

一生必知的选择与放弃

DongDeXuanZeSheDeFangQiQuanJi

懂得选择 舍得放弃

全集

选 择 放 弃 决 定 你 的 一 生

人的一生怎样走，走得怎样，各有不同。幸福的人生，
苦难的人生，不好不坏的人生，除了客观的、人力不可改变的因素外，主要还是看你怎样选择，
选择后怎样去经营这一生。



珍藏版

放弃是为了更好的选择，智慧的放弃
是一种有益的选择。从这一点来说就要求我们懂得选择，舍得放弃。

台海出版社

选择放弃决定 你的一生

人的一生怎样走，走得怎样，各有不同。幸福的人生，
苦难的人生，不好不坏的人生，除了客观的、人力不可改变的因素外，主要还是看你怎样选择，
选择后怎样去经营这一生。

懂得选择 舍得放弃

全集

放弃是为了更好的选择，
智慧的放弃是一种
有益的选择。
从这一点来说就要求
我们懂得选择，舍得放弃。

李悦/编著

台海出版社



图书在版编目(CIP)

懂得选择 舍得放弃 全集 / 李悦编著. —北京:

台海出版社, 2006.3

ISBN 7-80141-476-4

I. 懂… II. 李… III. 人生哲学—通俗读物

IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 026999 号

书 名/懂得选择 舍得放弃 全集

编 者/李 悦

责任编辑/张明泽

发 行/台海出版社

经 销/全国新华书店

印 刷/中国电影出版社印刷厂

开 本/640×960 1/16

印 张/16

字 数/300 千字

版 次/2006 年 7 月第 1 版

印 次/2006 年 7 月第 1 版

台海出版社(北京景山东街 20 号 邮政编码 100009 电话 010-84045801)

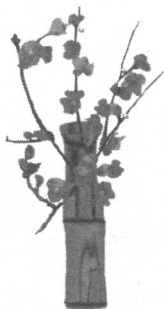
ISBN 7-80141-476-4 定价:25.80 元

版权所有 违者必究

凡我社图书, 如有印装质量问题, 请与我社发行部联系

前言

PREFACE



放弃是为了更好的选择，智慧的放弃是一种有益的选择。从这一点来说就要求我们要懂得选择，舍得放弃。

人的一生怎样走，走得怎样，各有不同。幸福的人生，苦难的人生，不好不坏的人生，除了客观的、人力不可改变的因素外，主要还是看你怎样选择，选择后怎样去经营这一生。你如果选择幸福的人生，就首先应该选择并经营自己的长处，放弃经营自己的不足和短处，人生实质上就是一种在选择和放弃中抉择自己的很多判断，即要懂得选择，舍得放弃。

懂得选择，舍得放弃，这句话说起来简单，做起来就不那么容易。这就要求自己学会和判断去选择并经营自己的长处，放弃经营自己的短处，人的一生会面临很多次选择，在紧要关头有的人总是这也不肯丢那也不愿弃，样样都想留着。结果整天患得患失，闷闷不乐，而且到头来这也经营不好，那也经营不善。所以要想成功，就得懂得选择，舍得放弃，觉得自己是经商的材料，就得放弃从政的机会，觉得有做演员的天赋，就该放弃当大学者的理想，是谓有所弃才有



所得。

三百年前，有个叫密尔顿的人在眼睛失明之后悟出快乐的秘诀：“你明天不愿意有的东西，今日就放弃吧；希望明天有的东西，今日就追求吧。”选择与放弃是一种智慧，一种思考的力量，只有拿得起放得下才会使人生进退的余地拓宽，才会成功，才会活得潇洒自如。

有三个人要被关进监狱三年，监狱长给他们三人一人一个要求。

美国人爱抽雪茄，要了三箱雪茄。

法国人最浪漫，要一个美丽的女子相伴。

而犹太人说，他要一部与外界沟通的电话。

三年过后，第一个冲出来的是美国人，嘴里鼻孔里塞满了雪茄，大喊道：“给我火，给我火！”原来他忘了要火了。

接着出来的是法国人。只见他手里抱着一个小孩子，美丽女子手里牵着一个小孩子，肚子里还怀着第三个。

最后出来的是犹太人，他紧紧握住监狱长的手说：“这三年来我每天与外界联系，我的生意不但没有停顿，反而增长了200%，为了表示感谢，我送你一辆劳施莱斯！”

这个故事告诉我们，什么样的选择决定什么样的



生活。今天的生活是由三年前我们的选择决定的，而今天我们的抉择将决定我们三年后的生活。我们要选择接触最新的信息，了解最新的趋势，从而更好的创造自己的将来。

做到懂得选择，舍得放弃的最高境界就是取舍，“取”是一种本事，“舍”是一门哲学。没有能力的人取不足；没有通悟的人，舍不得。舍之前，总要先取，才有的舍，取多了之后，常的舍弃，才能再取。所以“取”、“舍”虽是反义，却也是一物的两面。人初生时，只知取。除了取得生命，更要取得食物，以求成长；取得知识，以求内涵。既然长大，则要有取有舍，或取熊掌而舍鱼，或去利禄而舍悠闲；或取权位而舍性命。至于老来，则愈要懂得舍，仿佛登山履危行舟遇险时，先得将不必要的心理抛弃；仍然嫌重时，次要的东西也的舍弃，次要的东西也得舍去；再遇险境，则除了自身之外，一物也留不得，所以人到此时，绝对是舍多于取。不知舍、不服老的人，常不得不最先落水坠崖，把老本也赔了进去。如此说来，人生是愈取愈少，愈舍愈多，怎么办呢？答案是：少年时取其丰；壮年时舍其实；老年时取其精。少年时舍其不能有；壮年时舍其不当有；老年舍其不必有。



目 录

放弃也是选择

命运因换车票而改变	003
犹太人的选择	006
两个和一个	007
面对责任	009
换一种思路	012
清贫也是富裕	014
朋友之间怎样竞争	016
实话与谎话	018
接受与拒绝	022
利己与利他	026
忍与争	030
义与利	034
得与失	038
逆境与顺境	042
有为与无为	046
进与退	050
忙与闲	054

目 录

CONTENTS



目
录

CONTENTS

快乐是一种习惯

得意与失意	061
精明与糊涂	065
让失败改道	069
选择尝试	071
激流勇退	073
跷跷板互惠原则	077
会生活才有快乐	079
人生车速快与慢	081
忍让之度	083
学会摆脱	086
面对机会的来临	090
打好手里的牌	092
乌龟与兔子的又一场比赛	093
成功的起点	094
该放手时就放手	095
暗示也是一种力量	097
豁达	099

态度决定一切

胡适的药方	103
一步改变一生	105
相信自己	107



目 录

CONTENTS

永远不要放弃	109
设计你的未来	112
主动才能成大器	115
享受痛苦	119
先有自信才有奇迹	121
你一定能行	123
在困境中依然微笑	125
干点你不敢干的事	127
别忘了你自己	129
你一生有没有使自己惊奇过	130
赞美的威力	133
把握自己	135
母亲的哭泣教他成长	136
奇迹诞生的途径	139

接近梦想的阶梯

快乐在于寻找	143
获得心灵的力量	145
失败没有借口	148
别怕，跑吧	150
把自己放在低处	153
创造超越的人生	155
不断地为难自己	160
成功路上的相对论	162



目
录

CONTENTS

卡耐基面对批评	164
世界不再等待我们	166
把对手扶起来	168
小处不可随便	170
学会反省	174
不计成本就是不负责任	175

人生是一门艺术

用本色赢得掌声	179
把最苦的日子捱过去	181
哈德的遗憾	184
信任的力量	186
成败的“二八定律”	189
结交比自己优秀的人	191
直面缺憾	194
一滴水与一生	196
善待异己	198
幸福是轮流	201
道德与规则	202
成功的把手	204
良种玉米	207
助人结果自己得利	208
多一点点	209
认同的力量	211



真诚的回报

213

智慧处世

尊重自己

217

恩怨要分明

219

幸福的秘密

221

金子

223

学无止境

225

莫让思维起茧

227

用真诚消除戒心

229

欣赏是一种善良

231

赚钱其实很简单

233

人生从设定目标开始

235

善于用人“短”变“长”

237

以退为进

239

最后的底线

241

目 录

CONTENTS



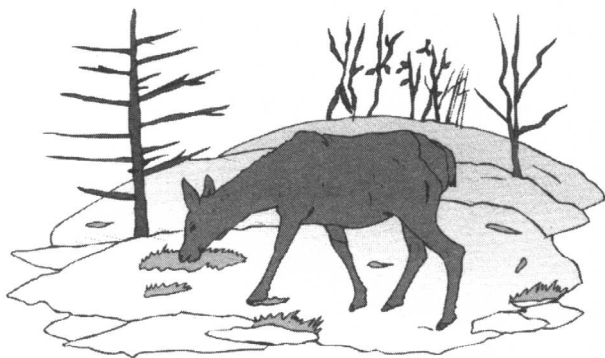
Dong de xuan ze she de fang qi quan ji

Dong de xuan ze she de fang qi quan ji

Dong de xuan ze she de fang qi quan ji

Dong de xuan ze she de fang qi quan ji

放弃也是选择



懂得选择 舍得放弃 全集



命运因换车票而改变

在人生的道路上，有什么样的抉择，就有什么样的人生。

有这样一个故事：说有两个乡下人外出打工，一个打算去上海，一个打算去北京。临上车时，两人突然又都改变了主意，原因是他们在车站听到了这样的议论：上海人精明，外地人问个路都要收费；北京人质朴，见吃不上饭的人，不仅给馒头，还给旧衣服。打算去上海的人想：还是去北京好，即使挣不着钱，也饿不死；打算去北京的人想：还是去上海好，给人带个路都能挣钱，上海挣钱也太容易了。结果，两个人交换了车票。原打算去北京的去了上海；原打算去上海的去了北京。

去了北京的发现：北京果然很好，不仅银行大厅里的矿泉水可以白喝，而且商场里做广告的点心也可以白吃。

去了上海的人发现：上海果然很好，带路可以赚钱，看厕所可以赚钱，弄盆凉水让人洗脸也可以赚钱……只要动动脑筋动动手干什么都可以赚钱。凭着乡下人对泥土的感情和认识，他从郊外弄来一些含有腐殖质的泥土，以“花土花肥”的名义出售，一天就赚了50元钱。经过两年的努力，他竟在大上海拥有了一间小门面。后来，他见一些





商家的门面亮丽而招牌太脏，立即开办了一个专门擦洗招牌的小型清洗公司。再后来，他的公司越办越红火，业务也由上海拓展到了杭州、南京等城市。

不久前，他去北京考察清洗市场，车到北京站，一个拣破烂儿的人把头伸进了他的软卧车厢，就在那人向他伸手要一只空饮料罐儿时，两人都愣住了，因为8年前，他俩曾经交换过火车票……

这个故事留给我们的启示颇多：首先是，机遇对我们每个人都是公平的，但机遇又对能及时把握机遇的人情有独钟。8年前，关于北京人质朴和上海人精明的话题，两个出外打工的乡下人是同时听到的，但，原打算去北京的人认为：“还是去上海好，幸亏没有去北京，不然就失掉了致富的机遇”。他不仅及时识别了机遇，而且又及时抓住了机遇——果断地改变了初衷，毅然去了上海。相反，原打算去上海的人，却认为：“还是北京好，即使赚不到钱，也饿不死。”由于他不具备识别机遇的慧眼，当赚钱的机遇出现时，只能与之擦肩而过，失之交臂。这就是说，什么样的抉择决定什么样的生活。

其次，一念之差，不同的抉择后果迥异。国外有科学家对数人进行过测试，结果表明：正常人不论高矮胖瘦，其智商和潜能大致相当，但是，就是这些智商和潜能不相上下的人，发展的结果却参差不齐，差别很大。究其根源，其差别就在于对人生道路的抉择的一念之差上。伟人和凡人，名人与俗人往往是由认识的“差之毫厘”导致结果的“谬之千里”。美国著名牧师内德·兰赛姆，在94岁临终时留





下这样一句遗言：“假如时光可以倒流，世上将有一半的人成为伟人。”假如时光真可以回到8年以前，我相信那个“去了北京”的人，一定会重新选择赚钱的机遇的。可惜时间不会倒流。也许就因为这一念之差，才使世界上有了富翁与乞丐。也就是说，在人生的道路上，有什么样的抉择，就有什么样的人生。





犹太人的选择

无论什么样的生活，都是由我们自己选择的。

有三个人要被关进监狱三年，监狱长给他们一人一个要求。美国人爱抽雪茄，要了三箱雪茄。法国人最浪漫，要一个美丽的女子相伴。而犹太人说，他要一部与外界沟通的电话。

三年过后，第一个冲出来的是美国人，嘴里鼻孔里塞满了雪茄，大喊道：“给我火，给我火！”原来他忘了要火了。

接着出来的是法国人，只见他手里抱着一个小孩子，美丽女子手里牵着一个小孩子，肚子里还怀着第三个。

最后出来的是犹太人，他紧紧握住监狱长的手说：“这三年来我每天与外界联系，我的生意不但没有停顿，反而增长了200%，为了表示感谢，我送你一辆劳斯莱斯！”

这个故事告诉我们，什么样的选择决定什么样的生活。今天的生活是由三年前我们的选择决定的，而今天我们的抉择将决定我们三年后的生活。