

人民卫生文库

名医



说病

过敏性疾病

乔秉善 编著

◆过敏性疾病。医学上亦称变态反应疾病。它的发生多与人体和某些物质接触有关。物质生活越丰富。发生变态反应疾病的机会也就越多。

◆本书比较全面地介绍了有关变态反应的各类疾病。发病原理。诱因。临床表现。预防措施。治疗方法等。



人民卫生出版社

人民卫生出版社
名医论

过敏性疾病

乔秉善 编著

农村读物出版社

图书在版编目(CIP)数据

过敏性疾病/乔秉善编著. -北京:农村读物出版社,
2000.2

(人民卫生文库·名医说病)

ISBN 7-5048-3248-0

I. 过… II. 乔… III. 变态反应病 IV. R593.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 03015 号

出版人 沈镇昭
责任编辑 周承刚
责任校对 梁 凡

出 版	农村读物出版社(北京市朝阳区农展馆北路2号 100026)		
网 址	http://www.ccap.com.cn		
发 行	新华书店北京发行所		
印 刷	中国农业出版社印刷厂		
开 本	787mm × 1092mm	1/32	
版 次	2000年3月第1版	2000年3月北京第1次印刷	
印 张	4.25	字 数	85千
印 数	1~15 000册	定 价	6.10元



(凡本版图书出现印刷、装订错误,请向出版社发行部调换)

人民卫生文库

名医说病

序

我国卫生工作的重点之一是农村卫生工作，即保障九亿农民的健康。改革开放以来，农村卫生事业有了很大进步，但与城市相比，仍有较大差距。为了提高人民群众的生活质量和健康状况，为了实现 2000 年人人享有卫生保健，“使所有人民的健康达到令人满意的水平”这一全球目标，我们必须提高全民族的卫生保健意识。由农村读物出版社出版的这套《人民卫生文库·名医说病》，则对实现上述目标起到了积极的促进作

用。

这套丛书的宗旨就是为广大农民群众防病治病提供科学指南，其特色是中西医并重，在文风上讲求科学性、通俗性和实用性。考虑到农村实际，丛书特别注重了对防病知识和现场急救知识的介绍，解决农民群众自我保健中可能遇到的许多问题。

这套丛书的作者均是有丰富临床经验并具有中西医结合学识的主任、副主任医师。他们理论联系实际、深入浅出地向广大读者介绍医学普及知识，编写了这套有利于人民卫生保健的丛书。我认为这是一件很有意义的事。



1999年5月26日

目 录

一、现代“文明病”——过敏性疾病(变态反应疾病).....	1
1. 过敏之谜.....	3
2. 变态反应疾病的几种类型.....	7
3. 过敏性疾病的发病特点.....	9
4. 生活环境与过敏性疾病.....	11
5. 鼻塞、喷嚏不全是感冒.....	12
6. 过敏与忌口.....	13
二、花粉症及主要种类.....	15
1. 花粉症概述.....	15
2. 蒿——中国花粉症的强力致敏原.....	22

3. 豚草及豚草花粉症·····	27
4. 葎草花粉性哮喘·····	32
5. 圆柏花粉性哮喘·····	34
6. 法国梧桐花粉性哮喘·····	36
7. 日本柳杉花粉性鼻炎·····	37
8. 家庭养花与过敏·····	39
三、真菌过敏及主要种类·····	41
1. 真菌过敏概述·····	41
2. 蘑菇肺·····	46
3. 农民肺·····	48
4. 变态反应支气管肺曲霉病·····	50
5. 乌米过敏·····	51
四、螨过敏及主要种类·····	53
1. 尘螨过敏·····	53
2. 谷仓工人哮喘·····	58
3. 谷痒症·····	60
五、昆虫过敏的主要类型及防治·····	62
1. 蜇刺过敏·····	62
2. 叮咬过敏·····	63
3. 吸入过敏·····	64
4. 食入过敏·····	66
5. 昆虫过敏的防治·····	67
六、食物变态反应及主要种类·····	68
1. 食物变态反应及类型与防治·····	68
2. 发面食品过敏·····	74
3. 牛奶过敏·····	76
4. 蜂王浆过敏·····	77

5. 腰果过敏	78
6. 菠萝过敏	80
7. 食用花粉制品过敏	80
8. 乙醇(酒精)过敏	82
9. 饮食与偏头痛	83
七、尘类变态反应	85
1. 屋尘变态反应	85
2. 木尘变态反应	87
3. 面粉工人职业性哮喘	88
八、过敏性皮肤病	90
1. 荨麻疹	90
2. 湿疹	92
3. 异位性皮炎	93
4. 皮肤划痕症	95
5. 日光性皮炎	95
6. 化妆品皮炎	97
7. 染发性皮炎	98
8. 金属饰物皮炎	99
9. 电热毯皮炎	100
九、药物过敏	102
1. 青霉素过敏	102
2. 中药过敏	104
十、其他过敏性疾病	106
1. 蚕丝性哮喘	106
2. 蛔虫性哮喘	108
3. 春季卡他性结膜炎	109
4. 寒冷性变态反应	110

过敏性疾病

5. 农民易得的过敏性疾病.....	111
6. 宠物与哮喘.....	113
7. 吸烟与哮喘.....	115
8. 情绪与哮喘.....	116
9. 睡眠与过敏.....	117
十一、过敏性疾病的重要治疗手段——特异性 脱敏疗法.....	119
十二、植物的引进、栽培与过敏.....	121
名词解释.....	123

一、现代“文明病”

——过敏性疾病(变态反应疾病)

过敏性疾病医学上称变态反应疾病，目前世界各国的变态反应疾病，增长很快，特别是在经济发达的国家，这种疾病更为流行。多数人认为，此种情况是与自然界中的过敏原物质大量增加有关。物质生活越丰富，引起过敏的机会也就越多。因此，医学家把这种病列入“文明病”，或曰“富裕病”；也有的学者称它是“现代医学的祸患”。

工业发达所造成的环境污染，已成为世界性的难题。工业废水、废气及汽车尾气的大量排放，生活垃圾的不断增多等污染物，不仅直接威胁着人体健康，也是引起多种

过敏性疾病

过敏性疾病的致敏原。尤其是汽车排放的尾气，致敏性更强，各国花粉症的不断增多，也和它污染了花粉而使后者变得更具攻击性有关。

化肥、农药、杀虫剂等的应用，造成谷物、蔬菜、水果的污染和环境的污染。它们不但可致人中毒，也是引起皮肤、胃肠、呼吸道过敏的病原物。

居室的污染也是现代生活普遍存在的问题。装修时使用的化学涂料及有机溶剂危害极大，可诱发哮喘、接触性皮炎和其他疾病；空调、冰箱内生长的真菌，可使人患过敏性肺炎；地毯、沙发、床垫内隐藏着的螨，可致人哮喘及过敏性鼻炎。

生活水平提高了，有病吃药、打针的人自然也多了，由此引起的药物过敏也屡见不鲜。有人统计，20世纪30年代初期，药物过敏在人群中的发病率仅为0.5%；至50年代后期增至3.2%；60年代增至5%；而1974~1976年，已增至7.5%；到了1980年又增至7.92%。近半个世纪的时间增长了15倍以上。如今可能早已不止这个数字了。药物过敏可以波及全身，如支气管哮喘、过敏性鼻炎、急性喉头水肿、药物疹等。特别是以青霉素为首的抗菌素过敏，更为多见。

爱美之心人皆有之，各种化妆品、染发剂的广泛应用，以及各种金属饰物的佩戴，使接触性皮炎患者大量增加。

穿着上，如丝棉制品、毛制品、皮革制品等已普遍被应用。但因蚕丝、毛制品都是重要的吸入致敏原，使不少人因此而发病；特别是蚕丝制品，对过敏者，只要吸入少许微粒，便会引起哮喘。皮革制品也是如此，皮革的染料

对苯二胺，是引起哮喘的强致敏原。此外，人们常穿的化纤衣料，也易引起皮肤过敏

在饮食结构上大量摄入鸡蛋、牛奶、肉类、鱼虾等动物蛋白，使食物过敏患者发病率不断上升。鸡蛋、牛奶均可引起胃肠道过敏、哮喘等；鱼虾常可引起皮肤荨麻疹及其他过敏性疾病。

食品在加工过程中，使用的防腐剂、调味剂、染色剂，瓜果使用的二氧化硫催熟剂，家庭中常用的各种洗涤剂，亦均可使人致敏。

总之，现代人正面临着来自各方面的变态反应疾病的挑战。中国正向富裕之路迈进，与此同时，专与文明、富裕“结缘”的变态反应也相继而来。现在就必须看到这一点，并从治理环境、改善食品卫生等方面入手，积极采取对策。

1. 过敏之谜

过敏反应(变态反应)，是免疫学的一个分支，原意为“不正常的免疫反应”。它的发病机理，多少年来一直是一个难解的谜。

变态反应性疾病是一种最为常见的多发病，对人类健康有着极大的危害。世界上不知有多少人终生饱尝着这种疾病带来的痛苦。在印度，过敏性疾病发病率大约占人口的11%~12%；在美国仅仅患呼吸道过敏的就有1600多万人；在我国，根据粗略统计，患有各种过敏性疾病的有上亿人之多。据报道，美国每年有5000人死于支气管哮喘。变态反应像幽灵一样在世界各地游荡着，使千百万人受折磨，乃至终生残废或死亡。为什么会引起这种奇怪的

过敏性疾病

疾病呢?科学家们经过千百年的努力探索,直到近几十年才逐步揭开这个谜。

(1) 两个德国人的初步发现。为了弄清变态反应的发病机理,长期以来世界各国的科学家们曾进行了不懈的研究,提出了不少假说,如内分泌障碍学说,神经失调学说等等,但都缺乏有力的证据。到了1921年,有两名年轻的德国医生普劳斯尼茨和库斯特纳发现了血清反应素,才真正触及到了症结所在。库斯特纳从小吃鱼过敏,只要吃很少一点就会立即引起全身皮痒、皮疹,甚至呼吸困难。在一次试验中,他在自己的胳膊上挑破一点皮肤,将鱼的浸出液滴在上面,很快就在那个部位出现了皮肤红肿、刺痒等过敏反应。普劳斯尼茨对鱼不过敏,他从库斯特纳身上取一点血清,注射到自己的上臂皮内,24小时以后,再将鱼的浸出液注入上述血清皮试的部位,又在未注射过血清的部位作了鱼浸出液皮试对照。注射不到20分钟,发现曾注射过血清的部位出现了明显的红肿,而对照部位则没有任何反应。试验证明,在过敏病人的血清中存在着一种特别的物质。是什么物质呢?当时还搞不清楚,便取名为“反应素”,或“皮肤敏感抗体”。从那时起,人们才初步认识到,变态反应是由于外界物质(也叫抗原)和体内的反应素(也叫抗体)互相作用而发生的。于是形成了一致公认的变态反应抗原抗体学说,使人们对变态反应发病机理的认识前进了一大步。而两位德国医生的这个试验,还证明了变态反应患者血清中的这种特殊的抗体,可以转移到正常人体的局部皮肤内。根据这个原理,建立了一种间接测定人体敏感性的实验方法,这就是至今仍在用于临床诊断速发型变态反应疾病的“被动转移试验”。

(2) 石坂公成的重要突破。自从“反应素”被发现以后，又过了40多年。在这段时间里，由于免疫学、免疫化学、生物化学等学科不断发展，人们对疾病的认识比以往更加深入；同时应用先进的科学仪器，建立了不少新的检测方法。

1963年，科学家们根据变态反应所涉及到的疾病和不同的免疫机理，把变态反应分为四大类型，就是速发型，细胞毒型，免疫复合物型，迟发型。为一些与变态反应有关的疾病，作了科学分类，提高了临床诊断治疗水平。其中以速发型最为普遍，它的特点是发病来得迅猛，去得突然。许多严重的过敏性疾病，都属于这一类。

1967年，居住在美国的日本病理学家石坂公成(英文名伊西扎卡)夫妇，开始对两个德国人发现的“反应素”理化特性进行了深入研究，通过一系列试验，终于弄清了它的化学本质：为一种特殊的蛋白质。石坂等人当时把此蛋白质命名为 γE ，它属一类免疫球蛋白。1968年，联合国免疫球蛋白国际标准中心将其命名为免疫球蛋白E(英文缩写IgE)。这种存在于某些人体内的免疫球蛋白E，正是导致罹患速发型变态反应疾病的罪魁祸首。

石坂公成等人的研究发现，是对变态反应机理认识上的一个重大突破，初步揭开了这个千百年来使人苦思不解的谜团。

(3) 沟通过敏反应的“桥”。为什么说免疫球蛋白E是速发型变态反应疾病的祸首呢？我们知道，免疫球蛋白E存在于人体血清中，正常人的血清中含量很少，平均每毫升约300微克。但有过敏体质的人，其血清中E蛋白的含量可高出正常人的4~30倍。这种人当第一次摄入或吸

入某种外界过敏原时，大量的 E 蛋白分子便从血液中的浆细胞内游离出来，附着在血管周围的肥大细胞或血液中的嗜碱粒细胞上，每个细胞表面可附着几十万至上百万个“E”蛋白分子，使人体处于高度致敏状态。当同一种过敏原再次进入该人体内时，过敏原中的每个蛋白质分子便和两个“E”蛋白分子“拉起手”来，架起一座沟通过敏反应的“桥”。这样，外来过敏原便通过 E 蛋白的“搭桥”作用而激活组织中肥大细胞和血液中嗜碱性粒细胞内一系列酶的反应，使这些细胞裂解，从中释放出组织胺、5-羟色胺等化学介质。这些化学介质可导致支气管平滑肌痉挛、毛细血管扩张和渗透性增高，从而使患者发生气道阻塞性支气管哮喘、过敏性鼻炎、荨麻疹等多种不同的过敏性疾病。

这便是免疫球蛋白 E(IgE)给人体带来的危害。

(4) 科学无止境。人类对疾病的研究永远不会终止，变态反应发病机理之谜虽然初步揭开了，但仍有很多问题有待继续研究解决。例如在各种各样的过敏原中，真正能使人发生变态反应的是其中哪些物质？它们的理化性质是什么？要回答这个问题还必须对每种过敏原进行纯化研究，找出隐秘其中的使人发病的物质。近些年来虽然西方一些发达国家在此研究上做了大量工作，阐明了一部分重要过敏原的致敏成分，但仅仅是初步，尚有大部分过敏原中的致敏成分还是个未知数。又如，为什么一般人对之不过敏的某种物质，而个别人接触后会发生变态反应呢？这就需要对 IgE 产生的机理进行更为深入的研究。再如，父母或祖父母患有过敏病，其子女后代为什么有同样疾病的比率相当高？这亦需要从遗传学角度，对基因进行深入研

究……。

诸如此类问题说明，变态反应之谜的揭开还只是刚刚撩起面纱，尚有许多未知数等待着科学家们去解答。

2. 变态反应疾病的几种类型

变态反应，是一种不正常的免疫反应，它和过敏反应是同义词，但后者范围更广。正常人的免疫功能有防御、自身稳定和免疫监视三大作用，它们可杀灭体内外来入侵的微生物，清除自身体内衰老、死亡或损伤的细胞，识别并清除体内变异的细胞等，以维持机体生命的正常活动。但当免疫功能不正常时，机体组织就会遭受损伤或引起生理功能紊乱，从而发生一种超过平常的反应。例如对进入体内的屋尘、花粉、真菌孢子或食物等，反应就会异常强烈，这就是变态反应，又称超敏反应或过敏反应。

近年来，由于免疫学的不断发展，对变态反应的本质又有了更为深入的认识。根据变态反应疾病的发生机理，学者们把它分为四种类型。

I型变态反应，又称速发型变态反应，也称过敏型变态反应。

本型发病率最高，如支气管哮喘、过敏性鼻炎、花粉症、荨麻疹、湿疹、药物过敏等，都属于这一类型。

发病原理：外源性或内源性过敏原刺激机体，产生一种相应的免疫球蛋白E抗体(IgE)。IgE吸附于血管周围的肥大细胞和血液中嗜碱性粒细胞的表面上，此时机体即处于致敏状态。当已被致敏的机体再次接触与第一次相同的过敏原时，过敏原立即与吸附在肥大细胞和嗜碱性粒细胞表面上的IgE紧密结合，激活了这些细胞内的酶，释放出

过敏性疾病

一系列生物活性物质，如组织胺、缓慢反应物质、激肽等。这些物质的释放，就使机体出现各种过敏反应症状。

Ⅱ型变态反应，又称溶细胞型或细胞毒型变态反应。

本型引起的疾病如，白细胞减少症、溶血性贫血、血小板减少症及输血反应、新生儿溶血症等。

发病原理。主要是半抗原物质(某些药物等)进入人体后，与体内的血细胞(或其他组织和细胞)结合，构成全抗原，刺激产生免疫球蛋白抗体 IgG 或 IgM。此种抗体在补体参与下，与结合在各种细胞表面上的抗原起反应，发生血细胞溶解、破坏，引起血细胞减少。

Ⅲ型变态反应，也叫复合物型变态反应。

本型引起的疾病如，急性肾小球肾炎、类风湿性关节炎、全身性红斑狼疮、过敏性肺炎等

发病原理。当抗原抗体量的比例合适时，形成的复合物可被巨噬细胞吞噬，这样便不会损伤组织。当抗原量超过抗体量时，吞噬细胞就不易被吞噬，因而抗原抗体形成一种可溶性复合物。后者沉积在体内毛细血管基底膜上，在补体参加下，嗜中性粒细胞被吸引到抗原抗体复合物沉积处，释放蛋白溶解酶，使组织细胞损伤。同时像第Ⅰ型变态反应那样，肥大细胞也释放组织胺，因而使肾脏、关节、皮肤等发炎。当抗体量超过抗原量时，形成不溶性复合物。如果这种复合物的分子较大，会被吞噬细胞清除，无组织破坏；如果复合物分子较小，则沉积在毛细血管壁上，在补体参与下，引起炎症和组织坏死。

第Ⅳ型变态反应，又叫迟发型变态反应。

本型引起的疾病如，接触性皮炎、药疹等。

发病机理。机体接触抗原后，T 淋巴细胞即被致敏，