

皇权中的女人

葛忠雨 王胜健◎编著

- 女人一旦与皇权纠缠在一起，便永远失去了平静的生活。
- 在皇权中生存的女人就像坐在火山口上，稍不留神，就有被熔化的危险。
- 用女性魅力或手段去影响皇权，进而左右历史的进程。这绝对对是女人中的高手，像吕后、武则天、杨玉环……



西苑出版社

皇权中的女人

葛忠雨 王胜健◎编著



女人



西苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

皇权中的女人/葛忠雨,王胜健编著. —北京:西苑出版社,2006.6

ISBN 7-80210-103-4

I. 皇... II. ①葛...②王... III. 后妃—生平事迹—中国
—汉代~清代 IV. K828.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 059523 号

皇权中的女人

编 著 葛忠雨,王胜健

出版发行 **西苑出版社**

通讯地址 北京市海淀区阜石路 15 号

邮政编码:100039

电 话:010-68214971

传 真:010-68247120

网 址 www.xycbs.com

E-mail: aaa@xycbs.com

印 刷 香河闻泰印刷包装有限公司

经 销 全国新华书店

开 本 680mm×970mm 1/16

字 数 220 千字

印 张 17.25

版 次 2006 年 7 月第 1 版

印 次 2006 年 7 月北京第 1 次印刷

书 号 ISBN 7-80210-103-4/K·23

定 价 26.00 元

(凡西苑版图书如有缺漏页、残破等质量问题,本社邮购部负责调换)

版权所有

翻印必究

前言

中国几千年的历史源远流长，为人们提供了无数的历史传奇和经典故事。毫无疑问，在这些传奇故事中，帝王将相往往成为故事的主角，他们的故事被后人不断地翻写流传。在中国封建社会，皇权是一种至高无上的存在，除武则天之外，很少有女性染指，男性主宰着中国的历史，女性大多是作为附属和陪衬而存在着。然而，在帝王的身边，总是聚集了一些不甘寂寞的女人们，她们成为一个特殊的群体，在中国绵绵的历史上演绎着一个个传奇的故事。这个特殊的群体，就是皇帝的后妃们，其中有雍容、恬淡的，有贤惠、忠贞的，有美貌倾国的，也有歹毒、淫荡的……她们以各种不同的面目，不同的方式及各长一道的手段影响着神圣而复杂多变的皇权，在一定程度上也影响和改变了中国的历史进程，同时还为后人留下了许多经典的回忆。这些女人们有的在非常时期起到了定国安邦的作用；有的在皇帝身边恃宠争宠，成为“祸水”；有的母仪后宫成为皇帝的贤内助；有的则权欲熏心，利用“铁腕”走上政治的舞台……她们的地位高高在上，但她们的命运却往往充满悲情。

她们是皇帝身边的女人，处在国家最高权力的中心，在享受荣华富贵的同时，更难免与权力有着千丝万缕的联系。他们的命运紧紧地与皇权联系在一起，时时刻刻受着权力的诱惑。

在以往的史书中对这一特殊的群体少有记载，或有失公允，甚至有的竟然歪曲了历史。

人们只知道吕后制造“人彘”，架空儿皇帝，却很少有人知道吕后是如何辅助刘邦铲除异己、定国治天下的。提到汉朝的历史，任何

史学家都无法越过吕后——这一伟大的女性。

人们只知道武则天心狠手辣、虎毒食子，却很少知道武则天实是一个开明有为，善于纳谏，为百姓营造一方乐土，且最有睿智头脑的“女皇”，是她打破了中国封建社会男人掌管天下的一统局面，成为中国历史上“唯一的女皇”。

人们只知道赵飞燕“能作掌上舞”，凭着倾国倾城的美貌淫乱后宫，却很少知道真正的误国者乃是那个被“狐颜”媚惑的荒唐皇帝。

人们只知道杨玉环绝伦的美丽使得“六宫粉黛无颜色”、“从此君王不早朝”，却很少知道她是如何处于皇权之中，成了王侯将相争夺皇权的牺牲品，马嵬坡“香消玉殒”让人们不得不深思绝色红颜究竟是福是祸？

人们只知道“大脚马皇后”的能征善战、勤俭朴素，却很少知道她仁德宽厚，力谏皇帝施以仁政。马皇后的母仪天下为后世后妃树立了榜样，她能够处于皇权中而清醒，实为历史上最贤德的皇后。

人们只知道慈禧的狠毒、霸气、丧权辱国，却很少知道她也曾有寻求强盛的思变心理，当然，在权力与亲情，思变与固权的矛盾面前，慈禧毫不犹豫地选择了至高无上的皇权。

.....

当皇权遭遇女人，当纤手撼动天下，一切都似乎证明，主导历史的并不都是男人。

本书编者精选了十六个在历史的政治舞台上活跃的女性，以详实的材料，平实的语言向人们展示了她们鲜为人知的一面，还其以本来面目。“历史是面镜子”，我们可以从中感受到在波澜壮阔的历史长河中，这些纤弱的身躯是如何在皇权争夺的风口浪尖下生存、取胜的。如能让读者在阅读之余对书中展示的人物有一个详尽客观的了解，则实是我们编写此书的宗旨所在。

目 录

天下第一女主

- 汉高祖刘邦的皇后吕雉 (1)
- 一、跟对人最重要 (1)
- 二、激励丈夫夺天下 (4)
- 三、替皇权除掉后患 (7)
- 四、把儿子推上皇位 (10)
- 五、谁伤自己就除掉谁 (13)
- 六、想办法登上权力顶峰 (14)
- 七、处心积虑也难料身后事 (16)

历经三朝而不倒

- 汉文帝刘恒的皇后窦漪 (19)
- 一、“灰姑娘”也能发迹 (19)
- 二、靠自己走上富贵之路 (21)
- 三、尽力讨代王欢心 (22)
- 四、力举代王出山 (24)
- 五、皇帝的尊重是一种利器 (26)
- 六、维护皇权是根本 (28)
- 七、推崇“黄老之术”治国 (30)

“红颜”终成祸水

- 汉成帝刘骘的宠妃赵飞燕 (33)
- 一、与成帝一见钟情 (33)
- 二、靠手段牢牢抓住皇帝 (35)
- 三、为登后位铲除皇后 (37)
- 四、保住位置是大本事 (39)

- 五、让皇帝断子绝孙 (43)
- 六、红颜未得好下场 (46)

能屈能伸赢得尊重

- 东汉光武帝刘秀的皇后阴丽华 (49)
- 一、美丽是一种资本 (49)
- 二、顾全大局最重要 (51)
- 三、英雄难过美人关 (53)
- 四、该低头时就低头 (56)
- 五、夫妻并肩打天下 (59)
- 六、太子之争显出高贵品质 (61)
- 七、善待郭皇后子女 (66)

与皇帝并称“二圣”

- 隋文帝杨坚的皇后独孤伽罗 (68)
- 一、出身名门望族的奇女子 (68)
- 二、丈夫的左膀右臂 (70)
- 三、鼓励丈夫登上皇位 (73)
- 四、隋朝的“第二个”皇帝 (74)
- 五、把节俭贯彻始终 (76)
- 六、为别人树立榜样 (77)
- 七、忌妒心最强的女人 (78)
- 八、亲手错立太子 (81)

太宗的“贤良佐”

- 唐太宗李世民的皇后长孙氏 (84)
- 一、出身于官宦之家 (84)
- 二、严于律己的做人准则 (86)
- 三、时常给皇帝敲警钟 (89)
- 四、做皇帝的参谋 (91)
- 五、绝不追求奢华 (93)

六、后妃学习的典范	(95)
-----------------	------

历史上唯一的女皇

——唐高宗李治的皇后武则天	(98)
一、幼年即受刻意培养	(98)
二、想办法崭露头角	(100)
三、抓住机会寻找新靠山	(103)
四、为当皇后虎毒食子	(105)
五、独揽朝权架空皇上	(107)
六、权力比亲骨肉更重要	(109)
七、皇帝宝座上的第一个女人	(110)
八、千秋功过任后人评说	(112)

美女的悲哀

——唐玄宗李隆基的宠妃杨玉环	(115)
一、多灾多难的童年	(115)
二、嫁皇子改变命运	(117)
三、寿王妃赢得皇帝青睐	(119)
四、儿媳变为妻子	(121)
五、把三千宠爱集于一身	(123)
六、以己之力助家人发达	(125)
七、宠信反臣是悲剧的开始	(126)
八、一代美女自缢马嵬坡	(128)

地下夫妻终成正果

——宋真宗赵恒的皇后刘娥	(131)
一、拨浪鼓引来的地下爱情	(131)
二、爱上一个重情义的皇帝	(133)
三、再艰难的路也要走下去	(135)
四、终于问鼎皇后之位	(137)
五、成为皇上的政治伙伴	(138)

- 六、用政治手腕显本事 (140)
- 七、当朝太后独揽朝政 (141)
- 八、晚年亦得善终 (143)

巾帼不让须眉

- 辽景宗耶律贤的皇后萧燕燕 (146)
- 一、出身于显赫族门 (146)
- 二、让命运在一瞬间转变 (149)
- 三、变为君臣公认的女主 (150)
- 四、追求自己的幸福 (153)
- 五、亲自指挥取得“雁云大捷” (155)
- 六、迫使宋朝签订盟约 (157)
- 七、大义灭亲维护皇权 (158)
- 八、呕心沥血教育皇子 (160)

一代天骄的贤内助

- 成吉思汗的王后孛儿帖 (163)
- 一、蒙古草原上的女英雄 (163)
- 二、受尽屈辱也不改志向 (166)
- 三、千辛万苦回到铁木真身边 (169)
- 四、蒙古国的第一位王后 (172)
- 五、注重储君选立,稳住皇家统治 (173)
- 六、宽容大度的王后 (176)

同甘共苦得天下

- 明太祖朱元璋的皇后马秀英 (180)
- 一、贫贱之时私定终身 (180)
- 二、帮助夫君成就功名 (182)
- 三、挽救丈夫于危难之中 (184)
- 四、终于登上皇后宝座 (185)
- 五、仁慈大度、母仪天下 (187)

六、坚守朴实的节操	(188)
七、做天下士人的知音	(191)
八、力劝丈夫用仁政治国	(193)

机关算尽终是空

——明神宗朱翊钧的宠妃郑贵妃	(196)
一、得宠后不忘旧恩	(196)
二、金盒密约密谋夺嫡	(199)
三、为亲子力争太子之位	(202)
四、利用妖书案打击异己	(204)
五、千方百计谋害太子	(206)
六、“红丸案”包藏祸心	(209)

大清国的无冕之王

——清太宗皇太极的庄妃布木布泰	(213)
一、肩负使命走进皇家	(214)
二、初涉政治的险恶	(216)
三、展示自己的政治手腕	(219)
四、让儿子的皇位得到巩固	(221)
五、辅育皇孙继承皇权	(223)
六、指导平定“三藩”之乱	(225)
七、做大清的“无冕之王”	(227)

骇世惊俗的爱情

——清世祖福临的宠妃董鄂氏	(229)
一、皇帝与皇弟共同争夺的女人	(229)
二、一见钟情的精典版本	(231)
三、做皇帝的贴心人	(233)
四、才德兼备赢得众人敬重	(235)
五、万千宠爱于一身	(238)
六、做皇上的左右手	(240)

七、过早消失的红颜 (242)

祸权误国的罪人

——清文宗奕訢的宠妃慈禧 (247)

一、想办法获得皇帝欢心 (247)

二、选对可利用之人 (249)

三、利用重臣撑持朝政 (250)

四、突然袭击，囚禁皇上 (253)

五、对义和团卸磨杀驴 (257)

六、抓住要害布局一切 (262)

七、按自己意愿选定皇权继承人 (264)

天下第一女主

——汉高祖刘邦的皇后吕雉

绵绵上下五千年的历史，有史可考的封建社会长达两千多年，在男人唱主角的历史舞台上，那些曾经叱咤风云的历史女性，总会受到人们特别的关注。因为在男权横行的古代社会中，那些高傲的男人肯为他们认为的“无才便是德”的女子留下只言片语，实属不易。也正是因为如此，能为人们所熟知的古代女子并不多。在封建社会，女子是男人手中的玩物，只有依靠美貌才能获得出人头地的地位，但是也有一些女子，她们被人们记住、议论，是因为她们具备了过人的智慧和出色的才能。吕雉便是这样的一位女子，是中国封建历史上第一个掌握政权的女人。纵观吕后数十年的政治生涯与个人生平，她留下了开国安邦的功业，留下了辅君治国的聪明才智，也留下了她种种遭人非议的心狠手辣的手段。无论如何，作为一个出身布衣的弱女子，在那个特定的时代，在那一场复杂的军事斗争和政治游戏中，是她，鼎力辅佐刘邦夺取了天下；也是她，在刘邦犹豫之时，能痛下杀手，诛杀功臣，以保护汉家天下。吕后成就了很多男人做不到的丰功伟业，在汉代历史上留下了浓重的一笔。

一、跟对人最重要

吕雉（前241～前180年），字娥姁（xǔ），作为一名历史人物，她是做为刘邦的结发妻子而闻名的。刘邦称帝建立汉王朝之后，吕雉被册封为皇后。刘邦死后，她辅佐汉惠帝，实际上掌握了汉廷的中央政权，是中国古代称制、行使皇帝权力的女子第一人，几乎所有的历史书上，都要提及吕后称制这件大事。

吕雉早年出身于普通乡绅家庭，她和刘邦的婚姻姻缘，一直是一段历史佳话。刘邦生于江苏泗水郡沛县丰邑中阳里金刘庄的一个农户家里，身高七尺八寸，鼻梁长得很高，宽额角，长须髯，极富男人魅力。相术家说他天庭饱满，地角方圆，天生一副贵人之相。更奇怪的是，传说刘邦是赤帝子，有不可限量的大富大贵之相。但是早年的刘邦却过着落魄的生活，他好吃懒做，不帮家人种地劳动，却常常耍些

流氓无赖的手段骗吃骗喝，平日里没事就整天四处闲逛，是附近乡村小有名气的小混混。刘邦还喜欢和一些屠夫、商贩、小偷无赖等市井之徒交朋友，终日与一班狐朋狗友在乡里耍舞枪弄剑、偷鸡摸狗，要么猜拳喝酒、寻欢作乐，一副十足的贪酒好色、江湖阿混的形象。刘邦的这些行为受到了左邻右舍的鄙视，就连他父亲也骂他是一个没有出息的家伙，就是这样一个刘邦却得到了一个人的欣赏，并将自己的女儿许配给他。

此人就是吕雉的父亲吕公。吕家在秦朝时居住在单县（今山东单县）。单县离沛县不远，吕公是当地一个小有名气的乡绅，秦朝统治无道，吕公为人正直，得罪了一些亡命之徒，就举家移居到了沛县，并在这里落下脚来。吕公共有五个孩子，除了吕后之外，还有两个儿子，一个叫吕泽，另一个叫吕释之，他还有两个女儿吕长姁和吕嫪。吕家一家颇有资财，吕公生性豪爽，喜欢结交朋友，为人处世很讲江湖义气，对于往来流走的各路朋友总是有求必应。但是俗话说：有得必有失，吕公在结交了很多朋友的同时，也得罪了一些仇家。当时秦朝的统治已经处于末期，社会秩序混乱，盗匪横行，吕公家的万贯资财也招来许多人的忌恨，于是吕公决定离开单县去投奔自己正在沛县做县令的好友。吕公迁来之时，用了大车几十辆、牛马数十匹来搬运家财，沛县县令也亲自出城迎接，这立即在沛县引起了很大的轰动。吕公来到沛县之后背靠官府，继续发扬自己结交江湖义士、慷慨大度的家风，很快成为当地的名门望族。

有一天，吕公过生日大摆筵席，沛县凡是有头脸的人物都纷纷前去祝贺，并都奉上了丰厚的贺礼。由于前来祝寿的人太多，吕公的家里挤满了人，吕公就让萧何来安排筵席。眼见来人越来越多，根本无法安排酒席，还有很多流氓无赖也夹杂在人群里，萧何就高声宣布说：“贺礼在一千钱之上的宾客请坐到堂内，贺礼在一千钱之下的宾客只能坐到堂下”。于是众人纷纷按礼金的多少入座，刚刚坐定，突然听到有人高呼一声：“我出万钱贺礼！”众人不禁大吃一惊，心想谁这么阔绰，出手如此大方，循声望去，只见刘邦昂首阔步地走了进来。这时刘邦已经在沛县做了亭长，相当于现在的乡镇办事员一级的小干部，但他仍然没有改掉原先的作风。大家都知道刘邦是一个市井混混，整日游手好闲，并没有什么积蓄，一看他口出狂言，不禁哈哈

大笑。吕公正坐在堂内接待宾客，突然听说有人身无分文却敢当众声称献礼万钱，不禁大怒，他走出堂内正要责备刘邦，但见他长得气宇轩昂、风度不凡，虽然穿着简陋不堪，却有一身富贵不俗之气。原来吕公精通相面之术，他平日里就对此多有研究，又结交了许多术士，今日看到刘邦的长相，断定此人日后必定飞黄腾达、富贵万分，于是欣然将刘邦请入，还让刘邦坐在宾客的首座。

众人纷纷不解，吕公却不以为然，和刘邦谈笑风生，大有相见恨晚之意。酒过三巡之后，其他的人相继退去，吕公单留下刘邦，并说愿意将女儿许配给他。吕母对此坚决反对，因为当时刘邦已经是43岁的人了，不但年龄过大，而且没有什么家产，名声也不好，吕母为了女儿的“前途”着想，当然不会愿意了。吕公却执意不肯，他心里早就知道，刘邦现在落魄，日后必有不可限量的富贵。刘邦心想自己一个老光棍竟然能娶到这么好的一个老婆，真是做梦都不敢想，当下便把吕雉娶回了家。

吕雉当时也已经28岁了，在中国古代，这么大的姑娘还没有出嫁的已经很少了。凭借优厚的家世和出色的容貌，吕雉当然不愁找一个门当户对的丈夫，为她提亲的也的确很多。但据说吕雉特别心高，并不将一般的公子哥和凡夫俗子放在眼里，这样拖来拖去的，吕雉就变成了大姑娘，可她并不心急，心里似乎朦朦胧胧的意识到必有一日能找一个满意的夫君。对于刘邦这个破落的市井小民，要是在以往她肯定看都不会看一眼，但今天看到刘邦的言谈举止和不凡气度，吕雉竟然也动了心，或许这真是天作之合吧。两个早年名不见经传的凡夫俗子，一对晚婚的夫妇，注定要去开创一番伟大的事业，历史因这次婚姻而改写。

吕雉在这场婚姻里表现出了一名女子少有的胆识和远谋。她当然知道刘邦的名声不好，他好逸恶劳，好吃懒做，可他必定也有许多别人不及的优点，如史书说刘邦“仁而爱人，喜施，意豁如也，常有大度”，说他虽然很穷但愿意帮助别人，心胸很开阔，正是这一点，才吸引了吕公父女热心于这桩婚姻。从后来的事情发展上看，吕雉也第一次展现出了她的政治远见，吕家避仇到沛县，正是秦末社会阶级矛盾十分尖锐的时期，吕雉嫁给一个有能力、有人缘的低层的小吏，比嫁给一个县令要好得多。后来的事实证明，很多的县令包括沛县的

县令都被起义军杀掉了，那些低级的小吏却成为政治活动的主角。后来吕家飞黄腾达，吕公被封为临泗侯，吕雉的兄弟姐妹也加官进爵，无不同吕雉的婚姻相关，毫无疑问，吕雉是很有眼光的。这场婚姻将她的命运与刘邦紧紧连在一起。

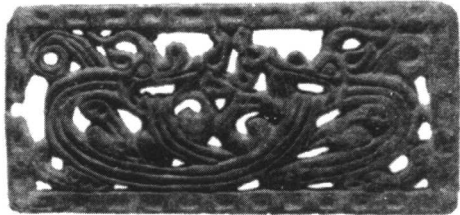
二、激励丈夫夺天下

吕雉嫁给刘邦后，刘邦仍旧恶习不改，和以前一样，与狐朋狗友们纠缠在一起，酗酒打架、赌博欠账，三天两头不见人影，他还到处骗吃骗喝，出了麻烦就四处躲避。家里的一些家务劳动，织布耕田、烧饭洗衣、孝顺父母、养育儿女的责任，都一股脑儿地落在吕雉一人身上。吕雉任劳任怨，默默地承受着这一切。刘邦不务正业，单凭吕雉一人操持，自然家境贫困，常常食不果腹，但她又特别要强，从来不向娘家索取任何财物。吕雉的妹妹吕嫪嫁给了卖狗肉的樊哙，樊哙虽然和刘邦是一样的人物，但时常会带回家一些肉来给妻子，吕嫪知道姐姐生活困苦，就常常给她送些狗肉，接济她的生活。婚后的许多年里，吕雉一直乐天知命地过着这样的贫苦日子。她不但怨恨刘邦，还对他极为关心照顾，生下了一对儿女，对刘邦结交的酒肉朋友，吕雉也大方招待，他们成为刘邦在家内家外的得力助手，解除了刘邦夫妻俩的后顾之忧。

有一天，吕雉带着女儿和儿子在地里锄地，当时正好是中午，天气炎热，阳光毒辣，为生计所迫，吕雉带着两个孩子拼命地劳作，丝毫不肯懈怠。这时候，一名老人蹒跚而来，老人自称口渴，向吕雉讨水喝，吕雉就将自己所带的水全部给了老人。老人喝完水后久久不肯离去，他给吕雉相面说：“夫人是坐拥天下的贵人啊。”吕雉听了心里暗暗高兴，但嘴上却说自己布衣劳作，何贵之有？她又请老人给两个孩子相面，老人用手指着刘盈说：“夫人之所以尊贵，是因为这个孩子啊！”老人又说鲁元也是一个富贵之人。吕雉请老人明示，老人摇了摇头转身就走了。一会儿刘邦也来到了田地里，吕雉向刘邦说起这件事，刘邦立即去追这名老者，但老者已经无影无踪了。刘邦想起别人说自己是赤帝子的传说，又见有长者说妻子儿女都是大富大贵之人，不由得心里暗自得意。吕雉也十分高兴，她想或许自己真的会是一个有福气的人。

秦朝末年各地农民运动风起云涌，政府不断派兵镇压，并将各地的囚徒犯人押解边境或者京城处理，刘邦做为沛县的亭长，负责起了押送囚徒的任务。途中囚徒不断逃窜，刘邦制止不住，他一时江湖义气迸发，纠集了一批人走上了亡命反秦的道路。起初，起义的形势还不明朗，秦王朝从中央到地方的政权还十分健全，刘邦就率领手下整日游荡在芒砀的山林水泽之中，有时候供给不足，刘邦和手下就常常挨饿。

俗话说：夫唱妇随。刘邦在外面亡命，吕雉也没有闲着，她不但要抚儿育女、养家糊口，还注意打听城内的消息，将各路信息源源不断地给刘邦送过去。有时候难得准备一些好酒好菜，吕雉也及时地给刘邦送去。这样，刘邦不但能准确及时地了解外面的斗争情况，还在深山老林里度过了难关，最终熬了过来。刘邦居无定所，整日在山林里游荡，他对妻子总是能准确地找到自己感到很理解。



双龙纹带饰（西汉）

吕雉告诉他，凡是他经过的地方，天空中必定有许多云彩，她就是靠看这些云彩找过来的，每次都很准确。其实，这个说法只是吕雉为了鼓励刘邦而编撰出来的。听了这话，刘邦更加坚信自己是真龙天子转世，增强了坚持斗争的信心。

吕雉的处境越来越困难，不久，官府追究刘邦押送囚徒中途失踪的责任，将吕雉和两个孩子一起抓进了监狱。这时候，刘邦还没有公开打起反抗秦朝统治的大旗，加上他结交了一些朋友，吕公同沛县县令也很有交情，所以吕雉没有受多少折磨，她所担心的就是刘邦的安全问题，唯恐他消息闭塞，一不小心就会被秦军剿灭，还担心他身居深山缺少财物，会被饿死。不久，沛县城里纷纷传说刘邦已经走上了反秦的道路，并且要攻占县城，杀死所有秦朝官吏，消息越传越紧，县令也紧张起来，起初他还对吕雉母子劝诱，吕雉不肯服从，县令也就不再顾及吕公的情面，示意手下严加相逼，逼迫刘邦出山营救妻子儿女，乘机将他和他的手下一网打尽。

吕雉遇困，刘邦顿时失去了消息来源和后方供应，一时难以适

应。又听说妻女都遭到县令迫害，刘邦更加不安起来。这时候，吕雉通过关系给刘邦捎来话，劝他一定不要进城，否则夫妻必定同遭不测；只要他不肯进城，县令一定不会对她下毒手，只有等待时机，等到力量足够壮大时再一举攻下沛县，才能解决当前的危机，刘邦深以为然。吕雉的智慧使得刘邦未能莽然而行，避免了被剿灭的危险。刘邦有个叫任敖的朋友做狱吏，平时和他交往很多，吕雉也曾多次款待他，任敖也很讲江湖义气，朋友有难就想方设法的予以照应，他将刘盈接出来，多处周全吕雉，才使得她得以大难不死。刘邦和萧何、樊哙等人加紧谋划，里应外合，终于一举攻下了沛县，救出了吕雉母女。刘邦做了沛公，吕雉的身份自然也发生了变化，她真正开始夫唱妇随同刘邦一起打天下。

真正的困难不是与秦朝的斗争，而是与项羽争夺天下的斗争。秦朝灭亡后，公元前 206 年，刘邦和项羽正式分道扬镳，开始了楚汉争夺天下的战争。起初，刘邦实力弱小，常常吃败仗，刘邦不得不一次又一次的逃亡。危难之际，吕雉一直伴在丈夫的身边，不曾离去。公元前 204 年，刘邦一举攻破了项羽的老巢彭城，项羽闻讯后火速回军来救，刘邦措手不及，被击溃西逃。彭城距沛县不远，刘邦想经过沛县将妻子、孩子和父亲一道带上西撤。但因楚军追击迅速，刘邦迟到了，项羽抢先一步捉拿了他的家属，吕雉和刘邦的父亲都成了项羽的俘虏。为了不让刘邦绝后，吕雉费尽心机地将刘盈姐弟藏起来。后来姐弟俩一路奔波逃亡，历尽艰辛终于找到了父亲刘邦。刘邦继续向西撤退，途中遇到楚兵追击，刘邦嫌车子太重跑不快，怕被楚军赶上，就狠心地将两个孩子推下车去。当时将军夏侯婴也在车上，他看不下去，就一手一个将刘盈和鲁元抱到了车上，刘邦再次将他们推下车子，如此反复数次。夏侯婴责备刘邦没有人性，刘盈姐弟才得以一起随父亲撤到安全地区。刘邦如此对待他和吕雉所生的孩子，不知吕雉知道后会有多么伤心，但日后吕雉从来没有提起过这件事。她知道虎毒还不食子，如若提起这件事必定令刘邦难堪，其用心良苦，可见一斑。这足可见吕后事事替刘邦着想，深谋远虑，从不感情用事。

刘邦和项羽再次对阵，项羽把刘邦的父亲和吕雉押到阵前。项羽大声高呼要刘邦投降，否则就要烹了他的父亲。刘邦面不改色，说我们曾经结拜为兄弟，我的父亲也是你的父亲，你要是将他烹了，别忘