

中国当代医疗百科专家专著（三）

“神骨田” 论文集

SHENGUTIAN
LINWENJI

田先彩 著

中医古籍出版社

SHENGUTIANLINWENJI

中国当代医疗百科专家专著（三）

“神骨田”论文集

田先彩 著

中医古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国当代医疗百科专家专著 .3/《中国当代医疗百科专家专著》编委会编. - 北京: 中医古籍出版社, 2005.12

ISBN 7-80174-364-4

I. 中… II. 中… III. 临床医学-经验 IV. R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 109843 号

“神骨田”论文集

著 者: 田先彩

责任编辑: 郑 蓉

封面设计: 陈 娟

出版发行: 中医古籍出版社

社 址: 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷: 平谷大华山印刷厂印刷

开 本: 850mm×1168mm 1/32

印 张: 3.875

字 数: 70 千字

版 次: 2006 年 3 月第一版 2006 年 3 月第一次印刷

书 号: ISBN 7-80174-364-4/R·363

定 价: 13.00 元 (全套 130.00 元)

作者简介

田先彩，男，土家族，1943年1月生，共产党员，副主任中医师。2003年被评为省级专家，享受省政府专家津贴。自15岁起，先后从师14人学习中医、民间医、西医。1984年毕业于《健康报》刊院。曾任湖北省巴东县大支坪镇卫生院院长、党支部书记12年，现任名誉院长、党支部书记。连续三届任县人大代表至今。全球执业中医师联合会会员、香港国际中西医结合学会理事、英国医学院客座教授。主要成就：擅长治疗骨伤科及骨病和内科疑难杂症。近10年来，撰写医学论文二十多篇，有9篇获得国际金奖。其中与中西医结合医师田宗佳合写的“过伸牵引屈腿按摩法治疗椎间盘突出1598例”经中美专家评审为优秀论文，被《中美中医疑难杂症临床辑要》转载，评为国际领先水平。参编医学著作3部。在伦敦召开的“华佗杯”论文大赛上，经临床验证冠以“简、效、便、廉”的“田氏脊椎推拿复位法”，获得“华佗杯”金奖。其推拿药酒获得英国自然医学及天然药物“金皇冠”奖。“阳和汤加减治疗骨结核159例”被《大中华·医界医学杂志》选登，并在曼谷“21世纪国际医药发展大会”上被评为“金象金奖”，授予“医学博士勋章”等。1997年1月入选《世界优秀

医学专家与人才业绩名典·中国卷·大陆名医大典》，1999年入选《科学中国人·中国专家人才库》和《世界华人英才录》。1994年10月，谭正双采写的通讯“骨伤残疾的克星”由《鄂西报》发表，并由《中国社会报》转载，被李鹏总理题写书名的《成功之路》一书收入。1996年5月，沈向东写的通讯“土家郎中”由《鄂西报》发表，后又被《中国经济出版社》编入《创业者》一书。田先彩4次被评为县优秀共产党员，2次被州委评为优秀共产党员，州首届民族团结先进模范。2004年被巴东电视台“三峡人家”专题报道15分钟，2004年被中央电视台12频道“天、地、人”专题报道20分钟。

代前言

我是一个土家族草药医生，没有上过名牌大学，没有有在繁华、喧闹的城市工作过。我凭着对祖国民族医学的执着追求，把土家族传统的草药学与汉民族的中药学相结合，把中草药学与西医学相结合，用草头木根和简陋的中西医设施接骨斗榫，解剖缝合，接待了来自全国 17 省市 38 县的 96 000 多名骨科患者，使一个流动资金只有 1 800 元的土木结构小医院发展成为流动资金 150 万元、固定资产 500 万元、建筑面积 5 137 平方米的“巴东骨伤科特色医院”。实现了“我是大山的儿子，我是土家族医生，要发掘土家族医药学的精华，为人类造福”的夙愿。

土家族的医学要为土家人服务

土家族有自己的传统医药科学，我牢记宗师告诫的“熟而精，精而化，然后为己用，随心所欲，为民积德”，自幼刻苦学习《土家族草药学理论》、学习师傅“随采随用”的精湛医术、学习前辈“为民积德”的高尚医德。根据骨科师傅真传，从历代骨科专著中筛选出最佳药方，自采自治中草药，经过几十年的临床实验，

研制成功了“接骨膏”、“特效接骨丹”、“速生散”、“推拿药酒”、“骨髓炎膏”、“骨结核丹”等接骨、生骨特效药，有效率达 100%，治愈率达 97%。在实践中有效地把中草药与西医药相结合，强调整体辨证施治，加快了治疗速度，减少了治疗经费，减轻了病人的痛苦。

本乡水谷坝村二组农民谭振松，家境贫寒，茅草覆盖着没有一扇窗口的土墙屋，一个已 10 岁的小孩也没有上学读书。为了挣钱糊口，他外出挖煤，不幸受伤，造成大腿开放性粉碎性骨折，他的爱人来医院找我诊治。早饭后，住队副县长李世煊与我同往其家中看望，我在他的爱人举着的“油亮子”灯光下给谭振松接骨，上药固定。经过两个月的治疗痊愈，共用药费 203.80 元。90 天后的一次偶然机会，我在公路上遇见他背着一捆木柴，他难为情地对我说：“多谢您积德，我又背得柴嗒的。”

教场坝二十来岁的税某某，被拖拉机压碎了左腿，经某人民医院诊断非截肢不可。可是他家中有年逾花甲的父亲，双目失明，还有一个小孩，他死也不愿截肢，强行出院，最后来大支坪求医。我将其粉碎骨片一一复位，敷上“速生散”，经过 63 天的治疗，只花了医药费八百多元，痊愈出院，并且恢复了劳动能力。他逢人就说：“是田先生救了我一条命，救了我这个家啊！”

民委汽车配件门市部的郑某某，盆骨粉碎性骨折，从兴山转到巴东，还准备去同济，后经人介绍来我院诊

治，25天后出院，恢复了正常的工作、生活能力。

宜昌供电局工会主席刘某某，腰椎间盘突出合并骨质增生，5天5夜因坐骨神经痛疼痛难忍、哭喊不止，致使全家人一齐失声痛哭，于是接我去宜昌为其治疗，一个星期后痊愈。为此，供电局的领导们再三挽留我，并提出给我月薪3 000元的优惠待遇。我说：“我是土包子，我要为家乡的土家人服务。”

我给潜江市马市长的爱人治病后，人民医院邀请我去潜江市工作，户口、工资、房子、子女一切都满足我的要求。可是我想：“是土家族的山给我取之不尽的药材，是土家族的宗师给我骨伤科的秘方，是土家族的人民给我养育之恩，我永远要为土家人民服务。”

人民的健康是我的追求

土家族优秀的医德传统是我院的服务方针，即“以全心全意为人民服务为宗旨，以救死扶伤实行人道主义为目的。在争取广泛的社会效益的前提下，争取经济效益”。

长岭水泥厂的谭某某在施工中受重伤，经检查属趾骨粉碎性骨折，在某院要押现金5 000元截肢，他毅然来到我院，经过32天的治疗，用医药费1 037元，痊愈出院后，自己甩掉棍子上车回家去了。

第二汽车制造厂装配车间主任邹某某，在一次车祸中左腿骨折，经我院现场抢救住院治疗28天，痊愈出

院。其用医药费 2 076 元。二汽工会主席千里迢迢来道谢，他说：“这种骨折在我们自己的医院有几个都是花了五千多元，至今还是别人牵着走路。你们只收这点钱，我们要给你一笔奖金！我们要传颂你们的高尚医德。”

“金钱”是人民生活的必需品，但不是行医者的追求，人民的健康才是我们真正的选择。

四川南充地区马回水电站司机吴某某，右下肢在车祸中多段粉碎性骨折，某医院的结论是必须截肢。他四处求医，来到我院，经过 48 天的医治出院。72 天后，他从四川开着汽车去汉口路过我院来道谢。每当我看到一个又一个的骨伤骨病患者康复后走上新的工作岗位时，心中充满着无限的喜悦和慰藉。

支井河“9. 12”特大车祸惨案发生后，当晚我院在已经住满病人的情况下又接收了 14 个伤员，全体医护人员奋力抢救，经过两个小时的紧张战斗，全部伤员清洗上药就绪。在昏迷中醒来的伤员睁开眼睛看到自己身边的医护人员和枕边的食品的时候，一串串的难言之泪簌簌地往下流。有一个姓吴的女青年断断续续地说：“还是……社会主义……好！共产党好！”

国家水电部有个老领导，他的爱人 1938 年参加革命，当过女游击队长，如今患骨质增生，行不能伸腰，睡不能仰卧。虽然曾在外国医治，但仍不见效，邀请我去北京为她医治。我想，一个为革命出生入死的女战

士，把青春年华献给了国家的解放和建设事业，她是国家的宝贵财富，是最受敬仰的人，而今，却疾病缠身，苦不堪言，我有责任和义务为老革命解除痛楚。我自拟治疗方案，经过 11 天的治疗，她竟然能独自游逛西单商场，为我选购北京之行的纪念品。

经过精心的治疗，使一批批患者摆脱了病魔的纠缠，从我们骨科医院的大门走向社会、走向新的生活，奔赴经济建设的大潮。在鄂西地区人民中，我们也被称为“神骨田”。

艰苦创业开拓进取

1992 年 8 月 5 日，一所耗资二百二十多万元的“巴东骨伤科特色医院”在土家山寨大支坪落成了，土家族人民手提大红喜鞭纷纷参加落成庆典，县委书记蔡万顺同志也从百忙中赶来，挥毫提名“巴东县民族骨科大楼”。骨科大楼的落成凝聚着各级党委政府的关怀、凝聚着各部门的支持、凝聚着土家山寨人民世代代的心愿，也凝聚着我挚诚的心血和辛勤的汗水。

为了修建起土家族人自己的医院，我四处奔寻，八方求援，赢得了各方面的支持。我院艰苦创业的精神感动了有关部门和仁人志士，省州县财政局、省州县扶贫办、省卫生厅、州县民委、州县水电局、城建局等单位相继解囊，共资助一百八十余万元。

干部群众的殷切希望，党政领导的大力支持，鼓舞

了我进一步钻研医学理论的信心，汇成了我奋力发掘民族医学遗产的动力。几年来，我打破宗师“秘不外传”的遗训禁区，大胆进行中草西医药综合实验，写成了一篇篇医学的论文。1991年2月，《湖北中医杂志》刊登了我撰写的“妊娠癥瘕治验一例”，并荣获全国中医论文二等奖，以后又连续被亚太地区、国际医药大会评为优秀论文金奖；在中医古籍出版社出版的《当代中医师临床屡验奇方真传》一书中，也有我的一席之地；1994年7月在《河南中医杂志》一书中刊用了我编写的“灵龟八法与子午流片合用验案三则”，《山东中医学院学报》也转载了这篇论文。月前，我接到中华中医药学会的通知，并参加了中华中医药学会10月28日在黄山举行的“疑难病症学术研讨会”。我决心把中草西医药相结合，在医药理论上走出一条富有土家族民族特色的道路，让辉煌的土家医药科学焕发出更加灿烂的光辉。

（1994年在恩施土家族苗族自治州首届民族团结进步表彰会上的发言，原载《恩施日报》，此次编纂时，数据上有修改。）

目 录

医 论 篇

- 中医要勤奋 (1)
- 读“大医精诚”随想 (3)
- 谈拯救中医 (5)
- 振兴中医药要防止兴药废医 (9)
- 浅谈实现中医骨伤科现代化 (12)

骨 伤 篇

- 从“知其体相”谈接骨 (16)
- 对“筋出槽，骨挫缝”的认识 (18)
- 骨不连接的治疗 (21)
- 自拟十味神效散为主治疗脑挫裂伤 22 例的报告 (23)
- 中药、针灸、推拿合用治疗颅脑挫裂伤后综合症 (27)
- 治骨折案三则 (29)

骨 病 篇

- 关于骨病的脉诊 (33)
- 辨证治疗髌关节疑难病验案三则 (35)
- 类风湿从骨免疫力低下论治 (38)
- 过伸牵引屈腿按摩法治疗椎间盘突出 1 598 例 (40)
- 中草药内服外敷治愈骨巨细胞瘤 24 例 (44)
- 自拟镇痛散为主辨证治疗痛风 58 例 (48)

股骨头无菌性坏死的辨证及治疗	(51)
阳和汤加减治疗骨结核 159 例	(54)
骨髓炎治疗验案	(58)
治骨肿瘤案一则	(61)
治骨病验方选	(63)

内 科 篇

应该在抗击“非典”中充分发挥中医药的作用	(64)
中草药治肝硬化腹水及胆结石秘方各一首	(68)
治急出血六法举例	(71)
妊娠癥瘕一例治验	(75)
“三合汤”加减治疗急腹症 41 例的观察	(76)
运用“随其所得而攻治”治疗胰腺炎的体会	(79)
“壮水之主以镇阳光”在临床上的运用	(82)
治肝癌案一则	(84)
治脑血栓偏瘫案一则	(85)

外 科 篇

治杨梅疮、癜风验案二则	(87)
-------------------	------

针 灸 篇

灵龟八法、子午流注针法合用验案三则	(90)
鄂西中草药性赋	(95)
临床验方	(107)

医 论 篇

中医要勤奋

勤奋是中华民族的传统美德。“业精于勤，而荒于嬉”。聪明来自于勤奋；事业有成，源于勤奋。要继承发扬传统医学，更要勤奋。

勤读书。首先要勤读中医经典著作，不厌其烦，一句句读懂。还有其他有关中医经方、验方、验案、临床书、工具书等等都要读，包括各类《本草》、药典，西医的有关解剖、病因、病理学等也要读。其次，哲学、社会科学、诸子百家、天文地理也要读。只有多读，才能多知，使自己的知识广博。

勤思。“学而不思则罔”。读了要想，不能只读而已。要边读边想，书中的话有无道理，为什么有道理，对在哪里。

勤记。把有道理的记下来，把对你有启发的记下来，反复读，反复琢磨，不断地温故而知新。

勤动手。一要勤做笔记，记要点，记你认为在实践中有用的东西，并加以归纳整理。二要勤实践，任何理论都要经得起实践的检验。如创脊柱病推拿法时，我对《厘正按摩要术》等古代各门各派的推拿著作通读后记下各自的优点，再以《类经》、《难经》和现代的《人体

解剖学》为基础，有针对性地去粗取精，生而熟之，形成自己治疗颈、胸、腰椎间盘突出和各种骨质增生的“田氏推拿法”，得到了“简、便、廉、效”的美誉。

勤问。要不耻下问。中医是科学，科学是不许有虚伪的。在前面四勤的基础上，遇到不懂、不解或含糊处，要勤向同道请教，一人解释不全，问多人，“三人行必有我师”。要不守门派，见到别人的长处就恭恭敬敬地请教。科学本来就是没有门派的。

最后勤创造，不拘泥守旧。通过勤读、勤思、勤记、勤问，达到熟而精，精而化，化而然后为己用，随心所欲的境界后，尤其要勤创新。要敢于和勤于不断否定自己，否定前人已被实践证明错了的东西，才谈得上对中医的继承与发扬。试想：1800年前的所有处方，现在还能照抄照搬地去治某一病？反之，《厘正按摩要术》中的某些推拿方法就不能用于现代某些病的治疗？时代进步了，天时、地理、气候条件，连药物的生长环境都同时代一样在与时俱变，中医这门自然科学反倒可以一劳永逸？我们只能说：中医经典著作中的理论，特别是《黄帝内经》至今仍是有普遍指导意义的。其他前辈的著作不能说是绝对或全部永远正确的，这就需要在实践中去不断地去验证，从理论—实践—理论—再实践反复不断有所发现、有所发明、有所创新，才能使中医不断发扬光大，永远立于世界民族之林。

（2002年在某市人民医院全体职工会上的演讲）

读“大医精诚”随想

“大医精诚”虽为孙思邈一千五百多年前的著述，但一直被医界视为入门必修课之一，闲暇读之，每使我产生不少联想。

首先说“诚”，即为医者，品德要高尚。由于社会的原因和医疗环境的改善，目前不少医院有钱请进、劝进，无钱不急、不理。哪来“恻隐之心，含灵之苦”？尤其是医疗市场增多、增大以后，由于不少人被救以后，乘医院尚未问及费用时就一走了之。医者也就把见钱救人视作不成文之规矩。又哪还有“贵贱贫富，长幼妍蚩”？

医疗纠纷、事故在法律上实行举证倒置以后，不少医生一见危急重症，大多自虑吉凶、瞻前顾后、患得患失，而不是“身心凄怆，勿避险义……一心赴救”。为了市场竞争，中西医互抵，中西医相毁，中西医相谤，无以复加，哪还有以患者为上，互学所长、互融贯通之风？

次曰“精”，即医术要精湛。当今之精，应在中西内外皆通的基础上，精于一二门专业。要在反复阅读经典的基础上，广览群书，甚至诸子百家都读，吸取精华用于治疗患者，而不是孤守门派，不尊重实践，自我炫耀。无论各科，都应该随时代、环境、人情、气候及现

代科学的飞速发展而不断有所发现、有所发明、有所创新。应该针对不同的病情不断更新治则、方案（或手术）、处方、药物等，而不应固守师承，以会几个验方、秘方为荣耀。更有甚者，以谋利为目的，杜撰几个“祖传秘方”、“单方”等，不顾患者体质、脉象，不察病人脏腑、经络，不辨寒热虚实，妄自用之，以赢利为目的。如此，何谈“得其医术之幽微”！？

今天的中华民族，正是医者共同努力，把自己锻造为苍生大医的最佳时代！

（2000年在一次院长汇报会上的发言）