

树立科学发展观 创建和谐社会  
系列科普丛书

# 安全篇

ANQUANPIAN

上海市科学技术协会

上海科普创作出版专项基金

树立科学发展观 创建和谐社会  
系列科普丛书

# 安全篇



上海市科学技术协会

上海科学普及出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

《树立科学发展观 创建和谐社会》系列科普丛书. 安全篇/孙正心. —上海: 上海科学普及出版社, 2006. 5

ISBN 7-5427-3476-8

I. 树... II. 孙... III. ①科学知识—普及读物②安全教育—普及读物 IV. N49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 040311 号

编 创 上海科普事业中心  
策 划 张 玮  
责任编辑 李向荣 史炎均  
编 辑 王卫国 肖遐明 杨先碧  
王 剑 龚 俊  
绘 画 雷 文 孙丽莉 陆 洋

《树立科学发展观 创建和谐社会》系列科普丛书  
安 全 篇

上海市科学技术协会

上海科学普及出版社出版发行

(上海中山北路 832 号 邮政编码 200070)

<http://www.pspsh.com>

---

各地新华书店经销 江苏海信印务有限公司印刷

开本 889×1194 1/64 印张 1.75

2006 年 5 月第 1 版 2006 年 5 月第 1 次印刷

印数 1—10 000

---

ISBN 7-5427-3476-8/TS. 212

定价: 26.00 元 (共 4 册)

贯彻实施《全民科学素质行动计划纲要》  
特别推出

## 主编单位

上海市科学技术协会

## 支持单位

上海市科普工作联席会议办公室

上海市教育委员会

上海市安全生产监督管理局

上海市应急管理委员会办公室

上海市社会科学界联合会

## 编委会名单

主 任：孙正心

常务副主任：陈积芳

副 主 任：施志健 赵卫建 杨毅国

委 员（按姓氏笔画为序）：

王静波 吕文斌 刘亚东

朱向平 朱 澍 杨利军

张 玮 张国平 何 畏

张海涛 张惠滨 郁增荣

柳百建 赵荣善 顾希峰

高 勘 梁建敏

主 编：陈积芳

副 主 编：杨毅国 赵卫建

# 主要人物全家福

母亲 阿芳

父亲 大伟



# 卷首语

天灾和人祸，都会对公共安全造成威胁，造成无法估量的损失。天灾难防，但是可以想办法减少损失。至于人祸，往往是因为当事人防范意识淡薄，或者在突发事件面前惊慌失措。

为了更好地应对各类公共安全突发事件，国家正逐步完善公共安全保障系统，完善相关法律法规，使突发事件的应急处理法制化和规范化，从而控制突发事件的发生和发展。但是，要从根本上避免灾害发生，减少灾害损失，还须提高群众的预防、避险、自救、互救和减灾等能力，培养公众在遭遇突发公共事件时，临危不乱、灵活运用自救互救知识配合政府救援的正确方法。

为了家庭，为了亲人，安全意识以及良好心理素质的培养，安全知识与技能的掌握不可少！



# 目录

## 安全知识

### 自然灾害

应对暴雨和洪水.....	1
雾大污染大.....	2
地震来临如何避震.....	3
地震过后如何救护.....	4
海啸来了怎么办.....	5
如何躲避狂风.....	6
酷暑时分要注意什么.....	7
莫让雷电近身.....	8

### 事故灾难

爆炸品防止日光曝晒.....	9
化学药品泄漏怎么办.....	10
触电如何急救.....	11
安装漏电保护装置可防止触电.....	12
电器设备防火防爆.....	13
易燃气体禁止明火.....	14
餐饮业安全.....	15
购物安全要注意.....	16
娱乐场所失火如何自救.....	17
交通事故中的自救.....	18
预防高速公路事故.....	19
地铁遇险 如何自救.....	20
火车火灾逃生方法.....	21

海上遇险自救.....	22
飞机遇险 如何自救.....	23
被困电梯 如何自救.....	24
水源污染 如何应对.....	25
居民区火灾逃生方法（上）.....	26
居民区火灾逃生方法（中）.....	27
居民区火灾逃生方法（下）.....	28
家庭防灾 有备无患.....	29
走出灾后的心理阴影.....	30
家庭燃气泄漏怎么办.....	31
家中保护宝宝的几个要点.....	32
气质与安全.....	33
危及生产安全的非理智心理（上）... ..	34
危及生产安全的非理智心理（下）... ..	35
良好的性格是安全生产的保证.....	36
友谊也能促安全.....	37

### 校园安全防范

创建安全文明校园.....	38
校园安全 重在管理.....	39
清除学校体育设施的隐患.....	40
防止校园暴力从我做起.....	41
加强学校及周边治安整治.....	42
加强校园网络安全防范.....	43
单独在家 小心为好.....	44
“小鬼当家”隐患多.....	45
带孩子远离危险.....	46
幼儿处处提防危险.....	47
我被跟踪了.....	48

## 公共卫生安全

疫病流行期间加强自我防范.....	49
怎样预防流感.....	50
莫把消费者当“消费废者”.....	51
谨防含激素的水产品.....	52
害人的“柴油鱼”.....	53
过量使用农药和饲料添加剂的危害...	54
“绿色”螃蟹真好吃.....	55
警惕“加粉茶”.....	56
抗生素不能滥用.....	57
有病不能乱吃药.....	58
收售过期药等于谋财害命.....	59
医疗垃圾要规范处理.....	60

## 社会安全事件

遇上恐怖袭击怎么办.....	61
文明看球 安全第一.....	62
重视网络安全管理.....	63
小心来历不明的电子邮件.....	64
大型公共活动安全防范.....	65
要买正规防盗门.....	66
出远门莫忘防盗.....	67
家庭装修要小心防盗.....	68
谁打的长途电话.....	69
自行车不翼而飞.....	70
机动车防盗.....	71
公共场合如何防盗.....	72
小心“拎包族”.....	73
莫贪小利 提防陷阱.....	74
便宜的“牛皮”包.....	75

坑人的假车票.....	76
莫道酒逢“知己”千杯少.....	77
恭喜你“中奖”了.....	78
智斗无赖敲诈.....	79
银行存取款 安全要当心.....	80
真的是快递吗.....	81
发生交通事故怎么办.....	82
自行车怎么突然骑不动了.....	83
让毒品远离生活.....	84

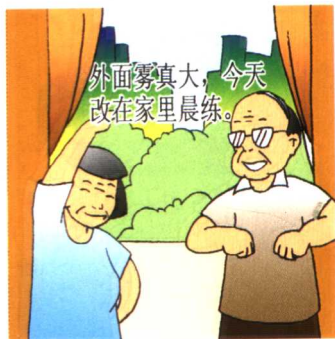
## 安全案例

煤矿安全生产事故.....	85
石油勘探井喷事故.....	86
危险化学品泄漏事故.....	87
特大交通事故.....	88
校园反恐防恐.....	89
校园踩踏事故.....	90
严禁组织学生在交通要道跑步.....	91
临危不惧智救双亲的小女孩.....	92
非典疫情.....	93
禽流感疫情.....	94
毒酒事件.....	95
苯中毒事件.....	96
苏丹红事件.....	97
孔雀石绿毒鱼事件.....	98
劣质奶粉事件.....	99
如何防范遗留的化学武器.....	100

## 应对暴雨和洪水



# 雾大污染大



## 地震来临如何避震



卫生间支撑多，是个躲避的好地方。



## 地震过后如何救护



- (1) 地震后埋压较深的人需要生存的勇气和毅力等待救援。
- (2) 为保存体力可用敲击金属物的方法求助。寻找一切可以解渴和充饥的物品，并利用一切办法与外面救援人员进行联系。
- (3) 救援人员应避免用铁锹等挖掘。



## 海啸来了怎么办



如果你看到海面后退速度非常快，应立刻撤离到内陆地势较高的地方。

