

Number 02

波波乌成长书架

BOBOWUSHUJIA

让孩子一生受益的 少年美德书



永恒流传的美德名文，中国孩子的成长枕边书

GUANGXI NORMAL UNIVERSITY PRESS
广西师范大学出版社

Number 02

波波乌成长书架

BOBOWUSHUJIA

让孩子一生受益的 少年美德书

丛书主编：蒙 木

本书主编：孙 兢

编 写：王明辉 李亦敏

陈宵英 刘福霞

绘 图：张 芳

版 式：大恒工作室



图书在版编目(CIP)数据

让孩子一生受益的少年美德书/蒙木 主编. —桂林:广西师范大学出版社, 2005. 8

(波波乌成长书架)

ISBN7-5633-5393-3

I. 让… II. 蒙… III. 品德教育—中国—青少年读物
IV. D648-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 064753 号

广西师范大学出版社出版发行

(广西桂林市育才路 15 号 邮政编码:541004)
(网址: <http://www.bbtpress.cn>)

出版人:肖启明

全国新华书店经销

山东新华印刷厂临沂厂

(山东省临沂市高新技术开发区工业北路东段 邮编:276017)

开本:710mm×980mm 1/16

印张:17 字数:200 千字

2005 年 8 月第 1 版 2005 年 8 月第 1 次印刷

印数:0 001~12 000 册 定价:24.00 元

如果发现质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。

(电话:0539-2925659)

目 录

一、美好亲情

- | | |
|-------------------|---------------|
| NO.1 母亲的怀抱是最温暖的 | NO.4 幸福源于和睦 |
| 小母鸡欢欢 3 | 农夫的孩子们 14 |
| 小麻雀 5 | 两兄弟 15 |
| 关于母爱的传说 8 | 给予比接受更令人快乐 16 |
| NO.2 我们永远走不出亲人的视线 | NO.5 一辈子铭记的爱 |
| 彩虹 9 | 我的母亲 17 |
| 红雨伞·红木屐 10 | 母亲节的由来 19 |
| 豌豆花儿 11 | 地震中的父与子 20 |
| NO.3 孝敬父母 | 名人美德故事 |
| 半条毯子 13 | 奥运冠军刘翔很恋家 22 |

二、亲近自然

- | | |
|-----------------|------------------|
| NO.1 我们共同的家园 | NO.2 大自然,人类永远的朋友 |
| 盘古开天辟地 27 | 百花仙子 31 |
| 父亲·大山 28 | 在牧场 32 |
| 我们能为这个世界做些什么 29 | |

NO.3 保护大自然

- 猎人与护身精灵 34
- 地球环境的保护神 35
- 联合国人类环境宣言 37

名人美德故事

- 蕾切尔·卡逊：让春天
不再寂静 38

三、热爱生命

NO.1 关爱自然界的生灵

- 她只有活着时才美 43
- 和猛兽一起生活 43

NO.2 敬畏生命

- 洞箫声起 45
- 敬畏生命的史怀泽 47

NO.3 珍惜生命中的每一天

- 鲁迅：时间就是生命 48

匆匆 49

NO.4 勇敢地面对逆境

- 假如给我三天光明 51
- 热爱生命 52

名人美德故事

- 霍金：全身只有3个
指头能够活动 55

四、诚信负责

NO.1 诚信的力量

- 科尔的故事 59
- 狮子和鹰 60
- 樵夫与赫耳墨斯 60
- 商鞅立木取信 61

NO.2 诚实需要勇气

- 门德尔松不欺世盗名 62

NO.3 一诺千金重

- 季札挂剑 64
- 一诺千金 65

曾参杀猪 67

NO.4 对自己的行为负责

- 椿树王 68
- 何待来年 69
- 国王阿尔弗雷德和蛋糕 69

名人美德故事

- 邓稼先以诚交友 71
- 李嘉诚和一枚硬币 73

五、友爱礼貌

NO.1 学会选择朋友

- 狮子和老鼠 77
- 患难的朋友才是好朋友 78
- 大黑狗被宰 78
- 三个朋友 79

NO.2 友谊万古长青

- 对兄弟的忠诚 80
- 管鲍之交 81
- 左伯桃舍身为友情 82

NO.3 有一颗宽容的心

- 公鸡与野鸡 83
- 待人宽厚的朱冲 84

NO.4 善待陌生人

- 七颗钻石 85
- 小小的阳光 86

NO.5 做一个懂礼貌的人

- 孔融让梨 88
- “请” 89

NO.6 尊敬师长

- 程门立雪 91
- 史可法冒险探师 92
- 名人美德故事
- 毛泽东尊师 94



六、自立自律

NO.1 自己的事情自己做

- 大力神和车夫 99
- 猫给老虎的礼物 99

NO.2 学会自律

- 不吃无主的梨 100
- “请你原谅我” 102
- 高尔基照章办事 103

NO.3 要有自己的主见

- 想怎么走就怎么走 105
- 邯郸学步 106

NO.4 克制自己

- 招聘启事 107
- 华盛顿的礼仪规则 108
- 名人美德故事
- 希拉里：自己的困难
- 自己解决 111
- 梁漱溟：一串铜钱的故事 111

七、自尊自信

NO.1 属于自己的位置

星星、阴影、太阳 117

猴子和狐狸 117

自信的俄罗斯小姑娘 118

我就是最大的奇迹 119

NO.2 天生我材必有用

没有一种草不是花朵 120

在烈火中贡献 121

NO.3 知耻而后勇

不要成为卑贱的人 122

必须面对自己的耻辱 123

NO.4 尊严,成就大写的人

不受嗟来之食 124

人生没有乞丐 126

名人美德故事

小泽征尔:不,一定是

乐谱错了! 127

八、坚毅勇敢

NO.1 坚持才能胜利

犟龟 131

我要坚忍不拔,直到成功 134

NO.2 给一个支点,撬动地球

夸父追日 135

哥伦布发现新大陆 136

海雅达尔的“孤筏重洋” 138

NO.3 大丈夫能屈能伸

勾践“卧薪尝胆” 140

忍辱负重的韩信 141

NO.4 直面现实,勇往直前

坚定的锡兵 143

NO.5 不向失败低头

精卫填海 145

第七次努力 146

名人美德故事

桑兰:我要勇敢生活 148

九、求知求真

- | | |
|------------------|----------------|
| NO.1 打开智慧的大门 | 重新发现人体构造 164 |
| 科学的颂歌 153 | NO.4 实事求是 |
| 石头书 154 | 求是创新的祖冲之 165 |
| NO.2 多问几个为什么 | 张大千的“求真”精神 167 |
| 公理 155 | NO.5 天才源于勤奋和思考 |
| “发明大王”爱迪生 158 | 14岁发明电视 168 |
| 真理诞生于一百个问号之后 160 | 名人美德故事 |
| NO.3 探索真理需要怀疑精神 | 求真直言的钟南山 170 |
| 质疑亚里士多德 162 | |

波
波
鸟

成 长

书
架



十、快乐生活

- | | |
|----------------|------------------|
| NO.1 健康最值得珍惜 | NO.3 劳动是快乐的源泉 |
| 燕子和冠鸟 175 | 农夫和他的孩子们 179 |
| 什么叫身体健康 175 | 地毯织工 179 |
| 心理健康的10大标准 175 | 名人美德故事 |
| NO.2 学会与人合作 | 空中飞人——迈克尔·乔丹 182 |
| 马的一只脚 176 | |
| 马与驴子 177 | |
| 杀人害己 178 | |

十一、立志高远

NO.1 梦想的力量

在遥远的天边 194

我有一个梦想(节选) 187

名人美德故事

不学一人敌,要学万人敌 189

飞翔在奥林匹克运动场的

中国飞行之父 190

中国小伙子 196

NO.2 坚定的信念

画鸟的猎人 191

陆地就在面前(节选) 193

十二、爱国爱家

NO.1 为了伟大的民族

我能为祖国做些什么 210

燃烧的心 201

名人美德故事

圣女贞德 202

国家队比NBA重要

无名烈士 204

——小巨人姚明 212

NO.2 拳拳赤子心,浓浓爱国情

为祖国申奥付出再多

投笔从戎的班超 205

也值得——邓亚萍 213

弃医从文的鲁迅 207

为了祖国,他放弃了一切 208

科学没有国籍,但科学家有祖国 209

一、美好亲情

- 1.母亲的怀抱是最温暖的**
- 2.我们永远走不出亲人的视线**
- 3.孝敬父母**
- 4.幸福源于和睦**
- 5.一辈子铭记的爱**

母亲啊！
天上的风雨来了，
鸟儿躲在他的巢里；
心中的风雨来了，
我只躲到你的怀里。

（冰心《繁星·一五九》）

NO.1 母亲的怀抱是最温暖的

小母鸡欢欢

从前有只老母鸡，一次孵出了七只小鸡，小母鸡欢欢是最调皮的。

一天，老母鸡又开始清点小鸡的数目，一查，发现小母鸡欢欢不见了。她上哪儿去了呢？

原来，欢欢早就想到外面走走，看看外面的世界，今天就是趁鸡妈妈不注意，悄悄地溜出来的。

欢欢走哇走哇，她发现了一只鼯鼠。

“早上好，鼯鼠！”欢欢说，“你能陪我玩吗？”

“对不起，小母鸡。我今天必须要挖一条新通道。”鼯鼠说。

“那我能看看你怎样挖通道，可以吗？”欢欢问。

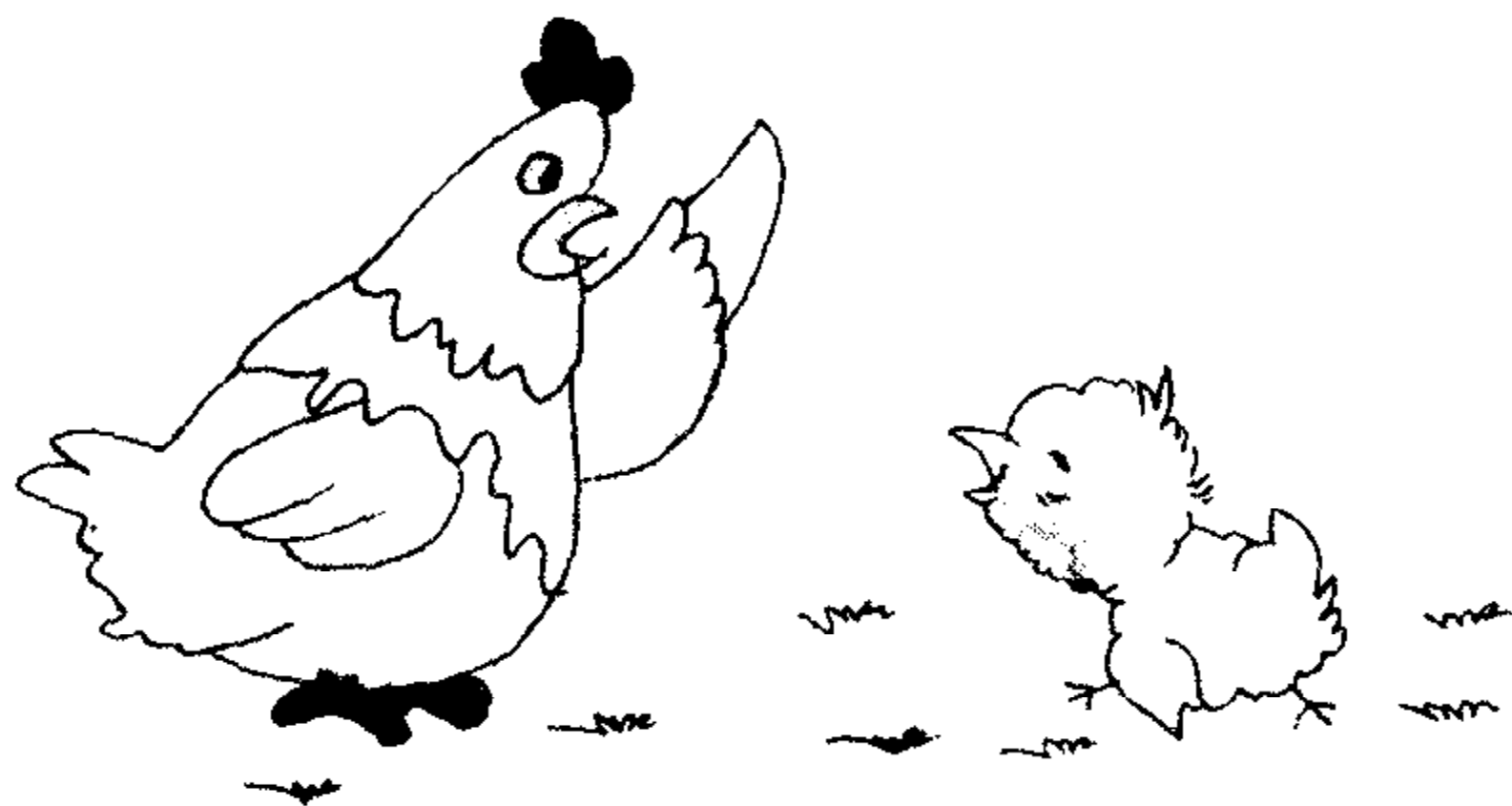
“当然可以。不过，你只能跟着我，千万别影响我的工作。”

通道里黑乎乎的什么也看不见。欢欢跟在鼯鼠后面，不小心撞在墙上，还摔倒了。欢欢疼得哭了。

“你怎么哭啦？”鼯鼠问。

“对不起，我摔了一跤。不过，我实在不愿呆在这里面了。因为我什么也看不见，我想回去，你能送我吗？”欢欢说。

鼯鼠说：“难道还需要送吗？你转过身，自己就能走出





去。”说完，鼯鼠继续工作，根本不理欢欢了。

欢欢只好自己向后转，然后摸着通道，慢慢走出来了。

“啊！太阳已挂在高高的树上，多温暖！”欢欢说着，伸了一个懒腰。

欢欢继续朝前走，不一会儿，她来到一条小河边。她累了，渴了，准备到河边喝点儿水。

“站住！等一等！”

欢欢吓了一跳，回头一看，原来是鸭妈妈在叫她。

鸭妈妈说：“回来，咱们排好队，一起到水里去。”

欢欢只好走过去，一看，六只小鸭子整整齐齐站在鸭妈妈后面。

“快站好！”鸭妈妈说：“先做准备活动，然后再下水。”

“第一节，活动关节。”鸭妈妈发布做操的口令，“一，二，三……”

“对不起，鸭妈妈。”欢欢说：“我不是一只小鸭，我是一只小母鸡。”

“哎呀，我的天哪！原来你是一只小母鸡！”近视眼的鸭妈妈叫起来，“你到河边来干什么？”

欢欢说：“我口渴，想喝点儿水。不过，我主要是想看看外面的世界。鸭妈妈，能答应我，让我和这些小鸭子一块玩吗？”

“当然可以！”鸭妈妈说，“我今天教他们游泳，如果你愿意的话，就一起学吧！”

“那太高兴了。”欢欢说着，和六只小鸭排成一行。

“现在继续做准备活动。”鸭妈妈又开始发布口令，“一，二，三……”欢欢不会做操，只好跟着小鸭子们胡乱扭着身子。

鸭妈妈是近视眼，她没有发现欢欢的操做得不对。

“现在可以下水了。”鸭妈妈终于发出下水的命令，“注意，一个跟着一个，别掉队。”

欢欢跟着下了水，啊，水真凉。她不知道该如何划水。可是，她还是向前走了一步。

“救命啊！”欢欢感觉自己不断往下沉，紧张地叫了起来。

鸭妈妈赶紧跳到水里，把欢欢救上来。欢欢不停向外吐着水。

鸭妈妈说：“你很难成为一个会游泳的孩子，也许，你永远只能呆在陆地上。”

欢欢说：“不管你怎么说，首先，我得谢谢你，因为你救了我。其次，我还是要谢谢你，因为你让我尝了尝游泳的滋味。”

鸭妈妈摇了摇头，跳到水中，领着小鸭子游泳去了。

欢欢站在岸边，浑身直打哆嗦，她不敢再到水中去了。

正在这时，她听到母亲的声音：“欢欢，你在哪儿？”

“妈妈，我在这儿呢！”欢欢大声叫着，向妈妈跑去。

“妈妈，见到你，我多么高兴啊！”欢欢说。

“好孩子，以后别乱跑，看不见你，妈妈多担心啊！”

欢欢钻进妈妈的翅膀底下，说：“我想看看外面的世界，其实，最好的地方，是在妈妈温暖的怀抱里。”

波波乌点评



外面的世界也许很精彩，但这个世界上温暖的地方，永远是在妈妈的怀抱里。



小麻雀

从前有一只黄嘴麻雀，名叫普吉克，住在澡堂小窗户上面的框子后头。它那个暖和的窝是用麻屑、苔藓和其他软和的东西铺成的。小麻雀还没有试飞过，但是已经抖动着翅膀，一个劲儿向窝外张望——它真想快点知道，大千世界什么样，合不自己的心意。

“怎么样？怎么样？”麻雀妈妈问它。

它扑扑翅膀，瞧着地面，啾啾地说：“黑漆漆、黑漆漆！”

麻雀爸爸飞回来，给普吉克带来一只小甲虫，自夸道：“我有本事吗？”

麻雀妈妈在一旁称赞道：“有本事，有本事！”



普吉克吞下小甲虫,想道:“这有什么可骄傲的——给我一条有腿的青虫,就算奇迹了?”

它不断把头探到雀窝外,东张西望。

“孩子,孩子!”麻雀妈妈担心地说,“当心,别掉下去!”

“怎么?怎么?”普吉克问道。

“不怎么,你要是摔到地上,猫——啾!就把你给吃了!”麻雀爸爸说明白,就飞去寻食。

日子就这样过着,可翅膀却长得不快。

有一天,刮风了,普吉克问道:“什么,什么?”

“风朝你一刮——哧!把你刮到地上,猫就把你吃了!”麻雀妈妈解释道。

普吉克不爱听这话,它说:“树为什么摇晃?让树别摇,风就不刮了……”

麻雀妈妈告诉它,情况不是这样,但是它不信——它什么都由着自己的意思解释。

一个庄稼汉走过澡堂,摆动着两只胳膊。

“他的翅膀给猫咬坏了!”普吉克说,“光剩下骨头了!”

“这是人,他们都没有翅膀!”麻雀妈妈说。

“为什么?”

“他们就是这样,不用翅膀生活,总用腿蹦跹,啾!”

“为什么?”

“如果他们有翅膀,就来捉我们,像我和你爸爸捉小虫子那样……”

“瞎扯!”普吉克说,“瞎扯,胡说八道!谁都应该有翅膀。在地上大概不如在空中好!等我长大了,我要想法让所有东西都能飞。”

普吉克不信妈妈的话。它还不知道,不信妈妈的话,以后准得倒霉。

它蹲在雀窝的边上,放开喉咙唱自己编的歌:

哎呀,没有翅膀的人,

只长两条腿。



你虽个子高大，
却得喂虫子！
别看我个小，
虫子吃进肚。

普吉克唱着唱着，就从雀窝里摔下去了，麻雀妈妈紧跟着飞了下去。这时，一只黄毛绿眼的猫已经过来了。

普吉克吓坏了，它张开翅膀，用两只灰不溜秋的小脚摇摇晃晃地站在地上，啾啾地叫道：

“荣幸，荣幸……”

麻雀妈妈拼命把它推往旁边，浑身羽毛竖起来，样子凶猛、勇敢，张开了嘴，直盯着猫的眼睛。

“走开，走开！飞呀！普吉克，飞到窗户上去！飞呀……”

小麻雀一害怕，竟从地上一跃而起，它蹦了个高，扑扑翅膀，扑了一下，又扑了一下，就到了窗户上面！

这时，妈妈也飞过来了——妈妈的尾巴没有了。但是它非常高兴，落在普吉克身旁，啄了一下普吉克的后脑勺，说道：

“怎么样，怎么样？”

“那有什么呀！”普吉克说，“不能一下子样样都学会！”

猫坐在地上，清除着爪上麻雀妈妈的羽毛，这只黄毛绿眼猫正望着它们，表示惋惜地喵喵叫道：

“嫩嫩的小麻雀，活像小老鼠……喵喵鸣……”

如果不提麻雀妈妈没有尾巴这件事，可说是一切平安无事……

（高尔基）

波波乌点评



调皮可以，但不要太淘气。普吉克想必也不喜欢妈妈没有尾巴。



关于母爱的传说

母亲有一个独生儿子。他与一个非常美丽的姑娘结了婚。姑娘的心是黑的，很不善良。

儿子把年轻的妻子带回家来。儿媳厌恶婆婆，她对丈夫说：“不要让母亲进屋，让她睡在草堆里。”

儿子让母亲搬到棚子里去住。只有到晚上母亲才可以离开棚子到外面去。有一天晚上，年轻的美女在开着花的苹果树下休息，她看到母亲走出了棚子。

妻子气势汹汹地跑到丈夫跟前说：“如果你想让我和你一起生活，你就去打你的母亲，把她的心从她的胸膛里挖出来，拿给我。”儿子的心没有颤抖，他已被妻子非凡的美丽迷惑住了。他对母亲说：“妈妈，到河里去洗澡吧。”

他们顺着石头的河岸走向河流。母亲在一块石头上绊了一下。儿子很生气：“看着点脚下。这样走的话，我们要到晚上才能走到河边。”

他们走到了，脱下了衣服，洗澡去了。儿子杀死了母亲，从她的胸膛里挖出了心，放在槭树叶子上带回家去。母亲那心仍在跳动。

儿子绊上了一块石头，摔倒了，母亲那满是鲜血的滚烫的心掉在了尖尖的峭壁上，心在小声地说：“亲爱的儿子，你的膝盖摔痛了吗？坐下，休息一会儿，用手掌揉揉碰伤的膝盖。”（苏霍姆林斯基）

波波鸟点评

不管我们怎样对待母亲，母亲对我们的爱却始终不变。“谁言寸草心，报得三春晖”，要回报母爱，虽然我们的爱比起母爱来是那么的微不足道。