

世界中医药学会联合会 指定
世界针灸学会联合会

国际中医药、针灸培训考试指导用书

中医骨伤科学

主编 / 施杞

中华人民共和国国家中医药管理局推荐



人民卫生出版社

PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

国际中医药、针灸培训考试指导用书

中医骨伤科学

主 编 施 杞

副主编 葛京化

编 委 (以姓氏笔画为序)

叶 洁

施 杞

葛京化

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医骨伤科学/施杞主编. --北京:人民卫生出版社,
2006.8

(国际中医药、针灸培训考试指导用书)

ISBN 7-117-07867-7

I. 中… II. 施… III. 中医伤科学-医药卫生人
员-资格考核-自学参考资料 IV. R274

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 079954 号

国际中医药、针灸培训考试指导用书

中医骨伤科学

主 编: 施 杞

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 三河市宏达印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 12

字 数: 279 千字

版 次: 2006 年 8 月第 1 版 2006 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-07867-7/R·7868

定 价: 26.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

编写说明

中医学是以中国传统的社会历史文化为背景的医学体系，又称中国传统医学。中医学理论独特，自成体系，文献丰富，经验宝贵，疗效确切。数千年来，中医学对中华民族的繁衍昌盛发挥着不可置疑的重要作用，也为世界各民族人民的健康和世界医学的发展作出了重要贡献。

随着社会进步和时代发展，世界各国人民对中医药的需求不断增加，中医学知识在世界范围内迅速传播，应用中医药防治疾病逐渐被更多的民族和人群所接受，中医药事业在很多国家和地区蓬勃发展，中医药国际化的趋势日益显现。针灸、中医药等医疗活动先后在一些国家（地区）纳入法制化管理。

在中医药国际化的进程中，建立中医药国际标准体系是十分重要的，而人才标准是中医药标准体系的主要内容之一。

考试是检测人才知识结构、理论水平、技术技能、实践能力的主要方式，也是推行人才标准的重要手段。鉴于国际中医药考试和培训目前尚无统一、规范的参考教材，世界中医药学会联合会、世界针灸学会联合会资格考试部特地组织编写了本套《国际中医药、针灸培训考试指导用书》。本书既是国际中医药培训应试备考的主要资料，也是各会员单位和其他教育机构进行中医药培训的教材。

《国际中医药、针灸培训考试指导用书》涵盖中医、中药、针灸、按摩推拿、正骨、中医护理 6 个专业方向的 28 个科目。

每一科目内容有“考试大纲”、“应试指南”和“习题”三部分。“考试大纲”列述考核知识点，包括识记、理解、应用三个认知层次，是编写“应试指南”和应试者备考的依据，也是考试命题范围的界定。“应试指南”是对考试大纲所规定的考核知识点的细化和讲解，是应试者备考必须阅读的主要内容和考试命题的资料依据。“习题”是根据“考试大纲”和“应试指南”组织的部分例题，既供阅读者强化所学知识，检验学习效果，又可使应试者熟悉国际中医药考试常用的主要题型。

各科目的编写，注重体现本学科的基本理论、基本知识和基本技能。知识范围以必备、够用为标准，内容选择以最基础、最基本、最重要、最实用为原则，重视实用性和可推广性。

为便于各国中医药人员阅读，各科目凡涉及用量者一律以公制“g”为单位，不列古代用量。

书中涉及中华人民共和国“国发〔1993〕39号文件”、“卫药发〔1993〕59号文件”所列禁用药品如犀角、虎骨者，一律用代用品替代。

本套国际中医药、针灸培训考试指导用书可供国际中医药、针灸各类、各级从业人员水平、资格与职称考试的应试者、国际中医药教育机构在校生、中医药各专业培训班学员，以及在中国就读的外国留学生和进修生使用。

世界中医药学会联合会
世界针灸学会联合会
资格考试部
2006年5月

世界中医药学会联合会 世界针灸学会联合会 国际中医药、针灸培训考试指导用书编审委员会

主 任 李振吉

副主任 邓良月 贺兴东 沈志祥 洪 净 胡国臣

执行副主任 肖俊平 刘景源 呼素华

委 员 (按姓氏笔画排序)

丁 樱 河南中医学院 教授

王庆其 上海中医药大学 教授

王宏才 中国中医科学院 医学博士

王新月 北京中医药大学附属东直门医院 教授

王富春 长春中医药大学 教授

乔 模 山西中医学院 教授

邓良月 世界针灸学会联合会 主席

刘保延 世界针灸学会联合会 执行委员

刘炜宏 世界针灸学会联合会学术部 主任

刘景源 北京中医药大学 教授

关 涛 世界中医药学会联合会考试部 常务副主任

孙 勇 人民卫生出版社 编辑

孙广仁 山东中医药大学 教授

孙迎节 世界中医药学会联合会学术部 主任

孙建宁 北京中医药大学 教授

杨茂有 长春中医药大学 教授

李曰庆 北京中医药大学附属东直门医院 教授

李 平 山东中医药大学附属医院 副主任护师

李振吉 世界中医药学会联合会 秘书长

李维衡 世界针灸学会联合会 司库

肖俊平 北京中医药大学 教授

沈志祥 国家中医药管理局国际合作司 司长

陈占录 世界针灸学会联合会 副秘书长
陈婉梅 世界中医药学会联合会培训部 副主任
陈 燕 湖南中医药大学护理系 副教授
范秀珍 山东大学护理学院 教授
呼素华 人民卫生出版社 编审
周 俭 北京中医药大学 教授
周丽雅 长春中医药大学 副教授
郑 萍 北京中医药大学附属东直门医院 副主任护师
赵吉平 北京中医药大学附属东直门医院 主任医师
胡卫国 世界针灸学会联合会 副秘书长
胡国臣 人民卫生出版社 社长兼总编辑
郝万山 北京中医药大学 教授
钟赣生 北京中医药大学 教授
施 杞 上海中医药大学 教授
洪 净 国家中医药管理局科教司 副司长
贺兴东 世界中医药学会联合会考试部 主任
徐桂华 南京中医药大学护理学院 副教授
阎玉凝 北京中医药大学 教授
常 虹 天津中医药大学第一附属医院 副主任护师
麻 颖 世界针灸学会联合会 副秘书长
梁 嵘 北京中医药大学 教授
韩永和 长春中医药大学 教授
傅淑清 江西中医药高等专科学校 教授
谢秀琼 成都中医药大学 教授
蔡宝昌 南京中医药大学 教授

目 录

考试大纲	1
应试指南	9
第一章 损伤的分类与病因病机	9
第一节 损伤的分类	9
一、根据损伤部位分类	9
二、根据损伤性质分类	9
三、根据损伤后就诊时间分类	9
四、根据损伤部位破损情况分类	9
五、根据受伤程度分类	9
六、根据职业特点分类	10
第二节 损伤的病因	10
一、外因	10
二、内因	10
第三节 损伤的病机	11
一、筋骨病机	11
二、气血病机	11
三、津液病机	12
四、脏腑病机	12
五、经络病机	12
第二章 临床检查	13
第一节 损伤的症状与体征	13
一、局部症状与体征	13
二、全身情况	13
第二节 骨病的症状与体征	13
一、全身症状与体征	13
二、局部症状与体征	13
第三节 伤科四诊	14
一、望诊	14
二、闻诊	14
三、问诊	15
四、切诊	15
第四节 骨与关节检查	16
一、骨与关节检查	16

二、伤科特殊检查法	20
第五节 神经系统检查	23
一、感觉检查	23
二、肌力检查	24
三、反射检查	24
四、周围神经检查	25
第三章 治疗方法	26
第一节 药物治疗	26
一、内治法	26
二、外治法	29
第二节 手法治疗	30
一、正骨手法	30
二、理筋手法	31
第三节 固定方法	35
一、外固定	35
二、内固定	37
第四节 练功疗法	38
一、练功疗法的分类	38
二、练功疗法的作用	38
三、练功注意事项	38
四、全身各部位练功法	38
第四章 骨折	40
第一节 骨折概论	40
一、病因病机	40
二、骨折分类	41
三、诊断要点	43
四、骨折的并发症	43
五、骨折的愈合过程	45
六、骨折的临床愈合标准和骨性愈合标准	45
七、影响骨折愈合的因素	46
八、骨折的治疗	46
九、骨折畸形愈合、迟缓愈合、不愈合	47
第二节 上肢骨折	48
一、锁骨骨折	48
二、肱骨外科颈骨折	48
三、肱骨干骨折	49
四、肱骨髁上骨折	51
五、肱骨外髁骨折	52
六、肱骨内上髁骨折	52

七、肱骨髁间骨折	53
八、尺骨鹰嘴骨折	54
九、桡骨头骨折	55
十、尺骨上 1/3 骨折合并桡骨头脱位	56
十一、桡、尺骨干双骨折	57
十二、桡骨下 1/3 骨折合并下桡尺关节脱位	58
十三、桡骨下端骨折	59
十四、腕舟骨骨折	60
十五、掌骨骨折	61
十六、指骨骨折	61
第三节 下肢骨折	62
一、髋部骨折	62
二、股骨干骨折	64
三、股骨髁上骨折（包括股骨髁间骨折）	65
四、髌骨骨折	66
五、胫骨髁骨折	67
六、胫腓骨干骨折	68
七、踝部骨折	68
八、足部骨折	69
第四节 躯干骨折	71
一、肋骨骨折	71
二、脊柱骨折	73
三、骨盆骨折	75
第五章 脱位	77
第一节 脱位概论	77
一、病因病机	77
二、脱位的分类	77
三、诊查要点	77
四、脱位的并发症	78
五、治疗	78
第二节 颞颌关节脱位	79
一、病因病机	79
二、诊断要点	79
三、治疗	79
第三节 上肢脱位	80
一、肩关节脱位	80
二、肘关节脱位	81
三、小儿桡骨头半脱位	82
四、月骨脱位	83

五、掌指关节脱位	83
六、指间关节脱位	84
第四节 下肢脱位	84
一、髋关节脱位	84
二、膝关节脱位	86
三、髌骨脱位	87
四、跗跖关节脱位	88
五、跖趾关节及趾间关节脱位	89
第六章 伤筋	90
第一节 伤筋概论	90
一、病因病机	90
二、临床分类	90
三、诊查要点	91
四、伤筋并发症	91
五、治疗	91
第二节 颈部伤筋	92
一、颈部扭挫伤	92
二、落枕	93
三、颈椎病	93
第三节 肩部伤筋	95
一、肩部扭挫伤	95
二、肩关节周围炎	95
三、冈上肌腱炎	96
第四节 肘部伤筋	97
一、肘部扭挫伤	97
二、肱骨外上髁炎	98
第五节 腕部伤筋	99
一、腕部扭挫伤	99
二、桡侧伸腕肌腱周围炎	99
三、腕三角软骨损伤	100
四、腱鞘囊肿	101
五、桡骨茎突狭窄性腱鞘炎	101
六、腕管综合征	102
第六节 手指伤筋	102
一、指间关节扭挫伤	102
二、屈指肌腱腱鞘炎	103
第七节 髌部伤筋	104
一、髌关节暂时性滑膜炎	104
二、弹响髌	104

第八节 膝部伤筋	105
一、膝关节侧副韧带损伤	105
二、膝关节半月板损伤	106
三、膝关节交叉韧带损伤	107
第九节 踝部伤筋	108
一、踝关节扭伤	108
二、跟腱损伤	108
三、跟痛症	109
第十节 腰部伤筋	110
一、腰部扭挫伤	110
二、第三腰椎横突综合征	110
三、腰椎间盘突出症	111
四、腰椎椎管狭窄症	113
五、梨状肌综合征	114
第七章 内伤	115
第一节 内伤概论	115
一、病因病机	115
二、诊查要点	116
三、治疗	119
第二节 胸部内伤	120
一、胸部屏挫伤	120
二、气胸	121
三、血胸	122
第八章 骨病	123
第一节 化脓性骨髓炎	123
一、急性化脓性骨髓炎	124
二、慢性血源性骨髓炎	125
第二节 化脓性关节炎	126
一、病因病机	126
二、诊查要点	127
三、治疗	128
第三节 骨结核	128
一、骨与关节结核	128
二、脊柱结核	130
第四节 成人股骨头缺血性坏死	131
一、病因病机	131
二、诊查要点	131
三、治疗	131
第五节 骨性关节炎	132

一、病因病机	132
二、诊查要点	133
三、治疗	133
第六节 骨质疏松症	134
一、病因病机	134
二、诊查要点	134
三、治疗	135
习题	136
A 型题	136
B 型题	162
C 型题	169
K 型题	171

考试大纲

第一单元 损伤的分类和病因病机

细目一：损伤的分类

【考核知识点】

1. 损伤的定义
2. 按损伤部位分类
3. 按损伤性质分类
4. 按损伤部位破损情况分类
5. 按损伤程度分类
6. 按损伤者的职业特点分类

细目二：损伤的病因

【考核知识点】

1. 外因 外力伤害、邪毒感染、外感六淫
2. 内因 年龄、体质、解剖结构、先天因素、病理因素、职业工种

细目三：损伤的病机

【考核知识点】

1. 损伤的皮肉筋骨病机
2. 损伤的气血津液病机
3. 损伤的脏腑经络病机

第二单元 临床诊查

细目一：损伤的症状体征

【考核知识点】

1. 局部症状体征
2. 全身症状体征

细目二：骨病的症状体征

【考核知识点】

1. 全身症状体征
2. 局部症状体征

细目三：伤科四诊

【考核知识点】

1. 望诊 望全身、望局部、望舌
2. 闻诊 骨擦音、骨传音、入臼声、筋的弹响声、啼哭声、捻发音、闻气味
3. 问诊 一般情况、主诉、发病过程、伤情、全身情况、其他情况
4. 切诊 通过切脉掌握机体内部气血、虚实、寒热

细目四：骨与关节检查法

【考核知识点】

1. 骨与关节检查方法和次序
2. 肢体长度测量法
3. 肢体周径测量法
4. 关节活动范围测量法
5. 肌力和肌张力以及肌力检查
6. 特殊检查法 颈部、肩部、肘部、腕部、腰背部、骨盆、髌部、膝部、踝部

细目五：神经系统检查

【考核知识点】

1. 感觉检查
2. 肌力检查
3. 反射检查
4. 周围神经检查

第三单元 治疗方法

细目一：药物治疗

【考核知识点】

1. 骨伤科疾病的治疗原则
2. 骨伤内治法的分期，内治十法的功效，主治，代表方
3. 骨病内治法的功效，主治，代表方
4. 外治法 敷贴药、搽擦药、熏洗湿敷药、热熨药的常用品种和功效主治

细目二：手法治疗

【考核知识点】

1. 正骨手法的注意事项

2. 理筋手法
3. 各种手法操作要领和作用

细目三：固定

【考核知识点】

1. 夹板固定的适应证和禁忌证
2. 夹板固定的操作和注意事项
3. 固定垫的种类和和使用方法
4. 石膏绷带的使用方法和注意事项
5. 牵引疗法的种类、适应证、操作方法和注意事项
6. 切开复位内固定的适应证

细目四：练功疗法

【考核知识点】

1. 练功疗法的分类
2. 练功疗法的作用
3. 练功疗法的注意事项
4. 全身各部位练功

第四单元 骨折

细目一：骨折概论

【考核知识点】

1. 骨折的定义
2. 骨折的病因病机 内因、外因和骨折移位方向
3. 骨折的分类 根据骨折是否与外界相通、损伤程度、骨折线的形态、复位后的稳定性、骨折后的时间、骨质是否正常进行分类
4. 骨折的诊断要点 外伤史、临床表现、X线检查
5. 骨折的并发症 早期并发症和晚期并发症
6. 骨折的愈合过程 骨痂的形成、骨折的临床愈合标准和骨性愈合标准、影响骨折愈合的全身因素和局部因素
7. 骨折的治疗原则
8. 骨折的治疗 复位、固定、练功、药物
9. 骨折畸形愈合、迟缓愈合、不愈合的处理原则

细目二：上肢骨折

【考核知识点】

1. 上肢的功能

2. 上肢骨骼的解剖特点以及骨折的病因病机、分型、诊断要点、治疗方法和预后包括锁骨骨折、肱骨外科颈骨折、肱骨干骨折、肱骨髁上骨折、肱骨外髁骨折、肱骨内上髁骨折、尺骨鹰嘴骨折、尺骨上1/3骨折合并桡骨头脱位、桡尺骨干双骨折、桡骨下1/3骨折合并桡尺骨远端关节脱位、桡骨下端骨折、腕舟骨骨折、掌骨骨折、指骨骨折

细目三：下肢骨折

【考核知识点】

1. 下肢的功能
2. 下肢骨骼的解剖特点以及骨折的病因病机、分型、诊断要点、治疗方法和预后，包括股骨颈骨折、股骨转子间骨折、股骨干骨折、股骨髁上骨折、股骨髁间骨折、髌骨骨折、胫骨髁骨折、胫腓骨干骨折、踝部骨折、距骨骨折、跟骨骨折、跖骨骨折、趾骨骨折。

细目四：躯干骨折

【考核知识点】

1. 躯干骨的构成和作用
2. 躯干骨骼的解剖特点以及骨折的病因病机、分型、诊断要点、治疗方法、并发症和预后 包括肋骨骨折、脊柱骨折、骨盆骨折

第五单元 脱位

细目一：脱位概论

【考核知识点】

1. 脱位的定义
2. 关节的构成及影响关节稳定性的因素
3. 关节脱位的病因病机
4. 关节脱位的分类 根据关节脱位的病因、脱位的方向、时间、脱位的程度、脱位的创口情况进行分类
5. 脱位的诊断要点
6. 脱位的并发症 早期并发症、晚期并发症
7. 脱位的治疗 包括新鲜脱位、陈旧性脱位

细目二：颞颌关节脱位

【考核知识点】

1. 颞颌关节的解剖特点
2. 颞颌关节脱位的病因病机
3. 颞颌关节脱位的诊断、治疗及预后