

总主编 中央人民广播电台医学顾问 全小林教授
糖乐在线——糖尿病自我管理丛书

糖尿病并发症防治



赵昱 祝捷 全小林 编



化学工业出版社
医学图书出版中心

总主编 中央人民广播电台医学顾问 仝小林教授
糖乐在线——糖尿病自我管理丛书

糖尿病并发症防治



赵昱 祝捷 仝小林 编



化学工业出版社
医学图书出版中心
·北京·

图书在版编目(CIP)数据

糖尿病并发症防治/赵昱, 祝捷, 仝小林编. —北京: 化学工业出版社, 2006.5
(糖乐在线——糖尿病自我管理丛书)
ISBN 7-5025-8878-7

I.糖… II.①赵…②祝…③仝… III.糖尿病-并发症-防治 IV.R587.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第058766号

糖乐在线——糖尿病自我管理丛书

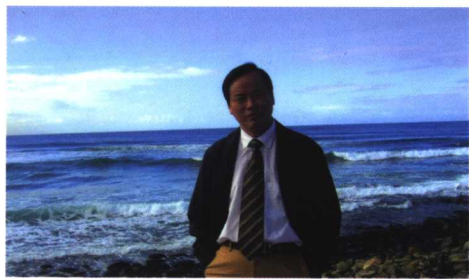
糖尿病并发症防治

赵昱 祝捷 仝小林 编
责任编辑: 靳纯桥 赵玉欣
文字编辑: 何芳
责任校对: 李林
封面设计: 胡艳玮

化学工业出版社
医学图书出版中心 出版发行
(北京市朝阳区惠新里3号 邮政编码100029)
购书咨询: (010)64982530
(010)64918013
购书传真: (010)64982630
<http://www.cip.com.cn>

新华书店北京发行所经销
化学工业出版社印刷厂印刷
三河市万龙印装有限公司装订
开本787mm×1092mm 1/24 印张6¹/₂ 字数114千字
2006年8月第1版 2006年8月北京第1次印刷
ISBN 7-5025-8878-7
定价: 12.80元

版权所有 违者必究
该书如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责退换



全小林，男，50岁。现任中国中医科学院广安门医院副院长，北京中医药大学教授、博士生导师，北京大学医学部教授，中华中医药学会糖尿病专业委员会主任委员、中华中医药学会博士学术研究分会主任委员，中央保健局健康咨询委员会委员，中国国家图书馆专家咨询委员会委员，中央人民广播电台医学顾问。

先后承担WHO课题一项、国家科技部课题一项、国家自然科学基金课题两项、卫生部课题三项、国家及北京市中医药管理局课题一项以及院级多项重点课题。曾获得新闻出版总署特别奖，中华中医药学会二等奖一项、三等奖两项、优秀奖一项，北京市科学技术委员会一等奖一项及院内科技进步奖多项。

共发表论文180余篇，专著7部。

糖乐在线——糖尿病自我管理丛书

儿童糖尿病的管理

糖尿病自我管理

老年糖尿病的防治与调护

糖尿病并发症防治

糖尿病家庭护理及用药指导


糖尿病名医名方

糖尿病饮食治疗

女性糖尿病的调养与护理



前言



糖尿病是一种严重危害人体健康的常见慢性疾病。糖尿病的危害主要不在于其疾病本身，而在于其急慢性并发症。糖尿病并发症是糖尿病致死、致残的重要原因。据世界卫生组织统计，糖尿病并发症可达100种以上。这其中糖尿病患者死亡率最高的为心脑血管病变，占50%；其次是肾病，占10%；而因并发症造成的截肢则为85%；视网膜病变为95%。

一旦发生并发症，不仅预后严重，而且还造成社会、家庭沉重的经济负担。据2002年一项11城市的调查结果推算：我国用于糖尿病并发症的直接医疗费用为152.4亿元人民币（中华医学会糖尿病分会编写的《中国糖尿病防治指南》）。虽然糖尿病的并发症很可怕，但是如果采取积极有效的方法，这些并发



症是可以预防和治愈的。本书采用通俗易懂的语言，对糖尿病常见并发症的发病原因、临床特征、诊断原则及防治方法等问题和糖尿病患者可能出现的困惑一一作答，为广大糖尿病患者提供最大的参考和帮助。

本书参考近年来众多有关书籍、科普文章和网络资源，聚百家之长，供万家之用。内容既全面丰富，又重点突出，许多方法为多年临床经验所得，具有简单易学、疗效确切的特点，既是糖尿病并发症患者认识、预防疾病，自我保健的重要参考书，又是医务界同仁不可多得的实用参考书。

编者

2006年5月

目录



一、糖尿病并发症的一般知识	1
1 什么是糖尿病并发症?	1
2 为什么说糖尿病本身并不可怕,可怕的是其并发症?	1
3 我国糖尿病并发症的发病情况如何?	2
4 糖尿病并发症都有哪些?	3
5 糖尿病并发症有哪些危险因素?	5
6 糖尿病急性并发症有哪些?	5
7 糖尿病慢性并发症有哪些?	6
8 何谓糖尿病性大血管病变?	6
9 何谓糖尿病性微血管病变?	6
10 患了糖尿病心跳快是怎么回事?	7
11 站起来时头晕是怎么回事?	7
12 手脚发麻提示什么?	8

- | | | |
|----|------------------------|----|
| 13 | 我的脚痛手麻，吃了药也不管用，该怎么办呀？ | 8 |
| 14 | 为何糖尿病患者易出汗？ | 9 |
| 15 | 糖尿病患者为何易便秘？ | 9 |
| 16 | 为什么有时便秘有时腹泻？ | 9 |
| 17 | 糖尿病病人为什么会视力下降？ | 10 |
| 18 | 糖尿病病人为什么容易生疔长疮？ | 10 |
| 19 | 糖尿病并发症的预防到底从何时开始？要怎样做？ | 11 |
| 20 | 中医如何认识和治疗糖尿病并发症？ | 11 |
| 21 | 糖尿病慢性并发症的防治原则是什么？ | 12 |
| 22 | 如何避免并发症？ | 13 |
| 23 | 如何用药酒防治并发症？ | 13 |
| 24 | 糖尿病并发症能不能治愈？ | 14 |
| 25 | 谁来当你健康的“铁道部长”？ | 14 |
| 26 | 有并发症的糖尿病患者在运动时应注意什么？ | 16 |
| 27 | 血糖控制好了就不会得糖尿病的并发症吗？ | 16 |

二、糖尿病急性并发症的防治 18

（一）糖尿病酮症酸中毒的防治 18

- | | | |
|---|-------------------|----|
| 1 | 什么是酮体？糖尿病酮症是怎么回事？ | 18 |
| 2 | 尿中出现酮体是糖尿病酮症吗？ | 18 |
| 3 | 什么是酮症酸中毒？ | 19 |
| 4 | 糖尿病酮症酸中毒的诱因有哪些？ | 20 |

5	如何预防糖尿病酮症酸中毒?	20
6	为什么糖尿病酮症酸中毒时血糖容易升高?	21
	(二) 非酮症高渗性糖尿病昏迷的防治	22
1	何谓糖尿病高渗性昏迷?	22
2	糖尿病高渗性昏迷的诱发因素有哪些?	22
3	糖尿病高渗性昏迷是怎么发生的?	23
4	糖尿病高渗性昏迷有何特征?	23
5	糖尿病高渗性昏迷的治疗原则是什么?	24
6	怎样预防糖尿病高渗性昏迷?	24
7	糖尿病高渗性昏迷的预后如何?	24
	(三) 糖尿病乳酸性酸中毒的防治	25
1	何谓糖尿病乳酸性酸中毒?	25
2	引起糖尿病乳酸性酸中毒的原因是什么?	25
3	为什么老年糖尿病患者易发生乳酸性酸中毒?	25
4	为什么双胍类口服降糖药物易引起糖尿病乳酸性酸中毒?	26
	(四) 糖尿病性低血糖的防治	26
1	什么叫低血糖症? 引起糖尿病性低血糖的原因是什么?	26
2	为什么有的患者清晨血糖高还会出现低血糖反应?	27
3	为什么老年糖尿病患者易发生低血糖?	28
4	为什么低血糖时患者有心慌、手抖、多汗现象?	28
5	低血糖对糖尿病患者易造成哪些危害?	28
6	为什么糖尿病性低血糖的危害远远超过高血糖?	29

- | | | |
|----|----------------------|----|
| 7 | 在什么情况下糖尿病患者易出现低血糖昏迷? | 29 |
| 8 | 为什么低血糖昏迷者6小时后就会死亡? | 30 |
| 9 | 何谓相对性低血糖? | 30 |
| 10 | 何谓不自觉低血糖现象? | 30 |
| 11 | 糖尿病性低血糖应与哪些疾病鉴别? | 31 |
| 12 | 糖尿病性低血糖的治疗原则是什么? | 31 |
| 13 | 如何防治糖尿病性低血糖昏迷? | 32 |

三、糖尿病慢性并发症的防治 33

(一) 糖尿病肾病的防治 33

- | | | |
|----|-------------------------------|----|
| 1 | 什么是糖尿病肾病? | 33 |
| 2 | 为什么有的糖尿病患者小便中总是有很多泡沫? | 34 |
| 3 | 如何诊断糖尿病肾病? | 35 |
| 4 | 为什么要定期检测肾功能? | 35 |
| 5 | 治疗糖尿病肾病的原则是什么? | 36 |
| 6 | 糖尿病肾病病人的饮食应怎样安排? | 36 |
| 7 | 如何饮食调理糖尿病肾病? | 37 |
| 8 | 糖尿病肾病时不宜用哪些药物? | 42 |
| 9 | 糖尿病肾衰竭的透析指征是什么? | 42 |
| 10 | 糖尿病肾病患者透析时饮食上应注意什么? | 43 |
| 11 | 为什么患糖尿病肾病时尿糖较前减少? 此时治疗中应注意什么? | 44 |

12	为什么患糖尿病肾病时糖尿病的临床表现较前减轻?	44
13	糖尿病肾病的发生与糖尿病病程有什么关系?	44
14	糖尿病肾病患者需要补肾吗?“肾虚”就是肾功能减退吗?	44
15	尿中有微量白蛋白能用二甲双胍吗?	45
16	腰痛与糖尿病肾病有关吗?	46
17	“肾虚”是糖尿病肾病吗?	46
18	刚诊断的糖尿病患者会并发糖尿病肾病吗?	47
19	糖尿病并发肾病护理要点是什么?	48
20	糖尿病病人夜尿多怎么治疗?	48
21	糖尿病肾病的预后如何?	49
	(二)糖尿病眼病的防治	50
1	糖尿病眼病有哪些?	50
2	刚诊断的糖尿病患者有必要检查眼底吗?	50
3	为什么要定期进行眼底检查?	51
4	糖尿病眼底荧光血管造影有何临床价值?	52
5	治疗糖尿病视网膜病变的原则是什么?	52
6	糖尿病视网膜病变患者如何调节情绪?	53
7	如何预防和治疗糖尿病视网膜病变?	54
8	眼底出血的患者不能用活血化瘀药吗?	55
9	糖尿病视网膜病变患者在日常生活中应如何自我保健?	55
10	糖尿病视网膜病变患者在饮食上应注意什么?	56
11	如何饮食调理糖尿病眼部并发症?	57

(三) 糖尿病神经病变的防治	63
1 何谓糖尿病神经病变?	63
2 糖尿病神经病变如何分类?	64
3 糖尿病神经病变最常见的类型是什么?	64
4 糖尿病神经病变所致的疼痛有何特点?	65
5 糖尿病周围神经病变的临床表现是什么?	66
6 糖尿病病人腿脚麻木、疼痛怎么办?	67
7 什么是糖尿病自主神经病变?	68
8 为什么糖尿病会出现自主神经病变呢?	68
9 心血管系统自主神经功能障碍都有哪些临床表现?	69
10 糖尿病自主神经病变有哪些消化系统的症状呢?	70
11 糖尿病自主神经病变在泌尿生殖系统有哪些表现呢?	71
12 糖尿病自主神经病变会有哪些泌汗障碍?	72
13 糖尿病自主神经病变为什么会出现未觉察的低血糖?	73
14 对于糖尿病性胃麻痹应该如何治疗?	73
15 对于糖尿病性肠紊乱如何治疗?	74
16 糖尿病性心脏自主神经病变如何治疗?	75
17 对于糖尿病神经源性膀胱如何治疗?	76
18 中医如何治疗糖尿病患者多汗?	77
19 中医如何治疗糖尿病便秘?	77
20 非药物治疗便秘有何方法?	78
21 中医药如何治疗末梢神经病变?	78

22	中医药如何治疗糖尿病患者皮肤鱼鳞样改变?	79
23	皮肤瘙痒、外阴瘙痒如何治疗?	79
24	为何糖尿病患者会失眠呢?	80
25	中医如何治疗失眠?	81
26	糖尿病病人神经病变护理要点是什么?	81
	(四) 糖尿病并发心脏病的防治	83
1	什么是糖尿病并发心脏病变?	83
2	我经常犯“心绞痛”，可服了硝酸甘油不管用，做冠状动脉造影检查也没事，我到底是不是得了冠心病?	83
3	为什么糖尿病患者易并发冠心病?	84
4	糖尿病并发冠心病的临床特点是什么?	84
5	糖尿病并发冠心病与无糖尿病的冠心病有何不同?	85
6	为什么大多数糖尿病患者出现心率增快?	86
7	为什么糖尿病患者会出现无痛性心肌梗死?	86
8	如何防治糖尿病并发心脏病变?	86
9	糖尿病并发心血管病变护理要点是什么?	87
10	如何饮食调理糖尿病冠心病?	88
	(五) 糖尿病并发高血压的防治	93
1	糖尿病并发高血压有什么危害性?	93
2	糖尿病并发高血压分几类?	93
3	有糖尿病肾病的高血压是怎么发生的?	94
4	无糖尿病肾病的高血压是怎么发生的?	94

5	为什么有的糖尿病患者易出现立位性低血压及卧位性高血压?	95
6	糖尿病并发高血压的诊断要点是什么?	95
7	非药物治疗法能控制糖尿病并发的高血压吗?	95
8	糖尿病并发高血压为什么要慎用噻嗪类利尿药?	96
9	如何饮食调理糖尿病并发高血压?	96
	(六) 糖尿病并发脑血管病的防治	101
1	什么是糖尿病并发脑血管病变?	101
2	糖尿病并发的脑血管病包括哪些疾病?	102
3	糖尿病并发脑血管病的诱发因素是什么?	102
4	糖尿病并发脑血管病时有哪些先兆迹象?	103
5	如何防治糖尿病并发脑血管病变?	104
6	如何饮食调理糖尿病并发脑血管病?	105
	(七) 糖尿病下肢血管病变的防治	108
1	何谓糖尿病下肢血管病变?	108
2	什么是糖尿病足?	109
3	糖尿病足是怎样发生的?	110
4	为什么说下肢神经病变是糖尿病足的主要原因之一? 下肢神经病变是怎样发生的?	111
5	糖尿病足神经病变有何特点?	111
6	糖尿病足缺血性病变有何特点?	111
7	如何预防和治疗糖尿病足?	112
8	怎样运用外治法治疗糖尿病下肢血管病变?	112

9 糖尿病足如何护理?	114
(八) 糖尿病性骨病的防治	115
1 何谓糖尿病性骨病?	115
2 糖尿病并发骨质疏松症有何特点?	115
3 糖尿病并发骨质疏松症的治疗原则是什么?	116
4 如何饮食调理糖尿病并发骨质疏松症?	116
(九) 糖尿病其他并发症的防治	119
1 糖尿病与感染的关系如何?	119
2 糖尿病病人容易发生哪些感染?	120
3 糖尿病并发痈疮疖如何治疗?	121
4 中医如何治疗急慢性感染呢?	122
5 糖尿病水疱如何护理?	122
6 糖尿病皮肤溃疡、坏疽如何护理?	122
7 糖尿病对男性生殖系统功能有什么影响?	123
8 对于糖尿病性阳痿如何治疗?	123
9 如何饮食调理糖尿病性阳痿?	124
10 糖尿病患者易并发哪些口腔疾病? 有何表现?	128
11 糖尿病并发口腔疾病的治疗方法有哪些?	129
12 糖尿病患者如何拔牙?	129
13 对糖尿病并发口腔疾病进行治疗时应注意哪些问题?	130
14 糖尿病并发肺结核的发病情况怎样?	130
15 肺结核与糖尿病之间有何影响?	131

16	糖尿病并发肺结核的临床特征是什么?	132
17	糖尿病并发肺结核的预后如何?	132
18	如何预防糖尿病并发肺结核?	133
19	何谓糖尿病性高脂血症?	133
20	糖尿病性高脂血症与胰岛素的多与少有关系吗?	133
21	何谓糖尿病性脂肪肝? 糖尿病性脂肪肝的发病情况怎样?	134
22	糖尿病性高脂血症的治疗原则是什么?	134
23	血脂调节剂从哪些途径发挥作用?	135
24	如何饮食调理糖尿病性高脂血症?	135
25	何谓糖尿病性潮红?	139
26	何谓糖尿病性硬化性水肿?	140
27	何谓糖尿病性黄色瘤?	140
28	何谓糖尿病性无汗症?	141