

国家人口计划生育委员会科学技术研究所生殖医学专家倾心奉献
生殖健康咨询系列丛书

生殖道感染与

性传播疾病

主编 王幼劭



- 什么是宫内感染
- 风疹致畸是怎么回事
- 性病与性传播疾病的区别
- 巨细胞病毒国内外流行情况
- 什么是生殖系结核

北京大学医学出版社

生殖健康咨询系列丛书

生殖道感染 与性传播疾病

主编 王幼劬

编者 (以姓氏笔画为序)

马 佳 王幼劬 董 琳

插图 袁 萍

北京大学医学出版社

SHENGZHIDAO GANRAN YU XING CHUANBO JIBING

图书在版编目 (CIP) 数据

生殖道感染与性传播疾病/王幼劬主编. —北京: 北京大学医学出版社, 2004.9

(生殖健康咨询系列丛书)

ISBN 7-81071-706-5

I. 生... II. 王... III. ①泌尿生殖系统-感染-防治②性病-防治 IV. ①R691.3②R759

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 081324 号

生殖道感染与性传播疾病

主 编: 王幼劬

出版发行: 北京大学医学出版社 (电话: 010-82802230)

地 址: (100083) 北京市海淀区学院路 38 号 北京大学医学部院内

网 址: <http://www.pumpress.com.cn>

E-mail: booksale@bjmu.edu.cn

印 刷: 北京地泰德印刷有限公司

经 销: 新华书店

责任编辑: 朱文玉 王凤廷 责任校对: 杜悦 责任印制: 郭桂兰

开 本: 850mm×1168mm 1/32 印张: 6.5 字数: 122 千字

版 次: 2004 年 10 月第 1 版 2004 年 10 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-81071-706-5/R·706

定 价: 13.00 元

版权所有, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)



主编简介

王幼劬，女，1983年毕业于北京医学院医疗系，毕业后分配到北京市宣武区中医医院妇科工作，1987年调至国家计生委科研所。大学毕业后一直从事妇产科和计划生育的临床工作及科研工作，至今已勤勤恳恳耕耘了20个春秋。在妇科疾病、计划生育及其合并症防治和女性生殖道感染防治的临床及科研工作方面取得一定成绩。现任国家计生委科研所生殖医疗中心妇产科副主任医师。



总主编简介

沈和，女，1945年元月生，祖籍湖南长沙市，北京市人。

1968年毕业于北京医学部医疗系，毕业后曾在陕西省从医数年。1980年调入国家人口和计生委科研女性研究室，其后在北京大学第一附属医院妇儿医院妇产科、北京协和医院计生科、北京市妇产医院计生科从事妇产科和计划生育科研工作；1985年曾赴新加坡国立大学医院妇产科从事辅助生育技术和计划生育科研工作。

回国后继续从事计划生育和生殖医学的临床与科研工作，1989年任副主任医师，1996年调所内生殖健康医疗中心任主任医师、不育科主任、妇科主任。任国家人口和计生委医学临床领域专家、北京市人口和计生委技术质量委员会专家、海淀区卫生局妇幼处计划生育技术质量委员会专家。

从事妇产科、计划生育临床和研究工作35年，具有坚实的理论基础和丰富的临床经验，在国内、外杂志上发表论文二十余篇，与WHO合作的《甾体避孕药与心血管疾病的关系》国际项目曾获得国际上的好评。曾获国家人口和计生委省、部级科技进步二、三等奖和优秀论文奖。主编过《生殖保健手册》，参与编写过专著《不孕与不育》、培训教材《计划生育技术手册》、《生殖保健系列讲座》等，均受到好评。

《生殖健康咨询系列丛书》

编委会名单

总主编 沈 和

副主编 张世琨 陈振文

编 委 (以姓氏笔画为序)

王幼飏 卢文红 刘 庆

沈 和 陈振文 姚康寿

贾孟春 耿琳琳 黄 俊

嵇小迎

序 一

1994 年国际人口发展大会上提出“生殖健康”理念至今已有 10 个年头。生殖健康理念的提出是人们对健康和计划生育认识进步的产物，它是指与生殖系统功能和过程有关的一种身体、精神和社会方面的健康状态，强调人们有权获知并能获取他们所选择的安全、有效、可接受的计划生育方法和适当的保健服务。随着人口和计划生育工作的不断深入以及广大人民群众自我保健意识的增强，这个理念在渐入人心的同时也成为国际上判断国家综合发展水平的重要人文指标之一。

实现全面建设小康社会目标需要一个良好的人口环境做保障，对这一点全社会已达成共识。当前在人口发展方面出现的出生缺陷发生率较高、老龄化进程加快，艾滋病呈现蔓延趋势以及青少年性教育缺失等问题，归结到一点都是人口安全和健康问题。这需要全社会更加关注生殖健康，更需要普及生殖健康知识和为群众提供优质的生殖健康服务。

积极推进实施避孕节育、优质服务，出生缺陷干预和生殖道感染干预生殖健康计划，传播普及生殖健康知识，提供生殖健康服务不仅是广大人民群众的需要，也

是新时期人口和计划生育工作者的重要使命。基于此，国家人口计生委科研所等有关专家编写了这套《生殖健康咨询》丛书。旨在讲解和介绍避孕节育、优生优育、围产保健、性病/艾滋病防治等生殖健康领域的知识和方法。丛书取材严谨，体例新颖，图文并茂，具有很强的趣味性和可读性，全书贯穿以人为本思想，群众从阅读中可以增强自我保健意识，提高自我保健能力，特别是对育龄妇女更好地了解避孕节育知识和方法，做到知情选择很有帮助；此外，这套丛书还在很大程度上可以帮助计划生育技术服务人员掌握最新的生殖健康知识、技术进展和交流咨询技巧，尊重群众的权利和选择，更有效地提高咨询服务水平。

相信广大读者会从中受益。为此序。

国家人口和计划生育委员会主任

张维庆

二〇〇四年元月

序 二

十年前，世界卫生组织所界定的生殖健康定义在开罗召开的世界人口发展大会上通过，并被国际社会所认同。全球卫生战略，在完成“2000年人人享有健康”的第一个目标后，摆在我们面前的是，“2015年人人享有初级生殖保健”的第二个奋斗目标。生殖健康包括生育调节、母亲安全及婴儿健康、生殖系统疾病防治、性健康及性传播疾病防治、不育、优生及围绝经期保健等方面的内容，目前生殖健康的内涵更加扩展，已经突破单纯生物学的观点，并促进以人为本、全面、协调和可持续发展。

计划生育与生殖健康的关系十分密切，控制人口数量、提高人口质量，促进人口与环境、社会协调发展，只有拓宽计划生育服务内容，提供计划生育优质服务才能更有利于提高人们的生殖健康水平。一个十分重要的途径，就是加强生殖健康的教育，促进科学知识的普及、提高人们的自我保健意识。为了提高基层计划生育服务人员的生殖健康知识水平，推动科技知识的普及，我们编写了这套“生殖健康咨询”系列丛书。该书的主要内容涉及性发育、成熟与青少年青春期的教育；避孕方法知情选择、妊娠、围产期保健；不育与辅助生育；遗传疾病防治；生殖系统疾病与性传播疾病防治；围绝经期保健和男性常见疾病防治等。每部分内容独立成

册，相互之间又有联系，互相补充。每一问答配有图画使文字增添了趣味。全套丛书分为八册，约 80 万字，图画约 600 多幅。

该书在编纂过程中，取材立足于国内，并引入国际上最新的理论知识和最新的技术成果；问答力求科学、重点突出、深入浅出、通俗易懂、实用趣味。本书可作为开展生殖健康知识普及的参考使用，也可对广大群众普及科学知识使用。

该书的编写与出版在国家计生委、国家计生委科研所有关单位和人员积极帮助下，经过全体编者的艰苦努力下完成的。特别是国家人口和计生委主任张维庆百忙之中为本书作序。北京大学医学部、首都医科大学、国家人口和计生委科研所的一些专家、学者给予了大力支持和帮助，为本书的编写和出版做出了贡献，为此，我们深表敬意和感谢。

由于该书历时两年，资料收集工作费时、费力，利用业余时间完成文字和图画，书中难免存在不足，恳请广大读者予以指正，希望本套丛书为普及生殖健康知识、提高全民生殖健康水平起到积极推动作用。我们将受到莫大欣慰。

国家人口计生委科研所

沈 和

二〇〇三年十二月

前 言

本书作为《生殖健康咨询系列丛书》之一，着重想向读者介绍一些与生殖健康相关的知识、疾病的防治及医学进展，以使读者不仅对这一领域有所了解，而且要逐步建立起自我保护意识，提高健康水平，提高生活质量。

生殖健康不仅包含了生育调节、母亲安全及婴儿健康、生殖系统疾病防治、性健康及性传播疾病防治、不育、优生及围绝经期保健等诸多方面，而且还是一个内容十分丰富和重要的与多学科交叉的医疗卫生的新领域。在这一领域中，妇女则是一个非常重要的角色，这是由于女性生殖系统的解剖结构和生理功能的特殊性决定了妇女在性和生殖健康方面承担了大部分的责任，因此她们受到了来自妊娠、分娩和流产对健康带来的影响。同时，由于妇女在生物学上对多数性传播疾病及人类免疫缺陷病毒具有较男性强的易感性。因此，正确认识、积极预防和有效控制生殖道感染有着非常重要的现实意义，是提高妇女生殖健康的关键所在。衷心希望通过本书将科学的、准确的、相关的知识传播给广大的读者，为实现“人人享有健康”这一全球卫生部战略目标而努力。

编 者

2003 年 11 月



目 录

1. 什么是宫内感染? (1)
2. 哪些致病微生物可以引起宫内感染? (2)
3. 造成宫内感染的主要传播途径有哪些? (3)
4. 宫内感染的主要危害有哪些? (4)
5. 如何分析我国宫内感染的发病状况? (5)
6. 宫内感染的诊断 (6)
7. 宫内感染的主要处理原则有哪些? (8)
8. 哪些措施可以预防宫内感染? (9)
9. 什么是风疹感染? (10)
10. 风疹感染的国内外流行状况 (12)
11. 什么是先天性风疹综合征? (13)
12. 风疹感染的实验室诊断 (15)
13. 如何预防风疹感染? (17)
14. 什么是巨细胞病毒感染? (18)
15. 巨细胞病毒感染的国内外流行状况 (20)
16. 巨细胞病毒感染有哪些主要危害? (21)
17. 先天性巨细胞病毒感染的实验室诊断 (23)
18. 巨细胞病毒宫内感染的产前诊断 (23)
19. 病毒性肝炎有几种? (25)



20. 乙型肝炎诊断的病原学和血清学标志有哪几种? ... (26)
21. 什么是乙肝病毒表面抗原 (HBsAg)? (28)
22. 乙型肝炎的国内外流行情况 (29)
23. 乙肝病毒的传播途径有哪些? (31)
24. 乙肝病毒的母婴传播问题 (32)
25. 乙肝病毒经血液传播的途径有哪些? (33)
26. 乙肝病毒的性传播问题 (35)
27. 如何预防乙型肝炎? (36)
28. 如何预防乙型肝炎的性传播? (38)
29. 乙肝疫苗的免疫持久性问题 (39)
30. 什么是人乳头瘤病毒感染? (40)
31. 人乳头瘤病毒的主要传播方式 (42)
32. 人乳头瘤病毒感染的母婴传播问题 (43)
33. 人乳头瘤病毒感染的诊断 (45)
34. 人乳头瘤病毒感染的治疗 (46)
35. 什么是单纯疱疹病毒感染? (48)
36. 单纯疱疹病毒感染的国内外流行状况 (49)
37. 妊娠期感染了单纯疱疹怎么办? (50)
38. 单纯疱疹病毒的实验室检查有哪些? (52)
39. 什么是柯萨奇病毒感染? (53)
40. 柯萨奇病毒感染的流行状况 (54)
41. 柯萨奇病毒感染的主要传染源是什么? (56)
42. 柯萨奇病毒感染的母婴传播 (57)
43. 柯萨奇病毒感染的实验室诊断 (58)



44. 什么是人类细小病毒感染? (59)
45. 什么是 EB 病毒感染? (61)
46. 什么是沙眼衣原体感染? (62)
47. 沙眼衣原体感染的实验室诊断 (64)
48. 什么是解脲支原体感染? (66)
49. 解脲支原体引起的生殖道感染 (68)
50. 解脲支原体引起的宫内感染 (69)
51. 什么是弓形虫感染? (70)
52. 弓形虫引起的宫内感染 (72)
53. 弓形虫感染的实验室诊断 (73)
54. 什么是性传播疾病? (74)
55. 我国主要性传播疾病有哪些? (75)
56. 我国性传播疾病的流行状况 (76)
57. 性病在世界范围的流行情况 (78)
58. 性传播疾病是如何传播的? (80)
59. 什么是生殖道感染? (81)
60. 我国妇女中生殖道感染的主要病种及病原学分类
..... (83)
61. 女性生殖道感染有哪些危害? (83)
62. 生殖道感染为什么可以引起妇女不孕? (85)
63. 如何诊断生殖道感染? (88)
64. 如何处理生殖道感染的主要病征? (90)
65. 生殖道感染与母婴传播疾病有何关系? (92)
66. 生殖道感染与性传播疾病的关系 (93)



67. 生殖道感染与艾滋病的关系 (94)
68. 生殖道感染的流行现状 (96)
69. 什么是阴道滴虫病? (97)
70. 阴道滴虫病是性传播性疾病吗? (98)
71. 阴道滴虫病是如何传播的? (99)
72. 阴道滴虫病的主要症状有哪些? (99)
73. 如何确定是否感染了阴道滴虫病? (100)
74. 阴道滴虫病应如何治疗? (101)
75. 什么是念珠菌性阴道炎? 它的主要症状有哪些?
..... (102)
76. 念珠菌性阴道炎有哪些致病原因? (104)
77. 阴道内念珠菌繁殖与性传播 (105)
78. 得了阴道念珠菌病应如何治疗? (107)
79. 什么是细菌性阴道病? (108)
80. 细菌性阴道病有哪些临床表现? (109)
81. 如何确定是否患有细菌性阴道炎? (110)
82. 如何治疗细菌性阴道病? (111)
83. 什么是尖锐湿疣? (112)
84. 尖锐湿疣通常发生在什么部位? (113)
85. 尖锐湿疣的主要症状是什么? (114)
86. 尖锐湿疣的主要传播途径有哪些? (115)
87. 尖锐湿疣的传染与流行有哪些特点? (116)
88. 尖锐湿疣与免疫的关系 (118)
89. 尖锐湿疣与宫颈癌是什么关系? (119)



90. 尖锐湿疣的治疗方法有哪些? (121)
91. 妊娠期患了尖锐湿疣怎么办? (122)
92. 尖锐湿疣的主要预防措施有哪些? (124)
93. 为什么说尖锐湿疣是性传播疾病? (125)
94. 什么是生殖器疱疹? (127)
95. 生殖器疱疹的主要表现是什么? (128)
96. 生殖器疱疹的发病特点是什么? (130)
97. 生殖器疱疹传染与流行特点是什么? (131)
98. 生殖器疱疹是如何传播的? (133)
99. 生殖器疱疹的诊断与鉴别诊断 (134)
100. 生殖器疱疹是否可传染给胎儿或新生儿? ... (136)
101. 生殖器疱疹的治疗措施有哪些? (137)
102. 如何预防生殖器疱疹感染? (139)
103. 生殖器疱疹是性传播疾病吗? (141)
104. 什么是梅毒? (142)
105. 梅毒是如何传播的? (143)
106. 梅毒的主要症状是什么? (144)
107. 如何预防梅毒感染? (146)
108. 你知道什么是淋病吗? 你了解它的流行情况吗?
..... (148)
109. 淋病是如何传播的? (149)
110. 患淋病后会有哪些症状? (150)
111. 淋病的危害有哪些? (152)
112. 如何预防淋病? (153)



- 113. 什么是非淋菌性尿道炎? (155)
- 114. 非淋菌性尿道炎的流行情况如何? (156)
- 115. 非淋菌性尿道炎有哪些主要症状? (156)
- 116. 非淋菌性尿道炎与淋病有何区别? (158)
- 117. 如何预防非淋菌性尿道炎? (159)
- 118. 什么是软下疳? (160)
- 119. 软下疳有哪些临床表现? (161)
- 120. 什么是性病性淋巴肉芽肿 (162)
- 121. 性病性淋巴肉芽肿有哪些症状? (163)
- 122. 如何确定是否患有性病性淋巴肉芽肿? (165)
- 123. 如何治疗性病性淋巴肉芽肿? (165)
- 124. 什么是艾滋病病毒感染? 什么是艾滋病? ... (167)
- 125. 艾滋病的流行状况 (168)
- 126. 艾滋病病毒来源于何处? (170)
- 127. 艾滋病病毒是如何传播的? (170)
- 128. 哪些情况不会传染上艾滋病? (173)
- 129. 哪些情况有传染上艾滋病病毒的危险? (175)
- 130. 哪些人是艾滋病的危险人群? (176)
- 131. 艾滋病病毒感染的母婴传播问题 (178)
- 132. 如何确定是否感染了艾滋病病毒? (179)
- 133. 艾滋病患者会有哪些临床表现? (181)
- 134. 什么是机会性感染? (183)
- 135. 如何做好艾滋病的预防工作? (184)
- 136. 艾滋病的诊断与防治 (188)