



激励人生

树的方向，由风决定；人的方向，自己决定。

刘墉·著

人生就像在“打牌”——成功，并不是庆幸自己能握有“一手好牌”，
而是把“一手烂牌”，打得可圈可点！
我们可能遭遇挫折、横逆时，暂时“失去一切”，
但只要保持“积极的人生态度”，
随时勉励自己，有“尝试的欲望”，有“立即的行动”，有“锲而不舍的心”，
就能够让我们渐入佳境，迎向光明！

战胜挫折，让梦想永不停航！

激励人生

刘 墉◎著



时代文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

激励人生/刘墉著. - 长春: 时代文艺出版社

ISBN 7-5387-0137-9/I·261

I. 激… II. 刘… III. 文学-小说-通俗读物

IV. I18

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 01343 号

激 励 人 生

作 者: 刘 墉

审 校: 蔡一明

责任编辑: 李国邦

装帧设计: 深 蓝

出 版: 时代文艺出版社

发 行: 时代文艺出版社

(长春市人民大街副 124 号 邮编 130021)

销 售: 各地新华书店

排 版: 海天一色电脑工作室

印 刷: 长春市第五印刷厂

开 本: 850mm×1168mm 1/32 印张: 10.5

字 数: 234 (千) 字

版 次: 2002 年 1 月第 1 版 2002 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 7-5387-0137-9/I·261

定价: 19.00 元

〈序〉

别让志向愈来愈小!

曾有一位校长，在翻阅新进老师的自传时，看到一老师写道：“以前还是小学生时，我立志要当行政院长，后来，觉得当教育部长也不错。到了初中时，我的志向降了一些，想想，当教育厅长也可以；念了高中后，又觉得当教育局长或校长也满好的。如今，我大学毕业，只希望有个教师空缺给我，我就心满意足了！”

最近，坊间补习班刊出许多招生广告，写道——“百业萧条、公职最好！”在面对记者访问为何要报考公职时，很多年轻人回答：“公家机关薪水有保障、工作稳定、不会有被裁员的困扰……”

的确，当公务员是很好的选择，但是，如果只是希求“薪水固定、工作稳定、不会被裁员，”则我们的人生是不是“太缺乏挑战”？难道我们一生只求“安逸平庸、无风无浪”？岂不知，我们可能有“百分之九十的潜力”还没有发挥啊！

当然，我们不能“好高骛远”、奢望“一步登天”，一下子想当行政院长或教育部长……但是，我们也绝不能“没有目标、没有挑战、浑浑噩噩地过日子”啊！

有人说，人生就像在“打牌”——成功，并不是庆幸自己能握有“一手好牌”，而是把“一手坏牌”，打得可圈可点！

是的，我们没有选择“出生环境”的权利、也不保证一定能“拿到好牌”；但是，即使“拿到坏牌”，我们“人生的牌局”仍然要努力打下去，我们不能先泄气、或哀声地怨叹“拿到的牌太烂了！”我们只能镇定自己，也想尽办法，努力让自己手中不好的牌，依然有“可圈可点”、“令人意外”的好评价！

前美国总统林肯，有个爱吹毛求疵、动不动就发怒的太太。据说，他在当律师时，常于周六夜晚，大伙都回家时，一个人留连于酒吧。

一天，一名约十二岁的报童，送报纸迟到了，林肯太太把报童痛骂一顿，害得报童红着眼睛离开，并回去向老板哭诉。后来，报馆编辑向林肯提起这件事时，林肯说：“请你告诉佛莱弟小朋友，要他不必太介意，因他每天送报，可能只见我太太五秒钟，而我却忍受她十五年了！”

有人说：“痛苦，是伟大的老师，使人成长！”

是的，“痛苦”是人生的一部分，在奋斗过程中，谁无挫折、谁无苦痛？但是，我们必须“忍”，像林肯一样地“千忍百忍”，才能有成功的一天。因为，受苦的过程，也代表“康复的过程”啊！所以，我们常听病人说：“感谢这次生病，因为它带给我新生命、新启示！”，不是吗？

最近，我看到报纸报导，一位十九岁的挪威女孩，因骑马意外，成为重度残障，颈部以下“完全不能动”；但她靠着下巴、晃着头，戴着耳机线“指挥”着精密电脑轮椅，周游过七国。

海明威曾说：“带着你的创伤，到旷野疗伤。”

的确，人会有许多“无情打击、满身创伤”，但是，绝不要被“穷困、恶运”所击倒，因为“You never know, you have to try.” 只要我们有“尝试的欲望”、有“立即的行动”、有“锲而不舍的心”，就能够让我们渐入佳境、迎向光明！

有句话说：“你若青涩，便还能成长；你若熟透，便即将腐烂！”

是的，我们绝不能“熟透”，我们必须“倒空自己”，再“装满理想”；我们不能丧失斗志，更不能因富裕的环境而腐蚀自己，因为“饱病难医”啊！所以，让我们学习“青涩”，照三餐地“激励自己、努力成长、积极向前。”

IBM 电脑总裁老华生曾说：“即使机器被搬走、厂房被烧毁，只要留下员工，我就能东山再起！”

是的，或许我们可能在遭遇挫折、横逆时，暂时“失去一切”，但只要我们保持“积极的人生态度”，随时惕励自己，就不会是“一无所有的人”，我们也都必能“东山再起”！所以，不妨告诉自己——

“我不要平庸，我要轰轰烈烈地过活！”

“只要努力不懈，我绝不会被埋没！”

因为，即使暂时失败，我也比别人勇敢！

目录

自序:别让志向愈来愈小!

第一篇

怕灭顶,就要努力往上要!

没有勇气,就没有荣耀!

成功这件事,我才是老板!2

事忙心不忙,人非我不非!

你愈瞧不起我,我愈要努力加油.....6

我要往压力最大的地方走!

一个人“想法的大小”,决定“成就的大小!”.....10

今日的哀伤,绝不损及明日的欢欣!

不要小看自己,每个人都有无限可能!13

奋斗而来的生命,永远是光荣的!

人是为胜利而生,不是为失败而生!17

只要有斗志,不怕没战场!

生命是罐头,胆量是开罐器!21

第二篇

再试试,就可能峰回路转!

“人不冒险枉为一生!”

最困难的时候,就是距离成功不远了!26

◆ 激励高手 ◆

- 人到哪里,路就到哪里!
除非想成为一流,否则就是二流!30
- 学习,是变动时代中的最大资产!
生命不是要超越别人,而是要超越自己!34
- 踟蹰走路,是走不远的!
要像铁锤和钉子一样,永远向着定点努力!38
- 成功是做出来的,不是凭想像的!
只要我还没阖上眼,我的一天就还没结束!41
- 人要三心——“专心、耐心、用心”!
或许舍弃是痛苦的,但得到会是甜美的!44
- 扫地,要连心地一起扫!
想要推动天下,先要发动自己!47

第三篇

想成功,请用生命来交换!

- “大富由天,小富由勤!”
生命不像彩排,不能再次重来!52
- 心灵激情不再,就可能被打败!
成功不是靠“梦想”,而是靠“实践”!56
- 工作越努力,运气会越好!
勤勉是幸运的右手,节俭是幸运的左手!60
- 能受天磨方铁汉!
信念造就一生,坚毅成就美梦!63
- 生机,往往会在绝望时出现!
宁可辛苦一阵子,不要辛苦一辈子!67
- 成功之塔,建于用心之砖!
把跑腿当享受,把奋斗当乐趣!71

第四篇

好人才,肯定会有好将来!

失败是暂时的绕道,不是死胡同!

不一定要做最大的,但要做最好的!76

便宜莫贪,浪荡莫沾!

人必须是“好人才”,才会有“好将来”!80

多等一分钟,我会等到人生的希望!

上帝给我一项困难,也必会给我一份智慧!83

生命不在乎长短,而在于内涵!

用智慧处理事情,用慈悲对待他人!86

第五篇

不放弃,鼓起勇气走过去!

“有自信,命就好!”

放弃者不会胜利,胜利者永不放弃!90

好运的人都带有准备的磁铁!

差一秒、差一分,失去的不是时间,而是机会!93

我要“爬出暗谷,寻找阳光”!

命运,是可以靠努力改变的!96

小处常改善,大处不会烂!

细心是成功的保姆,粗心是失败的良伴!99

第六篇

勇敢站出来,才会有机会!

- 有一时的侥幸,没有永远的埋没
想成功的人请举手!104
- 一定要“以今日之我,胜昨日之我”
人活着,岂是庸庸碌碌就可以?108
- 人最大的悲哀,就是“怀疑自己的能力”
她用全部身体,勇敢面对挑战!112
- 成功的关键,在“不庇护自己缺点”
要征服自己心里的“内太空!”116
- 学习辛勤、努力的“蜜蜂”,没时间悲哀、自叹
哨音响,“下半场人生”开始!120
- 所有的不幸,都是走向未来的踏脚石
在苦难中,寻找“绝处逢生”契机!124
- 舞到最后一秒,让它始终完美
咦?谁掉了一只高跟鞋?128

第七篇

挫折与伤痛,都有其意义!

- 一个“与命运搏斗”的感人故事
他含着筷子,创作“电脑音乐”134
- 挫折,是年轻人最好的礼物!
“老师,你怎么可以诬赖我?”139
- 人的眼睛,在失败时,才会睁开来
感谢强劲对手的“狠狠一击”!143

“我,一定要做最棒的我” 含泪地飞、飞向“晴空与蓝天”!	147
---------------------------------------	-----

第八篇

采取主动,命运即可改变!

专注,才是成功的秘诀 做个“跳远第一名”的兔子!	152
入门并不困难,但要坚持到底,则不简单! 人的潜力,须靠逆境激发!	156
一技草一点露,天无绝人之路! 踩着“自己愿望的油门”向前	160
“一忍可以支百勇,一静可以制百动。” “哇,好漂亮的牛奶海洋哦!”	164
“心中醒、口中说,还须从身上习过!” 一个“臭屁店长”的启示!	168
勇敢让自己“破蛹蜕变、亮丽再现” 你的生命,有“活水泉源”吗?	172

第九篇

不畏嘘声,含泪向前迈进!

充满“昂扬斗志”的人生,才有意义! 挫折感,早在年轻时都用光了!	178
失败,是人生的一部分! 强忍泪水前进的“落水狗”	182
没有苦难,人的灵魂就不会长进! “飞奔救儿”的冲刺爆发力	186

◆ 激励高手 ◆

让咱们的心,随时“填满理想”

不后悔失败、也不沉醉辉煌!.....190

愤怒,常跟愚者如影相随

着急的父亲抢了那辆车.....194

第十篇

摸石过河,必须踏稳稳步!

“一丝不苟”地扮演好自己的角色

令人印象深刻的“小人妖”.....200

摸着石头过河,须稳踏一步,再迈一步!

那疤痕,名叫“乐极生悲疤!”.....204

将别人的批评,视为是一种“礼物”

当一个乌鸦嘴“泼冷水”时.....208

激励,不仅是“对自己”,也要“对别人”

有个“丑女”要出嫁.....211

成功,不必“拙金挖银”,却要“手动脚勤”

别让心中的“钻石田”荒芜啊!.....215

出发前,必须做好“装备检查”

不怕千日密,只怕一事疏!.....218

第十一篇

活出自我,肯定自我, 才是乐观积极的人生

有梦最美.....224

乐在工作,从不抱怨开始.....228

初生之犊·····	232
风水轮流转·····	236
昨日种种·····	239
生命蓝图·····	242
梦想起飞·····	244
今天就想要·····	247

第十二篇

把自己当成对手,不断超越自己

骗一条狗过街·····	252
最难住在地球上·····	255
真正的导师·····	258
完美形象·····	260

篇十三篇

成熟,就是要自己更坚强

办公室里的声音·····	264
不知不觉的沉沦·····	267
你是个配合度高的人吗? ·····	270
更爱自己·····	273
生命是种艺术·····	276

第十四篇

懂得掌握自我，做想做的事

胖不是病，嘲笑才是病·····	280
最佳“女猪脚”·····	283
永不落幕的连续剧·····	286
信仰比崇拜可靠·····	290
非关自恋·····	293
你把“豕”当领袖吗？·····	297
塔里的人·····	300
做你想做的·····	302

第十五篇

不一样的自己，不一样的成功

都是薪水惹的祸·····	306
归属感·····	309
非份之想·····	311
偶尔也要放纵一下·····	314
不一样的你·····	316
非关罩杯·····	320

第一篇

怕灭顶，
就要努力往上爬！



没有勇气,就没有荣耀!

成功这件事,我才是老板!

有一阵子,他在纽约几乎没有戏演,
只好以打工赚钱糊口,
也曾在“爱之船”中客串。
后来,他终于有机会在电视影集中,
饰演一名为了省钱,而男扮女装、
混住在廉价女子公寓的男子……

猜猜看,谁是国际影坛未来的世界巨星?

好莱坞五百多名国际知名的影星,根据“名气、票房、片酬、影响力、发展潜力”为标准,做一项超级评比,看看谁是排行榜第一名?票选结果发现,呵,既不是李奥纳多,也不是票房老将哈里逊福特、或李察吉尔……。相信吗,第一名竟然是以喜剧演员出身的“汤姆汉克”。

很多人都印象深刻,汤姆汉克最近主演了“绿色奇迹”(The Green Mile)。在片中,他饰演一名富有爱心的监狱守卫长,与有特异功能的黑人死囚在监狱中,因彼此的关爱与互信,而发展一段超乎寻常的感人友谊;他收放自如的演技,让影评家与观众们十分欣赏。

可是,您知道吗,从小,汤姆汉克的父母离异,他与哥哥一直没有母亲,只和父亲——一个随时准备换工作的厨子——住在

一起，而且不断搬家。也因此，汤姆汉克总是独自寂寞，交不到什么好朋友；而面对人群时，他也都十分害羞、无法与人自然交谈。

然而，在高中时，汤姆汉克突破“闭塞的自我”，第一次主动参加学校剧场的演出；虽然表现不甚理想，但他却从此爱上了“表演艺术”。后来，他进入了大学就读，也多次正式登台表演，来磨练自己的演技。一九七七年，汉克赴克里夫兰的大湖区“莎士比亚节”进修表演；在那里，他看了无数演员的杰出表现，自己也下定决心，朝演员的路来发展。为了专心成为“杰出演员”，他中辍了学业，到纽约的“河边剧院”担任莎翁名剧“驯悍记”中的葛鲁米欧一角。而辍学的大胆决定，虽是个极大的赌注，却也是他一生的最大转折点。

有一阵子，汤姆汉克在纽约几乎没有戏演，只好以打工赚钱糊口，也曾“在‘爱之船’中客串。不过，在多次客串露脸后，他终于在一部低成本的电影中演出，也在电视影集中，饰演一名为了省钱，而男扮女装、混住在廉价女子公寓的男子。

当然，从默默无闻到被朗霍华导演提拔，这期间，汉克经过许多穷苦潦倒的日子；后来朗霍华回忆说：“那时候他真的很穷，中餐常以简单的三明治裹腹，可是排戏时，他还是能以开怀自在的心情演喜剧，真是佩服他！”

一九八四年，汤姆汉克十分落魄，因他主演的电影票房悲惨连连，发妻也渐行渐远，终至离婚！然而，在逆境中，汉克坚持自己演戏的兴趣，也不断磨练自己的演技；九七年时，他与现妻结婚，幸运也跟着降临；九〇年他主演“飞进未来”一片，获得第一次“奥斯卡提名”的荣耀。

一九九二年，汤姆汉克主演“西雅图夜未眠”，片中与梅格莱恩大谈恋爱，以浪漫喜剧获得观众们的疯狂喜爱。九三年，他接演“费城”一片，饰演一名罹患爱滋病的同性恋律师，从此，奠定