

编著 / 张涤生

张院士 趣谈

整形与美容

ZHENGXING
YU MEIRONG



ZHANGYUANSHI

QUTAN

ZHENGXING

YU MEIRONG



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

爱美之心人皆有之。本书以轻松、活泼、风趣的语言,结合近多年的整形美容病例图片以及丰富的临床经验,为临床需要整形和渴望美容的人们,不论您用什么样的心态来读这本书,您都能有所收获,您健康和美丽永远伴随着您。

张院士趣谈整形与美容

ZHANGYUANSHI QUTAN ZHENGXING YU MEIRONG

编 著 张涤生



人 民 军 医 出 版 社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

张院士趣谈整形与美容/张涤生编著. —北京:人民军医出版社, 2004. 3

ISBN 7-80194-135-7

I. 张… II. 张… III. 美容—整形外科学 IV. R622

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 095247 号

主 编:张涤生

出 版 人:齐学进

策划编辑:王 敏

加工编辑:王 敏

责任审读:李 晨

版式设计:赫英华

封面设计:龙 岩

出版发行:人民军医出版社

地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号, 邮编:100842

电话:(010)66882586、66882585、51927258

传真:(010)68222916, 网址:www.prmpp.com.cn

印 刷:北京天宇星印刷厂

装 订:腾达装订厂

版 次:2004 年 3 月第 1 版, 2004 年 3 月第 1 次印刷

开 本:850mm×1168mm 1/32

印 张:5.25 彩页 38 面 字 数:116 千字

印 数:0001~5000 定 价:17.00 元

(凡属质量问题请与本社联系, 电话(010)51927289、51927290)

序 言

整形外科是一门较年轻的学科。说起来也许很可笑,甚至连一些临床医师也在说:喔!整形外科不就是做些美容手术吗?竟然把整形外科和美容外科等同起来。我不否认美容外科是整形外科的一部分内容,但只是一小部分。譬如说,整形外科专业是人的五个手指,那么美容外科只是一个小手指而已。从另一方面说,如果一个美容外科医师没有受过整形外科的基本训练,那么他(她)也决不会是一个合格的美容外科医师,这在国内外都是如此。

整形外科是一门“挖肉补疮”,“修残补缺”的外科专业,主要是应用组织移植为手段,结合一整套特有的手术原则和技巧,来完成人体上各种先天性或后天创伤性疾病性缺陷畸形和功能不全,以及重建再造若干体表器官如眼、鼻、耳、外生殖器、四肢残缺等,其最终目的是形态和功能并重。只顾形态,忽视功能,决不是整形外科治疗的最终目的。

20 世纪后半叶,特别是 70 年代以来,整形外科吸收各科的特长,创造了不少新的分学科,例如,显微外科技术,不论在国内还是在国外都是由整形外科医师首先从事科学实验,然后进入临床上应用的。同时,骨科医师及其他外科专业医师也紧密相伴,开拓创新,共同发展了临床显微外科,从而把整个外科医学推上更高水平。淋巴显微外科技术也是由整形外科医师首创的,它提高了肢体淋巴水肿治疗的水平。法国整形外科医师 Tessier 在 1972 年结合神经外科技术首先开创了颅面外科新专业,为治疗先天颅面畸形和各种创伤性颅面畸形开辟了新天地。许多手外科医师都曾有过整形外科和显微外科技术的学习或合作的经历。从这些例子看来,整形外科是一门综合性较强,又具有特殊的手术原则和技术的外科新专业。它特殊的组织移植原理,重建再造

的技巧,可以普遍地应用于临床各外科专业,从而获得治疗上更好的效果,并提高各专业的学术水平。

整形外科重视手术技巧,既具有治疗目的,又着重于预防观点,强调任何创口的细致精密的缝合技术,甚至是无瘢痕愈合。但这又往往为一般外科医师所忽视,致使有的患者手术后留下了十分丑陋的瘢痕,破坏了外貌,又导致了各种功能障碍。

修补或再造人体体表部分以及某些内脏器官又是整形外科治疗目标之一,如许多类型的先天性畸形(唇腭裂、腭裂、颅面畸形、尿道下裂、手足畸形等),或后天创伤造成的缺失(耳、眼窝、手指、阴茎等)都可以应用组织移植等技术进行重建再造,不但恢复外观,而且重视功能的恢复。除此之外,一个有经验的整形外科医师又善于将他拥有的基础知识和临床经验,创造性地治疗各种疑难杂症,使许多过去认为治疗乏术的患者获得有效的治疗,恢复了心理上和生理上的各种残疾。

总之,整形外科是一门新颖而富有开拓性的临床外科医学,在 20 世纪最后 20 年,由于科学技术的飞速发展,在医疗设备、仪器、材料以及基础医学等方面,科学研究不断进步,整形外科已有了很快发展和提高。本书仅从 20 个部分中为广大读者介绍了它的内容和涵盖范围。科学发展无止境,本学科必然会随着它的发展阔步前进,提高技术,扩大治疗范围,为广大伤残畸形和疾病患者更有效地服务;消除病痛,重建功能,恢复和提高生活质量。衷心希望这本书能够给广大伤残患者带来福音。

在本书编写过程中,得到林晓曦博士的协助整理和材料的补充,特别是他在激光技术应用方面的优良成果加入书中;徐蓉小姐承担了文字打印和纠错工作,他们的辛勤劳动,使本书得以如期完成出版,特在此致以衷心的感谢。

张涤生

2004 年 2 月 20 日



目 录

一、一门修残补缺的外科医学——整形外科学	(1)
1. 先天性畸形	(2)
2. 后天性畸形	(3)
二、整形外科的发展史	(6)
三、什么是组织及器官移植	(12)
四、如何进行皮肤组织的移植	(17)
1. 皮肤的游离移植	(19)
2. 皮肤的带蒂移植	(19)
五、显微镜下的整形外科	(30)
1. 显微外科的基本训练	(31)
2. 显微镜下的整形外科革命	(33)
六、组织扩张——整形外科的革新之一	(37)
1. 组织扩张的原理	(38)
2. 皮肤扩张的原理	(39)
3. 还有可能缩短扩张时间吗	(40)
七、唇裂和腭裂——最常见的面部先天畸形	(42)
1. 唇腭裂婴儿出生后如何喂养	(46)
2. 婴儿多大年龄可以进行修复手术	(47)
3. 唇腭裂的修复原则	(48)
4. 腭裂手术后的语音训练	(50)
八、老王的鼻失而复得	(53)



1. 全鼻缺失修复记	(54)
2. 部分鼻缺失如何修复	(56)
3. 应用耳轮组织来修复鼻翼部缺损	(57)
4. 其他畸形鼻的修复	(58)
九、父母别为孩子的胎记担忧	(60)
1. 如何区分各种色素性胎记	(60)
2. 既来“痣”，则去之	(62)
3. 警惕恶性黑色素瘤	(65)
十、体表肿瘤之“王”——血管瘤	(67)
1. “五花八门”的类型	(68)
2. 如何针对不同的血管瘤“对症下药”	(74)
十一、可怕的全头皮撕脱	(79)
1. 从头皮的组织结构说起	(80)
2. 小骆的再植头皮坏死了	(82)
3. 经常破溃的头皮撕脱创口如何处理	(83)
4. 用大网膜移植修补颅骨慢性溃破	(84)
5. 吻合血管的头皮再植故事的完美结果	(85)
十二、改头换脸的颅面外科	(89)
1. 颅面畸形是怎么引起的	(90)
2. 颅面畸形的孩子是什么模样	(93)
3. 矫治颅面畸形的最佳年龄是多少	(95)
4. 颅面外科医师是如何进行改头换脸手术的	(96)
5. 颅面外科手术有多大风险	(96)
十三、你身上有令人烦恼的瘢痕吗	(98)
1. 瘢痕组织的形成过程及分类	(99)
2. 各种瘢痕如何治疗	(102)
3. 人类将如何攻克瘢痕	(106)



十四、邻居的小男孩为啥蹲着小便	(107)
1. 尿道下裂的类型	(108)
2. 还她一个男儿身	(109)
3. 多大年龄修补尿道下裂最佳	(111)
4. 罕见的尿道上裂症	(112)
十五、何为阴茎再造术	(114)
1. 介绍几种阴茎再造的老方法	(115)
2. 阴茎再造一期手术的诞生	(115)
3. 程氏阴茎再造术	(119)
4. 如何使短小的阴茎增加长度	(120)
十六、小吴青的心脏怎么会在皮下跳动	(121)
1. 艰难度日 9 年整	(121)
2. 心脏怎么会长在胸腔外	(122)
3. 幸运的小吴青	(124)
十七、女孩的隐疾——女性外生殖器畸形	(126)
1. 先天性阴道闭锁症	(126)
2. 尿道阴道痿和直肠阴道痿	(131)
3. 阴道瘢痕性狭窄	(132)
十八、痛苦的肢体淋巴水肿——象皮腿	(134)
1. 象皮腿的病因	(136)
2. 地球上有多少象皮肿患者	(137)
3. 人类治疗象皮肿病的历程与现状	(138)
十九、美容外科——让你成为俊男靓女的科学	(143)
1. 医字美容和生活美容的区别	(144)
2. 美容外科的业务内容简述	(146)
3. 高科技发展给美容外科带来了技术革新	(148)
4. 美容外科手术的风险	(150)



5. 不要到美容院去做美容手术	(151)
二十、整形外科的展望	(153)
1. 激光技术的兴起和广泛应用	(154)
2. 内镜技术和微创手术	(154)
3. 胎儿外科和无瘢痕愈合	(155)
4. 组织工程的兴起和展望	(155)

一、一门修残补缺的外科医学——整形外科学

你也许听到过“挖肉补疮”这句谚语吧，它的意思是“从人体上割下一片肉来修补另一处创伤，使它得到愈合。”这里给读者介绍的这门较新的外科专业，实际上就是应用组织移植原则和技术来进行“挖肉补疮”和“修残补缺”的，以治疗人体各种畸形残缺的一门外科医学。人体上的皮肤和皮下软组织，肌肉、肌腱、神经和骨骼以及一些器官都可以因胎生、创伤、疾病、肿瘤切除等原因而造成各种畸形，而整形（整复）外科医师就是专门从事诊断和治疗这类畸形的，以达到恢复它们原来形态、外貌以及重建功能的双重目的。

在本书扉页的一组照片上，你可以见到一群患有各个部位残缺不全畸形的孩子或成年人，有的还是婴幼儿。所谓“畸形”是指和正常人迥然不同的人体形态异常，以及相应的功能障碍或丧失。这些畸形患者，你可能上街时曾碰见过，或者你的亲人或朋友中就有畸形患者，或者竟是你本人正有着各种畸形之一，而在设法寻找医师治疗哩！

人体畸形的类别不同，总的来说，可分成两大类。一是在母胎里已经发生存在，出生或出生后不久被发现，这



称为先天性畸形。另一类则是由于创伤、疾病、细菌感染或肿瘤切除等原因而导致的后天性畸形。现在比较详细的给读者逐一介绍。

1 先天性畸形

先天性畸形可以发生在人体表面,也可以存在于体内各个脏器。属于整形外科治疗范围的,主要是浅表性组织畸形,而内脏器官畸形,则大部分分别隶属于各个专业外科的诊断和治疗范围,本书就不讲述了。

体表外露部位的组织畸形或组织缺损类别众多,它们不但影响外貌和形态,而且更重要的是导致功能的破坏,例如唇裂、腭裂和各种面裂、耳郭畸形和缺损,眼睑裂、鼻裂、斜颈、蹠颈、并指(趾)或多指(趾)畸形,男孩子的尿道下裂、尿道上裂、膀胱外翻,女孩子的阴道短浅或阴道闭锁等。严重的面裂还可以波及头颅骨畸形,如眶距增宽症、尖头畸形、斜头畸形、舟状头畸形、各种面部畸形综合征等等。除此之外,还有一些皮肤表层的良性肿瘤或大片斑痣、血管瘤、淋巴管瘤、脂肪瘤、神经纤维瘤等等。这些畸形与生俱来,给父母亲带来不安和烦恼。这些先天性畸形,有的发生率相当高,如唇裂、腭裂、并指(趾)、多指(趾)等。有些畸形宜在出生后不久进行早期手术修复,效果较好,如唇裂、腭裂、颅缝早闭等。由此看来,广泛地进行普及卫生宣传教育实属必要。

在这里罗列了这么多的畸形名称,你一定会嫌太难以理解和记忆,请千万不要急,下面我会逐一详细介绍。



2 后天性畸形

后天性畸形的发病原因可以说是五花八门,品种繁多,其中以外伤造成的组织缺损和创伤愈合后形成的畸形情况,如瘢痕挛缩或错位愈合等最为常见。比如说,你不慎被自行车撞倒了,在脸上划开了几道口子,虽然马上找医师缝上几针,但创口愈合后,也许会留下很难看的瘢痕,甚至会导致眼睛的闭合受限制、鼻梁塌陷、口角被拉歪,而留下了终身遗憾。更严重的创伤可能是由于工厂里转动的机器绞伤,公路上发生的车祸等造成的,而战争造成的炸弹、炮弹、枪弹伤就更加严重了。其他如化学品灼伤(强酸或强碱)、烧伤(火烧伤或沸水烫伤)、冻伤(严寒或攀登高山)、机器挤压伤、皮肤或头皮撕脱伤等等都可以在身体上造成不同程度的损伤,而导致组织或器官变形、异位或残缺不全。在以上所有各种创伤愈合后,都可以产生瘢痕组织,而导致瘢痕挛缩和功能障碍。此外,我们还曾治疗过不少病例,他(她)们由于误服(或一时想不开而自杀)而吞下了较浓的酸碱等化学液体,结果造成食管狭窄或全部闭塞的惨剧。这是由于这些化学品把食管的黏膜给烧坏了,创伤愈合后的瘢痕挛缩就把正常食管的通道给阻塞了。

后天性畸形还可以由于皮肤及皮下组织因细菌感染而造成小范围或广泛的皮肤及皮下组织坏死,最后遗留大面积皮肤和皮下组织缺损和瘢痕挛缩畸形。例如新生儿发生的急性皮下组织坏死、坏疽性口炎(俗称走马疳)、皮肤撕脱伤后治疗不当都可以导致不堪设想的严重后



果。在我国长江流域及南方各省过去流行着一种由于蚊虫叮咬传染的血丝虫病，在丝虫病晚期，死亡的成虫常在人的下肢的淋巴管中阻塞了淋巴系统的正常回流，导致了下肢慢性淋巴水肿；由于丹毒（流火）症的反复发作，结果小腿（或连同大腿）逐渐形成巨大的粗腿，表面粗糙增厚，很像大象的巨腿，故俗称象皮腿（或象皮肿）。此外，在女性患者患上了乳腺癌，经手术切除和进行腋窝淋巴结清扫或放射治疗后，上肢也可以由于淋巴淤积而逐渐形成象皮肿。男女性的外生殖器如阴茎、阴囊和大阴唇也同样可以发生这种象皮肿病，局部肿胀变大，而且有时还漏流乳白色的淋巴液。所有这类淋巴水肿患者都会由于细菌感染而频发丹毒（流火），反复发热，肢体或局部越发增粗，患者苦不堪言，严重影响其生活和工作。

小孩或成年人在脸上或体表部长了较大的斑痣或大片的有毛黑痣、血管瘤、神经纤维瘤、脂肪瘤、淋巴管瘤等良性肿瘤以及恶性的皮肤癌、黑色素瘤等，则也是应该在切除手术后予以修复的治疗对象。男性外生殖器（阴茎）生癌并不是稀少罕见的疾病，如早期发现，及时进行切除，术后效果一般很好，不致复发。偶尔还有些患者在工作中，阴茎被转动的机器给截断了或因家庭失和而被利剪切断了。失去阴茎的人是不幸和痛苦的，为他们做阴茎再造手术是整形外科医师义不容辞的任务。

此外，各种后天出现的发育畸形或继发畸形，如面神经瘫痪，面部骨骼不对称等面部及身体的器官缺损等，也都是整形外科医师最感兴趣的工作内容。近年来，我国经济建设发展很快，人民生活水平不断提高，除物质生活外，更追求容貌美和形体美。美容外科已开始在我国流



行而且发展很快。年轻人要求美,年老者要求显得年轻。人们这种爱美的心态,无可非议,应予以最大程度的满足。这就给整形外科学增添了新内容、新任务。目前,各种美容手术,如隆鼻术、重睑术、去脂术、除眼袋术、乳房美容手术、老年面部除皱术等等也就应运而生,并广泛进行着。

总之,整形外科学就是针对上述各种先天性的、后天获得性的以及其他病理情况下所造成的各种畸形,进行诊断和治疗的,现在已发展成既要恢复局部的外貌和形态,又要着重于功能的恢复和重建的一门既古老又新颖的修复重建外科医学。



二、整形外科的发展史

前面我们讲过整形外科(亦称整复外科)既是一门新兴的外科专业,又是一门古老医学。为什么这样说呢?从人类医学发展史追溯到古代,不论在中国或者西洋,医学书上早就有修补人体体表缺陷手术的记载。在我国晋朝,《晋书》上曾有《魏泳之传》一段记载:“魏泳之,任城人,生而兔缺,悉荆州刺史殷仲堪帐下有名医能治,乃设法趋前求医。医曰,可割而治之,但须百日进粥,不得语笑。魏毅然接受,果百日而愈。”从这个小故事看来,果然在1600多年前,咱们中国人就在做唇裂手术了,真可称了不起!现在我们做唇裂修补手术真是一个小手术,最多两周后就可以正常进食和谈笑自如了,这就是医学的进步。在西洋医学发展过程中,也记录有在公元前后,希腊医生赛尔塞斯(Celsus)也做过唇裂手术,时间和我国晋代差不多,这真是一种巧合。但在公元前6~7世纪(即距今2600~2700年前),印度却早已有了再造鼻缺损的记载,据说这是由于当时在印度流行着割鼻之刑,谁犯了重罪,就割掉他的鼻,因此谁没有了鼻,就成了犯罪的烙印。故此为没有鼻的人重新做一个鼻就成了一门热门医术。印度人当时再造鼻的方法是把患者前额部位的一块皮肤翻转下来形成鼻。这种从前额皮肤来源的再造



鼻法，迄今仍在应用着(当然已有很大改进)，称之为“印度造鼻术”。然而，在手术后，患者的前额部会留下一大块瘢痕，显得丑陋难看(图 2-1)。后来，一直到 15 世纪，欧洲进入了文艺复兴时期，一位意大利医师勃兰卡(Branca)应用上臂内侧的皮瓣移植来再造鼻，但必须把患者的手臂和头部固定在一起，至少三星期之久(图 2-2)，这样患者虽然受了些肢体固定之苦，但却避免了在额前部落下了引人注目的大疤。这是鼻再造手术的一大进步，也为后来整形外科领域经常应用的所谓“皮瓣带蒂移植”技术开创了先例。

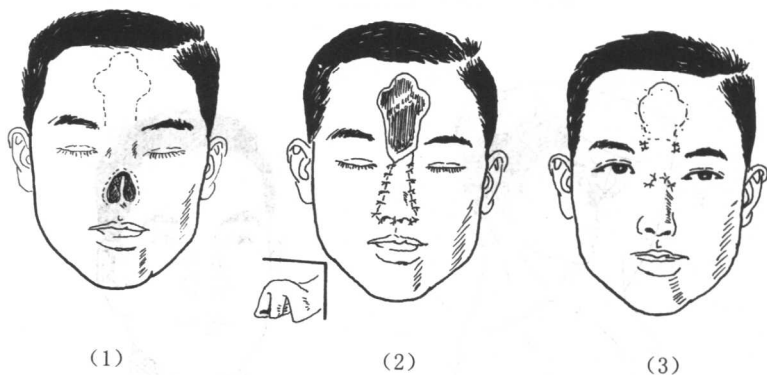


图 2-1 古老的印度法造鼻术

“挖肉补疮”是我国一句古老的成语，大家一定非常熟悉。但查一下来源却并无其事。它的出处是来自唐代聂夷中《伤田家》“二月卖新丝，五月粜新谷。”“医得眼前疮，挖却心头肉”，故此这只是描述人们一种特殊心理状态，而并无事实依据。



a



b



c

图 2-2 意大利上臂皮瓣再造鼻外固定法

a. 一张古老的图示;b. 把一条上臂皮管的一端移植于鼻根部, 头手部用石膏作固定;c. 3 周后, 切断上臂皮管, 另一端剖开皮管, 形成新鼻