

图说未解知识之谜总集

WEIJIEZHISHI
ZHIMI
ZONGJI

胡不为
铁林
主编

求知系列丛书
最新修订彩图版

行动是通往知识的一道路。——英国剧作家肖纳。

· 知识已所有追求知识，没有人能守住它，向知识投奔，收益最佳。——美国总统 富兰克林。

重要的不是知识的数量，而是知识的质量，有些人知道得很多，但不知道有用的东西。——列夫·托尔斯泰

知识有如人体血液一样的宝贵。人缺少了血液，身体就要衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。——高士其

未解知识之谜总集



史出版社

未解知识之谜总集

WEIJIEZHISHIZHIMIZONGJI

[最新修订彩图版]

胡不为 林 铁 ● 主 编

吉林文史出版社

求知系列丛书

编	著:铁林 胡不为	责任编辑:于泓 张雪霜
策	划:张彤	封面设计:睿点书装
校	对:张彤	

出	版:吉林音像出版社 吉林文史出版社出版
	(长春市人民大街 4646 号 邮编 130021 电话:5628831)
发	行:吉林音像出版社
印	刷:北京科星印刷厂

开	本:16 开
印	张:22. 625
字	数:285 千字
版	次:2006 年 1 月第一版
印	次:2006 年 1 月第一次印刷
印	数:5000

标准书号:ISBN 7 - 80702 - 321 - X/G. 228

定 价:总定价 1470. 00 元(共 30 册)

如图书有印装质量问题,请与承印厂联系

目 录

第一章 人体生理解秘	1
性格之谜	1
男女大脑是否相同	5
两个眼球为何一起动	6
疾病因何而起	7
肥胖之谜	8
口吃之谜	11
记忆与“多米诺骨牌”	13
声音制冷之谜	16
梦能预测未来吗	18
人的智慧来自何方	19
 第二章 趣味人体	22
人类为什么变成今天的模样	22
人能看多远	24
眼里“长出”珍珠和小草	25
人体能耐多热	25
人类能耐多冷	26
人为什么要打呵欠	27
人为什么会感到饱和和饿	29
人为什么要吃盐	29
人为什么能自己醒来	31
死者眼里能留下“照片”吗	33
意外复明奇闻录	34
人为什么要眨眼	35

脚的奥秘	37
蹈火舞者的脚为何不会被灼伤	38
与众不同的听觉	39
疾病之间也会相克吗	40
嗅觉既灵敏又模糊之谜	41
一个人的血管长度能环绕地球两周半	42
血小板减少为什么会流血不止	43
自身的血型能够改变吗	44
人体中神秘的胰岛	45
古尸手握香囊是何意	46
花香为何能治病	47
喜臭之人	48
不怕触电的人	48
可以吸物的“磁人”	49
不怕冷的人	50
异常睡眠	51
睡姿百态	52
不断长矮的人	53
司机为什么会看见“幽灵”	54
最难解释的梦游症	55
梦境探秘	56
心脏“永不疲倦”之谜	60
心脏也有智能	61
牙齿的力量	62
“喷嚏”一声含吉凶	63
头上长角和身上长刺	64
不靠肠胃照样“吃”	65
死后仍可生发须吗	67
“肉身”不腐至今研究无果	68
为什么有的人“死不瞑目”	69
语言之谜	70
恶性肿瘤自行消退之谜	72

人类衰老之谜	74
长寿之谜	76
人类身高之谜	79
人类性别差异之谜	81
色盲的原因之谜	83
治病救人的闪电	85
神针与经络	86
人体自燃之谜	88
第三章 古怪人类探秘	94
神秘的胎儿生活	95
新生儿趣事	96
奇怪的小人国	97
怪婴之谜	99
红孩与绿孩之谜	100
蓝色人之谜	101
肉瘤人	103
透明人	104
蜥蜴人	106
奇怪的两性人	107
千年冰人	108
“卵生人”之谜	109
双面人之谜	110
三条腿的怪人	111
第四章 神奇的心理感应现象	114
心理感应之谜	114
人体生物钟之谜	117
人体节奏的秘密	119
人的第六感觉	120
神秘的意念之谜	121
神秘的超感觉	124

人的死亡心理	130
--------------	-----

第五章 世间奇人异事

蹈火平安之谜	133
与闪电“结缘”之谜	135
放电的女人之谜	138
吃钉子、毒蛇为生之谜	139
散发香气治病的印度神人	141
黑白双胞胎	142
山林女妖之谜	143
多胞胎之谜	144
同性恋的成因之谜	146
冲绳人长寿之谜	148
比电脑还快的心算专家之谜	149
“西域天使”飞临中国之谜	150
光头人和独目人之谜	152
一双超能力的眼睛	155
人体发光之谜	157
人体带电之谜	159
同一身躯的两次出现	162
丢失自己的人	165
绞而不死的人	166
磁铁人	168
人体生锈之谜	169
“死人”复活之谜	169
冷冻人复活之谜	171
会看唱片的人	173
敢尝电流味道的人	174
巨翅老人	177
精神分裂症之谜	179
蝙蝠“人”之谜	182
巫山人之谜	183

“喷火”奇人	185
照像不留影像之谜	186
再生之谜	187
人的异食现象	192
不明睡眠现象	198
带电与“火人”现象	200
毒 人	205
隐形的日本男人	206
翼 人	210
心灵感应	212
灵魂现象	230
死后见闻	239
人体不腐、虹化与缩体	246
神秘感应现象	251
特异功能现象	253
其余不明现象	261
人体活电脑	268
神奇的“念力”	272
不明植物现象	276
不明动物现象	286
不明生物现象	316
惊人的巧合	322

第一章 人体生理解秘

性格之谜

人的性格千差万别。有的温文尔雅,拘泥腼腆;有的盛气凌人,急躁鲁莽;有的优柔寡断,心无定主;有的冷静沉稳,遇事不慌。早在古希腊时代,哲学家就把人的性格分成多血质、忧郁质、黏液质及胆汁质4个类型,以此来概括人的天性。

那么,人的性格是怎样形成的呢?这几乎是一个千古之谜。古往今来,多少文学家、艺术家对此津津乐道,多少科学家为些搜肠刮肚。现在看来,影响性格的因素起码有几十种。我们先从以下几种看看。

说来难以置信,分娩竟是影响性格的第一因素。一门心理学的新分支—分娩心理学已经诞生。美国分娩心理学会的创始人,心理学家李斯特·赫斯说:“生命的一切样式都包含在分娩之中。也就是说分娩时的过程将影响一个人未来的性格、脾气和气质。他举例说,两脚先于臀部出来的婴儿长大后往往活泼好动,富有进取性,对事物的反应非常敏感。胎儿出生时如果头部受到产钳的压力,将来往往性格忧郁,并容易患精神病。而剖腹产的婴儿成人后往往性情烦躁,没有耐性。分娩极快的婴儿性格倾向于容易激动,难产的婴儿则可能性情冷漠,如此等等。

兄弟姐妹的不同出生顺序也能影响到性格。美国心理学教授菲利浦·维里和德国医生克尼格通过各自多年调查统计发现,不同家庭出生排行相同的子女,在性格上有明显的共同点。一般说来。老大老实可靠,比弟妹们更刻苦,更勤奋,更富有雄心壮志和事业心,而且都具有领导人的本领。比如在《美国知名人物年鉴》一书中,长子占大多数。在最早登上宇宙的23名美国宇航员中,有21人是长子和独生子。老二自由散漫,开朗乐观,一般被认为是最活泼和有才能的。但几乎都不够严肃。老三表现为胆小怕羞,文质彬彬,多情善感。更妙的是,维里还进一步发现,排行与婚姻和谐也有有趣的关系。最好的婚姻往往是由老大的男子和老二的女子组成,在这种家庭中,丈夫维持生计,妻子是贤妻良母。反之,在丈夫是老二,妻子为老大组成的家庭中,妻

子决定大事由丈夫去做,关系也很和谐。

性别影响性格,这一点似乎并不新鲜。男性与女性的性格差异一望而知。一般地说,男人富于竞争,好胜,骁勇而粗莽,更容易惹是生非,善于逻辑推理和解决新问题,处理应付新情况。妇女性格柔和,温顺,羞怯,耐心并善于教育,更易适应于各种环境和接受各种意见,更能忍受平凡、单调的工作。现代科学证明,性别的区分首先在于大脑。男女性格的差异也是由于大脑结构的不同和功能的差异造成的。美国亚特兰大精神研究所的科学家们,为了探索人类性格与性别之间的差异,测定与分析了人体内分泌、神经传递物质以及血糖等的变化与性格的关系。据分析,血糖含量下降,使人兴奋,具有攻击性,引起性亢进,自制力与道德观念减弱。钾离子的减少,同样造成人的情绪不安,脾气暴躁。法国生理学家让·卡诺尔教授发现脑垂体B激素失调,导致人的精神冲动、性情狂暴。目前已经查明,一种诱发人的脾气和挑衅心理的物质叫做甲肾上腺素。而抑制情绪急躁,使人变得和善顺良的物质,叫做血清素。一般这两种物质在每个人的血液中兼而有之。只不过两者的比例因人因性别而异,表现出男女性格的差异。美国科学家对1264名男女进行性格调查与化验,结果发现脾气急躁、激动、富于挑衅心理的男性,其中80%的甲肾上腺素的含量相对来说都高出女性。相反,性情温柔顺良的女人,其中85%体内的血清素含量较多。

出生季节也能影响性格。不同季节出生的孩子在性格类型上也不尽相同。生于晚夏或初春的较之生于盛夏的,更有内向的性格。这



可能是气候影响了甲状腺和氨基酸的功能。更有甚者,出生季节、月份甚至能导致性格病变。如1980年日本名古屋大学精神科医生松桥教授等人,对528名精神分裂症患者进行了调查统计,结果发现患者极大多数是在冬季出生的。

血型与性格的关系,是一个古老而又争论多端的话题。最近,一位香港学者说,A血型的人,可能比较理智和谨慎,科学家较多。B血型的人,比较乐观,随和,事业上为一般。O血型的人,比较自信和坚定,趋属内向性。AB型的人则比较怪癖,甚至保守一点。当然绝非人人如此,事实上即使同血型的人在性格上的差异也是很大的。

文学家认为眼睛是心灵之窗。奇妙的是,美国一些心理学家经过统计也得出“眼睛颜色与性格有关”的结论。他们认为:黑色眼睛的人一般意志坚韧、顽强、刻苦耐劳和富有热情。灰眼睛的人意志坚强,处事果断。浅褐色眼睛的人性格孤僻,行为利己,仅能胜任单调的工作。浅蓝色眼睛的人多愁善感,情绪波动较大。绿色眼睛的人多稳重、果断、忍耐,而且严谨、仁善,适合作领导方面的工作。

性格与遗传的关系则是有目共睹的。父亲性格开朗,儿子往往也豁达大度。母亲性格恬静,女儿也常常温文尔雅。科学家发现,许多同卵双生子不仅智力极为接近,性格行为也往往如出一辙。不仅如此,父母的性格变态,也能遗传给下一代。医学史上曾有记载,有一个躁狂性女精神病患者产了14个孩子,其中有10个患有精神病。

性格与疾病之间的关系,已愈来愈为医学家所重视。有人经过大量的病例分析,将几种常见疾病患者的相应性格表现归纳如下:高血压一好高骛远,忿怒被压抑;心脏病一忙碌、好争、急躁、善于把握环境;偏头疼一死板、好争、妒嫉,追求尽善尽美;溃疡病一雄心勃勃,有魄力,故易被压抑,感情易受挫折;结肠炎一抑郁,矛盾,吝啬。如此等等。

此外,性格还与年龄有关。俗话说:“80老翁赛顽童”。人到老年,性格往往为之一变。变得小气、自私、噜苏、易怒,不讲理,争吃喝,无故哭闹。南京周必大的《二老堂诗话》曾转引过一篇“老人十拗”倒也十分有趣:“不记近事记远事;不能近视能远视;哭无泪笑有泪;夜不睡日睡;不肯坐多好行;不肯食软要食硬;儿子不惜惜孙子;大事不问碎事絮;少饮酒来多饮茶;暖不出寒出”。

母爱与性格也有重要关系。研究人员选择了两组婴儿,第一组出生后由自己的母亲抚养,第二组出生后在慈善机关内长大。最初几个月两组婴儿在行为上没有显示多少差别。随着年龄的增长,二者的差别日益明显起来。第二组婴儿,在情绪上总是郁郁寡欢,动作反应迟

钝,而且与第一组相比,对疾病更加敏感,且易夭折。这是什么原因呢?是慈善机关营养条件、卫生条件太差吗?都不是。惟一的差别在于慈善机关的婴儿自幼没能享受到天然的母爱。他们不像母亲抚养的孩子那样,可以得到亲吻、拥抱、喃喃咕咕地“交谈”和自由活动。开始时,他们也像普通婴儿一样,流露出种种需求和情绪。可是没人理会他们。久而久之,这种需求和情绪就日益淡漠,孩子也变得越来越木然,性格上表现出明显的缺陷。这些儿童,大部分对周围的一切事物都不感兴趣,性格孤僻,内向冷漠。还有一部分则相反,像是“饿”了很久一样,不论见到什么人,都表现出一种强烈的情感“饥渴”,竭力要得到别人的关注。还有一些心理学家研究了不同国家的母亲,发现不同的母爱表达方式与孩子性格也有关系。如美国的母亲喜欢逗弄孩子,日本母亲则更喜欢孩子安静、顺从。所以,相比之下,美国儿童活跃,爱说话,独立性更强;日本儿童比较安静,对父母的依恋性更强些。

更有趣的是,性格还与肠子的长短有关。众所周知,在哺乳动物中,以吃草为生的总显得温顺善良,而以肉食为生的野兽则凶猛残暴。这种因食性不同所伴随着性格上的差异,引起了科学家的注意。他们对这两种类型的哺乳动物进行解剖和研究,结果惊奇地发现,食草动物的肠子比食肉兽的肠子长好几倍。例如山羊的身长是1.2米,肠子长26.4米,肠子是身长的22倍。而号称百兽之王的老虎,身长是1.3米,肠子长5.4米,肠子是它身长的4倍。兔子身长是0.4米,肠子长8米,肠子是它身长的20倍。狼的身长为1.2米,肠子长4.2米,肠子是它身长的3.5倍。日本大阪大学片濑学派的科学家们,从哺乳动物的食性以及肠子的长度与身长的比例来衡量脾气的特征,取得了意外的收获。

片濑学派对素食为主的亚洲人和肉食为主的西方人的身长与肠子作了测量,惊奇地发现:日本男女平均身高是1.6米,肠子为8米,肠子是身长的5倍。而美国人平均身高为1.8米,肠子长5.4米,肠子是身高的3倍。东方人的温顺和西方人的激情,竟同哺乳动物食性以及肠子的长度与身高的比例相符合。

大阪大学的科学家认为,长期以肉食为主,则脂肪和蛋白质在肠道内消化时,分解出一些酸性物质和生物碱,会造成机体血管壁的硬化、血压升高、心跳加速,并对神经传递物质起着干扰作用,使动物或人由此而缺乏自制力,往往变得暴躁易怒。机体为了尽快排泄这些有毒物质,肠子的蠕动加快,逐渐变得既粗又短。而食草动物或以素食为主的人,食物中含有大量的纤维素。尽管这些物质不被机体吸收,但在肠道里却能吸附体内所产生的有毒物质,畅通无阻地排出体外。

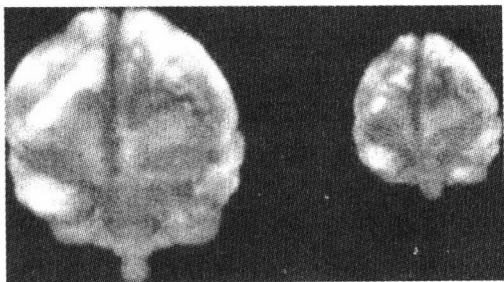
此外,野草和蔬菜中含有一种以叶绿素为主的“青汁”,长期饮食“青汁”,既能降低血压,“清洁”血液,又能使人心情舒畅。

目前,许多学者认为,以素食为主的东方人在性格方面诚然属于温文尔雅的品性,但也趋向于保守,属于内向的性格。而以肉食为主的西方人,虽然容易激动,豪放不羁,但却富于创新,冒险,属于外露的性格。

男女大脑是否相同

在许多理工科院校中,普遍地存在着这种现象:男学生的人数远远多于女学生,有的班里甚至没有女学生。人们不禁会问:这种现象是否和人的大脑有关?男子的大脑和女子的相同吗?

1982年6月,美国德克萨斯大学卫生科学中心专家德拉可斯·尤塔敏森和哥伦比亚大学神经生物学家拉夫·赫路在权威性杂志《科学》上撰文,报告了他们的一项重大发现。他们解剖了14个“正常的”大脑,其中5个是女性,9个是男性,并比较了脑部胼胝体的形态结构。通过拍摄照片,投射放大绘图,测量肮脏体的长度、各部分的宽度和表面积,他们发现胼胝体左部(尾部或后部)存在着男女的不同。他们在报告中说:“女性胼胝体后部是圆柱形,其宽度和经部相差无几。”



男女在脑部胼胝体形态上存在差别

男女在脑部胼胝体形态上存在差别,这一发现引起了众多研究者的关注。我们知道,人们的大脑分为左右两个半球。而胼胝体上连接大脑左右两半球的一大束神经纤维,虽然不是大脑两个半球之间的惟一联系,但却是最重要的联系,起着沟通和协调大脑两侧半球的作用。

这一发现在学术界引起了两种评论。一种观点认为,男女在脑部胼胝体形态上的差异,可能意味着男女智力特长差别的根源存在于大脑之中。美国神经生理学家乔治城大学医学院教授理查德·雷斯塔

指出:在此之前还没有发现过大脑形态的性别差异,这项研究具有重大意义,应该引起更多的研究。他认为,许多研究表明,与男性相比,女性的大脑似乎较少“两侧分化”,即大脑两侧半球功能的专门化程度不如男子。这可以用来说明为什么女子在从事抽象思维、答问思维以及立体视觉活动时成绩不如男子。而女子胼胝体后部较大,可能意味着两侧大脑半球连接紧密,因而较少专门化。拉可斯·尤塔敏森和赫路也“推测”他们的发现可能支持女性大脑较少两侧分化的假说。这些学者都倾向于男女在大脑结构上有所不同,进而把男女在智力特长上的差别归于大脑结构功能上的差别。

另一些学者不同意这种观点。美国纽约市立大学生物学院的心理学教授袖罗征斯丹玛指出,即使今后的研究证实男女大脑确实存在差别,女子的大脑较少两侧分化,也未必能证明男女的智能有任何不同。大脑两侧较少分化并不一定会使任何一侧的大脑半球能力降低。芝加哥大学研究性别差异的心理家安·彼德森也认为,男女之间不可能存在着与生俱来的智能差异。

男女大脑是否确实不同?男女智力差异的根源是否存在于大脑之中?很多学者认为,仅凭对14个标本的研究是不够的,还必须扩大研究对象,并进行更加深入细致的研究。

两个眼球为何一起动

我们每个人都有一双眼睛,而且除了睡眠外,每时每刻都要用,但是不知你发现没有,我们在看东西时,两个眼球总是一起动,无论是正视,是左视,是右视,还是后视,两个眼球总是统一行动的,而且方向都是顺着的,对这种现象不知你作过何种想法,你提没提出过为什么来。也许这种现象太一般化了,在生活中早就给忽略了,但要当个问题提出来后,你可能还觉得很新鲜,可一时又答不上来。

人的眼睛要看事物,一定是两眼顺着活动的,根本的原因是大脑指挥得当。因为人的每个眼球后面,都联结着6条“眼外肌”,这6条眼外肌的另一端联接着大脑,全受大脑的统一调用和指挥。每当我们在工作或思考的时候,需要观察某一个方向时,眼外肌本身没有支配权,它们必须及时向大脑发出信号,大脑就把指令立即反馈给眼外肌,眼外肌马上就对眼球行使自己的职能。好比眼睛要向左边看,那方向接近左眼球,大脑得到信息后,即给左眼球的外直肌发出指令,令它向左外方继续转动,以至达到所看的物上,同时为了密切配合眼球的外直肌继续向左外方活动,令右眼尽力缩短两者视距,因为要右眼球的

内直肌收缩,让两个眼球齐力为左视发出协调的力量来,由此,两个眼球就一顺坡地向左使劲出力。在这种情况下,人也就在极不在意中两个眼球一起转动了。

在我们正常的生活条件下,几乎不可能看到一人眼球在工作的时候不一起动,除非其中一个眼球的6条眼外肌有了毛病,不能直接与大脑相联结,或者产生了故障。还有,我们有时候会看到有种所谓对眼的人,假若要左视,在眼球向左外转动,外直肌作了收缩,可眼球却不向左外转动,或者只移到眼眶的中间,本来它的内直肌应该收缩,可是在大脑的指令下,内直肌却不收缩,或者微收缩,这样两个眼球的行动就不十分统一了。所以,有对眼症的人,并不是眼睛和眼球本身有毛病,而是联接大脑的某条眼外肌失去了某种功能,对此眼科医生就要着手调理某条眼外肌了,治疗由此也困难些了。

疾病因何而起

下一次当你在餐馆用餐后因为食物中毒而生病时,别忙着指责厨房里不可靠的卫生状况—也许罪魁祸首就是某个和你一起就餐的人。

英国科学家提出的证据表明,一个呕吐的就餐者能使整个餐馆里的人受到传染。他们说,看上去人的呕吐物能够特别有效地传播病毒。

最新一期英国《新科学家》周刊报道说,1998年12月,公共卫生专家调查了英国北部城镇德比发生的一起食物中毒事件。当时126名顾客在当地一家旅馆的6张桌子上就餐。在用餐过程中,一位妇女突然呕吐,服务员马上清理了污物,人们继续用餐。

但3天后,其他用餐的人也开始生病。总共有52人出现了发烧、恶心、呕吐或腹泻等各种症状。

专家对厨房进行了严格检查,但没发现什么问题—而当科学家们查看就餐者的座位安排时,真正的感染原因开始浮出水面。

科学家发现,在和那位感觉不适的妇女同桌的用餐者中,有90%的人后来声称自己食物中毒。而在另外几桌的就餐者中,受传染的几率与他们离呕吐者的距离有明显联系。

在与那位妇女邻桌的用餐者中,超过70%的人生了病,而在靠餐馆另一头的餐桌用餐的人当中,生病的比例只有25%。

这次食物中毒的元凶是一种常见的能引起食物中毒的病毒。这种病毒也许就是那位妇女带进餐厅的。

当她感觉不适而呕吐,呕吐物中的传染源就通过空气传播布满了

整个餐厅。

研究人员说,充满了病毒的呕吐物也许是另外许多神秘的食物中毒事件的原因。

他们补充说,为了预防传染,餐馆的服务员也许需要清洁更大范围的地方,而不像现在这样仅仅把呕吐者身边的地方打扫干净。

肥胖之谜

医学家们把超过标准体重 15% 的人称为肥胖者。普遍认为,肥胖不利于健康。所以俗话说:“千金难买老来瘦”,“衣带变长,寿命变短”。有统计表明,如果超过正常体重 8~10 公斤,其中将有 20~25% 的人要减少寿命;如果超过 20 公斤,大约有 50% 的人减少寿命;如果一个人超重 20~30%,那么他将减少寿命 4 年。更有人认为,40~45 岁,体重增加 1 磅,死亡率增加 1%;肥胖男子的死亡率比正常体重的男子要高 80%,低于正常体重的人,死亡率最低。因为肥胖增加心脏的负担;大腹便便,隔肌活动不好,影响呼吸功能;肥肠满肚,容易出现便秘、鼓肠和痔疮。厚脂不利于皮肤散热,因而出汗增多,消耗体力。高血压,糖尿病,动脉硬化,冠心病等,也容易在肥胖的基石上发展。

然而,1982 年 5 月 20 日,《健康报》刊载一篇文章说:美国老年学家,国家老年问题研究所所长恩德列斯教授对 600 万人进行了 40 次调查,发现加利福尼亚州 77 岁的老年人,体重超过标准体重 10~20% 的死亡率最低。在芝加哥的一次调查表明,寿命最长的是那些超过正常体重 25~30% 的人。认为肥胖并不损害健康的人说,胖人比瘦人更经得起疾病的消耗,更能忍受对癌症等疾病的化学疗法。美国明尼苏达大学教授基思博士以欧、美、日等国 12000 人为对象,分析了过去 20 年间的数字,得出了“只要不是高血压,肥胖并无处”的结论。

所以,大家大可不必为胖一点或瘦一点而忧心忡忡,大伤脑筋。然而,过度肥胖无论从仪表上,健康上或工作上都十分不妙,所以引起人们的重视。

当今世界,肥胖已成了不少西方国家的社会病。据德国营养协会报告,55% 的德国妇女和 47% 的德国男子患肥胖症。为了研究肥胖的秘密,日本等国成立了专门的肥胖研究会,英国的约翰·利贝公司还出版了《国际肥胖杂志》。这是当今世界上惟一的专门研究肥胖的杂志。到现在为止,已召开 5 次国际肥胖会议研究和探讨肥胖的秘密。

那么,肥胖的原因到底是什么呢?对绝大多数肥胖者来说,真正的原因正是吃得太多而活动太少。

现在世界上最胖的人是奥地利的阿尔伯特·佩尔尼奇。他出生于格拉茨城的格拉特科恩,今年30岁,体重399公斤,打破了世界胖人的最高纪录,所以被英国圭内斯出版社列入《世界奇闻》一书。他坐的椅子用坚实木料特制而成,重达100公斤,坐板有1米多宽。他坐在椅上睡觉,如果躺倒,就无法再坐起来。他住在二楼,为了从楼下爬到楼上,需要4个小时。

阿尔伯特的食量大得惊人。每天早餐,他要吃8只大面包,1公斤可乐,外加香肠和奶酪等辅助食品。他母亲每月的退休金为6500先令,几乎全用作他的饭钱。

科威特最重的胖子哈利勒·易卜拉欣也是个食量特大的人。他现年36岁,体重320公斤。每顿早餐,他要吃15个煎蛋,5个大饼和许多干酪。全天要吃半头羊,两打鸡蛋,10个馅饼,几公斤大米,蔬菜和其他食品。

可是,现实生活中有些人吃得很少却仍然很胖,而有些能吃能喝,食量特大的人却能保持很好的体形,这使吃得多、活动少就会发胖的传统理论受到挑战。佛蒙特大学临床研究中心的一些研究人员在对成年人进行观察研究时,也得出与传统观点不太相符的结论。15年来,这个研究中心雇用一些健康、胖瘦正常的志愿者,让他们在一段时间内吃经过处理的高热量食物,以研究过度肥胖的起因。起初,他们相信食物摄取的多少能精确地调节体内脂肪积存的多少。所以这些志愿者若要增加1磅脂肪,就得多摄入3500卡路里的食物。专门食堂为他们配膳,1日4餐,研究人员细心地记录下他们每天的食量和体力活动情况。结果出乎所料,这些人在增重和保持重量的功能上差别相当悬殊。

一些吃得多,增重快,被称为“容易吸收的人”,很快就变得像常见的那种肥胖症病人。相反,其他人为了增重,就得加大食量。有些人为了胖一点甚至把每天的热量摄入增至6000~8000卡,远远超过正常摄入量。

根据这种情况,研究者认为,瘦人的新陈代谢系统能自动调节他们所摄入的热量变化。当这些人吃得过多时,新陈代谢系统就加快速度,从而烧掉多余的热量。但是,这个新陈代谢系统也能以相反的方式起作用。有人为了减肥而减少热量的摄入,但他们的新陈代谢频率也随之减慢,把这较少的热量全部转为燃料,限制饮食的计划也随之告吹。

一些肥胖者有在超热量面前新陈代谢系统不能起动的毛病,从而可能使所有热量转化为脂肪积存在体内。为了检验这个推测,他们找