

PIANFANGMIFANC

【实用】

偏方秘方

妇 科

经典

张家林 / 主编



中医古籍出版社

实用偏方秘方经典

妇 科

主编：张家林



中医古籍出版社

图书在版编目(CIP)数据

实用偏方秘方/张家林主编. - 北京:中医古籍出版社,2003.2

ISBN 7-80174-065-3

I. 实… II. 张… III. ①土方-汇编②秘方-汇编 IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 090596 号

实用偏方秘方经典

妇 科

中医古籍出版社

(北京东直门内北新仓 18 号 邮编:100700)

新华书店经销

北京市怀柔金马印刷厂印刷

2003 年 2 月第 1 版 2003 年 2 月第 1 次印刷

开本:850×1168 毫米 1/32 印张:12.5

字数:300 千字

印数:1-5000

ISBN7-80174-065-3/R·065

定价:72 元 单册 18 元

【芥】（护生草）

可治眼睛疼痛，具有聪耳明目、轻身，使人肌肤润泽，精力旺盛，不易衰老益胃的功效。



【生姜】

久服去臭气，通神明。功能是归五脏，除风邪寒热，伤寒头痛鼻塞，咳逆气喘，止呕吐，去痰下气，去水肿气胀，治时令外感咳嗽。



【蒲公英】

主治妇女乳房痛和水肿。煮它的汁饮用和封贴在患处，立刻消肿。解食物中毒，驱散滞气，化解热毒，消除恶肿，结核及疗肿。



【零余子】

主治补虚损，强腰脚，
益肾，吃了它不饥饿。



【黑木耳】

主治女子漏下赤白，
血病腹内结块、肿痛，阴
痛，阴阳寒热，不孕。

【山丹】

主治疮痍、惊邪、女子
非经期大量持续出血。



【鹿角菜】

能下热风气，疗小儿肺疾。从事炼丹的人吃后，能抵御丹石的侵害。解面热。但男子不可经常食，否则发旧病，损腰肾经络血气，令人脚冷痹痛，面色不好。



【土菌】

烧成灰，可敷疮疥。冬春两季没有毒，夏秋有毒，食用害人。凡中土菌毒的人，可用地浆和粪汁解。

【木瓜】

煮水喝，都止霍乱吐下转筋，疗脚气。枝作拐杖，利筋脉。根叶煮水洗足胫，可以防止脚软跌倒。木材作桶洗脚，很益人。





【萱草根】

主治砂淋，下水气。满身酒疸黄色的人，可将根捣汁服用。如大热而引起鼻出血，可研汁一大杯，加生姜汁半杯，细细咽下。将根捣碎后用酒送服，并将滓敷在乳头上，可催乳，治乳房肿痛。

【杨梅】

止渴，和五脏，能涤肠胃，除烦溃恶气。烧成灰服，断下痢。盐藏而食，去痰止呕吐，消食下酒。常含一枚咽汁，利五脏下气。干后制成屑，喝酒煎服方寸匕，止吐酒。



【核桃】

吃了使人健壮，润肌，黑须发。多吃利小便，去五痔。将捣碎的桃核肉和胡粉放入毛孔中，会长出黑毛。核桃烧灰存性和松脂研，可敷颈淋巴结核溃烂。



目 录

第一章 妊娠病方

一、妊娠呕吐方

白术散	(1)
和胃散	(1)
归原散	(2)
干姜人参半夏丸	(2)
恶阻汤	(3)
木瓜汤	(3)
清肝止呕汤	(3)
竹茹汤(一)	(4)
竹茹汤(二)	(4)
芦根汤	(4)

二、胎漏、胎动不安方

清热安胎饮	(5)
安胎合剂	(5)
王氏验方	(6)
益母保胎汤	(6)
安胎凉膈饮	(6)
当归芍药散	(7)
人参养血丸	(7)
鹿角胶散	(7)



妇 科 病 秘 方

FU KE BING MI FANG

加味芎归饮	(8)
扁豆散	(8)
阿胶散	(8)
安胎饮	(9)
熟干地黄丹	(9)
人参散	(10)
遏炎散	(10)
当归寄生汤	(11)
固气汤	(11)
清胎万全饮	(11)
止漏绝神丹	(12)
安胎散	(12)
胎元饮	(12)
梔芩饮	(13)
加减龙胆泻肝汤	(13)
加减逍遥散	(13)
绀珠正气天香散	(14)
散滞汤	(14)
参术汤	(15)
清热安胎饮	(15)
砂仁葱白汤	(16)
固胎煎	(16)
朱氏安胎汤	(16)
赵氏安胎饮	(17)
补肾安胎汤	(17)
崔氏安胎饮	(17)
加味二至丸	(18)
加味黄土汤	(18)



胎动不安方	(18)
保元安胎饮	(19)
保胎汤	(19)
漏胎方	(20)
加味胶艾四物汤	(20)

三、滑胎方

固胎汤(一)	(21)
固胎汤(二)	(21)
乌鸡归芪固胎方	(22)
益气安胎汤	(22)
保胎丸	(23)
温敛汤	(23)
李氏加减寿胎丸	(23)
吴氏固胎汤	(24)
关元贴	(24)
抗堕固胎饮	(25)
刘氏安胎汤	(25)
种子百效方	(25)
调补冲任方	(26)
加味补中益气汤	(26)
滑胎治验方	(26)
罗氏加减寿胎丸	(26)
施氏固胎汤	(27)
举元煎	(27)
补肾固本方	(27)
培育促孕汤	(28)
安奠二天汤	(28)
寿胎丸	(29)



妇 科 病 秘 方

FU KE BING MI FANG

凉胎饮	(29)
保胎资生丸	(30)
利气泄火汤	(30)
固胎饮	(31)
调元固系丸	(31)
固胎丸	(32)
芎归补中汤	(32)
加味大造丸	(32)
补肾固冲丸	(33)
安胎补火汤	(33)
安胎防漏汤	(34)
固胎汤	(34)
固冲安胎汤	(35)
益元安胎汤	(36)

四、妊娠咳嗽

百合固金汤	(36)
加味五淋散	(37)
柏子养心汤	(37)
温胆安神散	(38)
加味竹沥汤	(38)
当归散	(38)
紫苏饮	(39)
人参胡桃汤	(39)
都气丸	(39)
下气汤	(40)
人参阿胶散	(40)

五、胎位不正

加味易产汤	(41)
-------------	------



陈氏治胎位不正秘方	(42)
艾熏方	(42)
易产汤	(42)
加味补中益气汤	(43)
加减八珍汤	(43)
转天汤	(43)
王氏转胎方	(44)

六、异位妊娠

贾氏治疗宫外孕方	(44)
宫外孕方	(45)

七、妊娠水肿

加减五苓散	(46)
退肿束胎方	(46)
治胎水肿满验方	(47)
消肿安胎饮	(47)
白术散	(47)

八、妊娠小便不通

举胎四物汤	(48)
益气导溺汤	(48)
分清饮	(49)
二陈升提饮	(49)

九、子病

羚羊钩藤汤	(50)
大定风珠	(50)
桑丹杞菊汤	(51)
妙功救命散	(52)
龙胆羚羊角汤	(52)
加减钩藤汤	(53)



镇肝熄风汤 (53)

十、胎萎不长

健脾异功丸 (54)

白术丸 (54)

十一、妊娠恶阻

温胆和胃汤 (55)

抑肝和胃饮 (55)

陈氏安胎汤 (56)

生姜鸡肉汤 (56)

钱氏止吐方 (56)

加味半夏汤 (56)

十三太保方 (57)

孕吐调冲汤 (57)

十二、胎死不下

黑神散 (58)

下胎散 (58)

朴消息救饮 (59)

利胎散 (59)

十三、难产

达生散 (60)

冬葵子汤 (60)

保产万全汤 (60)

十四、其他妊娠病

扶正和胃汤 (61)

治妊娠呕吐方 (61)

生津注射液 (62)

三花三壳汤 (62)

加減咽醋丸 (63)



催生顺气饮	(63)
二子汤	(63)
启宫汤	(64)
芡实汤	(64)
气胎方	(64)
治妊娠腰痛方	(65)
治妊娠腹痛方	(65)
妊娠水肿方	(65)
杏黄汤	(66)
知柏地黄丸加减	(66)
通关丸	(66)
退黄安胎汤	(67)
青金止淋汤	(67)
加减一贯煎	(67)
宫氏治疗妊娠急性阑尾炎方	(68)
天仙滕汤	(68)

第二章 产后病方

一、产后腹痛

殿胞煎	(70)
黑神散	(70)
大元胡散	(71)

二、产后血晕

补气解晕汤	(71)
血晕逐瘀汤	(72)

三、产后恶露不下

圣愈汤	(72)
加味生化汤	(73)



开郁祛瘀汤 (73)

四、产后恶露不绝

缩宫逐瘀汤 (73)

银黄汤 (74)

马氏缩宫逐瘀汤 (74)

独圣散 (74)

牡蛎散 (75)

缩宫汤 (75)

五、产后痉证

滋荣活络汤 (76)

秦艽汤 (76)

防风汤 (77)

六、产后发热

竹叶汤 (77)

荆防四物汤 (78)

柴胡退热汤 (78)

荆防败毒散 (79)

七、产后大便难

润燥汤 (79)

润肠五仁丸 (80)

木香槟榔丸 (80)

八、产后小便不通

蝉蜕汤 (81)

通脬汤 (81)

牛膝丸 (81)

补气通脬饮 (82)

宣癰汤 (82)

化瘀通调汤 (82)



升麻黄芪汤	(82)
加味补中益气汤	(83)
产瘕通	(83)

九、产后小便频数、失禁

升阳调元汤	(84)
栝楼根散	(84)

十、产后自汗、盗汗

黄芪汤	(85)
柏子仁丸	(86)

十一、产后缺乳

当归补血加葱白汤	(86)
通乳汤	(87)
通草汤	(87)
下乳涌泉汤	(87)

十二、乳汁自出

通肝收乳汤	(88)
益气收乳汤	(88)
乳溢汤	(89)

十三、产后头、身、腹痛方

石决明汤	(89)
加减五积散	(90)
芪归桂枝汤	(90)
加味荆防四物汤	(90)
元胡汤	(91)
元母汤	(91)

十四、其它产后疾病

逐瘀固冲汤	(91)
当归麦冬汤	(92)



加味失笑散	(92)
治产后血栓性静脉炎	(92)
哈氏治产后中暑方	(93)
刘氏治产后血栓静脉炎方	(93)
瓜蒌胡桃汤	(93)
资生散	(93)

第三章 妇女带下病

一、白带

内补丸	(95)
束带汤	(95)
滋阴益气汤	(96)
止带固本汤	(96)
膈肭补天丸	(97)
苍柏樗皮丸	(98)
秘金丹	(98)
补骨脂煎	(99)
白术散	(99)
玄参苦楝汤	(100)
带下汤	(100)
升阳胜湿汤	(100)
补经固真汤	(101)
完带汤	(101)
地黄汤	(102)
实脾丸	(102)

二、黄带

苍柏樗皮丸	(103)
清宫理带汤	(103)