

主编 刘湘云 陈荣华

儿童保健学

第3版

凤凰出版传媒集团

江苏科学技术出版社

儿童保健学

第3版

顾问 周华康 郭 迪

薛沁冰 林传家

主编 刘湘云 陈荣华

凤凰出版传媒集团

江苏科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

儿童保健学 / 刘湘云, 陈荣华主编. —3 版. —南京:
江苏科学技术出版社, 2005. 8
ISBN 7-5345-4562-5

I. 儿... II. ①刘... ②陈... III. 儿童-保健-教
材 IV. R174

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 059860 号

儿童保健学(第 3 版)

主 编 刘湘云 陈荣华
责任编辑 黎 雪 徐祝平
责任校对 苏 科
责任监制 曹业平

出版发行 江苏科学技术出版社
(南京市湖南路 47 号, 邮编: 210009)
集团地址 凤凰出版传媒集团(南京市中央路 165 号, 邮编: 210009)
集团网址 凤凰出版传媒网(<http://www.ppm.cn>)
经 销 江苏省新华书店
照 排 南京展望文化发展有限公司
印 刷 淮阴新华印刷厂

开 本 787 mm×1092 mm 1/16
印 张 49.5
插 页 4
字 数 1 203 000
版 次 2006 年 1 月第 3 版
印 次 2006 年 1 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 7-5345-4562-5/R·883
定 价 78.00 元

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。

序 一

《儿童保健学》是我国第一本较全面、系统、实用的儿童保健培训教材和参考书。第一版《儿童保健学》于1989年与读者见面,经5次印刷,共发行2.5万册。第二版《儿童保健学》经修订后于1999年再版,发行8000册。该书自发行以来,深受广大儿童保健、儿童教育等专业人员以及医科大学妇幼卫生、儿科专业的教师和学生的喜爱。第三版《儿童保健学》经主编的精心组织,全体编写人员认真修改补充,进一步突出了以健康为中心、以人为本的特点,并引入了国内外先进的管理理念和最新的知识和技术。该书内容丰富、实用性强,对学习和指导实践将起到积极的作用。

此书汇集了全国著名儿童保健专家、教授的心血和劳动,周华康教授、郭迪教授等对此书的编写提出了很多宝贵的建议;前联合国儿童基金会高级项目官员帕克博士也为该书的编写提出了很好的意见;刘湘云教授总揽全稿,对每个章节的内容和文字作了精心推敲。此外,本书在组织再版过程中还得到了江苏省卫生厅和南京医科大学的大力支持。相信,本书的再版定能取得突破性进展,对我国儿童保健事业的发展必将起到积极的推动作用。借此,也衷心感谢为我国儿童保健事业默默耕耘的专家学者,正是他们的辛勤努力,我国儿童保健事业才有了蓬勃发展的今天。

中华人民共和国卫生部
妇幼保健与社区卫生司

杨青 (杨青)



序 二

国家卫生部妇幼保健与社区卫生司组织编写的《儿童保健学》终于又再版了,这是广大儿童保健工作者的喜事,它必将对促进儿童保健学的发展起到重要的作用。

此书第三版在内容上有很大充实,从初版的二十三章增加到二十六章(绪论另算一章),内容也更具实用性。书中对保健措施、营养、心理行为等都有较充分的阐述;青春期的有关问题的纳入,使保健对象的范围更加全面,其内容也是保健工作者所应该和需要了解的。

此书是培养高层儿童保健工作者的好教材,如再辅以一定期限的实习内容,必将使受训者成为多能的儿童保健医师,既能有效地实践各种促进性及保健性的保健措施,又能处理一般常见、多发的疾病,并能将疑难杂病及时转诊。

此外,书中的不同章节,也可分别选作专题讲座之用。

对有多年工作经验的保健工作者,此书也是随时可用以复习和指导工作的参考书。

总之,此书的又一次再版是很必要和非常及时的,我为此祝贺。

上海第二医科大学
附属新华医院教授

郭迪 (郭迪)



前言

在国家卫生部原妇幼卫生司的组织和支持下,《儿童保健学》于1989年初版,并于1999年再版,10余年来一直受到全国广大儿童保健专业同道们和读者们的支持和欢迎,已成为我国儿童保健专业教学的主要教材和开展儿童保健工作中的重要参考书,至今已发行3.3万册。第二版问世至今又已过了近6年,国内外有关儿童生长发育、儿童营养、早期教育、疾病防治和社区保健实施等方面发展迅速,涉及的学科越来越广,科学理论探索更加深入,技术水平不断提高,而人们对健康的需求也越来越高,为进一步推动我国儿童保健学的发展,我们在国家卫生部妇幼保健与社区卫生司的领导和大力支持下,对《儿童保健学》进行了第三次修订再版。

《儿童保健学》(第三版)仍遵循以促进儿童身心健康为目标,努力服务于儿童为宗旨,贯彻科学性、创新性和实用性,着重编写与儿童保健有关的新理念、新知识、新技术和新经验。本次再版具有以下特点:增添了不少新内容,全书由第二版的二十三章增至二十六章(绪论另算一章);因儿童保健服务对象已延伸至青春期,故增加了青春期保健和青春期少年特殊问题两章;为突出关注儿童心理行为问题,专门另列一章儿童心理行为和发育障碍;引进了世界卫生组织近年来在全球推广应用的儿童疾病综合管理作为一章。其次,不少章节作了重大修改,增添了许多当前的科技信息。如在体格生长一章中介绍了赶上生长的发育新理念及体块指数在



儿童体格评估中的应用;儿童营养一章中增加了饮食行为一节,强调心理行为对饮食的重要性;将计划免疫纳入儿童免疫章,使免疫理论与实际应用相结合;儿童保健基本内容中进一步重视视听保健,以及保健与早期教育相结合;集体儿童保健一章增加了中小学卫生保健措施。随着当前儿童少年疾病谱的转变,慢性器质性疾病和意外伤害的防治已成为保障儿童健康的重要措施,本版对有关章节作了较大修改。总之,本书各章节均作了 1/3 以上的修改,希望能更好地向读者传递最新、最好的科学信息。

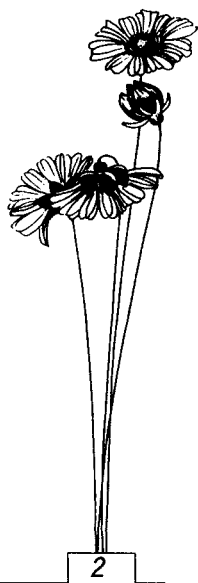
尽管我们都作了很大努力,但本书不足之处仍在所难免,企盼各地读者不吝赐教,提出宝贵意见。

第三版《儿童保健学》的编写不仅继续得到全国许多儿童保健学老专家们热心支持和指导,编委和作者中还吸收了不少当前在儿童保健专业上卓有成就的中青年专家参加,使本书更富有时代气息,特在此深表谢意。同时,也对一贯大力支持本书的卫生部妇幼保健与社区卫生司领导、南京医科大学以及江苏科学技术出版社表示衷心感谢。

刘湘云 陈荣华

(刘湘云)

(陈荣华)

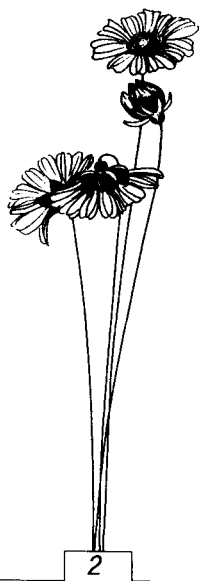


目录

绪 论	1
一、儿童保健的重要性、范围和特点	1
二、我国儿童保健事业的发展 and 成就	3
三、儿童保健工作展望	6
四、儿童年龄分期	10
第 1 章 儿童生长发育	13
第 1 节 儿童体格生长	13
一、儿童体格生长规律	13
二、生长发育的长期趋势和赶上生长	14
三、体格生长常用指标及测量方法	15
四、骨骼的发育	18
五、牙齿的发育	19
六、青春期的发育	20
七、体格生长的评价	23
第 2 节 神经心理发育	25
一、感知觉的发育	25
二、运动的发育	28
三、语言的发展	29
四、心理活动的发展	31
五、气质	43
第 3 节 神经心理发育检查	46
一、筛查性测验	47
二、诊断性测验	52
三、Brazelton 新生儿行为估价评分	54
四、社会生活能力量表	55
第 4 节 影响生长发育的因素	56
一、环境因素	56
二、遗传	56
三、营养	57
四、疾病	57
五、教育	58
第 2 章 儿童心理卫生	60
第 1 节 概述	60



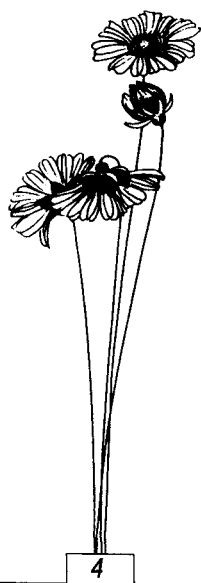
一、健康的概念	60
二、心理健康的评定	60
三、儿童心理卫生的基本任务	61
第2节 孕妇及胎儿期心理卫生	61
一、胚胎形成与胎儿发育	61
二、影响胎儿健康发育的因素	62
三、孕妇及胎儿的心理卫生	62
第3节 婴儿期心理卫生	63
一、婴儿的心理和生理发育	63
二、婴儿期心理卫生	64
第4节 幼儿期心理卫生	66
一、幼儿的心理和生理发育	66
二、幼儿期心理卫生	67
第5节 学龄前期儿童心理卫生	68
一、学龄前儿童的心理和生理发育	68
二、学龄前儿童心理卫生	69
第6节 学龄期儿童心理卫生	70
一、学龄期儿童的心理和生理发育	70
二、学龄期儿童心理卫生	71
第7节 青春期心理卫生	72
一、青春期心理特点	72
二、青春期心理卫生	73
第8节 离异家庭儿童的心理卫生	74
一、离异家庭儿童心理特点	74
二、离异家庭儿童心理卫生	76
第9节 儿童心理咨询和心理保健	77
一、咨询及心理咨询的定义	77
二、儿童心理咨询的目的和意义	77
三、儿童心理咨询的对象与范围	77
四、实施程序	78
五、儿童少年心理咨询原则	78
六、儿童心理保健	79
第3章 小儿营养	82
第1节 营养基础	82
一、能量与营养素代谢	82
二、膳食营养素参考摄入量	93
第2节 胎儿期孕母营养	94
一、妊娠期孕母体重变化	94
二、孕母营养	94
第3节 婴儿喂养	96



一、婴儿消化代谢特点	96
二、母乳喂养	98
三、人工喂养	105
四、混合喂养	107
五、辅食添加	107
第4节 一岁以上各年龄期儿童膳食安排	111
一、膳食安排原则	111
二、食谱举例(二日)	112
第5节 儿童的饮食行为和干预	115
一、饮食行为的影响因素	115
二、成功的喂养和喂养问题	115
三、家庭干预的方法	116
第6节 营养状况评估	118
一、临床评价	118
二、膳食调查	120
三、实验室检查	123
第4章 儿童免疫	127
第1节 儿童免疫的特点	127
一、免疫器官的发育特点	127
二、免疫细胞的发育特点	128
三、免疫因子的发育特点	130
第2节 抗感染免疫反应	132
一、免疫反应类型	132
二、抗细菌感染的免疫	135
三、抗病毒感染的免疫	135
四、超敏反应	136
第3节 预防接种	136
一、免疫制剂	136
二、预防接种使用的疫苗	139
三、计划免疫	143
四、应用免疫制剂的注意事项	144
五、接种免疫制剂的反应及处理	144
第4节 免疫增强剂	145
第5章 儿童保健统计	148
第1节 概述	148
一、信息管理和统计	148
二、统计工作的基本步骤	148
三、统计资料的类型	149
四、几个基本概念	149
第2节 计量资料的统计描述	150



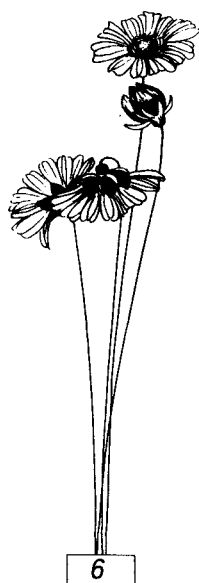
一、频数分布表和频数分布图	150
二、平均数	151
三、标准差	155
四、正态分布	156
第3节 均数的抽样误差与 t 检验	158
一、均数的抽样误差	158
二、两均数差别的显著性检验	159
第4节 相对数	163
一、相对数的意义及其计算	163
二、儿童保健中常用的有关指标	166
三、应用相对数需注意的问题	169
第5节 χ^2 检验	170
一、四格表资料的 χ^2 检验	170
二、行 $\times$ 列表资料的 χ^2 检验	172
第6节 直线相关与回归	173
一、直线相关与回归的概念	173
二、相关分析的步骤	174
三、回归分析的步骤	175
四、相关和回归的区别和联系	176
五、相关和回归的应用及注意事项	176
六、多元回归与 Logistic 回归	177
第7节 统计图表	178
一、统计表	178
二、统计图	180
第8节 计算机在信息统计中的应用	183
一、计算机信息管理的特点	183
二、计算机硬件及有关的软件	184
三、计算机信息统计的过程	185
四、结语	186
第6章 儿童保健调查研究和评价	191
第1节 定量研究方法	192
一、描述性研究	192
二、分析性研究	193
三、样本含量的估计	196
四、定量研究的设计要点	198
第2节 定性研究方法	199
一、资料收集方法	199
二、计划和组织实施	202
三、资料分析和报告	203
第7章 儿童保健基本内容	206



第1节 生长监测	206
一、生长监测的意义	206
二、生长监测图	207
三、生长监测实施方法	210
四、生长监测注意事项	211
第2节 定期健康检查	212
一、定期健康检查时间	212
二、定期健康检查内容	212
三、定期健康检查注意事项	213
第3节 儿童发育筛查	214
一、发育筛查的目的	214
二、发育筛查的方法	214
三、发育筛查的实施	216
四、发育筛查的注意事项	217
第4节 听力保健和眼保健	218
一、听力保健	218
二、眼保健	219
第5节 体格锻炼	220
一、体格锻炼对身体的影响	220
二、体格锻炼对心理的影响	221
三、体格锻炼的基本原则及注意事项	221
四、体格锻炼的项目与方法	222
五、体格锻炼效果的评定	226
第6节 早期教育	227
一、早期教育的重要性	227
二、早期教育的可能性	228
三、早期教育的主要内容	229
四、早期教育的手段	231
五、早期教育实施方法	232
六、早期教育注意事项	233
第7节 生活安排	234
一、建立合理的生活制度	234
二、培养良好的卫生习惯	234
三、生活习惯的内容	235
四、合理的服装	237
五、玩具及图书的选择	238
第8节 其他保健措施	240
一、合理喂养	240
二、疾病预防	240
三、健康教育	240



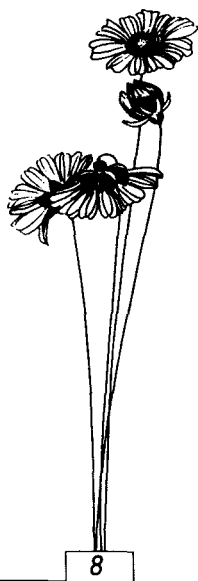
第8章 胎儿期保健与围生医学	242
第1节 胎儿期保健目的和意义	242
第2节 胎儿期危险因素	242
一、孕妇方面的危险因素	243
二、胎儿方面的危险因素	243
三、高危因素的处理原则	243
第3节 胎儿监护	244
一、一般检查	244
二、特殊检查	245
第4节 胎儿保健	246
第5节 产时的胎儿保健	249
第6节 围生期新生儿保健	250
第9章 散居儿童保健	252
第1节 新生儿期保健	252
一、新生儿期特点	252
二、保健要点	252
三、保健措施	254
第2节 婴儿期保健	256
一、婴儿期特点	256
二、保健要点	256
三、主要措施	257
第3节 幼儿期保健	259
一、幼儿期特点	259
二、保健要点	259
三、主要措施	261
第4节 学龄前期保健	262
一、学龄前期特点	262
二、保健要点	262
三、保健措施	264
第5节 儿童保健门诊	264
一、主要任务	264
二、业务用房及设备要求	266
三、基本管理措施	267
第10章 集体儿童保健	269
第1节 集体儿童机构保健工作的意义和任务	269
一、集体儿童机构保健工作的意义	269
二、集体儿童机构保健工作的任务	270
第2节 集体儿童保健的内容	270
一、卫生保健工作	270
二、教养工作	279



第3节 集体儿童机构保健工作评价	282
第4节 集体儿童机构保健工作的管理	283
第5节 集体儿童机构的房屋建筑、基本设备及环境布置 ...	291
一、房屋建筑的要求	291
二、基本设备的要求	294
三、环境布置的要求	296
第6节 托幼机构人员的配备及职责	297
一、托幼机构人员的编制	297
二、各类人员的职责	298
第7节 学校卫生保健	301
一、提供良好的学习环境	301
二、培养良好的卫生习惯	302
三、培养正确的姿势	302
四、提倡课间加餐	302
五、预防近视	302
六、预防龋齿	303
七、体育锻炼	303
八、加强健康教育	303
九、安全与意外伤害的预防	304
十、常见病、多发病及传染病防治	304
第11章 青春期保健	305
第1节 青春期营养	305
一、青春期对营养的特殊要求	305
二、青春期的饮食卫生	306
三、青春期常见的营养问题	306
第2节 青春期心理保健	307
一、认知、情感的发育与促进	307
二、自我概念	307
三、与家庭、同伴和社会的关系	308
四、性心理	308
第3节 青春期生殖健康	308
一、青春期的常见性卫生问题	309
二、青春期性教育	310
第12章 社区儿童保健	312
第1节 初级卫生保健和社区卫生	312
一、社区卫生服务的发展	312
二、社区卫生服务的框架体系	313
三、社区儿童保健的重要意义	313
第2节 社区儿童保健实施原则和内容	315
一、开展社区儿童保健的原则	315



二、社区儿童保健工作内容与方法	315
三、托幼机构的管理	319
第3节 社区儿童保健的组织管理	320
一、社区儿童保健资源	320
二、儿童保健措施的社区落实	321
三、儿童保健的社区诊断	321
第4节 社区儿童保健的监督和评价	322
一、技术指导和管理	322
二、法律监督和保障	322
三、行政考核和奖励	322
第13章 医学遗传学基础和遗传性疾病	324
第1节 医学遗传学基础	324
一、医学遗传学的基本概念	324
二、遗传信息的物质基础	325
三、遗传的基本规律	328
四、遗传与环境	329
第2节 遗传性疾病概述	331
一、遗传性疾病的分类	331
二、遗传性疾病的诊断	331
三、遗传性疾病的治疗	335
四、遗传性疾病的预防	336
第3节 儿童常见的遗传性疾病	337
一、染色体病	337
二、单基因遗传病	340
三、多基因遗传病	343
第4节 遗传咨询	344
一、遗传咨询的目的和对象	344
二、遗传咨询的程序	344
三、遗传病的登记和随访	346
第14章 先天畸形	348
第1节 概述	348
第2节 先天畸形的发生及分类	349
一、先天畸形的胚胎发生过程	349
二、先天畸形的分类	351
第3节 先天畸形的病因	352
第4节 先天畸形的诊断	357
一、产前诊断	357
二、出生后的诊断	359
第5节 先天畸形的优生咨询	361
第6节 常见先天畸形的诊断与矫治	362



第 15 章 新生儿特点和新生儿常见疾病	366
第 1 节 新生儿特点	366
一、新生儿分类	366
二、足月新生儿特点	368
三、早产儿与小于胎龄儿特点	370
第 2 节 新生儿常见疾病	374
一、新生儿窒息	374
二、新生儿缺氧缺血性脑病	377
三、新生儿颅内出血	379
四、新生儿肺透明膜病	380
五、新生儿出血症	381
六、新生儿黄疸	382
七、新生儿硬肿症	384
八、新生儿感染性疾病	385
第 16 章 儿童营养性疾病	394
第 1 节 蛋白质-热量营养不良	394
第 2 节 维生素 D 缺乏性佝偻病	400
第 3 节 儿童缺铁与缺铁性贫血	411
第 4 节 肥胖症	419
第 5 节 其他营养性疾病	424
一、维生素 A 缺乏症	424
二、维生素 B ₁ 缺乏症	427
三、维生素 C 缺乏症	428
四、锌缺乏症	430
五、碘缺乏病	432
第 17 章 儿童肺炎和儿童腹泻病	436
第 1 节 儿童肺炎	436
第 2 节 儿童腹泻病	441
第 18 章 儿童神经系统疾病	450
第 1 节 儿童神经系统检查	450
第 2 节 先天畸形	452
一、颅缝早闭	452
二、头小畸形	452
三、脊柱裂	453
四、颅裂	453
五、脑积水	454
第 3 节 头痛	455
第 4 节 松软婴儿综合征	456
第 5 节 脑性瘫痪	458
第 6 节 癫痫	459



第 19 章 儿童心理行为和发育障碍	463
第 1 节 概述	463
一、国际通用的命名和规定	463
二、儿童少年心理行为和发育障碍分类	463
三、儿童心理行为和发育障碍的年龄特点	465
四、儿童少年心理行为和发育障碍的现患率	466
第 2 节 精神发育迟滞	466
第 3 节 特殊心理发育障碍	469
一、特定的言语及语言发育障碍	469
二、特殊学校技能发育障碍	470
第 4 节 儿童孤独症	471
第 5 节 儿童行为障碍	475
一、多动性障碍	475
二、抽动障碍	477
三、刻板动作障碍	479
第 6 节 儿童情绪障碍	480
第 7 节 与生理功能有关的心理障碍	481
一、非器质性遗尿症	481
二、神经性厌食症	482
三、睡眠障碍	483
第 20 章 儿童常见传染性疾病	486
第 1 节 儿童病毒性传染病	486
一、麻疹	486
二、风疹	490
三、幼儿急疹	491
四、水痘	491
五、脊髓灰质炎	492
六、流行性腮腺炎	494
七、流行性乙型脑炎	495
八、儿童病毒性肝炎	497
第 2 节 儿童细菌性传染病	509
一、百日咳	509
二、白喉	511
三、细菌性痢疾	514
四、猩红热	516
五、流行性脑脊髓膜炎	518
第 3 节 儿童结核病	520
一、概述	520
二、肺结核	525
三、肺外结核	527

