

PIANFANGMIFANG

【实用】

偏方秘方

男 科

经典

张家林 / 主编



中医古籍出版社

实用偏方秘方经典

男 科

江苏工业学院图书馆
藏书章



中医古籍出版社

图书在版编目(CIP)数据

实用偏方秘方/张家林主编. -北京;中医古籍出版社,2003.2

ISBN 7-80174-065-3

I. 实… II. 张… III. ①土方-汇编②秘方-汇编 IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 090596 号

实用偏方秘方经典

男 科

中医古籍出版社

(北京东直门内北新仓 18 号 邮编:100700)

新华书店经销

北京市怀柔金马印刷厂印刷

2003 年 2 月第 1 版 2003 年 2 月第 1 次印刷

开本:850×1168 毫米 1/32 印张:14

字数:450 千字

印数:1-5000

ISBN7-80174-065-3/R·065

定价:72 元 单册 18 元

【萱草】

煮来食用，治小便赤涩，身体烦热，除酒疸，消食，利湿热。制成酸菜吃，利胸膈，安五脏，令人欢乐没有忧，轻身，使人肌肤润泽，精力旺盛，不易衰老。

**【海藻】**

主治甲状腺肿大，项下淋巴结结核。散结气痲肿，腹内积块、胀痛、腹中空鸣。还可下十二种水肿，疗皮间积聚暴溃，留气结热，利小便。

【草石蚕块茎】 (鲜)

泡酒喝，除风破血。煮食，治溪涧砂毒。焙干吃，主治走注风，散血止痛。茎叶上的节也可捣成末和酒服。但不宜生吃或多食，否则生寸白虫。如果与鱼同食，会使人呕吐。



【李】（果、仁）

去骨节间劳热。肝有病的人宜于食用。晒干后吃，去痼热，调中。不能经常吃，会使人发热。喝水前吃李会使人痰症。不能与麻雀肉同时吃。合蜜吃，全损五脏。在水中不下沉的李有毒。

**【灵芝】**

聪耳明目、轻身，使人肌肤润泽，精力旺盛，不易衰老，补肝气，安精魂，能使人具有宽容仁恕的胸怀。

【栗】

主治益气，厚肠胃。补肾气，令人耐饥。生吃可治腰脚不遂。疗筋骨断碎，肿痛瘀血，生嚼后涂上，立刻见效。



【栗实】

主治筋骨风痛，活血尤为有效。每天生吃七颗，破胸胁和腹中结块。将它生嚼，还可拔恶刺，出箭头，敷颈淋巴结结核肿痛。



【佛手柑】

主治下气，除心头痰水。煮酒喝，治痰气咳嗽。煎水，治心下气痛。根叶皮相同。

【群迁子】（果期）

止消渴，去烦热，令人肤色润泽，轻健，静心，悦人面色。



【鲜枣】



甜的治咽喉燥渴，理乳石毒，治三尸虫。酸的治赤白痢、腹痛，同子一起捣成汁，每次服一枚。又止泻痢，崩中漏下，但却不可经常吃，否则损人肺，损人齿，使人黑。

【刀豆子】

温中通气，利于调养肠胃，止呃逆，益肾补元气。



【鲜枣】

主治心腹邪气，安中，养脾气平胃气，通九窍，助十二经，补少气、少津液、身体虚弱，大惊，四肢重，和百药。长期服食能轻身延年。





目 录

第一章 性功能障碍方

一、阳痿方

阳春药	(2)
阳痿方十一首	(2)
壮阳灵	(5)
振痿汤	(6)
兴阳丹	(6)
犬肾酒	(7)
逍遥三子丸	(8)
三宝振雄丹	(8)
玉茎回春散	(9)
柴胡疏肝散	(10)
淫羊藿菟丝子散	(10)
按摩疗法	(11)
长强注射法	(12)
电针加灸法	(12)
阳痿外治法	(13)
骨补丸	(14)
胡尚书壮阳丹	(14)
茯苓散	(14)
神仙巨胜子丸	(15)
神仙五子丸	(15)
神功七宝丹	(15)



男科秘方
NAN KE BING MI FANG

雄蛾散	(16)
楮实丸	(16)
山芋丸	(16)
枸杞煎	(16)
河车大造丸	(17)
胡芦巴丸	(17)
河车膏	(17)
还童丹	(17)
龟鹿补肾汤	(18)
龟鹿二仙胶	(18)
苁蓉散	(19)
加味坎离丸	(19)
扶寿草还丹	(19)
右归丸	(19)
肾气丸	(20)
斑龙丸	(20)
打老儿丸	(20)
黄芪丸	(21)
乾坤种子丹	(21)
官方草灵丹	(22)
草还丹	(22)
归肾丸	(22)
参茸补肾丸	(23)
全鹿丸	(23)
并补两天丸	(23)
参茸百补丸	(24)
鹿肾丸	(24)
针灸治疗法	(24)



针刺头针生殖区	(25)
针刺治神法	(25)
综合疗法	(26)
益春兴阳方	(26)
强肾益精汤	(27)
振阳扶痿饮	(27)
壮阳起痿丸	(27)
起阴汤加味	(28)
升陷举痿汤	(28)
延龄长春丹	(28)
蔬肝解郁汤	(29)
精血双补汤	(29)
龙胆地龙起痿汤	(30)
壮阳饮	(30)
补肾壮阳汤	(30)
补中益气汤	(31)
自拟治痿汤	(31)
阳康汤加减	(31)
双补汤	(32)
除湿汤	(32)
振痿药酒方	(32)
举阳汤	(33)
益气生血汤	(33)
振阳灵药酒方	(33)
复方蛤蚧散	(34)
大补阳精丸加减	(34)
赞育丹加减方	(34)
蚺茸散	(35)



男科病秘方
NAN KE BING MI FANG

- 不倒丸 (35)
- 四逆散 (35)
- 申阳煎 (35)
- 振脑兴阳汤 (36)
- 九蜂补中汤 (36)
- 化痰起痿汤 (36)
- 驱痰展势汤 (36)
- 大坤神方 (37)
- 启阳娱心丹 (37)
- 秃鸡丸 (37)
- 赞育盲丹 (38)
- 针刺配打刺法 (38)
- 深刺起痿法 (39)
- 电针加灸法 (39)
- 藿菟散 (40)
- 舒肝益肾胶囊 (40)
- 柴胡疏肝散 (40)
- 人参鹿尾母鸡汤 (41)
- 巴戟苁蓉鸡肠汤 (41)
- 羊肉补阳汤 (42)
- 鹿头汤 (42)
- 鲜蘑鹿鞭汤 (43)
- 鳅鱼附蛋汤 (43)
- 雪蛤红莲鹌鹑汤 (44)
- 益智山药鹿肉汤 (44)
- 参茸大补汤 (44)
- 仙鹿核桃汤 (45)
- 羊睾汤 (45)



海参鸽蛋汤	(45)
虫草雄鸭汤	(46)
番茄牛尾汤	(46)
巴戟淮杞乳鸽汤	(47)
杞子沙苑炖鸡子汤	(47)
人参鹿肉汤	(48)
巴戟肥肠汤	(48)
芡实鸡肠汤	(48)
人参鹿茸鸡肉汤	(49)
海马羊肉壮阳汤	(49)
肉苁蓉羊肾汤	(49)
灵芝双鞭汤	(50)
酒水炖黑公鸡汤	(50)
鸡肝菟丝子汤	(51)
仙茅炖牛子汤	(51)
鳅虾汤	(51)
桔杞响螺汤	(52)
海马当归牛尾汤	(52)
鹿鞭壮阳汤	(52)
仙茅三子牛肉汤	(53)
狗肾汤	(53)
海米萝卜汤	(54)
海松子鸡蛋汤	(54)
菟狗羊肉汤	(55)
猪肾脊骨汤	(55)
泥鳅汤	(55)
杞苁蓉肥鸡汤	(56)
葱头大虾汤	(56)



- 鸽子汤 (57)
羊外肾猪脊汤 (57)

二、遗精方

- 遗精方四首 (59)
健脾固精汤 (59)
补中益气汤 (60)
健脾益肾汤 (61)
加减白头翁汤 (62)
针灸外治法 (62)
固精散 (63)
补肾益精方 (63)
精滑梦遗方 (64)
清热利湿止遗汤 (64)
益肾固精丸 (64)
秘精汤 (65)
五白散 (65)
椴仁莲子粥 (65)
五倍子散 (65)
燥湿清热煎 (66)
水蛭朱珀散 (66)
滋补肝肾丸 (66)
七味都气丸 (66)
麦味地黄丸 (67)
大补阴丸 (67)
坎离丸 (67)
补肾磁石丸 (68)
震灵丹 (68)
远志丸 (68)



七宝美髯丹	(69)
益肾固精丸	(69)
铁翁先生交感丸	(69)
葆真丸	(70)
莲实鸡头实方	(70)
莲实方	(71)
五味子丸	(71)
水陆二仙丹	(71)
大补阴丸	(71)
玄菟丹	(72)
玉兰丸	(72)
白龙骨丸	(72)
天冬膏	(73)
五君散敷神阙穴	(73)
血府逐瘀汤	(73)
补中益气汤加减	(73)
秘精煎	(74)
柔肝固精汤	(74)
健脾固精汤	(74)
止遗汤	(75)
涤痰坚阴散	(75)
固精方	(75)
秘方煎	(75)
秘精丹	(76)
桂枝加龙骨牡蛎汤	(76)
固本摄精丸	(76)
灸带脉腧穴法	(77)
列缺埋针法	(77)



固精止遗方	(77)
淮参猪肾汤	(78)
菟丝子甲鱼汤	(78)
胡桃猪肚汤	(79)
益气促精汤	(79)
蛤蚧麦门冬汤	(80)
杞蓉羊肾汤	(80)
莲子芡实猪瘦肉汤	(80)
乌龟盆子汤	(81)
桑螵蛸田鸡汤	(81)
雀蛋虾仁汤	(81)
金樱鲫鱼汤	(82)
羊肉四味汤	(82)
肉苁蓉乌龟汤	(82)
肉苁蓉鸡丝汤	(83)
狗脊羊肉汤	(83)
沙苑子甲鱼汤	(83)
沙苑子鱼鳔汤	(84)
羊肉益智汤	(84)
杜仲羊肾大枣汤	(84)
莲子黑豆羊肉汤	(85)
核桃花生猪尾汤	(85)

三、早泄方

早泄方三首	(86)
辛香酊	(87)
加味大补阴丸	(87)
补阳固精方	(88)
滋阴秘精方	(88)



壮阳汤	(88)
当归龙荟丸	(89)
柴胡疏肝散	(89)
大补元煎	(89)
加味金锁固精丸	(90)
莲子茯苓糕	(90)
山药莲子汤	(90)
芪桂四君汤	(90)
桂枝龙牡汤	(91)
抑泄生精汤	(91)
和乐丹	(91)
长乐秘精灵酊剂	(91)
长乐秘精灵丸剂	(92)
延时种子汤	(92)
抑泄生精汤	(92)
龙胆渗湿汤	(93)
五子衍宗丸	(93)
海马刺猬丸	(93)
芡实鱼头汤	(93)
鸡肉鹿鞭汤	(94)
海参羊肉汤	(94)
沙苑子莲藕汤	(95)
肉苁蓉豆豉汤	(95)
双鞭壮阳汤	(95)
益智补肾汤	(96)
砂仁莲子汤	(96)
复元汤	(97)
核桃鱼鳔汤	(97)



- 泥鳅韭菜子汤 (97)
- 补骨脂鱼鳔汤 (98)
- 瘦肉莲子汤 (98)
- 蒸鸽蛋疗心肾两虚 (98)
- 酒炒田螺治滑精 (99)
- 龙骨粥固精止遗 (99)
- 芡实莲子饭治遗精早泄 (99)
- 荷叶治疗梦遗滑精 (99)
- 核桃猪肾治梦遗滑精 (100)
- 韭菜子补骨脂遗精 (100)
- 韭菜子粥治肾虚 (100)
- 荔枝树根猪肚补骨止遗 (100)

四、不射精症方

- 不射精症方四首 (101)
- 针灸通精方 (102)
- 针挑法 (103)
- 益肾化湿通精汤 (104)
- 补肾通关排精汤 (105)
- 滋阴通精汤 (105)
- 马钱通关散 (106)
- 赤雄通阳方 (107)
- 加味通乳丹 (107)
- 解郁通精汤 (108)
- 酸枣仁散 (109)
- 补肾通天汤 (109)
- 通窍汤 (110)
- 黄芪滑石汤 (111)
- 通窍滋肾健脾汤 (112)