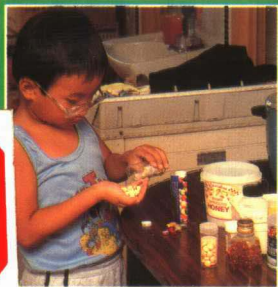
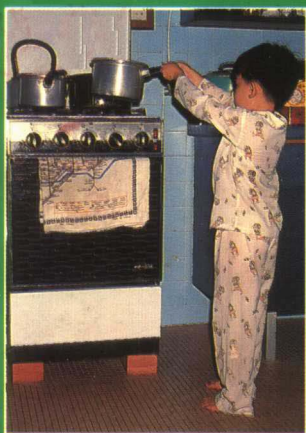




防止 家庭意外

赵自成 著 詹慧春 译

浙江科学技术出版社



防止 家庭意外

赵自成 著

詹慧春 译

浙江科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

防止家庭意外/(新加坡)赵自成著;(新加坡)詹慧春译. —杭州:浙江科学技术出版社, 2000.1

ISBN 7-5341-1381-4

I.防… II.①赵…②詹 III.家庭-伤害, 意外-防止 IV.X956

中国版本图书馆CIP数据核字(1999)第53684号

© 1985,1998 Federal Publications (S) Pte Ltd

First edition entitled 《怎样防止家庭意外》

This edition first published 1998

联邦出版(新)私人有限公司授权

浙江科学技术出版社在中国大陆出版发行

防止家庭意外

著者:(新加坡)赵自成

译者:(新加坡)詹慧春

责任编辑:卞际平

封面设计:金晖

出版:浙江科学技术出版社

审核登记:11-1999-32号

印刷:浙江印刷集团公司

发行:浙江省新华书店

开本:850 × 1168 1/32

印张:3

字数:72 000

版次:2000年1月第1版

印次:2000年1月第1次印刷

ISBN 7-5341-1381-4/R·216

定价:6.80元

前言

法医的责任就是处理那些由暴力、非自然或事故造成的死亡案例，这是法医的日常工作。一般来说，我都能保持很平静的心情去面对那些尸体。但当我接触到的是那些由本来可以避免的家庭意外引起的死亡，特别是那些不幸死去的孩子的尸体时，我就会感到非常的不安和难过。在大多数情况下，无辜孩子的死是由于成人的疏忽所造成的。为什么成人会这么大意呢？在我看来，如果我们小心一点的话，这些悲剧都是可以避免的。

确保家庭安全是每个人的责任。我们应该为老人和孩子提供安全保障，应该时刻保持警觉。尽管大多数人都知道家里会存在哪些危险，但是人们总会有大意和侥幸的心理，相信那些意外不会发生在他们的身上。

每当政府开展家庭安全教育运动时，家庭意外事故率就会下降。但是一旦运动结束后便又会上升起来。为了避免每年众多的不必要的死亡，我们需要不断地去提醒人们注意家庭安全。

我写这本书就是为了这样一个目的。我希望通过告诉大家家庭意外伤害是如何发生的，可以使大家更加清楚地认识到保持警觉的必要性，从而能使家庭意外伤害率下降。

我要感谢新加坡国立大学社区职业与家庭保健学系的讲师刘雪丽医生对于此书修订所给予的帮助。她对家庭意外伤害有着特殊的兴趣，并且在1994年进行过一次这方面的调查。本书选登了她的部分调查结果。

我还要感谢卫生部的研究及流行病学组、科学及法医学院的法医部、新加坡中央医院的烫伤组、新加坡民防部队和新加坡警察部队为本书提供有关家庭意外伤害方面的新数据和资料。

新加坡科学及法医学院教授
赵自成

目 录

	前言	
第一章	引言	1
第二章	你的家庭安全吗	5
第三章	儿童与家庭意外	9
第四章	造成家庭意外的因素	14
第五章	家庭意外造成的伤亡	19
第六章	跌倒与高处坠落	21
第七章	窒息与哽噎	26
第八章	溺毙	33
第九章	烧伤与烫伤	38
第十章	触电和雷击	46
第十一章	中毒	53
第十二章	家庭和环境意外	62
第十三章	玩具的安全性	65
第十四章	莎笼摇篮和婴儿学步车	72
第十五章	独自在家的孩子	75
第十六章	年轻人和家庭意外	78
第十七章	老人和家庭意外	80
第十八章	急救	84
第十九章	家庭安全检查条例	90

引言

随着环境卫生、营养和教育制度的改善，生活水平的提高，医学的发展以及卫生部的严格监督，传染性疾病的发病率和死亡率有了大幅度的下降。20年前人的平均寿命是60岁，现在增加到了76岁。由疾病引起的残废也得到了控制，疾病和死亡的形式正在发生改变。1994年，新加坡人死因的前五位之一是意外伤害（见表1.1）。

表1.1 新加坡人的主要死因（1994）

	百分比	死亡率
1 癌症	25.1	112
2 心脏病	24.0	107
3 冠心病	11.3	50
4 肺炎	11.2	50
5 意外伤害	7.5	33
6 糖尿病	2.2	10
7 肾病	1.4	6
8 败血症	1.2	5
9 肝病	1.0	5
10 先天性疾病	1.0	4

百分比 = 总死亡人数的百分比

死亡率 = 每10万人中的死亡人数

从年龄方面来看，在5~14岁和15~34岁（生命顶峰时期）的年龄组中，意外伤害为死亡因素之首（见表1.2）。

为了寻求癌症和冠心病的治疗方法，人们花费了大量的资金，对这些疾病进行研究。但是，意外伤害的预防却未受到同等的重视。每年成千上万的人在家庭事故中受伤，有些人还丧了命。然而，却很少有人对这些事故的预防展开研究。

90%以上的家庭意外事故是可预防的。意外伤害是由受害者自身的粗心、他人的疏忽或者危险的家庭环境造成的。如果我们多为自己和他人着想一些，确保家庭环境的安全，这些悲剧性的事件就可以避免发生。

很多家庭事故的受害者都到政府医院的意外紧急组求治（见表1.3）。从表中可以看出，这类伤亡人数是触目惊心的。许多人并不了解这一事实，因为一提到伤亡事故，大多数人想到的是交通事故和工业事故。

为了减少交通和工业事故，新加坡政府颁布了多项防止事故发生和惩治肇事者的法律和规定。但是，家庭意外事故则要靠安全教育和自律才能避免。我希望本书能够为大家提供一些忠告和有用的建议，使大家认识到家庭安全的重要性。

表 1.2 不同年龄组中的主要死因 (1994年)

	百分比	比率
1岁以下 (婴儿)		
1 先天性疾病	41.1	1.75
2 出生前后疾病	31.8	1.35
3 肺炎	9.8	0.42
4 意外伤害	2.8	0.12
5 心脏病	2.3	0.10
6 其他原因	12.2	0.52
各种原因小计	100.0	4.25
1~4岁 (学步儿童)		
1 先天性疾病	32.9	0.13
2 癌症	12.7	0.05
3 意外伤害	11.4	0.04
4 肺炎	8.9	0.03
5 心脏病	7.5	0.03
6 其他原因	26.6	0.10
各种原因小计	100.0	0.39
5~14岁		
1 意外伤害	31.6	0.05
2 癌症	15.8	0.03
3 肺炎	14.5	0.02
4 先天性疾病	14.5	0.02
5 肌肉萎缩症和其他肌体疾病	3.9	0.01
6 其他原因	19.7	0.03
各种原因小计	100.0	0.17
15~34岁		
1 意外伤害	55.4	0.35
2 癌症	10.8	0.07
3 心脏病	10.2	0.06
4 肺炎	5.5	0.04
5 脑血管疾病	1.7	0.01
6 其他原因	16.4	0.10
各种原因小计	100.0	0.62
35~59岁		
1 癌症	36.3	1.06
2 心脏病	22.9	0.67
3 意外伤害	12.1	0.35
4 脑血管疾病	7.5	0.22
5 肺炎	3.6	0.11
6 其他原因	17.6	0.52
各种原因小计	100.0	2.92

百分比 = 总死亡人数的百分比

比率 = 每 1000 人中的死亡人数

表 1.3 在意外紧急组挂号的事案例类型(1989 - 1994 年)

时间	总事案例	事故类型						
		交通事故	路面 非交通事故	家庭	工地	体育运动	遭攻击	其他
1989 年	146 498	18 145 12.4%	4 755 3.3%	28 128 19.2%	26 951 18.4%	8 336 5.7%	9 750 6.6%	50 433 34.4%
1990 年	138 000	16 339 11.8%	4 237 3.1%	27 357 19.8%	26 452 19.2%	8 261 6.0%	9 089 6.6%	46 265 33.5%
1991 年	139 181	14 836 10.6%	5 045 3.9%	28 478 20.5%	26 397 19.0%	8 573 6.2%	8 125 5.8%	47 727 34.3%
1992 年	137 406	14 737 10.7%	5 342 3.9%	27 281 19.9%	24 955 18.2%	8 198 6.0%	7 871 5.7%	49 022 35.6%
1993 年	130 198	15 045 11.6%	6 491 5.0%	24 969 19.2%	21 612 16.6%	7 851 6.0%	7 347 5.6%	46 883 36.0%
1994 年	119 340	14 616 12.2%	5 003 4.2%	26 204 22.0%	23 924 20.0%	9 758 8.2%	7 671 6.4%	32 164 27.0%

你的家庭安全吗

我们大多数人都把家看作是一个安全的地方。家庭的安全却是由我们的行为来决定的。如果我们不小心的话，家也许就会变得不安全了。根据世界卫生组织的一次调查报告，家庭意外造成的伤亡要多于交通事故造成的伤亡。这是大多数人不了解的一个事实。粗心大意、疏忽以及家中不安全的因素交织在一起便会引发灾难。最容易受到家庭事故伤害的对象是老人和小孩。

在新加坡，70年代以来，意外伤害的形式都没有改变，家庭意外伤害一直排名第一。只是在80年代初期，由于全国安全理事会深入开展了一次提高家庭安全意识的教育运动，家庭意外伤害才没有列居第一。但是，1995年的资料表明家庭意外的受害者又一次在表中排上了第一位（见表2.1）。这证明了一个事实——人们容易健忘。因此，有必要不断提醒人们注意家庭安全。另外，我们不要忘了，来自交通意外伤亡的数据基本上就是实际发生的交通意外中的伤亡人数，而在家庭意外中受伤害的实际人数也许会更高，因为很多家庭意外的受害者会到私人的医院和诊所就医。

为什么家里会比道路更不安全？

很多人没有意识到在家里受到伤害的人比在路上受到意外伤害的人更多。家被看作是一个安全的地方，但是，如果人们粗心大意的话，它也会变成一个事故的多发之地。当我们在路上行

表2.1 在意外紧急组就医的意外伤害案例

	1975年	1981年	1985年	1995年
意外事故的总数	102 189 100%	116 801 100%	117 121 100%	120 000 100%
家庭意外事故	16 073 15.7%	16 763 14.4%	24 707 21.1%	27 600 23%
道路事故	13 315 13.0%	18 923 16.2%	18 390 15.7%	18 360 15.3%
工地事故	14 230 13.9%	20 053 17.2%	21 981 18.8%	23 760 19.8%
运动伤害	5 054 5.0%	5 124 4.3%	7 203 6.1%	8 640 7.2%
其他	53 517 52.4%	55 929 47.9%	44 840 38.3%	41 640 34.7%

走的时候，我们会注意来往的车辆，避开危险。但是，在家里我们就容易掉以轻心，出现大意和疏忽的行为。结果可能伤害到自己和还不懂事、贪玩和无辜的孩子。

因此，大人们应该更加仔细地去留意家中隐藏的危险，教育孩子们如何去避免意外伤害。例如，为了避免走路时会撞上家具或被家具绊倒，不要在过道上乱堆放家具。家里的地面不要太光滑，楼梯的照明要好，台阶要平整，上面不要放妨碍走路的东西。高层楼上的窗户要装上铁栏窗以免发生坠楼意外。不要使电插座过载，确保电器上的电线没有露在外面。要告诉孩子们怎么去避免和认识危险因素。

1994年，在武吉巴督对200户家庭进行的一次家庭调查反映出下列危险因素。

1. 电器上垂悬下来的电线——13户家庭；
2. 散乱和拥挤的家具——36户家庭；
3. 厨房里锋利的物品（随意乱放的刀和剪）——26户家庭；
4. 随处乱放的火柴盒和打火机——12户家庭；
5. 四角、边缘尖利的餐桌——33户家庭；
6. 有学龄前儿童的家庭使用桌布——36户家庭；
7. 客厅里边缘尖利的家具——34户家庭；
8. 随处乱放的易碎物品，如花瓶和装饰物——57户家庭；
9. 浴室里没有防滑铺垫——136户家庭；
10. 浴室里装有水的容器——64户家庭；
11. 住在二楼和二楼以上的180户家庭中，157户安有铁栅栏和插锁，23户家庭没有安。

如果我们小心的话，几乎所有的家庭意外都可以避免。成年人的意外伤害通常是因为自己的粗心大意造成的。但是孩子小，不懂事，他们遭受的意外伤害则是那些负责照顾他们的大人们的错。

家庭意外的受害者需要治疗或住院，这不但给受害者带来了痛苦和不幸，给亲属带来不安和忧虑，而且也给家庭和社会带来不必要的经济负担。

在新加坡，全国安全理事会属下的家庭安全协会定期地主

办安全教育活动。他们张贴宣传品，在学校和社区中心开设讲座。通过媒体宣传安全知识，帮助家长和孩子认识家庭安全的重要性。我们发现这些措施取得了普及安全知识的效果。

我们发现在家庭安全运动的开展中，公众确实遵守了安全规则，使家庭意外伤害率下降了。但是，一旦运动结束后，粗心的习惯便悄然滋长。家庭意外伤害率又开始上升。我们应该排除“这事不会在我和我的家人身上发生”的侥幸心理。我们必须时刻保持警惕。一旦麻痹大意，意外就可能会发生，威胁到我们的生命和身体的安全。

因此，我们必须牢记：

家庭安全是生命安全的重要保障

儿童与家庭意外

“疏忽”是家庭安全的最大敌人。要克服这一毛病并不困难，只要我们平时小心一点就可以做到。比如，记得把一些可能引发意外的物品拿走或放在孩子们拿不到的安全地方。修理好所有损坏的用品和电器，留神看着孩子。这样，事故发生的可能性就不会存在。

通常，家庭意外是人们疏忽的行为造成的。有时这些行为也许不会带来伤害。但正是这些侥幸的例子才使人们产生了得意、麻痹的心理，放松了警惕性，从而导致严重的意外发生。

在家庭意外伤害的例子中，大约50%的受害人是10岁以下的儿童，30%以上是5岁以下的孩子。这一令人震惊的事实是由下列的原因造成的：

1. 年轻的父母缺乏育儿经验。
2. 父母双方都有工作，把孩子单独留在家中或留给缺乏爱心、责任心和安全知识的看护人照顾。
3. 孩子由行动缓慢、反应迟钝、无法照顾到孩子安全的老人看管着。

做父母的都知道抚养和教育孩子需要很多的时间和精力。我们爱护孩子，满足他们的各种需求。我们的心愿是看到他们成

长为对国家有用的人。有时，孩子会使我们感到头痛和心痛，但是，大部分时间，他们令我们感到骄傲和欢乐。

没有人愿意看到自己的孩子受到伤害。但是我们很多人对家里潜在的危险缺乏了解，或者不去重视。这些危险可能导致意外的发生。

在成长的过程中，孩子受到一些小伤害是难免的。事实上，有时这些伤害可以教育孩子下次要小心些。但是，严重的意外伤害就不同了。我们不要让这类意外伤害发生，因为代价太大，如造成断肢、难看的伤疤、永久性的残废，甚至是死亡。

在新加坡，意外伤害是孩子死亡的主要因素之一。在1983年和1984年中，总死亡人数的大约5%是14岁以下的孩子。意外伤害是1984年这个年龄组中死亡的主要因素，占总死亡人数的10.2%。除此之外，还有更多的孩子受伤后住院治疗。这个趋势多年来一直持续着。

常见的家庭意外

1994年新加坡国大的刘雪丽医生、伦国灿教授以及科学及医学院的赵自成教授在新加坡武吉巴督进行过一次家庭意外伤害的调查。在410名15岁以下的孩子中，122名（29.7%）孩子在过去的一年里至少受过一次伤。在受伤的122名孩子中，100名（82%）孩子跌伤过；8名（6.6%）孩子有过烫伤和烧伤；7名（5.7%）孩子被利器割伤过。

跌倒是造成孩子受伤的最常见的原因。我们可以从在新加坡各医院的意外紧急组就医的孩子身上看到这一点。

孩子们在很小的时候就很爱动。在4~6个月时，开始会翻身，12~18个月时，开始走路。接着，他们会跑，会爬到家具上、楼梯上和台阶上去。在这些成长的阶段中，孩子很容易跌倒受伤。

烧伤和烫伤通常都在学龄前儿童身上发生。孩子好奇心强，看到东西就喜欢去抓。像锅和盆的把柄，他们会用手去抓，还会去摸弄电器。因此，保证家里的安全是很重要的。不要让孩子进入厨房，可以给厨房安上门或防护装置。把锅的把柄朝里放，电器的电线要短，因为小孩看到垂悬下来摇晃着的电线会用手去抓。

有一个6岁的小女孩和父母一起在厨房里。当她看到电饭锅垂悬下来的电线后就用手去拉，结果把电饭锅弄翻，滚烫的粥倒在了她身上。后来，小孩因严重烫伤死去。有学龄前儿童的家庭在餐桌上最好使用小垫子，不要用桌布，以免小孩在拉动桌布时，桌上的东西翻倒在孩子的身上，热咖啡、热汤等便会把他们烫伤。

像刀和剪子之类的锋利物品应该放在孩子们拿不到的安全地方或抽屉里。有这样的一个报道，一个3岁的男孩外出游玩时，拿出他叔叔用来剖鱼的剪刀来玩。他爸爸叫他把剪刀放回去后不久，小孩趁大人不注意的时候又把剪刀拿出来玩，结果在右脸上划了一个大口子，缝了22针。这个小孩算幸运的，没有伤到眼睛或脖子上的大血管。孩子的父亲说：“我和太太现在对孩子留神多了。悲剧的发生只是在几秒钟的时间而已。”

当孩子6岁多的时候，活动的范围就广了，接触的危险会更多，遭受伤害的可能性也更大。包括交通事故、操场上的意外、中毒、触电和运动受伤，还有因玩火而被烧伤的。在孩子这么大的时候，我们就应该教育他们怎么去避免这些意外。

儿童意外死亡的因素

在新加坡，验尸官拥有所有家庭意外造成的死亡资料，方便了我们研究家庭意外死亡的原因。值得注意的是，孩子死于意外的形式和成年人的不同。从验尸报告中的意外死亡案例来看，交通事故是儿童，特别是5到9岁的儿童常见的死因，但是溺水却是家庭意外中最常见的原因。溺水通常发生的地点有浴缸、水桶和排水沟。

跌倒和从高处坠落是造成家庭意外的第二个常见原因。这类意外主要发生在4岁以下的孩子身上。

异物进入鼻腔和喉咙造成窒息通常发生在婴幼儿身上。有些窒息是因为错误的喂食方法造成的，像孩子被牛奶呛着或被鱼丸塞住喉咙之类的例子。

一般来说，在意外造成死亡的孩子中，47%是4岁以下的孩子，23%是5~9岁的孩子，30%是10~12岁的孩子。男孩的比例比女孩的大（见表3.1）。

孩子有好动和好奇的天性。因为年幼，他们缺乏平衡感和危险的概念。必须保护他们，不让他们出事，教他们安全的概念。有些物品对成年人没有伤害，但对孩子就不一样了。比如火柴、楼梯、高热的炉子、电插头和电线等，如果使用不当的话，便会带来意外伤害。

我们不可以压制孩子好动和好奇的天性，但是可以为他们提供一个安全的成长环境，应该利用一切机会教育孩子去遵守安全行为规则。

有些家长把意外伤害看作是对孩子的一种惩罚，是一次可吸取的教训，但是，这种教训的代价可能会很大，如受伤，甚至死亡，这是很不值得的。