

电脑操作员技能培训优选教材

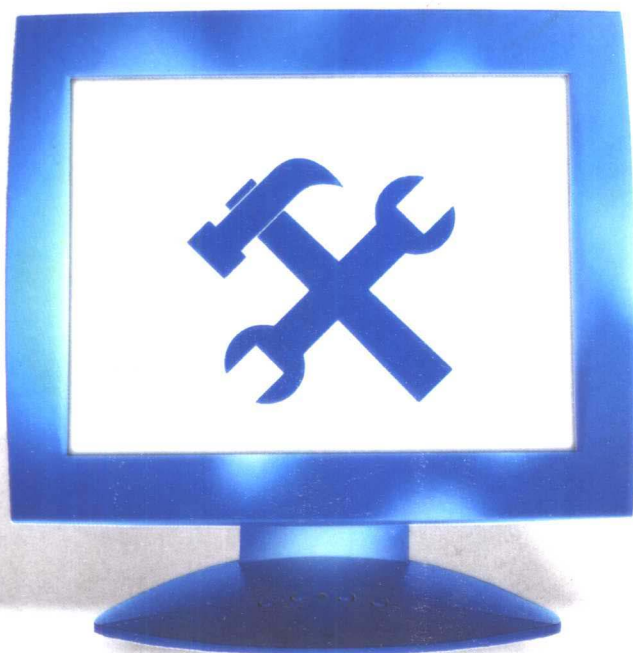
常用工具软件 标准教程

CHANGYONG GONGJU RUANJIAN
BIAOZHUN JIAOCHENG

朝日科技 编著

[Http://www.zrbook.net](http://www.zrbook.net)

- 囊括近30种最新、最实用工具软件的使用
- 系统优化、图形浏览、多媒体播放、光盘刻录、电脑安全面面俱到
- 知识性与技能性相结合快速掌握软件使用技能
- 图文并茂、步骤清晰，一目了然，学习轻松
- 实例内容新颖、典型、实用性、指导性



电子科技大学出版社

DIANZIKEJIDAXUECHUBANSHE

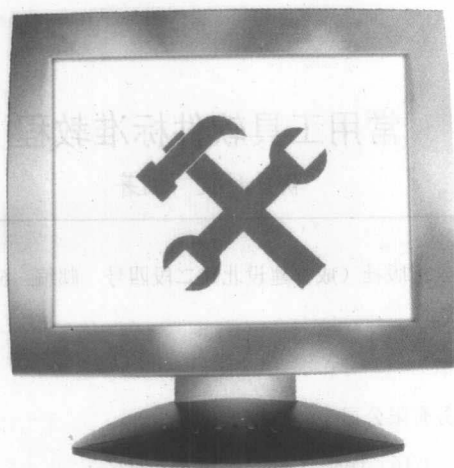
电脑操作员技能培训优选教材

CHANGYONG GONGJU RUANJIAN
BIAOZHUN JIAOCHENG

常用工具软件 标准教程

朝日科技 编著

[Http://www.zrbook.net](http://www.zrbook.net)



电子科技大学出版社

DIANZI KEJI DAXUE CHUBANSHE

图书在版编目 (CIP) 数据

常用工具软件标准教程/朝日科技编著. —成都:

电子科技大学出版社, 2004.12

ISBN 7-81094-481-9

I. 常… II. 朝… III. 软件工具—技术培训—教

材 IV. TP311.56

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 125596 号

内 容 提 要

常用工具软件是电脑操作中不可或缺的组成部分, 它们不仅增强了操作系统的功能, 还拓展了电脑的使用范围, 在生活和工作中的各个领域发挥着巨大作用。

本书以图解的方式, 循序渐进地介绍了典型常用工具软件的基本操作以及各种工具属性参数的设计和使用。具体涉及了文件压缩、病毒防护、翻译工具、多媒体播放、图形图像处理、系统维护、声音处理和网络下载、信息安全工具等常用软件。除了介绍这些工具软件的使用方法以外, 本书还结合个人应用软件的心得体会给出了这些工具的操作技巧, 使读者能更深层次地理解和应用所学内容。

本书内容详实、讲解细致、图文并茂, 尽可能在插图中体现操作的开始过程和最后效果, 使读者在阅读时一目了然。可作为大中专院校相关专业的教学参考书和电脑培训班的即学即用教材。

常用工具软件标准教程

朝日科技 编著

出 版: 电子科技大学出版社 (成都建设北路二段四号 邮编: 610054)

责任编辑: 谢应成

发 行: 新华书店经销

印 刷: 四川南方印务有限公司

开 本: 787×1092 1/16 印张 15.5 字数 377 千字

版 次: 2005 年 1 月第一版

印 次: 2005 年 1 月第一次印刷

书 号: ISBN 7-81094-481-9/TP·291

定 价: 18.00 元



前 言

本书是专为落实教育部和信息产业部《关于确定职业院校开展计算机应用与软件技术专业领域技能型紧缺人才培养培训工作的通知》和《职业院校计算机应用与软件技术专业领域技能型紧缺人才培养指导方案》精神而编写的标准的职业院校教材。

本书内容

包括 20 类、40 多种常用工具软件的相关知识和其下载、安装和正确的使用方法 & 技巧, 主要工具包括: 系统保护工具、系统设置工具、磁盘工具、数据备份工具、压缩解压缩工具、网络共享工具、网络搜索工具、网络上传下载工具、网络通信工具、图形图像工具、多媒体工具、电子阅读工具、虚拟光驱工具、光盘刻录工具、病毒防治工具、网络安全工具等。

本书特点

1. 采用“知识性与技能性相结合”的模式, 体现理论的适度性, 实践的指导性, 应用的完整性。
2. 以任务驱动的形式, 边举例边讲解, 图文并茂, 步骤清晰, 一目了然, 学习轻松, 容易上手。
3. 实例内容新颖、典型, 实用性、指导性强, 激发强烈的学习兴趣。
4. 大量的提示、注意内容以醒目的方式穿插在文中, 既可避免在实际应用中犯错误, 又可达达到举一反三、活学活用的目的。
5. 使用虚拟 PC 构建软件实验场, 在不影响原有系统性能的情况下, 可大胆地练习各种常用工具软件的使用。

读者对象

全国中高等职业院校计算机专业教材; 社会相关领域培训班用书和广大电脑爱好者优秀的自学读物。

本书由航标工作室策划。由于编者水平有限, 错误之处在所难免, 敬请广大读者和同行批评指正。

编 者

2005 年 1 月

Chapter 1 经典、实用文件压缩软件

1.1 老牌压缩软件 WinZip	1
1.1.1 WinZip 的安装与启动	1
1.1.2 新建压缩文件	6
1.1.3 压缩文件的管理	8
1.1.4 解压缩文件	9
1.1.5 创建自解压文件	10
1.1.6 WinZip 相关设置	11
1.1.7 WinZip 的高级使用	11
1.2 王牌压缩软件 WinRAR	14
1.2.1 WinRAR 的安装	14
1.2.2 WinRAR 界面简介	14
1.2.3 文件的压缩	16
1.2.4 文件的解压缩	17
1.2.5 分卷压缩文件	18
1.2.6 转换压缩格式	19
1.2.7 WinRAR 的高级应用	20

Chapter 2 磁盘管理与数据备份软件

2.1 短小精干的磁盘分区程序 Fdisk	22
2.1.1 启动系统进入 MS-DOS 状态	22
2.1.2 进入 FDISK	22
2.1.3 进行硬盘新分区或删除原有分区	23
2.1.4 建立活动分区	26
2.1.5 退出 FDISK	26
2.2 强大的窗口操作界面分区工具 Partition Magic	27
2.2.1 Partition Magic 操作界面	27
2.2.2 创建新的硬盘分区	28
2.2.3 利用 Partition Magic 安装操作系统	31
2.2.4 调整现有分区的容量大小	34
2.2.5 合并硬盘分区	36
2.2.6 无损分割分区	39
2.2.7 转换分区格式	40
2.3 硬盘克隆专家 Ghost	41
2.3.1 操作界面	41
2.3.2 数据备份	42
2.3.3 系统恢复	45
2.4 驱动程序备份专家驱动精灵	47



Chapter 3 系统维护与管理工具

3.1 系统垃圾清理工具 Norton Cleansweep	49
3.1.1 Cleansweep 界面简介	49
3.1.2 卸载应用程序	50
3.1.3 清理硬盘“垃圾”	51
3.1.4 清理 Internet 临时文件	51
3.1.5 恢复应用程序	52
3.2 Windows 优化大师	53
3.2.1 安装 Windows 优化大师	54
3.2.2 Windows 优化大师的功能	57
3.2.3 Windows 优化大师的注册表功能	57
3.2.4 Windows 优化大师常用优化功能	59
3.3 超级兔子注册表优化软件	66
3.3.1 超级兔子的功能及特点	66
3.3.2 使用超级兔子	67

Chapter 4 多媒体播放工具

4.1 网络媒体播放器 RealPlaye	69
4.1.1 RealPlayer 的安装	70
4.1.2 RealPlayer 操作界面简介	72
4.1.3 媒体库管理功能	74
4.1.4 刻录音乐 CD	75
4.1.5 音轨抓取功能	77
4.2 多媒体播放器 Windows Media Player	78
4.2.1 Windows Media Player 功能简介	79
4.2.2 Windows Media Player 功能操作指南	80
4.2.3 常用控制按钮使用	84
4.3 MP3 播放利器 Winamp	85
4.3.1 Winamp 界面简介	85
4.3.2 播放音频文件	88
4.3.3 编辑曲目列表	88
4.3.4 加载预设音效	89

Chapter 5 视频、音频处理工具

5.1 影片编辑实用工具会声会影	90
5.1.1 会声会影的安装	90
5.1.2 会声会影操作界面简介	93

5.1.3	创建项目与视频捕获.....	94
5.1.4	添加视频素材.....	96
5.1.5	修剪影片.....	99
5.1.6	使用视频滤镜.....	100
5.1.7	添加转场效果.....	101
5.1.8	添加标题字幕.....	103
5.1.9	视频文件的输出.....	104
5.2	自动唱片点唱机 MusicMatchJukebox.....	106
5.2.1	MusicMatchJukebox 操作界面简介.....	107
5.2.2	MP3 的录制.....	107
5.2.3	收藏库的使用.....	108
5.2.4	编辑曲目信息.....	109
5.2.5	曲目列表的使用.....	109
5.2.6	在线收听音乐.....	110
5.3	数字音频处理软件 Cool Edit 2000.....	111
5.3.1	Cool Edit 2000 操作界面简介.....	111
5.3.2	音频的简单编辑.....	112
5.3.3	特殊声音效果.....	112

Chapter 6 图像浏览与管理

6.1	图形浏览利器 ACDSee.....	114
6.1.1	ACDSee 操作界面简介.....	114
6.1.2	图片浏览操作.....	115
6.1.3	设置桌面墙纸.....	116
6.1.4	幻灯片放映.....	117
6.1.5	转换图片格式.....	118
6.1.6	图像编辑操作.....	118
6.1.7	图片光盘的刻录.....	119
6.1.8	屏幕保护的制作.....	120
6.1.9	Image Basket 窗格.....	120
6.2	国产图片浏览软件豪杰大眼睛.....	121
6.2.1	豪杰大眼睛操作界面简介.....	121
6.2.2	图片的浏览.....	122
6.2.3	格式的转换操作.....	123
6.2.4	特效效果的处理.....	123
6.2.5	特色的图网功能.....	123
6.3	图片管理专家 Smart Pix Manager.....	124
6.3.1	创建图像的数据库.....	124



6.3.2 创建分类关键字	124
6.3.3 图像文件的分类整理	126
6.3.4 检索图像	128

Chapter 7 光盘刻录与虚拟光驱

7.1 Nero Burning ROM	129
7.1.1 制作文件资料盘	129
7.1.2 刻录音乐 CD	133
7.1.3 制作 VCD 光盘	135
7.1.4 光盘的克隆复制	136
7.2 Easy CD Creator	137
7.2.1 Easy CD Creator 操作按钮介绍	137
7.2.2 制作数据光盘	140
7.2.3 整盘复制 CD	141
7.3 200X 速的高速光驱软件虚拟光碟	143
7.3.1 操作界面	143
7.3.2 建立虚拟光盘	144
7.3.3 使用虚拟光盘	145

Chapter 8 图像捕捉与文字特效处理

8.1 超级捕捉软件 HyperSnap-DX	147
8.1.1 HyperSnap-DX 操作界面简介	147
8.1.2 图像截取操作	148
8.1.3 连续截图的操作	149
8.1.4 快捷键设置	150
8.2 短小实用的图像截取软件 SnagIt	151
8.2.1 SnagIt 操作界面简介	152
8.2.2 图像的截取操作	152
8.2.3 截取图像的修改	154
8.3 三维立体文字特效工具 COOL 3D	155
8.3.1 操作界面	155
8.3.2 文字的编辑	156
8.3.3 添加 3D 效果	157
8.3.4 制作动态文字	158

Chapter 9 翻译汉化与阅读文档软件

9.1 及时翻译软件金山词霸	159
9.1.1 金山词霸操作界面	159

9.1.2	屏幕取词操作	160
9.1.3	查词典操作	161
9.1.4	选项设置	162
9.1.5	编辑用户词典	162
9.1.6	快捷键设置	163
9.2	汉化软件东方快车	163
9.2.1	东方快车操作界面简介	164
9.2.2	即指即译的使用	166
9.2.3	个人阅读助理的使用	166
9.2.4	多语搜索	167
9.2.5	用户词库维护	167
9.2.6	高级设置	168
9.2.7	消除乱码	168
9.3	内码转换工具南极星全球通	168
9.3.1	南极星全球通的安装与设置	169
9.3.2	南极星全球通操作界面简介	169
9.3.3	转换内码	170
9.3.4	多码万能转换	170
9.4	PDF 阅读器 Acrobat Reader	171
9.4.1	Acrobat Reader 操作界面简介	172
9.4.2	阅读 PDF 文档	173
9.4.3	制作划线	175
9.4.4	做笔记	175
9.4.5	编辑 PDF 文件	175
9.5	中文阅读软件 ReadBook	175
9.5.1	ReadBOOK 操作界面简介	176
9.5.2	阅读文档	176
9.5.3	收藏图片功能	177
9.5.4	软件设置	178
9.6	超星图书阅览器	180
9.6.1	超星图书阅览器操作界面简介	180
9.6.2	书目的打开	181
9.6.3	超星图书浏览器阅读技巧	182
9.6.4	使用书签和查找	183
9.6.5	设置代理服务器	184

Chapter 10 网络聊天与邮件收发工具

10.1	风靡全国的聊天软件腾讯 QQ	186
10.1.1	通过 QQ 注册向导申请	186
10.1.2	使用手机申请 QQ 行号码	187



10.1.3	QQ 2004 的操作	190
10.1.4	QQ2004 的高级使用	201
10.2	FoxMail	205
10.2.1	账户的添加操作	205
10.2.2	撰写/发送邮件	207
10.2.3	收取邮件操作	208
10.2.4	地址簿的使用	209
10.2.5	邮件的保存和删除	210

Chapter 11 网络文件上传与下载工具

11.1	辛勤的搬运工网络蚂蚁	211
11.1.1	操作界面简介	211
11.1.2	文件的下载操作	212
11.1.3	任务状态窗口	214
11.1.4	Netants 下载技巧	215
11.2	流媒体下载工具影音传送带	217
11.2.1	操作界面简介	217
11.2.2	文件的下载操作	218
11.2.3	文件管理	219
11.3	FTP 工具 CuteFTP	219
11.3.1	从远程计算机下载文件	220
11.3.2	将文件上传到 FTP 服务器	220
11.3.3	设置文件传输队列	221

Chapter 12 病毒查杀与网络安全

12.1	杀毒之王 NortonAntiVirus	223
12.1.1	Norton AntiVirus 2005 的安装	223
12.1.2	Norton AntiVirus 2005 的注册与升级	226
12.1.3	病毒全面扫描	229
12.1.4	手动扫描的操作	230
12.1.5	实时病毒防护	231
12.2	功能强大的诺顿防火墙	232
12.2.1	诺顿防火墙的安装	233
12.2.2	诺顿防火墙的操作界面	235
12.2.3	Internet 访问控制	235
12.2.4	客户端防火墙设置	235
12.2.5	入侵检测与隐私控制	236
12.2.6	事件日志与高级设置	237

Chapter 1

经典、实用文件压缩软件

1.1 老牌压缩软件 WinZip

软件版本: 9.0 Beta

下载地址: www.winzip.com

运行环境: windows 98/2000/XP

软件说明: WinZip 是 Nico Mak Computing 公司开发的、适用于 Windows 环境的一种通用压缩管理软件, 该软件是目前十分流行的软件, 具有操作简便、压缩速度快、界面友好、功能强大等特点。

WinZip 的主要特性如下所述:

1. 图形化窗口界面。
2. 全面支持 Windows 操作系统, 从 Windows 3.x 到 Windows XP。
3. 允许外挂 ARJ、LZH 和 ARC 等压缩程序进行相应格式的文件压缩与解压缩处理。
4. 可生成自解压文件, 压缩后的文件无需专门的压缩软件, 执行压缩文件本身就可完成文件解压缩。
5. 可以挂接大多数电脑病毒监测软件, 进行病毒的监测和清除工作。
6. 支持 Windows 长文件名格式, 与 Windows 资源管理器完美结合。

1.1.1 WinZip 的安装与启动

1. WinZip 的安装

第一步: 在 WinZip 安装目录中, 运行 WinZip.exe 自解压文件, 将出现如图 1-1 所示



对话框。在该对话框中点击“setup”按钮，出现如图 1-2 所示画面。

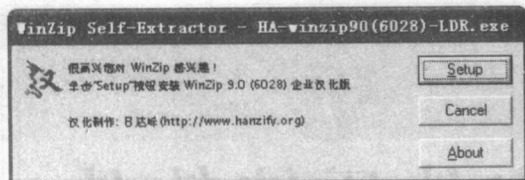


图 1-1

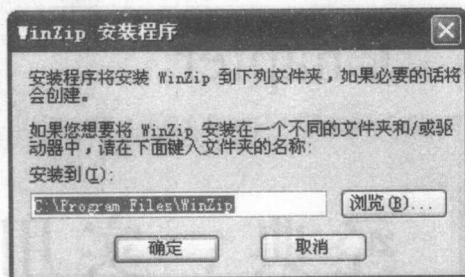


图 1-2

第二步：在图 1-2 的对话框中，指定好 WinZip 需要安装到的目录，点击确定按钮。等待数秒钟，出现如图 1-3 所示窗口。

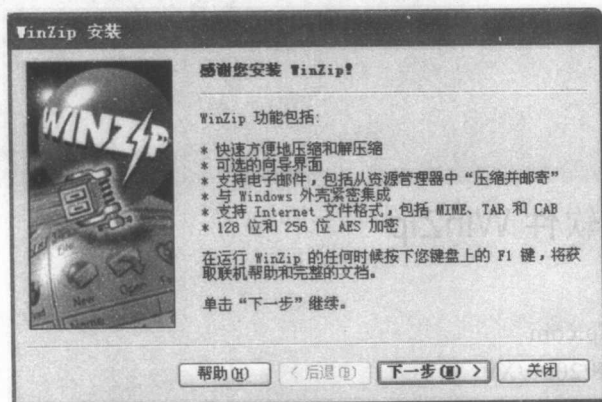


图 1-3

第三步：图 1-3 窗口内的信息为介绍 WinZip 9.0 的一些功能，可跳过不看，直接点击“下一步”按钮，出现如图 1-4 所示的协议画面。

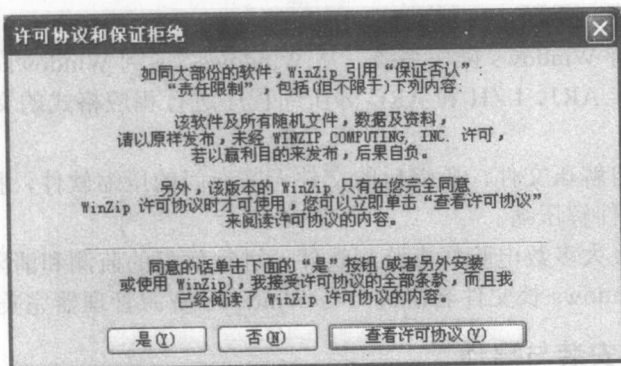


图 1-4

第四步：点击“是”将出现如图 1-5 所示画面，再点击“下一步”按钮，出现如图 1-6 所示画面。

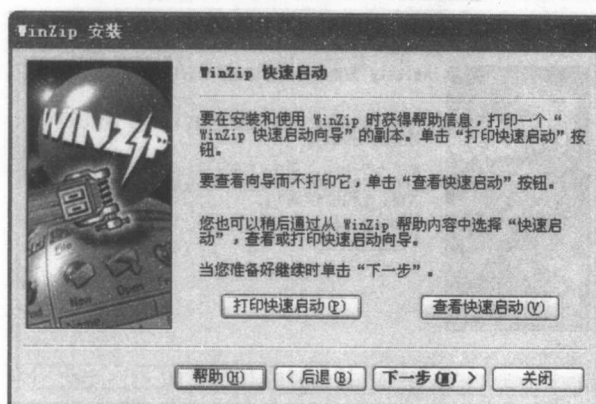


图 1-5

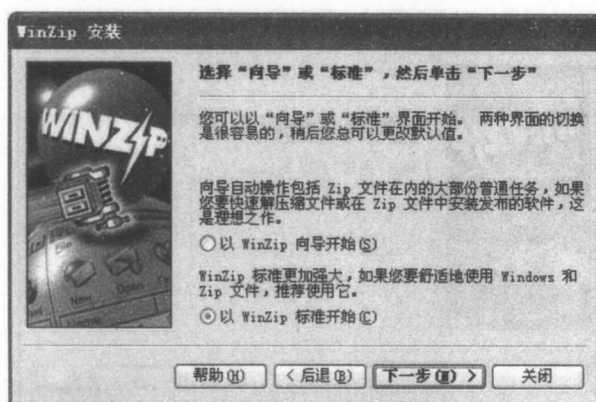


图 1-6

第五步：在图 1-6 所示的画面中选择“WinZip 标准开始”，再点击“下一步”按钮，出现如图 1-7 所示画面。

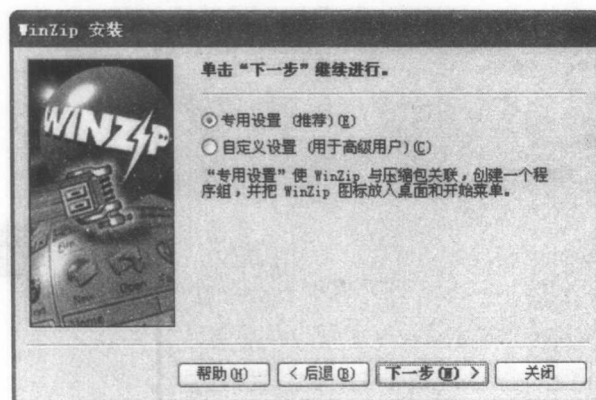


图 1-7

第六步：在图 1-7 所示的画面中选择“专用设置（推荐）”，再点击“下一步”按钮，出现如图 1-8 所示画面。再点击“下一步”按钮，出现如图 1-9 所示画面。

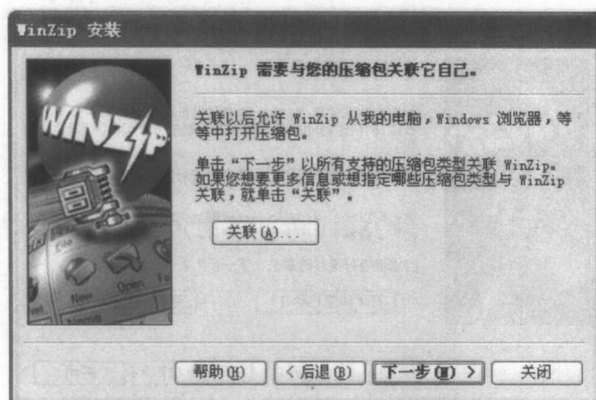


图 1-8

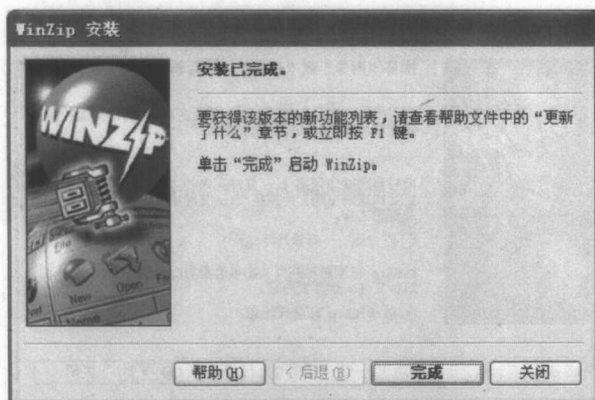


图 1-9

第七步: 最后点击“完成”, 结束 WinZip 的安装, 并将自动弹出如图 1-10 所示 WinZip 标准运行窗口, 同时在桌面右下角将出现 WinZip 的小图标。

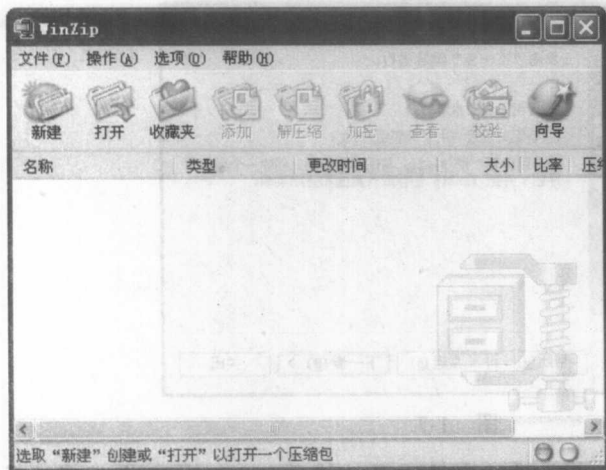


图 1-10

2. WinZip 的启动

在 Windows “开始” 菜单中执行以下操作来启动 WinZip:

【开始】→【所有程序】→【WinZip】→【WinZip 9.0】，如图 1-11 所示。

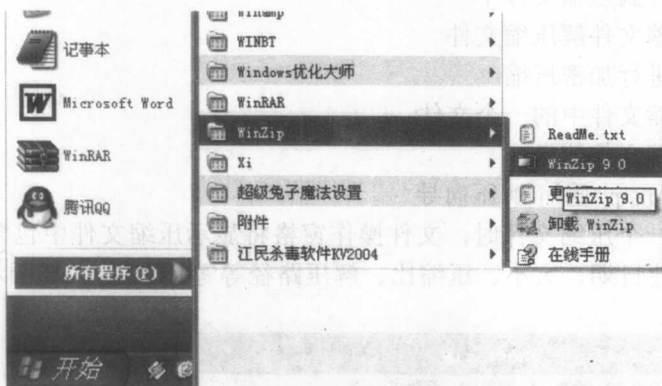


图 1-11

提示



第一次启动 WinZip 时，除了出现如图 1-10 所示的标准窗口外，还将弹出如图 1-12 所示的“每日提示”窗口，相当于一个操作小提示，可以选择关闭，还可以通过选择如图 1-13 所示的下拉选项列表中的“启动时永不显示提示”来屏蔽该提示的出现。

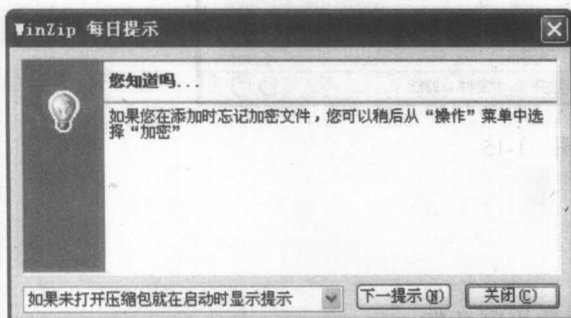


图 1-12

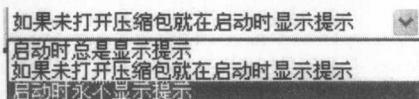


图 1-13

3. WinZip 窗口简介

通过 WinZip 主窗口工具栏上的 9 个按钮可以进行软件的大部分操作，如图 1-14 所示。



图 1-14



新建：建立一个新压缩文件

打开：打开一个已压缩文件

收藏夹：显示本地硬盘中的所有压缩文件

添加：添加文件到压缩文件中

解压缩：从压缩文件解压缩文件

加密：对文件进行加密压缩

查看：查看压缩文件中的一个文件

校验：查看压缩文件信息

向导：使用 WinZip 压缩/解压向导

当新建或打开一个压缩文件时，文件操作窗格将显示压缩文件中包含的所有文件及属性，如文件名、创建日期、大小、压缩比、解压路径等等，如图 1-15 所示。

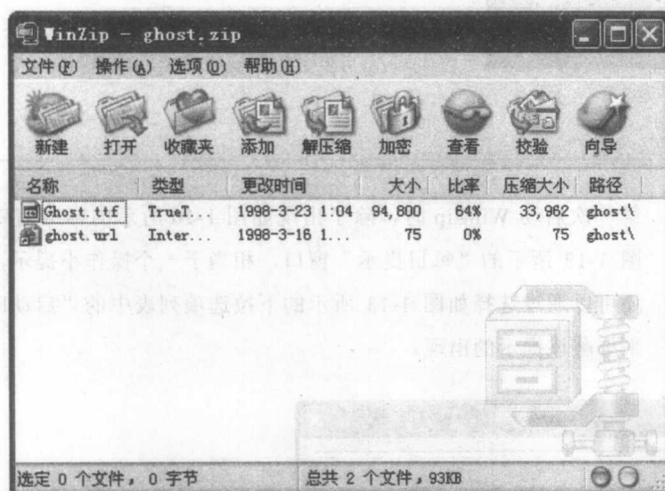


图 1-15

1.1.2 新建压缩文件

WinZip 提供了三种压缩文件的方法：

- (1) 在界面中单击“新建”按钮创建新压缩文件。
- (2) 执行菜单“文件→新建压缩包”。
- (3) 在操作系统中利用鼠标右键菜单。

这里将针对第三种方法来讲解示范（这种方法是最为简单、常用的），步骤如下：

第一步：打开“我的电脑”或者 Windows 资源管理器。

第二步：打开要压缩文件所在的文件夹，并选中要压缩的文件。

提示



如果在按住 Ctrl 键的同时，可以用鼠标连续选取多个文件；按住 Shift 键，可以用鼠标选取某一范围内连续的多个文件。

第三步：在选中的文件上点击鼠标右键，从弹出的快捷菜单中选择“WinZip→添加到 Zip 文件 (Z...)”命令，如图 1-16 所示。

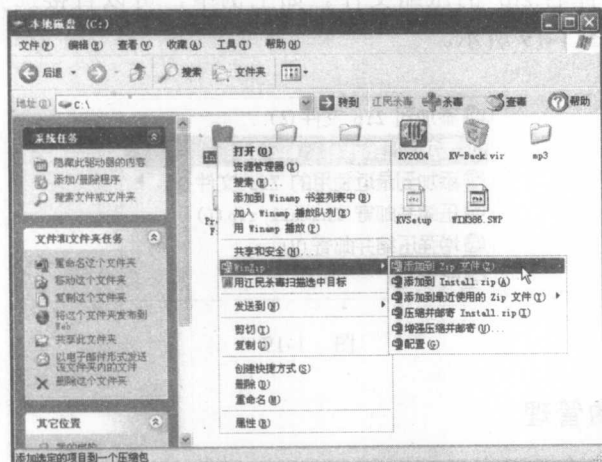


图 1-16

第四步：出现如图 1-17 所示对话框，在“添加到压缩包 (R)”框内填入压缩文件保存路径和文件名，可以不带.zip 后缀，WinZip 会自动添加。

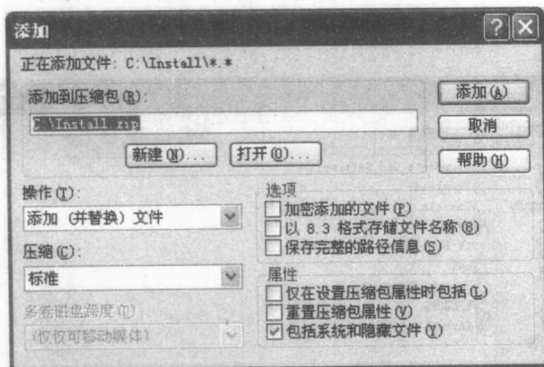


图 1-17

如果要将文件直接压缩到软盘上，在“Add to archive”框中填入以 A: \ 开始的路径和文件名，若压缩文件大于一张软盘的容量，WinZip 会自动分盘压缩，并在需要时提示插入新的空白软盘。

第五步：单击“添加”按钮开始压缩。压缩成功后，WinZip 弹出主界面显示压缩包中的文件列表，如图 1-18 所示。

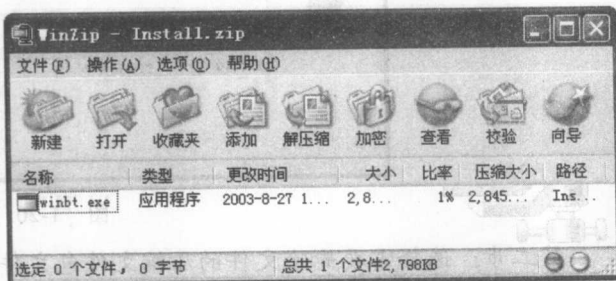


图 1-18