

方○道○个性○原则○信念○规律○方向○做一个
能成功的人
圆○朴○自然○人性○生命○群体○和谐○做一个
有品位的人



老子

方圆智慧

编水成冰
著

老子是“方”，独特的视角，深邃的见解，成为道家思想的开拓者，一条文化的明珠，熠熠生辉。从历史深处回归现实，一直没有干涸，老子言教是“圆”，圆融智慧，碰撞交融，汇成浩瀚大海，中华文明冉冉升起，源远流长。

以圆容方，以方制圆，方圆并用，方中有圆，圆中有方，由圆而方，由方而圆。



老子是「方」，独特的视角，深邃的见解，成为道家思想的开拓者，一条文化的河床，逶迤曲折，从历史深处汨汨流淌，一直没有干涸；诸子百家是「圆」，理论纷呈，碰撞交融，汇聚成浩瀚大海，中华文明冉冉升起，璀璨夺目。

老子五千言是「方」，「大音希声」，响彻千古，震撼人心；老子五千言又是「圆」，做人、处世、养生、管理等等，无所不包，以洞见本源的智慧受到世人瞩目，构建成我们回避不了、也不可回避的文化背景，蕴藏着使我们血管里都浸染其精神元素的智慧力量。

「智欲圆而行欲方」，圆，是思想开放，兼收并蓄；方，是行动有据，收放自如。方圆结合，可进可退，进不是盲动，退不是逃避。圆，是心量宽，气魄大，虚心接受他人；方，是富于个性，以清醒的自我意识处世。圆是圆融，方是方正……



ISBN 7-80109-964-8



9 787801 099648 >

ISBN 7-80109-964-8/G · 329

定价：36.80元

老子 方圆智慧

水成冰◎编著



中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

图书在版编目 (CIP) 数据

老子方圆智慧 / 水成冰著. —北京: 中央编译出版社,

2006. 7

ISBN 7-80109-964-8

I. 老... II. 水... III. 老子—研究

IV. B223.15

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 079191 号

老子方圆智慧

出版发行: 中央编译出版社

地 址: 北京西单西斜街 36 号 (100032)

电 话: (010) 66509360 66509367 (编辑部)
(010) 66509364 (发行部)

h t t p : //www. cctpbook. com

E - m a i l : edit@ cctpbook. com

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京市昌平百善印刷厂

开 本: 787×1092 毫米 1/16

字 数: 400 千字

印 张: 22.25

版 次: 2006 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

定 价: 36.80 元

版权所有 翻印必究



方○道○个性○原则○信念○规律○方向○做一
个能成功的人
圆○朴○自然○人性○生命○群体○和谐○做一
个有品位的人

老子方圆智慧

以圆容方○以方制圆○方圆并用○方中有圆○圆中
有方○由圆而方○由方而圆



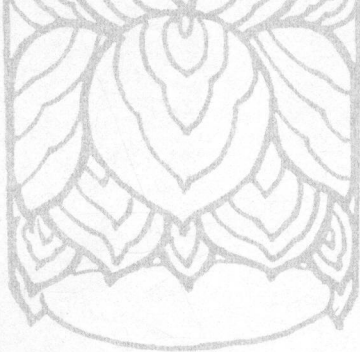
责任编辑：董威

封面设计：  大象设计工作室
010-84603033 安宁

中庸
处世之道

老子
方圆智慧

韩非子
用人智慧



老子是『方』，独特的视角，深邃的见解，成为道家思想的开拓者，一条文化的河床，逶迤曲折，从历史深处汨汨流淌，一直没有干涸；诸子百家是『圆』，理论纷呈，碰撞交融，汇聚成浩瀚大海，中华文明冉冉升起，璀璨夺目。

老子五千言是『方』，《大音希声》，响彻千古，震撼人心；老子五千言又是『圆』，做人、处世、养生、管理等等，无所不包，以洞见本源的智慧受到世人瞩目，构建成我们回避不了、也不可回避的文化背景，蕴藏着使我们血管里都浸染其精神元素的智慧力量。

『智欲圆而行欲方』，圆，是思想开放，兼收并蓄，方，是行动有据，收放自如。方圆结合，可进可退，进不是盲动，退不是逃避。圆，是心量宽，气魄大，虚心接受他人，方，是富于个性，以清醒的自我意识处世。圆是圆融，方是方正……

前言

老子
方
圆
智
慧

老子是“方”，独特的视角，深邃的见解，成为道家思想的开拓者，一条文化的河床，逶迤曲折，从历史深处汨汨流淌，一直没有干涸；诸子百家是“圆”，理论纷呈，碰撞交融，汇聚成浩瀚大海，中华文明冉冉升起，璀璨夺目。

老子五千言是“方”，“大音希声”，响彻千古，震撼人心；老子五千言又是“圆”，做人、处世、养生、管理等等，无所不包，以洞见本源的智慧受到世人瞩目，构建成我们回避不了、也不可回避的文化背景，蕴藏着使我们血管里都浸染其精神元素的智慧力量。

“智欲圆而行欲方”，圆，是思想开放，兼收并蓄；方，是行动有据，收放自如。方圆结合，可进可退，进不是盲动，退不是逃避。圆，是心量宽，气魄大，虚心接受他人；方，是富于个性，以清醒的自我意识处世。圆是圆融，方是方正……

“何方圆之能周？”这是屈原痛苦地发问。其实在他之前，老子就给予了回答：“人法地，地法天，天法自然”。自然是人类的老师，老子观察自然，一次次聚焦，发现了生命本身的精彩，人如果做到效法自然，遵循原则，把握规律，那么心态平衡，即使一时行动偏差，也可以“损有余而补不足”，回到平衡状态，从而获得一种充足自在的人生，轻松快乐的生活。

老子不看一点，看全面，然后在全面中把握自我这一点，以最小的风险建立自己的行为坐标。老子不看一面，看正反两面，然后从反面窥视自己站立的这一面，以最大的概率实现人与人、人与物相处的胜数。

人与人和谐相处，需要遵循“道”——“道法自然”，即“做事原则”。做

一个心性相融的人,而不是做一个违心逆性的人。老子不是教人避世,而是提供一种生存智慧。这智慧可以用形象化的概念来表现:人的性格是方,做人的原则是方;做人不讲原则,规避规则,只圆不方,一味圆滑,那么什么手段都会使出来,社会必因此陷于无序,人必因此活得紧张。人本身是自私的,但老子以“无私”而“成其私”,即以个性与原则的“方”去应对共性与他人的“圆”。

老子推崇水,因为水有“善德”,既能藏垢纳污,又能激荡澎湃。人在交际中也当效仿水,学习水,灵活地掌握交际方法,当方则方,当圆则圆,以“处下”的姿态和胸怀处世,实现与人友好相处的理想状态,达到“居善地,心善渊”的最佳境界。

老子不反对“竞争”,但竞争得把握尺度,是善意的竞争,不伤害双方的竞争,合作共赢的竞争,而反对过激的竞争,顾此失彼的竞争,急功近利的竞争。老子推崇“柔弱”,但柔弱不是做“老好人”,做缩头乌龟,而是对环境的充分把握,做出积极地应对,目的还是“将欲取天下”,达到与人“天长地久”相处的最佳效果。“无为”是为了不让矛盾尖锐化,“不争”是为了避免行为过激,“明哲保身”是对自我行为的校正,调和与磨合双方的观点,回到能彼此接受与认可的状态……

老子思想很深,但却非常清澈;老子思想好像离我们很远,实际上它就在我们身边,被忽略了而已;老子思想不是可望而不可及,完全可以了解它,利用它,发扬它,成为我们的智慧力量。

为了让博大精深的老子思想,尤其它的处世智慧,被更多人所认识和接受,本书在老子所著的《道德经》五千言中提取精华,“还知于民”,从自我修养、做人原则、做事技巧、合作竞争、领导艺术、口才魅力等不同的角度或层面,进行开放性地解读,以达到传递智慧的功效。

目录

第一篇 以圆容方

——守静笃：把握自我的修养功夫

在复杂的社会环境中，人容易失去“赤子之心”，即人性美好的东西。老子提出“复归于婴儿”，并不是要求人们回到婴儿的形态——那是回不去的——而是找回人性的真善美。用什么办法呢？“致虚极，守静笃”，在浮躁的充满物欲的世界，安置好自己的灵魂，冷静审视自己，检阅自己，不使人性丧失，行为迷失。对此，求外不如求内。心量要圆，才能化解是非；品性要圆，才能容纳他人。

第一章	赤子之心——宁静地做一个真实的自己	2
第二章	宠辱若惊——冷静地面对各种诱惑	17
第三章	慎终如始——沉静地让自己保持前后一致	34

第二篇 以方制圆

——惟道是从：恪守原则的做人信念

社会像个大熔炉，容易把人的个性磨蚀。个性是方，做人的原则也是方，方是一切信念建立的基础。做人不讲原则，规避规则，只圆不方，一味圆滑，那么什么手段都会使出来，社会必因此陷于无序，人必因此活得紧张。人本身是自私的，但老子以“无私”而“成其私”，即以个性与原则的“方”去应对共性与他人的“圆”。这是有意进行“反动”——“反者道之动”——不是消极回避，而是“惟道是从”，用现在的话说，就是遵循博弈原则和游戏规则。

- 第一章 | 以道临天下——在自爱中规范自己的行为 48
- 第二章 | 见素抱朴——在自重中经营好自己的位置 61
- 第三章 | 知雄守雌——在自信中盯准自己的目标 77

第三篇 方圆并用

——上善若水：游刃有余的交际方法

老子推崇与颂扬水，因为水有“善德”，水有能耐，可方可圆，既能藏污纳垢，又能激荡澎湃。人在交际中也当效仿水，学习水，灵活地掌握交际方法，当方则方，当圆则圆，方圆并用，不拘于一种形式。用“处下”的姿态和胸怀处世，实现与人友好和谐相处的理想状态，达到“居善地，心善渊”的最佳境界。

- 第一章 | 居善地——与朋友同事玩得好的方法 96
- 第二章 | 曲则全，枉则直——与领导上司处得好的方法 113
- 第三章 | 高以下为基——与下属员工磨得好的方法 130

第四篇 方中有圆

——柔弱胜刚强：零风险的竞争策略

“零风险”不等于无风险，老子说，“有生于无”，竞争不可能没有风险，但可以降低风险与化险为夷。老子找到了一种风险最小的竞争策略，把自己放到被“竞争群”所轻视的位置，故意与对方的参照系错位，信息不对称，达到后发制人而取胜的效果。内心不放弃竞争，这是“方”，表现貌似不争的样子，这是“圆”，寻找最佳的时机出手，这是“方中有圆”。

第一章	其未兆易谋——以缜密的谋划减少风险	148
第二章	为而不争——以“吃亏式竞争”赢得回报	165
第三章	不以取强——以“合作式竞争”规避风险	176

第五篇 圆中有方

——处无为之事：巧于变通的领导艺术

老子“以静为体，以柔为用”，以至无所不至，无所不遍，可左可右，可上可下，可顺可逆，在方为方，在圆为圆，这是一种变通智慧。无为，不是什么事都不干，听之任之，而是顺势而为，有效而为。领导“无为而治”，在识人用人管人上，须圆中有方，团结凝聚各类人才；在决策管理上不做无用之功，出入有无，从而达到无往不胜的化境。

第一章	知人者智——成功的领导用人重于谋事	190
第二章	以身为天下——高明的领导授权重于用权	209
第三章	功成而不有——魅力的领导激励重于施令	227

第六篇 由圆而方

——言有宗：能说会道的口才魅力

有一种误解，以为好口才就是口若悬河，滔滔不绝。你成天说个不停，说明你有“多语症”，而不能证明你有口才。老子说：“善言不美，美言不善。”好口才不在于说多说少而在于说得恰如其分、恰到好处。一味地迎合与奉承他人，只会给人留下圆滑的形象。“言有宗”，说话不失“本真”和思想，以体现“方”；“事有君”，能让人共鸣与接受，以体现“圆”。如果不懂察言观色，不讲究方式方法，不掌握策略分寸，定造成“语言事故”。

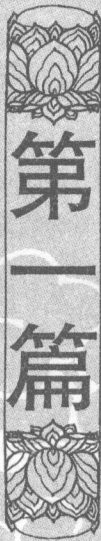
- 第一章 | 信言不美——好口才是追求和谐之美 246
- 第二章 | 不言之教——好口才的终极目的是心的沟通 263
- 第三章 | 大辩若讷——好口才的价值是帮助自己应对环境 279

第七篇 由方而圆

——大巧若拙：抱成一团的做事技巧

善于做事的人，把自己的事变成大家的事，共同来做，这样效率高，效果好，正如老子所言：“天长地久”、“深根固抵”。自信是方，合作是圆，由方而圆是“方而不割”、“圆而不泥”的过程——不要自以为是，意气用事，该放弃的东西一定要放弃，该妥协的时候一定要妥协，该付出的地方一定要付出，以至于“万物并作”，赢得更多人的尊重、支持和帮助。

- 第一章 | 执大象，天下往——凝聚每个人的精神来做事 298
- 第二章 | 抱一为天下式——整合每个人的力量来做事 314
- 第三章 | 方而不割——磨合每个人的心意来做事 329



第一篇

以圆容方

——守静笃：把握自我的修养功夫

在复杂的社会环境中，人容易失去“赤子之心”，即人性美好的东西。老子提出“复归于婴儿”，并不是要求人们回到婴儿的形态——那是回不去的——而是找回人性的真善美。用什么办法呢？“致虚极，守静笃”，在浮躁的充满物欲的世界，安置好自己的灵魂，冷静审视自己，检阅自己，不使人性丧失，行为迷失。对此，求外不如求内。心量要圆，才能化解是非；品性要圆，才能容纳他人。



第一章 赤子之心

——宁静地做一个真实的自己

静是圆，动是方。虚己是圆，形形色色的人是方。以圆容方，就是首先接纳真实的自己，拥有内心美好的东西，然后去接纳各种不同的人。

1. 自律是对内心最好的交待

载营魄抱一，能无离乎？专气致柔，能如婴儿乎？涤除玄鉴，能无疵乎？

——老子

老子认为，不经修炼，人的思想就不能与魂魄凝聚为一，也就达不到真实的自我状态。在纷繁复杂的环境中，一个人缺乏自我控制力，不能“抱一”，内心躁动不安，会使人的灵魂受到困扰。工作的压力，生活的奔忙，会使人的精魄涣散，不可收拾。一些人因此得了精神分裂症，或者“过劳死”。这是对于个人自身方面的损害，而对于处世，因内心失度，不能坚守自我，会迎合他人说假话，干违心的事，害己害人，败坏风气。

修炼自我控制力，就得以圆容方，即回到精神“抱一”的状态，做事先要对得起自己，不要骗自己。人回到一种“真”的状态，才可能有对外“真诚”和“信任”可言，否则都是假的，至多是一种表演而已。

人只有首先对自己真诚，然后才能对别人真诚。真诚可使自己立于与天地并列为三的不朽地位。有一则寓言故事：一个富翁死后被判下地狱，他不服，找上帝申辩，要求进入天堂。上帝问他：“是否曾经抛弃了一样最重要的东西？”富翁回答：“年轻时有一次乘船回乡，遇上狂风巨浪，老艄公让我丢弃一样东西，以减轻小船的重量。我舍不得美貌、金钱、荣誉……最后，选择了抛弃

‘诚信’。后来,对患病的母亲不闻不问,背叛妻子养了情人,靠出卖朋友发了横财……”上帝打断了他的话,严厉地说:“天堂是圣洁的,岂能容你这等卑劣的鬼魂?你还是老老实实地下地狱去吧!”这个富翁因为把金钱、荣誉等看得比“诚信”即源于人心之“真”的东西重要,他已丧失了自己,怎么还能上天堂呢?在老子看来,天堂里至高无上的法则,就是自然,就是真实。

有一个很有名的“季札挂剑”的故事,讲的就是做人要讲诚信、做真实的自我的道理。季札是吴国国君的公子,有一次他出使他国路过徐国,与徐国国君会晤,席间,徐君被季札腰间的宝剑深深吸引,想要却不好意思开口。季札本想将宝剑相赠,但考虑到自己还要出使别的国家,而佩剑是使者的必备之物,不能送人,于是就没有表态。等他完成出使任务回国时,又经过徐国,他想把宝剑送给徐君,可是徐君却已经过世了。季札十分惋惜,他来到徐君的墓前,把宝剑挂在墓前的树上,怅然而去,完成了自己心中的约定。

季札并没有因为徐君的过世,而把诚信同时埋葬,他认为自己的允诺生发于内心之中,实现自己内心的想法,就是维护真实的自我。

自律源于一个人对自己的真正关爱,源于一种道德良知。一个人出国谈生意,几位朋友为他接风。聚会结束时,所有的人喝得都有八九分醉意了。大家都是开车来的,怎么回去?一个已经醉了的朋友抢着说自己能开车,但另一个人拿起手机打了报警电话:“我们几个人在饭店喝醉了酒,请帮忙送我们回家。”朋友正在疑虑,来了两个警察,“刷”地敬了一个礼,恭恭敬敬地说:“谢谢你们对公众安全的关心,请问诸位住在哪里?”问明白以后,警察接过几个人的车钥匙,把他们的车停在了停车场,然后交还了钥匙,用警车



把他们送了回去，一路上警察再三感谢他们对公众安全的关心。

作为企业的员工，也需要有强烈的自律意识。如果一个员工没有自律能力，那他在工作上的敬业程度就会大打折扣。例如上班时间是早上8点30分，有人8点20分就到了，有人8点30分到，也有人8点40分才到。在平时是看不出这三类人有什么本质的区别，但是在关键时刻，或许就会因为这迟到10分钟的习惯，有些人误了大事，给公司带来了无可挽回的损失。这其实就是每个人自律能力的不同导致的不同后果。

自律是自我管理的一个重要方面。自我管理的范畴大致包括：对社会引导方式的认同程度，对一定的文化价值体系的理解和兴趣程度，自律感、羞耻感、自我约束力以及自我激励能力，工作中所表现出的主动性和能动性，对所承担工作和达到组织所设定目标的自信心，克服困难和战胜挫折的勇气，等等。

如果我们要明确规定什么是自律，那么，就是自己给自己立法，并以这种自己为自己颁布的“法”来自觉地约束自己，提高自己的自制力。老子之所以发出“能如婴儿乎”的叩问，因为人往往都是被一些客观的因素和伦理法则被动约束自己，而不能无他人在场监督时也自觉地遵守严格的律条。所以一个人不仅在公共场合、而且在独处时都能够服从某种伦理观念和法律的自我约束，才是了不起的。

不难发现，大凡自律者，无非都是出于遵循某一种规则或律令。由于这种规则或律令的要求，才决定止步不前，或接受某种自己不愿接受的事实。然而，作为这些规则和律令来说，一般可分为两类：一类是外在的；一类则是内在的。前者是别人为自己订立的，后者是自己为自己订立的。老子出于对外在规则和律令的服从和惧怕，在生活中，自我立法、自我约束，真正地由衷地出于一种自我本身的需要。

2. 控制好自己的情绪

致虚极，守静笃。万物并作，吾以观复。夫物芸芸各复归其根。

归根曰静，是谓复命；复命曰常，知常曰明。

——老子

“致虚极，守静笃”这个六字，已经把所有修炼自我的方法与境界，还有层次，都说透了。心不静，情绪波动大，失去一颗圆融的心，怎么可以去容纳