

周喜民 编

偏方验方

1000
首

天津科学技术出版社

5

偏方验方 1000 首

■ 周喜民 编

天津科学技术出版社

津新登字(90)003号

责任编辑:袁向远

偏方验方 1000 首

周喜民 编

*

天津科学技术出版社出版

天津市张自忠路 189 号 邮编 300020

天津新华印刷一厂印刷

新华书店天津发行所发行

*

开本 787×1092 毫米 1/64 印张 3.25 字数 83 000

1994 年 4 月第 1 版

1994 年 4 月第 1 次印刷

印数: 1—5 000

ISBN 7—5308—1467—2

R·407 定价: 5.50 元

目 录

时令感冒	(1)
头痛、头风	(6)
眩晕	(9)
口齿疾病	(11)
咽喉疾病	(13)
腮腺疾病	(19)
声哑失音	(21)
鼻部疾病	(22)
眼部疾病	(25)
梅核气	(28)
咳嗽痰喘	(30)
其他肺部疾病	(36)
高血压病	(40)
脑血管病	(44)
脉管炎	(48)

脑炎、脑膜炎·····	(49)
心脏疾患·····	(50)
血液疾患·····	(51)
恶心、呕吐·····	(55)
胃炎、溃疡病·····	(58)
胸闷气逆·····	(62)
腹痛、腹胀·····	(63)
肠炎、泄泻·····	(66)
痢疾·····	(70)
胆系疾病·····	(74)
黄疸、肝炎·····	(77)
肠痛·····	(83)
肛门疾病·····	(85)
泌尿系疾病·····	(90)
肾炎、肾病·····	(100)
水肿·····	(102)
腹水·····	(105)
前列腺疾患·····	(106)
糖尿病·····	(108)
甲状腺疾患·····	(111)
疟疾·····	(113)

癩病·····	(115)
神经衰弱·····	(117)
更年期综合征·····	(122)
盗汗、自汗·····	(125)
性功能失调·····	(126)
中暑·····	(130)
经期诸症·····	(132)
孕产期疾病·····	(140)
乳腺疾病·····	(147)
女性外阴疾病·····	(150)
男性外阴疾病·····	(152)
疝·····	(158)
小儿诸疾·····	(159)
风湿、劳损·····	(169)
跌打损伤·····	(174)
皮肤诸疾·····	(177)
淋巴结核·····	(192)
烫火伤、冻伤·····	(192)
蛇咬蝎螫·····	(195)
误吞金属·····	(196)
杂类·····	(196)

时 令 感 冒

主治 普通感冒

方药 苏叶 20 克 葱白 5 根 生姜 3 片

用法 水煎服。

又方 桑叶 5 克 薄荷 5 克 茅根 20 克

用法 水煎服。

又方 茶叶 芝麻各少许

用法 嚼服，服后取汗。

又方 芫荽 葱白 豆豉各少许

用法 煎汤饮。

又方 生萝卜洗净切片

用法 用醋泡一液，做菜食。

又方 香菜根、青萝卜、山楂各适量，水煮趁热服。

主治 病毒性感冒及上呼吸道感染

方药 生石膏 20 克 元参 12 克 山豆根 12 克
薄荷 6 克 菊花 12 克 连翘 9 克 甘草 6 克

用法 水煎服。

主治 上呼吸道感染, 发热、口渴

方药 柴胡 12 克 黄芩 12 克 蒲公英 12 克 忍
冬藤 9 克 半枝莲 15 克 常山 9 克 甘草
9 克 芦根 12 克

用法 水煎服。

主治 夏令感冒

方药 桑叶 6 克 菊花 6 克 薄荷 6 克 芫荽 10 克

用法 煎汤代茶频服。

又方 芫荽一小把 茅根鲜, 数茎 芦根鲜, 数茎

用法 煎汤代茶频服。

主治 感冒咽痛

方药 葱白五茎 红糖 50 克

用法 加水煎二沸, 去葱白。每次取鸡蛋一个, 去
黄取清, 兑入温服, 1 日 2 次

主治 一般性感冒，头痛鼻塞，喷嚏连连，多日不愈

方药 淡豆豉 15 克 葱白 3 茎 紫苏 15 克 生姜 5 片 大枣 5 枚 桂枝 3 克

用法 水煎服。

主治 感冒初起，头痛发热

方药 茵陈 苍术各 20 克 麻黄 5 克 石膏 10 克 葱白 5 根

用法 水煎乘热饮。

主治 时令感冒

方药 豆豉 10 克 薄荷 5 克 竹叶 5 克 葱白 10 根

用法 煎汤饮。

又方 苏叶 6 克 薄荷 6 克 杏仁 6 克 荆芥 9 克 葱白 5 茎

用法 水煎服。

又方 黑豆 20 克 葱白 10 根

用法 煮汁服。

又方 苏叶 10 克 生姜 5 片

用法 水煎服。

方名 神仙粥

主治 感冒风寒,头身疼痛

方药及用法 糯米(或粳米)150克加生姜5片,同煮至沸;再加连须葱白六七根,煮至米烂;再加米醋50毫升,和匀,趁热服之。

又方 粳米150克 蔓荆子10克 防风10克 茅根15克,上三味包

用法 煮粥,熟后去药食粥,热趁取汗。

主治 感冒风寒,头闷,鼻塞不通。

方药及用法 鹅不食草不拘多少,晒干研极细末,每用少许,吹鼻孔中,即刻打喷嚏,气通而愈。

主治 感冒低热、无汗

方药 银花 茶叶各少许

用法 泡汤代茶频饮之。

又方 鱼腥草10克 鸭跖草15克 银花20克

用法 水煎服。

主治 感冒及上呼吸道感染,发热、咳嗽、吐白色

痰

方药 银花 15 克 黄芩 15 克 青蒿 6 克 豆豉
10 克 葱白五茎 竹叶 6 克 杏仁 6 克

用法 水煎服。

又方 银花 15 克 连翘 15 克 紫苏 15 克 杏仁
10 克

用法 水煎服。

主治 感冒头痛，痛连项齿，鼻塞不通

方药 防风 10 克 藁本 10 克 苍耳子 6 克 细
辛 2 克 茶叶 2 克

用法 水煎服，1 日 2 次。

主治 暑季感冒兼有消化不良，胸闷腹胀，大便溏
泄

方药 防风 10 克 薄荷 6 克 藿香 6 克 扁豆 9
克 大蒜 5 瓣

用法 水煎服。

主治 感冒以头痛、身痛、关节痛为主要症状者

方药 羌活 6 克 川芎 6 克 防风 10 克 桂枝 10
克 白芷 2 克 白术 9 克

用法 水煎服。

头 痛、头 风

主治 头痛

方药 藁本 川芎 细辛 茶叶各等份

用法 共研细末，痛发时取少许吸入鼻孔内。

又方 白芷 细辛等份为末，取少许吸入鼻孔内。

又方 松针少许，煮汁服，服后取汗。

又方 松针2份 杏仁1份 捣烂，敷痛处。

又方 吴萸 豆豉各等份 煎汤饮之。

主治 各种头痛

方药 防风5克 菊花5克 蔓荆子5克 羌活5克 独活5克 白芷5克 川芎5克 细辛2克 当归10克 黄芩5克 麦冬5克 甘草3克 苍耳子3克 生姜10片

用法 水煎服。

主治 脑供血不足所致之头痛

方药 丹参15克 桃仁6克 红花3克 香附3克 白芍6克 延胡索10克 川楝子5克

用法 水煎服。

方名 芍药甘草汤

主治 三叉神经痛

方药 赤芍 白芍各 20 克,酒炒 甘草 15 克

用法 水煎服。

主治 神经性头痛

方药 当归 川芎各 12 克

用法 水煎服。

又方 川芎 茶叶各 5 克

用法 水煎服。

又方 薄荷 5 克 白芷 5 克 荆芥 9 克 羌活 9 克

用法 水煎服。

主治 头部见风即痛

方药及用法 用大蒜捣烂,贴敷两太阳穴处,勿使起疱。

又方 细辛 1 份 荆芥 3 份 元胡 2 份

用法 上药焙黄,共为极细末,每服 3 克,黄酒送下。

又方 薄荷叶捣烂,敷两太阳穴及两足心,干后换

之。

主治 偏头痛

方药 白萝卜若干

用法 捣烂榨汁，取少许滴鼻孔内，1日滴数次。

又方 甘菊花 15 克 防风 龙胆草各 12 克 川芎 白芍各 6 克 藁本 当归 地龙各 9 克 白芷 3 克 全蝎 2 只 珍珠母 30 克，先下

用法 水煎服，5 剂为 1 疗程。

又方 白芷 10 克 苏梗 10 克 羌活 12 克 地骨皮 12 克 茯神 15 克 枣仁 15 克

用法 水煎服。

又方 雄黄 细辛各等份 共为细末

用法 取少许吹入鼻孔中。左侧痛吹入右鼻孔，右侧痛吹入左鼻孔。

又方 茱萸为末，取少许加温开水，令含口中。

主治 偏正头痛

方药 白芷 3 克 川芎 2 克 甘草 2 克

用法 水煎服，或共为细末，每服 2 克，冲服。

又方 荞麦粉炒热，加醋少许再炒
用法 乘热敷痛处，外用布扎紧，冷则换之。

主治 头风、头痛

方药 陈皮 6 克 山楂 6 克 乌药 10 克 厚朴 10 克
枳壳 10 克 陈茶叶 10 克 川芎 10 克

用法 上药共为细末，每用 10 克，加生姜 3 片，煎服。

又方 藁本 细辛 升麻各等份

用法 共为细末，每用少许，吸鼻孔内。

又方 荆芥 10 克 防风 10 克 防己 6 克 陈茶叶 6 克 蔓荆子 6 克

用法 水煎服。

眩 晕

主治 眩晕

方药 制半夏 10 克 生姜 10 克

用法 水煎服。

又方 兼治美尼尔氏症(内耳性眩晕)

方药 制半夏 10 克 生姜 10 克 赤小豆 20 克

用法 水煎服。

主治 眩晕,恶心呕吐

方药 当归 6 克 川芎 6 克 白芍 9 克 橘红 6 克
半夏 6 克 茯苓 10 克 枳壳 6 克 苏梗 10
克 天麻 6 克 甘草 6 克

用法 水煎服。或共为细末,炼蜜为丸,每服 6 克,
1 日 2 服。

主治 美尼尔氏症

方药 陈皮 9 克 半夏 9 克 竹茹 9 克 茯苓 9 克
枳实 3 克 葛根 15 克 钩藤 9 克 丹参 15
克 干姜 9 克 磁石 15 克

用法 水煎服。

又方 桂枝 12 克 茯苓 6 克 泽泻 9 克 猪苓 6
克 白术 6 克 法夏 6 克 竹茹 9 克 旋
复花 6 克 钩藤 9 克 磁石 12 克

用法 水煎服。

又方 代赭石 30 克 夏枯草 15 克 半夏 12 克
车前草 15 克

用法 水煎服。

主治 晕车晕船

方药及用法 鲜薄荷叶1片,以氧化锌橡皮膏贴敷脐部。

又方 用小磁铁1块,以氧化锌橡皮膏贴敷脐部。

口 齿 疾 病

主治 牙痛

方药 细辛3克 白芷5克 葱籽5克 防风10克 川椒6克

用法 煎水漱口用。

又方 牛膝15克 知母10克 生石膏30克 麦冬10克 白芷3克

用法 水煎服。

又方 芥麻面少许,开水调为糊状

用法 摊布上,贴脸部痛处,少时除去,勿使皮肤发泡。

又方 细辛 白芷 荜拨 良姜 葱籽各等份

用法 共为细末,取少许吸入鼻孔内。左痛吸左,右痛吸右。