

郭燕 吴瑕 程艳婷 编著

实用中医

外治法

中原农民出版社

中医

实用中医

外治疗法

郭燕 吴瑕 程艳婷 编著

中原农民出版社

图书在版编目(CIP)数据

实用中医外治疗法/郭燕等编著. —2 版. —郑州:中原农民出版社, 2004. 5
ISBN 7-80538-742-7

I. 实… II. 郭… III. 外治法 IV. R244

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 024369 号

出版社:中原农民出版社

(地址:郑州市经五路 66 号 电话:0371-5751257

邮政编码:450002)

发行单位:全国新华书店

承印单位:河南省邮电印刷厂

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:13

字数:269 千字

印数:3 501-6 500 册

版次:2004 年 5 月第 2 版 **印次:**2004 年 5 月第 2 次印刷

书号:ISBN 7-80538-742-7/R·078 **定价:**20.00 元

内 容 简 介

本书分为上、下两篇。上篇为中医外治疗法。在这部分内容中,作者详细介绍了艾灸、针刺、拔罐、熏洗、外敷、耳压、推拿、药蛋滚穴、蜂毒等 30 余种中医外治疗法。这些疗法简便易学、且疗效显著。

下篇详细介绍了内、外、妇、儿、皮肤五官等科 100 余种疾病的临床诊断要点和外治方法(包括药物组成、药物配制及使用方法)。力求内容丰富、方法简便、文字通俗、疗效可靠,使读者读而易懂,学有所得,用之有效。

目 录

上篇 外治方法

- 02... 艾灸法.....3
- 02... 耳穴压豆疗法.....10
- 12... 敷脐疗法.....12
- 22... 熨脐疗法.....14
- 82... 热熨疗法.....15
- 50... 热敷疗法.....17
- 33... 熏洗疗法.....19
- 60... 蒸气疗法.....20
- 60... 热烘疗法.....22
- 57... 磨火疗法.....23
- 27... 发爆疗法.....25
- 87... 天灸疗法.....27
- 18... 烧蚀疗法.....29
- 42... 冰敷疗法.....30
- 88... 湿敷疗法.....31
- 10... 鸡窠疗法.....32
- 10... 药棒疗法.....34

药蛋滚穴法	37
酒醋疗法	39
摩擦疗法	40
冲洗疗法	42
鳝血疗法	43
蜂毒疗法	45
倒仓疗法	47
催吐疗法	49
磁穴疗法	50
牵引疗法	52
灌肠疗法	53
拔罐疗法	55
推拿疗法	58
针刺疗法	62

下篇 外治病证

一、内科	69
流行性感冒	69
咳嗽	72
肺结核	75
肺炎	78
腹痛	81
腹泻	84
胃脘痛	88
痢疾	91

便秘	94
呕吐	97
呃逆	99
噎膈	102
胁痛	103
黄疸	106
水肿	108
淋证	110
癃闭	112
遗精	114
腰痛	116
头痛	118
眩晕	120
失眠	122
中风	124
痹证	127
癫狂	130
癫痫	133
面神经麻痹	135
二、外科	139
疔	139
有头疽	142
疔疮	144
四肢软组织扭伤	148
烧伤	153

冻疮·····	158
痔·····	162
肛裂·····	167
脱肛·····	169
肩关节周围炎·····	172
颈椎病·····	175
三、妇科·····	178
月经不调·····	178
闭经·····	181
痛经·····	184
带下·····	188
崩漏·····	193
妊娠呕吐·····	195
胎漏、胎动不安·····	197
妊娠肿胀·····	200
妊娠小便不通·····	202
难产·····	204
胞衣不下·····	206
产后晕厥·····	208
缺乳·····	210
回乳·····	212
乳癖·····	213
阴痒·····	215
阴蚀·····	219
阴挺下脱·····	221

宫颈糜烂·····	225
阴道炎·····	228
针灸热敷治疗输卵管结扎术后腹胀·····	231
针刺治疗输卵管不通·····	232

四、儿科·····233

小儿感冒·····	233
小儿咳嗽·····	236
小儿肺炎·····	241
小儿哮喘·····	244
小儿惊风·····	247
小儿厌食·····	251
小儿疳积·····	253
小儿腹泻·····	257
小儿腹胀·····	266
小儿遗尿·····	269
小儿汗症·····	274
小儿夜啼·····	278
小儿疝气·····	281
小儿鹅口疮·····	283
小儿口疮·····	285
小儿疳腮·····	287
小儿蛲虫病·····	290
新生儿脐部疾患·····	291
五、皮肤科·····	294
带状疱疹·····	294

传染性软疣·····	299
扁平疣·····	301
寻常疣·····	303
头癣·····	305
体癣·····	307
手癣·····	311
足癣·····	314
疥疮·····	318
湿疹·····	322
荨麻疹·····	326
硬皮病·····	330
神经性皮炎·····	332
皮肤瘙痒病·····	336
银屑病·····	339
斑秃·····	342
酒糟鼻·····	346
面部色斑·····	349
白癜风·····	352
黄水疮·····	354
六、五官科·····	357
耳疖、耳疮·····	357
耳胀、耳闭·····	359
脓耳·····	362
耳鸣、耳聋·····	365
断耳疮·····	367

旋耳疮	368
鼻疔	370
鼻窦炎	373
鼻衄	377
急性鼻炎	379
萎缩性鼻炎	381
过敏性鼻炎	381
鼻息肉	386
扁桃体炎	388
口疮	391
牙痛	396
牙疳	401
牙衄	402
急性结膜炎	403

上篇

外治方法

艾灸法
耳穴压豆疗法
敷脐疗法
熨脐疗法
热熨疗法
热敷疗法
熏洗疗法
蒸气疗法
热烘疗法
磨火疗法
发爆疗法
天灸疗法
烧蚀疗法
冰敷疗法
湿敷疗法
鸡毫疗法
药棒疗法
药蛋滚穴法
酒醋疗法
摩擦疗法
冲洗疗法
罅血疗法
蜂毒疗法
倒仓疗法
催吐疗法
.....

艾 灸 法

艾灸法是用艾绒作施灸材料而进行灸治的一种治疗方法。能使局部或周围产生温热或轻度灼痛的刺激,以调整人体的生理机能,提高身体的抵抗力,从而防病、治病的一种治疗方法。

常用艾灸材料的制作方法如下:

艾绒:将艾叶晒干后,捣春极细,除去杂质,如纤维样,密封备用。

艾炷:将艾绒揉成塔形小体即制成艾炷,其大小可分三种,小者如粟粒,稍大者如半个枣核大小,大者如拇指大小,制成后密封备用。

艾条:以艾绒,或掺入芳香温通的中药细粉,制成条状。未掺药的称“清艾条”,掺药的称“药艾条”。具体制作方法是取艾绒 24 克,平铺在 26 厘米长,20 厘米宽,质地柔软疏松而又坚韧的桑皮纸上,将其卷成直径约 1.5 厘米的圆柱形,越紧越好,然后用胶水或糨糊封口即成。

艾灸治疗方法很多,分为许多种类,主要有以下几种:

一、瘢痕灸

此法属于直接灸,即将艾炷直接对准穴位烧灼。通常又称化脓灸。施灸前用大蒜捣汁涂敷施灸部位,以增加黏附和



刺激作用,然后放置艾炷施灸,每壮艾炷必须燃尽,除去灰烬后,方可点燃另一壮艾炷,一般灸5~10壮或将规定壮数灸完后,贴淡水膏或胶布以保护灸后的伤面,并促使灸处化脓。一般情况下,灸后1周左右,施灸部位化脓,5~6周灸疮自行痊愈,结痂脱落,留下瘢痕,故名瘢痕灸。

此法具有扶正祛邪,疏通经络,调理脏腑,行气活血的功能。

适应证:本法主要是对一些慢性病疗效较为满意,如胃脘痛、发育不良、肺癆、喘息、脉管炎、月经不调等证。

禁忌证:因施灸时疼痛较剧,灸后化脓并留瘢痕,故对于体弱及老人、婴幼儿慎用。

附:清水膏的制作

药物组成:香油500毫升,广丹120~180克。

制作方法:将香油放入铁锅内加热至油滴入水成珠、下沉至底为准。将油锅离火放入广丹,搅匀。再将此膏药用棒摊在油纸上即成清水膏。灸后用火柴燃着将药膏烤熔,贴灸疮上以促使灸处化脓。

二、无瘢痕灸

又称非化脓灸,也属于直接灸。临床上用小、中等艾炷施灸,以达到轻微烫伤为度。此法施灸后皮肤不起泡,不化脓,不留瘢痕,病人易接受。

具体操作方法是:将施术部位涂少量丹士林,以增加黏附作用,再放上艾炷点燃。如用中号艾炷,病人稍觉热烫时即去掉,另换一壮。用小号艾炷时,不等炷火烧到皮肤,病人感到皮肤稍微烧灼时,应立即将艾火压灭,也可待病人感到烫后再

继续灸3~5秒钟。此法一般灸3~5壮,以局部皮肤充血无晕为度。

适应证:慢性虚寒性疾病,如哮喘、眩晕、慢性腹泻等。

注意事项:对局部起泡者无须挑破,任其自然吸收。一般短期内留有色素沉着,但不留瘢痕。对昏迷、感觉障碍及小儿患者等,应严格掌握温度,避免烫伤。

三、隔姜灸

此法是用姜片作间隔物的一种治疗方法,属于间接灸法。临床较为常用。因生姜辛温无毒,具有升发宣散、祛寒解表、调和营卫、通经活络、温胃止呕、理气止痛等功能,姜艾结合起来施灸,发挥了两者的协同作用,故临床用之广泛。

隔姜灸的具体操作方法是將生姜切成0.2~0.3厘米的鲜姜片,用针扎许多小孔,平放在准备施灸的皮肤上,上面再放艾炷灸。当患者感到灼热时,即另换一炷,一直灸到局部皮肤红润、灼热为止。对皮肤薄嫩的患者,可以减少壮数,以免灼伤皮肤。

适应证:遗精、阳痿、早泄、痛经、不孕症、呕吐、泄泻腹痛、风湿寒痹、面瘫、肢体麻木等一切虚寒病症均有较好的疗效。灸治过程中应注意温度过高引起起泡,灸完后宜暂时避风,或用毛巾覆之轻揉,促使汗孔闭合。

四、隔蒜灸

是用蒜片作间隔物的一种施灸方法,间接灸的一种,蒜具有消肿、拔毒、止痛、发散、化结等功能,常用隔蒜片灸和隔蒜泥灸两种。隔蒜片灸一般是取新鲜的独头紫皮大蒜,切成0.2~0.3厘米厚的蒜片,用针扎许多小孔,放在局部的穴位



上或患处，上置艾柱点燃施灸，每灸3~4壮后，可更换蒜片，继续灸治。隔蒜泥灸是用新鲜的大蒜适量捣如泥状，放于穴位或患处，上置艾柱点燃灸之。

适应证：阴疽流注、疮色发白、不红不痛不化脓者，不拘日期，宜多灸之，对疮疗疔毒乳痈、一切急性炎症、未溃者均可灸之。灸时蒜有刺激性，灸后应用敷料遮盖，防止发泡及摩擦溃烂。灸的程度，以不知痛者灸到知痛止，知痛灸到不痛为度。

五、隔附子饼灸

这是用附子作间隔物的一种灸治方法。该法具有逐风寒、祛湿邪、温肾壮阳、消坚破积等功能。取制附子细末、酒和成小饼，直径约1.5厘米，中间用针扎成小孔，上置艾柱点燃灸之。

适应证：适用于各种阳虚病症、痈疽初起、疮疡久溃不愈、阳痿、早泄、遗精等。

六、隔盐灸

即用干净盐，炒后填平肚脐，上放艾柱灸之。临床上主要用于霍乱吐泻、腹痛、痢疾中风、脱症、四肢厥冷及虚脱休克等症的抢救，急症重症宜多灸。

七、隔葱灸

以葱作为间隔物而施灸的一种方法。即把葱切成0.3~0.5厘米厚的葱片或把葱白捣成泥状敷于脐中及四周，或敷于患处，上置艾柱施灸，以内部感到温热为度，一般灸5~10壮为宜。本法具有散寒通阳，理气消胀的作用。主要用于治疗虚脱、腹痛、腹胀、尿闭及乳痈等症。