

成长成熟到成功

DEVELOPMENT MATURITY SUCCESS

我们都从童年走过，在岁月的河流中慢慢长大，走向成熟，也开始走向成功。
享受成长的过程 + 体验成熟的乐趣 = 成功的人生

改变不了世界，但我们可以改变自己，并让我们的人生与众不同！



王 勇 ◎ 编著

体验每一个人生
阶段的不同风韵
更完美更科学的规划走向



中国纺织出版社

成长成熟到成功

DEVELOPMENT MATURITY SUCCESS

王 勇 ◎ 编著

完美人生
PERFECT
2

体验每一个人生
阶段的不同风韵
更完美更科学的规划走向

中国纺织出版社

内 容 提 要

我们应该怎么做才能让自己的人生更轻松、更惬意呢?方法很简单,在每一个人生阶段,都让自己做得最好。春华秋实,每一个季节都有不同的美,人生也同样如此,每一个人生阶段都应该有不同的风韵。如果你想让自己的人生这幅大画更加精彩,那就从阅读这本书开始!因为这会让你对人生、对自己都有更清醒的认识,更完美的规划,更科学的走向!不仅成就事业的辉煌,还成就人生的幸福和完美!

图书在版编目(CIP)数据

成长成熟到成功/王勇编著. —北京:中国纺织出版社,2006.8
(完美人生②)

ISBN 7-5064-3933-6

I. 成… II. 王… III. 成功心理学—通俗读物

IV. B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第072876号

策划编辑:曲小月 特约编辑:林少波 责任印制:刘 强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

邮购电话:010—64168110 传真:010—64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail:faxing@c-textilep.com

三河市新科印刷厂印刷 各地新华书店经销

2006年8月第1版第1次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:16

字数:161千字 印数:1—8000 定价:25.00元

ISBN 7-5064-3933-6/B·0189

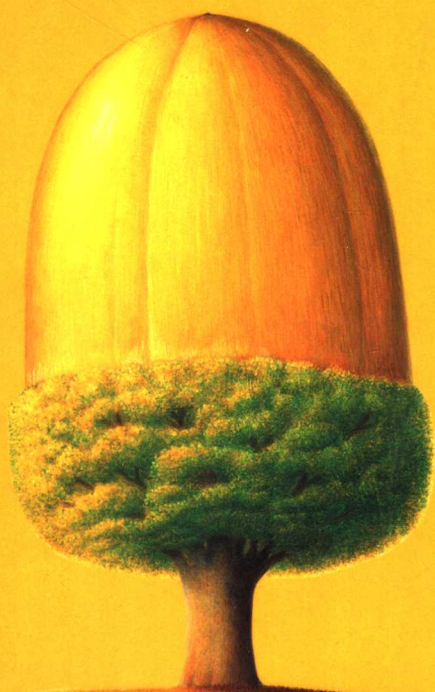
凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社市场营销部调换

成长成熟到成功

DEVELOPMENT MATURITY SUCCESS

内容简介

我们应该怎么做才能让自己的人生更轻松、更惬意呢？方法很简单，在每一个人生阶段，都让自己做得最好。春华秋实，每一个季节都有不同的美，作为人生也是如此，每一个人生阶段，都应该有不同风韵。如果你想让自己的人生这幅画卷更加精彩，那就从你阅读这本书开始！因为这会让你对人生、对自己都有更清醒的认识、更完美的规划、更科学的走向！不仅成就人生的辉煌，还成就人生的幸福和完美！





馈赠亲朋好友的首选礼品
回归精神家园的心灵殿堂



策划编辑：曲小月

特约编辑：林少波

团购电话：010-51692582 010-64173011转601

投稿邮箱：leen521@163.com

千手设计工作室
13167501323

人的一生会怎样度过？如果把这个问题摆在一千个人面前，很可能会有一千种答案。毕竟每个人对人生的理解和认识都是不同的。但是，如果我们不从这一方面着眼，而是从人生的过程来考虑，我们就会非常清楚，无论是多少人，他们的人生都是一样的：出生——懵懂少年——逐渐成熟——步入中年——走向晚年——告别人世。无论是谁，都不能逃脱这种生物法则！每个人都必须从这样的人生旅途中走过。

从这一点看，似乎我们的人生已经注定，是没有什么可能改变的。如果你真这么想，那就太消极了！事实上，人生不仅可以改变，而且每个人的生活都可以有极大的不同！我们不妨打一个不是很恰当的比喻：人的一生就像是出门旅游。如果我们抱着轻松惬意的心态，那么就会感觉这次旅游非常完美，即使在途中遇到暴风雷雨，它们也会成为我们人生中美好的小插曲，温馨的回忆！可是，如果没有好的心态，那我们的人生就完全是另一个样子！不仅感受不到沿途风光的优美，还很有可能会说太阳太晒了，灰尘太大了，小虫子太多了……种种本来应该是非常美好的东西，最后却变得难以忍受。

那么，到底怎么做才能让自己的人生更轻松、更惬意呢？方法很简单，在人生的每一个阶段，都让自己做得最好。就像在早上起床时精神百倍，中午意气风发，晚上还神采奕奕……只要保持这样

的状态,我们每一天的生活都会非常精彩。同样,只要我们的童年、青年、中年和老年每一个阶段都非常完美,我们的人生就不会也不应该有遗憾存在!

怎样让我们人生的每一个阶段都做到最好、最完美?我们推荐读者朋友们读一下这本书。当然,本书只是给大家提供了可供借鉴和参考的方法,而不是一个最完美的方案。有一句非常精彩的话,叫做“我的人生我做主”。人生对于每个人来说都是如此。在生活中,任何人都无法真正地对你有所改变,只有你自己才是真正的主人。所以,当你阅读这本书时,不要把它当成人生的指南,而是把它当成自己的朋友。如果你以前从来没有认真地思考过人生,可以在阅读这本书时认真地思考,如果你没有对自己的人生有所规划,可以借鉴本书中的想法和做法。相信书中的内容会对你有所启发,让你有所感悟!

春华秋实,每一个季节都有不同的美,人生也同样如此,每一个人生阶段都应该有不同的风韵。但人生是属于你的,它就像摆在你面前的一张宣纸,在这张纸上画出什么,完全取决于你,它也许会层峦叠嶂,也许会弯月一勾,也许会是一团墨迹……如果你想让自己的人生这幅大画更加精彩,那就从阅读这本书开始!因为这会让你对人生、对自己都有更清醒的认识,更完美的规划,更科学的走向!不仅成就事业的辉煌,还成就人生的幸福和完美!

编著者

2006年6月

第一章 一不留神就这么成长了， 恍惚间就这么成熟了

独立，离开父母的怀抱 /003

认识你自己 /003

在风雨中历练 /006

自己的事情自己干 /008

告别青涩，告别浪漫 /012

花开时节 /012

早恋是个青苹果 /014

长大之后谈恋爱 /017

勇敢地去追梦，莫负少年头 /019

给自己建造一座人生的灯塔 /019

前进，前进，前进 /021

一百次跌倒，一百零一次站起来 /023

这世界变化快，你也要很明白 /027

有白天，就有黑夜 /027

学会宽容 /029

我变，我变，我变变变 /032

可以轻狂，但不可以自傲 /036

不知不觉间，我们慢慢长大了，慢慢成熟了，需要自己去思考一些事情，关于未来，关于人生……在遇到事情的时候，不能再去想着父母的庇护，应能独立地解决一切。要自己去熟悉和适应现实的世界，而不是理想中的世界。

永不满足 /036

学会选择 /039

谦虚是一种美德 /041

第二章

成长难免会跌倒， 成熟总要经风霜

让自己经历一次重大挫折 /047

只有放弃才是失败 /047

失败不是成功之母 /050

成功不垂青优秀者 /052

掌握反败为胜的技巧 /055

战胜自我 /055

不要等待 /059

重新开始 /062

结交几个一生的朋友 /065

矛盾是友谊的试金石 /065

应对友情的危机 /068

为朋友守秘 /070

轰轰烈烈地谈一次恋爱 /073

爱情是什么 /073

收起满身的刺 /074

爱情前进一步，事业前进一步 /077

只要还有疑惑，就再等一等 /080

找一份最喜欢的工作 /083

知道自己驶向哪里 /083

成熟需要经历，需要磨炼，需要挫折，然后一点点地把经验积累起来，成熟才与成长对等。没有哪条路是一望无际平坦到底的，也没有人走路没摔过跤，没崴过脚，能不能走下去，关键在于心态。跌倒了站起来，才能继续前进；经历风雨了，才可能看到阳光。这个道理我们都知道，问题在于做与不做。

找到属于自己的坐标 /087

做好目前的工作 /089

给自己充电,为前途加油 /092

学习,不是时尚是必须 /092

单一型人才? 复合型人才? /094

选择时机,打消顾虑 /097

做一个追求完美的圆 /100

第三章

35 岁前一定要成功

树立一个明确而又伟大的人生目标 /107

目标是成功的起点 /107

成功的第二步:坚持 /110

35 岁的人生准则 /112

和领导建立良好的关系 /115

让自己脱颖而出的秘诀 /115

对领导尊重但不崇拜 /117

掌握有效的方法 /120

尝试开创自己的事业 /123

创业,让人生腾飞 /123

钱从何来 /125

创业成功法则 /129

孝敬父母,常回家看看 /132

百善孝为先 /132

常回家看看 /134

35 岁,是一个经历了成熟正要或正在迈向成功的年龄。事业,是物质和精神的田野,我们背负着它,播种着,耕耘着,收获着,欣喜地走向生命的远方。古人云,三十而立,四十不惑。如果你在 35 岁前还没成熟,还没小有成就,那你的人生将是苍白的。

爱,永无止息 /137

拥有并珍惜一份美好的爱情 /140

呵护爱情,呵护婚姻 /140

细节决定幸福 /142

相互满足,相互安慰 /145

教育好自己的孩子,做称职的父母 /148

创造最好的环境 /148

做好孩子的第一任老师 /151

父母意见须一致 /154

第四章

积攒小成功, 迈向大成功

制订一个循序渐进的人生计划 /159

向目标前进 /159

一步步走向成功 /162

有一双慧眼,善于抓住机会 /166

拥有发现机会的慧眼 /166

机会不容错过 /170

满怀激情,把事情当作事业来做 /174

小事不小 /174

做好小事需用心 /177

做小事也要满怀激情 /179

诚信做人,树立个人的良好品牌 /183

诚信是最好的名片 /183

播撒诚信的种子 /185

大成功是由小成功积累而来的。要想让自己取得大成功,必须一步一个脚印地积攒每一个小成功。没有一座楼是用一块砖建成的,没有一个人是一步登天的。其实很多人都清楚这个道理,但却总是在别人的成功面前忘了这个最基本的道理。成功不会总是遥不可及,只要你努力了,付出了,就会有所收获。

像孩子般保持对事物的新鲜感 /191

新鲜感助你腾飞 /191

岁月流逝,心态不老 /194

保持新鲜感的秘方 /197

敢想敢干,立即行动 /201

不做行动的矮子 /201

今日事,今日毕 /204

不再犹豫 /207

合理安排,惜时如金 /210

得时间者得天下 /210

珍惜时间,爱惜生命 /213

做时间的主人,不做时间的奴隶 /216

在精力最旺盛时做最重要的事 /219

心胸多开阔,事业就有多宽广 /223

欣赏身边的每一个人 /223

让报复远离自己 /226

掌握最佳的技巧 /228

学会同情,学会爱 /232

善良是爱开出的花 /232

不要让灰尘覆盖心灵 /234

参考文献 /238

赚了一千想一万,赚了一万想百万,赚了百万想千万,赚了……人的一生不过几十年,成功的路也看不到头,为了保持成功的成绩,加快进步的步伐,需要不断地努力和付出,但也要时刻提醒自己:不要等自己老了,才发现自己的一生都在走马观花,回望自己一生走过的路,发现它竟然笔直得可以看见起点。

第一章

一不留神就这么成长了， 恍惚间就这么成熟了

不知不觉间，我们慢慢长大了，慢慢成熟了，需要自己去思考一些事情，关于未来，关于人生……在遇到事情的时候，不能再去想着父母的庇护，应能独立地解决一切。要自己去熟悉和适应现实的世界，而不是理想中的世界。

独立，离开父母的怀抱 >>>



小鸟长大了，总要离开家。

认识你自己

据记载，古希腊哲学家苏格拉底平生最喜欢用一句话来教育别人：认识你自己！他希望你所有的学生都能够首先认识自己，然后再谋求个人发展。否则，你很可能做出最愚蠢的事情而不自知，你也不知道自己有哪些缺点和错误需要自己有意地进行弥补！

当然，认识自己，有时候对我们来说真的很难！但是，如果你希望自己的人生有所成就，自己能够不再过平庸的生活，你就必须首先认识自己。因为这是你做好其他事情的唯一前提！也许，你没有游刃有余地处理各种事务的方法和手段，但是你却有一个很好的嗓子，可以唱出最优美的歌曲！也许，在学习方面你总是感觉非常迟钝，但是，你却有着出色的运动才华！也许，你无法画好一幅老师要求必须画好的水彩画，可是，你却可以写出最优美的诗歌……我们无须再列举更多的也许，我们只是想告诉大家，当你对自身的缺点和错误感到迷惘和彷徨的时候，你是不是真的认识了自己，是不是真的知道自己的下一步应该怎么做？很多人都曾经说过，如果你想有所成就，就必须做到扬长避短，认准目标，抓紧时间……而前提就是认识自己！

只有认识了自己，才能真正改变自己，才能改变自己的人生。

我们所生存的世界是五光十色丰富多彩的，我们每个人都能够也应该在社会中找到自己的位置。如果你希望找到最适合自己的位置，那么好吧，从现在开始，真正地认识自己，了解自己……如果你还不知道该怎么做，那就认真做一做下面的这个测试，相信会给你提供满意的答案！

1. 当你遇到陌生人的时候，你很少主动开口讲话吗？
A.否 B.是 C.可能
2. 你认为自己所选择的服装主要是看它是否适合自己吗？
A.是 B.否 C.可能
3. 你认为自己的家庭生活非常幸福吗？
A.是 B.否 C.可能
4. 你在和其他人的争论中往往很难说服其他人吗？
A.否 B.是 C.可能
5. 对于你的行为，你周围的人总是表示非常敬佩吗？
A.是 B.否 C.可能
6. 你经常会因为自己表现出色而获得别人的好评吗？
A.是 B.否 C.可能
7. 如果你认为自己受了委屈，你会把自己所受到的委屈说出来吗？
A.是 B.否 C.可能
8. 有一个人忽然邀请你和他一起外出，你会立即答应吗？
A.是 B.否 C.可能
9. 别人偷偷看了你的日记，你也认为这是无关紧要的吗？
A.否 B.是 C.可能

10. 你总是尽量避免和自己不喜欢的人在一起吗？

A.是 B.否 C.可能

11. 你认为自己可以感觉到情绪的好坏吗？

A.是 B.否 C.可能

12. 你是不是非常喜欢变化，例如经常换不同款式的衣服或者发型呢？

A.是 B.否 C.可能

评分标准：

如果你所选择的答案是 A，得 2 分；如果你所选择的答案是 B，得 1 分；如果你所选择的答案是 C，得 0 分。

测试结果与分析：

如果你的得分在 20~24 分之间，说明你是一个很自立的人，你的胆量也很大，以至于别人和你相处时经常会感到不安。其实，你根本没有必要把生活看得这样严峻，生活中我们更应该做到放松自己。

如果你的得分在 16~19 分之间，说明你是一个比较热心的人，你非常渴望自立，对于自己所向往的东西，你一般都能够得到，而且你也可以做到灵活地应对生活中的一切，所以和其他人相比，你更容易取得成功。

如果你的得分在 10~15 分之间，说明你是一个软弱的人，虽然有的时候你很想自立，但你往往对自己的能力没有信心，而寄希望于别人的帮助，有的时候你甚至会完全依赖于别人。

如果你的得分在 0~9 分之间，说明你是一个完全没有自信心的人，时时事事都要依靠别人。