

经典
题库

全新
版本

临床医学专业考试名校指导丛书

内科学



EIKEXUE

● 蒋云生 姜德谦 主编

名师
指导

专业
取胜

湖南科学技术出版社

临床医学专业考试名校指导丛书

内科学



EIKEXUE

●主 编 蒋云生 姜德谦

主 审 廖二元

编 委 (以姓氏笔画为序)

羊东晔 陈 平 姜德谦

徐运孝 高洁生 蒋云生

廖二元

编 者 (以姓氏笔画为序)

邓小戈 王平芳 毛季萍

尹建国 石志辉 羊东晔

刘石平 李泽华 张广森

张 红 张 声 张顺宝

张小炼 杨 波 陈 平

陈 芳 苏 欣 林 霞

周智广 罗湘杭 姜德谦

姚 筱 徐运孝 高洁生

蒋云生 彭 红 谢 希

谢丽华 廖二元 戴如春

秘 书 张 利

图书在版编目 (CIP) 数据

内科学 / 蒋云生等主编. —长沙: 湖南科学技术出版社, 2006.5

(临床医学专业考试名校指导丛书)

ISBN 7-5357-4521-0

I. 内... II. 蒋... III. 内科学—医学院校—自学参考资料 IV. R5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2006) 第003163号

临床医学专业考试名校指导丛书

内科学

主 编: 蒋云生 姜德谦

责任编辑: 李 忠

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 276 号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系: 本社直销科 0731-4375808

印 刷: 湖南省衡阳市顺昌印务有限公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 湖南省衡阳市石鼓区向群路 5 号

邮 编: 421001

出版日期: 2006 年 5 月第 1 版第 1 次

开 本: 850mm × 1168mm 1/32

印 张: 26.75

字 数: 918000

书 号: ISBN 7-5357-4521-0/R · 1019

定 价: 48.50 元

(版权所有 · 翻印必究)

前言

近年来,随着分子生物学、细胞生物学、分子遗传学、免疫学、分子药理学、计算机技术等基础医学及相关科学的快速发展,促进了内科常见病、多发病的发病原理、诊断和治疗技术的进展,因而相关知识更新加快。为了帮助医学生和临床医师在熟悉内科学基本理论、基本知识、基本技能的基础上及时掌握各种新知识、新技术,我们以普通高等教育“十五”国家级规划教材《内科学》第6版为基础,编写了这本内科学考试指导用书,为临床医学本科生、研究生和执业医师应试以及各级医师晋升考试提供了一本实用参考书,并对临床工作起着重要的指导作用。

全书共分两篇。第一篇为复习指南,按章节设有学习要求(大纲要求)、重点知识和强化训练。对学习要求(大纲要求)分了解、熟悉、掌握3种,其中对临床医学本科生开设课堂讲授的章节列为大纲要求,未经课堂讲授的内容列为学习要求。读者可根据要求先阅读每章节的重点知识,为检查自己对知识的掌握和熟悉程度,则可在强化训练部分以解答习题的形式完成。强化训练题型有选择题、填空题、名词解释、问答题及病例分析。选择题以A型题和X型题为主,A型题为最佳答案选择题,读者在A、B、C、D、E5个备选答案中选择自己认为最准确的1项作答;X型题为多项选择题,读者可在A、B、C、D、E5个备选答案中选择多个答案作答。为便于操作,A型题未按 A_1 、 A_2 、 A_3 、 A_4 等分

类。其他题型如填空题、名词解释、问答题及病例分析，分别测试和训练读者的记忆、理解、运用知识分析问题和概括问题的能力，范围涉及《内科学》教材的全部章节。第二篇为模拟试题，共收集 5 套全真试题，用以考察读者对知识掌握的广度及相互关系。本书各专科题量视临床疾病常见程度而异，而范围则针对本科生必须熟悉和掌握的教学大纲要求的重点章节和实际工作中经常需要的知识内容。

本书是由中南大学湘雅二医院具有多年教学和临床经验的专家、教授编写，力求将内科学知识全面、准确地奉献给读者。但因均是在繁忙的临床工作之余编写，且时间仓促，错误在所难免，恳请同道批评指正。

中南大学湘雅二医院

蒋云生 姜德谦

目 录

第一篇 复习指南

第一章 呼吸系统疾病	(3)
第一节 总论	(3)
第二节 急性上呼吸道感染与急性气管-支气管炎	(9)
第三节 肺部感染性疾病	(14)
第四节 支气管扩张	(30)
第五节 肺结核	(35)
第六节 慢性阻塞性肺疾病	(52)
第七节 支气管哮喘	(62)
第八节 肺血栓栓塞症	(77)
第九节 肺动脉高压与肺源性心脏病	(84)
第十节 间质性肺疾病与结节病	(99)
第十一节 胸膜疾病	(105)
第十二节 原发性支气管肺癌	(117)
第十三节 睡眠呼吸暂停综合征	(128)
第十四节 呼吸衰竭	(135)
第十五节 急性呼吸窘迫综合征与多器官功能障碍综合征	(150)
第二章 循环系统疾病	(158)
第一节 总论	(158)
第二节 心力衰竭	(162)
第三节 心律失常	(169)

第四节	心脏骤停与心脏性猝死	(178)
第五节	先天性心血管病	(185)
第六节	高血压	(190)
第七节	动脉粥样硬化与冠状动脉粥样硬化性心脏病	(197)
第八节	心脏瓣膜病	(205)
第九节	感染性心内膜炎	(211)
第十节	心肌疾病	(214)
第十一节	心包疾病	(218)
第十二节	梅毒性心血管病	(224)
第十三节	周围血管病	(226)
第十四节	心血管神经症	(229)
第十五节	心血管病的溶栓、抗栓治疗	(231)
第三章	消化系统疾病	(234)
第一节	总论	(234)
第二节	胃食管反流病	(236)
第三节	食管癌	(238)
第四节	胃炎	(242)
第五节	消化性溃疡	(246)
第六节	胃癌	(252)
第七节	肠结核与结核性腹膜炎	(256)
第八节	炎症性肠病	(261)
第九节	大肠癌	(268)
第十节	功能性胃肠病	(272)
第十一节	慢性腹泻	(276)
第十二节	自身免疫性肝炎	(280)
第十三节	酒精性肝病	(282)
第十四节	肝硬化	(285)
第十五节	原发性肝癌	(294)
第十六节	肝性脑病	(301)
第十七节	胰腺炎	(306)

第十八节 胰腺癌	(313)
第十九节 消化道出血	(317)
第四章 泌尿系统疾病	(324)
第一节 总论	(324)
第二节 肾小球病	(330)
第三节 间质性肾炎	(355)
急性间质性肾炎	(355)
慢性间质性肾炎	(357)
第四节 尿路感染	(360)
第五节 肾小管疾病	(369)
第六节 肾血管疾病	(377)
第七节 急性肾衰竭	(384)
第八节 慢性肾衰竭	(391)
第五章 血液系统疾病	(402)
第一节 总论	(402)
第二节 贫血概述	(405)
第三节 缺铁性贫血	(409)
第四节 巨幼细胞贫血	(413)
第五节 再生障碍性贫血	(416)
第六节 溶血性贫血	(419)
第七节 白细胞减少与粒细胞缺乏症	(425)
第八节 骨髓增生异常综合征	(428)
第九节 白血病	(431)
第十节 淋巴瘤	(439)
第十一节 浆细胞病	(443)
第十二节 恶性组织细胞病	(447)
第十三节 骨髓增生性疾病	(450)
第十四节 脾功能亢进	(455)
第十五节 出血性疾病概述	(457)
第十六节 血管性紫癜	(461)

第十七节 血小板减少性紫癜	(464)
第十八节 凝血障碍性疾病	(467)
第十九节 弥散性血管内凝血	(471)
第二十节 血栓性疾病	(475)
第二十一节 输血与输血反应	(477)
第六章 内分泌系统疾病	(482)
第一节 总论	(482)
第二节 垂体瘤	(486)
第三节 巨人症与肢端肥大症	(488)
第四节 腺垂体功能减退症	(492)
第五节 生长激素缺乏性侏儒症	(494)
第六节 尿崩症与抗利尿激素分泌失调综合征	(498)
第七节 甲状腺肿	(504)
第八节 甲状腺功能亢进症	(508)
第九节 甲状腺功能减退症	(538)
第十节 甲状腺炎	(556)
第十一节 Cushing 综合征	(573)
第十二节 原发性醛固酮增多症	(582)
第十三节 原发性慢性肾上腺皮质功能减退症	(585)
第十四节 嗜铬细胞瘤	(592)
第十五节 原发性甲状旁腺功能亢进症	(601)
第十六节 甲状旁腺功能减退症	(614)
第十七节 多发性内分泌腺瘤病	(626)
第十八节 伴瘤内分泌综合征	(630)
第七章 代谢疾病与营养疾病	(635)
第一节 总论	(635)
第二节 糖尿病及其代谢紊乱	(640)
糖尿病	(640)
糖尿病酮症酸中毒	(653)
高渗性非酮症糖尿病昏迷	(659)

第三节	低血糖症	(664)
第四节	血脂异常与脂蛋白异常血症	(667)
第五节	肥胖症	(672)
第六节	营养缺乏病	(675)
第七节	水、电解质代谢与酸碱平衡失常	(677)
第八节	痛风	(692)
第九节	骨质疏松症	(697)
第八章	结缔组织病与风湿性疾病	(703)
第一节	总论	(703)
第二节	类风湿关节炎	(711)
第三节	系统性红斑狼疮	(722)
第四节	血清阴性脊柱关节病	(734)
第五节	干燥综合征	(742)
第六节	血管炎病	(747)
第七节	特发性炎症性肌病	(757)
第八节	系统性硬化病与雷诺现象和雷诺病	(762)
第九节	骨性关节炎	(767)
第九章	理化因素所致疾病	(773)
第一节	中毒	(773)
第二节	中暑	(786)
第三节	冻僵	(791)
第四节	高原病、淹溺、电击与晕动病	(795)

第二篇 模拟试题

内科学专业考试模拟试题 (一)	(803)
内科学专业考试模拟试题 (二)	(811)
内科学专业考试模拟试题 (三)	(820)
内科学专业考试模拟试题 (四)	(828)
内科学专业考试模拟试题 (五)	(836)

第一篇

复 习 指 南

第一章 呼吸系统疾病

第一节 总 论

一、学习要求

1. 了解呼吸系统疾病的概况和主要相关因素。
2. 熟悉呼吸系统疾病的诊断流程。
3. 掌握呼吸系统疾病的防治。

二、重点知识

1. 概况：①2001年全国部分城市及农村前10位主要疾病死亡原因的统计表明，呼吸系统疾病（不包括肺癌）在城市的死亡病因中占第4位（13.36%），在农村则占第1位（22.46%，不包括肺结核的1.24%），居我国总人口死亡病因的第1位；②近年来下列呼吸系统疾病发病率如肺癌、支气管哮喘、慢性阻塞性肺疾病、肺结核、肺血栓栓塞症、肺部弥漫性间质纤维化居高不下；③2002年底以来，在我国及世界范围内暴发的传染性非典型肺炎（严重急性呼吸综合征，SARS）疫情，正说明呼吸系统疾病对我国人民健康危害很大，其防治任务艰巨。

2. 呼吸系统疾病的主要相关因素：

（1）大气污染和吸烟：①流行病学调查证实，呼吸系统疾病如慢性支气管炎急性发作、各种肺尘埃沉着病（尘肺）和肺癌的增加与空气污染密切相关；②青年人吸烟的增加是慢性阻塞性肺疾病和肺癌发病率增加的重要因素。

（2）吸入性变应原增加：①变应原的种类和数量增多，如室内尘螨、宠物饲养导致的动物毛变应原、空调机的真菌、某些花粉孢子、各种化工原料及食物添加剂；②吸烟、汽车尾气、燃煤废气、细菌及病毒感染等促发因子存在，变应性疾病如哮喘和鼻炎的患病率明显增加。

(3) 肺部感染病原学的变异及耐药性的增加: ①随着抗生素的广泛使用, 细菌性肺炎的病死率显著下降, 但肺炎的发病率却未见降低, 且出现病原学的变异和耐药菌株的增加; ②由于缺乏防治病毒的特效方法, 故病毒感染性疾病的发病率没有明显降低, 2003 年流行的 SARS 便是冠状病毒感染。

3. 呼吸系统疾病的诊断: 应根据详细的病史、系统的体格检查和相应的辅助检查。其中胸部 X 线和电子计算机 X 线体层显像 (CT) 检查对肺部病变的诊断有着重要作用, 还应结合常规化验及其他特殊检查, 进行全面分析, 力求做出完整诊断。

(1) 病史: ①接触史, 有无接触粉尘史; ②发作史, 肺部变应性疾病应了解其是否在接触变应原后发作; ③职业史, 肺部有毒物的接触史; ④导致肺部病变的药物服用史; ⑤引起肺部寄生虫疾病的饮食史; ⑥有遗传倾向的肺部疾病家族史。

(2) 症状: 常见的呼吸系统症状有咳嗽、咳痰、咯血、呼吸困难、喘鸣和胸痛等, 在不同的肺部疾病中各种症状有不同的特点。

1) 咳嗽: 应注意咳嗽的性质、咳嗽的时间和规律以及其伴随症状。①急性发作的刺激性干咳伴有发热、声嘶常为急性上呼吸道感染; ②常年咳嗽, 秋冬季加重提示慢性阻塞性肺疾病; ③体位改变时咳嗽、咳痰加剧, 常见于支气管扩张或肺脓肿; ④咳嗽伴发热、胸痛, 可能是肺炎; ⑤夜间规律发作性干咳, 可能是咳嗽变异型哮喘; ⑥高亢的干咳伴有呼吸困难提示支气管肺癌累及气管或主支气管; ⑦持续而逐渐加重的刺激性咳嗽伴气促则考虑特发性肺纤维化或支气管肺泡癌。

2) 咳痰: 痰的性状、量和气味对诊断有一定帮助。①大量黄脓痰常见于肺脓肿或支气管扩张; ②铁锈样痰提示肺炎链球菌感染; ③红棕色胶冻样痰可能是肺炎克氏菌感染; ④大肠埃希菌感染时, 脓痰有恶臭; ⑤肺水肿时, 咳粉红色泡沫痰; ⑥肺阿米巴病时呈咖啡样痰; ⑦肺吸虫病为果酱样痰; ⑧痰量的增减, 常提示感染的加剧或炎症的缓解, 支气管引流不畅除外。

3) 咯血: ①痰中带血是肺结核和肺癌的常见症状; ②咯鲜血, 多见于支气管扩张, 也可见于肺结核、急性支气管炎、肺炎和肺血栓栓塞症。

4) 呼吸困难: 呼吸困难表现为呼吸频率、深度和节律的改变。明确呼吸困难发生的诱因、表现 (吸气性、呼气性、混合性)、起病缓急、与活动或体位的关系及其伴随症状对诊断有帮助。①急性气促伴胸痛常提示肺炎、气胸和胸腔积液; ②肺血栓栓塞症常表现为不明原因的呼吸困难; ③夜间阵发性呼吸困难提示左心衰竭; ④慢性进行性呼吸困难见于慢性阻塞性肺疾病

(COPD)、弥漫性肺纤维化;⑤吸气性呼吸困难伴喘鸣见于上呼吸道狭窄或阻塞;⑥呼气性呼吸困难伴喘鸣见于哮喘或哮喘合并 COPD。

5) 胸痛:主要由胸部疾病引起,应注意其发病年龄、胸痛部位、性质、持续时间及影响因素。①胸痛伴高热,考虑肺炎;②肺癌侵及胸膜或骨时,出现隐痛持续加剧;③突发性胸痛伴咯血和(或)呼吸困难,应考虑肺血栓栓塞症;④胸膜炎常为两侧下胸痛,与咳嗽、深吸气有关;⑤在剧咳或屏气时突发剧痛多为自发性气胸。

(3) 体征:由于病变的性质、范围不同,胸部疾病的体征可完全正常或明显异常。①气管、支气管病变以干、湿啰音为主;②肺部病变有呼吸音性质、音调和强度的改变,如肺炎有吸气相的小水泡音,大片炎变有实变体征;③特发性肺纤维化双肺可出现吸气相高调爆裂音(Velcro 啰音);④胸腔积液、气胸或肺不张亦有相应体征,可伴有气管移位。

4. 实验室和其他检查:

(1) 血液检查:①呼吸系统感染时,中性粒细胞增加,有时还伴有中毒颗粒;②嗜酸性粒细胞增加提示过敏性因素、曲霉或寄生虫感染;③其他血清学抗体试验,对于病毒,支原体和细菌感染的诊断均有一定价值。

(2) 抗原皮肤试验:①哮喘的变应原皮肤试验有助于变应体质的确定和相应抗原的脱敏治疗;②结核或真菌的皮肤反应阳性仅说明已受感染,并不能肯定患病。

(3) 痰液检查:合格的痰标本应是痰涂片在低倍镜视野下上皮细胞<10个、白细胞>25个的痰标本。痰液检查包括:①痰涂片检查;②痰培养;③药敏试验;④痰脱落细胞检查。

(4) 胸腔积液检查和胸膜活体组织检查:①胸腔积液的常规和生化检查可明确是漏出液或渗出液;②检查液中的溶菌酶、腺苷脱氢酶、乳酸脱氢酶(LDH)、癌胚抗原及染色体分析,有助于结核性与恶性胸腔积液的鉴别;③脱落细胞学检查和胸膜病理活体组织检查对肿瘤或结核有诊断价值。

(5) 影像学检查:X线是检查胸部疾病诊断的基本检查。①CT或高分辨CT能进一步明确病变部位、性质及有关气管、支气管通畅程度;②磁共振显像(MRI)对纵隔疾病和肺血栓栓塞症有较大帮助;③肺血管造影用于肺血栓栓塞症和肺血管病变的诊断;④支气管动脉造影和栓塞术对咯血有诊治价值。

(6) 支气管镜和胸腔镜检查:①纤维支气管镜(简称纤支镜)可直接窥视黏膜水肿、充血、溃疡、肉芽肿、新生物和异物等;②行黏膜的刷检或钳

检做组织学检查；③做支气管肺泡灌洗液行生化、免疫学、微生物和细胞学等检查；④经纤支镜高频电刀、激光、微波、药物注射及取出异物等治疗；⑤胸腔镜已广泛应用于胸膜活体组织检查及肺活体组织检查。

(7) 肺活体组织检查：肺活体组织检查对原因不明的肺部病灶的诊断有重要意义。常用的方法有：①经纤支镜活体组织检查，可反复取材，有利于诊断和随访疗效；②在透视、B超或CT引导下经皮肺穿刺活体组织检查，进行微生物和病理检查；③通过纤支镜在CT引导下从气管或支气管内进行穿刺活体组织检查；④经胸腔镜肺活体组织检查，必要时可做开胸肺活体组织检查。

(8) 肺功能检查：通过肺功能测定可了解呼吸系统疾病对肺功能损害的性质和程度，对某些疾病的诊断有重要价值。如①COPD表现为部分可逆的阻塞性通气功能障碍；②肺纤维化、胸廓畸形、胸腔积液或肺切除术后均显示限制性通气功能障碍；③特发性肺纤维化及弥散性肺泡癌则弥散功能损害突出。

5. 呼吸系统疾病的防治：

(1) 呼吸系统疾病的防治重点在于疾病早期。慢性阻塞性肺疾病、肺癌及职业性肺病是与大气污染密切相关的疾病，劝阻吸烟、减少大气污染是预防这些疾病发生发展的关键。

(2) 肺部传染性疾病则应严格按照有关法律和条例规范管理，针对传染源、传播途径、易感人群3个环节，采取综合性预防措施。

(3) 呼吸系统疾病的早期诊断水平有明显进步：①肺功能检查有助于COPD早期诊断；②高分辨CT和MRI的广泛使用，对肺部小病灶的发现及诊断更准确；③聚合酶链反应(PCR)技术更能灵敏准确地诊断肺结核、支原体和病毒感染等。

三、强化训练

(一) 选择题

【A型题】

1. 肺泡的最主要功能是

- A. 湿化空气 B. 净化空气 C. 气体传导通道 D. 气体交换场所 E. 滤清空气

2. 误吸入呼吸道的异物容易进入右侧支气管的主要原因是

- A. 右主支气管比左主支气管长 B. 右主支气管比左主支气管短

- C. 右主支气管与气管的夹角比左主支气管小 D. 右主支气管与气管的夹角比左主支气管大且管径略粗 E. 右主支气管起始部比左主支气管高
3. 合格的痰液培养标本筛选要求是
 A. 痰液涂片每低倍镜视野上皮细胞>10个, 白细胞>25个 B. 痰液涂片每低倍镜视野上皮细胞>15个, 白细胞<25个 C. 痰液涂片每低倍镜视野上皮细胞<10个, 白细胞>25个 D. 痰液涂片每低倍镜视野上皮细胞<10个, 白细胞<25个 E. 痰液涂片每低倍镜视野上皮细胞<25个, 白细胞>10个
4. 男, 青年, 平时体健, 发热伴咳嗽、咳痰4天。体格检查: 左上肺叩诊浊音, 语颤增强, 闻及湿啰音。血常规: WBC $13.5 \times 10^9/L$ 。该病人最可能的诊断是
 A. 细菌性肺炎 B. 真菌性肺炎 C. 病毒性肺炎 D. 支原体肺炎 E. 衣原体肺炎
5. 男, 老年, 有糖尿病病史, 发热咳嗽10天, 咳痰, 呈砖红色胶冻状, 应首先考虑诊断是
 A. 肺炎链球菌肺炎 B. 军团菌肺炎 C. 支原体肺炎 D. 肺炎克氏菌肺炎 E. 肺结核

【X型题】

6. 下呼吸道指
 A. 鼻 B. 咽 C. 喉 D. 气管 E. 支气管
7. 变换体位时咳嗽, 咳多量黄脓痰见于
 A. 慢性支气管炎 B. 支气管哮喘 C. 支气管扩张 D. 肺炎链球菌肺炎 E. 肺脓肿
8. 痰中带血多见于
 A. 支气管炎 B. 肺炎 C. 肺结核 D. 肺癌 E. 肺气肿
9. 呼气性呼吸困难主要见于
 A. 喉头水肿 B. 支气管哮喘 C. 肺炎 D. 肺气肿 E. 胸腔积液
10. 呼吸困难大多由什么疾病引起?
 A. 呼吸系统疾病 B. 循环系统疾病 C. 中毒性疾病 D. 血源性疾病 E. 神经、精神性疾病
- (二) 填空题