

天地人图文系列
TIAN DI REN TU WEN XI LIE

彩图版

香浓咖啡

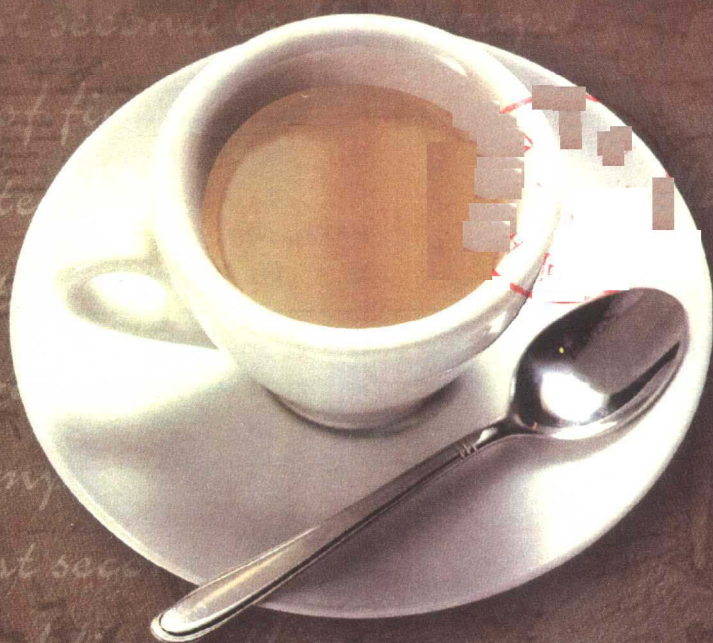
XIANG NONG KA FEI



北京燕山出版社

香浓咖啡

XIANG NONG KA FEI



北京燕山出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

香浓咖啡 / 鸿宇编著. —北京: 北京燕山出版社,

2004.8

ISBN 7-5402-1627-1

I. 香… II. 鸿… III. 咖啡—基本知识

IV. TS273

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 067651 号

香浓咖啡

鸿宇 编著

责任编辑: 贵群

装帧设计: 天地人工作室

出版发行: 北京燕山出版社

社 址: 北京市东城区灯市口大街 100 号

邮政编码: 100006

电 话: (010) 65243837

印 制: 北京飞达印刷有限责任公司

厂 址: 北京市朝阳区洼里乡清河甲 1 号

邮政编码: 100012

经 销: 新华书店

开 本: 720 × 980 毫米 16 开

字 数: 200 千字

印 张: 10

版 次: 2004 年 8 月第 1 版

印 次: 2004 年 8 月第 1 次

印 数: 3000

书 号: ISBN 7-5402-1627-1

定价: 29.80 元

(如发现印装错误, 请与印刷厂联系调换)

前言

“浓黑如恶魔、滚烫如地狱、清纯似天使、甜蜜像爱情。”这就是咖啡，一种曾经充满着神秘色彩的饮料，曾是贵族绅士淑女们的奢华享受，如今飞入寻常百姓家，隐藏了它的荣耀和辉煌，变得普通、寻常起来，静静地置身于我们繁忙的生活中，默默地奉献着自己。每天，形形色色的人，在世界不同的角落里，等待一杯好咖啡，无论冬日午后，朋友手中递过来一杯暖手暖心的意大利浓缩咖啡，或是忙碌规则的日子里，凌乱的办公桌边释放着温存的即溶咖啡，我们都能感到它无声地散发着的魅力。正是凭着这种神奇的力量，咖啡已经成为一种生活上的必需，一种生理上的享受，一种精神上的愉悦，乃至一种时尚的追求。

当我们翻开咖啡那部厚重的发展史时，会惊异地发现，那绝不仅仅是一种植物被人类发现到利用，直至融入生活的简单过程，也不再是单纯的咖啡豆的种植，采摘，研磨，而是一部人类文明和文化的壮丽史诗。在漫长的岁月中，咖啡的足迹遍及世界各地，成为了名副其实的世界饮料。它在全世界都有自己的拥护者，并与当地的民族风情结合起来形成了独特的咖啡文化。

伴随着咖啡的广泛传播，咖啡的制作工艺也有了长足的进步，人们渐渐地发明和创造出一些不同寻常的咖啡制作和饮用方法。久而久之，这些方法经过不断的完善和改进，形成了一系列制作讲究，优雅美妙，新颖别致的咖啡新品种。在此书中，我们将向您介绍各种不同的咖啡的制作与饮用，带您追踪咖啡壮丽而辉煌的史诗。以大量生动、活泼、优美的文字，配以丰富的图片，图文并茂地向您介绍咖啡的传说、种植、产地及源远流长的文化，将悠久的咖啡文明多角度、全方位地呈现在您的面前。

观赏此书，您能在休闲之余又能增长知识，从而达到寓教于教，寓教于乐的完美境地。

目录

第一篇 咖啡史诗

- 咖啡的传说 / 8
- 传入阿拉伯 / 10
- 流芳亚欧 / 12
- 远播美洲 / 16

第二篇 咖啡的诞生

- 咖啡豆为何物 / 20
- 咖啡的种植 / 22
- 看不见的“处理”过程 / 26
- 咖啡豆的分类 / 28

第三篇 咖啡的产地

- 南美洲 / 32
- 拉美、中美、加勒比海 / 34
- 阿拉伯、东非 / 36
- 亚洲南部、大洋洲 / 38

第四篇 花式咖啡

- “永恒的经典”拿铁咖啡 / 42
- 完美无瑕的卡布奇诺 / 43
- 康宝蓝、马琪雅朵咖啡 / 44
- “帝王气质”皇家咖啡 / 45

- 浪漫温馨的庞德咖啡 / 46
- 热情奔放的俄式咖啡 / 47
- 醉人的爱尔兰咖啡 / 48
- 浓郁甜蜜的摩卡咖啡 / 49
- 优雅柔美的维也纳咖啡 / 50
- 灿烂狂野的地中海咖啡 / 51
- 风味独特的土耳其咖啡 / 52
- 乐观豪爽的墨西哥咖啡 / 53
- 东西合璧的绿茶咖啡 / 54
- 清凉迷人的泰式冰咖啡 / 55
- 高贵典雅的勃艮第咖啡 / 56
- “流行时尚”冰砂咖啡 / 57
- 奶香四溢的欧蕾咖啡 / 58
- 神奇的魔力冰淇淋咖啡 / 59

第五篇 享受咖啡时刻

- 烘烤咖啡 / 62
- 研磨咖啡 / 66
- 自己“煮”一杯咖啡 / 68
- 品味咖啡 / 72
- 诱人的咖啡甜点 / 74

第六篇 咖啡风情

- 法国：浪漫左岸 / 80

目录

- 美国：洒脱自然 / 84
德国：中庸之道 / 86
意大利：热情洋溢 / 88
土耳其：神秘的国度 / 90
维也纳：人类瑰宝 / 92
英国：丢失的传统 / 94
印度：活泼而个性 / 98
日本：东西方文明的融会 / 100
中国：咖啡文化正在上演 / 102

第七篇 走进咖啡馆

- 法国的咖啡馆 文化的圣地 / 106
星巴克 时尚的代言人 / 110
罗杰氏 曾经的商业文化集会地 / 112
威尼斯 浪漫的咖啡馆 / 114
奥地利 形式多样 / 115
世界上最美的咖啡馆 / 116

第八篇 咖啡情结

- 4天靠23杯咖啡为生 / 120
在咖啡馆学习 / 123
死于3万杯咖啡的巴尔扎克 / 124
海明威与左岸咖啡馆 / 126
咖啡带给毕加索的灵感 / 127

- 咖啡友谊 / 128
斯坦倍克喝了一杯咖啡 / 130
从咖啡中诞生的诺贝尔奖 / 131
咖啡的幽默 / 132
请“怪兽”喝咖啡 / 133
从咖啡馆跑堂到奥运会冠军 / 134
半杯咖啡闯天下 / 136

第九篇 咖啡心情

- 生活就是一杯杯咖啡 / 140
在咖啡馆见！ / 141
办公室的咖啡情结 / 142
把心情沉在咖啡杯中 / 144
咖啡与茶 / 146
“疯狂”的意大利咖啡 / 148
咖啡的情调 / 149
寻找咖啡的感觉 / 150
咖啡和星座的“约会” / 152



咖啡史诗

现代社会中，咖啡，曾经充满着神秘色彩的饮料，不再是奢华享受，更不再是某种“腐朽生活”的象征，它变得普通、寻常起来，平平静静地置身于我们繁忙的生活，它已经成为一种生活的必需，一种生理上的享受，一种精神上的愉悦，乃至一种时尚的追求。这种位居世界三大饮料之列的饮品，默默地奉献着自己，隐藏了它的荣耀和辉煌，人们在享受它的醇厚、浓烈、馥郁的同时，已经无暇去顾及它的身世，它的历史了。当我们翻开咖啡那部厚重的发展历史的时候，会惊异地发现，咖啡的被发现、被利用、被传播的过程就是一部人类文明和文化的壮丽史诗。



咖啡的传说

当你手捧一杯咖啡，品味着浓香的时候，你是否想过咖啡是从哪里来的呢？你也许会最终认为它只是一种植物，与众多生长在地球上其他的花草树木一样。

但是你可曾知道，就是这种植物，1500年前还在非洲大陆孤独地生长着。没有人知道它们是什么时候出现的，也没有人知道它们是从哪里来的，就像地球上无数的生命一样，从被人类发现的那一刻起，咖啡的命运就不可逆转地被改变了。

历史学家们 深信早在公元前，咖啡树就已经在东非的埃塞俄比亚高原或阿拉伯半岛南部的某处茁壮而神秘地生长着。但是，人们发现咖啡提神的妙用却是在5世纪前后。

很久很久以前，在埃塞俄比亚高原，有一名叫卡尔迪的年轻的牧羊人。有一天，他的羊群没有按时回家，于是，他出发去寻找羊群。他沿着起伏的小径走了一会儿，突然发现自己的山羊正围着一棵灌木兴奋地打转，这棵灌木有着漂亮的暗绿色叶子和鲜艳的红色果实，而有些羊正在啃食那红色的果实。年轻的牧羊人觉得很奇怪，就摘下几颗果实尝了尝，结果自己也变得非常高兴，围着灌木手舞足蹈起来。就在这时，城里的一个很有学问的修士正好路过，他叫阿库巴。阿库巴已经走了很长的路，他又饿又累又困，当他看见牧羊人和羊群兴奋地舞蹈时，也吃了



结满果实的咖啡树



几颗那棵灌木的果实。很快，他变得非常清醒，困意全消，他明白自己发现了宝藏，于是，就摘了些果实带回了城里。他把这种果实和饮料混合在一起，给修士们饮用，这样修士们祈祷时就不会睡着了。这种神奇的饮料迅速传播到其他修道院，阿库巴因此而变得非常富有，但是，没人知道那个名叫卡尔迪的牧羊人后来发生了什么样的故事。

有趣的是，对于咖啡效用的发现，信仰不同宗教的人们也笃信不同的传说。穆斯林教徒阿布达尔·卡迪在《咖啡的由来》一书中记载的传说就在阿拉伯世界广为流传。故事说，阿拉伯半岛上（即指北也门）的守护圣徒雪克·卡尔第的弟子雪克·欧玛在摩卡是很受人民尊敬及爱戴的首长，他因犯罪而被族人驱逐。雪克·欧玛因此而被流放到该国的俄萨姆，这是1258年的事。一日，欧玛饥肠辘辘的在山林中走着，看见枝头上停着羽毛奇特的小鸟在啄食树上的果实后，发出极为悦耳婉转的啼叫声。他将此果实带回并加水熬煮，不料竟发出浓郁诱人的香味，饮用后原本疲惫的感觉也随之消除，力气十足。欧玛便采集许多这种神奇的果实，遇见有人生病时，就将果实做成汤汁给他们饮用，恢复了精神。由于他四处行善，受到信徒的喜爱，不久他的罪得到赦免，回到摩卡的他，因发现这种果实而受到礼赞，人们最后推崇他为圣者。而当时神奇的治病良药，据说就是咖啡。



街头小贩

伊斯坦布尔的小贩们在街上向过往的行人卖热咖啡。



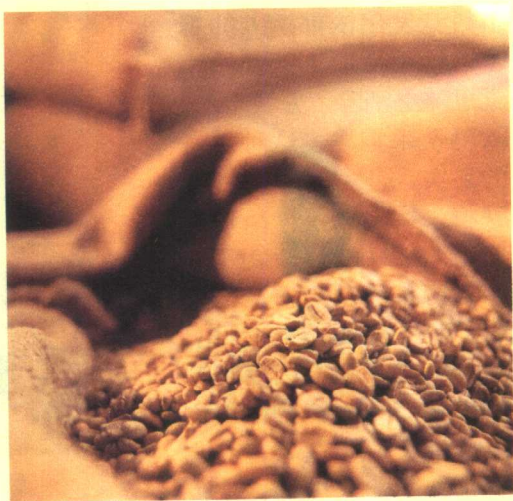
传入阿拉伯

有欧洲历史学家争论说，早在800年的时候，在阿拉伯半岛南部的也门就已经有了用于贸易的人工种植的咖啡树，并且也有史实证明，在那个时代，也门和埃塞俄比亚之间也的确有越过红海的往来贸易。据此人们猜测，如果咖啡的用途是由埃塞俄比亚人发现的话，那么咖啡就是在这个时期传入阿拉伯半岛，并在也门广泛种植的。即使如此，在阿拉伯半岛上仍然流传着这样的神话：“曾经有一群大鸟，口衔成熟的咖啡果实飞越红海，并把它们掉落在也门，这样，咖啡才开始在也门生长起来。”

神话无从考证

而且至今没有史实可以

证明咖啡到达阿拉伯半岛的确切时间和缘由，可是有一点是可以确定的，那就是埃塞俄比亚确实于525年入侵阿拉伯半岛的南端，并统治也门达半个世纪之久。因此，人们倾向于相信咖啡是在这段时间内传入阿拉伯半岛的。在这以后的非常漫长的几个世纪中，咖啡在阿拉伯半岛一直作为伊斯兰教徒提神醒脑、补充精力或是医治疾病的具有特殊疗效的药饮，同时，人们制作咖啡的方法也日趋完善。到了15世纪前后，咖啡才作为一种大众饮料在普通人当中广为传播。而16



出口世界各地的咖啡豆



世纪末的时候，在许多欧洲旅行者中口头流传着阿拉伯人饮用“由黑色种子煮成的黑色糖蜜”的故事。这可以证实，当时的阿拉伯人已经知道如何烘焙并烹煮咖啡了。

咖啡在阿拉伯半岛南部成为大众喜欢的饮料后，被到圣地麦加朝圣的伊斯兰教徒们带回家乡，开始在阿拉伯国家迅速传播，并陆续登陆土耳其和波斯，广受欢迎。咖啡被大众的广泛接受必然会导致咖啡馆的诞生，传说最早的咖啡馆是基于宗教原因产生的，但是，很快就演变成人们绘画和聊天的场所，这一传统保持至今。

至于世界上第一个咖啡馆到底诞生在何处，主要有两种争论：一是说15世纪诞生在土耳其首都君士坦丁堡（即今天的伊斯坦布尔），传说桥牌即是产生于此处的咖啡馆中；一是说16世纪早期诞生在伊斯兰教的圣地。

但是，无论它诞生在哪里，它的意义早已超出了给人们提供一个喝咖啡和聊天的场所这样简单。正如历史学家乌克斯在他最权威的著作《咖啡天下事》中写的那样：“每当咖啡引进，就会助长革命。咖啡是人间最极端的饮料，咖啡因会刺激思考，老百姓一旦深思就想造反，危及暴君地位。”

他的这句名言第一次被印证就是在圣城麦加。人们聚集在麦加的咖啡馆里公开议论时政，讽刺当权者，一些讽刺传到了当时麦加年轻的总督贝格耳朵里，他盛怒之下下令于1511年关闭麦加所有的咖啡馆。麦加的统治者并非是惟一痛恨咖啡的人，土耳其境内的咖啡馆也被下令关闭，同时，咖啡也被列为非法饮料，原因是为了防止民众借喝咖啡之际发表反动言论。而违反法规偷喝咖啡的人一经发现就要遭棍打，再犯者会被缝进皮革缝制的袋子里，扔进博斯普鲁斯海峡（即今天的伊斯坦布尔海峡）。

但是，压迫和反抗是一对孪生子，政府的禁令不能消除人们对咖啡的喜爱，许多人甘愿冒着生命危险喝咖啡，对咖啡的禁止最终形同虚设。



土耳其咖啡馆一角



流芳亚欧

最早向欧洲人传播咖啡信息的，是旅行者。1610年在中东旅行的英国诗人桑狄斯在诗中写道：土耳其佬喜欢一种叫做咖啡的东西。这种饮料黑如煤烟，喝起来也和煤烟差不多。不过却有助于消化使人兴奋快活。之后的1615年，威尼斯商人把咖啡从伊斯坦布尔贩运到了意大利。没多久欧洲人就疯狂地爱上了这种“煤烟”饮料。

咖啡最早进入

意大利时，许多神甫认为咖啡是异教徒的饮料是罪恶的产品，教皇应该下令禁止。但当教皇克雷蒙八世尝试过这种饮料之后，结果却出人意料，教皇赞叹道：为何撒旦的饮品如此美味！如果让异教徒独享美妙，岂不可悲。咱们不妨赐咖啡一个圣名，让它成为基督教饮料。当然，克雷蒙八世和很多欧洲正统的基督徒一样，在很长一段时间里并不知道，早在咖啡成为异教徒的





时髦产品之前,埃塞俄比亚的基督徒就已经开始广泛地享用咖啡了,就像人们在很长时间里,一直以为咖啡最早的发源地是也门而不是埃塞俄比亚一样。克雷蒙八世于1650年去世,但咖啡在他的强烈推崇下,很快就广泛地被基督教世界接受。

咖啡传入维也纳却与战争紧紧相连。1683年,土耳其大军第二次进军维也纳,一个名叫柯奇斯基的维也纳人穿过土耳其人的包围到波兰搬来了救兵,终于又一次击败了土耳其人的进攻。柯奇斯基在土耳其生活多年,熟知土耳其

人有喝咖啡的习惯,于是,他请求把战利品500袋咖啡豆赏赐给自己,并用它们为原料开设了维也纳第一家咖啡馆——“蓝瓶子”。更可贵的是,柯奇斯基勇敢地改变了咖啡的口味,他过滤掉了咖啡煮后的残渣,并加入牛奶,从而创造了享誉世界的维也纳拿铁咖啡。正如维也纳谚语所说:“欧洲人挡得住土耳其的长刀,却挡不住土耳其的咖啡。”维也纳的音乐家们因此而有了激发创作灵感的新去处,音乐家们从此“不在咖啡馆里,就在去咖啡馆的路上”。

咖啡在欧洲市场上的热销很快地引起了欧洲商人的注意,他们很快就意识到生产和买卖咖啡有很高的利润,但是由于土耳其人对咖啡的垄断,欧洲商人并没有从中分取多少利润,为了打破土耳其的垄断,欧洲人从14世纪就开始一次又一次地尝试把咖啡幼苗偷出来,但无奈咖啡不能种植在寒冷的地方,欧洲人的愿望并没有达到。因此人们常笑着说:咖啡的自然特性保护了它们的生产国。

终于,有个叫巴巴·布丹的人,他为了躲避阿拉伯人的检查,将7粒咖啡种子牢牢地固定在肚皮上,并最终成功地把它们带到了自己位于印度南部奇科马加尔格的家中。他在附近的山上发现了一个山洞,于是,开始在这个山洞里培育咖啡树苗。后来,他将咖啡树苗种在奇科马加尔格附近的丛林中,

欧洲码头堆放的成包咖啡

咖啡传入欧洲后,很快获得了欧洲人的喜爱。



烘焙后的咖啡豆





由咖啡馆演变而来的 洛伊德保险公司

伦敦的咖啡馆开设之初,就有明显的社交场所的特性,每家咖啡馆都有特定的人群光顾,清教徒、新教徒、天主教徒、文人、商贾、律师甚至连医生都有专属咖啡馆,有些咖啡馆甚至成了病人求诊的场所。1668年由爱德华·洛伊德在伦敦塔街开设的洛伊德咖啡馆,后来转迁到伦巴特街。这家咖啡馆最早是海事人员的聚集地,从事海运的人员在这里聊天,搜集商船进出港情报,贩卖海运保险。为了给顾客提供方便,爱德华总是准备很多表格登记顾客保险过的船只。后来这家咖啡馆就演变成扬名国际的洛伊德保险公司,直到今天,该集团伦敦总部的接待人员仍叫“侍应生”,因循当年咖啡馆服务生的称呼,连服饰也没有变。此外,今天的伦敦证券交易所,则是从一家名为JONATHAN'S的咖啡馆发迹而来。

从此咖啡在陌生的亚洲生根了,并为这一地区的经济带来了很大的发展,这个古老的传奇品种如今提供了印度每年三分之一的咖啡需求,另外的三分之二需要到世界其他地区进口。

自从咖啡这种饮料传入欧洲后,立即引起了人们的注意,在欧洲的上流社会风靡了起来,在欧洲出现了首家咖啡馆,对它出现的年份颇有争议,但地点则无可争议的是在威尼斯。随后,咖啡馆在意大利风行一时,成为人们习惯的社交场所。

1650年,黎巴嫩犹太人贾古柏在英国这个以茶为国饮的国家开设了第一家咖啡馆,地点在牛津大学。该咖啡馆大受牛津师生的欢迎。此后牛津大学生说服一位药剂师贩卖咖啡豆,进而成立牛津咖啡俱乐



爱好咖啡的欧洲贵族



部，加入者都是学术精英。该俱乐部于1662年，升级为著名的“皇家学院”。

咖啡热潮很快席卷英国。1652年，伦敦首家咖啡馆在圣米歇尔山谷开业。而到1700年，伦敦的咖啡馆数量已经高达2000家，咖啡馆里的客人只需要付一便士就可以买一杯咖啡，消磨几个小时，聆听各路人马谈天说地，因而博得了“一便士大学”的美誉。而1657年英国一家报纸的广告则宣称咖啡馆为“公开的思想交流地”。

英王查尔斯二世因害怕危及到自己的统治，曾想要禁止在咖啡馆举行政治性的辩论和聚会，但是他的命令引发众怒，经过11天的抗议，他不得不向民众屈服，取消了禁令。咖啡传入法国的时间比较晚。1689年，意大利移民普罗柯布在巴黎著名的法兰西斯戏剧院对面开设的一家与店主同名的咖啡馆，是巴黎首家咖啡馆，它吸引了艺术家和革命家在此聚会。传说哲学家伏尔泰、法国革命领袖丹东和马拉都是这里的常客。

19世纪的史学家米契雷的一首诗是这样写的：“丹东，可畏的丹东／跳上演讲台前／先喝下几杯咖啡／好比马儿干活前总要吃粮草……”



17世纪欧洲的咖啡馆



远播美洲

今天，美国是世界上咖啡消耗量最高的国家。但是，由于气候原因，北美大陆并不出产咖啡，咖啡的广泛种植集中在美洲的加勒比海地区和南美洲的一些地方。

咖啡又是如何在美洲的加勒比海地区生根的呢？故事还要从法国皇帝路易十四说起。据说，1714年，荷兰人送给路易十四1株咖啡树苗，因为咖啡不适应法国的气候，所以非常难成活。为了养活这棵咖啡树，路易十四专门为它修建了世界上第一个温室。在悉心照料下，这棵咖啡树终于活了下来并开花结果。

当路易十四 于1715年去世以后，他的孙子路易十五获得了也门苏丹赠送的几棵咖啡树。同年，第一家法国咖啡种植园建成于留尼汪（当时叫波旁岛），万事俱备，只待生产开始。

路易十五对咖啡产生了兴趣，1720年，他批准一个具有“怀乡病”的名叫加布里埃尔·德·克利的年轻骑士，带着4棵从阿姆斯特丹弄来的咖啡树回到他的故乡马提尼克岛去。在极度艰难的航程中，4棵树只有1棵活了下来，但是它所产的那1公斤果实，有一些在18个月以后，被种在了法属殖民地瓜德罗普岛和圣多明尼克岛（现在的海地）。到1780年，圣多明尼克岛年产咖啡40 000吨，使法国成为了世界上重要的咖啡生产国。不久



正在喝咖啡的欧洲人