

卡尔·威特 **教育精华** 中国家庭教育启示

Carl Weter Jiaoyu Jinghua Ji Zhongguo Jiating Jiaoyu Qishi

[德] 卡尔·威特 著
瞳年教育科学研究中心 编译



中国宇航出版社

卡尔·威特教育精华 中国家庭教育启示

Carl Weter Jiaoyu Jinghua Ji Zhongguo Jiating Jiaoyu Qishi



[德] 卡尔·威特 著
瞳年教育科学研究中心 编译



中国宇航出版社
· 北京 ·

版权所有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

卡尔·威特教育精华及中国家庭教育启示：珍藏版 /
(德)威特著；瞳年教育科学研究中心编译. —北京：
中国宇航出版社，2006. 4

ISBN 7-80218-099-6

I. 卡... II. ①威...②瞳... III. 家庭教育
IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006)第 019853 号

责任编辑 徐春梅 美术编辑 谭 颖 封面设计 谭卫华

出 版 中国宇航出版社
发 行

社 址 北京市阜成路 8 号 邮 编 100830
(010)68768548

网 址 www.caphbook.com/www.caphbook.com.cn

经 销 新华书店

发行部 (010)68371900 (010)88530478(传真)
(010)68768541 (010)68767294(传真)

零售店 读者服务部 北京宇航文苑
(010)68371105 (010)62529336

承 印 北京智力达印刷有限公司

版 次 2006 年 4 月第 1 版 2006 年 4 月第 1 次印刷

规 格 787×1092 开 本 1/16

印 张 12.5 字 数 200千字

书 号 ISBN 7-80218-099-6

定 价 22.80元

本书如有印装质量问题，可与发行部调换

作者简介：

[德] 卡尔·威特

19世纪德国的一名普通乡村牧师，用自己的教育思想和理念，将先天不足、略显痴呆的儿子教育培养成了一名有着惊人成就的奇才。其著作《卡尔·威特的教育》堪称中外教育史上的一本奇书，是他的教育方法和教子心得的真实记录。

瞳年教育科学研究中心

由多所师范大学教育专业硕士、博士所组成的家庭教育研究机构，长期致力于探索与研究中国家庭教育问题，进行家庭教育有关课题研究，并义务为普通家庭解答各类教子困惑。已陆续编著出版《婴幼儿多元智慧培养101法》(0~1岁)(1~3岁)(3~5岁)(5~6岁)、《多元智慧培养亲子游戏100例》(0~1岁)(1~2岁)(2~3岁)、《经典小故事 家教大道理》、《宝宝好习惯培养88妙招》等系列家庭教育图书。

爱嘉父母教室系列丛书



爱嘉父母教室，年轻父母的家。

引言

——献给“爱”且“会爱”孩子的父母们

亲爱的年轻父母，您想过吗？掌握一种适合自己孩子的科学有效的教育方法，对每一位父母来说是一件多么重要的事！成功的教子之道，能够决定一个孩子、一个家庭甚至一个民族的命运。这种教子之道，您找到了吗？

年轻父母都应读的一本好书

您手中的这本书，记录了19世纪时的德国人卡尔·威特由一名先天不足、略显痴呆的婴儿，一跃成为有惊人成就的奇才的过程，记录了老卡尔作为父亲独辟蹊径的教育方法和教子心得，是世界上论述早期教育的最早文献。作为本书的编译者，由多所师范大学教育专业硕士、博士组成的早教专业研究机构——瞳年教育科学研究中心，从探索中国早期教育有关课题研究出发，结合中国家庭教育实际问题，对老卡尔的教子精华做了精细的选择和恰到好处的点评，以期给更多中国家长以良好的教育启迪，更好地为中国家庭所使用，帮助轻父母找到教子的好方法。

- 📖 急功近利的做法只能毁了孩子
- 📖 不及早开掘，儿童潜能就会递减
- 📖 开启孩子的语言之门
- 📖 大自然是最好的老师
- 📖 游戏的力量
- 📖 感激别人，一定要让他知道
- 📖 做乐观开朗的人
- 📖 让孩子学会自律
- 📖 如何有效制止孩子的不良行为
- 📖 父母陪孩子玩什么
- 📖 重视孩子的自尊心
- 📖 夸奖也有秘诀
- 📖 教孩子理财
- 📖 磨练孩子的心理承受力

.....

当我们的孩子难以表达内心需求时，我们应给予他什么？是温饱还是舒适的用品及玩具？当您从这本书中真正领略到孩子的需求时，您会发现作为人之父母，自

己对孩子真是太吝啬了！尝试使用老卡尔的方法吧，相信这其中不少的具体方法，能让您的孩子终生受益。人说，一本好书是一个精彩课堂、是一所学校，正是此道理。

我们的“爱嘉父母教室”

作为人之父母，我们每一个人都曾经为了有一份属于自己的事业，为了能够自立自足而经历多年的苦读。其实，教育孩子更是一项伟大的事业。为了我们的孩子，请您腾出一些宝贵的时间和我们一起学一学为人父母的功课吧！我们的“爱嘉父母教室”将以“爱家”为理念，围绕家庭教育、孕产养育的主题，陆续出版一系列国内外的优秀读物。

衷心希望有更多的读者能够通过来信，来电或 E-mail 为我们出谋划策，提出问题。我们将竭尽全力，为天下父母和儿童教育、养育专家之间搭建一座沟通的桥梁，探讨和解答每一位家长遇到的困惑和问题。

我们的电话：010 - 88530010 010 - 68767774

我们的电子信箱：aijia805@163.com

爱嘉

2006 年 3 月

目录

CHAPTER 1

愿上帝保佑我的孩子 / 1

选择一个合格的女人做妻子 / 2

妊娠期饲养宠物极不明智 / 4

CHAPTER 2

人生而相同 不同的只有环境 / 7

明了天赋与教育之间的关系 / 8

急功近利的做法只能毁了孩子 / 11

教育决不是单纯的顺其自然 / 15

教育要使儿童的潜能得到十成的

开掘 / 16

不及早开掘，儿童潜能就会递减 / 19

CHAPTER 3

紧紧抓住智力发展最佳期 / 21

要注意孩子的饮食 / 22

健康的身体，健康的心理 / 24

从小让儿子认识到啼哭不能解决问题 / 27

训练孩子的耳、目、口、鼻和皮肤 / 28

开启孩子的语言之门 / 31

教孩子正规的语言 / 34

为孩子开启智慧之门 / 37

CHAPTER 4

讲求正确的教育方法 / 41

让教育变轻松 / 42

只学母语远远不够 / 44

教孩子体会生活的种种乐趣 / 50

大自然是最好的老师 / 52

教育非灌输，也非填鸭 / 54

积极回应孩子的每一个问题 / 56

怎样学数学 / 59

孩子学习感兴趣的东西不会损坏神经 / 61

亲身体验远比书本更丰富 / 64

游戏的力量 / 66

CHAPTER 5

让孩子知道真善美的另一面 / 69

看清面纱背后的真相 / 70

有些人不值得帮助 / 74

CHAPTER 6

教孩子与人相处的智慧 / 77

坚持真理需要智慧 / 78

感激别人，一定要让他知道 / 80

应得的利益我不能不要 / 82

每天至少赞美三个人 / 84

CHAPTER 7

把儿子培养为趋于完善的人 / 87

神童不是我的培养目标 / 88

爱的魔力 / 89

做乐观开朗的人 / 91

孩子，不要做莫测高深的学者 / 94

力争使自己完美 / 95

CHAPTER 8

孩子身上蕴藏着巨大潜力 / 97

让孩子学会自律 / 98

无论孩子多小，都不能纵容他

撒谎 / 100

如何赢得尊重 / 101

责任让人成熟 / 103

对孩子的要求必须前后一致 / 104

相信他能做到 / 107

CHAPTER 9

如果孩子让你不满意 / 109

如果孩子揭人短 / 110

如果孩子学习走神了 / 113

如果孩子失败了 / 115

如何有效地制止孩子的不良行为 / 117

CHAPTER 10

孩子应该和谁一起玩 / 123

为孩子选择朋友 / 124

好的玩伴也不一定产生好的影响 / 126

不要让孩子和玩具做朋友 / 128

父母就是孩子的“玩伴” / 130

父母陪孩子玩什么 / 133

陪孩子玩需要注意什么 / 136

CHAPTER 11

培养孩子自尊自信 / 139

重视孩子的自尊心 / 140

信心之源 / 143

CHAPTER 12

夸奖的妙处 / 147

夸出孩子的各种天赋 / 148

夸奖也有秘诀 / 150

CHAPTER 13

培养孩子的优秀品质 / 153

父母是孩子好行为的引导者 / 154

“行为录”，日目录 / 157

CHAPTER 14

教孩子认识钱 / 159

我用钱奖励孩子 / 160

教孩子理财 / 162

CHAPTER 15

培养孩子四种学习习惯 / 165

专心致志 / 166

雷厉风行 / 169

精益求精 / 171

坚持不懈 / 174

拒绝恐怖和迷信 / 183

CHAPTER 16

健康的精神，良好的心理 / 177

磨练孩子的心理承受力 / 178

“平静下来”的游戏 / 179

开发和培养勇气 / 181

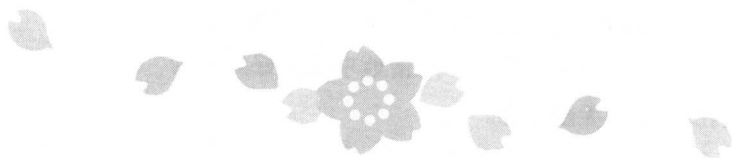
CHAPTER 17

学有小成之后 / 187

惊人而偶然的事件 / 188

进入大学 / 188

最后要说明的 / 190



Chapter 1

愿上帝保佑我的孩子

我的妻子绝对称不上是“美女”，但我们非常相爱。我之所以选择她，是因为她有一颗善良的心。她勤劳，知书达礼，并且能够理解我，时时刻刻给我鼓励和支持。

选择一个合格的女人做妻子

是上天的安排，让孩子们来到这个纷繁的世界。在奇妙的大自然面前，孩子总是显得那么无力与渺小。因此，我们也就肩负着一项重要的使命——尽我们所能，让我们的孩子变得坚强有力，让孩子们健康茁壮地成长，尽情地享受美好生活为他们所带来的无限乐趣。

要完成这样的使命绝非易事。我认为，在孩子成人之前，我们就应该帮助他尽量地学习人类世界的一切美德，让他们拥有健康强壮的体魄。但是，我们中的多数父母都是在孩子长到两岁时才注意到对孩子的培养和教育的问题，而实际上，若要完成引领孩子的使命，我们必须从尚未为人父母的时候起就应该具备这样的意识，我们自己首先就必须健康、合格。

在寻找自己生活伴侣的时候，人们怀有的动机常常是不同的。有些人选择的标准是金钱，有些人的标准则是地位，这些人常常让我感到头痛和厌恶。可是他们自己却并没有意识到自己的错误，他们的理由反而很充分：我的家境不好，选个家境好的太太，生活才能舒服，才能幸福；我现在没有地位，无论如何也要讨一个身出名门的太太，才能让人尊敬，才能飞黄腾达；还有一些糊涂的人，说自己是因为对妻子优美的身段和婀娜的舞姿着了迷；甚至有的人是因为被妻子美丽的面容、优雅的气质所捕获，才决定与她结为终身伴侣。

感叹啊！我认为，他们这些所谓的“合理想法”和“理智思考”，其实都是彻彻底底错误的。为了自己的快乐、家庭的和睦以及子孙后代的幸福，最重要的，是要选择一位身体健康、品德优秀、

启示 - 1：为自己选择一位好伴侣，为未来的孩子选择一位好妈妈，组建一个幸福的家庭

一位健康、善良、充满爱的母亲是上天对孩子最大的恩赐，因为她能满足孩子爱的需求，同时用爱浇灌和教育孩子。

母亲是孩子最好的老师，她的言行举止、道德情操都会深深地、有力地影响孩子的成长，一个好孩子的成长总是与一位好母亲密切相关的。

女性的力量不仅仅在于教育孩子。母爱自然散发出的善良魅力，会从根本上影响整个家庭的生活氛围和幸福指数。



善良淳朴的女人做妻子。只要对方没有家族遗传病史和不为人们所接受的严重缺陷，我们大可不必为了自己“短视”的目的去选择伴侣。

我的妻子绝对称不上是“美女”，但我们非常相爱。我之所以选择她，是因为她有一颗善良的心。她勤劳，知书达礼，并且能够理解我，时时刻刻给我鼓励和支持。虽然我的牧师生活清贫、单调，我们没有丰裕的物质生活，但是，我从没听到过她有一句抱怨——这就是一个人的品格。

母爱是女人的天性，我相信，对绝大多数女人来说，拥有一个聪明可爱的孩子是她们的最大的心愿。我的妻子也不例外。但是非常不幸，我们的第一个孩子夭折了，这使得她在很长一段时期里心情都无法平静，她陷入了深深的沮丧之中。所幸，我们又有了另外一个孩子——卡尔，是这个小生命，让她渐渐地从悲痛的心境中走出来。

“我们即将出生的宝宝会是怎样的呢？”“漂亮吗？”“聪明吗？”妻子常常怀着憧憬的心情问我诸如此类的问题，透过她的眼睛，我看出了母性的期待。为了让妻子安心，我总会耐心而肯定地回答：“我们的孩子一定非常聪明，他是个会给我们带来幸福的小宝贝儿！”

但有一天，妻子突然问我：“这个孩子会不会……？”

虽然妻子没有把话说完，但我已经明白她想说的是怎么了。其实，我和她有着同样的担心……但我没有表现出来。我笑着对妻子说，“上帝是仁慈的，他不会再让我们再失去第二个孩子了。”

就这样，在漫长的婚姻生活中，我和妻子总是如此地互相安慰，互相体谅。这就是我做好一切，包括教育好孩子的力量。

我想，上帝给了我一位这样的妻子，是对我这

启示 - 2：关心孕期的妻子

绝大多数女性在即将成为妈妈的时候，都会感到忧虑。但太过忧虑则会影响孩子的健康成长，甚至影响孩子的智力发育。因此，作为伴侣，男性在这个时候要理解女性的心理，在精神上给她以支持和鼓励。

一生最大的恩赐。我可以肯定地说，如果没有妻子的支持和鼓励，我不可能拥有虽不富裕却充满欢笑的生活，更不可能将我的儿子卡尔培养成一名优秀的人才。

在对小卡尔的培养过程中，我们曾遭遇到了无数的困难。但是，最终我们成功了，这在很大程度上都应该归功于我那善良、贤惠的妻子。从小卡尔一出生，妻子就将自己的全部心血毫无保留地倾注在他的身上。不难想像，面对于一个智商并不卓越而且看起来有些愚钝的小生命，孩子的母亲需要多大的勇气呀！

面对上帝，我说出我的心里话：小卡尔之所以有今天的辉煌，与他母亲那颗善良的爱心是分不开的。

妊娠期饲养宠物极不明智

普天之下，所有的父母们都希望自己生下的孩子是最聪明、最伟大的天才。我和我的妻子也是这样。小卡尔还没有出世，我和妻子却早已经沉浸在即将为人父母的激动之中。欣喜之余，我时不时地问问自己：“孩子将来会怎样？”

为了能拥有一个健康的孩子，早在妻子还未怀孕的时候，我们就开始充分注意自己的身体，关注彼此的心情，确保自己身体健康、精神愉悦。清新的空气有益于身体健康，心情舒畅，所以我不提倡孕妇或者准孕妇总是在屋子里休息。我和妻子就经常到户外散步，在田野之间走动，放松我们的心情，并享受大自然赐予我们的美丽。这样，我和妻子的性格都保持得很好，对身边林林总总的琐事始终能够保持心平气和，很少有情绪激动的情况。那段时间，宁静、安详与满足，就是我们生活的主旋律。

启示 - 3：孕期的营养健康

所谓“胎教的秘密”：无论是胎教音乐还是胎教运动，其根本所在都在于帮助孕妇放松，包括放松心情和放松身体。使孕妇保持精神愉悦，从而影响腹中胎儿的心肺功能、血液循环和神经系统。

◇ 夫妇均戒烟酒，均衡饮食；



我认为，只有在这样的心境下孕育的生命才能身心健康，开朗豁达。

德国是啤酒之乡，人们大都喜欢饮酒，但幸好我没有这种嗜好。我同时也奉劝那些好饮酒的父母，为了孩子的健康着想，应放弃饮酒的习惯。因为酒精对孩子的智力发育十分有害。在决定要孩子之前，一位医生朋友就告诫过我，若想要孩子，夫妻双方至少应在受孕前3个月开始戒酒。如果在长期饮酒的情况下受孕，胎儿往往发育迟缓，智力也相对会发育缓慢。尤其要注意，孩子的母亲绝对不能饮酒。

我们非常认真地接受了朋友的忠告。在怀孕之前非常注意自己的饮食卫生，同时，我们保持良好的运动习惯，无论到哪里都尽可能地步行，不到非常必要的时候绝不乘车。

在一次外出溜达的时候，我和妻子无意中进行了一场非常有趣的谈话。我永远也忘不了那天的情景。看着田间迷人的风景，我不由感叹起来：“天哪，你看，这里多美啊！”

“是啊，这绝对是一幅美丽的图画。”妻子说道。

“如果我们生的是个男孩，我们就要让他长得像岩石那么坚强有力。”我说。

“如果是女孩呢？”妻子好奇地反问。

“那她就长得美丽、可爱，就像山谷里盛开的鲜花。”

“我可不同意，”妻子回答道。“仅仅‘坚强有力’和‘美丽可爱’并不够，这根本算不上优秀。”

“嗯？什么？”我奇怪地问，“难道不是这样吗？”

“我认为，无论是男孩还是女孩，他（她）都应该首先是一个健全的人。当然他（她）也应该有

◇ 适量运动，经常散步；尽量远离喧嚣吵闹的场所；

◇ 注意卫生保健，尽量避免出现疾病；

◇ 进行一些陶冶性情的活动，如养花草或听轻音乐。

岩石一般坚强的性格，有强壮的体魄，最好也拥有漂亮的外表。但外表并不重要，只要不至于丑陋得像撒旦就可以了。”妻子谐趣地说道。

“当然！我们的孩子怎么会丑呢？”我笑着说。

“除了健全之外，我认为他（她）还应该拥有全德国最不平凡的智慧。这才是他（她）和我们一生中最重要的。”妻子满怀憧憬地说。

.....

而后来，我们无意中的这段谈话，竟然成了我们后来培养小卡尔的基本准则和目标。我和妻子的感情一直很好，几乎从未为什么小事争吵过。我认为，就算是为了还没出生的儿子我们也应该和睦相处。当然，我们可并不仅仅是为了那个小东西。

在迎接孩子的那段时间里，我们几乎一切都做得很好。但，百密一疏，就是这一点过失，让我至今仍深感遗憾。医生朋友曾经告诉过我，有一种弓形的寄生虫对小宝宝的危害特别严重，这种寄生虫常常出现在猫狗的粪便、皮毛以及其他动物的生肉之中。但当时，我和妻子却都忽视了这一点。为了给生活增添点活力的气息，除了我们原来养的猫，我还从邻居家抱养了一只小狗，让两只可爱的小动物给妻子解闷。可没想到，这却影响了小卡尔在母腹内的成长，小卡尔刚生下来的时候不太健康，我认为十有八九和这个有密切的关系。

启示-4：暂别宠物

很多家庭中都养了宠物，尤以猫狗等为多。在计划怀孕后，就应该理智地暂时远离这些宠物。因为宠物猫和狗的身上大都有弓形体原虫寄生，长期接触（尤其是动物的粪便）可能使人感染，孕妇一旦感染，就有可能造成流产和胎儿畸形。

其实除了宠物本身以外，一些大的绒毛玩具和地毯等都需要特别注意清洁，因为这类物品中容易寄居细菌和尘螨，是孕妇身体健康的“隐形杀手”。

Chapter 2

人生而相同 不同的只有环境

人刚生下来时都一样，仅仅由于环境，特别是幼小时期所处的环境不同，有的人可能会成为天才或英才，有的人则变成了凡夫俗子，甚至蠢材。即使是普通的孩子，只要教育得法，也会成为不平凡的人。

——【法】爱尔维修