

全国高等学校配套教材
供基础、临床、预防、口腔医学类专业用

内科学 学习指导与习题集

主 编 谢灿茂 李广然 叶任高

 人民卫生出版社

全国高等学校配套教材

供基础、临床、预防、口腔医学类专业用

内科学学习指导与习题集

主 编 谢灿茂 李广然 叶任高

编 者 (以姓氏笔画为序)

叶任高	中山大学附属第一医院	罗绍凯	中山大学附属第一医院
叶玉津	中山大学附属第一医院	翁建平	中山大学附属第一医院
伍 卫	中山大学附属孙逸仙纪念医院	高修仁	中山大学附属第一医院
吴洁文	汕头大学医学院	曹筱佩	中山大学附属第一医院
张世能	中山大学附属孙逸仙纪念医院	梁柳琴	中山大学附属第一医院
李广然	中山大学附属第一医院	童秀珍	中山大学附属第一医院
李 娟	中山大学附属第一医院	谢灿茂	中山大学附属第一医院
陈其奎	中山大学附属孙逸仙纪念医院	廖晓星	中山大学附属第一医院

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

内科学学习指导与习题集/谢灿茂等主编. —北京:
人民卫生出版社, 2005. 6

ISBN 7-117-06783-7

I. 内... II. 谢... III. 内科学-医学院校-教
学参考资料 IV. R5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 036995 号

内科学学习指导与习题集

主 编: 谢灿茂 李广然 叶任高

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 67616688)

地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

邮购电话: 010-67605754

印 刷: 北京金盾印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 52.5

字 数: 1227 千字

版 次: 2005 年 7 月第 1 版 2005 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-06783-7/R · 6784

定 价: 65.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

前 言

《内科学》是临床医学的基础，内容繁多，学习难度较大。为了配合学生学习，帮助学生掌握教材内容和自我测试，我们根据教学大纲，以第六版《内科学》为依据，编写了这本以内科学内容为主的学习指导和试题集。

本书分五大部分：学习纲要、思考题、多选题、参考答案与多选题题解。考虑到《内科学》部分内容授课时未包括在内，为了使便于复习和更好掌握内科学的常见疾病，本书涵盖第六版《内科学》的所有内容。学习纲要以教学大纲为主，指出学生必须理解和掌握的内容。思考题以要求学生必须掌握的内容为主，以描述题或问答题的形式出题。多选题以 A_1 ~ A_4 型题和 B_1 型题编写，以病例或病例串为主，目的是提高学生的临床思维能力，病例分析能力，实验室检查结果的分析能力，疾病鉴别诊断能力和临床处理能力，从而提高学生的临床技能和应试能力。参考答案及多选题题解力求简明扼要。使读者从不同角度、不同层面对《内科学》教材进行全面的学习和复习，加深理解，掌握其重点，领会其难点，解决其疑点，达到教学的要求。

本书内容丰富，且有一定的广度和深度，力求简明、易懂、先进、科学和实用。本书除可供初学者使用外，亦可作为教师教学辅导用书，研究生入学考试的参考书，以及执业医师考试的复习用书。

由于水平和时间所限，书中遗漏和错误在所难免，敬请读者不吝赐教。

谢灿茂 李广然 叶任高

2004年12月

答题说明

一、思考题

回答这类问题时，既要简练，又要说明问题，要求涉及到的面要广，但书写不要烦琐，即“点到为止”。

二、多选题

(一) A 型题

1. A₁ 型题（最佳选择题肯定型） 每道题由一个题干和 5 个供选择的备选答案组成，引导句为肯定陈述。5 个备选答案中有一个是最佳选择，其余 4 个为干扰项，要求考生选出最佳答案。

2. A₂ 型题（最佳选择题否定型） 每道题由一个题干和 5 个供选择的备选答案组成，引导句为否定陈述，答题时，只许从中选择一个最合适的作为正确答案。

3. A₃ 型题（病历组最佳选择题） 其结构是开始叙述一个以病人为中心的临床情景，然后提出至少两个相关的问题，每个问题均与开始的临床情景有关，但测试要点不同，且问题之间相互独立。每个问题是由 5 个备选答案组成，但只选择一最佳答案。

4. A₄ 型题（病历串最佳选择题） 其结构是开始叙述一个以病人为中心的临床情景，然后提出至少两个以上相关的问题，问题之间相互独立。当病情逐渐展开时，可逐渐增加新信息，有时陈述一些次要的或有前提的假设信息，这些信息与病历中叙述的具体病人并不一定有联系，提供信息的内容及顺序对回答问题非常重要。每个问题是由 5 个备选答案组成，但只选择一最佳答案。

(二) B₁ 型题（最佳配伍题）

B₁ 型题的形式为开始是 5 个备选答案，备选答案后给出至少两道试题，要求应试者为每一道试题选择一个与其关系密切的答案。在一组试题中，每个备选答案可以选用一次，也可以选用数次，也可以一次也不选用。

目 录

第一篇 呼吸系统疾病	1
第一章 总论.....	1
第二章 急性上呼吸道感染和急性气管-支气管炎.....	10
第三章 肺部感染性疾病.....	19
第四章 支气管扩张.....	37
第五章 肺结核.....	50
第六章 慢性阻塞性肺疾病.....	62
第七章 支气管哮喘.....	74
第八章 肺血栓栓塞症.....	87
第九章 肺动脉高压与肺源性心脏病.....	96
第十章 间质性肺疾病与结节病.....	106
第十一章 胸膜疾病.....	116
第十二章 原发性支气管肺癌.....	139
第十三章 睡眠呼吸暂停综合征.....	156
第十四章 呼吸衰竭.....	163
第十五章 急性呼吸窘迫综合征与多器官功能障碍综合征.....	173
第二篇 循环系统疾病	181
第一章 总论.....	181
第二章 心力衰竭.....	183
第三章 心律失常.....	201
第四章 心脏骤停与心脏性猝死.....	220
第五章 先天性心血管病.....	224
第六章 原发性高血压.....	231
第七章 动脉粥样硬化和冠状动脉粥样硬化性心脏病.....	249
第八章 心脏瓣膜病.....	272
第九章 感染性心内膜炎.....	289
第十章 心肌疾病.....	300
第十一章 心包疾病.....	311
第十二章 梅毒性心血管病.....	320
第十三章 周围血管病.....	324
第十四章 心血管神经症.....	330

第十五章 心血管病的溶栓、抗栓治疗	333
第三篇 消化系统疾病	339
第一章 胃食管反流病	339
第二章 食管癌	343
第三章 胃炎	346
第四章 消化性溃疡	349
第五章 胃癌	352
第六章 肠结核和结核性腹膜炎	355
第七章 炎症性肠病	358
第八章 大肠癌	361
第九章 功能性胃肠病	364
第十章 慢性腹泻	369
第十一章 慢性肝炎	372
第十二章 酒精性肝病	375
第十三章 肝硬化	377
第十四章 原发性肝癌	381
第十五章 肝性脑病	384
第十六章 胰腺炎	387
第十七章 胰腺癌	390
第十八章 消化道出血	393
第四篇 泌尿系统疾病	397
第一章 总论	397
第二章 肾小球病概述	402
第三章 肾小球肾炎	407
第四章 肾病综合征	422
第五章 IgA 肾病	433
第六章 间质性肾炎	437
第七章 尿路感染	442
第八章 肾小管疾病	453
第九章 肾血管疾病	458
第十章 急性肾衰竭	463
第十一章 慢性肾衰竭	473
第五篇 血液系统疾病	487
第一章 总论	487
第二章 贫血概述	490
第三章 缺铁性贫血	496

第四章	巨幼细胞性贫血	502
第五章	再生障碍性贫血	508
第六章	溶血性贫血	515
第七章	白细胞减少和粒细胞缺乏症	523
第八章	骨髓增生异常综合征	528
第九章	白血病	533
第十章	淋巴瘤	552
第十一章	浆细胞病	558
第十二章	恶性组织细胞病	560
第十三章	骨髓增生性疾病	561
第十四章	脾功能亢进	564
第十五章	血管性紫癜	566
第十六章	血小板减少性紫癜	572
第十七章	凝血障碍性疾病	580
第十八章	弥散性血管内凝血	587
第十九章	血栓性疾病	590
第二十章	输血和输血反应	593
第二十一章	造血干细胞移植	596
第六篇	内分泌系统疾病	599
第一章	垂体瘤	599
第二章	巨人症和肢端肥大症	605
第三章	腺垂体功能减退症	610
第四章	生长激素缺乏性侏儒症	617
第五章	尿崩症	622
第六章	抗利尿激素分泌失调综合征	628
第七章	甲状腺肿	632
第八章	甲状腺功能亢进症	636
第九章	甲状腺功能减退症	654
第十章	甲状腺炎	659
第十一章	Cushing 综合征	666
第十二章	原发性醛固酮增多症	676
第十三章	原发性慢性肾上腺皮质功能减退症	681
第十四章	嗜铬细胞瘤	684
第十五章	甲状旁腺功能亢进症	689
第十六章	甲状旁腺功能减退症	694
第十七章	多发性内分泌腺瘤病	698
第十八章	伴瘤内分泌综合征	700

第七篇 代谢疾病和营养疾病	701
第一章 糖尿病	701
第二章 代谢综合征	720
第三章 低血糖症	724
第四章 血脂异常和脂蛋白异常血症	728
第五章 肥胖症	732
第六章 营养缺乏病	735
第七章 水、电解质代谢和酸碱平衡失常	737
第八章 痛风	742
第九章 骨质疏松症	746
第八篇 结缔组织病和风湿性疾病	749
第一章 类风湿关节炎	749
第二章 系统性红斑狼疮	757
第三章 血清阴性脊柱关节病	769
第四章 干燥综合征	775
第五章 血管炎病	779
第六章 特发性炎症性肌病	783
第七章 系统性硬化病	787
第八章 雷诺现象与雷诺病	791
第九章 骨性关节炎	793
第九篇 理化因素所致疾病	797
第一章 总论	797
第二章 中毒	800
第三章 中暑	811
第四章 冻僵	815
第五章 高原病	817
第六章 淹溺	822
第七章 电击	824
第八章 晕动病	826

第一篇 呼吸系统疾病

第一章 总 论

【学习纲要】

掌握呼吸系统的结构功能与疾病的关系，特别是呼吸系统防御功能。

掌握影响呼吸系统疾病的主要相关因素。

掌握呼吸系统疾病的主要症状、体征及实验室检查。

【思考题】

1. 呼吸系统防御功能包括哪些？
2. 肺循环的特点如何？
3. 影响呼吸系统疾病的主要相关因素有哪些？
4. 在询问呼吸系统疾病的病史中，应注意什么？
5. 痰的性状、量及气味对诊断有一定帮助，你了解多少？
6. 阻塞性和限制性通气功能障碍的肺容量和通气功能的特征性变化？

【多选题】

A₁ 型题

7. 据 2001 年全国部分城市及农村前十位主要疾病死亡原因的统计数，呼吸系统疾病居我国总人口死亡病因的第几位？

- A. 第一位 B. 第二位 C. 第三位 D. 第四位 E. 第五位

8. 呼吸系统与体外环境沟通，成人在静息状态下，每天约有多少的气体进出于呼吸道？

- A. 1 000L B. 5 000L C. 10 000L D. 2 000L E. 15 000L

9. 肺具有广泛的呼吸面积，成人肺的总呼吸面积约有多少？

- A. 10m² B. 20m² C. 30m² D. 50m² E. 100m²

10. 男性，50 岁。10 年前诊断为重症肌无力，近 10 天来发热，咳嗽无力，痰多难咳。体检：双肺可闻及湿啰音，胸片示双肺炎。请问患者的哪种呼吸系统防御功能出现问题？

- A. 肺泡巨噬细胞吞噬功能 B. 免疫防御功能 C. 物理防御功能
D. 化学防御功能 E. 多形核粒细胞

11. 女性, 60岁。2年前患脑梗死, 此后常进食呛咳, 1年来反复肺部感染。引起肺部感染的主要原因是:

- A. 气道纤毛-粘液运输系统破坏
- B. 咳嗽反射消失
- C. 会厌功能障碍引起误吸
- D. 鼻部加温过滤受损
- E. 抗氧化的谷胱甘肽减少

12. 与体循环比较, 肺是一个低压的器官, 肺循环血压是体循环的多少?

- A. 1/2
- B. 1/5
- C. 1/10
- D. 1/8
- E. 1/3

13. 男性, 40岁。1周前受凉后咳嗽, 咯痰。体检: 左下肺可闻及湿啰音, 胸片示左下肺炎。请问最可能的病原菌是:

- A. 军团菌
- B. 支原体
- C. 衣原体
- D. 肺炎链球菌
- E. 病毒

14. 女性, 60岁。2月前发现高血压病, 予降压治疗, 同时出现咳嗽, 咳白色粘痰, 影响睡眠而来诊。在询问病史中应重点询问:

- A. 吸烟史
- B. 月经史
- C. 传染病接触史
- D. 家族史
- E. 降压药物

15. 男性, 70岁。吸烟史40年, 3月来出现咳嗽, 以高亢的干咳为特点, 伴有呼吸困难, 最可能的诊断:

- A. 气管炎
- B. 肺炎
- C. 肺脓肿
- D. 哮喘
- E. 肺癌

16. 男性, 50岁。1周前淋雨后出现胸痛, 咳嗽, 咯痰, 痰为红棕色胶冻样痰, 胸片示右下肺炎。最可能的病原体是:

- A. 肺炎克雷白杆菌
- B. 金黄色葡萄球菌
- C. 病毒
- D. 铜绿假单胞菌
- E. 大肠埃希菌

17. 女性, 40岁。2天来突感右侧胸痛, 伴发热, 咳嗽, 咯痰。体检: 右肺可闻及少许湿啰音, 胸片示右下肺炎。患者胸痛是由于炎症累及:

- A. 脏层胸膜
- B. 肺泡
- C. 肺间质
- D. 壁层胸膜
- E. 肺血管

18. 女性, 60岁。突发性胸痛伴咯血、呼吸困难半天入院。体检: 肥胖, 呼吸急促, 左肺呼吸音低。应考虑:

- A. 自发性气胸
- B. 支气管炎
- C. 肺炎
- D. 肺栓塞
- E. 支气管哮喘

19. 男性, 50岁。进行性胸闷、气促、咳嗽5年, 诊断为弥漫性肺间质纤维化, 请问下面哪项为该病的特征性体征?

- A. 哮鸣音
- B. 小水泡音
- C. 大水泡音
- D. 痰鸣音
- E. 吸气相高调爆裂音

20. 女性, 25岁。因肺炎入院, 入院后予留痰行痰培养及药敏检查, 请问下列哪项提示痰标本合格:

- A. 痰涂片在低倍镜见上皮细胞小于10个, 白细胞大于25个
- B. 痰涂片在低倍镜见上皮细胞大于10个, 白细胞小于25个

- C. 痰涂片在低倍镜见上皮细胞小于 10 个, 白细胞小于 25 个
 D. 痰涂片在低倍镜见上皮细胞大于 10 个, 白细胞大于 25 个
 E. 痰涂片在低倍镜见上皮细胞小于 10 个。
21. 男性, 65 岁。咳嗽、咯痰、痰中带血丝 4 月, 吸烟 50 年。体检: 左上肺呼吸音低, 胸部 CT 示左肺门团块影, 考虑肺癌。为明确诊断, 首选的检查是:
 A. 痰脱落细胞检查 B. 经皮肺穿刺活检 C. 纤维支气管镜检查
 D. 磁共振显像 E. 血常规
22. 女性, 30 岁。发热、咳嗽和咯血丝痰 3 天入院。体检: 左下肺可闻及湿啰音, 胸片示左下肺斑点片状阴影。请问最可能的诊断是:
 A. 肺癌 B. 肺结核 C. 支气管扩张并感染
 D. 肺炎 E. 肺栓塞

A₂ 型题

23. 从 2002 年底以来, 在我国及世界范围内暴发的传染性非典型肺炎 (严重急性呼吸综合征, severe acute respiratory syndrome, 简称 SARS) 疫情, 关于其特点, 下列哪项不正确?
 A. 多发生于中青年 B. 多发生于儿童 C. 传染性强
 D. 病死率高缺乏针对性药物 E. 急性起病
24. 由于呼吸道与外界相通, 在呼吸过程中, 外界环境中的有机或无机粉尘, 皆可进入呼吸道及肺引起各种疾病, 因而呼吸系统的防御功能至关重要。以下哪项不是物理防御功能?
 A. 鼻部加温过滤 B. 喷嚏 C. 咳嗽
 D. 粘液-纤毛运输系统 E. 肺泡巨噬细胞吞噬功能
25. 肺循环与体循环比较, 以下哪项是不对的?
 A. 肺循环低压 B. 肺循环低阻 C. 肺循环高容
 D. 肺循环的动静脉为气体交换的功能血管 E. 肺循环低容
26. 流行病学调查证实, 呼吸系统疾病的增加有其相关因素, 以下哪项不正确?
 A. 大气污染 B. 吸烟 C. 吸入性变应原的增加
 D. 肺部感染及病原学的变异及耐药性的增加 E. 抗生素的应用
27. 男性, 20 岁。1 周前因劳累后出现咳嗽、咯痰、发热。体检: 右下肺可闻及湿啰音, 胸片示右下肺炎, 诊断为社区获得性肺炎。请问下列哪项不是最主要的病原菌?
 A. 肺炎链球菌 B. 流感嗜血杆菌 C. 军团菌
 D. 衣原体 E. 大肠埃希菌
28. 咳嗽是呼吸系统的常见症状, 以下关于咳嗽的描述, 不正确的是:
 A. 长年咳嗽, 秋冬季加重提示慢性阻塞性肺疾病
 B. 体位改变时咳嗽、咯痰加剧, 常见于特发性肺纤维化
 C. 咳嗽伴胸痛, 可能是肺炎
 D. 发作性干咳 (尤其在夜间发作), 可能是咳嗽型哮喘
 E. 高亢的干咳伴呼吸困难可能是支气管肺癌
29. 痰的性状、量及气味对诊断有一定帮助, 以下哪项不正确?

- A. 大量黄脓痰常见于肺脓肿或支气管扩张
- B. 铁锈样痰可能是肺炎链球菌感染
- C. 红棕色胶冻样痰可能是肺炎克雷白杆菌感染
- D. 肺水肿时，咳粉红色稀薄泡沫痰
- E. 肺吸虫病为咖啡样痰

30. 关于阻塞性通气功能障碍的肺容量和通气功能的变化，以下不正确的是：

- A. 肺活量减低或正常
- B. 残气量增加
- C. 肺总量正常或增加
- D. FEV₁/FVC 减低
- E. RV/TLC 减少

31. 男性，50岁。因进行性胸闷、气促5年，诊断弥漫性肺间质纤维化，行肺功能检测，以下哪项不正确？

- A. 肺活量减低
- B. 残气量增加
- C. 肺总量减少
- D. FEV₁/FVC 正常或增加
- E. FEV₁ 正常或增加

32. 女性，60岁。吸气性呼吸困难3个月。体检：肺部可闻及吸气相喘鸣音。以下诊断最不可能的是：

- A. 喉头水肿
- B. 喉、气管炎症
- C. 肺癌
- D. 异物
- E. 哮喘

A₃ 型题

问题 33~35

男性，60岁。2年前曾因脑梗死住院治疗，此后常进食呛咳，1周前出现咳嗽、咯痰。体检：双下肺可闻及湿啰音，胸片示双下肺炎。

33. 该患者诊断为吸入性肺炎，请问吸入性肺炎好发部位是：

- A. 右上肺
- B. 右下肺
- C. 右中肺
- D. 左下肺
- E. 左上肺

34. 该患者主要是哪项呼吸防御功能受损？

- A. 物理防御
- B. 化学防御
- C. 细胞吞噬
- D. IgA 分泌受损
- E. 杀死微生物及细胞毒作用减弱

35. 治疗上除抗感染等处理外，应：

- A. 留置胃管，鼻饲
- B. 利尿
- C. 强心
- D. 降压
- E. 补液

问题 36~37

女性，60岁。糖尿病、高血压病史3年，3天前因牙痛予拔牙治疗，2天来畏寒、发热。体检：左下肺可闻及湿啰音，胸片示左下肺脓肿。

36. 该患者出现左下肺脓肿与拔牙引起全身感染有关，请问主要的原因是什么？

- A. 糖尿病
- B. 受凉
- C. 高龄
- D. 肺与全身各器官的血液及淋巴循环相通
- E. 高血压病

37. 以下治疗应用的药物，哪项不正确？

- A. 青霉素
- B. 可待因
- C. 甲硝唑
- D. 硝苯地平
- E. 胰岛素

问题 38~39

男性, 70岁。高血压性心脏病史10年, 1月来出现夜间阵发性呼吸困难, 1天来气喘、不能平卧、出汗、呼吸困难。体检: 双肺布满干湿啰音。

38. 最可能的诊断是:

- A. 支气管哮喘 B. 心源性哮喘 C. 高血压危象
D. 右心衰竭 E. 肺炎

39. 以下治疗措施, 哪项不正确?

- A. 毛花苷丙 0.2mg iv B. 呋塞米 20mg iv C. 肾上腺素 0.3mg 皮下注射
D. 吸氧 E. 氨茶碱 0.125mg iv

A₄ 型题

问题 40~42

男性, 20岁。午后低热、盗汗1月, 小量咯血12h, 体检: 肩胛间区可闻及少许湿啰音。

40. 请问为明确诊断, 首选以下哪项检查?

- A. 血常规 B. 血气分析 C. 胸片
D. 痰培养+药敏 E. 肝肾功能

血常规示白细胞 $8.0 \times 10^9/L$, 胸片示左上肺斑点片状、条索状阴影。

41. 最可能的诊断是:

- A. 肺结核 B. 肺炎 C. 肺癌
D. 支气管扩张 E. 支气管炎

42. 患者经治疗未好转出现中等量咯血, 此时最恰当的体位是:

- A. 俯卧位 B. 坐位 C. 立位
D. 患侧卧位 E. 健侧卧位

问题 43~46

男性, 40岁。因气喘、呼吸困难半年, 加重1月入院。1月前在外院诊断为哮喘, 经抗炎、解痉、平喘治疗, 效果不明显。体检: 双肺可闻及吸气相喘鸣音。

43. 根据病史、体征, 应警惕以下哪种疾病?

- A. 肺炎 B. 肺结核 C. 心源性哮喘
D. 支气管哮喘 E. 大气道阻塞性疾病

44. 为明确诊断, 首选以下哪项检查?

- A. 胸片 B. 血常规 C. 肺功能
D. 纤维支气管镜检查 E. 痰培养+药敏

胸部 X 线检查示右肺门浓密。

45. 为进一步明确诊断, 首选以下哪项检查?

- A. 胸部 CT B. 纤维支气管镜检查 C. 血常规
D. 肝功能 E. 经皮肺穿刺活检

纤维支气管镜检查见右主支气管内见菜花状新生物, 活检结果提示为: 鳞状细胞癌。

46. 患者曾误诊为哮喘, 请问哮喘的特征性体征为:

- A. 呼气相哮鸣音 B. 吸气相哮鸣音 C. 大水泡音

D. 小水泡音

E. 爆裂音

B₁ 型题

问题 47~48

A. 咳粉红色稀薄泡沫痰

B. 咖啡样痰

C. 果酱样痰

D. 红棕色胶冻样痰

E. 大量黄脓痰

47. 男性, 50 岁。反复咳嗽、咯痰病史 20 年, 诊断为左下肺支气管扩张。1 月来上述症状加重, 请问痰液性状的改变最可能为:

48. 女性, 70 岁。高血压病史, 1 周来出现不能平卧、咳嗽、咯痰、气喘、呼吸困难, 诊断为左心衰竭, 请问痰液性状的改变最可能为:

【参考答案】

1. 呼吸系统防御功能包括物理(鼻部加温过滤、喷嚏、咳嗽、支气管收缩、粘液-纤毛运输系统)、化学(溶菌酶、乳铁蛋白、蛋白酶抑制剂、抗氧化的谷胱甘肽、超氧化物歧化酶等)、细胞吞噬(肺泡巨噬细胞、多形核粒细胞)及免疫(B 细胞分泌 IgA、IgM 等, T 细胞介导的迟发型过敏反应, 杀死微生物和细胞毒作用等)等防御功能。

2. 肺有两组血管供应, 肺循环的动静脉为气体交换的功能血管, 体循环的支气管动静脉为气道和脏层胸膜的营养血管。与体循环比较, 肺是一个低压、低阻及高容的器官。当左心功能低下时, 肺毛细血管压增高, 继而发生肺水肿。在低蛋白血症时, 会发生肺间质水肿或胸膜腔液体漏出。肺与全身各器官的血液及淋巴循环相通, 所以皮肤软组织疔痛的菌栓、深静脉血栓形成的血栓、癌肿的癌栓, 都可以到达肺, 分别引起继发性肺脓肿、肺栓塞和转移性肺癌。

3. 影响呼吸系统疾病的主要相关因素有:

(1) 大气污染和吸烟: 空气中降尘或二氧化硫超过 $1\ 000\mu\text{g}/\text{m}^3$ 时, 慢性支气管炎急性发作明显增多, 其他粉尘如二氧化硅、煤尘、棉尘等可刺激呼吸系统引起各种尘肺, 工业废气中致癌物质污染大气, 是肺癌发病率增加的重要原因。吸烟是小环境的主要污染源, 吸烟者慢性支气管炎的发病率较非吸烟者高两倍以上, 肺癌发病率高 4 倍以上。

(2) 吸入性变应原增加: 地毯、窗帘的广泛应用使室内尘螨数量增多, 宠物饲养(鸟、狗、猫)导致动物毛变应原增多, 空调机的真菌、都市绿化的某些花粉孢子、有机或无机化工原料、药物及食物添加剂等; 某些促发因子的存在, 如吸烟、汽车尾气、细菌及病毒感染等, 均是哮喘患病率增加的因素。

(3) 肺部感染病原学的变异及耐药性的增加: 防治病毒未有特效方法, 病毒感染性疾病的发病率未有减少; 在革兰阴性菌感染中, 产 β 内酰胺酶细菌明显增多; 在革兰阳性球菌中, 耐甲氧西林的菌种亦增加; 耐药结核尤其是耐多药结核也成为日益严重的问题。

4. 在询问呼吸系统疾病的病史中, 应了解与肺部传染性疾病患者(如 SARS、活动性肺结核)的密切接触史; 了解对肺部有毒物质的职业和个人史, 如接触各种无机粉尘、有机粉尘、发霉的干草、吸入粉尘、花粉或进食某些食物时会出现喷嚏、胸闷, 剧烈运动后出现胸闷、气紧等, 以上可提示肺部过敏性疾病; 询问吸烟史时, 应有年包数

的定量记载；有无生食溪蟹、蝾蛄、旱乌龟血等可能引起肺部寄生虫的饮食史；曾否使用可导致肺部病变的某些药物，如博来霉素、胺碘酮可引起肺纤维化，血管紧张素转换酶抑制剂引起顽固性咳嗽， β 阻断药引起支气管痉挛等；某些疾病如支气管哮喘、特发性肺纤维化、囊性纤维化、肺泡微结石症可有家族史。

5. 痰的性状、量及气味对诊断有一定帮助。如：痰由白色泡沫或粘液状转为脓性多为细菌性感染；大量黄脓痰常见于肺脓肿或支气管扩张；铁锈样痰可能是肺炎链球菌感染；红棕色胶冻样痰可能是肺炎克雷白杆菌感染；伴大肠埃希菌感染时，脓痰有恶臭；肺水肿时，咳粉红色稀薄泡沫痰；肺阿米巴病呈咖啡样痰；肺吸虫病为果酱样痰。痰量的增减，反映感染的加剧或炎症的缓解，若痰量突然减少，且出现体温升高，可能与支气管引流不畅有关。

6. 阻塞性和限制性通气功能障碍的肺容量和通气功能的特征性变化如下表：

阻塞性和限制性通气功能障碍的肺容量和通气功能的特征性变化表

	阻塞性	限制性
VC	减低或正常	减低
RV	增加	减低
TCL	正常或增加	减低
RV/TCL	明显增加	正常或略增加
FEV ₁ /FVC	减低	正常或增加
FEV ₁	减低	正常或增加
MMFR	减低	正常或减低

7. A 8. C 9. E 10. C 11. C 12. C 13. D 14. E 15. E 16. A 17. D
 18. D 19. E 20. A 21. A 22. D 23. B 24. E 25. E 26. E 27. E 28. B
 29. E 30. E 31. B 32. E 33. B 34. A 35. A 36. D 37. B 38. B 39. C
 40. C 41. A 42. D 43. E 44. A 45. B 46. A 47. E 48. A

【多选题题解】

7. (A) 据 2001 年全国部分城市及农村前十位主要疾病死亡原因的统计数，呼吸系统疾病居我国总人口死亡病因的第一位。

8. (C) 成人在静息状态下，每天约有 10 000L 的气体进出于呼吸道。

9. (E) 肺具有广泛的呼吸面积，成人的总呼吸面积约有 100m²。

10. (C) 重症肌无力患者，呼吸肌疲乏无力，影响咳嗽排痰功能。

11. (C) 部分脑梗死患者出现会厌功能障碍，常常出现误吸导致反复肺炎。

12. (C) 与体循环比较，肺是一个低压的器官，肺循环血压是体循环的 1/10。

13. (D) 社区获得性肺炎的病原体以肺炎链球菌为常见。

14. (E) 对服用抗高血压药的咳嗽患者，应询问是否服用血管紧张素转换酶抑制剂 (ACEI)，因其可引起顽固性咳嗽。

15. (E) 老年男性，吸烟，以高亢的干咳为特点，伴有呼吸困难，肺癌可能性大。

16. (A) 痰为红棕色胶冻样痰最可能的病原体是肺炎克雷白杆菌。
17. (D) 壁层胸膜有丰富的感觉末梢神经，炎症累及时可产生胸痛。
18. (D) 突发性胸痛伴咯血、呼吸困难应警惕肺栓塞。
19. (E) 弥漫性肺间质纤维化特征性的体征为肺部可闻及吸气相高调爆裂音，亦称 Velcro 啰音。
20. (A) 痰涂片在低倍镜见上皮细胞小于 10 个，白细胞大于 25 个提示该痰标本较合格。
21. (A) 因病灶位于较大气道，痰脱落细胞检查无创、方便，且阳性率不低，可作为首选。如阴性再考虑行创伤性检查。
22. (D) 年轻女性，发热、咳嗽和小量咯血，体检：左下肺可闻及湿啰音，胸片示左下肺斑点片状阴影，首先考虑炎症引起。
23. (B) 从 2002 年底以来，在我国及世界范围内暴发的传染性非典型肺炎，多发生于中青年，传染性强，病死率高，缺乏针对性药物。
24. (E) 肺泡巨噬细胞吞噬功能属于细胞吞噬防御系统。
25. (E) 肺循环低压、低阻、高容。
26. (E) 流行病学调查证实，呼吸系统疾病的增加有其相关因素，如：大气污染，吸烟，吸入性变应原的增加和肺部感染及病原学的变异及耐药性的增加。
27. (E) 社区获得性肺炎的主要的病原菌是肺炎链球菌，流感嗜血杆菌，军团菌，衣原体。
28. (B) 体位改变时咳嗽、咯痰加剧，常见于支气管扩张。
29. (E) 肺吸虫病痰为果酱样。
30. (E) RV/TLC 明显增加。
31. (B) 残气量减少。
32. (E) 哮喘患者肺部可闻及呼气相哮鸣音。
33. (B) 因右主支气管较宽，较直，吸入性肺炎好发部位为右下肺。
34. (A) 脑梗死后会厌功能受损，属于物理防御功能受损。
35. (A) 留置胃管鼻饲，减少误吸是预防吸入性肺炎的关键。
36. (D) 肺与全身各器官的血液及淋巴循环相通，拔牙时，口咽部的病原体可通过伤口进入血液，再到肺部。
37. (B) 因患者咳嗽，有痰，不宜止咳。
38. (B) 老年，高血压性心脏病史多年，气喘出现加重，考虑心源性哮喘。
39. (C) 心源性哮喘不宜使用肾上腺素。
40. (C) 对咯血的患者，胸部 X 线检查是必不可少的。
41. (A) 患者年轻，咯血、午后发热、盗汗再结合体征及胸片结果，首先考虑肺结核。
42. (D) 咯血时应患侧卧位，才可避免出血流入健侧引起肺不张。
43. (E) 气喘、呼吸困难，双肺可闻及吸气相喘鸣音应警惕气道阻塞性疾病，如肿瘤、异物等。
44. (A) 胸部 X 线检查对明确患者诊断非常重要。