

玩过小学

每天放学后，

别的同学在家里做完了学校的作业，

还要忙着爸爸妈妈布置的任务，

而我即便不做老师布置的作业，

爸爸也不会为此批评我。

而双休日，

别的孩子匆匆从这个特长班

赶到那个补习班，

忙得没有喘息的机会。

我却跟着爸爸妈妈去郊游、去运动。

范姜国一 ● 东子 ●



“整天就知道玩？”

耽误了学习怎么办？”

这是很多家长在对待孩子玩的问题上

所共有的心态，

因为在他们看来，

读书学习比玩更重要。

我却觉得，谁说玩还有启迪心智、

陶冶情操、锻炼意志等等诸多好处，

即便没有这些，

只要能让孩子快乐，

那就大方地给孩子玩的时间。

何况，只要引导得当，

玩不仅不会妨碍学习，

而且会促进孩子成长和成才。

让孩子有一个快乐的童年，

比拥有好的学习成绩更重要。



湖南少年儿童出版社
HUNAN CHILDREN'S LITERATURE AND ART PUBLISHING HOUSE

玩过家
范姜国
东子

图书在版编目(CIP)数据

玩过小学/范姜国一著,东子点评. —长沙:湖南少年儿童出版社,2006.5

ISBN 7-5358-3040-4

I. 玩... II. ①范... ②东... III. 家庭教育-通俗读物 IV. G78-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 038802 号

玩 过 小 学

策划编辑:彭兆平

责任编辑:谢清风

质量总监:郑瑾

封面设计:多米诺设计咨询·吴颖辉

出 版 人:彭兆平

出版发行:湖南少年儿童出版社

社址:湖南省长沙市晚报大道 89 号 邮编:410016

电话:0731—2196341(销售部) 2196313(总编室)

传真:0731—2196340(销售部) 2196320(综合管理部)

经销:新华书店

常年法律顾问:湖南成光海律师事务所 张晓军律师

印制:湖南新华精品印务有限公司

开本:880mm×1230mm 1/32

印张:12

版次:2006年5月第1版 版次:2006年5月第1版第2次印刷

印数:10001—30000

定价:18.00 元

版权所有 侵权必究

质量服务承诺:若发现缺页、错页、倒装等印装质量问题,可直接向本社调换。

服务电话:0731—2196362



张 张 自 一

1996年10月生于吉林扶余，
幼儿园和小学生活分别在陕西西安、浙江杭州、
吉林长春、山东烟台度过，
现为初中一年级学生。
系中国少年记者作家协会会员，
国内多家少年期刊社小记者，
获得第六届“手拉手”中国青少年作文大赛二等奖、第
三届“小作家杯”全国创作大赛二等奖等多项奖励，
发表作品20多篇。
游历过10余省市的40多个城镇、乡村。
其学习成绩、语言表达能力、写作能力、
自理能力、抗挫折能力、心理素质均超过同龄孩子。
国内外300多家媒体报道过她的快乐成长故事，
系中央电视台《中国周刊》上榜人物。



东 子

1966年10月生于吉林扶余，
种地、打工、当兵。经商历经十载，
做编辑、记者。节目主持人。
大学教师和心理医生又14年。

出版《亲子天空》。

《为自己喝彩》。

《中学生心理问答360例》等心理。

教育著作11部。

应邀为西安、杭州、大连、青岛、长春、
重庆等地学生家长作家庭教育报告210多场。

举办“亲子教育”60多期。

系中国青少年研究会会员。

中国社会心理学会会员。

中国国际文艺家协会理事。

团中央中国青少年研究人才库入库专家。

新加坡《星岛日报》。

香港《大公报》。

台湾《海峡时报》。

《人民日报》。

《中国青年报》。

中央电视台等海内外400多家媒体报道过其教子经验。

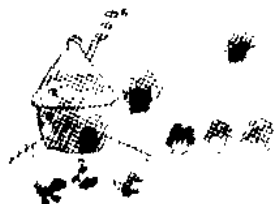




序

我的忘年交东子从重庆市来电话，向我叙述了他的女儿范姜国一，在他的“三多三好三强”教育理念熏陶下的成长经历。如今，九岁的小国一已是小学毕业生，而且写了一本《玩过小学》的书，许多媒体都在陆续报道。听着听着，我的心情是既欣喜又惊异。

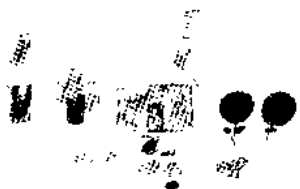
欣喜是由衷而生的。东子，我的这位年轻的老朋友，在青少年教育领域，是一位敬业、勤奋、敢于除旧立新、理论成果卓著、在全国颇有知名度的后起之秀。多年来，他的讲演遍及祖国东西南北，他的著述几乎是一年一本面世，已有十余本。同这位年轻朋友相交，我十分赞赏他充满活力的干劲和全身心地致力于青少年教育事业的精神。现在，他不但拥有丰硕的学术成果，而且把他的教育理念付诸实践，在自己的女儿身上获得



实验的成功。这怎能不令我深感欣喜？然而这又出乎我意料之外，他的教育理念竟能在一个九岁的儿童身上结出如此骄人的果实！他在理论与实践的结合上竟做得如此超群！惊讶之情更加深了我对这位年轻朋友的敬佩之心，“后来者居上”，“后生可畏”啊！

东子的著述，我读过不少，也曾应邀为其写过一些评论或评介。这次，东子提出要我为他女儿的新作写序，我是不曾料到的，故而有些犹豫，不知该如何下笔。东子是理解我的心境的，因此不厌其烦地通过 E-mail 给我传来了《玩过小学》的书稿、他为之写的《后记》和中央电视台等众多媒体的报道资料。——读了以后，感触良多。为这位“后生”的“后生”写一点鼓励的文字，为关心少年儿童健康成长的读者诸君写一点举荐的文字，应是责任所在，难于推辞。

《玩过小学》的难能可贵之处，是一个九岁的孩童，以她童年的天真和稚嫩的笔触，记下她从一年级到五年级经历的七十八个小故事。透过这些小故事，可以看到她是如何快乐地度过小学生活的，是如何在寓学于玩中提前完成小学学业的，是如何在学与玩中取得智商与情商的全面发展的。这一个个成长的小故事，无不蕴含快乐中的学习和学习的快乐。玩本是儿童的



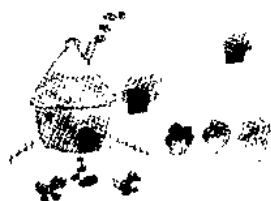
天性，然而，环顾当今因课业繁重而不顾儿童天性的种种现象，不能不令人生发怜悯与悲哀之情。小国一的童年，能够拥有如此多的快乐，能够持玩乐的心态面对学习，成功地学习，真是太难得了！

这本书的每个成长故事后面，附有“爸爸的话”，这都是点睛之笔。东子在这里，不是以教育专家的面貌来说长道短，而是以一个父亲的身份讲述自己教子的感悟和验证。由于这些感悟和验证之言，都是来自自己的亲身实践，读来颇感寓意深邃，令人产生不少深思与共鸣，可谓启迪性与操作性兼具。

掩卷长思，这本出自九岁的孩童之手的《玩过小学》，讲的是一个她成长中的小故事，验证的却是东子“三多三好三强”教子理念的成功。“我学习、我快乐”，其深层意义，则是儿童教育的一种新的探索和创新，是对现代家教理论的一个新贡献。当今那些因失去玩乐而疲于学习的孩子们，是可以从这本书里领悟到一些快乐学习的方法的。当今那些苦于孩子的疲惫学习而无计可施的家长和老师，也是可以从这本书里找到一些革新教育的方法和途径的。

我祝愿小国一在快乐学习的道路上继续前行，日益茁壮！

我祝贺东子的教育理念继续深化，日臻成熟！



我更期盼，“我学习，我快乐”能够成为众多少年儿童的生活现实，期盼他们都能在学与玩中健康成长！

黄志坚

2006 年春季

（黄志坚，我国首位青年学教授，著名的青少年研究专家。曾任中国青年政治学院青年工作系系主任、青少年研究所所长，中国青少年研究会副会长。第六届全国政协委员。1992 年受国务院表彰，享受政府特殊津贴。）

目 录



一年级 2002 年 8 月—2003 年 7 月 不像学生的学生

不止重点校	3
初做小学生	8
我的理想——卖金项链	14
收到了一封信	19
自制贺卡也美丽	24
爱它就放了它	28
停电该多好	33
自己睡觉也香甜	37
家长助理	41
小小运动员	45
美丽的田老师	50
才得了个三等奖	54
给老爸打工	58
遭遇“非典”	62



二年级 2003 年 8 月—2004 年 1 月 稀里糊涂跳了级

- 69 戴上了红领巾
- 73 辞职
- 77 和修鞋大妈有个约定
- 80 英语课上的奇思妙想
- 84 送不出去的贺卡
- 88 “纸上谈兵”乐趣多
- 93 闭门造飞机
- 97 还剩五毛钱
- 101 我的侄女范春枫
- 105 承载快乐的雪爬犁
- 110 爸爸教我玩杂杂
- 114 我跳级了



三年级 2004 年 3 月—2004 年 7 月 玩出花样好学生

- 121 英语考了“四十七”
- 126 为啥没有我
- 131 开车的感觉

体验独自“旅游”	135
电脑游戏里的世界	140
尖顶小花帽	145
吃到食博会	148
我请爸爸下馆子	152
星星映亮我的家	156
笔友周浩淼	160
这次的错	163
风筝放到天安门	168
冒雨去见毛主席	171
“追星”到北京	176



四年级 2004 年 8 月—2005 年 7 月 从省城玩到乡村

我的处女作	183
奥运在我家	188
别给我丢面子	192
书中找世界	196
另一条路	200
依依惜别情	204

208 被“抓”到新班级

212 我的翻译

216 合资买铅笔

220 不掉队了

224 老师,我们谈谈

227 作业缩水

231 造“人”工程

235 桑葚熟了

240 小鼓之乐

245 小村之恋

249 渔翁一日

253 蚂蚁的世界

257 牌友

261 苹果好吃果难摘



五年级 2005 年 8 月—2006 年 1 月 再玩一年上中学

267 重回都市

270 回家上学

275 赶海

尝尝当老师的滋味	279
电动自行车上的旅游	283
起飞	287
今天我掌勺	291
发个伊妹儿	295
网上有我一片天	299
妈妈的生日我快乐	302
砍价	306
迷上“地球”	310
踢毽子悟出的道理	314
我当小记者	318
最后一个圣诞节	321
老爸的老故事	326
竞选	329
再见,我的小学	334
 附录一 快乐教育	338
 附录二 范姜国一成长记录	358
 附录一 后记	364
 附录四 世界上最美丽的分享(稿约)	367

一年级

2002年8月—2003年7月

不像学生的学生



范海国(画)

妈妈我爱你
你



在我还不知道“学生”是咋回事的时候，就走进了校园，那时我五岁九个月零二十五天。上课了，老师正讲得起劲，坐得不耐烦的我却拖着凳子绕教室转圈：考试了，别的同学忙得头也不抬，我写累了，虽然还有好多题没做，却开始和同桌聊天。老师说：“你真是不像个小学生。”

唉，有什么办法呢？爸爸妈妈说贪玩是我最大的特点，从上幼儿园的第一天起，“转战”山东、浙江、吉林，无论在哪个城市的哪所幼儿园，我都是班里最贪玩的一个。爸爸说，我算是“玩过天下无对手”。呵呵，真有些不好意思。

这不，结束了幼儿园的生活，成了小学生了，“玩”还是我生活的主题。老师为这说我不像个小学生，我还有些疑惑：小学生应该是什么样呢？爸爸妈妈可从没跟我说过这些。我只知道爸爸说：“玩是孩子的天性。小学生活，应该以玩为主。”瞧瞧，我贪玩，我没错，是吧？

读一年级这一年，我可是玩出了许多乐趣。不信啊，您就随我来看看！





不上重点校

这是我结束幼儿园学前班生活，要上小学的时候，爸爸对我说的一句话。

那个时候，我随爸爸妈妈在长春生活。我家附近有全省闻名的重点学校——吉林省第二实验学校和东北师大附属小学，也有虽算不上一流但也数得上二等的光机子弟小学，还有非常普通、名不见经传的二二八厂子弟小学。当家长们费尽心机把孩子往“省二实验”、师大附小送的时候，爸爸却不声不响地到二二八厂子校给我报了名。

不过，在当时我是不懂这些什么重点呀、普通的。只是在幼儿园里，听小朋友们说起自己即将就读的学校，竟都是“省二实验”和东北师大附小。为什么没有人和我上同一所学校呢？老师对我说：“小朋友们上的学校是重点校，你上的那所学校不是，回家让爸爸换学校吧。”

于是，放学的时候我对爸爸说：“我不上二二八厂子校了，