

李浩然 编著

人穷志不穷
心若在 梦就在
替穷人撑腰 帮穷人定位 助穷人致富

穷人为什么

穷

QIONGRENWEISHENME
QIONG

京华出版社

ISBN 7-309-04711-9

为什么为什么

为什么

WHY WHY WHY
QIONG

17001

李浩然 © 编著

人穷志不穷
心若在 梦就在
替穷人撑腰 帮穷人定位 助穷人致富

穷人为什么

穷

QIONGRENWEISHENME
QIONG

京华出版社

前言 Foreword

人们从生下来的那一刻起，似乎就和命运签了一份“不平等条约”。有的人在“条约”中被削弱，有的却尽享其利；有的在受损中获益，有的在获益中受损。最后，有的人成了富人，有的人成为穷人。

那么，多穷才是穷人？多富才是富人？有没有一个具体的量化标准？其实，探讨穷富问题，很多时候只是一种心理分析，在同样的社会环境中，你为什么是穷人呢？或者感觉自己是个穷人？谁都可以问问自己。

人们在看到富人光鲜的外表时，却很少去关注穷人这样一个特殊的群体。人们只是想知道这些富人的财富从何而来，却不愿知道穷人的财富又为何而去？当我们一味地探讨富人的致富宝典时，你是否也曾静下心来关注过穷人本质上的劣根性？记得有一本书上谈到过这个

问题：“穷人之所以穷，很多时候不是因为缺乏梦想，而是没有去把梦想变成现实。”，“穷人最缺少的，是成为富人的野心！”，“穷人的后代还是穷人”……从前有人在嘲讽富人时总说：“你穷到了只剩下钱了”。而当前的流行话语却认为，“比这更糟糕的是，穷到了连穷都不承认了”。

过去许多有关财富的书往往是从富人的角度来写，谈的是富人的经历，人们从中虽能看到希望，但成功后的光辉往往掩盖了打拼时的艰辛。而本书立足于让穷人认识自我，尤其是认识自己的弱点，知耻而后勇，它不想让穷人沉溺于一种假想的贫穷快乐中，而是以直面人生的笔触唤起穷人改变自我的勇气。全书前十章主要是谈穷人自身的缺点和问题，最后一章则给出了启发致富的方法，指出了富裕的前途。

愿此书能给那些自认贫穷的人提供帮助，使他们不再鸵鸟式地把头埋在沙子中，直面自己的缺点，从而开启成功的钥匙。

目录 contents

目

录

contents

第一章 心态不好,怨天尤人烦恼多 (1)

人一旦穷了,烦恼似乎也接踵而来。先是抱怨命运不公,接着再是哀叹时世不济。穷人一时的呻吟与哀号,虽然能得到短暂的同情与怜悯,但如果总是这样,最终的结果是别人的鄙夷与厌烦。

虽然,每个人的人生际遇不尽相同,但命运对每个人都是公平的。对穷人来说,先不要说生活怎样对你,而是应该问问,你怎样对待生活。

1. 消极让穷人更贫穷 (2)
2. 悲观挡住了穷人的阳光 (6)
3. 欲望是穷人难以下咽的苦药 (10)
4. 自卑是产生贫穷的根源 (13)
5. 穷人是在“降价处理自己” (17)
6. 穷人牢骚太多 (20)
7. 嫉妒之心冲垮人的理智 (23)
8. 穷人最怕穷 (25)

第二章 志气短,窝窝囊囊过日子…………… (29)

穷人最缺的是钱,缺钱就导致物质上的匮乏。但缺钱带来的精神上的损害,往往比物质上的匮乏更可怕。缺钱就可能导致缺志。只有小算计,而无大志向,眼光盯着琐屑的日常生活,激情消耗在太具体的事情上。久而久之,穷人不仅缺钱,还缺“营养”,整个人的精神也变软了,只好窝窝囊囊地过一辈子。

1. 穷人如果甘于平淡,只会注定平庸…………… (30)
2. 穷人没野心…………… (32)
3. 穷人缺乏致富的力量…………… (36)
4. 穷人立志要量力而行…………… (40)
5. 志向要能贯彻,不能半途而废…………… (43)
6. 富人立长志,穷人常立志…………… (46)
7. 穷人的目标太分散…………… (49)
8. 穷人幻想一夜暴富…………… (51)

第三章 胆子小,胆小怕事缺闯劲…………… (53)

穷人有两种:一种是穷到极限的人,为了生计,只好豁出去,不惜铤而走险;一种是徘徊在小康边缘的人,生活似乎还过得去,于是安分守己,不愿去冒险闯荡。前一种人,由于缺乏理智的冒险,最后只会落得个不得善终的下场。而后一种人,由于缺乏冒险的勇气,只好抱穷守困一辈子。

1. 墨守成规并非万全之策…………… (54)
2. 安于现状,永远无法成为富翁…………… (57)
3. 穷人拒绝冒险等于拒绝成功…………… (59)
4. 穷人抓不住机遇…………… (61)
5. 富人挑战生存极限,穷人甘做环境奴隶…………… (65)
6. 越是安全的生意越难致富…………… (67)
7. 穷人最缺少开拓精神…………… (71)

8. 畏首畏尾难成大事 (74)
9. 冒险不等于莽撞蛮干 (75)
- 第四章 脑筋死,鲁莽行事欠考虑** (79)

穷人的眼光有限,往往就在于思维的局限。在我们这个世界上,到处是才华横溢的人,然而才华与思想并不等同。光有才华而不具有思想,也不过是守着一堆金子而发挥不出它的作用。穷人最大的潜在资源是什么?不是有限的那么一点存款,也不是身体力壮,而是大脑。

1. 穷人不思考,钱从何来 (80)
2. 穷人做事常常不分轻重缓急 (83)
3. 马虎轻率是穷人的致命杀手 (87)
4. 穷人顾忌多 (90)
5. 优柔寡断是穷人的大毛病 (92)
6. 穷人会一意孤行 (94)
7. 穷人总想走捷径 (96)
8. 穷人做事鲁莽急躁,沉不住气 (98)
9. 穷人容易钻牛角尖 (101)
10. 富人靠脑子吃饭,穷人靠力气活命 (103)
- 第五章 心眼少,不懂方圆累自己** (107)

穷人有穷人的无奈,他们没有事业的基础,得不到良好的教育,更进不了上层圈子,甚至因缺钱而影响心态……总之,穷人的现状不仅是影响到生计,更重要的是影响到心计,影响到为人处世的方法,影响到整个人的前途。

1. 穷人只知“低头拉车”,不知“抬头看路” (108)
2. 穷人不会保护自己 (110)
3. 穷人容易吃亏上当 (113)
4. 死要面子活受罪 (115)

- 5. 要成熟而不要世故 (118)
- 6. 穷人容易斤斤计较认死理 (121)
- 7. 穷人聪明干傻事 (123)
- 8. 穷人的“酸” (126)
- 9. 穷人不懂方圆之道 (128)
- 10. 穷人爱意气用事 (131)

第六章 手不勤,犹犹豫豫行动少 (133)

穷人不一定是好吃懒做之徒,但好吃懒做的一定是穷人,尽管不排除生活中有一些人是含着金钥匙出生的,但是,如果他是一个好吃懒做的人,终有一日也会沦为穷人。因为生性懒惰的人不可能在社会中成为一个成功者,他们永远是失败者。成功只会光顾那些辛勤劳动的人。

- 1. 穷人安于本能的享受 (134)
- 2. 穷人的松懈情绪 (137)
- 3. 懒惰会使穷人永远贫穷 (139)
- 4. 穷人想不劳而获 (141)
- 5. 穷人的遗憾:真应该那么做却没有那么做 (143)
- 6. 穷人不屑于赚小钱 (146)

第七章 圈子窄,没有关系难立足 (148)

任何人都是生活在一定的社会关系中,也就是圈子。物以类聚,人以群分,圈子中的每一个人都带有这个圈子的特性。

穷人大都生活在穷人中间,久而久之,心态成了穷人的心态,思维成了穷人的思维。一个生活在穷人堆中的穷人,要想进入富人圈,就必须先和自己的这个阶层说“拜拜”,再努力扩大自己的圈子。

- 1. 穷人易孤独 (149)
- 2. 穷人不善于和富人打交道 (152)

3. 穷人不会主动争取人际关系·····	(154)
4. 穷人不爱搞应酬·····	(157)
5. 穷人少有贵人帮扶·····	(159)
6. 穷人患有社交恐惧症·····	(161)
7. 穷人怕求人·····	(164)
8. 穷人遇事易慌乱·····	(167)
第八章 口舌拙,嘴巴不甜没人缘 ·····	(170)

穷人和富人的说话方式是截然不同的,所以有人说“穷富决定口气”。然而,这只是看到了一面,殊不知,“口才也能决定穷富”。

穷人走不出穷人圈,一个很重要的原因就是“嘴巴惹了祸”。有的穷人话说得绝对,直言直语到处伤人,要不就是嘴不遮掩,处处许诺,结果做到的很少,泡汤的很多,从而失去了别人的信任。

1. 穷人不敢和陌生人说话·····	(171)
2. 穷人不会表达自己·····	(176)
3. 穷人往往不会“能言善道”·····	(179)
4. 不怕万事难下手,就怕穷人不开口·····	(181)
5. 用你的“嘴”说动别人的“腿”·····	(184)
6. 穷人说话心直口快·····	(187)
7. “揭人之短”最伤人心·····	(189)
8. 穷人轻许承诺·····	(191)
9. 穷人要懂与领导相处的艺术·····	(193)
10. 穷人羞于说“不”吃大亏·····	(197)
第九章 形象差,不修边幅遭人嫌 ·····	(200)

传统社会的供求模式是“皇帝的女儿不愁嫁”,现代社会则转变为“酒香也怕巷子深”。因此,商品需要包装,企业需要包

装,人同样也需要包装。有的穷人,日子过得紧巴巴,也就没有心思搞这些,认为这是虚荣,是不务实。像这种没有自我宣传的意识,缺乏主动出击的精神,财富怎可能找上门?

1. 穷人不懂包装…………… (201)
2. 穿戴邋遢的穷人不被重视…………… (203)
3. 举止不雅的穷人难受欢迎…………… (206)
4. 穷人不善于自我推销…………… (210)
5. 穷人眼里多沧桑…………… (213)

第十章 习惯坏,习惯不好难成事…………… (216)

对于命运,穷人都有很多无奈,总是怨恨自身的资质条件不好,却不知道命运对人的影响,远不如习惯的影响来得大。拿破仑曾经说过,成功和失败都源于你所养成的习惯。习惯极大地影响着人类的行为,没有好习惯,很难成功;没有坏习惯,自然不会失败。人类可以通过改变自己的习惯来改变自己的命运。任何一个人,即使其命运多变,生命中充满挫折,只要他能够保持良好的习惯,必能排除人生旅途中的各种艰难困苦,走向成功人生。

1. 浪费时间等于慢性自杀…………… (217)
2. 穷人做事要有规则…………… (220)
3. 借口是失败的温床…………… (224)
4. 穷摆阔,决非“大方”…………… (227)
5. 不善理财导致贫困——“新贫族”…………… (231)
6. 无计划消费,让你比别人穷…………… (233)

第十一章 穷人脱贫致富的 15 条黄金法则…………… (236)

穷人也有穷人的希望,穷人也有穷人的优势。缺钱只是人生困境的一部分,走投无路的也并非只有穷人。所以,只要你还希望,还有梦想,还满怀着激情在奋斗,你就不会永远贫穷。

1. 贫穷是造就百万富翁的条件·····	(237)
2. 你自信,你才成功·····	(240)
3. 穷人要吃勤劳的饭·····	(243)
4. 会当凌绝顶:你的目标在哪里?·····	(246)
5. 你一定要去做·····	(250)
6. 穷人要抢占先机,先下手为强·····	(252)
7. 筹集事业的资本·····	(254)
8. 尽职尽责地工作·····	(257)
9. 只要多做一点点·····	(259)
10. 穷人要学会与人沟通·····	(261)
11. 习惯的力量:30岁以前养成好习惯·····	(263)
12. 穷人要学会储蓄·····	(266)

穷人为什么穷

QIONGRENWEISHENMEQIONG

第一章

心态不好,怨天尤人烦恼多

人一旦穷了,烦恼似乎也接踵而来。先是抱怨命运不公,接着再是哀叹时世不济。穷人一时的呻吟与哀号,虽然能得到短暂的同情与怜悯,但如果总是这样,最终的结果是别人的鄙夷与厌烦。

虽然,每个人的人生际遇不尽相同,但命运对每个人都是公平的。对穷人来说,先不要说生活怎样对你,而是应该问问,你怎样对待生活。



1. 消极让穷人更贫穷

穷人与富人的区别主要就在于心态。富人能从成功中获得更多的信心，但穷人却从失败中得到更多的是害怕和借口。积极行动的积累，可以造就更多的财富，消极习性的积累，只会让你更贫穷。

积极的心态能吸引财富，消极的心态只会失去财富。因为抱着积极的心态，富人就会不断地努力，直到他取得了他要寻找的财富。现在穷人可以从积极的心态出发，向前迈出穷人的第一步。这时穷人也可能受到消极心态的影响，当他距离到达他的目的地只不过一箭之遥时，他却停下来了。这里有一个很好的例子：

这个故事的主人公叫做奥斯卡。1929年下半年的某一天，他在中南部的俄克拉荷马州首府俄克拉荷马城的火车站上等候搭乘火车往东边去。他在气温高达43℃的西部沙漠地区已经呆了好几个月，他正在为一个东方的公司勘探石油。

奥斯卡毕业于麻省理工学院。据说他已把旧式探矿杖、电流计、磁力计、示波器、电子管和其他仪器结合成勘探石油的新式仪器。

现在奥斯卡得知，他所在的公司因无力偿付债务而破产了。奥斯卡踏上了归途。他失业了，前景相当黯淡。

消极的心态开始极大地影响了他。

由于他必须在火车站等待几小时，他就决定在那儿架起他的探矿仪器用以消磨时间。仪器上的读数表明车站地下蕴藏有石油。但奥斯卡不相信这一切，他在盛怒中踢毁了那些仪器。“这里不可能有那么多石油！

这里不可能有那么多石油！”他十分反感地反复叫着。

奥斯卡由于失业的挫折，深受消极心态的影响。他一直寻找的机会就躺在他的脚下，但他却不肯承认它，他对自己的判断力失去了信心。

不久之后，人们就发现俄克拉荷马城地下埋有石油，甚至可以毫不夸张地说，这座城就浮在石油上。

穷人不但想到外部世界最坏的一面，穷人总想到自己最坏的一面，他们不敢企求，所以往往收获更少，遇到一个新观念，穷人的反应往往是：“这是行不通的，从前没有这么干过。没有这主意不也过得很好吗？这风险冒不得，现在条件还不成熟，这并非我们的责任。”

人们相信会有什么结果，就可能有什么结果。人不可能取得他并不追求的成就。人不相信他能达到的成就，他便不会去争取。当一个消极心态者对自己不抱很大期望时，他就会给自己取得成功的能力“嘭”的一声封了顶，他成了自己潜能的最大敌人。

同时，消极的心态还会断绝生活的希望。持有消极心态的穷人，对将来总是感到失望，在穷人的眼中，玻璃杯永远不是半满的，而是半空的。没有希望，就激发不出现在的动力，消极心态会摧毁人们的信心，使希望泯灭。消极心态就像一剂慢性毒药，吃了这副药的人会慢慢变得意志消沉。失去任何动力，财富也会离保持消极心态的穷人越来越远。

总之，穷人消极心态是失败、颓废、消极的源泉，它会使穷人的希望走向破灭，更会催人走向死亡。当然，持有消极心态的穷人并不是完全不能转变成一个具有积极心态的人，只要他认真参加成功心理训练，就会摆脱忧愁、阴影、消极意识，轻装上阵，以乐观、自信的心理直面人生。

日本著名企业家西村金助正是利用了积极的心态使自己成为富翁的。他原来是一个穷人，经常吃不饱饭，过着有上顿、没下顿的日子。可是，他却对别人说自己总有一天会成为大富豪。凡是听到这话的人都笑话他“不自量力”、“痴人说梦”。可西村金助对自己将来能成为有钱

人一点儿也不怀疑。这种积极的心态使他顽强进取，处处留心生活中有可能使他发财的机会。

为了尽快富起来，他借钱办了一个小玩具厂，专门制造沙漏。沙漏是一种古董玩具，在时钟未发明之前，人们用它来预测时间。有了时钟以后，沙漏成了古董。可是，西村金助的生意并不好，每年只能销售很少的沙漏，工厂已经濒临倒闭。这时，那些说他“癞蛤蟆想吃天鹅肉”的人又站出来嘲笑他。对此，西村金助丝毫不在意，他相信自己一定能够找到一个很好的解决办法。机会终于来了。一天，他看到一本讲赛马的书。书上说：“马匹在现代社会失去了它的运输功能，但是又以高娱乐的价值出现。”西村金助是个有心人，他感到灵感突然出现了：对，我一定能够找到沙漏的新用处！他振作起来，把全部身心都投入到沙漏研究上。经过苦苦思索和研究，他决定做成一个限时3分钟沙漏，在3分钟里，沙漏里的沙子就会全部漏下来。把这种沙漏挂在电话机旁边，这样，人们在打电话时就不会超过3分钟了，就可以节省许多电话费。

新设计的沙漏一上市，销路好得不得了，平均每个月能销出3万个。原来即将破产的小工厂一夜之间成了大企业，西村金助摇身一变成了大富豪。

西村金助成功了，这个穷人终于实现了自己的理想。这个穷人的成功取决于积极的心态。然而，有些穷人却觉得自己在奔向成功的路上走得太累，他们一遍一遍对自己说：“我不行了”，“我没力气了”，“我无法到达终点”。这些消极的思想压着穷人，就像一个要长途跋涉的人背着无用的大包袱一样，使穷人看不到希望。

消极的穷人不仅自己自寻烦恼，还会影响到周围的人。一些家长、老师在无意之中常常会给孩子灌输消极的思想。家庭是孩子们的第一课堂，父母、老师是孩子们日常生活中接触最多的人。有的家长，当孩子对他们说：“爸爸妈妈，你们看天上的星星多么美丽”时，他们会给孩

子当头一棒：“破星星有什么好看的！”当孩子站在镜子前面自我欣赏时，他们又会说：“别臭美了，瞧你长得有多胖！有时间看看书才是真的！”有的老师则会对调皮捣蛋的学生说：“如果全班同学都和你一样，我非气死不可！”临近考试，老师又说：“你们要是再不用功，这次非得考糊了！”穷人的消极思想就像录音机一样，不断地在孩子们的耳边播放，久而久之，培养出来的将是无数个消极的穷人。

如果穷人已经发现自己的心态有些消极，那么就需要尽快行动起来，对自己来个大扫除，剔除大脑中所有消极的东西。然后，再把腾空了的地方装上积极的念头和想法。成年人在教育孩子的时候，也要多给他们一些积极的、乐观向上的熏陶，帮助孩子们体验生活中的美好事物。如果成年人自己遇到了困难，也要用积极的态度去处理，有时候，潜移默化的教育比滔滔不绝的说教更管用。愉快乐观的态度是成功者关键的品质之一。穷人就从现在开始锻炼自己吧，时常对自己说：“好”、“妙极了”、“我喜欢”、“我能行”、“我是一个健康的人”、“我很孝敬父母”等等。如果穷人这样做下去，用不了多久，穷人会发现一个崭新的自己。

