

健康

JIATING  
YILIAOBAOJIAN  
CONGSHU

# 补肾壮阳验方

主 编：李振琼  
广州出版社





## 出版前言

中医认为肾主藏精,主生长、发育与生殖。《素问·六节脏象论》指出:“肾者主蛰,封藏之本,精之处也。”《素问·金匱真言论》指出:“夫精者,生之本也”。故称为先天之精。先天之精禀受于父母的生殖之精,它与生俱来,是构成胚胎发育的原始物质。先天之精又有肾阴与肾阳之分。肾阴为人身之阴,肾阳为人身之阳。肾阴对人身各个脏腑组织器官起着滋养、濡润的作用,肾阳对人身各个脏腑组织器官起着推动、温煦的作用,故补肾之法为医家常用治法。笔者从医30年,临床运用,屡屡见效,捷报不断。为了让补肾法更好地为患者服务,笔者参考了大量有关补肾方剂专著,并结合自己的临床实践经验,从众多的方剂中加以筛选并编写成册。为了使读者便于查对和运用,本书采取以病带方的方式来编写,每方剂从〔方源〕、〔组成〕、〔用法〕、〔功效〕、〔主治〕五项内容入手,全书内容丰富,层次清楚,收方全面,是难得的补肾良方。

本书在编写过程中,承蒙对方剂造诣较深的专家、教授给予热情指导和帮助,谨此致谢!

编者

2003年4月

# 目录

## CONTENTS

### 一、腰痛

一服立愈汤	1	木瓜丸	8
二至丸	2	木瓜丸	8
八神散	2	木瓜丸	9
人参补肾汤	3	五味子汤	9
九子丸	3	乌头丸	10
三阳丹	4	乌头煎丸	10
三肾丸	4	巴戟丸	11
干地黄丸	5	巴戟丸	11
干地黄丸	5	巴戟丸	12
万灵丸	6	巴戟丸	13
天雄丸	6	六合散	13
天雄丸	7	四倍丸	14

立安丸·····	14	补肾肾沥汤·····	31
龙虎续断丸·····	15	补肾茯苓丸·····	31
地黄丸·····	15	补肾脘脐脐丸·····	32
地黄丸·····	16	补肾熟干地黄散·····	33
地黄散·····	16	何首乌煲牛肉·····	33
地黄煎·····	17	杜仲塘虱·····	34
肉苁蓉丸·····	17	青蛾丸·····	34
肉苁蓉丸·····	18	肾气丸·····	35
肉苁蓉丸·····	18	肾沥汤·····	35
安肾丸·····	19	肾沥汤·····	36
安肾丸·····	19	肾沥汤·····	36
安息香丸·····	20	肾附丸·····	37
羊骨煎丸·····	20	固元丸·····	38
羊腰粥·····	21	治诸腰痛方·····	38
壮本丹·····	21	治肾气虚衰方·····	39
再造膏·····	22	治虚寒腰痛方·····	39
还少丹·····	23	茸附丸·····	40
杜仲炒腰花·····	23	茸四神煎·····	40
杜仲丸·····	24	钟乳丸·····	41
杜仲丸·····	25	钟乳丸·····	41
杜仲散·····	25	烧肾散·····	42
杜仲酒·····	26	益志汤·····	42
苁蓉丸·····	26	益寿膏·····	43
苁蓉丸·····	27	盐焗猪腰·····	43
苁蓉丸·····	27	淮山羊肉羹·····	44
苁蓉独活散·····	28	桃仁炒腰花·····	44
补益丸·····	28	益智炖花胶·····	45
补骨脂丸·····	29	菟丝子丸·····	45
补肾巴戟丸·····	29	菟丝子丸·····	46
补肾石斛散·····	30	淮南王枕丸·····	46

破砂丸·····	47	脬肭脐丸·····	57
鹿角丸·····	47	脬肭脐丸·····	58
鹿茸丸·····	48	脬肭脐丸·····	59
鹿茸丸·····	48	脬肭脐丸·····	59
鹿茸丸·····	49	脬肭脐丸·····	60
鹿茸丸·····	50	蒜泥白肉·····	60
鹿茸丸·····	50	蒜苗炒虾·····	61
鹿角胶丸·····	51	酸枣仁散·····	61
鹿角胶煎丸·····	51	磁石丸·····	62
鹿角霜丸·····	52	礞石丸·····	62
猪腰炒韭黄·····	52	礞石汤·····	63
椒附丸·····	53	礞石汤·····	64
斑龙丸·····	53	礞石散·····	64
楮实丸·····	54	礞石散·····	65
温补药·····	54	礞石酒·····	65
温肾散·····	55	犴骨丸·····	66
温肾方·····	55	增益八味丸·····	66
敦复汤·····	56	增损肾沥汤·····	67
脬肭脐丸·····	57	鹤顶丹·····	67

## 二、阳痿

丁香汤·····	69	五精丸·····	74
丁香脆皮鹤鹑·····	70	五味子丸·····	74
丁香汤·····	70	五味子丸·····	75
丁香石燕子散·····	71	石硫磺丸·····	75
三甲复脉汤加减·····	71	四雄丸·····	76
干地黄散·····	72	加减内固丸·····	76
天真丹·····	72	仙灵酒·····	77
天雄丸·····	73	归肾丸·····	77
天雄散·····	73	白石英汤·····	78

加味七福饮·····	78	杞鞭壮阳汤·····	94
巴戟淮杞炖鸡腰·····	79	杞子炒牛鞭·····	94
巴戟淮杞炖乳鸽·····	79	杞子炖羊肉·····	95
冬虫草炖鸭·····	80	杞子炸烹大虾·····	96
冬虫草蒸鸡·····	80	沙锅牛尾·····	96
生焖狗肉·····	81	软熘狗肉·····	97
仙茅煲大虾·····	81	治肾气虚寒方·····	98
巴戟禾花雀粥·····	82	治肾气虚损方·····	98
龙马童子鸡·····	83	京蓄铁雀·····	99
仙茅炖牛子·····	83	青虾炒韭菜·····	100
肉苁蓉散·····	84	青虾鸡蛋炒韭菜·····	100
羊肉煨大蒜·····	84	炒虾腰·····	101
羊肉烧红萝卜·····	85	钟乳丸·····	102
米酒醉虾·····	85	宣志汤·····	102
米酒炒对虾·····	86	炸麻雀丸子·····	103
壮元丸·····	86	韭菜炒鸡蛋·····	103
壮阳起痿汤·····	87	韭菜饼·····	104
壮元丸·····	87	韭菜炒羊肝·····	104
壮阳丹·····	88	韭菜炒羊肾·····	105
阳起石丸·····	88	菘蓂子丸·····	105
阳痿秘方·····	89	益智禾花雀粥·····	106
芝麻河车丸·····	89	蚝豉焖韭菜·····	106
助阳丸·····	89	蚝油珍肝·····	107
补肾兴阳方·····	90	鸭肝酿煨禾花雀·····	107
补肾羹·····	90	烧鹿鞭·····	108
附子黑豆焖狗肉·····	91	核桃仁炒韭菜·····	108
龟龄集·····	91	核桃仁炖蚕蛹·····	109
龟鹿二仙胶·····	92	栗子黄焖鸡·····	109
补肾强身片·····	93	菟丝子丸·····	110
抗痿灵·····	93	菟丝子丸·····	110

菟丝子丸 .....	111	葫芦巴丸 .....	118
菟丝子丸 .....	112	硫黄散 .....	119
鹿茸丸 .....	112	葆真丸 .....	119
鹿茸散 .....	113	雄子鸡虾仁 .....	120
鹿茸酒 .....	113	锅巴虾仁 .....	120
鹿髓丸 .....	114	锁阳炖鸡子 .....	121
鹿角胶丸 .....	114	酥炸珍肝 .....	121
鹿茸炖甲鱼 .....	115	锁阳糯米粥 .....	122
鹿角胶粥 .....	115	葱爆羊肝肾 .....	122
猪肾羹 .....	116	暖肾助火汤 .....	123
麻雀杞子粥 .....	116	赞育丹 .....	123
蛋煎虾饼 .....	117	麝茸续继散 .....	124
菜炒虾球 .....	117	麝香鹿茸丸 .....	124
斑龙宴 .....	118		

### 三、滑精

七圣丸 .....	125	肉苁蓉丸 .....	129
九龙丹 .....	125	金锁丸 .....	129
牛膝煎丸 .....	126	芥术菟丝丸 .....	130
正阳丸 .....	127	桂枝烧鹤鹑 .....	130
白丸 .....	127	益阴固本丸 .....	131
白龙骨丸 .....	128	桑螵蛸丸 .....	132
东江窝全鸭 .....	128		

### 四、遗精

一品山药 .....	133	山药面 .....	136
十补丸 .....	134	山药鸡丝面 .....	136
千金封脐膏 .....	134	天雄散 .....	137
山药圆肉炖甲鱼 .....	135	天根月窟膏 .....	137
山药茯苓包子 .....	135	无价宝 .....	138

内补鹿茸丸 .....	139	拌三鲜 .....	150
玉锁丹 .....	139	韭黄鸡丝 .....	151
玉霜丸 .....	140	韭黄油干 .....	151
玉霜丸 .....	140	炸核桃仁猪腰 .....	152
龙牡菟韭丸 .....	141	芡实莲子饮 .....	153
四精丸 .....	141	芡实煲老鸭 .....	153
仙灵酒 .....	142	姜葱焗虾 .....	154
白龙丸 .....	142	益肾固精丸 .....	154
西川石刻安肾丸 .....	143	核桃仁鸡丁 .....	155
肉苁蓉丸 .....	143	栗子鱼肚 .....	155
壮阳汤 .....	144	栗子鸭脯 .....	156
百仁全鸭 .....	144	莲子鸡片 .....	156
红扒鸭子山药 .....	145	酒炒鸡肠 .....	157
牡蛎丸 .....	146	鹿茸丸 .....	157
金锁固精丸 .....	146	鹿茸丸 .....	158
油泡腰花 .....	147	麻条山药 .....	158
鸡茸蛎糊 .....	147	滋阴益肾暖精丸 .....	159
鸡肠饼 .....	148	滋补丹 .....	159
软炒蚝蛋 .....	148	锁阳固精丸 .....	160
法制黑豆 .....	149	斑龙丸 .....	160
虎皮核桃 .....	149		

## 五、早泄

内国丸 .....	162	冬虫草炖黄雀 .....	165
瓦罐牛肉 .....	162	阳起石丸 .....	165
玉兰明虾 .....	163	炒田鼠 .....	166
右归饮 .....	164	淮杞炖鹤鹑 .....	166
冬虫草炖鸽 .....	164		

## 六、不育症



十子奇方 .....	167	右归丸 .....	174
七子丸 .....	168	生精2号冲剂 .....	175
七宝美髯丹 .....	169	生精种子奇方 .....	175
大造丸 .....	169	生精汤 .....	176
山药汤圆 .....	170	仙子生精汤 .....	176
干蒸莲子 .....	171	庆云散 .....	177
五子衍宗丸 .....	171	壮阳丹 .....	177
长春方 .....	172	阳起石丸 .....	178
长春广嗣丹 .....	172	夺天丹 .....	178
乌须种子方 .....	173	增精育子汤 .....	179
六味合五子丸 .....	173		

## 七、遗尿

十补丸 .....	180	加减地黄丸 .....	183
五味子丸 .....	181	加减桑螵蛸散 .....	183
石斛汤 .....	181	坚固丸 .....	184
石斛散 .....	182	鸡肠散 .....	184
石菖蒲丸 .....	182	家韭子丸 .....	184

## 八、尿浊

王瓜散 .....	186	石斛丸 .....	189
天雄丸 .....	186	石斛散 .....	190
天雄散 .....	187	白石英散 .....	190
五子丸 .....	187	地黄丸 .....	191
内金鹿茸丸 .....	188	苍术难名丹 .....	191
龙骨丸 .....	188	牡蛎丸 .....	192
龙骨汤 .....	189	鹿茸补涩丸 .....	192

## 九、尿频

巩堤丸 .....	193	补骨脂煨猪腰 .....	194
-----------	-----	--------------	-----

附子汤 .....	194	茸藤丸 .....	198
附术汤 .....	195	菟丝子丸 .....	199
鸡臍胚散 .....	195	菟丝子散 .....	200
固真丹 .....	196	菟丝子散 .....	200
金锁正气丹 .....	196	鹿茸丸 .....	201
韭子丸 .....	197	椒附丸 .....	201
桑螺蛸散 .....	197	紫金丸 .....	202
桑螺蛸散 .....	198	暖肾丸 .....	202
养老薏苡羹 .....	198		

## 十、眩晕

七子汤 .....	203	世宝丸 .....	205
七宝益寿丹 .....	204	生血丹 .....	205
八味养血汤 .....	204	地仙丸 .....	206

## 十一、喘证

山虎汤 .....	207	沉香丸 .....	209
归气汤 .....	208	补肾强心汤 .....	209
加味肾气汤 .....	208	银杏腰花 .....	210

## 十二、中风

二仙芎归汤 .....	211	羊肾丸 .....	212
三建汤 .....	212		

## 十三、腹痛

木香汤 .....	214	巴戟丸 .....	217
五味子丸 .....	215	巴戟天丸 .....	217
巴附丸 .....	215	正元散 .....	218
巴戟丸 .....	216	正气丸 .....	218
巴戟丸 .....	216	石钟乳丸 .....	219

立命开阳汤	219	保元固本膏	225
安肾丸	220	革澄茄丸	225
豆蔻饮	220	革澄茄丸	226
沉香丸	221	革澄茄散	226
沉香汤	221	革澄茄煮散	227
沉香散	222	离珠丹	227
沉香如意丸	222	烧石子茴香散	228
沉香鹿茸丸	223	黄犬肉丸	228
补脾汤	223	硝砂丸	229
茴香丸	224	槟榔汤	229
香茸丸	224	槟榔散	230

#### 十四、腹泻

二气丹	231	肉苁蓉丸	233
二神丸	232	豆附丸	234
乌龙丸	232	填坎煎	235
四神丸	233		

#### 十五、痿证

牛膝丸	236	补肾丸	238
龙骨丸	237	鹿茸四斤丸	238
四斤丸	237	虎潜丸加减	239

#### 十六、痹证

石钟乳丸	240	附子木瓜汤	242
四圣丸	241	温肾通络汤	243
白芍二鹿汤	241		
龙火汤	242		

#### 十七、消渴病

龙凤丸 ..... 244  
补肾益气饮 ..... 245  
鹿菟丸 ..... 245

温肾化痰汤 ..... 246  
下消丸 ..... 246

## 十八、慢性肾炎

芡实合剂 ..... 247  
保元强肾 I 号片 ..... 248  
炸核桃鸭子 ..... 248

覆盆子丸 ..... 249  
真武汤加味 ..... 249

## 十九、老年痴呆

补肾通络汤 ..... 251  
杞子炒肉丝 ..... 252

启灵开智汤 ..... 252  
还少丹加减 ..... 253

## 二十、神经衰弱

莲子百合煨瘦肉 ..... 254  
黄芪丸 ..... 255

宁神合剂 ..... 255  
斑龙丸 ..... 256

## 二十一、虚劳

十宝丸 ..... 257  
十精丸 ..... 258  
十味回生丸 ..... 258  
十补丸 ..... 259  
十四味建中汤 ..... 259  
十精丸 ..... 260  
三建丹 ..... 260  
山鹿丸 ..... 261  
山芋丸 ..... 261  
山药丸 ..... 262  
山茱萸丸 ..... 262  
川椒丸 ..... 263

小肉苁蓉散 ..... 263  
天仙丸 ..... 264  
天雄丸 ..... 264  
无比薯蓣丸 ..... 265  
巴戟丸 ..... 265  
巴戟天丸 ..... 266  
玉女砂 ..... 266  
石斛丸 ..... 267  
石斛丸 ..... 267  
石子汤 ..... 268  
肉苁蓉丸 ..... 268  
肉苁蓉丸 ..... 269

肉苁蓉散 .....	270	金樱膏 .....	286
羊肾丸 .....	270	草还丹 .....	287
羊肾汤 .....	271	钟乳散 .....	287
羊肾汤 .....	271	钟乳酒方 .....	288
全鹿丸 .....	272	钟乳粉丸 .....	288
红烧牛鞭 .....	273	香茸丸 .....	289
杜仲散 .....	273	香茸丸 .....	289
牡蛎丸 .....	274	保寿丸 .....	290
应验打志丹 .....	274	神功七宝丹 .....	290
补肾丸 .....	275	炖鲜蘑鹿冲 .....	291
补真丸 .....	276	黄芪丸 .....	291
补养丸 .....	276	黄芪丸 .....	292
补骨脂散 .....	277	黄芪丸 .....	292
补肾石斛丸 .....	277	黄芪丸 .....	293
补益干漆丸 .....	278	黄芪丸 .....	293
补益甘草丸 .....	278	黄芪散 .....	294
补益椒红丸 .....	279	黄芪散 .....	294
补肾钟乳天雄散 .....	280	续命丸 .....	295
补益黄芪浸酒方 .....	280	鹿角丸 .....	295
附子丸 .....	281	鹿茸丸 .....	296
附子丸 .....	281	鹿角丸 .....	296
附子丸 .....	282	鹿茸丸 .....	297
补肾丸 .....	282	鹿茸丸 .....	298
杞子汁烩肉排 .....	283	鹿茸丸 .....	298
肾气丸 .....	283	鹿茸丸 .....	299
肾沥汤 .....	284	鹿茸丸 .....	299
固阳丹 .....	284	鹿茸丸 .....	300
固真丸 .....	285	鹿茸散 .....	300
金锁正元丹 .....	285	鹿茸散 .....	301
泽泻散 .....	286	鹿茸散 .....	301

椒肾丸 .....	302
斑龙百补丸 .....	302
棘刺丸 .....	303
硫黄丸 .....	303

薯蕷丸 .....	304
薯蕷丸 .....	304
覆盆子丸 .....	305
覆盆子丸 .....	305

## 二十二、体弱多病

长春益寿丹 .....	307
仙茅丸 .....	308
老龙丸 .....	308
还少丹 .....	309

却老苁蓉丸 .....	310
延生护宝丹 .....	310
首乌强身片 .....	311

## 二十三、下元虚冷

沉香鹿茸丸 .....	312
沉香鹿茸丸 .....	313
沉香紫桂丸 .....	313
补火丸 .....	314
补肾丸 .....	314
补肾汤 .....	315
补肾汤 .....	315
补真丹 .....	316
补骨脂丸 .....	316
补肾脂丸 .....	317
补下元虚惫方 .....	317
附子赤石脂丸 .....	318
灵宿丹 .....	318
青塚丸 .....	319
抱婆丸 .....	319
肾附子丸 .....	320
金液丹 .....	320
法制煨肾方 .....	321

治元气虚弱方 .....	321
厚朴丸 .....	322
韭子丸 .....	322
韭子丸 .....	323
韭子散 .....	323
韭子丸 .....	324
骨补丸 .....	324
保寿太阳丹 .....	325
莲实丸 .....	325
椒红丸 .....	326
椒红丸 .....	326
椒红丸 .....	327
椒黄酒 .....	327
熟地黄丸 .....	328
麋角丸 .....	328
麋角丸 .....	329
麋角丸 .....	329
麋角丸 .....	330

麋角霜丸 ..... 330

#### 二十四、月经不调

十柔丸 ..... 332

天雄丸 ..... 333

五石黄芪丸 ..... 333

五补丸 ..... 334

牛膝酒 ..... 334

#### 二十五、月经过多

山稔子煮塘虱鱼 ..... 336

滋阴固冲汤 ..... 337

#### 二十六、闭经

补肾化痰方 ..... 338

玫瑰煲墨鱼 ..... 339

香附二仙补肾汤 ..... 339

桂仙汤 ..... 340

归肾丸加减 ..... 340

#### 二十七、不孕症

九子丸 ..... 342

木香丸 ..... 343

五子丸 ..... 343

化水种子汤 ..... 344

升提汤 ..... 344

吉祥丸 ..... 345

补肾方 ..... 345

神效暖脐膏 ..... 346

益阳渗湿汤 ..... 346

鹿鞭膏 ..... 347

鹿胎膏 ..... 347

温润添精汤 ..... 348

温肾丸 ..... 348

毓麟固本膏 ..... 349

#### 二十八、带下

补肾固带汤 ..... 351

腥膈补天丸 ..... 352

内补丸加减 ..... 352

知柏地黄汤加减 ..... 353

## 二十九、流产

鹿巴仙汤	354
归元保胎汤	355
白术安胎防漏汤	355
寿胎丸	356
补肾安胎饮	357
补肾益气汤	357

固胎汤	358
寿胎丸合安萸二天汤加减	358
当归药芍散合寿胎丸加减	359

## 三十、更年期综合征

二仙汤	361
加味百合地黄汤	362

白术补肾益脾汤	362
---------	-----

## 三十一、女性性功能减退

右归丸加减	364
天冬钟乳酒	365
牡蛎丸	365
性衰益肾方	366
春温汤	366

姜桂骨头汤	367
秘精丸	367
海参干贝鲤鱼	367
海参粥	368

## 三十二、耳鸣耳聋

十补丸	369
入药灵砂丸	370
千金补肾丸	370
卫真汤	371
小安肾丸	371
小菟丝子丸	372
牛膝丸	372
内补丸	373
巴戟丸	373

丹砂椒方	374
石斛丸	375
石斛饮	375
石刻安肾丸	376
归元汤	376
肉苁蓉丸	377
肉苁蓉散	377
羊肾汤	378
阳起石丸	378



补肾方 .....	379	雀附丸 .....	382
补肾汤 .....	379	熟干地黄丸 .....	383
补骨脂丸 .....	380	熟干地黄散 .....	384
补肾肉苁蓉丸 .....	380	熟干地黄散 .....	384
补肾活血汤 .....	381	薯蓣丸 .....	385
肾沥汤 .....	382		
<b>三十三、白发</b>			
乌须固齿补肾方 .....	386	首乌炒猪肝 .....	388
玉真丸 .....	387	斑龙百补丸 .....	389
延龄固本丸 .....	387	斑龙二至百补丸 .....	390
首乌丸 .....	388		
<b>三十四、鼻衄</b>			
七蒸丸 .....	391	知柏地黄丸加减 .....	392
<b>三十五、白内障</b>			
九子地黄丸 .....	393	杞菊地黄汤加减 .....	394
归掌地黄丸 .....	394		
<b>三十六、慢性咽炎</b>			
五石汤 .....	396	知柏地黄汤加减 .....	397
<b>三十七、口疮</b>			
巴戟散 .....	398	附子理中汤加味 .....	399
<b>三十八、近视</b>			
九子还睛煎 .....	400		