

妙趣横生的语言启蒙和训练游戏



玩转绕口令

艾丫 编著



从“初入江湖”到“天外飞仙”，
这就是口舌的较量和唇齿的拼斗！

PLAY TONGUE TWISTER



海豚出版社

玩转 绕口令

妙趣横生的语言启蒙和训练游戏

艾丫 编著



海豚出版社

图书在版编目(CIP)数据

玩转绕口令 / 艾丫编. —北京: 海豚出版社, 2006.7

ISBN 7-80138-648-5

I. 玩... II. 艾... III. 绕口令—儿童读物

IV. I287.39

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第062075号

书 名 玩转绕口令
作 者 艾丫
出 版 海豚出版社
地 址 北京百万庄大街24号 邮政编码 100037
电 话 (010) 68997480 (销售) (010) 68326332 (投稿)
传 真 (010) 68993503
印 刷 三河市南阳印刷有限公司
经 销 新华书店
开 本 16开(960毫米×640毫米) 字 数 160(千)
印 张 14
版 次 2006年7月第1版 2006年7月第1次印刷
标准书号 ISBN 7-80138-648-5
定 价 15.00元
版权所有 侵权必究

序

“吃葡萄不吐葡萄皮儿，不吃葡萄倒吐葡萄皮儿！”

这是什么跟什么呀？不吃葡萄哪来的葡萄皮呢？

噢，不！不！不！这话听起来是不太有道理，但它却是一种游戏，一种有趣且好玩的游戏——绕口令！

语言中深藏着游戏的种子，语言文字有这种游戏功能，所以我们又多了一个好玩的东西，而且是很多人都喜欢玩的东西，不论是咿呀学语的小不点儿，还是古灵精怪的小学生，亦或是整天绷着脸的大人，都很喜欢。

绕口令不仅好玩，它还训练吐字、发音以及舌齿的机智和灵动，培养大脑的敏捷性，提高人的语言表达能力，特别是对于儿童的语言启蒙和锻炼大有益处。“优秀的语言能力不是天生的，而是后天科学、系统、适时训练的结果”，当孩子们把这些奇奇怪怪的音节练习当作一个很好玩的语言游戏的时候，你也许还不知道，绕口令就是一种很好的语言训练。

绕口令也是了解语言特点和练习口语的一个极好素材。学习普通话，它就是不可或缺的工具，对于靠嘴工作的播音员、主持人、说相声的、搞表演的、当老师的、做导游的等专业人士来

说，绕口令就是他们必过的语言关，这样才能练得口齿伶俐，吐字清晰，成就天才般的好口才。

自古以来，人们就喜爱创作和传说绕口令，到现在，形成了内容丰富、数量众多的绕口令，许多绕口令编写得十分精巧，有的本身就是一首优美的诗歌，有的又是令人忍俊不禁的笑话。我们从广为流传的绕口令中撷取了1000多则经典绕口令，编辑成这本妙趣横生的《玩转绕口令》。

在这种语言游戏里面，你可以纵横“江湖”，不管你是“初入江湖”的新人，还是“天外飞仙”的高人，关键就要看你说绕口令的功夫如何了。《玩转绕口令》根据难易程度分为7个部分，每个部分既是你提升功力的“秘笈”，也是你要过的难关，从“初入江湖”、“小有名气”、“名动一方”、“天下闻名”，一直到“一代宗师”、“超凡入圣”、“天外飞仙”，只要功夫深，这里就是你的天下。

为了帮助各位大侠提高“武功”，在每一关里也提供了一些“玩转技巧”——正确、有效地练习绕口令的方法，但愿能帮助你过关斩将，快速晋级！

大家都来试一试，玩转绕口令！

目 录

序

初入江湖

懒小猪 / 槐树歪歪 / 搭白塔 / 墙装窗，窗装墙 / 妈妈骂马 / 茄子 / 小宝宝 / 数字谣·····	2
小蜜蜂 / 背水杯 / 冰棒碰瓶 / 天上七月七 / “头”字谣 / 巧巧和小小 / 苏家和谷家·····	3
小华和胖胖 / 卖姜的卖糠的 / 高高学跳高 / 胖胖喝汤 / 马大妈 / 童童会补桶上的洞·····	4
老伯伯和老婆婆 / 好孩子 / 姥姥和宝宝 / 花花刷牙·····	5
帆船和舢舨 / 买和卖 / 装梨 / 磨麦面 / 婆婆和小波 / 晒麦子 / 好伙伴儿·····	6

出南门 / 糍粑和芝麻 / 小蟋蟀 / 山姜 / 颠倒歌 / 炒豆·····	7
打虎 / 吃桃 / 兜装豆 / 柳条条 / 一匹布、一壶醋 / 风儿和铃儿 / 画圈圈·····	8
小蝌蚪找妈妈 / 汤淌烫榻 / 帆船 / 招租 / 青虫与青草 / 鞋子和茄子 / 吃菱角 / 兜和豆子 / 炭和蛋·····	9
瓦打马 / 百花开开 / 带海带 / 登山 / 钉、灯、绳 / 种瓜·····	10
小淘气 / 小木屋 / 河里有只船 / 小蚂蚁 / 小金鱼 / 小鸭子 / 蚕和蝉·····	11
阁上一窝鸽 / 冬天雪花是宝贝 / 不怕不会 / 长虫和砖堆 / 车和果 / 丝瓜藤绕丝绳 / 哥哥栽柳我栽花 / 勾指头 / 南瓜砸娃娃·····	12
奶牛妈妈 / 夫妇做豆腐 / 长渚黄，长渚苍 / 乌鸦说猪黑 / 羊和狼 / 三个人一齐出大力·····	13

绿灯行, 红灯停 / 山上有棵松 /	
天上日头 / 小鸭背小鸡 / 七加一	
青蛙跳水 / 虎鹿猪兔鼠	14
狼打柴狗烧火 / 猫闹鸟 /	
忽听门外人咬狗 / 蝴蝶飞 / 我和鹅 /	
颗颗豆子进石磨 / 蜜蜂酿蜂蜜	15
编花蓝儿 / 猴子山上上山猴 /	
一个老头儿 / 天上星啦斗 /	
小鸭下水洼 / 什么调味品 /	
老屋老 / 提灯笼 / 太阳起西往东落	16
什么果实 / 马驮瓦 / 葫芦秧 /	
浇花 / 小船河湾 / 黑猫与白猫	17
短棒短, 长棒长 / 朵朵花朵像云朵 /	
秋 / 宽宽一条河 / 瓜瓜笑娃娃 /	
好娃娃 / 河边两只鹅 / 画花也是花	18
中中捉虫虫 / 吹泡泡 / 豆地有豆 /	
打铁 / 梨和泥 / 牵牛花 / 花和瓜 /	
分果果	19
打枣子 / 造房子 / 野天鹅 /	
白果树 / 护树	20
上山下山 / 合鸽和白鹅 / 拣豆豆 /	
秃子、梳子和胡子 / 娃娃找妈妈	21
常青藤 / 大鱼小鱼 / 翻跟头 /	
石榴树上结辣椒 / 搭瓜架 /	
摇篮曲 / 画画画青蛙	22
绕口令的由来	23
绕口令的写作方式	23
姑姑拿布来补裤 / 钉钮扣 / 马虎 /	
小花猫 / 娃娃画画 / 蜂 / 送花	24

看花和吃瓜 / 冬冬和红红 /	
公公和冬冬 / 爱爱和蔡蔡 /	
蛤蟆 / 毛毛和猫猫	25
分梨 / 两只羊 / 换鞋子	26
华沙和华发 / 铃铃摇银铃 /	
屋子里有箱子 / 爸爸抱宝宝 /	
老鼠嗅着油豆香	27
八朵花 / 帮奶奶 / 鹅和鸽 /	
都是好孩子 / 小哥儿俩	28
绑纸花 / 包枣包 / 草船借箭 /	
知了 / 油缸碰豆筐	29
竹篱笆和木篱笆 / 大姨妈会剪花 /	
小孩子和小猴子 / 荷花和蛤蟆 /	
吃仁儿不吃皮儿	30
吃橘子 / 白白猫和黑黑猫 /	
冬瓜和西瓜 / 丁家的冬瓜 /	
紫藤挂铜铃 / 塔擦鹅 / 送麦种	31
松松捆葱绳 / 四个阳 / 虎和兔 /	
划火柴点木柴 / 镜子和凳子	32
刮风 / 古铜钱 / 蜜蜂做工 /	
庙内有只猫	33
妞妞编篓 / 鸟岛 / 鸟巢 /	
皮球换石榴	34

小有名气

山羊散步 / 破布头儿 / 擀面 /	
洗席 / 牛和柳 / 垂杨柳和新油篓	36
兔和肚 / 斗和狗 / 搭塔 /	
朱叔锄竹笋 / 马大哈牵马去驮瓦 /	
河和坡 / 提锡壶	37

练习绕口令的好处	38	婆婆比筐箩 / 两只蟋蟀 / 白鹅下河 /	
练习绕口令提示	38	小猪 / 羊和象 / 王婆夸瓜又夸花	52
大车拉小车 / 铜勺铁勺舀油 /		猫咬猫 / 马家种花, 花家养马 /	
盐和船 / 牛牛和妞妞 / 小扁担	39	小郭小葛画花 / 大妹子和小妹子 /	
蒸馍馍 / 一个红薯滚下坡 / 打枣 /		墙上打着个钉	53
新针纫新线 / 王七上街去买席	40	大娘家里上大梁 / 画圆圈 / 捉兔 /	
肉和豆 / 镇江醋 / 床和墙 /		小王和小黄 / 华华和花花	54
鹅追鹅 / 墙头儿有个瓜 / 虎撵猴	41	花猫和灰猫 / 刷牙 / 种冬瓜 /	
白布包白果 / 白花和白鸭 / 蚌和冰 /		绣花姑娘恼漏油栽树	55
比花香 / 画老虎 / 老老道小老道	42	收葵花 / 伢子帮助瞎子 / 骑马 /	
青松岭 / 黑黑和灰灰 / 布和裤 /		管得宽与潘不管 / 薄白饽饽	56
果果和烟烟 / 方窗和长床 /		莉莉吃梨洗梨泥 / 标兵和炮兵 /	
罗锅背铁锅 / 小猫掉进棉花包	43	矛对刀 / 三小子山老子 /	
萝卜和筐箩 / 山岗上 / 霞和鸭 /		科科和国国	57
编柳篓 / 粗树和秃树 / 狮子	44	哆嗦和喽啰 / 锡匠和漆匠 / 骑牛 /	
白石塔 / 比赛画动物 / 反唱歌 /		分清巾金睛景 / 植树 / 三山撑四水	58
香肠 / 钉扣儿 / 狗与斗	45	被子和杯子 / 造纸 / 猴和狗 /	
音准练习	46	猴与牛 / 山上五棵树 / 奇雨	59
放牛娃 / 冬冬修桶补洞 / 狗与猴 /		大榕树 / 稻吊鸡还是鸡叨稻 /	
从小爱国艺 / 陆莉和罗丽	47	鼓和舞 / 小熊过桥 / 小芹练琴 /	
蓝天蓝 / 驴和鹿 / 蚕吐丝 /		小猫和小鸟	60
白庙、白猫、白帽	48	小梁和小强 / 凑十歌 / 莲花儿灯 /	
轻风刮青松 / 碰碰车 / 虎和鼠 /		蚕在叶上把活干 / 毛毛学画猫 /	
本儿和纸儿 / 雾 / 拖拉机	49	隔着墙头撩草帽	61
三哥三嫂子 / 黄狗和黄狼 /		理化和理发 / 不掐花 / 补皮裤 /	
吃荸荠 / 照葫芦画瓢 / 糖和缸 /		采果子 / 长和方	62
鸡儿勿要替鸭愁比个高	50	唱倒歌 / 桑山 / 山岩出山泉 /	
黄花黄, 黄瓜长 / 薄板和短板 /		外面围墙 / 山羊 /	
西红柿换细蚕丝 / 编小辫儿	51	凤凰山里出凤凰	63

八师傅 / 七棵树上结七样儿 /	
娃儿乖 / 娃娃捧个圆西瓜 /	
新脑筋 / 蜂和蜜	64
峰上有蜂 / 猎人、鹰和风 /	
柿子与狮子 / 书和布 / 数冰灯 /	
娃挖瓦, 娃挖蛙 / 喂水	65
看大雁 / 大兔和小兔 / 放牛 /	
一篓油 / 号角 / 星和灯	66
小鹿和小兔 / 水连天 / 描猫 /	
姥姥爱宝宝 / 莉莉和弟弟 /	
打水 / 两个都是好娃娃	67
两个老汉垛麦垛 / 懒汉懒 /	
一斗豆 / 小姚好踩高跷 / 绣鞋 /	
选笔 / 小羊和老羊 / 计算和算计	68
小柱种小树 / 小秋和小牛 /	
老爷堂上一面鼓 / 胖头和瘦头 /	
驼子和胡子	69
唇、齿、舌、喉分类练习	70

名动一方

大大妈 / 床和船 / 锡匠卖漆 /	
吃葡萄 / 补皮裤 / 豆油问豆饼 /	
山羊 / 张大妈夏大妈	72
读古通古 / 日头和石头 /	
黄毛猫偷吃灌汤包 / 烟掩燕眼 /	
姥姥和娇娇 / 摘柿子	73
找厂子 / 精致不是经济 / 牛和油 /	
好干部 / 藤绳挂风灯	74

山羊上山 / 方方筐, 方方房 /	
国庆晚上灯连灯 / 买细丝线 /	
吴先生和余先生 / 白萝卜红萝卜	75
阿牛和老牛 / 菠萝与陀螺 /	
珍珍绣锦枕 / 桑树和枣树 / 三月三	76
青龙洞 / 峰峰画凤凰 / 瓜蔓开花 /	
战士学编篓 / 蒋、墙、杨、羊	77
刮着大风放风筝 / 棍滚碌滚 /	
东门钟家种冬瓜 / 锅里蒸馍馍 /	
萝卜 / 铜桶碰铜筒	78
哥俩换锅 / 两个女孩都穿红 /	
京剧叫京剧 / 白猫与黑猫 /	
隔墙听见人分银 / 飞雪花儿	79
飞毛腿和平地雷 / 谷子和黍子 /	
花青蛙 / 狗咬狗	80
楼上掉油篓 / 瓜挂瓜棚 / 服务部 /	
放羊赶狼 / 打水漂 / 狗头和猴头	81
“骆驼国” / 陈庄和郑庄 /	
多少鹅 / 簸箕簸灰	82
小六骑车去打油 / 灰和龟 /	
东西闸, 两只鸭 / 哥哥和姑姑 /	
狼和羊 / 青葱	83
芝麻花和花麻花 / 墙壁和壁纸 /	
八角楼下 / 鹭鹭抓蜘蛛 /	
牛和油 / 出对, 对对	84
破锣和破锅 / 牛驮油 / 拔萝卜 /	
分水岭边分水桥 / 青蛙和西瓜	85
穿褂子 / 发卡 / 拉粮 / 轱辘车 /	
鼠吃豆和油 / 铅笔头	86

有豆有扣 / 短棒圆, 长棒扁 /	
大伯和三叔 / 蓝帆船, 蓝船帆 /	
水费 / 单扇面磨磨不成面	87
编蒜辫儿 / 玻璃杯和白开水 /	
跛骆驼 / 望江楼	88
茶壶盖儿 / 棚和瓶 / 嘴和腿 / 墨与馍	89
红薯和葫芦 / 老虎和老鼠 /	
黑斗放黑豆 / 标兵排, 排标兵 /	
游登封 / 藤萝花和喇叭花	90
鞋子和茄子 / 秧装筐 / 画画 /	
浇花 / 捞虾	91
糊灯笼 / 四老伯 / 妈妈骑马 /	
跳绳 / 山羊山上吃青草	92
黑虎数猪 / 姓陈姓程 / 比跳高 /	
晒柴又晒菜 / 胡苏夫和吴夫苏	93
植树 / 半担炭换半瓣蒜 / 小希和小奇 /	
扛杆 / 老婆儿赶小鸡儿 / 蚕与蝉	94
长扁担 / 钉铜钉 / 兔子吃菟丝 /	
黄狗咬我手 / 鹅过河	95
小母猪 / 黑猫和白猫 / 猴骑狗	96
补皮裤 / 沟上猴和丘上狗 / 踏塔 /	
桌上放个盆 / 大麦和小麦 / 改错	97
华华乐开花 / 山上一块破布 /	
毛毛和苗苗 / 猫逮老鼠 / 凤凰	98
天然歌 / 连念七遍就聪明 / 蜂 /	
写字姿势 / 谢老爹、薛大爹	99
菱角嫩 / 棕兔捉松鼠 / 柿子 /	
石狮寺前石狮子 / 多少罐 /	
瓜换花	100

妹子盖被子 / 秀才学大夫 /	
扣扣兜 / 玩陀螺 / 西座房 / 老奶牛	101
新郎和新娘 / 苗苗和秒表 /	
练字音儿 / 葵花和蓖麻	102
看戏和下棋 / 好老头 / 好绿豆 /	
河和鹅 / 穿鞋子	103
吹喇叭 / 打铃 / 狗咬柳小六 /	
打破蛋 / 小毛与花猫	104
打算盘 / 藏龟 / 养猪和养兔 /	
鱼迷和棋迷 / 华华和红红	105
圆圆和然然 / 白伯伯和白婆婆 /	
妻子和钵子 / 麻子和瞎子 /	
红黑猴和黑红猴	106
冰和灯 / 白家伯伯 / 瑶瑶和巧巧 /	
吴木匠和江瓦匠	107
姓和名 / 小黄石填小方池 /	
比锤 / 比粗腿 / 敲鼓	108
谭老汉 / 苏胡子借梳子 / 小牛赔油	109
声母常识	110

天下闻名

姥姥和老姥姥 / 大雁过雁塔 /	
肥和灰 / 薄板别短板 / 骆驼山 /	
死虱子 / 飞灰	112
绿葡萄, 紫葡萄 / 慢表慢半秒 /	
绿青蛙和癞蛤蟆 / 黄牛上楼 /	
壁补壁 / 老刘和老柳	113

枪和糠 / 龚先生和翁先生 /	南南有个篮 / 刘兰兰和牛男男 /
蝻蝻儿吹牛皮.....114	左眼右眼 / 方饭盒, 黄饭盒 /
缝裙子 / 哪个嘴馋 / 瘸子和茄子 /	圆月 / 鞋子和茄子.....126
老齐骑花驴 / 刘留牵牛.....115	凿石狮子 / 熬药 / 冬瓜和西瓜 /
望星空, 满天星 / 鹅和核桃壳 /	换斑竹 / 锡匠和漆匠 / 顾老五 /
缝裤缝 / 芭蕉树.....116	半半摆碗, 盼盼摆盘.....127
骆驼骆驼 / 九个酒迷九醉酒 /	姑姑掰包谷 / 喝汤 / 蓝布棉门帘 /
粗树和粗竹 / 簋和斗 / 狮王庙.....117	大嫂子和大小子 / 女小吕.....128
峰顶有藤棚 / 鱼和驴 / 数狮子 /	学习就怕满懒难 / 两张床 /
煮汤放糖 / 犬吠 / 庙和碑 / 瓶和盆.....118	马大哈状告哈大马.....129
平盆面烙半盆饼 / 巴老爷和芭蕉树 /	买丝线 / 大和尚与小和尚 /
船撞床 / 五叔租屋五叔住 /	棋迷下棋 / 沙河流泥沙 /
漆绿旗 / 花青蛙与花西瓜.....119	南南和兰兰 / 雕和枣.....130
白老八 / 喂蚕 / 哥挎瓜筐过宽沟 /	灰猫和黑猫 / 小英子和小冬子 /
男旅客穿蓝上装 / 旦旦担担 /	老家院 / 酒换油 / 让路.....131
钉钉板.....120	刘小柳和牛小姐 / 刘兰柳 /
织丝狮子 / 拾鹿皮补皮裤 /	补皮裤 / 擦镜 / 长方歌 /
酸醋咸盐 / 炖冻豆腐 / 磨房磨墨 /	钟和弓 / 四个孩子上果市.....132
乌木黑漆八角小斗子.....121	胡迷糊 / 狗和猫 / 花和塔 /
花鸭与彩霞 / 棉苗茂 / 猫鼻子 /	毛毛苗苗有礼貌 / 绕桥 /
棉花袄和花棉袄 /	胡图用笔画葫芦.....133
红纸环, 黄纸环.....122	妞妞赶集 / 凤凰山上风花香 /
秀秀和豆豆 / 任命不是人名 /	漏斗漏豆 / 炉和壶.....134
牛牛和妞妞 / 喝酒 / 狗、牛、猴.....123	蜂蜇僧 / 实践出真知 / 湿字纸 /
狗和猴 / 何驼子的黑骡子 /	什么方来什么圆 /
钉凳凳 / 管判官和关判官 / 提灯笼.....124	干斑竹和干芭谷.....135
姥姥和廖巧 / 方凡编花环 /	画狮子 / 石狮子和瓷狮子 /
两只猫 / 洗涤剂 and 习题集 / 画像.....125	梁三祥和苗百强 / 凉拌面 /
	黄幌子和方幌子.....136
	牧童 / 我们那儿有个王小三儿 /
	我们说了算 / 我要韭菜不要葱 /
	月和柳.....137

李小杜追兔/胖娃和蛤蟆/	
布谷鸟/爷爷和杰杰	138
墙上一根钉/晶晶和新新/	
嘀嘟寺/桥上相遇真正巧	139
二人说相声/辛厂长和申厂长/	
姨姨和蚰蚰/陶郝姚三姥姥/	
娃娃画画,妈妈绣花	140
韵母常识	141

一代宗师

洗泥/肥灰驴和灰肥驴/下蛋/	
灰瓦房上落凤凰/面和炭/	
桐油油油桶/傅虎虎和胡福福	144
暑鼠晾梁/盛饭/聋童/奶奶和艾艾/	
梨和栗/鞭杆把/柿子涩死石狮子	145
瘸子和矬子/簸谷秕子/	
巾、金、睛、景要分清/骆驼/	
白木材,白白菜	146
扁担与板凳打架/壁眼和壁板/	
刘老头/细席/白鼻头大白猫/	
六老头	147
炖冻冬瓜/三官庙里仨老道/	
丝瓜和西瓜/驴和梨/买混纺/	
时事是事实	148
破瓢波上漂/缸边儿绑根杆儿/	
鹿和猴/思天下事/路工筑路段/	
屋北鹿独宿	149
细丝换粗丝/八座屋/两个排/	
打枣/破布补烂鼓/子、词、丝	150

酸枣子/石小四和史肖石/	
长尺子短尺子/老六放牛/	
胡糊涂和户糊涂/六老六/	
洞庭湖上六角亭	152
种谷/岭连岭/小白和小黑/	
盆底儿碰罐鼻儿/	
粉红墙上画凤凰	153
肥混肥/夸板/猫吃桃/	
乡村风景图	154
老姥姥/点点窝窝/	
扁担要绑在扁担上/	
算算看/小猴吃豆翻跟头	155
牛小姐骑牛/梨换鱼/瘸子/	
傻马草驴/晒白菜	156
柴和菜/教练和主力/倒吊鸟/	
雕刀和好箫/小饭碗儿/	
小思和小史	157
鸟和猫/牛槽长长盛草料/	
老了歌/巧巧学话/猫爪子扒枣子	158
长房长,方房方/嫂嫂打枣/	
岸缠船/山上栽杉/猫比毛色/	
花生/凤凰姐绣凤凰	159
高高山上一条藤/风吹灰/	
石狮子比瓷狮子/房木匠/	
小猴开馆子	160
到海边儿去遛弯儿/	
殷英敏和尹应明	161
庙和猫/黄花花黄黄花黄/	
如花如霞亲姐俩/小珍和小申/	
还绿豆/常练四和十/哈巴狗	162

白绵羊/一斗豆是两半斗/	
扁扁豆和扁斑鸠/圆圆和围圈·····	163
小花和小发/吃梨和吃李/	
刘小柳和牛小妞/王湖和汪虎·····	164
柳老九和刘老六/林玲和凌琳/	
画不尽的丰收画儿·····	165
声韵母拼合读音·····	166
声调·····	166

超凡入圣

姥姥恼/北风呼呼吹葫芦/贝贝/	
蒜罐儿装蒜瓣儿/兔皮和鹿皮/	
说的是六十六条胡同口·····	168
萧小笑郝笑小过桥/老齐和老于/	
补虎皮皮袄/绿肥和灰肥/	
三层殿·····	169
跟我念·····	170
司小四和史小世/卖蛋的和卖蒜的/	
施史石和石史施/搭房子·····	171
银星/黄幌子和方幌子/辨读/	
夫新的父亲/老农闹老龙/	
扁担长板凳宽·····	172
魏委飞魏委伟/桐树满桐籽/	
柿树和楮树/鸡蛋变糖葫芦儿·····	173
烙烙馍/男篮女篮天天练/数瓶/	
雕与猫/柏白庄白柏树/半半楼/	
扁担不是板凳/搬白菜·····	175
数青蛙/百棵白果树/数葫芦·····	176

小喜鹊吃涩柿子/灰煤堆/	
前山后山圆眼严/晚弯豌豆·····	177
阿凡提骑毛驴/喂鸡/长竹长/	
李先生别墅望僧舍宝刹作双声诗·····	178
西瓜和丝瓜/东边一座楼/满天星·····	179
六十六头牛/狗/	
“四”和“十”·····	180
观灯/瓦房顶上落凤凰·····	181
找山羊/摘柿子/香油飘香/	
短句绕口令/一个老僧一本经·····	182
快板《一》·····	183
儿化韵·····	184
轻声·····	185

天外飞仙

化肥会挥发/七夕诗/皮铺底/	
找宝/长扁担短扁担·····	188
学好声韵辨四声/	
黄飞芳和黄芳飞/丫头打狗·····	189
施氏食狮史/换工·····	191
数数·····	194
老僧点灯/喇嘛和哑巴·····	195
百家姓·····	196
相声《报菜名》节选·····	197
单弦《风雨归舟》中的贯口/	
数玲珑·····	198
吐字归音、用气发声·····	201
其他音练习·····	202



初入江湖

PLAYTONGUETWISTER

玩家等级超强测验

初入江湖：化肥会挥发。

小有名气：黑化肥发灰，灰化肥发黑。

名动一方：黑化肥发灰会挥发，灰化肥挥发会发黑。

天下闻名：黑化肥挥发发灰会花飞，

灰化肥挥发发黑会飞花。

一代宗师：黑灰化肥会挥发发灰黑讳为花飞，

灰黑化肥会挥发发黑灰为讳飞花。

超凡入圣：黑灰化肥灰会挥发发灰黑讳为黑灰花会飞，

灰黑化肥会挥发发黑灰为讳飞花化为灰。

天外飞仙：黑化黑灰化肥灰会挥发发灰黑讳为黑灰花会回飞，

灰化灰黑化肥会挥发发黑灰为讳飞花回化为灰。



懒小猪

懒小猪，胖嘟嘟，
吃饱了，睡呼呼。

槐树歪歪

槐树歪歪，坐个乖乖。
乖乖用手，摔了老酒。
酒瓶摔坏，奶奶不怪。
怀抱乖乖，出外买买。

搭白塔

白石搭白塔，
白塔白石搭，
搭好白石塔，
石塔白又大。

茄子

一个孩子，拿双鞋子，
看见茄子，放下鞋子，
去拾茄子，忘了鞋子。

墙装窗，窗装墙

墙装窗，窗装墙。
墙窗装，窗墙装，
墙上装窗房亮堂。

妈妈骂马

妈妈种麻，我去放马，
马吃了麻，妈妈骂马。

小宝宝

小宝宝，要睡觉，
被子软，褥子暖，
不冷不热也不饿，
睡得香又甜。

数字谣

1 像铅笔细长条，
2 像水鸭水上漂。
3 像耳朵听声音，
4 像小旗随风摇。
5 像秤钩来卖菜，
6 像豆芽咧嘴笑。
7 像镰刀割青草，
8 像麻花拧一道。
9 像勺子能盛饭，
0 像鸡蛋做蛋糕。

小蜜蜂

小蜜蜂，嗡嗡嗡，
飞到西，飞到东。
蜜蜂东飞东嗡嗡，
蜜蜂西飞西嗡嗡。
东嗡嗡，西嗡嗡，
飞东飞西小蜜蜂。

背水杯

贝贝背水杯，水杯贝贝背。
贝贝背水杯背水，水杯贝贝背。
水杯贝贝背，背杯贝贝背水杯。

冰棒碰瓶

半盆冰棒半盆瓶，
冰棒碰盆盆碰瓶，
盆碰冰棒盆不怕，
冰棒碰瓶瓶必崩。

天上七月七

天上七月七，
牛郎会织女。
七月初七牛女会，
牛女相会七月七。

“头”字谣

一老头，剃光头，
戴帽头，穿靴头，

背着筐头到地头。
从东头，到西头，
抡镐头，拾楂头，
背回家，烧炕头。
搬坯头，垒墙头，
隔墙头，扔砖头，
砸了老婆子的脚趾头。

巧巧和小小

巧巧过桥找嫂嫂，
小小过桥找姥姥。
巧巧桥上碰着小小，
小小约巧巧去找姥姥，
巧巧约小小去找嫂嫂。
小小、巧巧，同去找姥姥、嫂嫂。

苏家和谷家

苏家养猪，
谷家栽竹。
苏家猪拱谷家竹，
竹笋扎破猪肚肚。
谷家要苏家赔竹，
苏家要谷家赔猪。



小华和胖娃

小华和胖娃，
两人种花又种瓜。
小华会种花不会种瓜，
胖娃会种瓜不会种花；
小华教胖娃种花，
胖娃教小华种瓜。

卖姜的卖糠的

从那边来了个卖姜的，
从这边来了个卖糠的。
卖姜的要用筐里装的姜换卖糠的
篓里装的糠，
卖糠的要用篓里装的糠换卖姜的
筐里装的姜。
卖姜的用姜换了卖糠的糠，
卖糠的用糠换了卖姜的姜。

高高学跳高

高高学跳高，
朝着高杆跳，
跳过高杆高高笑，
跳掉高杆高高恼。

胖胖喝汤

胖胖要喝汤，
不等汤晾凉。
烫汤烫胖胖，
胖胖怪烫汤。

妈妈说喝汤别着忙，
晾凉了再喝汤。

马大妈

马大妈的儿子叫马大哈，
马大哈的妈妈是马大妈。
马大妈让马大哈买麻花，
马大哈给马大妈买西瓜。
马大妈叫马大哈割芝麻，
马大哈给马大妈摘棉花。
马大妈告诉马大哈，
以后不能再马大哈，
马大哈不改马大哈，
马大妈就不要马大哈。

童童会补桶上的洞

童童会补桶上的洞，
冬冬会补有洞的桶。
童童帮冬冬补有洞的桶，
冬冬帮童童补桶上的洞。
补住桶洞桶无洞，
补住洞桶无洞桶。

