

世界中医药学会联合会 指定
世界针灸学会联合会

国际中医药、针灸培训考试指导用书

临床针灸学

主编 / 赵吉平

中华人民共和国国家中医药管理局推荐



人民卫生出版社

PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

国际中医药、针灸培训考试指导用书

临床针灸学

主 编 赵吉平

编 委 (以姓氏笔画为序)

王燕平

李 俊

赵吉平

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

临床针灸学/赵吉平主编. —北京:
人民卫生出版社, 2006. 8
(国际中医药、针灸培训考试指导用书)
ISBN 7-117-07687-9

I. 临... II. 赵... III. 针灸学—医药卫生人员—
资格考核—自学参考资料 IV. R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 054507 号

国际中医药、针灸培训考试指导用书

临床针灸学

主 编: 赵吉平

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 **印张:** 11.25

字 数: 255 千字

版 次: 2006 年 8 月第 1 版 2006 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-07687-9/R·7688

定 价: 26.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

编写说明

中医学是以中国传统的社会历史文化为背景的医学体系，又称中国传统医学。中医学理论独特，自成体系，文献丰富，经验宝贵，疗效确切。数千年来，中医学对中华民族的繁衍昌盛发挥着不可置疑的重要作用，也为世界各民族人民的健康和世界医药学的发展作出了重要贡献。

随着社会进步和时代发展，世界各国人民对中医药的需求不断增加，中医学知识在世界范围内迅速传播，应用中医药防治疾病逐渐被更多的民族和人群所接受，中医药事业在很多国家和地区蓬勃发展，中医药国际化的趋势日益显现。针灸、中医药等医疗活动先后在一些国家（地区）纳入法制化管理。

在中医药国际化的进程中，建立中医药国际标准体系是十分重要的，而人才标准是中医药标准体系的主要内容之一。

考试是检测人才知识结构、理论水平、技术技能、实践能力的主要方式，也是推行人才标准的重要手段。鉴于国际中医药考试和培训目前尚无统一、规范的参考教材，世界中医药学会联合会、世界针灸学会联合会资格考试部特地组织编写了本套《国际中医药、针灸培训考试指导用书》。本书既是国际中医药培训应试备考的主要资料，也是各会员单位和其他教育机构进行中医药培训的教材。

《国际中医药、针灸培训考试指导用书》涵盖中医、中药、针灸、按摩推拿、正骨、中医护理 6 个专业方向的 28 个科目。

每一科目内容有“考试大纲”、“应试指南”和“习题”三部分。“考试大纲”列述考核知识点，包括识记、理解、应用三个认知层次，是编写“应试指南”和应试者备考的依据，也是考试命题范围的界定。“应试指南”是对考试大纲所规定的考核知识点的细化和讲解，是应试者备考必须阅读的主要内容和考试命题的资料依据。“习题”是根据“考试大纲”和“应试指南”组织的部分例题，既供阅读者强化所学知识，检验学习效果，又可使应试者熟悉国际中医药考试常用的主要题型。

各科目的编写，注重体现本学科的基本理论、基本知识和基本技能。知识范围以必备、够用为标准，内容选择以最基础、最基本、最重要、最实用为原则，重视实用性和可推广性。

为便于各国中医药人员阅读，各科目凡涉及用量者一律以公制“g”为单位，不列古代用量。

书中涉及中华人民共和国“国发〔1993〕39号文件”、“卫药发〔1993〕59号文件”所列禁用药品如犀角、虎骨者，一律用代用品替代。

本套国际中医药、针灸培训考试指导用书可供国际中医药、针灸各类、各级从业人员水平、资格与职称考试的应试者、国际中医药教育机构在校生、中医药各专业培训班学员，以及在中国就读的外国留学生和进修生使用。

世界中医药学会联合会

世界针灸学会联合会

资格考试部

2006年5月

世界中医药学会联合会 世界针灸学会联合会 国际中医药、针灸培训考试指导用书编审委员会

主 任 李振吉

副主任 邓良月 贺兴东 沈志祥 洪 净 胡国臣

执行副主任 肖俊平 刘景源 呼素华

委 员 (按姓氏笔画排序)

丁 樱 河南中医学院 教授

王庆其 上海中医药大学 教授

王宏才 中国中医科学院 医学博士

王新月 北京中医药大学附属东直门医院 教授

王富春 长春中医药大学 教授

乔 模 山西中医学院 教授

邓良月 世界针灸学会联合会 主席

刘保延 世界针灸学会联合会 执行委员

刘炜宏 世界针灸学会联合会学术部 主任

刘景源 北京中医药大学 教授

关 涛 世界中医药学会联合会考试部 常务副主任

孙 勇 人民卫生出版社 编辑

孙广仁 山东中医药大学 教授

孙迎节 世界中医药学会联合会学术部 主任

孙建宁 北京中医药大学 教授

杨茂有 长春中医药大学 教授

李曰庆 北京中医药大学附属东直门医院 教授

李 平 山东中医药大学附属医院 副主任护师

李振吉 世界中医药学会联合会 秘书长

李维衡 世界针灸学会联合会 司库

肖俊平 北京中医药大学 教授

沈志祥 国家中医药管理局国际合作司 司长

陈占录 世界针灸学会联合会 副秘书长
陈婉梅 世界中医药学会联合会培训部 副主任
陈 燕 湖南中医药大学护理系 副教授
范秀珍 山东大学护理学院 教授
呼素华 人民卫生出版社 编审
周 俭 北京中医药大学 教授
周丽雅 长春中医药大学 副教授
郑 萍 北京中医药大学附属东直门医院 副主任护师
赵吉平 北京中医药大学附属东直门医院 主任医师
胡卫国 世界针灸学会联合会 副秘书长
胡国臣 人民卫生出版社 社长兼总编辑
郝万山 北京中医药大学 教授
钟赣生 北京中医药大学 教授
施 杞 上海中医药大学 教授
洪 净 国家中医药管理局科教司 副司长
贺兴东 世界中医药学会联合会考试部 主任
徐桂华 南京中医药大学护理学院 副教授
阎玉凝 北京中医药大学 教授
常 虹 天津中医药大学第一附属医院 副主任护师
麻 颖 世界针灸学会联合会 副秘书长
梁 嵘 北京中医药大学 教授
韩永和 长春中医药大学 教授
傅淑清 江西中医药高等专科学校 教授
谢秀琼 成都中医药大学 教授
蔡宝昌 南京中医药大学 教授

目 录

考试大纲	1
应试指南	16
第一章 毫针刺法	16
第一节 针刺准备	16
第二节 进针法	17
第三节 针刺角度和深度	17
第四节 行针手法	18
第五节 得气	19
第六节 针刺补泻	20
第七节 留针	21
第八节 针刺异常情况的表現、处理和预防	21
第九节 针刺注意事项	22
第二章 常用灸法	23
第一节 灸法的作用	23
第二节 灸法的种类	24
第三节 常用灸法的操作及适应证	25
第四节 灸法的注意事项	26
第三章 拔罐法	27
第一节 拔罐的方法	27
第二节 拔罐法的作用和适应范围	27
第四章 其他针法	28
第一节 电针法	28
第二节 三棱针法	28
第三节 皮肤针法	29
第五章 耳针	30
第一节 耳与经络脏腑的关系	30
第二节 耳穴的分布	31
第三节 常用耳穴的定位和主治	31
第四节 耳针的临床应用	34
第六章 针灸治疗原则和治疗作用	35
第一节 针灸治疗原则	35
第二节 针灸治疗作用	37
第七章 针灸处方	37

第一节	选穴原则	37
第二节	配穴方法	38
第八章	特定穴	39
第一节	五输穴	39
第二节	原穴、络穴	40
第三节	背俞穴、募穴	41
第四节	八脉交会穴	42
第五节	八会穴	43
第六节	郄穴	43
第七节	下合穴	44
第八节	交会穴	44
第九章	头面躯体痛证	45
第一节	头痛	45
第二节	面痛	46
第三节	落枕	47
第四节	漏肩风	48
第五节	肘劳	49
第六节	腰痛	50
第七节	痹证	51
第十章	内科病证	52
第一节	中风	52
第二节	眩晕	53
第三节	面瘫	55
第四节	痿证	56
第五节	痹证	56
第六节	不寐	58
第七节	郁证	58
第八节	心悸	59
第九节	感冒	60
第十节	咳嗽	61
第十一节	哮喘	62
第十二节	呕吐	63
第十三节	胃痛	64
第十四节	腹痛	65
第十五节	泄泻	66
第十六节	痢疾	67
第十七节	便秘	68
第十八节	阳痿	69
第十九节	癯闭	69

第十一章 妇儿科病证	70
第一节 月经不调	70
第二节 痛经	72
第三节 经闭	73
第四节 崩漏	74
第五节 绝经前后诸症	75
第六节 胎位不正	76
第七节 阴挺	76
第八节 带下病	77
第九节 缺乳	78
第十节 遗尿	78
第十一节 疳积	79
第十二章 皮外骨伤科病证	80
第一节 瘾疹	80
第二节 蛇串疮	81
第三节 炸腮	82
第四节 乳痈	83
第五节 肠痈	83
第六节 扭伤	84
第十三章 五官科病证	85
第一节 目赤肿痛	85
第二节 耳鸣耳聋	86
第三节 鼻渊	87
第四节 牙痛	87
第五节 咽喉肿痛	88
第十四章 急症	89
第一节 晕厥	89
第二节 虚脱	90
第三节 高热	90
第四节 抽搐	91
第五节 内脏绞痛	92
习题	93
A 型题	93
B 型题	124
C 型题	132
K 型题	140
病案分析	150

考 试 大 纲

第一单元 毫针刺法

细目一：针 刺 准 备

【考核知识点】

1. 针具器械、腧穴部位、医者手指的消毒方法
2. 针刺体位的选择

细目二：进 针 法

【考核知识点】

1. 指切进针法、夹持进针法的操作和针具的选择
2. 提捏进针法、舒张进针法的操作和针刺部位的选择

细目三：针刺的角度和深度

【考核知识点】

1. 直刺、斜刺、平刺的概念及适宜腧穴
2. 决定针刺深度的因素

细目四：行 针 手 法

【考核知识点】

1. 提插法、捻转法的概念、操作
2. 循法、刮柄法、弹柄法、搓柄法、摇柄法、飞法、震颤法的操作及作用

细目五：得 气

【考核知识点】

1. 得气的概念
2. 得气的临床意义
3. 候气、催气、守气的概念

细目六：针 刺 补 泻

【考核知识点】

1. 针刺补泻的概念

2. 捻转补泻、提插补泻、疾徐补泻、迎随补泻、呼吸补泻、开阖补泻、平补平泻的操作
3. 影响针刺补泻效应的因素

细目七：留 针

【考核知识点】

1. 留针的目的
2. 留针时间的确定

细目八：针刺异常情况的表現、处理和预防

【考核知识点】

1. 晕针的症状、处理方法和预防措施
2. 滞针、断针、血肿的处理方法和预防措施

细目九：针刺注意事项

【考核知识点】

1. 颈项部、眼区、胸胁部、腰背部、腹部腧穴实施针刺时的注意事项
2. 妊娠妇女实施针刺时的注意事项
3. 特殊体质患者实施针刺时的注意事项

第二单元 常用灸法

细目一：灸法的作用

【考核知识点】

1. 温经散寒
2. 扶阳固脱
3. 消瘀散结
4. 防病保健

细目二：灸法的种类

【考核知识点】

常用灸法的名称

细目三：常用灸法的操作及适应证

【考核知识点】

1. 瘢痕灸、无瘢痕灸的操作和适应证
2. 隔姜灸、隔蒜灸、隔盐灸、隔附子饼灸的操作、作用和适应证
3. 温和灸、雀啄灸、回旋灸的操作和适应证
4. 温针灸的操作

细目四：灸法的注意事项

【考核知识点】

1. 施灸的先后顺序
2. 施灸的补泻方法
3. 施灸的禁忌

第三单元 拔罐法

细目一：拔罐的方法

【考核知识点】

留罐法、闪罐法、走罐法、刺血拔罐法的操作和适应证

细目二：拔罐法的作用及适应范围

【考核知识点】

1. 拔罐法的作用
2. 拔罐法的适应范围

第四单元 其他针法

细目一：电 针 法

【考核知识点】

1. 电针的选穴原则
2. 疏密波、断续波、连续波的作用、适应证
3. 电针法的作用和适应范围

细目二：三 棱 针 法

【考核知识点】

1. 点刺法的操作和适宜腧穴
2. 散刺法的操作、作用和适应证
3. 刺络法的操作、适宜腧穴和适应证
4. 三棱针法的作用和适应范围

细目三：皮 肤 针 法

【考核知识点】

1. 叩刺部位的选择
2. 刺激强度的选择及适应证

3. 皮肤针法的操作
4. 皮肤针法的适应范围

第五单元 耳针

细目一：耳与经络脏腑的关系

【考核知识点】

1. 耳与经络的关系
2. 耳与脏腑的关系

细目二：耳穴的分布

【考核知识点】

耳穴的分布规律

细目三：常用耳穴的定位和主治

【考核知识点】

40 个常用耳穴的定位和主治

细目四：耳针的临床应用

【考核知识点】

1. 耳针的适应证
2. 耳针的选穴原则

第六单元 针灸治疗原则及治疗作用

细目一：针灸治疗原则

【考核知识点】

1. 实则泻之、虚则补之、陷下则灸之、菀陈则除之、不盛不虚以经取之、热则疾之、寒则留之的含义；应用举例
2. 急则治标、缓则治本、标本同治的含义；应用举例
3. 因时制宜、因地制宜、因人制宜的含义；应用举例

细目二：针灸治疗作用

【考核知识点】

1. 疏通经络
2. 调和阴阳
3. 扶正祛邪

第七单元 针灸处方

细目一：选穴原则

【考核知识点】

1. 近部选穴的概念；应用举例
2. 远部选穴的概念；应用举例
3. 对证对症选穴的概念；应用举例

细目二：配穴方法

【考核知识点】

1. 本经配穴法的概念；应用举例
2. 表里经配穴法的概念；应用举例
3. 同名经配穴法的概念；应用举例
4. 上下配穴法的概念；应用举例
5. 前后配穴法的概念；应用举例
6. 左右配穴法的概念；应用举例

第八单元 特定穴

细目一：五输穴

【考核知识点】

1. 五输穴的概念、分布及经气流注特点
2. 五输穴的数目及名称
3. 五输穴与五行的配属关系
4. 五输穴的主治作用
5. 各经五输穴子母补泻取穴
6. 子母补泻取穴法的概念
7. 本经子母补泻法的概念；应用举例

细目二：原穴、络穴

【考核知识点】

1. 原穴的概念与分布
2. 络穴的概念与分布
3. 原穴、络穴的数目及名称
4. 原穴的主治作用和诊断意义
5. 络穴的治疗特点
6. 原络配穴的概念；应用举例

细目三：背俞穴、募穴

【考核知识点】

1. 背俞穴的概念与分布
2. 募穴的概念与分布
3. 背俞穴、募穴的数目及名称
4. 背俞穴、募穴的主治作用和诊断意义
5. 俞募配穴法的概念；应用举例

细目四：八脉交会穴

【考核知识点】

1. 八脉交会穴的概念与分布
2. 八脉交会穴的名称
3. 八脉交会穴各穴所属的经脉及相通的奇经
4. 八脉交会穴的主治作用
5. 八脉交会穴分组配合所治疗的病证范围

细目五：八 会 穴

【考核知识点】

1. 八会穴的概念与分布
2. 八会穴的名称
3. 八会穴的主治作用

细目六：郄 穴

【考核知识点】

1. 郄穴的概念与分布
2. 郄穴的数目及名称
3. 郄穴的主治作用和诊断意义

细目七：下 合 穴

【考核知识点】

1. 下合穴的概念与分布
2. 下合穴的数目及名称
3. 下合穴的主治作用和诊断意义

细目八：交 会 穴

【考核知识点】

1. 交会穴的概念
2. 常用交会穴的名称及交会经脉

第九单元 头面躯体痛证

细目一：头 痛

【考核知识点】

1. 头痛的病因病机
2. 外感头痛的经络辨证、依部分经取穴处方及操作；方义分析
3. 内伤头痛的辨证分型、治法、处方、随证配穴及操作；方义分析
4. 头痛的皮肤针治疗(适应证)
5. 头痛的耳针治疗(取穴与适应证)

细目二：面 痛

【考核知识点】

1. 面痛的病因病机
2. 面痛的经络辨证治法、处方、随证配穴及操作
3. 合谷、太冲相配治疗面痛的机制

细目三：落 枕

【考核知识点】

1. 落枕的病因病机
2. 落枕的经络辨证、治法、处方、随证配穴及操作；方义分析
3. 拔罐法治疗落枕(取穴与操作)

细目四：漏 肩 风

【考核知识点】

1. 漏肩风的病因病机
2. 漏肩风的经络辨证
3. 漏肩风的治法、处方及操作；方义分析

细目五：肘 劳

【考核知识点】

1. 肘劳的病因病机
2. 肘劳的经络辨证
3. 肘劳的治法、处方及操作；方义分析

细目六：腰 痛

【考核知识点】

1. 腰痛的病因病机