

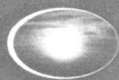
北大清华周末智慧课

中华学生 必战的9种弱点

Zhong Hua Xue Sheng
Bi Zhan De
Jiu Zhong Ruo Dian

奚 华◎编著

中国三峡出版社



北大清华周末智慧课

中华学生

必战的9种弱点

Zhong Hua Xue Sheng

Bi Zhan De

Jiu Zhong Ruo Dian

奚 华◎编著

中国三峡出版社

中华学生 必战的9种弱点

奚华 编著



中国三峡出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中华学生必战的 9 种弱点 / 奚华编著. —北京: 中国三峡出版社, 2006.1

ISBN 7-80099-978-5

I. 中... II. 奚... III. 青少年—心理卫生—健康教育 IV. G479

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 119289 号

中国三峡出版社出版发行

(北京市海淀区太平路 23 号院 12 号楼 100036)

发行部电话: (010) 68218553 51933037

编辑部电话: (010) 51933033

<http://www.e-zgsx.com>

E-mail: sanxiaz@sina.com

北京市梨园彩印厂 新华书店经销

2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷

开本: 880×1230 毫米 1/32 印张: 11

字数: 228 千

ISBN 7-80099-978-5 定价: 23.80 元



前言 *qian yan*

每个人对未来都是充满希望、满怀信心、准备能有所作为的，每个人都想创造自己生命的辉煌。做一名成绩优秀的学生，考入名牌大学，对每一位学生来说，都是一件最令人向往的事。可是，并不是每个人都可以成绩优秀，考上理想的大学。也没有人生来就会成功。成功在于追求，辉煌源自创造。实现人生目标的每一步都需要计划，每实现一个计划，成功离你就近了一步。每个人都可以成功，只要你找到正确的方法，只要你抓住机会，只要你开动脑筋，发掘潜能，你就有可能创造卓越人生，托起明天的太阳。基于此，我们编写了这套由《中华学生必备的9种学习方法》、《中华学生必备的9种资本》、《中华学生必备的9种人生哲理》、《中华学生必备的9种智慧》、《中华学生必备的9种优点》、《中华学生必战的9种弱点》等6部书组成的《北大清华周末智慧课丛书》，引导青少年们靠自己的拼搏、计划、策略去打开人生的成功局面。

前言

QIAN YAN





当你困惑地徘徊在知识的大门前，不知如何科学用脑，如何轻松学习，如何成功考试，如何掌握时机时，本丛书将帮你揭开这些治学成才的奥秘。每个学生都经历过为准备考试而痛苦煎熬的日子，只是痛苦之后，有人成功，有人失败。那么原因何在呢？难道是“不用功”或“不聪明”所致？答案非也。因为准备考试所需要的不只是刻苦和努力，方法尤为重要。

学习不是只有天才才能做好的事。为什么拿破仑能够顶住压力而叱咤风云？为什么海伦·凯勒在双目失明的情况下，依然心中有光明之梦？这都是健康心态所起的作用！每一个人在生活的道路上总会遇到挫折。弱者在它面前叹息、发抖、绝望、停滞不前；强者在它面前挺胸、斗争、崛起、继续前进。强者并不是没有绝望过，只是他不会以毁灭自己来结束痛苦，而是在挣扎中获得新生。在人生道路上充满了坎坷，困难会把弱者压得一蹶不振；而对于强者，它却是借以登上理想巅峰的石级。在我们的身边，有无数的后进生通过努力也一样获得了成功。而良好的学习方法不仅让后进生变成了优等生，更能让优等生变得更轻松、更自在。

亲爱的同学们：

如果你在学习中遇到了各种各样的难题；

如果你存在偏科现象，使你成绩不突出；

如果你想取得好成绩，而努力之后仍不见效；

如果你学习方法欠佳，学习效率太低；

如果你复习时头绪繁乱，不知从何处着手；

如果你觉得自己记忆力差，难以记住要记的东西；





作者简介

奚 华

浙江台州人，曾任团县委宣传干事、地委妇联维权干部、公安处警纪执法监督员。现在北京专职写作。

发表主要作品：

长篇小说：《触潮》、《寡居》、《卖官》等。

长篇纪实文学：《死囚遗书》、《囚犯忏悔录》、《少年犯忏悔录》、《花季无痕》等。

社科类：《打官司万用手册》、《一生必须依靠的九种人》、《领导者心理咨询手册》、《男生女生心理咨询手册》、《好赚的钱》、《难念的经》、《成功者要做的100件事》、《做人的密码》、《做人的心态》等。

经济类：《读懂富人》、《读懂穷人》、《赢薪秘诀》、《反败为胜》、《炒股没几招》、《新B股炒作就这几招》、《炒股高招888》、《成功商务写作规范评析》、《中国总经理工作手册》、《世界500强企业总裁工作手册》等。

教辅类：《叩开名校大门》、《中华学生顶尖学习法大全》、《中学生演讲课堂》、《小学生演讲课堂》、《我们给孩子什么》、《怎样赏识孩子的弱点》、《怎样赏识孩子的优点》等，多次获奖。

北大清华周末智慧课

中华学生 必备的9种资本

Zhong Hua Xue Sheng
Bi Bei De
Jiu Zhong Zi Ben

吴 华◎编著

中国三峡出版社

北大清华周末智慧课

中华学生 必备的9种优点

Zhong Hua Xue Sheng
Bi Bei De
Jiu Zhong You Dian

吴 华◎编著

中国三峡出版社

北大清华周末智慧课

中华学生 必备的9种学习方法

Zhong Hua Xue Sheng
Bi Bei De Jiu Zhong
Xue Xi Fang Fa

吴 华◎编著

中国三峡出版社

北大清华周末智慧课

中华学生 必战的9种弱点

Zhong Hua Xue Sheng
Bi Zhan De
Jiu Zhong Ruo Dian

吴 华◎编著

中国三峡出版社

责任编辑：彭新岸
封面设计：云 龙



目录 *mu lu*

第一章 自私自利的弱点

- 克服自私 / 3
- 自私的代价 / 4
- 见利忘义翻脸不认人 / 6
- 每个人都要负起社会责任 / 7
- 一个银行家的毁灭 / 8
- 该得的利益能否不要 / 10
- 适度利己的贡献 / 12
- 洁身自好放弃诱惑 / 15
- 淡泊名利不苛求奢华 / 17
- 不妨让朋友一点 / 18
- 高尚的人不顾自己的利益 / 21
- 富贵不淫，贫贱不移 / 24
- 不要不该要的东西 / 25
- 知足才能常乐 / 28
- 靠自己去成功 / 30





放弃有时是一种明智的选择 / 32

第二章 虚荣攀比的弱点

为什么人会有虚荣心 / 35

荣誉与爱荣誉 / 37

英雄不怕出身贫寒 / 39

不要被虚荣奴役 / 42

不为虚名所累 / 44

不要活在权威的阴影下 / 46

不要为虚荣付出代价 / 47

不要空泛地追求学历 / 52

每个人都少了一样东西 / 53

攀权附贵的势利小人 / 55

做人死要面子活受罪 / 57

人比人，气死人吗 / 59

富人与贵人的喜怒哀乐 / 60

有许多不得不低头的时候 / 63

不为一世荣辱得失所左右 / 66

诚实是最好的策略 / 67

欣赏别人的优点 / 69

第三章 猜疑嫉妒的弱点

宽容嫉妒自己的人 / 73

不要盲目和别人攀比 / 74





猜疑似一条无形的绳索	/ 76
把猜疑消灭在萌芽状态	/ 78
猜疑会让你失去最珍贵的东西	/ 80
嫉贤妒能的阴险人	/ 81
害人害己的嫉妒者心态	/ 85
从对手身上吸取营养	/ 87
不要在乎别人的眼光	/ 87
处在尴尬境遇时不怕别人嘲笑	/ 89
受辱后要奋发图强	/ 90
不要活在别人的价值观里	/ 91
不要太在意别人的闲话	/ 95
像爱上帝那样爱别人	/ 98
榜样的力量是无穷的	/ 99
照亮人们灵魂的品德	/ 102
改变一生的一次相遇	/ 103
让伟人唤醒我们的力量	/ 105
总统宽容曾经让他下地狱的人	/ 107
宽容他人的将军	/ 108
宽容地举荐他人当官	/ 110
宽容他人不报私仇	/ 113
宽容谩骂自己的朋友	/ 115

第四章 悲观自卑的弱点

容易悲观的人	/ 119
黑暗是短暂的	/ 120





每个人都有不幸和背运之时	/ 121
不要抱怨自己命不好	/ 123
不向无能为力低头	/ 127
避免过分的悲观	/ 131
不要悲观，你已经拥有很多	/ 133
面对生命的缺陷	/ 135
永远不要掉一滴眼泪	/ 137
积极开拓世界上最大的开发区	/ 140
妄自菲薄的自卑者心态	/ 143
从自卑的束缚下解脱出来	/ 145
战胜自卑的最佳方法	/ 149
相信自己是一个非凡的人物	/ 153
另起一行争取第一	/ 155
生理不幸给予生命动力	/ 157
个子矮仍是他人心中的巨人	/ 158
不要计较自己的无能	/ 159
不要计较他人的评价	/ 162
不要被一时的失败击倒	/ 164

第五章 吝啬狭隘的弱点

一毛不拔的“铁公鸡”	/ 169
荒芜的花园	/ 169
学会“布施”	/ 171
不做“铁公鸡”	/ 173
淡化心中的自我意识	/ 173





不计较眼前的得失	/ 174
宽容大度和谐处世	/ 177
心胸狭隘影响寿命	/ 179
每天 1 便士	/ 180
欠债的人是奴隶	/ 181
像骗子一样的负债者	/ 184
宁可贫穷也要拒绝债务	/ 185
节约时间等于节约金钱	/ 188
穷人的慷慨	/ 191
慈善家文森特的故事	/ 193

第六章 偏执自负的弱点

偏执型人格障碍	/ 197
固执人的心理补偿	/ 199
为什么固执影响健康	/ 201
贫者越贫而富者越富	/ 204
正确认识“自大”	/ 206
自视清高导致失败	/ 207
有点傲气未尝不可	/ 213
偶尔发发牢骚	/ 214
协调而不讨好他人	/ 216
对人不要太苛求	/ 219
有理也要让三分	/ 222
看不顺眼的不要太多	/ 224
走自己的路任人评说	/ 227





- 敢于向权威挑战 / 230
让主见压倒偏见 / 231
大功重赏中勿妄自尊大 / 234
退后一步天地宽 / 236
不要处处与人抬杠 / 241
有本事不必炫耀 / 243
要专心地做好一件事 / 246
海滨上的卡努特国王 / 249

第七章 孤独恐惧的弱点

- 你是一位孤独的人吗 / 253
怎样战胜孤独 / 255
你无法独自面对人生 / 258
让自己合群 / 260
轻度恐惧有益健康 / 263
不再恐惧失败 / 263
不要畏惧改变 / 265
抛弃怯懦 / 267
减轻心灵的负荷 / 268
打败恐惧靠自己 / 270
战胜人生的风暴和恐惧 / 271

第八章 敌对报复的弱点

- 为何敌对 / 275





心灵的握手	/	276
冤冤相报何时了	/	277
仇恨袋	/	279
有仇不报是君子	/	279
学会原谅人	/	281
责备不如示范	/	283
令人难忘的体谅	/	284
善于自控者使人愉快	/	286
宽恕伤害自己的人	/	289
以攻为守化敌为友	/	291
让敌人主动消除恶意	/	292
一笑泯恩仇	/	294
容忍和宽容	/	295
青年富兰克林克服好辩	/	296
毕克德的进攻	/	298
作家赫巴	/	299
小约翰·洛克菲勒的豁达明智	/	300

第九章 懒散犹豫的弱点

大多数人天生是懒惰的	/	305
解读一生的时间	/	305
你的时间值多少钱	/	309
一天 48 小时	/	312
怎样克服生活的惰性	/	316
机遇偏爱勤奋工作的人	/	319





别让身体闲着	/ 320
勤奋会为你带来天赋	/ 321
一盆凉水浇掉懒惰	/ 323
犹豫不决的人	/ 326
摆脱犹豫不决	/ 326
如何培养积极的心态	/ 329
不当惰性的奴隶	/ 331
别踏着他人的脚印走	/ 333
战胜您对电视的迷恋	/ 336

目
录

MU
LU



第一章

自私自利的弱点

ZHONGHUA XUESHENG
BIZHAN DE JIUZHONG RUODIAN

.....

