

张福奎 张 彬 主编

门诊手术

操作经验与技巧

Y 门诊手术概述

Y 常用局部麻醉技术

Y 几种基本操作技术及技巧

Y 脓肿和瘘的切开引流术

Y 一般外伤清创缝合和烧伤清创术

Y 头面颈部手术

Y 头颈部手术

Y 胸腹壁手术

Y 四肢手术

Y 男性生殖器手术

Y 肛门直肠的手术

Y 皮肤和浅表肿物的手术

Y 其他手术

Y 门诊换药术

Y 常用美容整形手术



人民卫生出版社

门诊手术

操作经验与技巧

主 编 张福奎 张 彬

副主编 陈召伟 张起东
 王连峰 袁福祥
 刘汉杰 于大鹏

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

门诊手术操作经验与技巧/张福奎等主编. -- 北京:人民卫生出版社, 2006. 2

ISBN 7-117-07413-2

I. 门... II. 张... III. ①外科手术②美容-整形外科学 IV. R6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 004821 号

门诊手术操作经验与技巧

主 编: 张福奎 张彬

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 67616688)

地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

邮购电话: 010-67605754

印 刷: 中国农业出版社印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 10.5 插页: 2

字 数: 269 千字

版 次: 2006 年 2 月第 1 版 2006 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

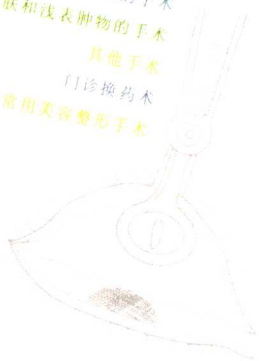
标准书号: ISBN 7-117-07413-2/R·7414

定 价: 28.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

门诊手术概述 Y
 常用局部麻醉技术 Y
 几种基本操作技术及技巧 Y
 脓肿和窦的切开引流术 Y
 一般外伤清创缝合和烧伤清创术 Y
 头面颈部手术 Y
 头颈部手术 Y
 胸腹部手术 Y
 四肢手术 Y
 男性生殖器手术 Y
 肛门直肠的手术
 皮肤和浅表肿物的手术
 其他手术
 门诊换药术
 常用美容整形手术





本书共15章100余节



插图300余幅



主要介绍了一般外科门诊手术及美容整形门诊手术的基本概念



手术适应证



常用手术的操作步骤



书中汇集了作者长期从事门诊手术工作中摸索总结的经验体会和操作技巧



内容丰富



临床实用



值得相关医师阅读和借鉴

责任编辑 贾晓巍
封面设计 郭 森
版式设计 何美玲
责任校对 吴小翠

主 编 简 介



张福奎，1954 年 6 月出生，现任聊城市人民医院外科副主任、主任医师、泰山医学院教授。

公开发表论文 40 余篇，多篇在中华系列杂志发表，其中 2 篇被美国 Medline 摘要收录，1 篇在韩国汉城会议大会重点演讲。主编著作 7 部，参编著作 2 部。主持完成科研 3 项，均为国内领先水平，获市科技进步二等奖。

连续 3 届被评为聊城市专业技术拔尖人才。兼任山东省医学会烧伤整形专业委员会委员、山东省医学会医学美学与美容专业委员会委员、山东省康复医学会整形美容外科专业委员会委员、聊城市医学会外科专业委员会委员。

主 编 简 介



张彬，1959 年 11 月出生，现任聊城市人民医院口腔颌面外科主任医师、硕士生导师、泰山医学院教授。

公开发表论文 10 余篇，多篇在中华系列杂志发表。主编著作 3 部，参编著作 2 部，主审著作 3 部。完成科研 9 项，其中 2 项获市科技进步二等奖，5 项获市科技进步三等奖。

评为聊城市专业技术拔尖人才。兼任山东省医师协会理事、山东省医院协会理事、中国医疗质量管理委员会委员、中国青年科技工作者协会会员、聊城市医学会常务理事、聊城市医学会口腔专业委员会副主任委员。

编者的话

门诊手术，是指在门诊完成、术后不需住院即可回家治疗康复的手术，为各级医院，尤其是基层医疗单位外科医师经常从事的一项工作。门诊手术施术对象广泛，需求者多，实用性强。由于此类手术多数位于体表，因而不少医师认为门诊手术是小打小闹，不足挂齿，故经常轻视这项工作。但是此类手术既要去除病变，恢复功能，又要尽量保持术后局部外形美观，并且近年来人们对术后外形要求越来越高，因此门诊手术看似容易，真正做好达到病员满意并非易事。尤其位于面颈部及四肢裸露部位的手术，要想达到理想效果，更需精心设计，仔细操作，巧妙施术。

关于门诊手术，课堂上很少讲或根本就不讲，教科书里也写的非常简单或不予介绍，此类手术操作技能需在工作实践中摸索、总结。作者注意到，一些刚刚进入临床工作的年轻医师对此往往缺少正规操作训练和经验，术后不能达到预期效果，甚为遗憾。本书写作的初衷就是为了帮助工作在基层的青年医师做好门诊手术，给予一点说教，以起到抛砖引玉的作用。

经验，即由实践得来的知识和技能。医学是一门实践科学，通过长期临床实践方可积累丰富的经验，作为一名医生，如果不注意总结经验就不会获得真正的知识，不可能成为一名合格的医生，外科医生尤其如此。本书主编从事外科临床工作30年，勤于实践，善于总结，对每例手术不论大小，执著追求的目标是做精做好。

技巧，顾名思义，就是做好工作的技能和巧妙之举。从事

2 \ 门诊手术操作经验与技巧

任何工作，都有技巧蕴藏其中，即便是农民种田，工人做工也不例外。外科手术操作同样有许多技巧，如局部麻醉技巧，皮肤缝合技巧，连伤口换药也有技巧。外科手术实际上是一门技艺性很强的工作，讲究操作技巧，是大多数外科医生不断琢磨思考的问题。尤其是一位细心的外科医生会在工作中不断总结经验，吸取教训，摸索操作技巧，以便更好地做好工作。

本书作者根据自己的工作经验和体会，参考有关文献，编写了本书，供有关医师参考借鉴。

由于作者水平有限，书中定有许多错误和不妥之处，诚恳希望广大读者批评指正。

张福奎 张 彬

2006 年 1 月于聊城

目 录

第一章 门诊手术概述	1
一、门诊手术的意义.....	1
二、门诊手术的前景.....	2
三、门诊手术所需条件.....	2
四、门诊手术基本适应证.....	3
五、术前准备.....	4
六、术后处理.....	5
七、门诊手术病员病历建立.....	6
第二章 常用局部麻醉技术	7
一、局部麻醉概述.....	7
二、局部浸润麻醉.....	8
三、周围神经阻滞麻醉	10
四、区域阻滞麻醉	11
五、局部肿胀麻醉	13
六、局部麻醉操作技巧与经验教训	14
第三章 几种基本操作技术及技巧	16
一、皮肤黏膜的消毒及注意事项	16
二、皮肤切开及技巧	18
三、皮肤缝合及技巧	21
四、引流及技巧	23
五、无创技术操作原则及技巧	24

2 \ 门诊手术操作经验与技巧

六、无瘤技术操作原则及技巧	26
七、瘢痕增生的预防	26
第四章 脓肿和痛的切开引流术	28
一、脓肿切开引流术	28
二、痛切开引流术	31
第五章 一般外伤清创缝合和烧伤清创术	34
一、一般外伤清创缝合术	34
二、烧伤清创术	38
第六章 颌面部手术	41
一、面部外伤清创缝合术	41
二、面部皮脂腺囊肿切除术	44
三、面部皮脂腺囊肿感染切开引流术	46
四、先天性皮样囊肿切除术	47
五、颌面部蜂窝织炎切开引流术	49
六、睑腺炎切开引流术	52
七、睑板腺囊肿切除术	53
八、睑外翻矫正术	55
九、睑内翻矫正术	58
十、唇黏液囊肿切除术	61
十一、牙槽骨修整术	62
十二、龈沟加深术	63
十三、上唇系带矫正术	65
十四、舌系带短缩矫正术	67
十五、牙再植术	68
十六、人工牙种植	70
附：螺旋体种植基牙接圈安装术	72

第七章 头颈部手术	73
一、头皮外伤清创缝合术	73
二、头皮血肿切开引流术	76
三、先天性肌性斜颈矫正术	77
四、颈部淋巴结切除术	80
五、头皮良性肿物切除术	81
六、头皮瘢痕秃发切除修复术	83
 第八章 胸腹壁手术	86
一、乳房脓肿切开引流术	86
二、乳腺纤维腺瘤切除术	89
三、乳腺导管瘤切除术	91
四、乳房单纯切除术	93
五、男性乳房肥大切除术	96
六、腹股沟斜疝修补术	98
七、腹壁窦道扩大切开引流术	102
 第九章 四肢手术	104
一、手外伤清创术	104
二、甲沟炎切开引流术	108
三、化脓性指头炎切开引流术	110
四、化脓性腱鞘炎切开引流术	113
五、拔甲术	115
六、嵌甲症根治术	116
七、腱鞘囊肿切除术	118
八、手指狭窄性腱鞘炎切开松解术	121
九、桡骨茎突狭窄性腱鞘炎切开松解术	123
十、鸡眼切除术	125
十一、胼胝切除修复术	127

4 \ 门诊手术操作经验与技巧

十二、寻常疣切除术·····	129
十三、多指或多趾切除术·····	130
十四、并指或并趾矫正术·····	132
十五、腮窝囊肿切除术·····	134
十六、坐骨结节囊肿切除术·····	136
十七、植人性囊肿切除术·····	137
十八、静脉切开置管术·····	139
十九、大隐静脉曲张的手术·····	141
二十、滑囊积液负压引流术·····	144
二十一、关节扭伤胶布固定术·····	146
 第十章 泌尿生殖器手术·····	148
一、包皮嵌顿手法复位术·····	148
二、包皮嵌顿背侧切开复位术·····	150
三、包皮环切术·····	151
四、包皮龟头粘连分离术·····	154
五、尿道外口狭窄切开术·····	155
六、睾丸鞘膜积液切除术·····	157
七、精索静脉曲张高位结扎术·····	159
八、输精管结扎术·····	161
九、输卵管结扎术·····	164
十、耻骨上膀胱造瘘术·····	167
十一、尿道肉阜切除术·····	169
十二、前庭大腺囊肿造口术·····	171
十三、前庭大腺脓肿切开引流术·····	172
十四、小阴唇粘连分离术·····	174
十五、阴部尖锐湿疣电灼术·····	175
十六、导尿术·····	176
十七、前列腺按摩术·····	178

第十一章 肛门直肠的手术	181
一、肛门直肠周围脓肿切开引流术.....	181
二、肛痿的手术.....	185
三、痔的手术.....	190
四、肛裂切除术.....	197
五、低位直肠息肉切除术.....	199
第十二章 皮肤和浅表肿物的手术	201
一、腋臭切除术.....	201
二、皮肤黑痣切除术.....	204
三、皮脂腺囊肿切除术.....	206
四、脂肪瘤切除术.....	208
五、神经纤维瘤切除术.....	211
六、海绵状血管瘤切除术.....	212
七、血管球瘤切除术.....	214
第十三章 其他手术	216
一、活体组织切取术.....	216
二、异物取出术.....	218
三、植皮术.....	220
四、小夹板固定术.....	225
五、石膏绷带固定术.....	227
六、下肢胶布皮肤牵引术.....	231
第十四章 门诊换药术	233
一、伤口换药概述.....	233
二、换药前准备.....	234
三、换药操作步骤.....	235
四、伤口长期不愈的原因分析及处理.....	239

五、换药过程中意外情况及防治·····	241
---------------------	-----

第十五章 常用美容整形手术·····	243
一、美容整形手术概述·····	243
附：美容整形手术知情同意书举例·····	253
二、重睑术·····	254
三、外眦开大术·····	259
四、上睑除皱术·····	263
五、下睑袋去除术·····	266
六、内眦赘皮矫正术·····	269
七、切提眉术·····	272
八、隆鼻术·····	276
九、鼻翼缺损修复术·····	279
十、鼻孔缩小术·····	282
十一、重唇整形术·····	284
十二、厚唇或薄唇矫正术·····	286
十三、招风耳矫正术·····	288
十四、耳垂畸形矫正术·····	291
十五、耳廓缩小术·····	293
十六、副耳切除术·····	295
十七、隆下颌术·····	296
十八、隆颞术·····	299
十九、面部瘢痕切除整形术·····	300
二十、面部色痣切除整形术·····	303
二十一、美容法皮脂腺囊肿切除术·····	305
二十二、处女膜修复术·····	307
二十三、阴道缩窄术·····	309
二十四、小阴唇肥大整形术·····	311
二十五、脂肪抽吸术·····	314

二十六、皮肤软组织扩张术.....	317
主要参考文献.....	321
后记.....	324

第一章

门诊手术概述

一、门诊手术的意义

随着医疗技术水平的提高,许多外科手术可以在门诊施行,特别是位于浅表部位的一些简易手术及美容整形手术,更适于门诊完成。门诊完成后病员即可回家治疗、休养,直至康复。做好门诊手术,有诸多方面的意义。

1. 方便病员,使病员在最短时间内简便、快速、有效地得到治疗,可及早解除病痛或达到美容整形的目的,避免了住院手术的诸多环节。

2. 使病员最大程度地节约医疗费用,减轻经济负担,节约陪护人员。同时减少医疗资源的浪费,使医院病床充足用于必须住院的患者,节约了院方的人力、物力。

3. 术后病员回家治疗、休养,方便生活和家人护理,充分得到家人的照顾,享受家庭生活的温馨气氛。

4. 减少院内感染发生率,由于门诊手术病员在医院停留时间短,可有效防止医源性交叉感染。

5. 建立门诊病历相对简单,可简化许多文字性工作和手续,节省医务人员的时间,使他们能有更多的精力为其他病员服务。