

# 做最强的自己

埃哈伯特·哈巴德 原著 曹翠松 译

源自世界上最感动人心的  
励志经典《纸莎草卷》

以真正强者的心态，  
从现在起，  
改变自己的命运！

广东人民出版社  
广东新华书店

# 做最强的自己

埃哈伯特·哈巴德 原著 曹翠松 译

廣東省出版集團  
廣東人民出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

做最强的自己 / 埃哈伯特·哈巴德原著, 曹翠松译. —  
广州: 广东经济出版社, 2005.11

ISBN 7-80728-121-9

I. 做… II. ①哈…②曹… III. 人生哲学 - 通俗读物  
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 111407 号

汉湘文化事业股份有限公司授权出版

|          |                                         |
|----------|-----------------------------------------|
| 出版<br>发行 | 广东经济出版社 (广州市环市东路水荫路 11 号 5 楼)           |
| 经销       | 广东新华发行集团                                |
| 印刷       | 深圳市建融印刷包装有限公司<br>(深圳市罗湖区梨园路 104 号 3 楼东) |
| 开本       | 889 毫米×1194 毫米 1/32                     |
| 印张       | 6 2 插页                                  |
| 字数       | 93 000 字                                |
| 版次       | 2005 年 11 月第 1 版                        |
| 印次       | 2005 年 11 月第 1 次                        |
| 印数       | 1~5 000 册                               |
| 书号       | ISBN 7-80728-121-9 / B·30               |
| 定价       | 14.50 元                                 |

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与承印厂联系调换。

发行部地址: 广州市合群一马路 111 号省图批 107 号

电话: [020] 83780718 83790316 邮政编码: 510100

邮购地址: 广州市东湖西路永胜中沙 4-5 号 6 楼 邮政编码: 510100

(广东经世图书发行中心) 电话: (020) 83781210

营销网址: <http://www.gebook.com>

·版权所有 翻印必究·



## 前言

在这里，我要向亲爱的读者讲一些故事。这些故事都是古往今来智慧的结晶，它们能够给人力量，启迪人们的智慧，陶冶人们的身心。

我曾经花费不少心血来收集和整理这些故事。平时，我把它们放在我的书桌抽屉里，每当我感到烦闷、无聊或者痛苦的时候，就把它拿出来翻阅。说也奇怪，读着这些令人回味无穷的故事，一切的纷扰都很快烟消云散了，取而代之的是满腔的激情和浑身用不完的力量。

从这些故事中，我懂得了生活的道理：真正的强者，从不怨天尤人，他们依靠的是自身，是坚定不移的信念、真诚仁爱的待人之道、独具匠心的创新思维、对自己的清醒认识和做事的正确方法。每一个人，无论他是什么身份和出身，只要具备

了这些品质，他就能做自己的主宰，走上强者之路。

通过借鉴和参考故事中的经验，我的生活变得更加充实和活力洋溢。于是，我决定把这些故事奉献给广大读者。我相信，你们也能从中汲取到生活的养分。

这些故事都是经过千挑万选的精华。近一百年来，美国父母在教育孩子时讲得最多的除了圣经中的故事以外就是这些故事，许多美国孩子就是从这些故事中开始训练自己的处事方法并树立了远大的理想，健康地成长为有用的人。当然，这些故事也是成年人的生活指南，从中可以借鉴到许多为人处事的方法和原则。

我希望这些故事能够带给读者真正的启发，扫除你们生活中的迷雾，帮助你们成为最出色的自己。好了，不说废话了，快点打开书欣赏这些耐人寻味的小故事吧！





# Contents

## 第一章 坚持你的信念

|                    |    |
|--------------------|----|
| 1. 老鹰和小鸡的差别 .....  | 8  |
| 2. 神奇的药方 .....     | 11 |
| 3. 沙漠之花 .....      | 15 |
| 4. 树立积极心态 .....    | 18 |
| 5. 快乐并奋斗着 .....    | 20 |
| 6. 苦难过后是阳光 .....   | 22 |
| 7. 商人的墓地 .....     | 27 |
| 8. 学会放弃 .....      | 30 |
| 9. 莉莎的秘密花园 .....   | 32 |
| 10. 蜘蛛的逃生技巧 .....  | 36 |
| 11. 勇气与病魔的抗争 ..... | 39 |
| 12. 拿出自信 .....     | 44 |





## 第二章 真诚的力量

|                     |    |
|---------------------|----|
| 1. 诚实之花 .....       | 52 |
| 2. 仁爱的力量 .....      | 56 |
| 3. 吃亏就是占便宜 .....    | 58 |
| 4. 别忘了提醒自己 .....    | 61 |
| 5. 善待别人就是善待自己 ..... | 63 |
| 6. 太阳和风的较量 .....    | 67 |
| 7. 快乐的价值 .....      | 72 |
| 8. 两个乞丐的故事 .....    | 73 |
| 9. 一颗小豆子 .....      | 77 |

## 第三章 创业需要创新

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 1. 下等舱的旅客 .....       | 86 |
| 2. 丢下最胖的科学家 .....     | 88 |
| 3. 1 美元与 50 万美元 ..... | 91 |
| 4. 思维的死角 .....        | 93 |
| 5. 地图的另一面 .....       | 96 |





|                  |     |
|------------------|-----|
| 6. 做一流的自己 .....  | 98  |
| 7. 条条道路通罗马 ..... | 100 |
| 8. 良好的创新思维 ..... | 103 |

## 第四章 认识你自己

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 1. 顽石的启示 .....     | 112 |
| 2. 学会低头做人 .....    | 116 |
| 3. 洪水中的儿子 .....    | 118 |
| 4. 父亲的手指 .....     | 121 |
| 5. 行动才有收获 .....    | 125 |
| 6. 好朋友的不同命运 .....  | 129 |
| 7. 铁钉的作用 .....     | 131 |
| 8. 山谷之谜 .....      | 134 |
| 9. 毛毛虫的愿望 .....    | 136 |
| 10. 从头再来 .....     | 139 |
| 11. 害虫常从内部滋生 ..... | 141 |
| 12. 有裂缝的水罐 .....   | 143 |
| 13. 忙人的时间 .....    | 146 |







|                     |     |
|---------------------|-----|
| 14. “鲜花”和“杂草” ..... | 149 |
| 15. 磨刀不误砍柴工 .....   | 151 |
| 16. 学开车的启示 .....    | 155 |
| 17. 一道智力测验题 .....   | 157 |

## 第五章 成功之路在何方

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 1. 你能在日落之前赶回去吗 ..... | 162 |
| 2. 没有任何工作叫随便 .....   | 165 |
| 3. 展望成功之路 .....      | 167 |
| 4. 罗丹与他的雕像 .....     | 169 |
| 5. 工作的态度 .....       | 172 |
| 6. 盲人与鲜花 .....       | 174 |
| 7. 把帽子扔过栅栏去 .....    | 176 |
| 8. 找寻自己的优点 .....     | 181 |
| 9. 博士与船夫的故事 .....    | 185 |
| 10. 剪掉多余的枝叶 .....    | 188 |



*Abide by Your Faith*

# 坚持你的信念





## 第一章 坚持你的信念

### 1. 老鹰和小鸡的差别

猎人无意中找到了一个鹰巢，其中有两枚鹰卵。猎人把鹰卵带回了家，他想训练出两只猎鹰，于是就把两枚卵放在家中母鸡所孵的鸡蛋中间。经过母鸡的孵化，小鹰和小鸡没过多久就都出世了。它们都受到母鸡的照料，谁也看不出小鹰与小鸡有什么不同。

两只小鹰慢慢成长，体型和别的小鸡越来越不同，但生活方式却没有什么改变，只能用尖利的爪子和嘴啄食吃。有一天，一只老鹰从上空飞过，小鸡们都慌忙躲了起来，只有两只小鹰仍然站在原地昂着头赞叹道：“如果有一天我也能像老鹰一样飞翔，那该多好啊！”然而，它们的这番话却引来了一片嘲笑声。母鸡首先掉过头来责备道：“孩子，别痴心妄想了，



老鹰和小鸡的差别

你们不过是小鸡而已，还是老老实实地去多找点食物吧！别把心思花在没用的地方。”其他的小鸡也说道：“妈妈说得对极了，你们两个就不要胡思乱想了，今天的食物还没找到呢！”面对这些嘲弄和讥讽，其中一只小鹰放弃了，它默默地回到了鸡群中，跟着鸡群寻找食物去了。而另一只小鹰则对自己说：“我有老鹰一样健壮的翅膀，它能飞，为什么我不能？”

于是，这只小鹰离开了鸡群，开始自己练习飞行。因为它年龄小，力气弱，又没有别人指导，刚开始时摔得全身疼痛。不过，飞翔的信念始终在它心中，正是这股信念支撑着它面对一次次失败却永不气馁，从哪里跌倒就从哪里爬起来，最终战胜困难。终于有一天，这只小鹰一飞冲天了，它不但摆脱了猎人的束缚，而且能够在天空自由翱翔。而另一只小鹰的结局却是悲惨的，因为它不敢违抗别的小鸡们的意志，不敢做出飞行的尝试，所以永远只能做一只小鸡，无法成为击节长空的雄鹰。最后，没有达到目的的猎人一气之下把它杀了，做成自己的下酒菜。

可见，信念在生活中的重要性有多大。没有了信念，连天空的主人——老鹰——都不能翱翔蓝天；反之，有了信念，你

就算是只小鸡也能一飞冲天。人类也是一样，没有了信念，即使是天才也只能成为白痴，因为他不敢去尝试：相反，如果有信念，白痴也能成为天才。这种例子不胜枚举，例如爱迪生、爱因斯坦等伟大人物，他们当初都并不聪明，但正是因为他们有坚强的信念，爱迪生才能够在失败千百次之后仍然保持坚定的信心，爱因斯坦也才能突破原有理论的束缚，发现相对论。

总之，我们在现实生活中常常败在自己面前，并不是我们缺少足够的能力，而是我们没有一种对于理想的坚定信念。

## 2. 神奇的药方

有一位拉小提琴的盲琴师总盼望自己能够重见光明。然而，尽管他足迹遍布全国，求教了许许多多的名医，仍是一无所获，得到的不过是一次次沉重的打击。于是，他决定再拜访一位医生，如果得到的仍然是坏消息，他就结束自己的生命。结果令盲琴师惊喜不已的是，那位医生在听完盲琴师的遭遇之后说：“你这个病并不难治，我给你开了一张药方，保证治好你的病，不过你得向我保证，在为别人演奏并拉断一千根琴弦之前，你不得打开药方，否则后果自负。”盲琴师听说复明有



神奇的药方

望，连连应承医生的要求。

第二天，琴师便开始游历全国，为别人演奏，每到一个地方，他都为当地的穷苦人民拉上几曲。盲琴师的曲子优美动听，因为有了复明的希望，他的曲子变得欢快了许多。人们只要静静地听他演奏一曲，便会忘记痛苦和悲伤，变得快乐起来。于是，盲琴师的周围总是充满了欢笑。天天感受到这种气氛，琴师一改往日的悲观沮丧，变得开朗乐观，对生活又充满了希望，他甚至收了一位同样双目失明的徒弟。

就这样年复一年，日复一日，琴师终于拉断了一千根琴弦。于是，盲琴师迫不及待地拿出那张已经发黄的药单，请别人帮他看一下里面的内容。打开药单，那个人奇怪地告诉他，药方上并没有开什么药，只有一句话：“你现在不觉得眼前一片光明吗？”盲琴师一下子明白了过来，原来那个医生所开的药方就是“希望”。

虽然盲琴师再一次知晓自己复明无望，他却奇怪地并不觉得悲伤，反而心中一片宁静，并不觉得自己失去了什么。他沉思半晌，终于想明白了。当初，在没有复明希望的情况下，他觉得自己的人生充满苦难，过着度日如年的生活，根本不知道



生存的意义所在，因而想到了死；但自从医生告诉他复明有望之后，他的生命就有了支柱，为了这个希望，他年复一年地生存了下来，就在这等待希望实现的漫长路程中，他却发现了比复明更为重要的东西，那就是为别人带来快乐。多年的流浪生涯虽然并没有使盲琴师重见光明，不过却为他造就了一双新的眼睛，那双眼睛长在心里，那双慧眼虽然没有眼珠，却能够洞穿整个人生。如果有了这双眼睛，那现实中的眼睛能否复明又有什么关系呢？

后来，盲琴师又郑重地将这张药方交给他那位像他以前一样热切渴望重获光明的徒弟，吩咐道：“流浪去吧！当你为他人拉断一千根琴弦的时候，就可以打开这张能使人复明的神奇药方了。记住，你一定要好好保管这张药方，一代一代传下去，它能造福万世。”

这个故事虽然很简单，却向我们阐述了一个深刻的道理：人生在希望中产生意义。一个没有任何希望的人生是极其可悲的，这样的生活只是行尸走肉，得过且过的生活，他们虽然也活在世界上，但这又有什么意义呢？一个有意义的人生是对未来充满希望，抱有远大目标并以积极向上的态度去实践的人