



Manual for HIV Voluntary Counseling

(第二版)

and Testing

艾滋病 自愿咨询检测 实用手册

● 主编 沈洁 张云 杨凭 程峰

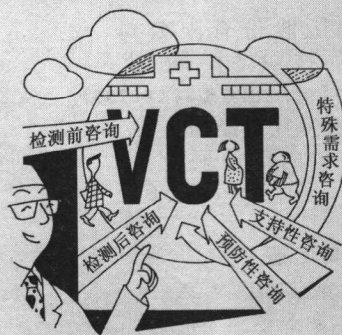
上海科学技术出版社

艾滋病 (第二版) Manual

for HIV Voluntary Counseling and Testing

自愿咨询检测实用手册

主 编 沈 洁 张 云
杨 凭 程 峰



上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

艾滋病自愿咨询检测实用手册 / 沈洁等主编. — 2 版.
上海: 上海科学技术出版社, 2006.10
ISBN 7-5323-8653-8

I. 艾... II. 沈... III. 艾滋病 - 防治 - 问答
IV. R512.91-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第112454号

上海世纪出版股份有限公司 出版、发行
上海科学技术出版社

(上海钦州南路71号 邮政编码200235)

新华书店上海发行所经销

上海市美术印刷厂印刷

开本 787 × 1092 1/32 印张 6

字数: 130 000

2003年1月第1版

2006年10月第2版

2006年10月第5次印刷

定价: 10.50元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,

请向工厂联系调换

内 容 提 要

艾 滋 病 自 愿 咨 询 检 测 实 用 手 册
Manual for HIV Voluntary Counseling and Testing

本书主要包括艾滋病自愿咨询检测的概念、作用与实施方法,咨询员应掌握的基本知识、基本技能,如何关怀与支持 HIV 感染者和艾滋病病人,国家有关政策法规等内容,以问答形式列举了 286 个具体问题,旨在指导和帮助艾滋病自愿咨询检测服务人员掌握相关的基本知识与技能,提高咨询服务质量,促进相关培训和干预活动的广泛开展。

本书简明、实用,可作为开展艾滋病自愿咨询检测服务的工作指南和实用技术工具。

编者名单

艾滋病自愿咨询检测实用手册

Manual for HIV Voluntary Counseling and Testing

主 编

沈 洁 张 云 杨 凭 程 峰

副主编

廖 菁 王千秋 马渝根 刘 刚

编写者

(按姓氏笔画为序)

万绍平 马艳玲 马渝根 王千秋 方 蕙 毕 力

师庆科 刘 刚 刘 莉 刘 惠 庄鸣华 安晓静

杨 凭 李昕悦 沈 洁 张 云 张灵麟 张建新

郑世凡 徐莲芝 高 源 阎 凯 蒋 岩 程 峰

强来英 廖 菁 熊俊浩

前言

艾滋病自愿咨询检测实用手册

Manual for HIV Voluntary Counseling and Testing

艾滋病自愿咨询检测(VCT),作为艾滋病预防控制的重要公共卫生策略之一,已在国际上广泛开展,并成为各国采用的艾滋病预防项目整体工作中的一部分。

我国政府对开展 VCT 工作非常重视,2003 年提出了“四免一关怀”政策,明确在全国范围内为自愿者免费提供艾滋病咨询检测;为感染者提供免费治疗和生活救助等。2004 年财政部、卫生部联合下发的“艾滋病免费自愿咨询检测管理办法”明确了开展 VCT 的政策规定,下拨了专项经费。同年又印发了“艾滋病自愿咨询检测实施方案(试行)”、《艾滋病自愿咨询检测管理与操作指南》,提出了开展 VCT 的具体要求和技术标准,要求各地抓紧落实。目前各地已开展了制定政策、培训人员、设点提供 VCT 服务等工作。

为适应项目地区及有关省市开展 VCT 工作的需要,中英性病艾滋病防治合作项目于 2002 年组织编写了本手册,并于 2003 年 1 月正式出版发行,受到了许多省市艾滋病性病防治机构,尤其是基层艾滋病防治专业人员、管理者、社区组织及志愿者的普遍欢迎。曾先后加印 3 次,所印 1.3 万册已于 2005 年全部发行完毕,至今仍有不断前来索取和求购者。由于印数不能满足需要,一些省市的艾滋病性病防治机构将该手册摘抄下发各有关单位,甚至有不惜手抄该书全文者。



致 谢

本书的面世,得到了四川省皮肤病性病防治研究所、四川省疾病预防控制中心、云南省疾病预防控制中心、上海市疾病预防控制中心、英国国际发展部以及家庭健康国际曼谷办事处的大力协助与支持,特此致谢。

由于我国预防控制艾滋病工作的不断深入,国家给各地下达的 VCT 任务及要求逐步增加,“中国遏制与防治艾滋病行动计划(2006~2010)”已明确提出,到 2007 年底全国每个县(市)至少建立 2~3 个 VCT 服务点,并能顺利开展工作。这也促使各地对方便、好用的本手册产生了浓厚兴趣,对本手册的需求进一步增加。

为了满足各地落实艾滋病防治规划及广泛开展 VCT 工作的需要,我们根据国家最近颁发的有关法规政策,以及“VCT 实施方案”、操作指南等技术文件,结合发行 3 年来读者的反馈意见,邀请对 VCT 有较多经验的专家对本手册进行了修改、补充,并再版发行。再版重点增加了开展 VCT 的方法、步骤与具体要求,集体咨询特点,艾滋病实验室检测策略,抗病毒治疗,职业暴露预防,疑病症的处理等各地需求较多的知识信息,以及国家新颁布与 VCT 有关的政策内容,因而从原版的 275 个问题增加到现在的 286 个。考虑到国家已编发了 VCT 相关培训教材,原附录中有关 VCT 培训方面的内容予以删除。修改后的字数与原版大致相同,但内容的针对性与实用性得到进一步提高。

希望本手册能保持简明实用、信息较新的特色,继续对全国各地开展 VCT 服务提供一些有益的帮助。并有益于促进项目地区和其他地区艾滋病性病预防、治疗、关怀等综合服务,以及相关培训和干预活动的深入开展。

由于水平有限,时间较紧,编写中恐有疏漏或不当之处,欢迎读者提出宝贵意见和建议,以便今后做进一步的修改、补充和完善。

中英性病艾滋病防治合作项目

2006 年 9 月

使用指南

艾滋病自愿咨询检测实用手册

Manual for HIV Voluntary Counseling and Testing

本手册是专为开展艾滋病自愿咨询检测(VCT)服务人员使用的工具书,旨在指导和帮助咨询人员了解和掌握艾滋病性病咨询的基本知识与技能,提高咨询服务质量,促进艾滋病自愿咨询检测工作的开展。

主要包括以下五方面内容。

(一) 怎样开展艾滋病自愿咨询检测

1. 艾滋病自愿咨询检测的目的、作用与工作原则。
2. 艾滋病自愿咨询检测工作的开展与转介服务。
3. 艾滋病咨询原则、技巧与咨询形式。
4. 艾滋病病毒抗体检测前后咨询方法、步骤及注意事项。
5. 特殊需要的咨询方法与技能(如对高危人群、重点人群、普通人群的咨询及职业暴露等的咨询)。

(二) 咨询员应了解的相关知识

1. 艾滋病(包括艾滋病检测基本知识)、性病、生殖道感染及有关结核病防治知识。
2. 临床心理知识,包括 HIV 感染者及其家人常见的心理反应与处理;危机识别与干预,以及疑病症等心理障碍的处理等。
3. 安全套的推广与使用。
4. 戒毒、美沙酮维持疗法及安全注射知识。
5. 预防职业暴露和医源性感染知识。

(三) 咨询员应掌握的基本技能

1. 人际交流技巧。
2. 谈论敏感问题的技巧。
3. 正确使用和讲解/演示安全套。
4. 安全注射。

(四) 关怀与支持 HIV 感染者和艾滋病病人

包括对 HIV 感染者和艾滋病病人及其家属开展关怀支持工作的方法、技巧与注意事项等。

(五) 有关政策法规文件

国家有关防治艾滋病性病的政策法规,包括《艾滋病防治条例》、《遏制与防治艾滋病行动计划(2006~2010)》、《艾滋病抗病毒治疗和自愿咨询检测办法》等对“四免一关怀”、开展 VCT、HIV 感染者和艾滋病病人的管理等方面的规定。

使用对象主要是专/兼职提供咨询服务的艾滋病性病专业人员、临床各科医务人员、健康教育工作者、社区工作者、志愿者、同伴教育者,以及其他有志于艾滋病性病防治工作的人士。

使用方法主要是作为现场咨询人员的专业工具书,供咨询员随时查阅、自学或复习用,也可作为 VCT 工作和各种形式的艾滋病性病咨询培训(如举办培训班、研讨会等)的培训教材或参考资料。

为加强实用性、针对性和便于查找,根据咨询人员要求,本书采用一问一答的编排形式,通过 286 个问题介绍了上述五方面知识要点,并力求简明、通俗,使读者能在较短时间内看完、看懂。考虑结核病与艾滋病的密切关系,并已成为许多国家艾滋病病人死亡的首要原因,特增加了 HIV 感染者防治结核病的有关内容。由于篇幅所限,有些信息,如性生理、性卫生、围产期保健、艾滋病性病诊疗新进展及更详细的临床心理和法规知识等未能包括在内,读者可查阅其他资料。

编 者

目 录

艾 滋 病 自 愿 咨 询 检 测 实 用 手 册

Manual for Voluntary Counseling and Testing

一、艾滋病自愿咨询检测	1
(一) 艾滋病自愿咨询检测的目的、作用与原则	1
1. 什么是艾滋病自愿咨询检测	1
2. 什么是艾滋病咨询	3
3. 开展艾滋病自愿咨询检测的目的是什么	4
4. 艾滋病自愿咨询检测的作用是什么	4
5. 艾滋病自愿咨询检测应遵循哪些原则	5
(二) 怎样开展艾滋病自愿咨询检测	6
6. 开展艾滋病自愿咨询检测的步骤是什么	6
7. 怎样设立艾滋病自愿咨询检测服务点	7
8. 艾滋病自愿咨询检测对场所有何要求	7
9. 艾滋病自愿咨询检测对咨询人员有何要求	7
10. 艾滋病自愿咨询检测的服务程序有哪些	8
11. 为何要提供转介服务	9
12. 转介服务由哪些机构承担	9
13. 转介服务包括哪些方面	10
14. 如何提供转介服务	11
(三) 艾滋病咨询原则	12
15. 咨询员要遵循哪些咨询原则	12
16. 为何要尊重求询者	12
17. 咨询中怎样做到尊重	12
18. 怎样接受和理解求询者	13
19. 什么是不评判原则	13
20. 什么是评判性的做法	14
21. 咨询中为何不能评判	14

22. 评判与不评判语言有哪些区别	14
23. 怎样启发求诊者	15
24. 为何要强调保密	15
25. 怎样做到保密	15
26. 坚持职业关系是什么意思	16
27. 艾滋病咨询应注意什么	16
28. 艾滋病咨询形式有哪些	17
29. 集体咨询有哪些特点	17
30. 集体咨询应注意什么	18
(四) 检测前咨询	19
31. 为什么要做检测前咨询	19
32. 检测前咨询步骤有哪些	19
33. 怎样与求询者建立良好的咨询关系	21
34. 行为危险性评估应考虑哪些因素	21
35. 行为危险性评估有哪些内容	21
36. 行为危险性评估与临床采集病史有何不同	22
37. 咨询员在行为危险性评估中应注意什么	23
38. 为何要与求询者分析检测的利弊	23
39. HIV 抗体常规检测策略是什么	24
40. VCT 的替代检测策略是什么	26
41. 我国对艾滋病检测试剂有何要求	29
42. 目前我国常用的试剂有哪些	29
43. 快速检测试剂有哪些优缺点	30
44. 开展 HIV 抗体检测需具备哪些条件	30
45. 哪些机构可以做 HIV 抗体检测	30
(五) 检测后咨询	31
46. 为什么要做检测后咨询	31
47. 检测后咨询有哪些步骤	31
48. 检测后咨询应注意什么	32
49. 检测结果阴性是否表明未感染	33
50. 这次未感染是否以后也不会被感染	34
51. 不确定结果是什么意思	34
52. 检测结果不确定有哪些原因	34

53. 如果感染了 HIV 应注意什么	35
54. HIV 感染者预防机会性感染有何意义	36
55. 阳性结果通知应注意哪些问题	36
56. 为何要对 HIV 检测阳性者提供支持性咨询	37
(六) 特殊需要咨询	38
57. 怎样知道婴儿是否感染了 HIV	38
58. 怎样帮助受感染的儿童	39
59. 对 HIV 感染儿童的家长应提供哪些支持	39
60. 被感染儿童在校受歧视, 咨询员应做什么	40
61. 对青少年咨询需特别考虑哪些问题	40
62. 为何要进行婚前咨询	41
63. 婚前咨询要注意什么	41
64. 为何要开展配偶咨询	41
65. 配偶双方检测结果不同怎么办	42
66. 为何要对孕产妇开展咨询	43
67. 对孕产妇咨询的内容有哪些	43
68. 开展孕产妇咨询应注意什么	44
69. 献血者需要接受咨询吗	44
70. 为何医务人员也要接受咨询	44
71. 什么是职业暴露	45
72. 造成职业暴露的原因有哪些	45
73. 职业暴露感染 HIV 的危险性多大	46
74. 职业暴露后的处理原则是什么	46
75. 如何预防 HIV 职业暴露	47
76. 发生 HIV 职业暴露一定要预防服药吗	48
77. 对吸毒者咨询应注意什么	48
78. 对女性性服务人员咨询要注意什么	49
79. 什么是同性恋	50
80. 与同性恋者交流应注意什么	51
81. 同性恋者主要关心哪些问题	51
82. 面临死亡, 艾滋病病人有哪些情感心理变化	51
83. 临终关怀的目的是什么	52
84. 如何向临终病人提供关怀	52
85. 临终关怀服务的要点是什么	53

86. 怎样帮助亲属摆脱丧亲之痛	54
87. 怎样进行艾滋病病人的善后处理	54
88. 如何处理艾滋病病人的遗物	54
(七) 预防性咨询	55
89. 什么是预防性咨询	55
90. 怎样开展预防性咨询	56
(八) 支持性咨询	56
91. 为什么要开展支持性咨询	56
92. 哪些人需要支持性咨询	57
93. 如何开展支持性咨询	57
94. 怎样对未检测者提供咨询	57
二、咨询员应该具备的知识	59
(一) 艾滋病基本知识	59
95. 什么是艾滋病	59
96. 怎样知道是否感染 HIV	59
97. 窗口期是怎么回事	59
98. 艾滋病是怎样传播的	60
99. 为何男性同性性行为更易感染性病艾滋病	60
100. 对于同性恋者什么是安全和不安全性行为	62
101. 男性同性恋者常见的性病有哪些特点	62
102. 口交能感染艾滋病、性病吗	62
103. 肛交时能否使用石蜡油等做润滑剂	63
104. 哪种性交方式感染 HIV 的危险性大	63
105. 针头刺伤后 HIV 感染危险性有多大	63
106. 蚊虫叮咬会传染 HIV 吗	64
107. 接吻会染上 HIV 吗	64
108. 在游泳池游泳有感染 HIV 的危险吗	65
109. 与感染者和病人吃饭会感染 HIV 吗	65
110. 感染 HIV 的妇女能怀孕生孩子吗	65
111. 孕产妇怎样避免 HIV 传染胎儿	66
112. 输血、注射、治牙会感染 HIV 吗	67
113. 美容、理发、文身会感染 HIV 吗	67
114. 献血会感染 HIV 吗	67

115. 怎样才能避免经性接触感染 HIV	67
116. HIV 感染者和艾滋病病人有何不一样	68
117. 感染了 HIV 可能有哪些临床表现	68
118. 艾滋病病人有哪些临床表现	69
119. 治疗艾滋病有哪些方法	69
120. 什么是鸡尾酒疗法	71
121. 我国目前免费提供的抗艾滋病药物有哪些	71
122. 应选择何时开始抗病毒治疗	71
123. 怎样评估抗病毒治疗效果	72
124. 抗病毒治疗有哪些注意事项	72
(二) 性病基本知识	72
125. STD、STI 是什么意思	72
126. 性病与艾滋病是不是一回事	73
127. 性病能不能治好	74
128. 性病是怎样传播的	74
129. 性病必须有性接触才能感染上吗	75
130. 在游泳池游泳会不会得性病	75
131. 在外住旅馆会不会得性病	75
132. 洗桑拿会不会得性病	76
133. 输血会不会得性病	77
134. 性病的危害有哪些	77
135. 孕妇得了性病会不会传染给胎儿	78
136. 得了性病是不是容易引起前列腺炎	78
137. 得了性病会引起不育吗	79
138. 什么是淋病	79
139. 什么是非淋菌性尿道炎	80
140. 梅毒是怎么回事	80
141. 尖锐湿疣是怎么回事	80
142. 什么是软下疳	81
143. 什么是性病性淋巴肉芽肿	81
144. 什么是生殖器疱疹	81
145. 化验支原体阳性就肯定是性病吗	81
146. 性病有哪些检验方法	82
147. 目前国内性病实验室检查存在哪些问题	83

148. 尿道炎为什么会复发	84
149. 尖锐湿疣为什么容易复发	84
150. 生殖器疱疹为什么会经常复发	85
151. 孕妇得了性病该怎么办	86
152. 得了性病的孕妇需要做流产或剖宫产吗	86
153. 得了梅毒能否怀孕	87
154. 得了生殖器疱疹能否怀孕	87
155. 得了尖锐湿疣能否怀孕	87
156. 得了性病应注意什么	88
157. 怎样知道自己得了性病	89
158. 怎样预防性病	89
159. 性交后服抗生素可预防性病吗	90
160. 性交后冲洗阴道可预防性病吗	91
(三) 生殖道感染基本知识	91
161. 妇女生殖道感染包括哪些疾病	91
162. 滴虫性阴道炎是怎样传染的	91
163. 为何滴虫性阴道炎需口服药物治疗	92
164. 怎样预防滴虫性阴道炎	92
165. 什么是念珠菌性阴道炎	92
166. 细菌性阴道病是不是性病	92
167. 什么是盆腔炎	93
168. 白带多就是性病吗	93
(四) 结核病防治基本知识	94
169. 什么是结核病	94
170. 结核病与艾滋病有何关系	94
171. 结核菌通过什么途径传播	95
172. 什么人容易患结核病	95
173. 哪些症状提示可能有肺部结核菌感染	95
174. 哪些实验室检查可帮助诊断肺结核	95
175. 什么人应接受抗结核治疗	96
176. 常用治疗结核病的药物有哪些	96
177. 抗结核药物用法及主要副作用有哪些	96
178. 抗结核药物副作用的处理原则是什么	97

179. 结核病治疗原则有哪些	97
180. 艾滋病感染者的抗结核治疗有何不同	98
181. HIV 感染者抗结核药副作用是否更常见	98
182. 为何要对 HIV 感染者进行预防结核病治疗	99
183. 对 HIV 感染者开展预防性治疗有何条件	100
184. 哪些 HIV 感染者可以开展预防结核病治疗	100
185. 结核病预防性治疗方案是什么	100
186. 卡介苗对 HIV 感染者预防结核病有何作用	101
187. 到哪里寻求结核病预防治疗服务	101
(五) 安全套、戒毒与安全注射知识	101
188. 为什么避孕套又叫安全套	101
189. 安全套能预防性病艾滋病吗	102
190. 使用安全套有哪些好处	102
191. 使用安全套不方便怎么办	102
192. 使用安全套是否影响性交质量	103
193. 使用安全套时女性感到阴道疼痛怎么办	103
194. 丈夫或性伴不愿用安全套怎么办	103
195. 如何正确使用男用安全套	104
196. 如何正确使用女用安全套	105
197. 购买安全套时应注意什么	106
198. 使用安全套有哪些注意事项	107
199. 什么是吸毒	108
200. 什么是毒品	108
201. 吸毒有哪些方式	109
202. 戒毒可用哪些药品	109
203. 怎样对吸毒者进行治疗	110
204. 什么是美沙酮	110
205. 美沙酮如何发挥戒毒作用	110
206. 什么是美沙酮维持疗法	111
207. 如何开展美沙酮维持疗法	111
208. 什么是安全注射	112
209. 什么是不安全注射	112
210. 不安全注射有何危害	112
211. 如何保证安全注射	113

212. 静脉吸毒者怎样清洁针具	113
(六) 临床心理知识	114
213. HIV 感染者和病人有哪些常见心理反应	114
214. HIV 感染者和病人的亲属有哪些心理反应	115
215. 什么是疑病症	115
216. 疑病症有哪些表现	116
217. 疑病症产生的原因	117
218. 疑病症如何处理	117
219. 焦虑症有哪些表现	118
220. 焦虑症如何处理	119
221. 什么是抑郁症	120
222. 抑郁症有哪些表现	120
223. 抑郁症如何处理	121
224. 什么是恐怖症	122
225. 恐怖症有哪些表现	123
226. 恐怖症如何治疗	123
227. 恐怖症与疑病症有何不同	124
228. 咨询中遇到有报复倾向者怎么办	125
229. 什么是危机	126
230. 什么是危机干预	126
231. 危机干预应注意什么	126
232. 如何评估危机的严重程度	128
233. 如何进行自杀危险评估	130
234. 危机咨询应注意哪些事项	131
235. 危机干预常用哪些方法	131
236. 如何处理危机	132
三、咨询员应该具备的素质和技能	134
237. 咨询员应具备什么素质	134
238. 咨询技巧有哪些	134
239. 什么是积极倾听	135
240. 如何做到积极倾听	135
241. 咨询中提问有哪些作用	136
242. 咨询中如何提问	136