血压病四象医学治疗经验》等38篇论文。《足针疗法与保健鞋垫》研究发明获得国家专利、龙井市塑料二厂生产畅销国内外。1995-2000年，开办延大医学院国际中医系四象医学讲座。

1996 年在《美国国际联盟大学》和《美国国际武术医科大学》发表《妇人带下病四象医学治疗》，获得“最高荣誉博士学位”和“中医博士金杯奖”。

从 1999 年起 2002 年为止，应韩国“国家科学财团”的邀请，到韩国大田市（株）新美迪科传统医学研究所，研究开发了《四象体质鉴别脉诊器》、和《健康一帖灵》等 10 种健康补助食品和保健品。

业余时间，总结几十年的科研及临床经验，著述了《四象药物方剂大典》，已在韩国出版发行。还在韩国园光韩医大学、东国韩医大学、东新韩医科大学等大学里，讲授“四象医学”，受到了同道和师生们的好评。

2003 年开始继续推进《长白山食物酸》的研究工作，还在韩国期间执笔的《四象医学药物方剂大典》重新做审稿及修改工作。

最近，本人把多年来汇聚整理出来的朝鲜民族医学文献，修订校正后编写《中国朝医四象医学名著精选》和《朝医四象医学讲座》。

本人曾获吉林省卫生厅“白求恩医务工作者”、市州“岗位明星”、市州“卫生系统先进工作者”、市“民族团结模范”、市“优秀共产党员”、市“科技先进工作者”等荣誉称号。

业绩已入：《世界名人录》、《世界华人英才录》、《世界华人医学家辞典》、《中国专家人才库》、《中国名医名术大典》、《中国当代医药名人录》、《当代医药人才选编》、《中国朝鲜族科学技术工作者协会人名辞典》、《当代中国朝鲜族人物录》等。

前言

中国朝医四象医学是朝鲜族人民长期与疾病斗争的经验总结，是朝鲜族人民的文化遗产之一，也是祖国医药学宝库的一个组成部分。

延边朝医四象医学是在延边这一特殊的地理环境下，朝鲜族医学家在掌握古朝鲜东医学理论和技术基础上，发展了“四象医学”的理论和经验，并进一步吸收中医学理论和技术，逐步形成既区别于朝鲜东医学、韩国韩医学，又不同于中医学的医学体系，即具有自己民族特色的中国朝鲜族传统医药学。

科学的生命在于创新，朝医朝药也不例外。按照教学大纲要求，加强“四象医学”讲座的科学性、体系性、逻辑性、坚持理论结合实际的原则正确处理继承和发展的关系。

《朝医四象医学讲座》内容：“中国朝鲜民族医药学历史渊源，天、人、性、命整体观，阴阳论、四行论、脏腑论、病理学、药理学、方剂学、太极针法、诊断学、临床学、预防保健养生学”等组成，比较全面地论述朝医四象医学。

此书是根据本人从 1984 年开始 1994 年为止，在延边自治州和黑龙江牡丹江市举办的朝医四象医学学习班、研究班、函授班、进修班、高徒班讲课的讲义；和从 1995 年开始 2000 年为止，“延边大学医学院国际中医系（韩国班，美国班）”讲课的讲义整理成书的。

由于本人的水平有限，书中缺点和不足之处在所难免，希

望各位师生，学者，同行们批评指正。

甲申委夏 2004 年 8 月 15 日，于延吉市

孙永锡