

一生要学习的英模人物

科普 读物
KEPU DUWU

英雄及其事迹是我们青年成长的导航灯，指引我们成长的方向，给我们以精神力量。学习英雄，我们就要学习他们为了民族和国家英勇献身的革命精神，学习他们崇高的理想和信念，学习他们不屈不挠的伟大人格和民族气节。

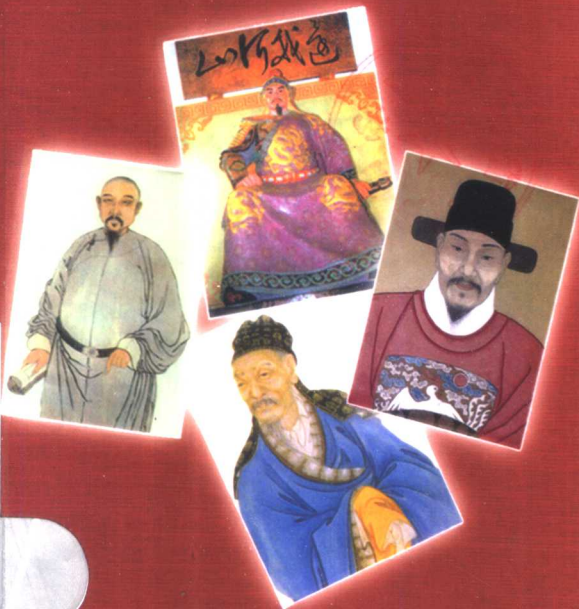
一生中国古代100位 要学习的 英模人物

YISHENG YAO XUEXI DE ZHONGGUO GUDAI 100 WEI YINGMO RENWU

刘丹·编著

纵观中华民族五千年的历史，各个时期都涌现出许多民族英雄，他们活跃在历史的舞台上，以其超人的智慧和崇高的爱国热情为祖国的繁荣、民族的振兴做出了巨大的贡献，甚至用生命谱写了一曲曲可歌可泣的英雄赞歌！今天他们已经离我们远去，然而他们倒下的仅仅是肉体，永远不倒的是至高无上的英雄精神。

时事出版社



一生要学习的英模人物

一生要学习的中国古代100位

YISHENG YAO XUEXI DE ZHONGGUO GUDAI 100 WEI

英模人物

YINGMO RENWU

刘丹 ◆ 编著



时事出版社

图书在版编目(CIP)数据

一生要学习的英模人物 / 刘丹编著. —北京: 时事出版社, 2006

ISBN 7-80009-978-4

I. 一… II. 刘… III. 人物—生平事迹—中国
IV. K82

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 015090 号

一生要学习的英模人物

出版发行: 时事出版社

地 址: 北京市海淀区万寿寺甲 2 号

邮 编: 100081

发行热线: (010)88547590 88547591

读者服务部: (010)88547595

传 真: (010)68418647

电子邮箱: shishichubanshe@sina.com

网 址: www.ssublish.net

印 刷: 北京京秋豪印刷有限责任公司

开本: 850×1168 1/24 印张: 14 字数: 260 千字

2006 年 5 月第 1 版 2006 年 5 月第 1 次印刷

定价: 20.00 元

前

言

QIANYAN

英雄的精神是中华民族的灵魂和脊骨，是中华民族传统精神与时代精神的融会。自强、仁爱、勤奋、探索、创新、爱国，是推进社会主义精神文明建设的精神动力和源泉。纵观中华民族五千年的历史，各个时期都涌现出许多民族英雄，他们活跃在历史的舞台上，用其超人的智慧和崇高的爱国热情为祖国的繁荣、民族的振兴做出了很大的贡献和努力，甚至用生命谱写了一曲曲可歌可泣的英雄赞歌！今天他们已经离我们远去，然而他们倒下的仅仅是肉体，永远不倒的是至高无上的英雄精神。正因为我们中华民族涌现了许许多多甘愿为祖国和人民抛头颅、洒热血的英雄，我们才有了今日安居乐业的工作和生活环境。英雄事迹是我们青年成长的导航灯，他指引我们成长的方向，给我们以精神力量。它用其特有的魅力激励着我们青年成长，指引我们走向正确的人生方向。学习英雄，我们就要学习英雄为了民族和国家英勇献身的革命精神，学习英雄

为了心中崇高的理想和信念，不屈不挠的伟大人格和民族气节。在我们社会主义建设的征途中，我们会遇到各种困难，也会有无数的拦路虎、狂风恶浪和暗礁险滩，这时我们不能畏惧退缩，需要迎难而上运用英雄的精神给予自己力量，沿着英雄的足迹引导自己走向生命的巅峰！

编者语

目

录

M U L U

M U L U

- 1.黄帝——中华民族共同的祖先 /003
- 2.大禹——治水英雄造福百姓 /004
- 3.姜子牙——开创周朝八百年基业 /006
- 4.楚庄王——不飞则已,一飞冲天 /007
- 5.管仲——锐意改革,建立霸业 /009
- 6.齐桓公——春秋五霸之首 /010
- 7.田横——富贵不能淫,威武不能屈 /011
- 8.孙武——我国兵学的鼻祖 /013
- 9.孙臧——战国时期最杰出的军事家 /014
- 10.程婴——忠义的化身,坚贞的代表 /016
- 11.勾践——卧薪尝胆谱凯歌 /017
- 12.商鞅——变法图强奠定一统大局 /018
- 13.蔺相如——完璧归赵维护国体 /020
- 14.屈原——伟大的爱国诗人 /021

15.秦始皇——兼并六国的千古一帝	/022
16.甘罗——英雄少年拜宰相	/024
17.李冰——水利先行者泽被后世	/025
18.蒙恬——强秦大将戍边疆	/027
19.荆轲——壮士一去兮不复还	/028
20.陈胜——首揭义旗的农民革命先驱	/030
21.刘邦——大汉王朝的创立者	/031
22.项羽——西楚霸王威震四方	/033
23.韩信——英勇善战打下大汉江山	/034
24.刘彻——雄才大略的盛世之主	/035
25.李广——大汉王朝“飞将军”	/037
26.张骞——丝绸之路的开辟者	/038
27.司马迁——中国最伟大的史学家	/040
28.霍去病——西汉骁勇的天才战领	/041
29.苏武——孤身留胡节不有辱	/043
30.王昭君——为汉匈友好做出历史贡献	/045
31.班超——投笔从戎名垂青史	/046
32.曹操——身具文才武略的枭雄	/047
33.关羽——忠义千古的化身	/048
34.孙权——盘踞东吴的一方霸主	/050
35.诸葛亮——谋略与智慧集于一身	/051
36.祖逖——“闻鸡起舞”的爱国义士	/053
37.拓拔宏——卓越的少数民族政治家	/054
38.花木兰——卓绝千古的巾帼女英雄	/056

39.赵武灵王——胡服骑射推动历史进程	/058
40.李渊——大唐帝国的奠基人	/060
41.李世民——大唐贞观盛世的开创者	/062
42.文成公主——赴藏和亲传播先进文化	/064
43.魏征——大公无私的净臣	/065
44.薛仁贵——南征北战精忠报国	/066
45.玄奘——远行万里求取真经	/068
46.鉴真——架设中日友谊的桥梁	/069
47.武则天——中华帝国唯一的女皇帝	/070
48.狄仁杰——执法刚正的护国良相	/072
49.郭子仪——戎马一生的爱国名将	/074
50.黄巢——唐末农民起义军领袖	/076
51.范仲淹——心忧天下的改革家	/077
52.包公——铁面无私、公正廉洁	/078
53.杨业——北宋抗辽民族英雄	/080
54.王安石——中国十一世纪的改革家	/082
55.司马光——中华智囊的记录者	/083
56.狄青——马革裹尸的北宋名将	/085
57.宗泽——壮志未酬的英魂	/087
58.岳飞——精忠报国、壮志未酬的民族英雄	/088
59.韩世忠、梁红玉——南宋抗金的英雄夫妇	/090
60.陆游——纵横南宋诗坛的爱国英雄	/091
61.辛弃疾——驰骋疆场与词坛的爱国豪杰	/093
62.成吉思汗——创立蒙古帝国的一代天骄	/094

63.忽必烈——大元帝国的缔造者	/096
64.文天祥——留取丹心照汗青	/097
65.徐达——明朝开国军事家	/099
66.朱元璋——出身平民阶层的开国皇帝	/100
67.朱棣——开创永乐盛世	/102
68.郑和——七次下西洋的伟大航海家	/104
69.于谦——以天下安危为己任	/106
70.海瑞——不徇私情的模范官吏	/107
71.徐霞客——著名的旅行家和地理学家	/109
72.俞大猷——维护国家安全的抗倭名将	/111
73.戚继光——战功赫赫的爱国名将	/112
74.秋瑾——巾帼不让须眉的一代女侠	/114
75.袁崇焕——舍生忘死守卫国土	/116
76.史可法——忠烈一生的爱国志士	/117
77.康熙——满清第一帝王	/119
78.郑成功——收复台湾的民族英雄	/120
79.顾炎武——“天下兴亡,匹夫有责”的倡导者	/122
80.夏完淳——矢志不渝的少年抗清英雄	/123
81.施琅——统一台湾的“南天铜柱”	/125
82.袁寿山——威武不屈的抗俄将领	/127
83.关天培——鸦片战争中的抗英将领	/128
84.林则徐——近代中国“开眼看世界的第一人”	/129
85.洪秀全——太平天国的创建者	/131
86.冯子材——晚清抗法名将	/133

87.左宗棠——收复新疆的爱国大臣	/134
88.石达开——转战南北的太平天国王侯	/136
89.丁汝昌——杀身成仁的民族英雄	/138
90.刘永福——黑旗军的军事统帅	/140
91.刘铭传——台湾首任巡抚	/142
92.左宝贵——浩气长存的抗日英雄	/143
93.邓世昌——北洋水师的爱国将领	/144
94.于成龙——“天下第一廉吏”	/146
95.谭嗣同——为求变法舍身成仁	/147
96.霍元甲——一代武学宗师	/149
97.詹天佑——京张铁路的总工程师	/150
98.徐寿——近代爱国化学家	/151
99.徐骧——近代台湾抗日志士	/153
100.杨儒——据理力争的爱国外交家	/154

一生要学习的中国古代 100 位

Yi Shi Yao Xue Xi De Zhong Guo Gu Dai 100 Wei

英模人物

Ying Mo

Ren Wu



黄帝——中华民族共同的祖先

【点击英雄】 黄帝,被公认为中华民族共同的祖先。他姓“公孙”,出生在轩辕之丘(今河南新郑县西北),所以又称为“轩辕氏”。黄帝实际上是一个传说中的英雄人物,《史记》记载,他“以土德王,故号黄帝。”此外,他还被供奉为“北斗神”,具有劾制鬼神的神力,《列仙传》记载黄帝“能劾百神,朝而使之。”

【事迹微缩】 传说,黄帝的母亲来到郊外,被在北斗星周围闪烁的闪电感应,后来生下了轩辕黄帝。而且,黄帝出生几十天就会说话,小小年纪思维敏捷,长大后聪慧、坚毅,是不可多得的人才。

当时炎帝神农氏走向衰落,酋长们互相攻击,战乱不断;特别是蚩尤兼并各个部落,暴虐无道。于是,神农氏求助于黄帝,让他担负起安定天下的重任。黄帝与蚩尤在涿鹿进行了激烈的战斗,最后在大将风后、力牧的帮助下擒获了蚩尤,从此黄帝取代炎帝成为新的领袖。后来,炎、黄二帝又在阪泉的旷野发生冲突,经过三次恶战最后还是黄帝取得了胜利。

此后,黄帝带领大家发展生产,出现了国力强盛、政治稳定、经济繁荣、文化进步的景象。当时人们在文字、音乐、历数、宫室、舟车、衣裳和指南车等方面取得了很大进步,为后世社会生产的发展奠定了重要基础。比如:天文方面,黄帝以大挠作甲子,以十天干配合十二地支用来纪时,并且沿用至今;医药方面,黄帝与岐伯讨论病理,写作了《黄帝内经》;音乐方面,确立了后来通行的五音十二律。

【学习运用】 人类历史是由丛林向农业社会、工业社会发展



古代英模



黄帝,被公认为中华民族共同的祖先。他姓“公孙”,出生在轩辕之丘(今河南新郑县西北),所以又称为“轩辕氏”。





大禹，姓姒，也称为“夏禹”，是我国历史上著名的“尧舜禹”时期代表性领袖人物。

的过程，展现了一代代人勇敢奋斗的精神。黄帝被尊奉为中华民族的共同始祖，是因为他有许多发明和制作，开创了后世发展的新局面、奠定了华夏民族的根基。每个国家的民族都有自己的传说时代，而黄帝就是中国在这方面的代表性人物。每一代人都有自己的历史，今天的年轻朋友就是明日的国家栋梁，我们在学习、工作，以及追求个人事业发展的过程中要秉承黄帝开创性的做事精神，在自己的领域有所作为，为我们的社会创造更多价值，使自己的人生增添更多华彩的篇章。

【人物精粹】 黄帝是中国开化时代最初的君主，以后各个朝代的人民都是黄帝的后裔，所以有“轩辕后裔”、“炎黄子孙”的说法。今天在追求中华民族伟大复兴的历史进程中，追根溯源的行动日益壮大，于是民间各种祭拜黄帝的活动越发频繁。开创性的做事精神，是黄帝留给我们的宝贵精神财富。

大禹——治水英雄造福百姓

【点击英雄】 大禹，姓姒，也称为“夏禹”，是我国历史上著名的“尧舜禹”时期代表性领袖人物。大禹是一个务实能干、意志坚忍，做事认真负责、踏实苦干的人，这成为他日后治理水患成功的重要原因。他带领人们克服水患危机，过上幸福生活，奠定了自己在古代历史上治水英雄的地位。

【事迹微缩】 在我国历史上，水患始终是威胁人们生命财产安全的杀手，深刻影响到人口分布、生产活动。早在尧执政的时候，特大的水灾就频繁发生，庄稼被毁灭、房屋被冲垮，百姓深受其害。为了解除百姓的疾苦，尧把各地的首领召集起来，共同商议治理洪水的方



法。

大家推举一个叫鲧的人担当治水的重任，而他就是大禹的父亲。由于鲧采取用石块和泥土筑坝挡水的办法，结果不但耗费了大量的人力、物力，还使洪水因没有外流的通道凶猛上小涨，而引发了更大的水患。最后，舜罢了劳而无功的鲧，命令鲧的儿子禹继续治理洪水。

禹吸取父亲治水的教训，采取了“疏导”的方法。于是，他繁忙奔走各地，研究地形与地势、探明河道，从而准确判断出河源的流向和可以泄导洪水的地方。紧张的工作使大禹无暇顾及家庭生活，使结婚只有四天的新娘一个人守护在家里。传说大禹三次路过家门，都没有进去小坐一会儿。

经过13年的辛苦治理，中华大地上到处都留下了大禹辛勤的汗水。各地的河道都被疏通，湖泊也得到有效治理。突发的洪水由高处流到低处，最后从湖泊流到江河、汇入大海。被淹没的一片片土地露出水面，人们又重新回到陆地生活，种植庄稼、修建房屋、养牛羊鸡犬，开始了全新的安定生活。

【学习运用】 大禹在抗洪、治水的过程中表现出了不畏艰险、吃苦耐劳、艰苦奋斗、身先士卒、公而忘私的伟大精神，这些成为中华民族的传统精神财富。由此可以看到，任何艰难的困苦、巨大的挑战都有化解的渠道，只要我们具备雄心壮志，仔细研究问题，并付出艰辛的努力，就能实现预期的目标，获得成功。

【人物精粹】 作为我国古代著名的治水英雄、先古圣君，大禹留下了“三过家门而不入”的传世典故；而这已经成为大禹精神的化身，成为克己奉公的千古佳话。



古代英模



作为我国古代著名的治水英雄、先古圣君，大禹留下了“三过家门而不入”的传世典故；而这已经成为大禹精神的化身，成为克己奉公的千古佳话。





姜子牙，名望，字子牙，也作吕尚、姜尚，人称姜太公。姜子牙七十多岁时，仍然一事无成，自己的一身才华无法得到施展。

姜子牙——开创周朝八百年基业

【点击英雄】 姜子牙，名望，字子牙，也作吕尚、姜尚，人称姜太公。姜子牙七十多岁时，仍然一事无成，自己的一身才华无法得到施展。听说周文王招揽人才、礼贤下士，他就到渭水的边上垂钓，等待文王寻访到自己。于是，有了后来被拜为丞相，创立西周 294 年基业的历史伟绩。

【事迹微缩】 姜子牙从年轻时代就是一个具有雄才大略的人，然而世事艰难，机遇并没有垂青这位年轻才俊，所以远大的抱负始终没有实现。更令人吃惊的是，姜子牙的大半生都是在穷困潦倒中度过，为了维持生计，他曾经到朝歌宰牛、在孟津卖面。

年过古稀之后，姜子牙仍然没有放弃自己成就大业的理想和抱负。当听说周文王的圣名后，两鬓斑白的姜子牙来到渭水河畔，假借垂钓之名与前来攀谈的文王讨论当时的政局、共同谋划改变历史的韬略。他希望能够获得周文王的赏识，使自己的才华得到有效施展。

两个人谈话十分投机，对方更为姜子牙知晓天下大事的素养和深刻思想折服，于是聘请姜尚辅佐自己建功立业。

当周文王邀请姜子牙坐马车和他一起入朝时，他却提出让周文王亲自背着自己回城。求才若渴的文王果然背起姜子牙往回走，但是只走了一小段路就累得满头大汗。最后文王实在走不动了，就把姜子



一生要学习的中国古代 100 位英模人物

Yi Sheng Yao Xue Xi De Zhong Guo Shi Dai 100 Wei Ying Mo Ren Wu



006