

实用全科医学丛书

SHIYONG QUANKE YIXUE CONGSHU

总主编 余传隆



中医科临床 诊断与治疗

主编 赵亚萍 王石红 魏晓娜

★内容新颖，重点突出

★知识面广，实用性强



军事医学科学出版社

实用全科医学丛书

中医科临床诊断与治疗

总 主 编 余传隆

主 编 赵亚萍 王石红 魏晓娜

军事医学科学出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

中医科临床诊断与治疗/余传隆总主编.

-北京:军事医学科学出版社,2006

(实用全科医学丛书)

ISBN 7-80121-869-8

I. 中… II. 余… III. ①中医诊断学… ②中医治疗学…
IV. R24

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 081433 号

出 版: 军事医学科学出版社

地 址: 北京市海淀区太平路 27 号

邮 编: 100850

联系电话: 发行部: (010)63801284

63800294

编辑部: (010)66884418;66884402 转 6210,6213,6216

传 真: (010)63801284

网 址: <http://www.mmsp.cn>

印 装: 廊坊市金盛源印务有限公司

发 行: 新华书店

开 本: 850mm × 1168mm 1/32

印 张: 13.625

字 数: 343 千字

版 次: 2006 年 7 月第 1 版

印 次: 2006 年 7 月第 1 次

全套定价: 300.00 元 **本书定价:** 25.00 元

本社图书凡有缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换

《中医科临床诊断与治疗》编委会

总 主 编 余传隆

主 编 赵亚萍 王石红 魏晓娜

副 主 编 白海燕 张芬芳 王 刚

赵建群 李 霞 吕素君

选题策划 宋焕中 马艳丽 李辉芳 刘 钗

编 委 (按姓氏笔画排序)

王 刚 王月华 王石红

白海燕 吕素君 杨 慧

杨峥莉 李 霞 张芬芳

赵亚萍 赵建群 耿永红

魏晓娜

前 言

临床医学中常见疾病病种广、发病率高，作为临床医师应对常见病能够做出正确诊断，并及时予以处理，从而有效地提高临床治愈率，减少死亡率。为了提高常见疾病的救治水平，我们广泛参阅了国内外同类文献资料并结合自己的临床工作经验编就此书。

《实用全科医学丛书》重点讨论各临床较常见疾病的诊断与治疗。本书的编写系依照临床诊断思维的方法，以主要症状为纲，以疾病为目，辩证地讨论建立疾病诊治的步骤。对于各临床疾病按概述、病因、诊断与治疗加以叙述，以诊断治疗为重点。本套丛书共分12册，涉及呼吸、消化、循环、妇科、儿科等十几个临床科系。在本书编写过程中力求做到内容新颖、重点突出，反映当代临床医学的发展，同时又兼顾知识面的广度及临床实用性。使之能对基层医疗单位的医务工作者有所帮助。

在本书编写过程中承蒙河北医科大学多位专家、教授的具体指导，在此一并表示感谢。但由于各临床领域基础理论及实际问题涉及范围非常广泛，内容日新月异，加上编辑水平有限及编写时间紧迫，书中不足之处在所难免，希望读者见谅，并予指导。

编者

2006年6月

目 录

第一章 急 症	(1)
第一节 外感高热	(1)
第二节 昏迷	(5)
第三节 厥脱	(10)
第四节 真心痛	(13)
第五节 喘证	(16)
第六节 吐血	(22)
第七节 咯血	(24)
第八节 便血	(26)
第九节 中暑	(28)
第十节 头痛	(34)
第十一节 眩晕	(38)
第十二节 呕吐	(41)
第十三节 腹痛	(44)
第十四节 腰痛	(48)
第十五节 黄疸	(50)
第二章 呼吸系统疾病	(54)
第一节 上呼吸道感染	(54)
第二节 急性气管—支气管炎	(58)
第三节 慢性支气管炎	(61)
第四节 肺炎	(66)
第五节 支气管扩张	(69)
第六节 支气管哮喘	(72)

第七节	肺结核	(77)
第八节	慢性阻塞性肺气肿	(80)
第九节	慢性肺源性心脏病	(83)
第三章	心血管系统疾病	(89)
第一节	高血压病	(89)
第二节	病毒性心肌炎	(93)
第三节	心肌病	(97)
第四节	心律失常	(101)
第五节	病态窦房结综合征	(108)
第六节	风湿性心脏病	(113)
第七节	冠状动脉粥样硬化性心脏病	(118)
第八节	心力衰竭	(126)
第四章	消化系统疾病	(132)
第一节	急性胃炎	(132)
第二节	慢性胃炎	(135)
第三节	反流性食管炎	(139)
第四节	消化性溃疡	(142)
第五节	上消化道出血	(147)
第六节	脂肪肝	(150)
第七节	肝硬化	(153)
第八节	急性肠炎	(160)
第九节	非特异性溃疡性结肠炎	(163)
第十节	急性胰腺炎	(167)
第十一节	慢性胰腺炎	(172)
第五章	泌尿系统疾病	(176)
第一节	急性肾小球肾炎	(176)
第二节	慢性肾小球肾炎	(180)

第三节	急进性肾炎	(187)
第四节	肾病综合征	(194)
第五节	急性肾盂肾炎	(200)
第六节	慢性肾盂肾炎	(204)
第七节	肾结核	(207)
第八节	尿路结石	(212)
第九节	急性肾功能衰竭	(217)
第十节	慢性肾功能衰竭	(224)
第六章	血液系统疾病	(231)
第一节	缺铁性贫血	(231)
第二节	再生障碍性贫血	(236)
第三节	巨幼细胞性贫血	(243)
第四节	真性红细胞增多症	(246)
第五节	白细胞减少和粒细胞缺乏症	(250)
第六节	急性白血病	(254)
第七节	慢性白血病	(259)
第八节	骨髓增生异常综合征	(264)
第九节	原发性血小板减少性紫癜	(269)
第七章	内分泌系统疾病	(274)
第一节	甲状腺机能亢进症	(274)
第二节	甲状腺机能减退症	(277)
第三节	糖尿病	(279)
第八章	神经系统疾病	(288)
第一节	缺血性卒中	(288)
第二节	脑出血	(293)
第三节	震颤麻痹	(297)
第四节	面神经炎	(302)

第五节 癫痫	(305)
第六节 重症肌无力	(312)
第九章 外科常见病	(317)
第一节 疖	(317)
第二节 疖病	(318)
第三节 痈	(320)
第四节 颈部淋巴结结核	(323)
第五节 化脓性骨髓炎	(326)
第六节 急性乳腺炎	(329)
第七节 乳腺增生病	(331)
第八节 乳腺癌	(333)
第九节 痔	(337)
第十节 肛瘘	(342)
第十一节 直肠脱垂	(344)
第十章 妇科常见病	(347)
第一节 月经不调	(347)
月经频发	(347)
月经稀发	(350)
月经先后无定期	(353)
月经过多	(355)
月经过少	(358)
经期延长	(360)
排卵期出血	(363)
第二节 痛经	(365)
第三节 更年期综合征	(369)
第四节 阴道炎	(372)
第五节 妊娠病	(377)

异位妊娠·····	(377)
流产·····	(381)
第六节 不孕症·····	(387)
第七节 盆腔炎·····	(393)
急性盆腔炎·····	(393)
慢性盆腔炎·····	(396)
第十一章 儿科常见病·····	(399)
第一节 肺 炎·····	(399)
第二节 支气管哮喘·····	(402)
第三节 厌食症·····	(406)
第四节 腹泻病·····	(409)
第五节 病毒性心肌炎·····	(413)
第六节 遗尿症·····	(418)
第七节 维生素 D 缺乏性佝偻病 ·····	(420)

第一章 急症及常见症状

第一节 外感高热

高热是因外感邪毒所致急性发热，体温在 38.5°C 以上，但热势可有波动。主要见于各种感染性疾病（包括各种传染性疾病在内）。

【诊断】

1. 发病急，热势高，病程短，转变迅速，四季均可发病。急性发热，体温在 38.5°C 以上，热势可有波动。兼有各种外邪的临床表现，如恶寒、口渴思饮或不欲饮、脉数等。

2. 应除外内伤杂病所致发热，其特点为病程长、起势缓。

3. 血常规检查可见白细胞升高或降低，中性白细胞可见升高；尿常规可见红、白细胞异常增多；查血电解质、血气分析、肝肾功能、血与尿淀粉酶及血、尿等标本培养，以及相关部位 B 超、X 线摄片等检查可帮助诊断。

【鉴别诊断】

1. 免疫性疾病也常有发热，包括结缔组织疾病、药物反应、其他免疫异常引起的疾病和获得性免疫缺陷综合征（AIDS），对后者要特别注意排除有无合并感染。

2. 肿瘤性疾病，特别是发生于淋巴系统或造血系统的肿瘤，在病程的早期或后期，发热常是突出表现。

3. 某些急性代谢性疾病，如痛风、蚕豆病、阿狄森病、甲状腺危象等有时伴见发热。其机制各不相同，包括激活炎症反应（如痛风）和体温调节紊乱（如甲亢）等。

4. 组织梗死和创伤性疾病，如心梗、脑梗、静脉炎、机械性挤压伤和横纹肌溶解等，上述情况也要注意有无合并感染。

【治疗】

(一) 辨证论治

1. 邪证论治

(1) 风热证：发热微恶寒、咽喉肿痛、头痛、咳嗽、口微渴、舌边尖红苔薄黄、脉浮数。

治法：辛凉解表。

方药：银翘散加减 银花 10g，连翘 10g，芦根 30g，薄荷 5g，豆豉 10g，牛蒡子 10g，板蓝根 10g 等。

(2) 风寒证：恶寒重、发热轻、无汗、头身痛、鼻塞流清涕、苔薄白、脉浮紧。

治法：辛温解表。

方药：荆防败毒散加减 荆芥 10g，防风 6g，川芎 6g，羌活 6g，独活 6g，柴胡 9g，枳壳 10g，桔梗 6g 等。

(3) 冒暑证：发热微恶寒，身重脘痞，头昏胀痛，心烦口渴，舌红苔白腻，脉濡数。

治法：清暑祛湿解表。

方药：新加香薷饮加减 扁豆 10g，苍术 10g，厚朴 6g，香薷 10g，半夏 9g 等。

(4) 温燥证：发热微恶风寒、干咳或咳嗽少痰、鼻咽干燥口渴，右脉数大，舌边尖红、苔薄白而干。

治法：清宣温燥。

方药：桑杏汤加减 桑叶 10g，杏仁 10g，栀子 10g，贝母 10g，沙参 10g 等。

2. 邪在气分

(1) 卫气同病：发热微恶风寒、汗出烦渴、咳喘、舌红苔黄、脉浮洪。

治法：清热透表。

方药：银翘白虎汤加减 银花 10g，连翘 10g，生石膏 30g，知母 10g，竹叶 6g，桔梗 9g 等。

(2) 肺热证：身热汗出、烦渴、咳喘、或胸闷痛，舌红苔黄，脉数。

治法：清热宣肺。

方药：麻杏石甘汤加减 麻黄 10g，杏仁 10g，生石膏 30g，桔梗 10g，连翘 10g 等。

(3) 胃热证：壮热、大汗出、渴喜冷饮、面赤，苔黄燥、脉浮洪或滑数。

治法：清热生津。

方药：白虎汤加味 生石膏 30g，知母 10g，生甘草 6g，白花蛇草 30g 等。

(4) 腑实证：日晡潮热、时有谵语、大便秘结、或热结旁流、腹胀满，舌苔燥起芒刺，脉沉实有力。

治法：泻热通腑。

方药：大承气汤加味 大黄 10g，芒硝 10g，枳实 10g，厚朴 10g，生地 15g 等。

(5) 肝胆温热：寒热往来、目肤发黄、胸胁苦满、呕恶心烦、便秘或协热下利，舌红苔黄腻，脉弦数。

治法：清热利胆。

方药：大柴胡汤加减 柴胡 10g，黄芩 10g，大黄 6g，枳实 10g，半夏 10g 等。

(6) 大肠湿热：发热、下利热臭、肛门灼热、或痢下脓血、里急后重，舌红苔黄腻，脉滑数。

治法：清肠化湿。

方药：葛根芩连汤加减 葛根 15g，黄芩 10g，黄连 6g，白头翁 30g，赤芍 10g，白芍 10g 等。

(7) 脾胃湿热：发热汗出不解、渴不多饮、脘痞呕恶、便溏尿赤，苔黄腻，脉濡数。

治法：辛开苦降。

方药：王氏连朴饮加减 黄连 6g，黄芩 10g，厚朴 9g，半夏 10g，滑石 15g，苡仁 15g，蔻仁 6g 等。

(8) 膀胱湿热：发热、小便灼热涩痛、淋漓不畅、小腹急满、咽干，苔黄腻、脉滑数。

治法：清热泄火，利水通淋。

方药：八正散加减 木通 6g，车前子 10g，大黄 6g，栀子 6g，滑石 10g，白茅根 15g，瞿麦 10g 等。

(9) 气营两燔：壮热口渴、头痛烦躁、斑疹隐隐，舌绛苔黄燥，脉数。

治法：气营两清。

方药：清瘟败毒饮加减 水牛角 30g，生石膏 30g，生地 10g，黄连 6g，知母 10g，栀子 6g，赤芍 10g，连翘 10g 等。

3. 热入营分

(1) 热灼营阴：身热夜甚、心烦躁扰、甚则谵语、斑疹隐隐、口渴少饮，舌红绛，脉细数。

治法：清营泄热。

方药：清营汤加减 赤芍 10g，生地 10g，丹皮 10g，生石膏 30g，银花 10g，连翘 10g，玄参 10g 等。

(2) 热入心包：高热、神昏谵语、口噤目闭、痰壅气粗，舌绛苔黄，脉数。

治法：清心开窍。

方药：清宫汤加减 玄参 10g，莲子心 3g，连翘心 3g，竹叶卷心 6g，水牛角 30g，麦冬 10g 等。

4. 血分证

(1) 热盛动血：身体灼热、斑疹密布、鼻出血、吐血等出血

见症、心烦躁动、神昏谵语，舌深绛，脉细数。

治法：凉血散血，清热解毒。

方药：犀角地黄汤加減 水牛角 30g，生地 10g，丹皮 10g，赤芍 10g，玄参 10g 等。

(2) 血热动风：壮热、手足抽搐、颈项强直、神昏谵语、肢厥、目睛上视、牙关紧闭、舌红苔黄，脉弦数。

治法：凉血熄风。

方药：羚羊钩藤汤加減 羚羊角粉（分冲）0.6g，钩藤 20g，霜桑叶 10g，贝母 10g，生地 15g，菊花 10g，赤芍 10g，白芍 10g 等。

(二) 中成药

退热可选用柴胡注射液或银黄注射液，每次 2 ~ 4ml 肌注；穿琥宁注射液，400 ~ 600mg 加入生理盐水 500ml 静滴；若有痉厥，可服止痉散 1.5g，口服，1 ~ 2 次/d；琥珀抱龙丸、安宫牛黄丸、至宝丹和紫雪丹亦可选用，均为每次 1 粒，3 次/d；亦可选用针剂醒脑静、清开灵等退热开闭，20 ~ 40ml 加入 5% 葡萄糖液或生理盐水 250 ~ 500ml 静滴。

(三) 其他治疗

高热的急救退热可用石膏加水煎成 20% 水剂擦浴；三棱针针刺大椎、曲池、合谷、风池、少商等穴放血，或用泻法针刺手三里、足三里、合谷、内关、阳陵泉、三阴交等穴；患者神昏，可辨证选用白虎汤、承气汤等灌肠；解痉、开闭亦可选用人中、大椎、少商、十宣、曲泽、委中等穴，采用强刺激手法针刺。

第二节 昏 迷

昏迷是指以神志不清为特征的急危重症。临床上表现为呼之不应、昏不知人，甚至对外界刺激毫无反应。多出现在多种疾病

的危重阶段。急性感染性和传染性疾病、心源性疾病、肺性脑病、脑卒中、癫痫、肝性脑病、糖尿病酸中毒、尿毒症、急性失血、急性中毒、电解质紊乱、中暑等病出现的昏迷。本病隶属于中医学的“神昏”、“昏愦”、“昏厥”、“昏蒙”等范畴。病位在心脑，多由风、痰、浊、淤、热、毒等阻闭清窍，或因内伤诸疾，阴阳气血逆乱，心脑受扰所致。

【诊断】

1. 多有相关急性或慢性疾病病史。
2. 有意识障碍，随意运动丧失，对外界刺激不起反应或出现病态的反射活动，起病急骤。
3. 详细体检结合实验室常规检查及有关特殊检查以明确诊断。

【鉴别诊断】

1. 精神抑制状态，常见于强烈精神刺激后或癔病性昏睡发作，患者表现出僵卧不语，对刺激常无反应，双眼紧闭，扳开眼睑时眼球向上转动，瞳孔大小及对光反应正常，眼脑反射和眼前庭反射正常，经适当治疗可迅速复常。癔病性昏睡，多数尚有呼吸急促，也有屏气、呼吸变慢，检查四肢肌张力常增高，对被动活动有抵抗，有时四肢伸直，屈曲或挣扎、乱动。常呈阵发性，多属一过性病程，特别是在暗示治疗后可迅速恢复。

2. 闭锁综合征，主要是桥脑腹侧局限性病变，以基底动脉闭塞多见。患者除有部分眼球运动外，呈现四肢瘫痪，不能说话和吞咽，表情缺乏，就像全身被闭锁，但可理解语言和动作，能以睁闭眼或眼垂直运动示意，说明意识清醒。

3. 精神病性木僵，多见于精神分裂症，也可见于癔病和反应性精神病，表现为不语、不动，甚至不进饮食，对强烈刺激也无反应，貌似昏迷或无动性缄默，实际上能感觉周围事物，并无意识障碍，常伴有违拗、蜡样屈曲等精神病症状，有的患者还可

有发绀、流涎、体温过低、尿潴留等自主神经功能失调症状，脑干反射正常。

【辨证分型】

闭证

1. 热入心包 神昏谵语，高热，面赤气粗，舌红绛而干，苔黄或黄燥，脉滑数。

2. 痰火扰心 神志不清，烦躁不安，发热面赤，呼吸气粗，喉间痰鸣，痰黄稠，便秘溲赤，舌红，苔黄腻，脉滑数。

3. 热动肝风 高热不退，目赤面红，牙关紧闭，颈项强直，抽搐，或有口眼喎斜，半身偏瘫，舌干绛，脉弦数。

4. 痰湿蒙窍 神志昏糊，语言错乱，痰涎壅盛，喉间痰鸣，恶心呕吐，苔白腻，脉沉滑或濡缓。

5. 瘀血阻窍 神志昏迷，谵语，口眼喎斜，手足麻痹，或有高热，口唇青紫，舌深绛，有瘀点，脉弦数或沉细涩。

6. 浊阴上逆 神志昏蒙，面色晦暗，头晕头痛，胸闷腹胀，纳呆，恶心呕吐，水肿尿少，大便不畅，舌淡体胖，苔白腻，脉沉缓或沉迟。

7. 卒冒秽浊 卒然昏晕，烦乱，胸腹胀满，口噤或妄言，四肢不温，苔白腻，脉沉细或沉缓。

脱证

8. 津液耗脱 神昏汗出，面红身热，口干唇燥，舌质红干，苔少或光剥或有裂纹，脉虚数或见结代。

【治疗】

(一) 辨证施治

1. 热入心包

治法：清热开窍。

方剂：清宫汤合安宫牛黄丸（《温病条辨》）加减。

常用药：水牛角粉（代犀角粉）0.6~1.5g（分吞） 黄连