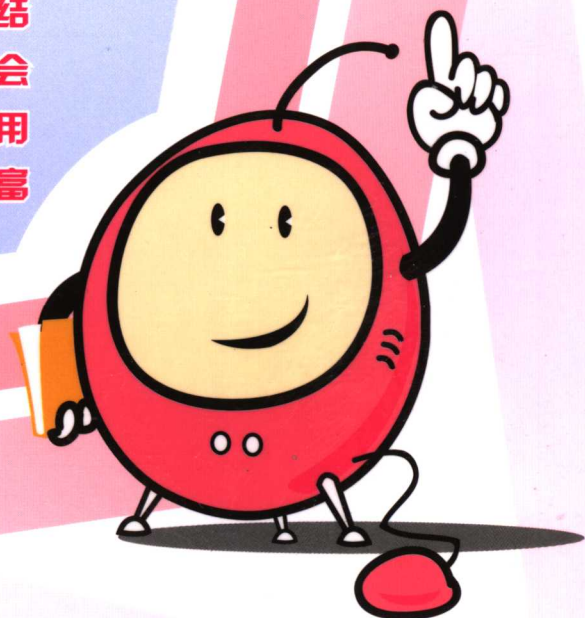


学用玩系列

翟磊 编著

新手用电脑精选 600招

实用主导——操作技巧、经验总结
即学即用——步骤清晰、一学就会
布局科学——问答方式、急查即用
任务驱动——应用为先、实例丰富

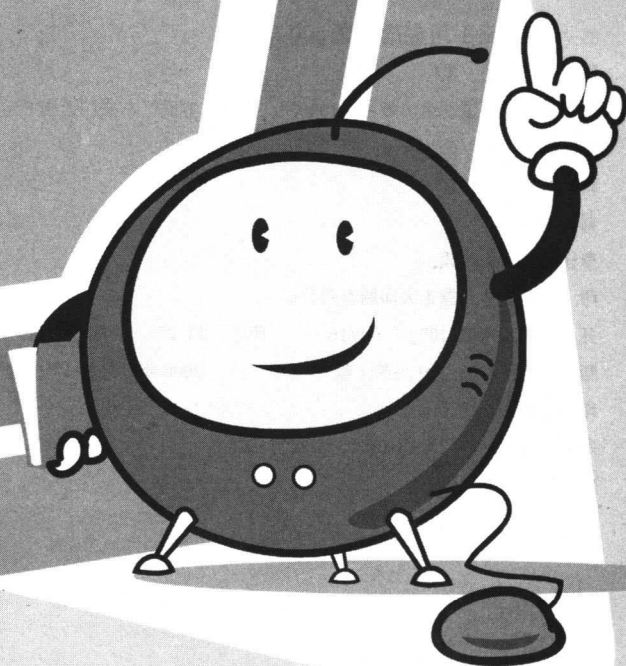


中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

翟磊 编著

新手用电脑精选

600招



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

内 容 简 介

本书主要针对新手在电脑使用过程中经常遇到的各种实际问题,从实用、便捷的角度出发,介绍了具体的应对方法和处理技巧,内容涵盖了电脑的基本知识、操作系统、常用办公软件、多媒体、常用工具软件、网上冲浪、网络通信、网络资源上传下载、网络安全、常见故障及维护等10个方面,精选了600多个问题,采用图解的方式,帮助读者轻松地解决电脑学习过程中绝大多数常见的问题。

本书集实用性、资料性、速查性于一体,特别适合电脑新手以及有一定电脑操作基础的读者、电脑爱好者、电脑维护人员阅读。

图书在版编目(CIP)数据

新手用电脑精选 600 招/翟磊编著. —北京:中国铁道出版社, 2006. 6

(学用玩)

ISBN 7-113-07200-3

I. 新... II. 翟... III. 电子计算机—基本知识

IV. TP3-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 067546 号

书 名: 新手用电脑精选 600 招

作 者: 翟 磊

出版发行: 中国铁道出版社 (100054, 北京市宣武区右安门西街 8 号)

责任编辑: 苏 茜

特邀编辑: 彭立辉

封面设计: 薛 为

责任校对: 张国成

印 刷: 北京鑫正大印刷有限公司

开 本: 787×1092 1/16 印张: 23.25 字数: 545 千

版 本: 2006 年 9 月第 1 版 2006 年 9 月第 1 次印刷

印 数: 1~5 000 册

书 号: ISBN 7-113-07200-3/TP·1913

定 价: 35.00 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版的图书,如有缺页、倒页、脱页者,请与本社计算机图书批销部调换。

数码生活创意无限系列



丛书特色

定位明确，针对性强

版式美观，语言通俗

实例丰富，效果直观

丛书简介

本套丛书是数码照片拍摄处理技巧系列丛书，从家庭生活、儿童艺术照、婚纱艺术照和家庭数码影视制作等方面出发，介绍如何根据不同的主题要求来修改数码照片，以及制作数码影视光盘的技巧，让读者体味数码生活的乐趣。本套丛书适合家庭数码产品爱好者作为参考书。



随着社会的进步,很多人都会使用计算机,但用得并不是很顺手。比如,一位老师可能会用 Word 进行一些简单的文字编辑,但却不一定会用 Word 制作出一份漂亮的试卷。

为了使计算机用户花较少的时间掌握计算机实际应用技能,得心应手地使用常用软件,我们全新策划并推出这套《学用玩精选 600 招》丛书。

本套丛书的内容是在仔细分析初、中级用户在学用计算机时产生的困惑和目前计算机图书市场现状的基础上确定的。本套丛书遵循“易学、实用、明确、透彻”的原则,采用“专题讲解、问答”的方式,按读者实际使用过程中可能遇到的问题或实际应用所需的典型技巧来安排内容,目的是让读者对所用软件能够达到学以致用、得心应手的功效。

丛书书目

本套丛书首批推出 7 本,书目如下:

- (1)《新手用电脑精选 600 招》
- (2)《Office 应用精选 600 招》
- (3)《Excel 实用技巧精选 600 招》
- (4)《Windows XP 精选 600 招》
- (5)《注册表、BIOS 精选 600 招》
- (6)《电脑故障排除与维护精选 600 招》
- (7)《DOS、运行命令精选 200 招》

特色提示

本套丛书遵循“易学、实用、明确、透彻”的原则,具有以下特色:

- 实用为先:精选最常用的软件,介绍最实用的操作技巧和最典型的应用案例。
- 即学即用:步骤清晰,讲解细致,一学就会,立竿见影。
- 布局科学:分类式的组织形式,问答式的表述方式,翻哪学哪,不仅适合系统学习,更加方便急查急用。
- 专业指导:大量的操作技巧、经验总结、注意事项等精彩点滴,为初、中级用户随时作贴心技术指导,将“新手”打造成为“高手”。
- 任务驱动:根据实际使用的需要取材谋篇,以应用为目的,用任务来驱动,并配合大量实例,使读者得到良好的学习效果。

读者对象

本套丛书适合以下读者群阅读:

- 快速入门用户最佳读物。
- 初、中级用户现查现用。
- 电脑玩家、专业人员必备。

作者团队

本套丛书聘请具有较高理论水平和丰富电脑使用经验的 IT 精英编写。他们长期从

事计算机研究工作，积累了丰富的经验，对相关软件的使用有较深的感悟与独到的见解。我们相信，一流的作者团队，奉献给读者的将是一流的图书。

本书由翟磊编写。此外，参与本套丛书编排的人员有：吴馨、印晓莉、王丹华、江曼、陈明、尹俊、赵昊翔、王天青、屈庆明、徐军、赵传审、杨明、杨萍、谢波、张建林、陈智、何光明、刘龙、王宇、鲁运连。

互动交流

由于时间仓促和作者能力有限，书中难免会有一些疏漏和错误，希望读者不吝赐教！联系信箱：LUP600@tom.com。我们也会在适当的时间对本书进行修订和补充，并发布在天勤网站“图书修订”栏目中，网址为：<http://www.tqbooks.net>。

特别交流

在本套丛书的编写过程中，我们参考了大量同类优秀图书、相关网站的方法与技巧，由于无法一一列出，在此真诚地感谢为本丛书出版提供帮助的各界人士。

编 者
2006.4

第 1 章 电脑基本知识快速入门... 1

1.1 硬件知识..... 1

- 第 1 招 电脑由哪些部件组成..... 1
- 第 2 招 认识主机箱..... 1
- 第 3 招 认识主板..... 2
- 第 4 招 认识 CPU..... 2
- 第 5 招 认识内存..... 3
- 第 6 招 认识硬盘..... 3
- 第 7 招 认识显卡..... 3
- 第 8 招 认识声卡..... 4
- 第 9 招 认识光盘驱动器..... 4
- 第 10 招 认识软盘驱动器与软盘..... 4
- 第 11 招 认识调制解调器..... 5
- 第 12 招 选购品牌机时应注意哪些问题..... 5
- 第 13 招 选购兼容机时应注意哪些问题..... 6
- 第 14 招 为什么在操作系统中显示
 的硬盘容量比实际的要小..... 6
- 第 15 招 初学者该如何学习电脑..... 7
- 第 16 招 如何正确使用电脑..... 7
- 1.2 软件知识..... 7
- 第 17 招 什么是电脑软件..... 7
- 第 18 招 什么是操作系统..... 8
- 第 19 招 什么是窗口..... 8
- 第 20 招 什么是对话框..... 9

第 2 章 操作系统学·用·玩... 11

2.1 操作系统的安装..... 11

- 第 21 招 如何选择操作系统..... 11
- 第 22 招 安装前需要做哪些准备工作..... 11
- 第 23 招 如何选择合适的分区格式..... 12
- 第 24 招 重装系统前应备份哪些数据..... 12
- 第 25 招 如何选择合适的安装方式..... 13
- 第 26 招 如何加快在 DOS 下安装
 Windows XP 的速度..... 14
- 第 27 招 如何实现 Windows XP
 全自动安装..... 14
- 第 28 招 如何避免 Windows XP
 重复激活..... 16

第 29 招 如何处理安装期间发生

死机或蓝屏现象..... 16

第 30 招 如何安装多个操作系统..... 17

第 31 招 如何管理多操作系统的引导菜单..... 17

第 32 招 如何删除操作系统中不需要的 登录选项..... 18

第 33 招 如何制作自己的系统恢复光盘..... 18

2.2 操作系统的使用..... 19

第 34 招 如何改变文件及文件夹 的浏览方式..... 19

第 35 招 如何定制个性化的文件夹..... 19

第 36 招 如何更改临时文件夹的路径..... 20

第 37 招 如何将文件扩展名与文件 类型相关联..... 21

第 38 招 如何让共享文件变得更安全..... 21

第 39 招 如何直接删除文件..... 22

第 40 招 如何恢复误删的文件..... 22

第 41 招 如何清除系统中的历史文档..... 23

第 42 招 如何在 Windows XP 下搜索隐藏 文件..... 23

第 43 招 为何不能在 Windows XP 下安装软件..... 24

第 44 招 如何彻底卸载软件..... 24

第 45 招 如何添加或删除 Windows 组件..... 26

第 46 招 如何在 Windows XP 中快速 转换 FAT32 至 NTFS 分区..... 27

第 47 招 如何创建 Windows XP 的 新用户..... 27

第 48 招 如何在“本地用户和组”中 创建新用户..... 28

第 49 招 如何使用“组策略”来管理 计算机中的应用程序..... 29

第 50 招 如何设置增强密码..... 30

第 51 招 如何恢复遗忘的密码..... 31

第 52 招 如何恢复 Windows 的传统 “开始”菜单..... 31

第 53 招 如何恢复 Windows 的传统登录 界面..... 32

第 54 招 如何使用任务栏的自动隐藏图 标功能.....	33
第 55 招 如何定义 Windows XP 的桌面 主题.....	34
第 56 招 如何控制 Windows XP 桌面上的 图标显示.....	35
第 57 招 如何定期清理 Windows XP 的桌面图标.....	36
第 58 招 如何隐藏 Windows XP 的 桌面图标.....	36
第 59 招 如何取消 Windows XP 中的 分组相似任务栏.....	36
第 60 招 如何正确开启 Windows XP 屏幕保护密码.....	37
第 61 招 如何在 Windows XP 中恢复 “显示桌面”图标.....	38
第 62 招 如何去掉 Windows XP 的 “更新”选项.....	38
第 63 招 如何恢复 Windows XP “开始”菜单 的“运行”选项.....	38
第 64 招 为何任务栏的时间显示异常.....	39
第 65 招 为何在桌面上单击鼠标 右键没有反应.....	40
第 66 招 如何改变屏幕刷新频率.....	40
第 67 招 如何改变资源管理器默认 打开的目录.....	41
第 68 招 如何启动 Windows XP 的 Internet 防火墙.....	41
第 69 招 如何在关机时清空页面文件.....	42
第 70 招 如何恢复原来的驱动程序.....	43
第 71 招 如何关闭 Windows XP 的 自动播放功能.....	43
第 72 招 如何改变系统启动声音.....	45
第 73 招 如何让 Windows 启动时 自动运行应用程序.....	46
第 74 招 如何实现 Windows XP 的 自动关机功能.....	46
2.3 操作系统的优化.....	47
第 75 招 如何加速 Windows XP 的 开关机.....	47

第 76 招 怎样在 Windows XP 中自动 关闭停止响应的程序.....	47
第 77 招 如何关闭系统的某些开机 启动项.....	48
第 78 招 如何加快右键菜单显示速度.....	48
第 79 招 如何定制子菜单的弹出速度.....	49
第 80 招 如何禁止直接对“开始” 菜单进行修改.....	49
第 81 招 如何设置桌面上图标自动 刷新的频率.....	49
第 82 招 怎样加速 Windows XP 的 共享查看.....	50
第 83 招 如何移动虚拟内存.....	50
第 84 招 如何去除 Windows XP “保留 带宽”的限制.....	51
第 85 招 如何屏蔽掉不需要的 服务程序.....	52
第 86 招 如何去除 Windows XP 内置的 ZIP 功能.....	53
第 87 招 如何给 Windows XP 减肥.....	53
第 88 招 如何删除共享文件夹.....	53
第 89 招 如何解决 Windows XP 任务栏 假死现象.....	54
第 90 招 如何使应用程序在 Windows XP 下兼容运行.....	54
第 91 招 如何通过“关闭系统还原” 来提高系统性能.....	55
第 92 招 如何通过“关闭远程桌面” 来提高系统性能.....	56
第 93 招 如何通过“关闭系统休眠” 来提高系统性能.....	57
第 94 招 如何通过“关闭磁盘索引” 来提高系统性能.....	57

第 3 章 常用办公软件 学·用·玩.....59

3.1 Word.....	59
第 95 招 如何改变 Word 中的行距及 字间距.....	59
第 96 招 如何实现首字下沉效果.....	60

第 97 招 如何为 Word 文档添加水印	60
第 98 招 如何设置带圈字符	61
第 99 招 如何将文档分栏排版	62
第 100 招 如何插入分栏页码	62
第 101 招 如何使用 Word 中的格式刷	63
第 102 招 如何使用【Ctrl+Z】键	63
第 103 招 如何利用【Ctrl】键进行 快速复制	63
第 104 招 如何快速选取文章段落	64
第 105 招 如何快速返回到上次 编辑的位置	64
第 106 招 如何为常用字符设置快捷键	64
第 107 招 如何快速删除行首行尾空格	65
第 108 招 如何自动保存 Word 文档	65
第 109 招 如何显示过宽文档	66
第 110 招 如何快速切换打开 的多个 Word 文档	66
第 111 招 如何自定义工具栏设置	67
第 112 招 如何选择纵向 Word 文本	67
第 113 招 怎样在 Word 文档中添加书签	68
第 114 招 如何自动添加题注	68
第 115 招 如何在文档中引用题注	69
第 116 招 如何使用拆分窗口的方法 快速复制文本	69
第 117 招 如何使用 Word 修订文档	69
第 118 招 如何在文档中插入公式	70
第 119 招 如何在 Word 中使用 字数统计功能	71
第 120 招 如何在 Word 中输入英语音标	72
第 121 招 如何实现文档的动态效果	72
第 122 招 如何快速将文字转换为图片	73
第 123 招 如何巧用 Word 画图技巧	73
第 124 招 如何快速排列图形	73
第 125 招 如何从 Office 文档中提取图片	74
第 126 招 如何改变文档的默认保存 类型及默认保存目录	74
第 127 招 如何正确打印时间和日期	75
第 128 招 如何使用打印机的缩放功能	76
第 129 招 如何紧急抢救文件	76

3.2 Excel	77
第 130 招 如何使用填充柄快速输入 序列数	77
第 131 招 如何快速地选中当前工作表 中所有的数据	78
第 132 招 如何快速地选定工作簿中的 某块区域	78
第 133 招 如何插入、删除工作表中的 行、列、单元格	78
第 134 招 如何将工作表窗口拆分成 多块进行操作	79
第 135 招 如何在 Excel 中让行、 列标题总是可见	79
第 136 招 如何在 Excel 中建立垂直标题	79
第 137 招 如何让单元格中的数据与 单元格的宽度匹配	80
第 138 招 如何快速地给单元格填充条纹	81
第 139 招 如何快速输入中文大写数字	81
第 140 招 怎样隐藏 Excel 工作表中 的“0”值	81
第 141 招 如何输入平方数	82
第 142 招 如何快速输入特殊的名称	83
第 143 招 如何在 Excel 中快速地 插入时间或日期	84
第 144 招 如何快速输入带有部分 重复的数据内容	84
第 145 招 如何快速修改单元格内容 的次序	84
第 146 招 如何快速互换 Excel 中的 两列数据	84
第 147 招 如果要同时处理多个工作 簿或工作表, 应如何进行 快速切换	84
第 148 招 如何在多个工作表中输入 相同的内容	85
第 149 招 如何快速地做一张嵌套表格	85
第 150 招 如何为 Excel 中的换页 表格加标题	85
第 151 招 设计好表格后, 发现行和 列的位置需要调换, 应如何	



进行行列转置.....	86	第 176 招 如何快速设置占位符.....	98
第 152 招 如何使用“自动套用格式” 命令快速地格式化报表.....	86	第 177 招 如何快速复制并粘贴幻灯片.....	98
第 153 招 如何巧用 Excel 中的“视图 管理器”.....	87	第 178 招 如何快速删除或隐藏幻灯片.....	98
第 154 招 如何一次性打印多个工作簿.....	87	第 179 招 如何快速移动大纲中的文本.....	99
第 155 招 如何打印 Excel 表格框架.....	88	第 180 招 如何快速更改段落内的行距.....	99
第 156 招 如果要为表格添加斜线（如表 格左上角处），该如何操作.....	88	第 181 招 如何在 PowerPoint 中创建图表.....	100
第 157 招 如何去掉 Excel 中的网格线.....	88	第 182 招 在表格中插入图片后，图片与 表格不一致或出现扭曲， 该怎么办.....	100
第 158 招 如何使用“选择性粘贴” 功能来完成一些特殊的效果.....	89	第 183 招 如何将图片文件用做 项目符号.....	100
第 159 招 如何快速地修改批量数据.....	89	第 184 招 如何向幻灯片中添加音乐 或声音效果.....	101
第 160 招 如何设置小数有效性检查.....	90	第 185 招 如何在 PowerPoint 中循环 播放几个不同的声音.....	102
第 161 招 如何显示单元格中的公式.....	90	第 186 招 如何在幻灯片切换时加入声音.....	102
第 162 招 如何在公式中使用函数.....	91	第 187 招 如何将解说添加到幻灯片中.....	102
第 163 招 如果输入公式时不记得某个 函数所有的参数该怎么办.....	91	第 188 招 如何让文字与旁白同步.....	103
第 164 招 如何在 Excel 中巧输入 标题月份.....	92	第 189 招 如何解决文字不与所在形状 一起移动或旋转的问题.....	103
第 165 招 如何使用“图表向导”建立 数据的分布图表.....	92	第 190 招 如何将演示文稿中的各个 对象排列整齐.....	104
第 166 招 如何在 Excel 中实现数据的 合并与汇总.....	93	第 191 招 如何在 PowerPoint 中创建 个性化的超链接.....	104
第 167 招 如何将一张表格中的数据 筛选到另一张表格中.....	93	第 192 招 如何让多媒体文件响应 鼠标移动事件.....	105
第 168 招 如何在 Excel 中插入“超级 链接”功能.....	94	第 193 招 怎样让幻灯片中的多幅 图片同时播放动画效果.....	105
第 169 招 如何使用“趋势线”的功能.....	94	第 194 招 如何在 PowerPoint 中制作 长时间闪烁的字体.....	105
3.3 PowerPoint.....	95	第 195 招 如何巧妙地将正文文本 拆分为两个幻灯片.....	106
第 170 招 如何在普通视图中移动 幻灯片.....	95	第 196 招 如何在 PowerPoint 中制作带有渐 变效果的演示文稿背景.....	106
第 171 招 如何在 PowerPoint 中巧用现有 的文稿新建演示文稿.....	96	第 197 招 如何设置幻灯片放映的时间.....	107
第 172 招 如何在一个演示稿中同时 使用多个幻灯片模板.....	96	第 198 招 如何在浏览器中查看 PowerPoint 动画和切换效果.....	107
第 173 招 如何替换、添加幻灯片母版.....	96	第 199 招 如何在组织结构图中 输入竖版文字.....	108
第 174 招 如何巧用幻灯片母版更改 整篇演示文稿的字体.....	97	第 200 招 如何更改默认“撤销”	
第 175 招 如何快速更改幻灯片顺序.....	97		

的最大次数.....	108	4.2 Photoshop	123
第 201 招 如何将 Excel 数据复制到 演示稿中.....	109	第 220 招 如何用 Photoshop 快速 建立缩略图.....	123
第 202 招 如何正确打印幻灯片.....	109	第 221 招 如何用 Photoshop 快速抠图.....	123
第 203 招 为何以灰度方法打印时 某些文件会消失.....	110	第 222 招 如何用 Photoshop 精确抠图.....	124
第 204 招 如何在网络上发布幻灯片.....	110	第 223 招 如何用 Photoshop 将彩色 图片转换为灰度图片.....	125
第 4 章 多媒体应用		第 224 招 如何用 Photoshop 绘制 不规则选区.....	126
学·用·玩	113	第 225 招 如何用 Photoshop 更换 人物背景.....	127
4.1 ACDSee	113	第 226 招 如何用 Photoshop 制作 动感特效.....	128
第 205 招 如何将 ACDSee 设置为默认 的图片浏览器.....	113	第 227 招 如何用 Photoshop 制作 木质相框.....	129
第 206 招 如何缩短 ACDSee 的 启动过程.....	113	第 228 招 如何用 Photoshop 制作 透明化效果.....	133
第 207 招 如何用 ACDSee 更改 文件日期.....	114	第 229 招 如何用 Photoshop 制作 燃烧的文字.....	134
第 208 招 如何用 ACDSee 提取 EXE、 DLL 文件中的图标.....	115	第 230 招 如何用 Photoshop 柔化边缘.....	137
第 209 招 如何用 ACDSee 为图片 添加声音.....	115	第 231 招 如何用 Photoshop 切分网页图片.....	138
第 210 招 如何用 ACDSee 解压 图形文件.....	116	4.3 Winamp	140
第 211 招 如何借助 ACDSee 实现 压缩/解压缩功能.....	117	第 232 招 如何使用 Winamp 5.0 的 音乐菜单编辑窗口.....	140
第 212 招 如何用 ACDSee 设置图片 打开的关联方式.....	117	第 233 招 如何给 Winamp 5.0 安装插件... ..	140
第 213 招 如何用 ACDSee 进行图片 文件的批量重命名.....	118	第 234 招 如何给 Winamp 5.0 换肤.....	141
第 214 招 如何用 ACDSee 批处理 转换图片格式.....	119	第 235 招 如何使用 Winamp 5.0 实现 音频格式的转换.....	142
第 215 招 如何用 ACDSee 制作 个人相册.....	119	第 236 招 如何实现 Winamp 5.0 的 透明界面.....	143
第 216 招 如何用 ACDSee 制作幻灯片.....	120	第 237 招 为什么播放 Winamp 5.0 时 出现声音抖动现象.....	143
第 217 招 如何在 ACDSee 中实现 屏幕抓图功能.....	121	第 238 招 Winamp 5.0 中的 EQ 均衡 调节器有什么作用.....	143
第 218 招 如何用 ACDSee 加强光驱 的纠错能力.....	122	第 239 招 如何解决 Winamp 频繁 读取硬盘的问题.....	144
第 219 招 如何用 ACDSee 播放 AVI 视频和 MP3 音乐.....	122	第 240 招 如何在 Winamp 3.0 中实现 歌曲淡入淡出效果.....	145



第 241 招 如何在 Winamp 3.0 中对 MP3 进行属性编辑	145
第 242 招 如何使用 Winamp 3.0 播放视频动画	146
第 243 招 为什么在 Winamp 2.77 中不能正确显示中文歌名	147
第 244 招 为什么运行 Winamp 2.77 汉化版老是出错	147
4.3 Windows Media Player	147
第 245 招 如何将文件添加到媒体库	147
第 246 招 如何将歌曲添加到播放列表	148
第 247 招 如何添加广播电台到播放列表	148
第 248 招 如何提高流媒体播放性能	148
第 249 招 如何把音乐 CD 复制到硬盘中保存	149
第 250 招 如何让 Windows Media Player 播放 DVD	149
第 251 招 如何删除 Windows Media Player 9.0 的播放历史记录	150
第 252 招 为何 Windows Media Player 9.0 不能播放部分音乐	150
第 253 招 如何让 Windows Media Player 9.0 播放 MIDI 格式的音乐文件	150
第 254 招 为何 Windows Media Player 9.0 在线欣赏音乐时无法连接服务器	151
第 255 招 如何在 Windows Media Player 中制作媒体播放列表	152
第 256 招 为何在网上看电影看不到图像	153
4.4 金山影霸与豪杰超级解霸	153
第 257 招 如何使用金山影霸 2003 定制书签、设置播放时间	153
第 258 招 如何在金山影霸 2003 中设置播放列表	153
第 259 招 如何使用金山影霸 2003 保存 VCD 片断	154
第 260 招 如何消除金山影霸 2003 看影碟时的停顿感	155
第 261 招 怎样在金山影霸 2003 中	

将 CD 保存到硬盘中	155
第 262 招 如何使用超级解霸的 MP3 数字 CD 抓轨功能	156
第 263 招 如何用超级解霸将其他格式的音乐文件转换为 MP3	157
第 264 招 如何用超级解霸将 VCD 制作为 MPEG4 文件保存	158
第 265 招 如何用超级解霸将 VCD 转换为 GIF 图像	158
第 266 招 如何用超级解霸把多段 MPEG 文件合并转换为 VCD 格式	159
4.5 RealPlayer 10.0	160
第 267 招 如何加快 RealPlayer 的启动速度	160
第 268 招 如何用 RealPlayer 播放双语电影	160
第 269 招 如何用 RealPlayer 抓取 CD 曲目为 MP3 或 WAV	161
第 270 招 如何用 RealPlayer 刻录歌盘	162
第 271 招 如何用 RealPlayer 制作播放列表	164
第 272 招 如何用 RealPlayer 编辑媒体信息	165
第 273 招 如何让 RealPlayer 成为多媒体文件的默认播放器	166
第 274 招 如何用 RealPlayer 实现多文件连放	167

第 5 章 常用工具软件 学·用·玩

5.1 压缩/解压缩软件	169
第 275 招 如何批量解压 Zip 文件	169
第 276 招 如何用 WinZip 快速添加文件	169
第 277 招 如何开启多个 WinZip 压缩窗口	169
第 278 招 如何使用 WinZip 的加密和解密功能	170
第 279 招 如何快速查找 WinZip 打开过的文件夹	170

第 280 招 如何用 WinZip 创建自解压文件压缩包	171
第 281 招 如何使用 WinZip 的分卷压缩功能	172
第 282 招 如何使用 WinZip 的防毒功能	173
第 283 招 如何取消 WinZip 的关联命令	173
第 284 招 如何检验 WinZip 文件是否被损坏	174
第 285 招 如何批量解压 WinRAR 文件	175
第 286 招 如何用 WinRAR 修复受损的压缩文件	175
第 287 招 如何用 WinRAR 制作自解压文件压缩包	175
第 288 招 如何使用 WinRAR 的加密和解密功能	176
第 289 招 如何用 WinRAR 把文件压缩为 EXE 格式	176
第 290 招 如何使用 WinRAR 的分卷压缩功能	177
第 291 招 如何事先知道压缩完成之后的文件信息	178
第 292 招 如何锁定 WinRAR 压缩包	178
第 293 招 WinRAR 是否只能解压缩 RAR 格式的文件	179
第 294 招 如何在重装系统时保留原有的 WinRAR 设置	179
5.2 磁盘相关工具	180
第 295 招 如何在不误失数据的前提下对分区进行调整	180
第 296 招 如何通过 Partition Magic 调整分区大小	180
第 297 招 如何用 Partition Magic 建立新分区	181
第 298 招 如何用 Partition Magic 合并两个分区	181
第 299 招 如何把程序移动到其他分区而不影响运行	182
第 300 招 如何用 Partition Magic 来安装多系统	182
第 301 招 如何用 Ghost 备份操作系统	183

第 302 招 如何恢复制作镜像备份的分区	183
第 303 招 系统用 Ghost 备份前应注意哪些问题	184
第 304 招 为何在 Windows 下使用 Ghost 恢复 C 盘时出现蓝屏	184
第 305 招 为什么用 Ghost 恢复备份后系统运行不正常	184
第 306 招 能否实现容量不等的两个硬盘的 Ghost 备份文件的相互复制 ..	184
第 307 招 能否直接把镜像的文件刻录到光盘	184
第 308 招 如何将大于 1GB 的 Ghost 文件放入光盘备份	185
第 309 招 如何才能最有效地备份系统	185
5.3 翻译软件	186
第 310 招 如何使用金山词霸 2003 的模糊查询功能	186
第 311 招 为什么有的金山词霸 2003 无法取词解释	186
第 312 招 为什么无法卸载金山词霸 2003	186
第 313 招 如何在金山词霸 2003 中更改快捷键	187
第 314 招 如何在卸载金山词霸后去掉 Office 中的嵌入按钮	187
第 315 招 如何让金山词霸 2003 在 Acrobat Reader 上取词	187
第 316 招 如何在金山词霸 2003 中添加“即指即读”功能	187
第 317 招 如何快速打开金山词霸的设置窗口	188
第 318 招 如何管理好金山词霸 2003 的词典	188
第 319 招 为何用金山词霸翻译单词时显示的音标都是乱码	189
第 320 招 如何删除金山词霸 2003 查过的单词	189
第 321 招 为什么有时金山词霸的查询界面显示不出来	190

- 第 322 招 为什么金山词霸 2003 安装
后没有真人发音..... 190
- 第 323 招 如何使用金山快译 2003 快速
为各类窗口进行翻译..... 190
- 第 324 招 如何在金山快译中提高
翻译质量..... 190
- 第 325 招 如何用金山快译进行批量翻译..... 191
- 5.5 光盘刻录软件..... 191**
- 第 326 招 光盘有哪几种刻录方式..... 191
- 第 327 招 如何使用 Windows XP
直接刻录光盘..... 192
- 第 328 招 如何在 Windows Media
Player 9.0 中刻录 CD 光盘..... 193
- 第 329 招 如何用 Nero 刻录普通
数据光盘..... 193
- 第 330 招 如何用 Nero 刻录启动光盘..... 196
- 第 331 招 如何刻录自动运行的光盘..... 196
- 第 332 招 如何刻录视（音）频光盘..... 197
- 第 333 招 如何刻录既有数据又有
CD 音轨的光盘..... 198
- 第 334 招 如何用 Nero 对光盘进行
复制保存..... 199
- 第 335 招 如何把 ISO 镜像文件
刻录为光盘..... 199
- 第 336 招 如何给刻录光盘加上图标..... 200
- 第 337 招 如何加密刻录光盘..... 200
- 第 338 招 如何使用“光盘对刻”
破解加密光盘..... 202
- 第 339 招 如何实现光盘超刻..... 202
- 第 340 招 为什么模拟刻录成功
真实刻录却失败..... 203
- 第 341 招 为何刻录光盘过程中
会出现“BufferUnderrun”
的错误信息..... 203
- 第 342 招 为什么装好新买的刻录机
后电脑没法启动..... 204
- 第 343 招 如何提高刻录的成功率..... 204
- 第 6 章 网上冲浪学·用·玩.. 205**
- 6.1 连接 Internet..... 205**
- 第 344 招 上网有哪几种方式..... 205
- 第 345 招 为何拨号上网时有拨号音，
但系统提示“错误 678”..... 205
- 第 346 招 如何解决拨号时提示“已经
与您拨的计算机断开，双击
‘连接’重试”..... 205
- 第 347 招 如何解决拨号上网使用
时间不长就中断的问题..... 205
- 第 348 招 如何使用 Modem 上网
最省钱..... 206
- 第 349 招 为什么有时候 ADSL 访问
速度并不比普通拨号 Modem
快多少..... 206
- 第 350 招 为什么有时候 ADSL 用户
不能正常上网..... 207
- 第 351 招 ADSL Modem 灯正常，
而且可以成功登录，为何
无法浏览网页..... 207
- 第 352 招 如何用双网卡实现
共享 ADSL 上网..... 208
- 第 353 招 如何用单网卡实现
共享 ADSL 上网..... 209
- 6.2 浏览器的使用..... 209**
- 第 354 招 如何实现 IE 网页的全屏浏览... 209
- 第 355 招 如何在全屏状态下输入网址..... 210
- 第 356 招 如何在 IE 工具栏上添加
新按钮..... 211
- 第 357 招 IE 收藏夹中的网页一般
保存在哪里..... 212
- 第 358 招 如何整理 IE 收藏夹..... 212
- 第 359 招 如何备份和恢复 IE 收藏夹..... 212
- 第 360 招 如何实现多系统共享
浏览器收藏夹..... 212
- 第 361 招 如何在 IE 中删除 Cookie..... 213
- 第 362 招 如何在 IE 中脱机查看..... 214
- 第 363 招 如何在 IE 中快速找回
误关闭的网页..... 214
- 第 364 招 如何清除 IE 历史信息..... 215
- 第 365 招 如何禁止网页弹出广告窗口..... 215
- 第 366 招 如何清除浏览器地址栏

中的指定网址.....	216	一个的信息.....	229
第 367 招 如何恢复被篡改的 IE 标题栏 ...	217	第 391 招 如何在 Google 中使用通配符 ...	229
第 368 招 如何更改 IE 的默认搜索引擎 ...	217	第 392 招 如何在 Google 中搜索	
第 369 招 如何更改 IE 临时文件夹		整个句子.....	229
的大小和位置.....	217	第 393 招 如何在某一类文件中	
第 370 招 如何破解禁用鼠标右键的网页 .	218	查找信息.....	230
第 371 招 如何用 IE 浏览器实现		第 394 招 如何对忽略的关键字	
快速保存网页图片.....	219	进行强制搜索.....	230
第 372 招 如何清除 IE 保存用户的密码		第 395 招 如何对搜索的网站进行限制.....	230
和填写的表单等信息.....	219	第 396 招 怎样搜索关键字在网址中	
第 373 招 如何实现自动填写表单的功能 .	220	的信息.....	231
第 374 招 如何查看被屏蔽了鼠标		第 397 招 怎样搜索关键字包含在网页	
右键的网页源代码.....	221	标题中的信息.....	231
第 375 招 如何解决浏览网页过程中		第 398 招 如何搜索所有链接到	
不能选择打印的问题.....	221	某个 URL 地址的网页.....	231
第 376 招 如何让 IE 实现多线程下载	221	第 399 招 如何查找与某个页面结构	
第 377 招 如何在 IE 中设置代理服务器 ...	222	内容相似的页面.....	231
第 378 招 什么是 Maxthon 浏览器.....	224	第 400 招 如何使用 Google 搜索图片	232
第 379 招 如何在 Maxthon 中使用网址		第 401 招 如何使用 Google 搜索新闻组 ...	232
自动填写功能.....	224	第 402 招 如何使用 Google 的英文	
第 380 招 如何让 Maxthon 支持一些下载软件,		单词纠错提醒功能.....	232
如 FlashGet、NetAnts 等	225	第 403 招 如何用 Google 查询电话号码 ...	232
第 381 招 如何让 Maxthon 自动刷新		第 404 招 如何用 Google 查询地图	233
网页页面.....	225	第 405 招 如何用 Google 查股票报价	233
第 382 招 如何在 Maxthon 中巧妙使用		第 406 招 如何用百度进行搜索.....	233
鼠标拖放功能.....	226	第 407 招 为何用百度有时找不到	
第 383 招 如何在 Maxthon 中实现		所需要的信息.....	234
网页缩写.....	226	第 408 招 如何在百度中巧妙	
第 384 招 如何在 Maxthon 中使用		运用关键词.....	234
代理服务器.....	226	第 409 招 什么是新浪搜索引擎的分类检	
6.3 搜索引擎.....	227	索功能.....	234
第 385 招 搜索引擎的作用是什么	227	第 410 招 如何在新浪的查询结果中	
第 386 招 通常的搜索引擎有哪一种	227	去除某些信息.....	235
第 387 招 怎样使用 Google 进行搜索	228	第 411 招 新浪是否支持词干法或	
第 388 招 怎样在上一次的结果中		词通配符查询.....	235
进行搜索.....	229	第 412 招 如何使用新浪对网站	
第 389 招 如何使 Google 搜索结果		首页进行搜索.....	235
中不包含某些特定信息.....	229	第 413 招 如何使用搜狐的分类目录.....	235
第 390 招 如何在 Google 中搜索至少		第 414 招 搜狐的网站搜索和网页	
包含多个关键字中的任意		搜索有什么不同.....	237

第7章 网络通信学·用·玩..239

7.1 Outlook Express.....239

- 第415招 如何配置 Outlook Express
邮箱账户..... 239
- 第416招 怎样设置 Outlook Express
以减少连机的时间..... 240
- 第417招 如何在 Outlook Express 中
实现电子邮件的自动回复..... 241
- 第418招 怎样才能使所有的邮件
都有自动回执功能..... 241
- 第419招 如何在收到信后自动决定
是否发送回执..... 242
- 第420招 如何设置自动接收邮件..... 242
- 第421招 如何自动拆分大邮件..... 243
- 第422招 如何自动分拣邮件..... 244
- 第423招 如何为邮件添加签名..... 244
- 第424招 如何为邮件添加背景音乐..... 245
- 第425招 如何使用信纸..... 246
- 第426招 如何在通讯簿中创建一组
联系人..... 246
- 第427招 如何在 Outlook Express 中
实现病毒保护..... 247
- 第428招 如何让 Outlook Express
自动纠正拼写错误..... 247
- 第429招 如何给 Outlook Express 加锁..... 248
- 第430招 如何在 Outlook Express 中导入
其他邮件程序中的邮件..... 249
- 第431招 如何设置邮件的优先级..... 249
- 第432招 如何收回发错的邮件..... 249
- 7.2 Foxmail.....250
- 第433招 如何配置 Foxmail 邮件账户..... 250
- 第434招 如何创建 Foxmail 的挂号信..... 251
- 第435招 如何使用 Foxmail 的
特快专递功能..... 252
- 第436招 如何使用 Foxmail 远程
邮箱管理..... 252
- 第437招 如何在 Foxmail 中导入
Outlook Express 数据..... 253
- 第438招 如何在 Foxmail 中
建立 Hotmail/MSN 账户..... 253

- 第439招 如何加密邮箱和账户..... 254
- 第440招 如何修改邮件服务器..... 254
- 第441招 如何拒绝垃圾邮件..... 254
- 第442招 如何发送繁体信件..... 256
- 第443招 如何分类地址簿..... 256
- 第444招 如何在 Foxmail 中
查找邮件..... 257
- 第445招 如何使用 Foxmail 的
拼写功能检查..... 258
- 第446招 如何在 Foxmail 中使用签名..... 258
- 第447招 如何在 Foxmail 中恢复
误删邮件..... 259
- 第448招 如何压缩 Foxmail 邮箱..... 259
- 7.3 腾讯 QQ..... 260
- 第449招 如何通过 QQ 向导申请
QQ 号码..... 260
- 第450招 如何修改 QQ 登录密码..... 262
- 第451招 如何设置对 QQ 好友的
身份验证..... 262
- 第452招 如何设置自动回复..... 263
- 第453招 怎样快速找到好友后回到
列表顶端..... 263
- 第454招 在 QQ 中如何让头像出现
在好友列表的前端..... 264
- 第455招 为什么不能用 QQ 发送文件..... 264
- 第456招 如何永久删除 QQ 好友..... 264
- 第457招 如何隐藏 QQ 的 IP 地址..... 264
- 第458招 如何备份和恢复 QQ 的
聊天记录..... 265
- 第459招 如何隐藏 QQ 面板..... 266
- 第460招 如何防范偷盗 QQ
密码的工具..... 266
- 第461招 为何双击桌面上的 QQ
图标没有出现登录提示框,
而 QQ 却自动登录..... 266
- 第462招 如何将自己加为好友..... 267
- 第463招 如何加密自己的 QQ 信息..... 267
- 第464招 如何提高 QQ 登录速度..... 268
- 7.4 网易泡泡..... 269

第 465 招 如何将自己的照片添加到 对话窗口	269
第 466 招 如何设置发送消息的 文本格式	269
第 467 招 如何进行语音、视频聊天	270
第 468 招 如何让泡泡更隐蔽	270
第 469 招 如何更换泡泡皮肤	271
第 470 招 如何设置共享文件夹	271
第 471 招 如何让泡泡自动收信	272
第 472 招 如何用泡泡发免费短信	273
7.5 MSN Messenger	273
第 473 招 怎样让 MSN Messenger 可以 同时登录多个账号聊天	273
第 474 招 怎样在不打开主窗口的情况 下使用 MSN Messenger	273
第 475 招 如何设置 MSN Messenger 的个性图片	274
第 476 招 如何更改 MSN Messenger 联系人名称	274
第 477 招 如何用 MSN Messenger 向非好友发送即时消息	275
第 478 招 如何向多个联系人或组 发送即时消息	275
第 479 招 如何在 MSN Messenger 中 将其他人添加到对话中	275
第 480 招 如何在 MSN Messenger 中 设置消息的字体	276
第 481 招 如何在 MSN 中停止 使用表情符号	277
第 482 招 如何在 MSN Messenger 中 保存聊天记录	277
第 483 招 使用 MSN Messenger 时 怎样在发送即时消息时使用 网络摄像机	278
第 484 招 怎样更改 MSN Messenger 接收文件夹	279
第 485 招 为什么用 MSN Messenger 传输文件时速度很慢	279
第 486 招 如何在 MSN Messenger 中 创建和管理自定义图释	280

第 487 招 如何在 MSN Messenger 对话 窗口中更改或共享背景	280
第 488 招 如何使 MSN 不随 Windows 启动而启动	281
第 489 招 如何设置 MSN 的代理服务器 ..	282
第 490 招 如何在 MSN 中使用 病毒扫描程序	282
第 491 招 如何实现 MSN Messenger 的自动换行功能	282
第 492 招 有时候没有做任何选择, 为什么联机状态会自动变成 “离开”	283

第 8 章 网络资源上传下载 学·用·玩

8.1 网际快车 FlashGet	285
第 493 招 如何使用 FlashGet 进行下载	285
第 494 招 如何对纯文本下载地址 进行下载	285
第 495 招 怎样通过 FlashGet 的悬浮窗 查看文件下载情况	286
第 496 招 如何快速为 FlashGet 添加 下载任务	286
第 497 招 如何使用 FlashGet 将已 删除的文件重新下载	286
第 498 招 为何 FlashGet 无法监视 IE 的单击	286
第 499 招 如何使用 FlashGet 批量 下载网页	287
第 500 招 如何限制 FlashGet 的 下载速度	287
第 501 招 如何禁用 FlashGet 的 自动捕获	288
第 502 招 如何设置 FlashGet 的 代理服务器	288
第 503 招 如何设置 FlashGet 同时 下载的文件个数	289
第 504 招 如何使用 FlashGet 的文件 管理功能	290
第 505 招 如何让 FlashGet 按	