

赵敬华

中医古籍出版社

临床医案及学术研究

赵晖◎主编



赵敬华临床医案 及学术研究

赵 晖 主编

中医古籍出版社

责任编辑 伊广谦

封面设计 于天水

图书在版编目 (CIP) 数据

赵敬华临床医案及学术研究/赵晖编著. - 北京: 中医古籍出版社, 2006. 3

ISBN 7-80174-356-3

I. 赵… II. 赵… III. 中医学临床 IV. R24

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 127879 号

中医古籍出版社出版发行

(北京东直门内南小街 16 号 100700)

全国各地新华书店经销

北京市北中印刷厂印刷

850 × 1168 毫米 32 开 7 印张 176 千字

2006 年 3 月第一版 2006 年 3 月第一次印刷

印数: 0001 ~ 2000 册

书号: ISBN 7-80174-356-3/R · 355

定价: 12.00 元

总结中医临证经验，丰富发展民族中医药理学，服务人民健康

彭振坤

彭振坤，全国人大代表、湖北民族学院院长、教授、博士生导师

序

湖北民族学院是一所地处武陵地区的省属民族普通本科院校。学院 35 个本科专业，涉及文、理、工、农、医、法、管理和教育八大学科门类，有 6 个省级硕士学位点学科，中医基础为其之一。我院中医专业办学历史悠久，几十年来积累了丰富的办学经验，形成了鲜明的学科特色，为祖国的中医药事业输送了一批又一批中医药人才，也造就一批名医名师。这些医学名家学识渊博，经验丰富，德高望重，志存高远，为祖国医药事业作出了卓越贡献。为了将这批学者的学术思想、临床经验、科研成果，继承发扬光大，我院组织了名老中医的文献整理工作，希冀将一代名家的宝贵学术经验传诸后人，繁荣后学。

赵敬华教授是我院名师之一，中医学科带头人，硕士师导师，湖北省知名中医，全国土家族医学专家委员会顾问。他早年于湖北中医学院毕业后在恩施市执医师业 10 年，当地颇为称许。后因工作需要，调高校任教，讲授中医基础学。教学中精心备课，博览群书，上溯《灵》《素》，下及百家，深入浅出，深受学生欢迎。并积极撰写文章，总结教学经验，探索教学规律，带领一批人将中医基础创建为重点学科。同时努力参与科研工作，致力于医药文献整理，土家医药开发，成果斐然。赵晖博士是赵敬华教授的女儿，受其父影响，自小热爱岐黄之术，禀承父志，于南京中医药大学毕业后，就业于首都医科大学。工作之余对其父已经公开发表的教学、科研、临床论文及部分医案进行收集、筛选、荟萃精华，编成《赵敬华临床医案与学术研究》，这本文集的出版必将有益于我国的民族医学与医学教育。赵教授文集在

付诸剞劂之际，索序于我，盛情之下，爰作数语为序。

谭志松

（国芬院政府特殊津贴专家、湖北民族学院副院长、教授、
博士、博士生导师）

2005 年 12 月 15 日

序

中国医药学是中华民族的瑰宝，祖国优秀的文化遗产。几千年来为人类的健康和繁衍昌盛作出了卓越的贡献。继承和发展中医药学，使之更好地为人类健康服务，是我们这一代人义不容辞的责任和光荣艰巨的历史使命。

赵敬华教授从事中医临床、教学、科研工作四十余年，精研岐黄，通古博今，硕果累累，誉满湘鄂神州。在治学上锲而不舍、勇攀高峰，正所谓“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。其治学严谨，务实求真，读书不止，思索不断，笔耕不已，著述宏富，形成了行之有效的治学方法。在教学实践中，赵教授尤为重视经典著作及中医基础理论的教学，注意择人而教，因材施教，培养出了众多的中医学优秀人才，成为许多单位中医药队伍的中坚力量，其中不乏教授、博导、重点学科带头人，个别还远赴国外研究、传播中医药学。临床善于辨证施治选方用药上主张方不在大，中病即效；药不在贵，对症则灵。强调因病用药，有是证用是药，多以小方收效。赵教授十分重视中医学科研工作，强调继承和发展中医药学，必须依靠科技进步，在继承的基础上发展，在发展的目标下继承，取得了较显著的科研成果，并且锻炼培养了一批优秀的中医药学科研人才。赵教授晚年病魔缠身，仍然关爱中医，奔走呐喊，矢志不移，在深入调查研究的基础上，积极为各级领导出谋献策，为发展恩施州的中药学事业倾尽了全力。

赵敬华教授部分医、教、研文章经其女赵晖博士编纂成集后邀余作序，阅读书稿，甚感本书正合当前继承和发展中医药学工作形势之所需，惟愿早日付梓，使之在推动中医药学术发展中发

挥积极作用。欣喜之余，特为之序，以表贺忱，并祝赵教授健康长寿，其乐融融。

袁德培

（湖北民族学院医学院院长、教授、博士、硕士生导师）

农历乙酉年冬月于湖北民族学院医学院

前 言

家父赵敬华教授，大学毕业后专事临床 10 年，后因工作需要进入高校任教，兼及临床工作 30 余年，可谓学验俱丰。在教学工作上，主讲《中医基础理论》、《中医诊断学》，注重教学研究，遵照前人“善教者使人继其志”之旨，传道授业，教书育人，善为人师，桃李四海。湖北省教委先后多次授予“湖北省高校教育管理工作”“优秀教师”等称号。在临床工作中，注重老年病的研究，认为老年病的病理过程是由于脏腑器官功能的衰损，因损致虚，因虚致瘀，瘀而生痰，百病遂生，因而形成“虚、瘀、痰”相互兼见，虚实夹杂的复杂证候。治疗上主张补消兼用，补法以补脾肾为先，培后天育先天，强人之本；消法重在祛瘀血，调气机，化痰利水。用药主张不峻补，不猛攻，药量要轻，相对守方，徐缓图之，即“轻、缓、守”的原则。同时重视饮食疗法，如习用山药、粳米等粥食以滋脾肾之阴，用牛奶等血肉有情之品缓补脾肾之精血，以延缓脏腑组织的衰老。验之于临床，颇有效果。2002 年湖北省人事厅、卫生厅联合发文授予“湖北省知名中医”。科研成果卓著，先后在国内外学术刊物上发表论文 50 多篇，主编、参编专著、教材 12 部，主持国家、省、州科研课题 10 多项，其成果多项获省、州政府奖。晚年主要从事研究生教育工作，并致力于民族医药的研究，担任全国土家族专家委员会首席顾问，为土家族医药的整理研究作出了开创性贡献。

笔者自小受到家父治学精神之影响，有志于祖国医药事业，遵父之意，于南京中医药大学研究生毕业后亦走上了中医教育之路。今父已年届花甲，为总结其治学方法、临床经验、科研成果

果，我搜集整理其已公开发表的部分医学论文 40 篇，编辑为临床经验、理论探讨、教学研究、随笔杂谈等四个部分，以期较全面地反映其学术观点与思想。然由于本人学术水平有限，整理工作难免有疏漏之处，请同道雅正。

本书承湖北民族学院党委书记、院长彭振坤教授亲自题辞，湖北民族学院副院长谭志松教授，湖北民族学院医学院院长袁德培教授为本书作序，谨此一并致谢。

编者

2005 年 12 月 1 日

赵敬华简介

赵敬华，湖北民族学院教授、硕士生导师，香港国际传统医学研究会客座教授，湖北省知名中医。

1944 年生于湖北省巴东县沿渡河镇童家坪村。祖辈以农耕为生。7 岁时入家乡小学读书，11 岁时离家到 15 华里的火烽读高小。因无钱寄校，只好走读，每天往返 30 里山路，艰辛异常。冬日雨雪时节尤甚，时常单衣赤脚，饮食不周。但他珍惜这来之不易的读书机会，学习刻苦，后以优异成绩考入巴东第三中学。1965 年考入湖北中医学院恩施分院中医专业。在大学时期正值“文化大革命”初期，虽然社会动乱，但坚持在校园读书，学习成绩优异，被同学们推选为学习班长。他尊敬老师，与许多名师结下终生友谊，如原湖北中医学院院长、讲授《金匱要略》的杨百弗教授，讲授《针灸学》的芦顺德教授，讲授《中医内科》的邱友文教授，实习带教老师、恩施医专内科副教授、湖北省知名中医、原恩施州政协副主席赵昌基老师等，都可谓良师益友。无论是学业上还是做人，使其终生受益。由于他喜爱诗词歌赋，业余时间时有同样爱好的恩师邱友文教授时以诗词互答，以此为乐。1969 年毕业，根据当时周恩来总理“大学生分配要面向边疆、农村、工厂”的指示，被分配到恩施茅坝卫生所任所长，在那里作乡村医生，一干就是 5 年。当他走进卫生所的第一天，心里就只有一个念头，愿一生作一个良医，别无他求。农村行医以出诊为多，凡病人来请，无论白天黑夜，寒冬酷暑，山路险峻，从不推辞。在医术上更是善于求索，锲而不舍，博采众长，丰富了自己的知识，很快成为当地人民欢迎与尊重的好医生。其间 1970 年被选派到恩施地区赴宜昌修建鸦官铁路民兵师担任工

地医生，由于工作业绩突出，多次获奖，工作结束时，鸦官铁路会战指挥部授予会战标兵，出席了通车大典。由于工地生活艰苦，劳累过度，罹犯了风湿病，瘫痪三个多月。1972年疾病好转回到工作单位，带病担任恩施县三岔区农村卫生工作队负责人，下乡检查督办合作医疗、计划生育等工作半年。周身关节疼痛，因工作关系，不能住院治疗，长期以止痛药维持工作，由于止痛剂服用时间过长，导致晚年肾脏损坏。1975年调恩施市七里区卫生院，担任业务负责人。1977年调恩施市中医院工作。1979年恩施医学高等专科学校选拔教师，被选调入该校任教。

走上大学讲台，是人生的又一次转折。他认为，为人师表，传道、授业、解惑，为圣贤之类事，虽清苦亦荣。他担任中医基础理论的讲授，立下了“善教者，使人继其志”的宏愿，努力钻研教学业务，教书育人，深受学生的敬仰。同时在恩施医专附属医院上班，先后担任中医科主任，附属医院党总支委员、院长助理。1984年赴湖北中医学院进修学习，返校后被任命为校长办公室秘书。1987年赴成都中医药大学学习，同年被任命为中医系主任。1993年晋升为副教授，1996年破格晋升为正教授，1997年湖北省政府授予“湖北省有突出贡献的中青年专家”。1998年恩施医专与湖北民族学院合并后继续担中医系主任。1999年湖北中医学院聘为硕士研究生导师，香港国际传统医学研究会聘为客座教授。

在科研工作方面，曾年受聘于国家中医药管理局，担任全国首届中医专科规划教材编审委员、《中医学基础》编委、《中医骨伤科学》主审。主编国家中医药管理局立项资助的全国民族医药丛书之一《土家族医药学概要》，校注了《秦氏玲珑医鉴》。同时出版高等院协编教材《中医学概论》（主编），《中医基础理论》（主编），《中医学》（副主编）。先后出版专著、主编和参编教材12部，发表专业论文50余篇，其中多本专著和多篇论文

获奖，如“中医学有关自由基研究近况”一文已在美国出版只读光盘（CD - ROM）数据库 Medline《医学文摘》摘录收藏。积30年教学医疗之心得，著成《中医临床切要》一书（60万字），受到同行专家的高度赞誉，获学院专著奖，恩施自治州政府科技进步奖。《中医学概论》获湖北民院优秀教材奖。并主持国家科技部、国家中医药管理局、湖北省教委、恩施自治州等各类科研项目10多项。其中所主持的“土家族医药发掘整理”的科研课题已取得阶段性成果，主持研制的民族药品“地茶咳喘露”通过专家鉴定，达到国内领先水平，并获湖北省政府科技进步三等奖。第四届世界传统医学大会授予其“中国百名民族医药之星”的荣誉称号。

2001年，所犯肾病日重，精力难济，从系主任的行政领导岗位上退下来，但仍未舍弃业务工作和学术研究。主要从事研究生教育，担任湖北民族学院医学学科带头人，中医系名誉主任，继续出任恩施自治州中医药学会理事长，湖北省中医药学会常务理事，同时担任湖北省高等院校职称审委员会专家，湖北省科技厅项目评审专家。2002年由湖北省人事厅、卫生厅联合授予“湖北省知名中医”的称号，以肯定他在老年病的防治研究，尤其是用传统医药防治老年性疑难杂症及保健养生、延年益寿等领域所取得的成就。2003年被推选为全国土家族医学专家委员会顾问。2004年被选为恩施自治州科学技术协会委员会委员。其社会工作仍然十分繁忙，带病坚持工作，为社会献身之精神十分感人。个人事迹简介先后载入《中国专家大辞典》《世界传统医学大系·当代世界传统医学杰出人物》等典籍，2000年5月中央教育电视台作了人物专访报导。

他崇尚的人生信条是：行止无愧天地，褒贬自有春秋。

目 录

临床经验

疑难杂症治验三则	(1)
“硬皮病”治疗一得	(5)
黄白乳浸膏临床应用 125 例临床观察	(8)
当归四逆汤治疗老年性风寒牙痛 20 例	(10)
自拟壁甲散治疗肝硬化腹水 3 例	(12)
地珠芎症汤治疗头痛 87 例	(14)
白果中毒与急救	(16)
铁马鞭汤治疗输精管结扎术后附睾郁积症	(18)
男性不育之我见	(21)
也谈阳痿治疗	(25)
恩施矮地茶植物形态特征及临床应用	(29)
头顶一颗珠的植物形态特征及临床应用举例	(32)
食疗在老年病中的应用	(34)
饮食疗法治疗五脏虚证举隅	(38)
补肾法在老年病中的应用琐谈	(44)
民间验方撷拾	(46)

理论探讨

老年病的特点及治则述要	(63)
中医药研究中有关自由基研究近况	(69)
糖尿病辨证分型与客观指标研究概述	(75)
论医学微生物生态学理论在祖国医学中的体现和作用	(80)

恩施土家族、苗族医药初探	(86)
恩施土家族药物资源的现状调查	(92)
因地制宜开发土家苗族医药资源	(95)
中医情志疗法	(104)
中医人体解剖学的发展概况及其学术特点	(124)
固本健脑液对小鼠免疫功能的影响	(128)
地茶咳喘露治疗慢性喘息型支气管炎的实验研究	(130)
地茶咳喘露治疗慢性支气管炎的临床研究	(136)

教学研究

试析中医药学术发展的变革与高等中医教育的任务 ...	(140)
中西医结合教育体系的探索	(147)
临床医学专业《中医学》教学之我见	(154)
中医专科教育改革刍议	(158)
医学生实习带教小议	(161)
中医论文撰写浅识(一)	
——中医论文的概念、分类及选题	(167)
中医论文撰写浅识(二)	
——中医论文的体裁及撰写方法与步骤	(173)
中医论文撰写浅识(三)	
——关键词的选用	(185)
再论中医论文撰写的几个有关问题	(189)

随笔杂谈

杏林趣话三则	(202)
怪病多痰	(205)
草泽医方一得	(207)

临床经验

疑难杂症治验 3 则

一、痿证案

刘×, 30 岁, 1974 年 10 月 11 日早晨起床时, 突感下肢乏力, 指(趾)端麻木, 但尚能行走, 未治疗。第二天增加发热恶寒(37.5℃~38.6℃), 伴咽干, 四肢痿软无力加剧, 走路拖行。遂入某院住院治疗 10 天(治疗情况不详), 病情未得到有效控制, 上肢已不能抬举, 下肢无力行走, 吞咽困难, 生活不能自理。因家境贫寒, 付不出药费, 自动出院, 请笔者去家中用中药治疗。刻诊: 患者卧床, 精神疲惫, 四肢瘫软, 自觉胸闷, 喉中有痰, 进食吞咽困难(能进半流质), 无寒热, 二便尚可。舌质淡红, 苔白腻, 脉滑稍数。查 T38.6℃, P80 次/分, R18 次/分, BP17.3/10Kpa。

辨证治疗 根据患者发病初有寒热, 继之四肢呈对称性瘫软, 渐向上蔓延, 现有胸闷、脉滑稍数等症, 诊断为湿热型痿证。治拟清利湿热, 通经活络, 药用二妙散加味。处方: 黄柏 15 克, 苍术 15 克, 防风 10 克, 萆薢 30 克, 当归 10 克, 牛膝 10 克, 秦艽 10 克, 金银花 10 克, 板蓝根 30 克, 水煎服。服药 5 剂, 上肢痿软略有好转, 其他症状变化不大, 显然前方辨证不清, 用方不准。余偶然记起《景岳全书·痿证》有言: “有渐于湿, 以水为事, 发为肉痿之类, 则又非尽为火证。”而悟患者务农, 冒雨涉水是为常事, 初有寒热, 乃是机体感受外邪, 营卫不

和之故。现在虽脉象滑而稍数，但胸闷、舌苔白腻均为痰湿之象。遂舍脉从证，按痰湿论治，拟温化痰湿，疏通筋脉为法。处方：黄芪 15 克，桂枝 10 克，附片 8 克，苍术 15 克，白芥子 10 克，苡仁 30 克，茯苓 10 克，法半夏 10 克，枳实 10 克，厚朴 10 克，当归 10 克，路路通 10 克。水煎服。服药 5 剂，病情好转，下肢能抬离床面，进食能吞咽一般食物。药已中的，效不更方，守上方加马钱子 0.3g/日，以增强通络作用。服药 5 剂，病情进一步好转，检查双下肢肌力 V 级，能扶杖在房内行走，上肢肌力 IV~V 级，吞咽饮食通畅。鉴于患者病情日趋稳定，为其家庭经济情况计，将以上汤剂改改丸药，服药一个月，痊愈停药。

按 中医内科学根据痿证的病因和临床表现，一般将其分为三个证型，即湿热浸润型，治宜清热化湿，通经活络；肝肾阴虚型，治宜滋补肝肾；气虚血瘀型，治宜补气健脾，活血化瘀。然本例已越其常，故治疗之初，笔者凭经验处方，只思其常，未虑其变，故有所失。其后能遵前贤之旨，方能治愈此病。

二、老年乳汁自出案

吴××，女，61 岁，1978 年 2 月 5 日初诊。患者寡居 3 年，近年来子女又逐渐另立门户分居，因此倍感孤独。3 个月前感到乳房发胀，挤压时有乳汁分泌，初时量少，日渐增多。近半月，不挤压乳汁亦可自行流出浸湿衣服。曾去某医院西医内科检查，疑为脑垂体病变，即行头部拍片，片示：蝶鞍大小形态正常。经用中药炒麦芽水煎服，丙酸睾酮注射等治疗，效果不佳，而邀笔者诊治。刻诊，病人自述神疲体倦，腰膝酸软，头晕耳鸣，心悸纳少，小便清长，夜尿频多，察其乳房无明显包块，乳汁外溢，质清稀如淘米水，面色萎黄，舌淡苔白，脉细弱。

辨证治疗 笔者细思，患者已是耳顺之年，兼之有失夫之痛，别子之情，一人生活，精神抑郁，郁而伤肝是情理中事。肝