

全国教育科学“十五”规划教育部重点课题研究成果

小学中高年级版

未成年人 道德体验 例话

主编：朱小蔓



江苏教育出版社
JIANGSU EDUCATION PUBLISHING HOUSE

未成年人道德体验例话

小学中高年级版

主编 朱小蔓

江苏教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

未成年人道德体验例话. 小学中高年级版/朱小蔓编著.-南京:江苏教育出版社,2005.9

ISBN 7-5343-6943-6

I.未... II.朱... III.品德教育-小学-教学参考资料 IV.G621.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 109653 号

出版者 江苏教育出版社

社址 南京市马家街 31 号 邮编 210009

网址 <http://www.1088.com.cn>

出版人 张胜勇

书名 未成年人道德体验例话·小学中高年级版

作者 朱小蔓

责任编辑 姚亚萍 张昕

集团地址 凤凰出版传媒集团有限公司

(南京市中央路 165 号 210009)

集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>

经销 全国新华书店

印刷 中国农业出版社印刷厂

厂址 北京通州区北苑杨富店 108 号 电话 010-69559371

开本 787×1092 毫米 1/16

印张 6

字数 108 000

版次 2005 年 09 月第 1 版 2005 年 09 月第 1 次印刷

书号 ISBN 7-5343-6943-6/G·6628

定价 8.80 元

发行热线 010-62365115 025-83249327

苏教版图书若有印装错误可向本社调换

《未成年人道德体验例话》编委会

◎ 主 任 朱小蔓

◎ 编 委 (按姓氏笔画)

由沙丘 王建民 王顶在 孙 波 冯建卫

刘惊铎 刘彭芝 张亚让 杨俊梓 杜德栋

姚亚萍 贺永琴 荆在京 胡新懿 宿文传

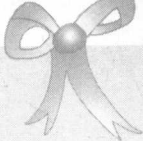
海 燕 廖红权 翟理红

◎ 主 编 朱小蔓

◎ 执行主编 刘惊铎 姚亚萍

◎ 编 者 李卫东 侯春燕 祝祖刚

冯建卫 蒋丽萍 何海丽



编者的话

亲爱的同学：

你好！当翻开这本书，我们就与你一起开始了一次奇妙的旅行！

首先，我们将和你一起漫步于生命的历程中，从你生命的开始，去重温那些感动你心灵的故事；我们将陪伴你从家里走向社区和学校，去体验那些日常健康快乐的生活；我们还将和你一起去共同感受祖国大家庭的巨大魅力，感叹地球母亲的博爱胸怀。

在这个旅程中，我们不仅将和你一起分享大家的生命叙事，还将和你共同参与有趣的体验活动；我们将深刻领悟古今名人的智慧人生和他山之石，良师益友的有益探索，还将展示自己的才艺展现天地；此外，随处点缀的人生格言更是伴你这次旅行的美味点心。

通过旅行，你会发现你的生活、学习离不开养育你的父母、敬爱的老师、可爱的同学和小朋友们；离不开滋养你健康成长的大地、水、空气、植物、动物等大自然的朋友；离不开中华五千年灿烂的文化；还离不开你心中尊敬的名人……所以，让我们用心去体会身边发光的一个个故事，去感恩亲人和朋友，去善待那些大自然的朋友，去享受成长的快乐。你还会发现，你所经历的许多小事原来就是生命中闪光的金子，生活中处处充满了感动！

最后，祝你在人生的旅途中体验无限，感动无限！

《未成年人道德体验例话·小学中高年级版》

编写组的大朋友

目录 Contents

生命的畅想

1 母爱伴我成长	2
生命的律动	4

成为我自己

2 懂礼仪，快成长	9
读好书，丰富我	12

家：我生命的摇篮

3 心中有家人	15
家兴由俭	20

学校，步入社会的引桥

4 班级大家庭	25
我爱我校	31

社区：美丽的成长环境

5

美丽社区我的家	39
以我所能，让小区更美丽	44
网络生活连社区	46

祖国：我的生命之根

6

我们可爱的祖国	49
璀璨的中华文明	54
做一个自豪的中国人	59

地球：人类共同的家园

7

还地球一片绿	63
让小鸟自由飞翔	68
让饮食更加健康、环保	72

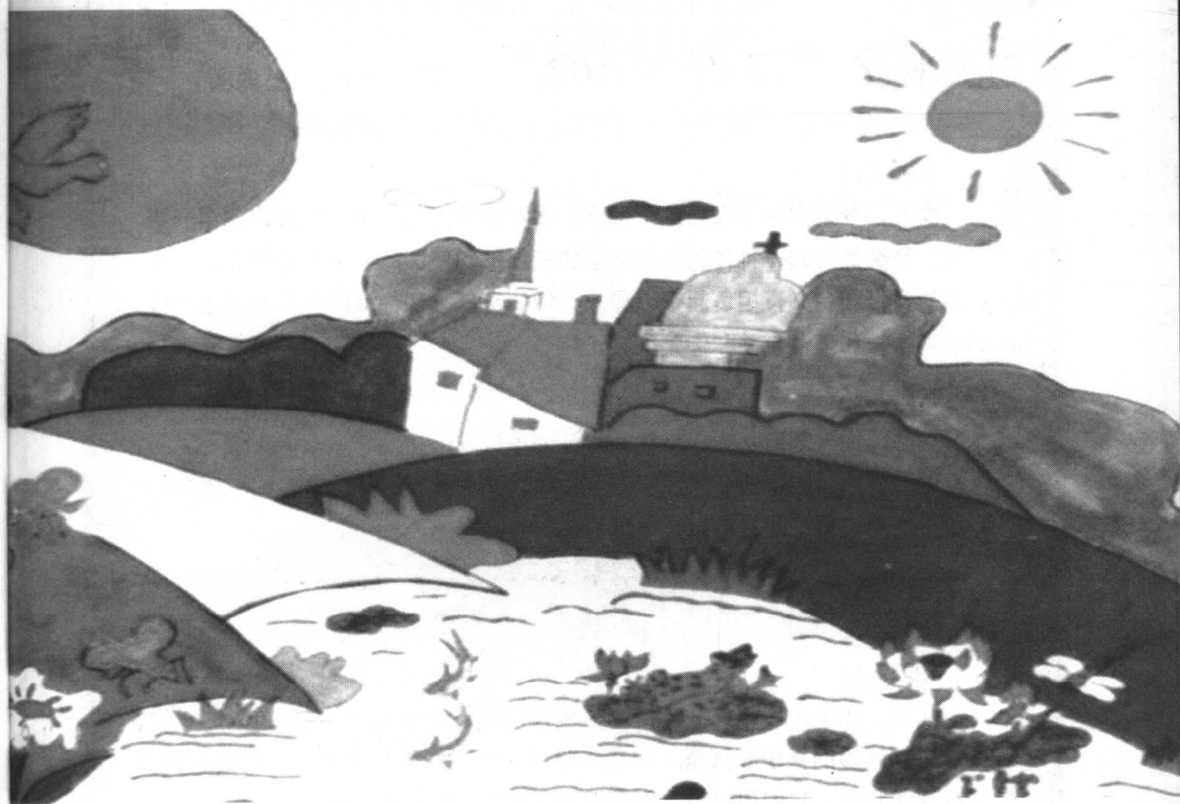
过好每一天

8

我的烦恼	78
自己的事情自己做	83
不断地寻找幸福	86

后记	88
----------	----

生命的畅想



生命是人生最宝贵的东西。自从母亲给予了我们生命，每个人就开始走上与众不同的生命轨迹。生命的轨迹有曲有直，过程有快有慢。这个过程是辉煌灿烂，还是平常自然，都不重要，重要的是这个过程是奉献还是索取？生命的意义何在？生命的价值是什么……

母爱伴我成长



今天是悦悦十岁生日，她特别高兴。

晚上，妈妈拿来两本很厚的精装笔记本给她。

她顺手取过一本，封面上几个非常漂亮的大字“宝宝日记——写给我亲爱的女儿”。

1995.2.24

女儿，今天你终于来到这个世界！看着你可爱的小脸，听到你的第一声啼哭，我突然升起一种作为母亲神圣的责任感和使命感。我知道我将以一个母亲的身份和名义，担负起抚养和教育你的责任，和你共同分担生活给予你的一切欢乐和痛苦，并和你共同成长！

1995.2.26

这两天你只知道吃奶和睡觉，不过倒是很爱干净，尿布一脏，便不老实了，做出极痛苦的表情。偶然醒来一会儿，只是睁着眼睛乱看。而你睡着的时候，面部表情却非常丰富，一会儿笑一会儿哭……

1995.6.16

女儿，你今天会翻身了！当你的胳膊和腿努力挣扎，用力翻过去的时候，我看见你满脸的喜悦和兴奋，你在体验成长中的快乐！女儿，你的呀呀言语只有我能听懂，我们用眼睛、用心相互交流着，鼓励着……

1995.10.16

女儿，今天你病了，发着高烧。看着你红彤彤的小脸，我的心在流泪：老天为什么不把病痛转移给我！真的，只要你能好，我愿意付出任何代价！

我紧紧地抱着你，你依偎在我怀里，那么安宁。但只要别人为了让我休息，想从我手中把你抱过去时，你便惊醒而大哭。我知道你需要我，我怎么也不肯把你交给别人！我就这么抱着你两天两夜。

1997.6.10

亲爱的女儿，今天你要离开妈妈去奶奶家了，我知道这对你是有点残酷！但是妈妈没有办法，这里的小孩子没有入托受教育的机会；这里水土不好，在这里长大的孩子都一口大黄牙；妈妈的工作又异常繁忙，学生马上要进入高考冲刺阶段，妈妈没有时间照顾你，请原谅妈妈！你先回奶奶家，好好听爷爷奶奶的话，我会争取有机会多去看看你！

妈妈已经无法再写下去了，泪水已经挡住我的视线……宝贝女儿，乖乖跟奶奶走吧！

.....



我们一天天在长大，我们的生命因为父母的关心和照料而一天天地饱满。当我们和父母在一起的时候，我们会发现自己和他们有很多的一样和不一样。让我们在相互关爱中成长。

世界上有一种最美丽的声音，那就是母亲的呼唤。

——但丁

生命的律动

我们的生命在逐渐生动起来，能做的事情也将越来越多。在很多时候，我们都能证明自己的能力。

爬山是一项多么好的运动啊！不仅欣赏到了美景，更重要的是还能得到一次锻炼和增长见识的机会。



相信自己会做好

——从爬山想到的

在姥姥家呆了快半个月了，这个美丽的小山城使我非常留恋，但快开学了。昨天妈妈来接我。我和妈妈、姥爷约定去爬县城周围最高的山——凤凰山。

清晨我们仨吃过早饭，带了水和点心，轻装来到了山脚下。我们兴致勃勃，开始上山。

“妈妈、姥爷，我们比赛，看谁先爬上去！”我下了挑战书。“当然可以，只怕你到不了山顶，就泄气了！”妈妈说。

刚开始，路还算好走，“就这还能爬不到山顶？”我得意洋洋，走在最前面。但是，爬到半山腰时，山越来越陡峭，我觉得有些累了。“咱们休息一下！”姥爷说。“不，再过一会儿！”我反对。

我们继续前进。

路越来越窄，“快没有路了！”我喊道。“路是人走出来的，走的人多了便成了路！”妈妈说。

不知过了多长时间，我实在很累了。我建议休息一会儿。

我们来到一棵大树下，坐下休息。妈妈为我打开一瓶水，“真甜！好舒服！”我从没有觉得矿泉水有这么甜。

“我的腿有点累！”我说。

姥爷说，这座山是县城周围最难爬的山，很多人只爬到一半就回去了。

“如果你实在爬不动了，我们休息一会儿，就下山。我们已经爬了两个小时，离山顶可能还要爬一个多小时的路，而且更加难爬！”妈妈说。“不行，我必须爬到山顶！”我决心已定。

山路越来越难走，我们开始借助手的帮助爬行。“爬过这一段最陡的山路就到山顶了！”姥爷喘着气说。“呀——！”我脚下一滑，溜下去两米多，“妈妈——”我吓得尖叫。

“别怕，勇敢些！趴下来，抓住一些大石头，继续上！”妈妈在后



面保护我。我不敢往后看，手脚并用，集中精力，一步一步，小心翼翼……

“别着急！慢慢上——”姥爷已经到了山顶，在上面鼓励我。

终于，我爬过了最后一段路。

“啊！我上来了！到山顶了！”我欢呼着，一路的疲劳早已烟消云散。好美呀！山顶真平，像一个大的足球场，绿茵茵的天然草坪，还有许多蝴蝶在飞舞，一种由衷的喜悦和惊喜！我张开双臂大喊“啊——”山谷中立即回荡着清脆的回音。

站在山顶，脚下绿色的群山重叠起伏，连绵不断，不远处一个小村庄升起炊烟，小小的山城尽收眼底，江水似乎静止不动，火车像蚯蚓在爬，高楼也显得那么矮小……

望着群山环绕的山城，我对生活似乎有了新的领悟！这次爬山让我受益不小，终生难忘！

人生的道路也是曲折和漫长的，会遇到各种挫折和失败，重要的是跌倒了，爬起来！信心和毅力是成功的必要条件。就像爬山一样，如果半途而废，就无缘欣赏到大自然的迷人景色，这正如一位伟人的诗句所描绘的那样：无限风光在险峰！

采访的要求：

1. 准备好采访提纲；
2. 确定采访的对象；
3. 准备好采访要用的相关材料；
4. 选择好采访的地点和时间；
5. 作好采访的记录。



在学校里，我们的锻炼机会就更多了，我们的生命也在不断地接受着一个又一个新的挑战。体育达标考试，对一些同学来说，真是一个很大的考验。勇敢的同学总能接受并战胜它。去观察一下沸腾的校园，去找找那些勇敢的同学，采访一下他们，你会有很大的收获！

采访对象：_____ 采访时间：_____

采访地点：_____ 采访缘由：_____

采访记录：_____



一个不平凡的老人

这几天我注意到，院子里有一位老奶奶。她头发已经花白，满脸的皱纹，又瘦又矮，眼睛也眯成一条缝，但看起来还是很精神的。每天总见她提着竹筐，拿着一把长钳，在院子里来回走动，她把路边、草坪里不知谁扔的垃圾袋、废纸、塑料瓶等都捡起来放在竹篮里……拾破烂的！我想，所以每次看见她都躲开她。

一天妈妈收拾了一大包衣服，给老奶奶送去。还和她说了很长时间话。“妈妈，你为什么给她？我奶奶说，我们的有些衣服拿到农村市场去卖，有的还能卖十来块钱。”

“妙妙，这个老奶奶非常了不起！她原是个民办教师，退休后，来到市里儿子家，没事干。每天就主动在这一带维护草坪卫生，同时把拾破烂卖的钱都捐给她曾经教书的学校，还资助两个山区的儿童上学。我整理了一些比较好但穿不上的衣服，让她去送给农村贫困的孩子。报社的记者还专门采访过这个老奶奶，她是一个非常让人钦佩的老人。”

哦！我惊叹，一个不平凡的老人！

第二天再见她时，觉得老奶奶竟是那样慈祥和蔼，又发现院子里许多大人都很尊敬她！

.....

这个世界随处都充满着爱和关怀，发生着一些非常感人的故事。许多平凡的人默默无闻地做着不平凡的事。就像这个老奶奶，一直在默默无私地奉献。她生命有一天会消失，但她的爱永远留在我们的心里！就是这样的爱让我们的世界更加美好、和谐。

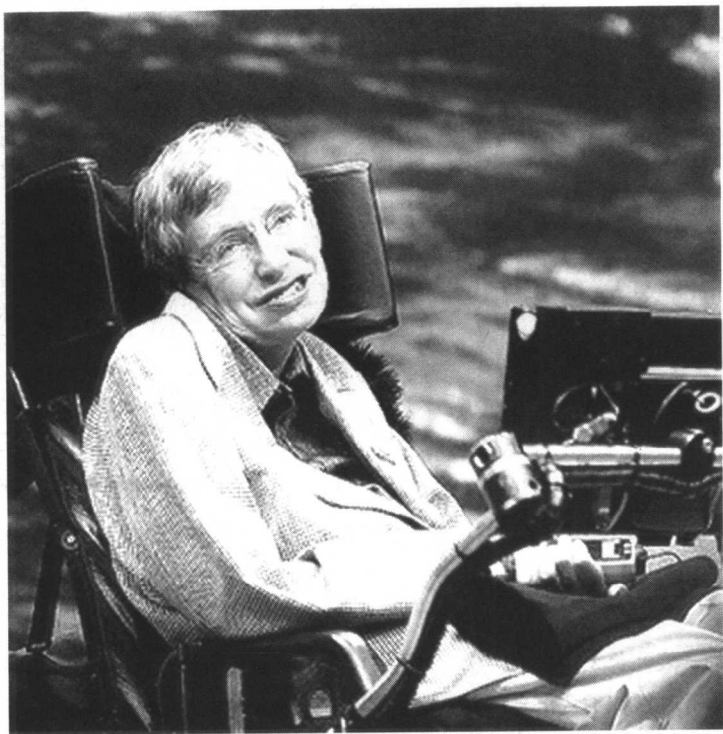
人生是一幅美丽的图画，而战胜生活中的困难则是这幅画中最绚丽的一笔！克服了大困难，你就会有大成就；克服了小困难，你就会有小成就；不去克服它，你就会被困难所压倒！



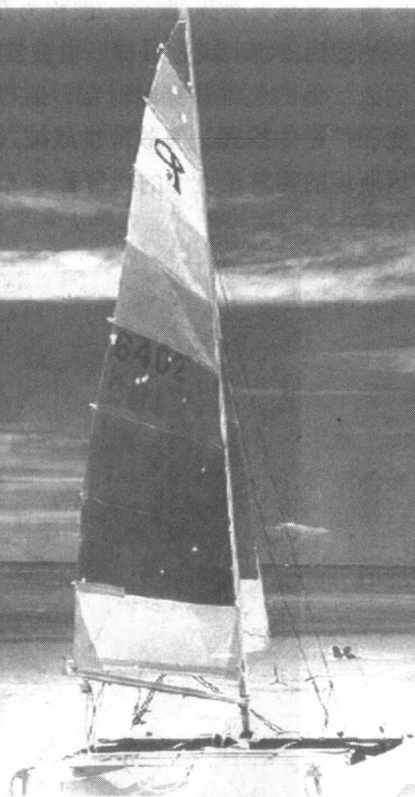
霍金——用手指说话的科学巨人

一个骨瘦如柴的人斜躺在电动轮椅上，他要用很大的努力才能举起头来，他不能写字，看书必须依赖一种翻书页的机器，读文献必须让人将每一页摊平在一张大办公桌上，然后他驱动轮椅如吃桑叶般地逐页阅读。

他，就是史蒂芬·霍金，被称为在世的最伟大的科学家，当今的爱因斯坦。就是这样一位被疾病固定在轮椅上三十多年的人，他的思维却穿越时空，追寻着宇宙的尽头——黑洞的隐秘；他凭借敏锐的直觉和严密的推理，勇敢地挑战被人广泛认知的传统量子力学、大爆炸理论甚至是爱因斯坦的相对论。他的科普著作《时间简史》，被译成多种语言，受到世界各国人民的喜爱。



成为我自己



当我们一天天长大，我们会发现自己有时候都不认识自己了，问问“我是谁”是个很有趣的话题，让我们一起寻找自己吧！

懂礼仪，快成长

我为外公买礼物

早上起来，妈妈说：“明天是你外公六十大寿。等一会儿我们去给你外公买点礼物。”

“我给外公送什么呢？”“那是你自己的事，你想送什么就送什么。不送也可以，只要回去祝寿了，你外公就会很高兴。”爸爸说。我想了想，对了，我今年还存有50多元零花钱，给外公买什么呢？突然想起外公总是咳嗽，我每次咳嗽时，妈妈给我买的梨膏糖效果不错的，对！就买它！我和爸爸妈妈一起来到超市……“买两盒！”，收银台的阿姨很纳闷地看着我，“这是你买的東西？”“我给外公买的生日礼物！”“真懂事！”那位阿姨夸我。

我今天特别高兴！我知道我长大了，知道如何关心别人了！



尊敬长辈是我们中华民族的传统美德，在一些特别的日子，让我们去看望自己的长辈，献上自己的孝心和爱心。

爱家人，爱亲人，爱同学，学会关心身边的人，一个真正懂得爱别人的小学生，才是一个对社会有责任感的人。让我们从现在开始，就学着去关心自己身边的人吧！

我是文明小乘客

“从今天开始谁也不要来学校接我了。我都上五年级了。每次爷爷来接我，同学看见都笑话我，我还是中队长呢！”早饭时，我大声宣布。

“你自己能回家？”妈妈不放心地问。

“当然可以！”

“爸，你今天不用接妙妙了，让她锻炼锻炼也好！”妈妈对爷爷说。

中午放学时，我从书包里拿出一元钱，向公共汽车站走去，中午人真多。9路公交车过来了，车刚到站，一群人拥到车门。



做一件好事不难，难的是一辈子做好事。在生活中，我们会遇到许多需要奉献的事情。而生活的快乐在于给予和奉献之中，给予别人的越多，自己生活得也就越快乐！

“大家按次序，先下后上！”售票员阿姨在喊。

于是我主动排在队伍中，下车的人很多，我上去后，还有一个座位，于是便坐下买票。在下一站上来一位老爷爷，他很吃力地抓着上面的扶手站在我座位边。我虽然坐着很舒服，但心里觉得不舒服……

“老爷爷，您坐——”我站了起来。“小朋友，谢谢你！”老爷爷很感激地说。车上所有人都投给我赞许的目光。我心里美滋滋的！



叔叔夸我有礼貌

“咚咚——咚咚——”有人敲门。

“爸爸妈妈不在家，谁来了？”我想，爸爸妈妈叮嘱我不能随便开门的。

我悄悄走到门口，从猫眼一看。“哦，刘叔叔，爸爸的同学。经常来我家的。”为了进一步确信。“谁？”我问。“妙妙，是我——你刘叔叔。”我打开门。“刘叔叔好！爸爸妈妈不在家。”

“什么时候回来？”

“他们说八点。”

“还差十来分钟，那我等一会儿。”刘叔叔说。

“请进！”我把刘叔叔让进屋。想起妈妈的话“客人来了要热情”，于是我开始给刘叔叔倒水，并打开电视。

“妙妙，现在你真的长大了，像个大人了。小时候可是假小子！”刘叔叔笑着说。我被夸得有点不好意思。

“刘叔叔，我们下盘棋吧！”我建议。

“好呀！”

我和刘叔叔开始下起了跳棋。一盘还没下完，爸爸妈妈就回来了。

