

少儿通俗哲学系列

人生六问

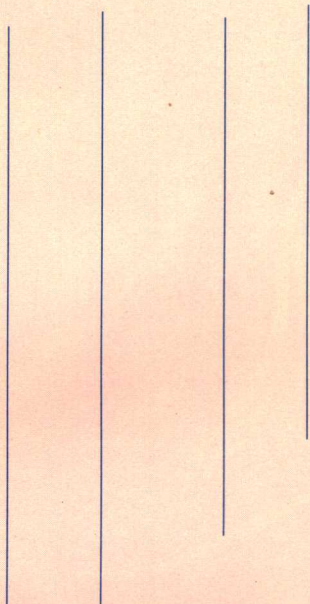
生命的乐章

欧阳谦 / 主编
刘宽红 / 著

RENSHENG
LIUWEN

贵州出版集团 出版
贵州人民出版社

本书列入“十五”国家重点图书出版规划
本书受2003年贵州出版企业发展专项资金资助



人生六问

——生命的乐章

主编：欧阳谦

作者：刘宽红

贵州人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

(少儿通俗哲学系列)

人生六问 / 欧阳谦主编, 刘宽红著

—贵阳: 贵州人民出版社, 2004.12

ISBN 7-221-07252-3/B·212

I. 人… II. ①欧…②刘… III. — 少年读物

IV. B804-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 123385 号

人生六问

主编: 欧阳谦

作者: 刘宽红

责任编辑: 王培德

漫画插图: 刘兰峰

出版发行: 贵州出版集团公司

贵州人民出版社

经销: 全国新华书店经销

(地址: 贵阳市中华北路 289 号)

邮编: 550002

印刷: 贵州宝莲印务有限公司

开本: 760 × 1092 1/16

字数: 80 千

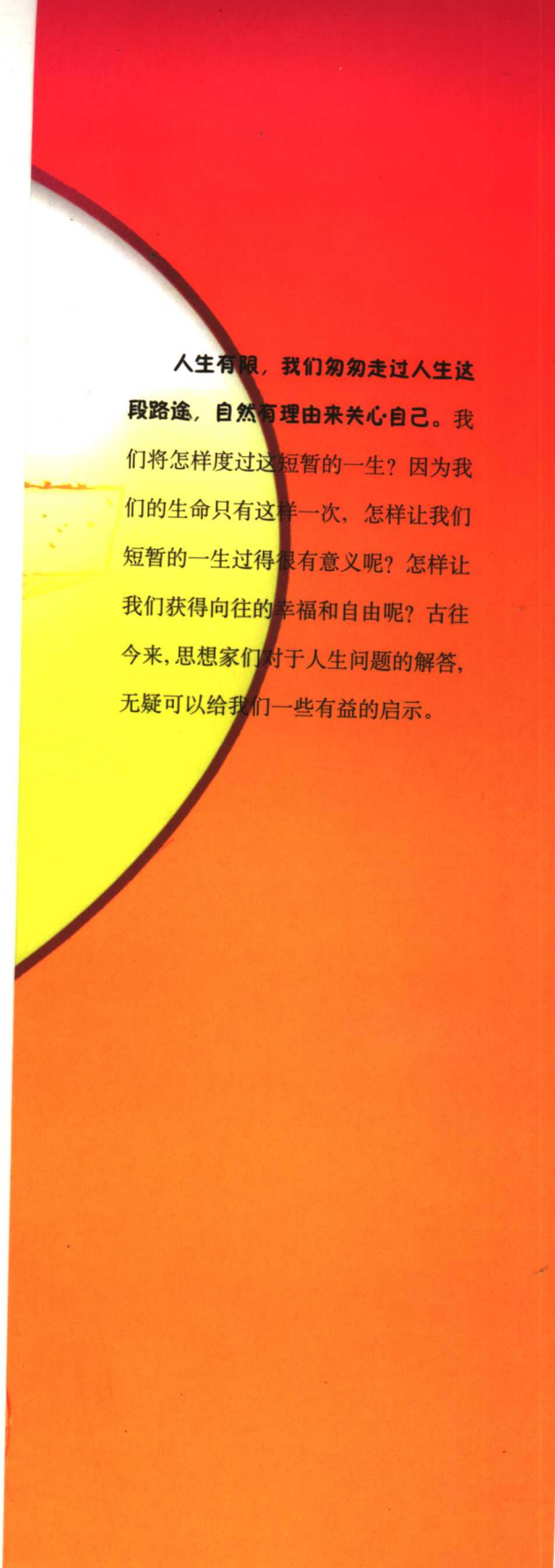
印张: 12

版次: 2006 年 5 月第一版第一次印刷

印数: 5000 册

书号: ISBN 7-221-07252-3/B·212

定价: 32.00 元



人生有限，我们匆匆走过人生这段路途，自然有理由来关心自己。我们将怎样度过这短暂的一生？因为我们的生命只有一次，怎样让我们短暂的一生过得很有意义呢？怎样让我们获得向往的幸福和自由呢？古往今来，思想家们对于人生问题的解答，无疑可以给我们一些有益的启示。

少儿通俗哲学系列

丛书策划 / 王培德

思考有方

智慧之光

人生六问

追根问底

哲学头脑

责任编辑 / 王培德

内文设计 / 天添工作室

封面设计 / 1点印象
13910530763

目 录

〉 引言 小泥人与肯德基 /1

〉 第一章 幸福是从哪里来的？ /9

一、 丢掉贪婪 /13

二、 顺从自然 /23

三、 拥抱理智 /29

四、 追求快乐 /34



〉 第二章 自由就是不受约束吗？ /43

一、 自由的萌芽 /47

二、 自由的生命 /52

三、 孙悟空的自由 /59

四、 自我的选择 /66



〉第三章 人为什么会有痛苦？ /73

- 一、 伊甸园的传说 /79
- 二、 人生多苦 /85
- 三、 欲望的陷阱 /92
- 四、 文明生活的困惑 /99

〉第四章 人为什么要有信仰？ /107

- 一、 灵魂崇拜 /112
- 二、 洞穴影子 /116
- 三、 希望的寄托 /123
- 四、 人生的港湾 /131

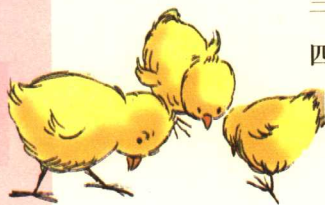


〉第五章 我是被社会决定的吗？ /135

- 一、 狼孩的故事 /140
- 二、 他人是一面镜子 /144
- 三、 个人的位置 /151
- 四、 小鸡的实验 /157

〉第六章 人该如何面对不测？ /165

- 一、 城邦的牛虻 /172
- 二、 生死是个谜 /179
- 三、 活着就好 /184
- 四、 学会面对不测 /189



● 引子

小泥人与肯德基

我

们一天天地长大；

我们的感受也愈来愈多。

在家里，爸爸妈妈成天围着我们转，我们会觉得很幸福；

在学校，与同学一起玩很快乐，但是上课做作业还要考试，让我们总是紧张；

我们有许多想法总是不能实现，弄得我们很痛苦；

大人一直在告诉我们，一定要相信他们所说的话；

有一天，看着亲人死去，我们不免要问起死亡的问题。

幸福、自由、痛苦、希望、友谊、死亡，这些词汇经常挂在我们的嘴边上。在我们生活的周围，无论是天真烂漫的少年，还是风华正茂的青年，无论是成熟稳重的中年，还是步入夕阳的老年，都在用这些词汇来表达自己的感受和愿望。当我们想到长大之后的样子，我们会说“我的希望是当一个科学

家”；当我们与小伙伴发生矛盾的时候，我们会想到“友谊”这两个字。当一个新学期又开始了，我们会觉得日子过得真快。当年，孔夫子站在奔腾不息的黄河边上，很感慨地对他的弟子们说：“逝者如斯夫！不舍昼夜。”他真是体会到了人生苦短的现实。我们常说，人生就好像一条河流，时而平缓，时而急促，似乎展现着人生那充满刺激和生机的过程。从我们来到这个世界上开始，在我们每个人的境遇里，就不断遭遇着诞生、死亡、爱恋、仇恨、痛苦、欢乐、幸福，在我们生活的世界中，善良与丑恶、崇高与卑贱、成功和失败、痛苦和欢乐，总是交织在一起，如影随形。

我们的生活总是有愉快，也有烦恼。烦恼的生活不能回避。生活的愉快或许就在于我们能够消除烦恼。一个人要想取得成功，首先需要的是勇气。小时候，我们都习惯于依赖大人，动不动就去找大人帮忙。因为我们总是害怕周围陌生的世界，我们不知道怎样去对付眼前的麻烦。然而，勇气是人生的必需品。因为我们不能永远躺在父母的怀里撒娇，我们终有一天要自己去面对生活。有一则小泥人过河的故事很好地说明了这个道理：

有一天，上帝宣告说，如果哪一个泥人能够趟过他所指定的一条河流，他就会把一颗金子般的心赐给这个泥人。听到上帝的奖赏，泥人们很久都没有什么反应。此时，突然有一个小泥人站出来，说他想去试一试。许多泥人都在耻笑他，“泥人

怎么可能趟过河呢？你不要做梦了。你将会成为河里鱼虾的美味，连一根头发都不会留下来的。”可是，不管其他泥人说些什么泄气的话，这位小泥人执意就是要过河。他不甘心自己这一辈子就这样做一个小泥人。他想改变一下自己，他想去冒险。

小泥人来到河边，犹豫了片刻，最后才把双脚踏进了河中。霎时间，一阵撕心裂肺的痛楚传遍全身。他感到自己的双脚在飞快地融化。“快上岸去吧，不然你会被河水冲毁的，”河神向他咆哮着说。小泥人没有理睬，还是坚定地向前移动脚步。此刻，他明白，自己已经没有后悔的机会了。如果退回到岸上，他已经成了一个残缺不全的泥人。如果还要在

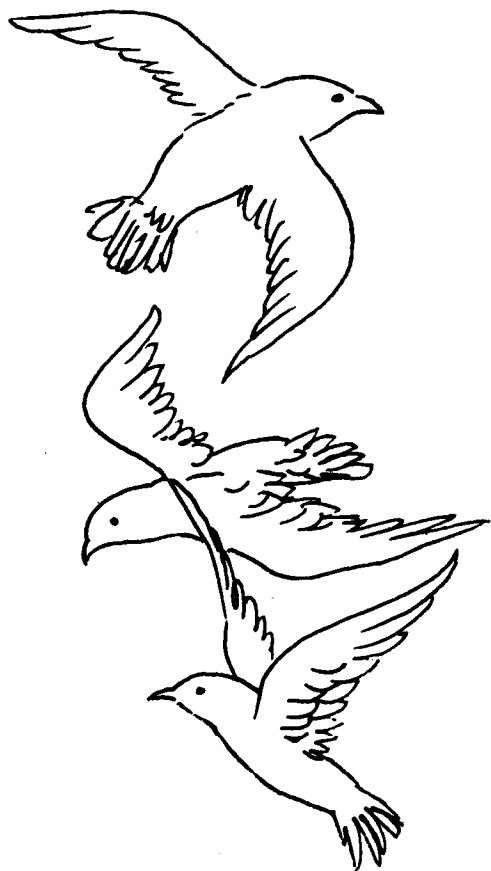


小泥人使劲抬头向对岸望去，河岸边开着鲜花，还有大片的草地。突然，他看见小鸟在那边自由的翱翔……，这难道就是上帝所说的天堂吗？

水中迟疑不决，就只会加快他毁灭的速度。小泥人只能倔强地往前趟着河水。这条河可真宽啊，仿佛耗尽全身的力气也走不到对岸。小泥人使劲抬头向对岸望去，河岸边开着鲜花，还有大片的草地。突然，他看见小鸟在那边自由地翱翔……，这难道就是上帝所说的天堂吗？

小泥人加快速度继续向前移动。河里的鱼虾贪婪地吞噬着他的身体，河水让他的身体变得松软，使他感到自己摇摇欲坠。他无数次地真想停下休息一会，可是他知道，一旦停下来他就会被河水冲毁。他只能忍受，只能坚持。不知道过了多久，正当小泥人感到身心疲惫的时候，他突然间发现自己居然已经在岸上了。小泥人如释重负，非常高兴地往岸边的草坪上走去，但又怕自己褴褛的衣衫玷污了天堂的洁净。他低下头，打量着自己的身体，结果惊奇地发现，他已经什么都没有了，除了他得到的那颗金灿灿的心。

小泥人顿时明白了，天堂里其实没有什么不劳而获的事情。你要想取得成功，只有付出自己艰辛的努力。苦难就是自



已趟过来的河水。如果要实现理想，拥有自己的天堂，关键是要有坚强的毅力和勇气。

在人生的旅途中，成功和失败，经常只是一步之遥。正如海水的潮起潮落一样，每个人的一生不仅有阳光彩虹的沐浴，还会有风霜雨雪的吹淋。人生的道路上从来都是崎岖多于平坦，歧路多于直路。痛苦与快乐的相伴，挫折与成功的交织，出生与死亡的更替，这些不可避免的经历，就是人生的现实场景。

追逐幸福、自由、快乐，是每个人的梦想。可是人生的波澜起伏，时常动摇和破灭我们的种种梦想。因为有不幸和痛苦，所以我们对幸福更加倍珍惜。周围的世界总是充满了不确定的因素。这些不确定的因素给我们提供了多种选择的可能性。我们可以去尝试，我们可以去冒险。每个人都可以通过自己的抉择来改变自己，同时也改变周围的世界。由于我们选择的不同，再加上选择的时机和条件的不同，结果造成了千差万别的人生路途。世界著名连锁快餐店“肯德基”的创始人哈伦德·山德士，就用他的选择改变了自己和世界。

哈伦德的生活很坎坷。因为家里贫穷，他14岁便辍学四处寻找工作。他在农场里干过杂活，也当过电车售票员，可是他干得很不开心。他决定自己开一个铁匠铺，但是不久也倒闭了。最后他找到一份比较满意的工作，在南方铁路公司当上了机车司炉工。同年，他还成了家。可是好景不长，就在他得知

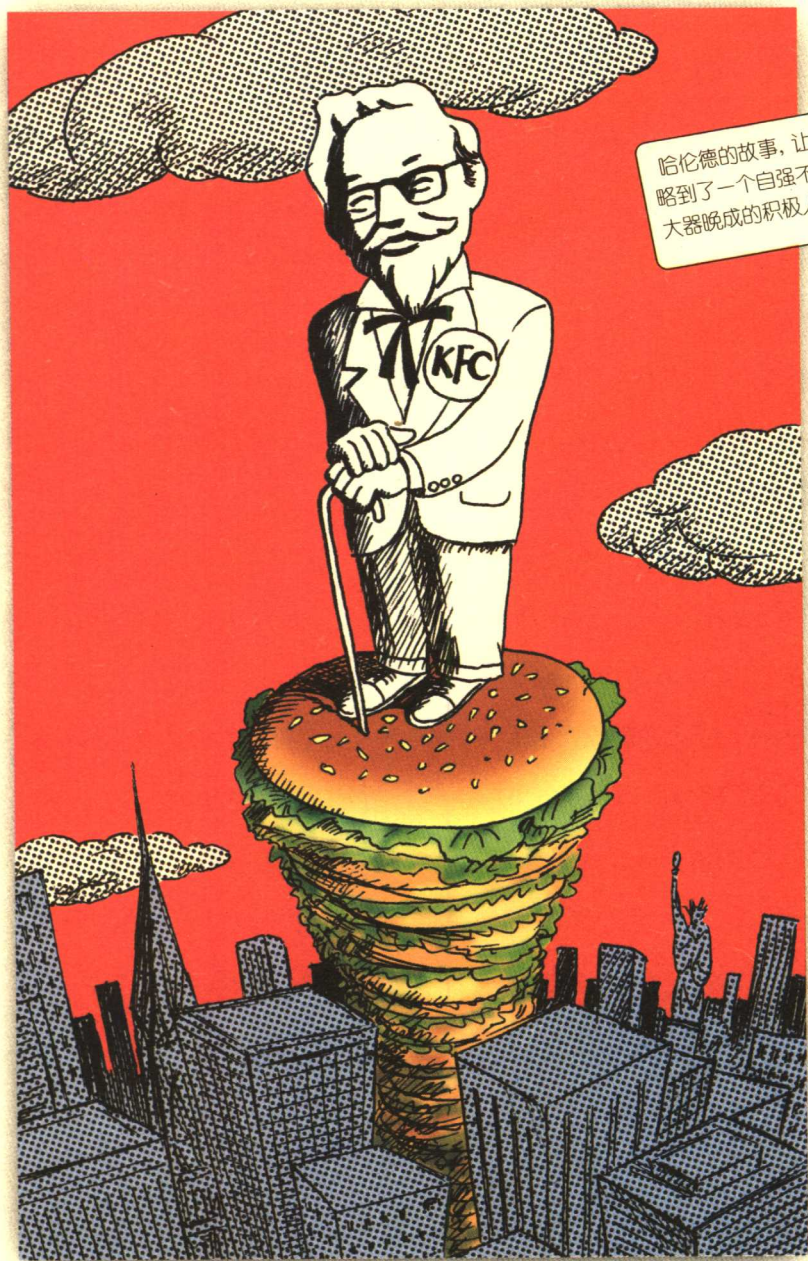
妻子已经怀孕的当天，公司解雇了他。几天后，当他在外面重新找到工作时，妻子背着他变卖了他所有的财产跑回了娘家。为此，哈伦德难过了很长时间。后来，他当上了一家餐馆的主厨。他做得很开心，很知足。然而，因为要修建一条公路，使得他所在的那家餐馆被拆除。当他丢掉这份工作的时候，他也快到了退休的年龄。

当邮递员给他送来了他的第一份社会保险支票的时候，他才意识到自己已经老了。这件事情似乎触动了他内心深处的创业渴望。他下决心要做一点事情，于是他收下了这**105**美元的支票，并用它开始了自己的新事业。他终于在**88**岁高龄的时候，获得了成功。今天，肯德基已经遍布全世界，为人们带来方便快捷的餐饮。

哈伦德的故事，让我们领略到了一个自强不息，终究大器

晚成的积极人生。我们也想成功，也想有所作为。可是，我们经常要遇到这样一些问题 生活的意义是什么呢？我应该做一些什么事情呢？我自己能够做些什么呢？我的理想在哪里呢？一个人从母亲的子宫里出来，只是完成了生物学意义上的生命的诞生过程。事实上，人还必须经历一次认识和发现人生的





哈伦德的故事，让我们领略到了一个自强不息，终成大器晚成的积极人生。

社会学意义上的诞生过程。只有当一个人开始思考自己的时候，开始琢磨人生的意义的时候，他才算是步入了人生。

当然，我们每天都可以看到，身边的人总是有自己的生活方式和人生理想。有些人什么也不想，完全是当一天和尚撞一天钟。有些人就连当一天和尚都不想去撞一天钟，一切都想依赖于别人。有些人为了满足自己的欲望而去危害他人，杀人越货，无恶不作。有些人干着自己喜欢的事情，从中找到自己的人生意义。有些人胸怀远大理想，无时无刻不在想着如何去改变这个世界，干一番轰轰烈烈的事业。

人生有限，每个人都是生命的“过客”。我们匆匆走过人生这段路途，自然有理由来关心自己。我们将怎样度过这短暂的一生？因为我们的生命只有一次，我们自然要问这样的问题。那么，怎样让我们短暂的一生过得很有意义呢？怎样让我们获得向往的幸福和自由呢？古往今来，思想家们对于人生问题的解答，无疑可以给我们一些有益的启示。在他们的答案中，当然有许多偏见甚至谬误，但是可以从不同的侧面告诉我们：人生其实是很丰富复杂的，人生的问题永远都在寻找答案之中。

第一章

Where does
Happiness come
from?



福
是
从
哪
里
来
的
？



在我们的生活中，“幸福”是一个使用频率很高的词汇。尽管它很抽象，见不着也摸不着，但我们总是用它来表达一种生活的感受。

当你得到了自己梦寐以求的东西，你会觉得自己很幸福；

当你得到了老师和同学的夸奖，你会感到很大的满足；

当父母总是站在你的身边，你会感到十分的安心。

因为幸福只是一种生活感受，所以一百个人就会有一百种幸福的答案。有人会说：幸福不过是欲望的满足；有人会说：幸福不是来自身体，而是来自精神；有人会说：幸福就是离开尘世，进入天国；有人会说：幸福就是拥有更多的财富；有人会说：幸福意味着你有无限的权力；有人会说：幸福应该是跟自己心爱的人在一起。



据一位外国研究者说，他经过近 30 年的调查研究，最终发现人有没有幸福取决于以下三个条件：首先是你有没有所爱的人，同时有没有人爱你？其次是你有没有真正关心你的朋友？再就是你有没有自己真正喜欢做的事情？只要具备其中的一个条件，你就可以找到一种幸福的感觉。你是不是觉得这位研究者的观点有些道理呢？

古往今来，无数的神话故事，无数的民间传说，无数的文学作品，当然还有无数的哲学理论，几乎都在向人们描述幸福的远景，并且还要告诉人们如何去获得幸福。它们的描述确实很诱人，也确实会影响我们的生活选择。可是，它们有关幸福的定义实在太多，让我们感到无所适从。有时，我们会觉得有钱就是幸福；有时，我们会觉得有爱

