

凌越 著

LOVE YOUR ENEMIES

其实，一切都很简单，只要你换一种看待世界的眼光。

感谢折磨你的人^③

LOVE YOUR ENEMIES

一堂成功必修课



天津教育出版社
TIANJIN EDUCATION PRESS

感谢折磨你的人③

LOVE YOUR ENEMIES

一堂成功必修课



天津教育出版社
TIANJIN EDUCATION PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

感谢折磨你的人.3/ 凌越编著.

—天津: 天津教育出版社, 2006.1

ISBN 7-5309-4591-2

I. 感… II. 凌… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 136168 号

感谢折磨你的人.3

出版人 肖占鹏

作者 凌 越

责任编辑 于长金

装帧设计 海云书装

出版发行 天津教育出版社

天津市和平区西康路 35 号

邮政编码 300051

经 销 新华书店

印 刷 三河市华晨印务有限公司

版 次 2006 年 4 月第 1 版

印 次 2006 年 4 月第 1 次印刷

规 格 32 开 (880 × 1230 毫米)

字 数 150 千字

印 张 8

书 号 ISBN 7-5309-4591-2 C · 103

定 价 18.00 元

前言

运气必须靠自己争取

如果一个人相信运气会从天而降，就会不断地拒绝各种磨练和考验，最后当然没有人愿意再给他任何机会。

美国哲学家爱默生曾说：“只有肤浅的人才相信运气，坚强的人相信凡事有果必有因，一切事物皆有规则可循。”

想要获得成功，就应该脚踏实地，不要依赖所谓的运气。没有任何想法比依赖运气更不切实际。这个世界依循的是因果关系，你怎样付出就会收到怎样的回馈，运气其实是不存在的。当你以为某人成功得很侥幸，你可曾想过他为了成功，接受过多少折磨，付出了多少代价？

我们很容易相信命运，相信捉摸不定的运气，其实说穿了，只是表示我们不能控制自己的生命罢了。

很多人不相信一切能操之在我，害怕自己一旦因此而失败了，就找不到借口来推脱责任，于是，相信运气，归咎于命运。其实，这些都只不过是借口罢了。



随着年岁增长，我们要愈来愈不相信运气才对。也许你曾经认为生在富豪之家比生在贫民家庭幸运，但是在现实生活中，许多生长在贫困家庭的孩子，反而都特别努力，也特别有成就，而许多富豪子弟则往往因为骄奢、怠惰而晚景凄凉。

某人一生辛劳的成果毁于一旦，我们常常说他运气不好。但是，其实这和运气无关，他没有防范于未然，该为自己的不幸负责。如果这次打击能使他痛定思痛，东山再起，运气好坏当是未定之数。

对于运气，只有一句话，那就是：不要相信它。运气好或不好，都只是不肯努力的人寻找的借口罢了。

好运，是你用心付出，努力前进所灌溉出来的果实；坏运，是你努力不够，心猿意马的结局。

相信命运，你只能躲在自己编造的牢笼中，永远受到束缚；不相信命运，你就能站在笼子外，自由自在地过自己的生活。



王尔德曾经写道：“世上只有一件事比遭人折磨还要糟糕，那就是从来不曾被人折磨过。”

因为当一个人受尽折磨时，他的潜能才会被激发出来，而且唯有此时，他才能越挫越勇，逼自己去突破现状……

成功的人多半实至名归，而失败者也往往咎由自取，因为他们相信运气远不如相信自己。

如果一个人相信运气会从天而降，他会不断地拒绝身边的各种机会，不愿接受各种磨练和考验，最后当然没有人愿意再给他



任何机会。

真正想成功的人，会把运气放在一边，抓住每个可以帮助自己更上一层楼的机会，不放过任何使自己成功的可能。

他不会等待运气降临，而是用努力换取更多的成功。也许开始时他会遇上重重困难，因为经验不足而时常犯错，但是只要肯从错误中学习，时机逐渐成熟后，所有的梦想都能顺利实现。

真正想成功的人，不会老是怨天尤人，埋怨运气不佳，他会检讨自己，并再接再厉。他们的成功有着深厚的基础，就算风急雨狂、地动天摇，也不会倾倒。

不管你面对的是顺境还是逆境，这都是你的人生。遭遇不幸、失败、挫折的时候，唯有设法从逆境中超脱，才能创造自己的幸福，否则就会持续向痛苦的深渊沉沦……



目录 contents

PART ONE

每个人都需要一个伟大的梦想

突破自我，就能跳出生活的瓶口 /3

每个人都需要一个伟大的梦想 /6

恐惧会使你沦为生活的奴隶 /9

一个屁股不能坐两张椅子 /11

抱怨别人之前，先称称自己有几两重 /13

只有危机才能创造奇迹 /16

别让衰神继续跟着自己走 /18

先问你能给自己多少机会 /21

赚钱不是人生唯一的目标 /23

PART TWO

别再当一个埋没才华的傻瓜

再等下去，你就要变成化石了 /29

如何才能把汗水化做成功的喜悦？ /31



- 用汗水代替口水 /33
- 想要成功就必须持续行动 /35
- 用热忱灌溉，没有什么事是不可能的 /37
- 一次选择一件你最想做的事就好 /40
- 想改变世界，先改变自己 /42
- 敢做比会做更重要 /44

PART THREE

让平凡的自己变得不平凡

- 人生，随时都可以重新开始 /49
- 下定决心去做伟大的事情 /51
- 你为什么还在迷迷糊糊过日子？ /53
- 畏首畏尾只会让你的生命不断倒退 /56
- 让平凡的自己变得不平凡 /59
- 抓准时机，为自己创造奇迹 /62
- 要让自己过得更幸福 /64
- 勇敢尝试，就是跨出成功的第一步 /67
- 心态会决定你的成败 /70

PART FOUR

不要为了小事消耗生命

- 黑暗，只是走向光明的驿站 /75
- 不要让错误的心态对你造成伤害 /77

- 让工作变成一种享受 /80
- 敬业是成功的最佳保障 /83
- 时间就是生命中最大的财富 /85
- 不要为了小事消耗生命 /87
- 最重要的事情摆在最重要的位置 /90
- 充满希望就能挖出生命的宝藏 /93
- 幸福，来自你对生活的态度 /95

PART FIVE

日子难过，更要认真地过

- 日子难过，更要认真地过 /101
- 你可以为自己编演一出好戏 /104
- 只要你有心实现，就一定会达成 /106
- 激发生命潜能，开创美丽人生 /109
- 失败，是怠惰的后果 /111
- 在行动中激发自己的能力 /113
- 拆掉心中那座独木桥 /115

PART SIX

咬紧牙关才能冲破难关

- 别忽略了你所看不到的潜能 /119
- 别让焦虑影响自己的实力 /122
- 做自己生命舞台的英雄 /125



- 咬紧牙关才能冲破难关 /127
- 不断创新，生活就会充满活力 /129
- 宝藏就在你身上 /132
- 想达到巅峰，就别怕任何磨练 /135
- 转化心情做自己的主人 /137

PART SEVEN

错误就是成功的开始

- 态度，决定你是否幸福 /141
- 勇敢面对人生的六字箴言 /143
- 坚定你的信念，奇迹就会出现 /145
- 错误就是成功的开始 /148
- 把名人变成自己的贵人 /150
- 只有更努力，生命才会更有意义 /152
- 不要再轻易错失良机 /155

PART EIGHT

设法从自卑走向自信

- 找到方向，就能完成梦想 /159
- 改掉投机取巧的坏习惯 /162
- 幸运之神只会眷顾有勇气的人 /164
- 凡事只要用心就一定会成功 /166
- 用你的自信把潜能激发出来 /169



设法从自卑走向自信 /171

有了批评，你更能勇往直前 /174

PART NINE

只有尽力才能出人头地

认真的态度让机会不再错过 /179

一次只决定做一件事就好 /181

只有尽力才能出人头地 /183

要有计划，也要顺应变化 /185

惰性会让你一事无成 /187

每天多花五分钟学习 /190

梦想就等着你跨出第一步 /192

你可以创造一个机会给自己 /195

PART TEN

找出属于自己的成功捷径

把别人的刺激当做前进的动力 /199

先相信自己，你才能超越自己 /201

找出属于自己的成功捷径 /203

从一开始就要下定决心 /205

给自己一个肯定的掌声 /208

多听听自我批评的声音 /210

你也可以做自己的伯乐 /212

设定自己的成功标准 /214

PART ELEVEN

你可以把劣势变成优势

你可以把劣势变成优势 /219

别让别人决定你的一生 /221

用自己的声音说你想说的话 /223

小心脱口而出的话 /226

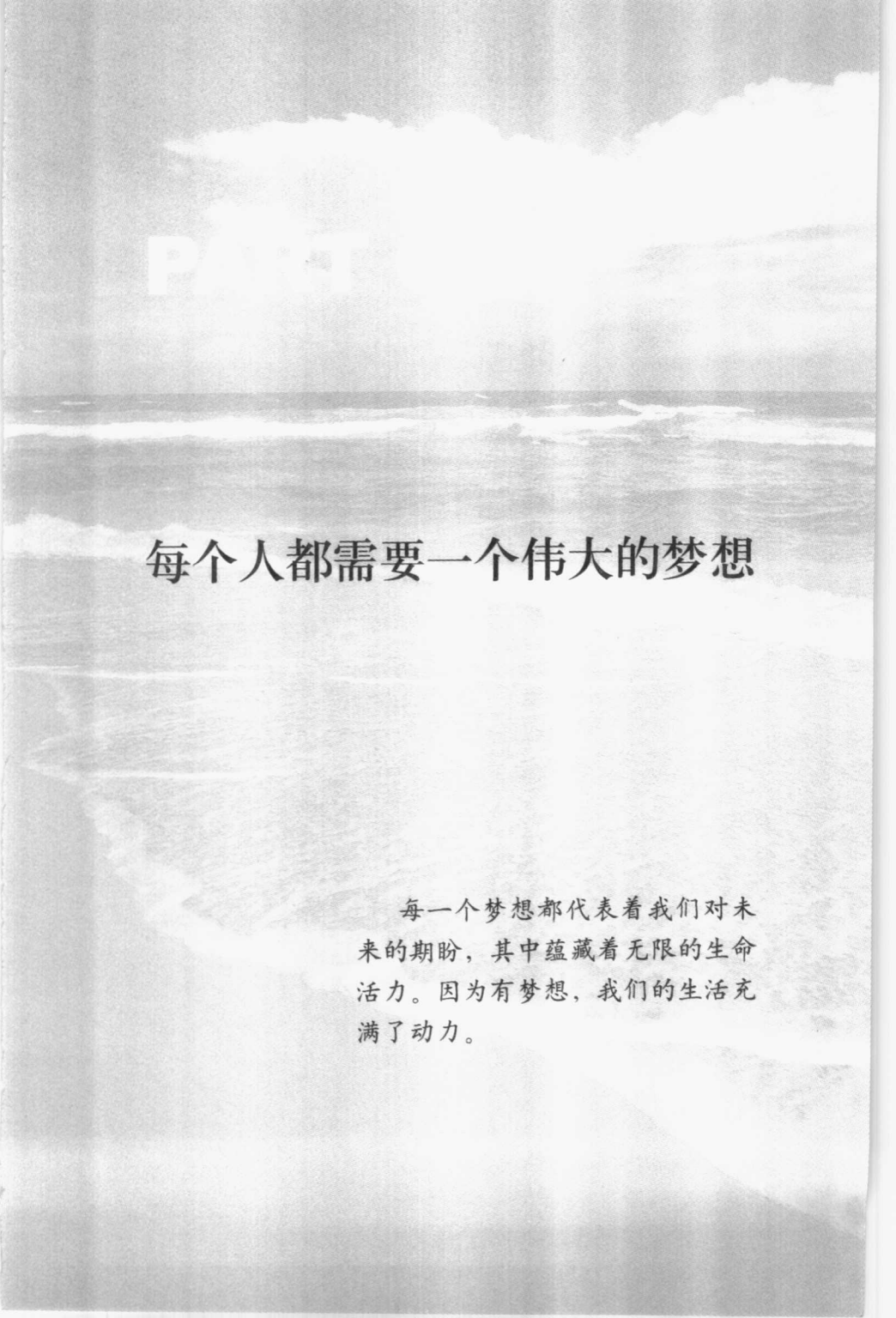
懂得观察，就会让生活充满变化 /228

不要害怕问为什么 /230

天才只是比蠢才多专心一分钟而已 /232

别让退缩变成你的懊悔 /235

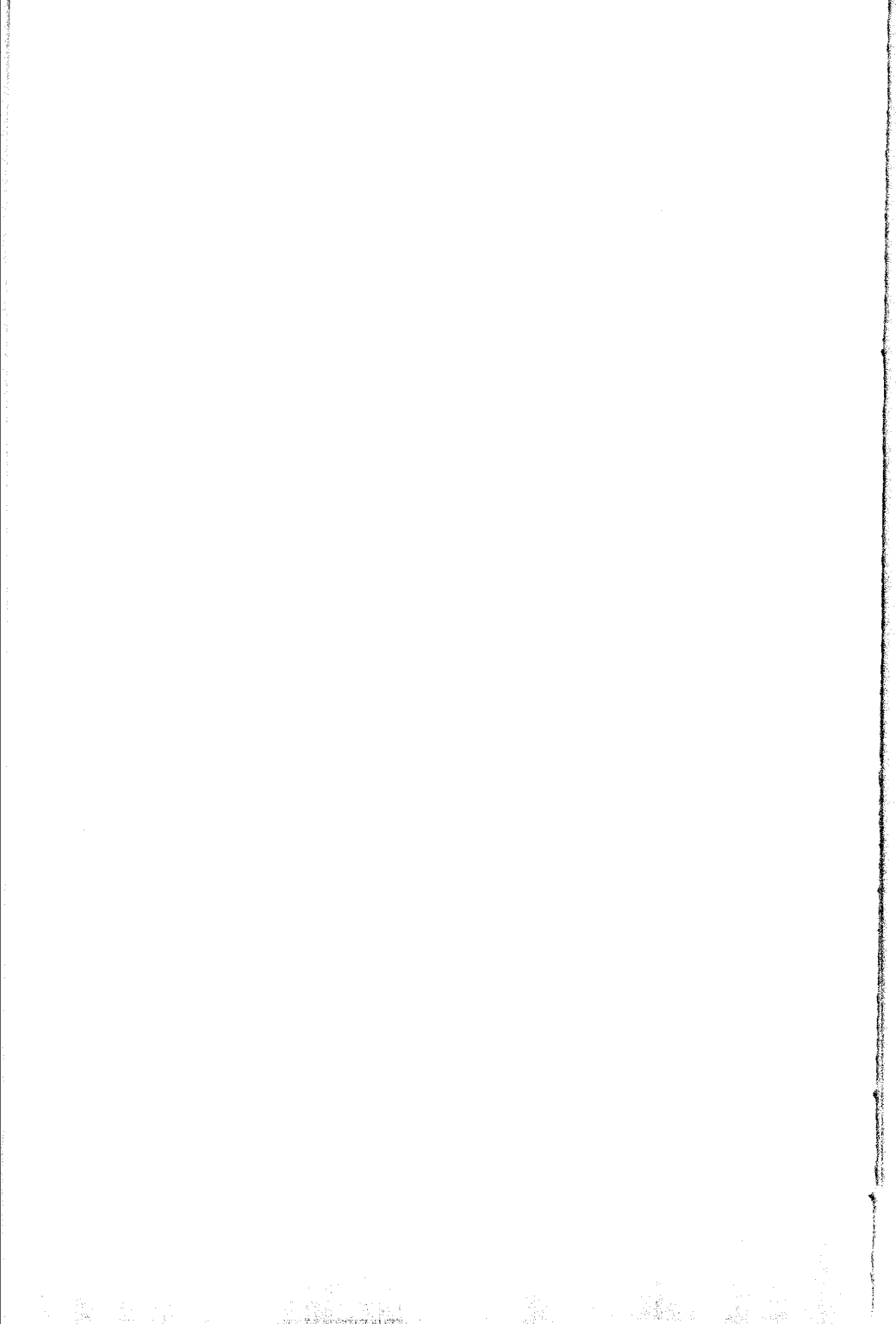
最后的叮咛 用愉快的心情突破每一个困境 /237



PART

每个人都需要一个伟大的梦想

每一个梦想都代表着我们对未来的期盼，其中蕴藏着无限的生命活力。因为有梦想，我们的生活充满了动力。



突破自我，就能跳出生活的瓶口

不要再替自己找借口。只要能够坚持目标，
用心突破瓶颈，人生的出口一定会无限宽广。

很多人习惯上把事情定在一个界线之内，一旦不能突破，就会退缩到安全的界线内，并告诉自己：“算了吧！我的能力就只有这些。”殊不知那条界线，其实正划分着胜利与失败。



有一位推销员，年营业额从四万美元一下子爬升到十余万美元，很多人羡慕之余纷纷向他请教。

他笑着回答说，那是因为他学到了一件事，才使得业绩成倍数增长，那件事就是学会如何训练跳蚤。

你知道如何训练跳蚤吗？

在训练跳蚤时，要先把它们放到广口瓶中，用透明盖子盖上。

起初跳蚤会跳起来撞到盖子，而且是一再地撞着。但是，慢慢的，你会注意到一件有趣的事，跳蚤会继续跳着，但是久了之后，

每个人都需要一个伟大的梦想



便不再跳到足以撞到盖子的高度。

然后，你拿掉盖子，虽然跳蚤继续在跳，但绝对不会跳出广口瓶之外。原因很简单，它们已经把自己的跳跃能力调节到瓶盖的高度之下。

人也一样。不少人准备做一件伟大的事情，打破某个纪录或做出一项破天荒的创举。刚开始时，他们的梦想与野心十分远大，但是在生活的道路上，并不是时时刻刻都能随心所欲，一定会有碰壁的机会。一旦碰壁了，心情难免沮丧、低落，亲友或同事们的消极批评，更容易使自己受到影响，于是，他开始认为自己所定的目标超过了自己的能力。于是，最后便认为自己能力不足，净为自己找失败的借口，就像跳蚤主动降低自己的跳跃能力一样，想成功自然是不可能的了。

但是，前述那位成功的推销员，非但没有受到消极的影响，反而要求摆脱失败者的借口。于是，他给自己设定一个目标，每当遇上瓶颈时，就激励自己：“我一定要打破纪录，成为世界上最优秀的推销员。”

他要求自己每天都要卖出三百五十美元的商品，这种决心使得他的生意在一年之内增加了三倍。不仅如此，他还应用了这些“目标达成”和“跳蚤训练”原理，一举成为美国著名的演说家和销售训练员之一。



许多人一旦碰到了困难，总是轻易放过自己，逃得远远的，不仅让一切从头开始，还自定了前进规则：进一步退三步。于是，只



见生命的瓶口越来越狭窄，甚至看不见出口。

你可以为自己设定一个目标，并有计划地为自己的能力加码，不要再替自己找借口；只要能够坚持目标，用心突破瓶颈，人生的出口一定会无限宽广。

每个人都需要一个伟大的梦想

