



癌症防治

家庭实用丛书

CANCER

儿童

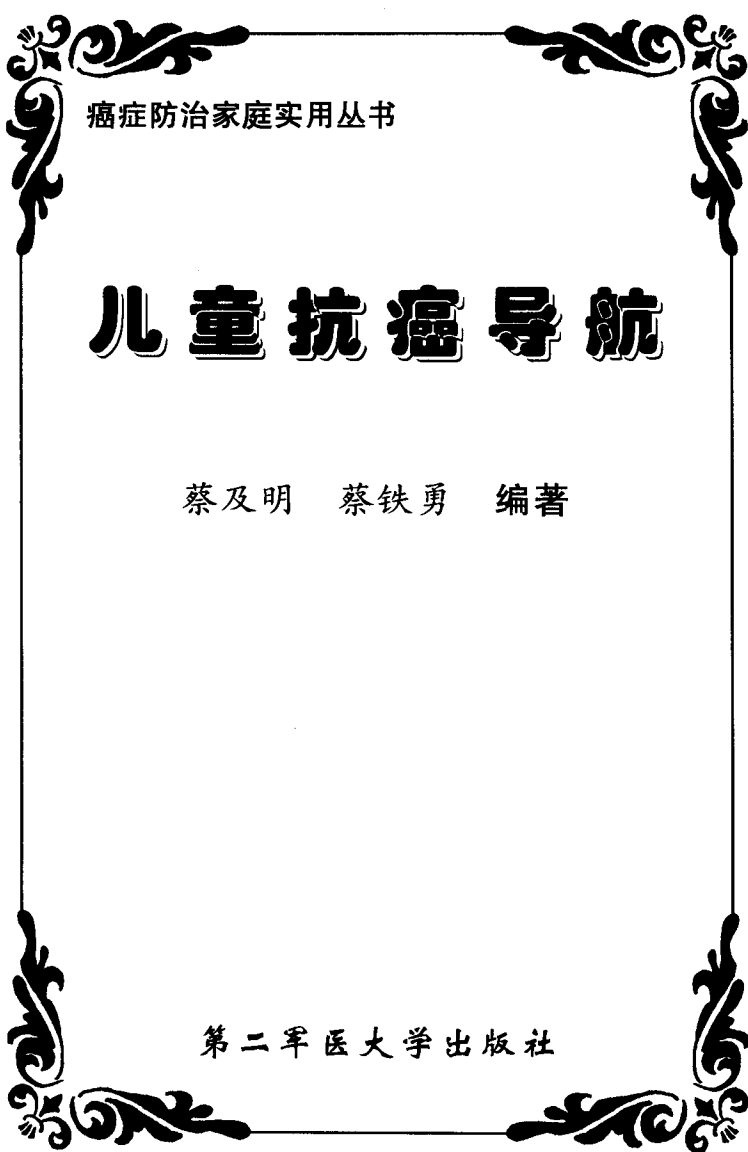
抗癌

ERTONGKANGAIDAOHANG

导航

■ 蔡及明 蔡铁勇 编 著





癌症防治家庭实用丛书

儿童抗癌导航

蔡及明 蔡铁勇 编著

第二军医大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

儿童抗癌导航/蔡及明、蔡铁勇编著. —上海:第二军医大学出版社, 2006. 6

(癌症防治家庭实用丛书)

ISBN 7-81060-574-7

I. 儿... II. ①蔡... ②蔡... III. 小儿疾病: 癌-防治
IV. R73

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 044874 号

策 划 钱静庄
责任编辑 钱静庄
插 图 钱铭源

儿童抗癌导航

蔡及明、蔡铁勇 编 著

第二军医大学出版社出版发行

上海翔殷路 800 号 邮政编码: 200433

电话/ 传真: 021-65343093

全国各地新华书店经销

崇明裕安印刷厂印刷

开本: 850×1168 1/32 印张: 6.5 字数: 165.6 千字

2006 年 6 月第 1 版 2006 年 6 月第 1 次印刷

印数: 1~3 000 册

ISBN 7-81060-574-7/R·462

定价: 12.00 元



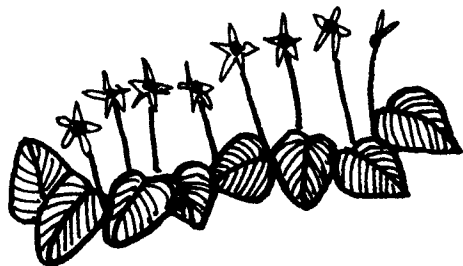
蔡及明 女，1997年6月于上海第二医科大学本科毕业，1999年获七年制硕士学位，儿科专业。1999年至今从事儿科临床医疗诊治工作，现任主治医师。近年来以第一作者在国内发表核心期刊论文10多篇，参与编写医学书籍3本。



蔡铁勇 1962年毕业于上海第二医科大学本科，1974年结业于上海中医药大学“西学中”学习班。自1962年以来，在上海市杨浦区中心医院从事肿瘤、风湿病等临床工作至今。现为主任医师。先后在国内医学杂志上发表论文30多篇，撰写专著2本、医学科普书籍10多部、科普文章千余篇，累计数百万字，尤其是医学科普图书深受广大读者的欢迎。

内 容 提 要

本书由从事儿童恶性肿瘤专科,有着丰富临床经验的医生编撰。书中对儿童恶性肿瘤的发病情况、特点、致病因素、治疗原则、家庭护理作了针对性的介绍。并对儿童好发的白血病、淋巴病、血管病和骨肿瘤等进行了详细叙述。并且,著名的中国工程院院士陈赛娟医学专家为本书欣然作序。本书内容详实、语言生动、操作简便。一册在手,即请到了一位家庭实用的癌症防治指导医生。





序

序



随着现代医学的发展,人类的健康水平发生了根本变化。然而癌症仍然是当今世界威胁人类生命最凶险的杀手。那么肿瘤是否可以防治呢?本丛书编著者蔡铁勇主任、郁汉明主任不仅是长期从事肿瘤临床和医学管理的医学专家,而且他们都是上海市科普作家协会会员。长年来为百姓撰写了几十本科普著作和无数科普文章。如蔡铁勇编著的《生活方式与心血管病》、《肝病患者宜忌 200 条》,郁汉明编著的《癌症防治》、《颈肩腰腿痛患者宜忌 120 条》等书都受到了百姓的欢迎。他们在本套“癌症防治家庭实用丛书”中,以通俗简洁的文字和深入浅出的方式介绍了癌症防治的基本知识,从癌症的预防、诊断、治疗和康复的不同环节来证明癌症是可防可治的。

人们常常问及肿瘤是否会传染?是否可遗传?前者的回答是否定的。对后者的回答则要复杂得多。从某种意义上而言,大多数肿瘤是体细胞的基因病。虽然肿瘤本身并不是遗传性疾病,但对肿瘤的易感性则是可以遗传的。已知遗传因素为主所致癌症的比例仅占总数的 5%,环境和其他非遗传因素在癌肿形成的过程中起着非常重要



的作用。而在绝大多数情况下,肿瘤是由“环境因子”和遗传倾向相互作用的后果。人类基因组计划研究成果表明遗传易感性是与人类基因组 DNA 序列的多样性,尤其是单个核苷酸变异(SNP)相关的。因此,环境因素、人类基因组的变异与癌症的发生、发展是相互联系的复合体。

综上所述,不难解答人们经常提及的如胃癌等家系成员为什么更容易患胃癌?在肺癌、乳腺癌倾向的家系中癌症的发生率为何明显增加?为何老年人和婴幼儿对致癌物质更加敏感?这可能与胃癌的饮食习惯或环境(包括水、土壤等污染)密切相关;可能与多环烃代谢酶的多态性、DNA 修复机制缺陷有关。而老年人、婴幼儿则与机体免疫功能和 DNA 修复能力相应降低或尚未成熟有关。了解上述种种,人们可以利用分子和基因的生物标记筛选出易患癌症的高危人群,改变高危人群的生活方式,避免吸烟、酗酒等,普及卫生知识,净化环境,阻断癌症易感基因与环境的相互作用。因此,癌症在大多数情况下是一个可以预防的疾病。

一旦发生肿瘤,要以良好的心理状态,与医务人员共同努力战胜病魔。随着人类基因组序列的完成和功能基因组研究的不断突破,人类正在更深刻地认识自我。自 20 世纪中叶以来,随着手术、化疗、放疗和



序

干细胞治疗的相继问世,肿瘤的治疗发生了巨大的变化。我国肿瘤界广大医务人员和科技人员在 20 世纪六七十年代相继发现了喜树碱、三尖杉酯碱等多种药物,以化疗为主的方案在绒毛膜上皮癌治疗中获得良好疗效;80 年代以来又提出肿瘤致病基因产物联合靶向治疗,应用诱导分化和凋亡治疗的崭新观念和成功实践,在急性早幼粒细胞白血病治疗中获得重大突破,使该种白血病成为国际上首个可治愈的急性髓细胞白血病,为攻克癌症提供了一个成功的典范。我们相信:在 21 世纪,医务人员将与社会各界共同努力为防治和攻克癌症作出更大的贡献。

本书不仅适合广大癌症患者、家属及癌症高危人群阅读,而且适合广大从事肿瘤专科的医务人员阅读。一册在手,即获得了战胜癌症的金钥匙。

中国工程院院士 陈赛娟

2006 年 4 月



前言

前 言



恶性肿瘤并非仅仅是中老年人的“专利”，目前在儿童中，恶性肿瘤的发生率和病死率正在逐步上升。从20世纪60年代开始，儿童恶性肿瘤的病死率仅只次于意外事故死亡率，成了是占第二位的病死原因。

儿童恶性肿瘤侵袭的主要组织是血液、淋巴、神经、肌肉及骨骼等，病理上多为原发性肉瘤和胚胎性肿瘤，这与成人有很大的不同。儿童恶性肿瘤以白血病为主，占30%~50%，而成人则以腺癌和上皮细胞性癌症为主。

儿童恶性肿瘤早期缺乏特异性的临床表现及检测手段，因而不易早期发现及治疗。关注以下10个症状有重要的意义：不明原因的发热；淋巴结肿大；皮下组织或其他部位出现肿块；骨骼疼痛；关节疼痛；贫血、白细胞减少、血小板减少；反复、持续的晨起头痛；呕吐、神经瘫痪症状；腹部触摸到肿块；眼睛出现黄光。作为家长，必须时时关心上述症状，如果孩子出现上述症状的话，都应该去医院诊治。

有些儿童恶性肿瘤存在着明显的遗传因素，其中最典型的便是视网膜母细胞瘤，此外，肾母细胞瘤、横纹肌肉瘤等均有一定的遗传素质。



环境因素在儿童恶性肿瘤的发生中,越来越受到人们的关注,如电离辐射、病毒感染、苯、甲醛、二恶英、丙烯酰胺等。装修房中的甲醛、油炸食品中的丙烯酰胺、焚烧垃圾时生成的二恶英具有肯定的致癌性,家长对此务必时时警惕。

恶性肿瘤的化疗是近年来迅速发展的一个领域,儿童急性淋巴细胞白血病的疗效迅速提高,长期无病生存率已从4%提高到70%以上,基本上达到了痊愈的效果,其原因便是采用了合理的化疗。化疗从过去的单药应用到联合用药,从小剂量到大剂量强力化疗,并采取了强有力的支持疗法,尤其是干细胞移植术,都起到了提高化疗疗效的作用。此外,外科手术观念的更新,放疗设施的进步,生物治疗的开展,均对儿童肿瘤预后的改善起到了重要的作用。

本书对儿童恶性肿瘤的发病情况、特点、致病因素、治疗原则、家庭护理、营养调摄等作了有针对性的介绍后,并对重要的一些儿童肿瘤,如白血病、淋巴瘤、好发于儿童的肿瘤、血管瘤、皮肤及软组织肿瘤、骨肿瘤等进行专门阐述,有一定的实用意义。

限于水平,内容可能存在错误,请读者指正。

蔡及明 蔡铁勇

2006年5月



目 录

目 录



一、儿童肿瘤概述/1

1. 日益上升的发病率/1
2. 儿童恶性肿瘤的特点/2
3. 10个常见症状/2
4. 儿童恶性肿瘤与遗传有关吗/3
5. 免疫因素与肿瘤发生有什么关系/4
6. 重视环境因素的致癌作用/5
7. 小小孩儿,缘何患癌/6
8. 儿童癌肿始于子宫/8
9. 不可忽视的致癌物质:二恶英/9
10. 焚烧垃圾的隐患/10
11. 儿童不宜多吃方便面/11
12. 丙烯酰胺:食物中的致癌幽灵/12
13. 当心玩具中的致癌物质/14
14. 致癌物对儿童危害更大/14
15. 家族性癌/15
16. 自身免疫病与恶性肿瘤/16
17. 肿瘤与细胞凋亡/19
18. 癌和肉瘤有什么区别/20
19. 肿瘤的转移是立体式的/22
20. 了解一些肿瘤治疗原则/24
21. 正确认识肿瘤痊愈的概念/25
22. 化疗的种类/26



23. 化疗易有哪些并发症/26
24. 化疗期间如何防治静脉炎/27
25. 化疗期间如何调整饮食/28
26. 化疗期间如何做好口腔卫生/28
27. 化疗期间如何预防感染/29
28. 化疗引发的难题——骨髓抑制/29
29. 什么是新辅助化疗/31
30. 不能忽略化疗对性腺的损害/31
31. 如何缓解儿童化疗的不良反应/32
32. 介绍几种治疗肿瘤的新方法/34
33. 重视缓解癌痛/35
34. 抗癌的细菌武器/36
35. 肿瘤的基因治疗/38
36. 肿瘤的过继性免疫疗法/41
37. 肿瘤的生物治疗/43
38. 重视生活质量和心理健康/45
39. 什么是肿瘤的三级预防/46
40. 癌肿患者的家庭护理/47
41. 肿瘤治疗中的营养问题/49
42. 防癌基础：稳定内环境/51
43. 人体抗癌需要卵磷脂和胆固醇/55
44. 适当服用活性人参粉/57

二、儿童“癌王”——白血病/59

1. 什么是白血病/59
2. 为什么会发生白血病/60
3. 吸烟与血癌有关吗/62
4. 装修房、甲醛与白血病/65



目 录

5. 河流污染与白血病/66
6. 哪些儿童易患白血病/66
7. 发病率与年龄、性别的关系/67
8. 白血病的早期信号有哪些/68
9. 急性淋巴细胞性白血病的临床现象/68
10. 急性非淋巴细胞白血病的临床现象/70
11. 几种比较特殊的急性白血病迹象/72
12. 小儿得了白血病怎么办/74
13. 白血病的治疗原则/76
14. 支持疗法的内容有哪几方面/77
15. 发展迅速的造血干细胞移植/79
16. 战胜白血病的有力武器: 干细胞移植/81
17. 砒霜治疗白血病/83
18. 抗白血病新药格列卫/83
19. 不要忌讳骨髓穿刺/84
20. 白血病患者如何饮食调理/85
21. 白血病的食疗方/86
22. 什么是骨髓增生异常综合征/87
23. 骨髓增生异常综合征的临床征象/88
24. 骨髓增生异常综合征如何治疗/89

三、扑朔迷离的淋巴瘤/91

1. 什么是恶性淋巴瘤/91
2. 易被忽视的恶性淋巴瘤/91
3. 恶性淋巴瘤是怎样发生的/93



4. 日光照射可引发淋巴瘤/95
5. 带状疱疹与恶性淋巴瘤/96
6. 牛肉与淋巴瘤/97
7. 霍奇金淋巴瘤有哪些临床现象/98
8. 非霍奇金淋巴瘤有哪些临床现象/99
9. 皮肤恶性淋巴瘤/100
10. 咽淋巴环淋巴瘤/101
11. 发生在消化道的恶性淋巴瘤/101
12. 恶性淋巴瘤可发生哪些并发症/103
13. 了解淋巴瘤的诊断顺序/104
14. CT 检查有何意义/105
15. 下肢淋巴造影有何意义/106
16. 骨髓检查有何意义/107
17. 剖腹探查术有何意义/108
18. 常用的其他检查/109
19. 恶性淋巴瘤的治疗原则/109
20. 霍奇金淋巴瘤的新疗法/110
21. 约旦国王侯赛因之死/111

四、好发于儿童的几种多见肿瘤/113

1. 幼儿常见的恶性肿瘤:神经母细胞瘤/113
2. 神经母细胞瘤的预后怎么样/114
3. 神经母细胞瘤的治疗原则/116
4. 先天性眼内恶性肿瘤:视网膜母细胞瘤/116
5. 畸胎瘤是怎么回事/118
6. 骶尾部畸胎瘤/120
7. 腹膜后畸胎瘤/121
8. 腹内寄生胎/122



目 录

9. 卵巢畸胎瘤/123
10. 睾丸畸胎瘤/123
11. 纵隔畸胎瘤/124
12. 颈部畸胎瘤/124
13. 儿童常见的肝脏恶性肿瘤:肝母细胞瘤/125

五、形形色色的血管瘤/127

1. 儿童的常见病:血管瘤/127
2. 血管瘤伴发血小板减少综合征/128
3. 毛细血管瘤/129
4. 海绵状血管瘤和混合型血管瘤/130
5. 蔓状血管瘤/131
6. 血管瘤性综合征/132
7. 血管瘤的姐妹病:淋巴管瘤/133

六、软组织和皮肤肿瘤/136

1. 以良性居多的儿童皮肤肿瘤/136
2. 引起皮肤肿瘤的因素有哪些/137
3. 基底细胞癌/138
4. 鳞状细胞癌/138
5. 毛发上皮瘤/139
6. 神经纤维瘤病/139
7. 皮肤蕈样肉芽肿/140
8. 皮肤癌如何治疗/141
9. 逐年增多的恶性黑色素瘤/144
10. 恶性黑色素瘤有哪些发病因素/144
11. 恶性黑色素瘤有哪些临床现象/146
12. 恶性黑色素瘤的外科手术原则/149



13. 恶性黑色素瘤的放疗和化疗原则/150
14. 影响恶性黑色素瘤预后的因素/151
15. 恶性黑色素瘤患者如何随访/152
16. 儿童纤维组织增生症/153
17. 恶性程度较高的软组织肉瘤/156
18. 恶性程度极高的横纹肌肉瘤/160
19. 横纹肌肉瘤有哪些临床现象/161
20. 横纹肌肉瘤如何治疗/162

七、泌尿生殖系肿瘤/164

1. 肾母细胞瘤有何特征/164
2. 肾母细胞瘤的预后怎样/165
3. 肾母细胞瘤治疗效果良好/166
4. 易误诊的儿童肾癌/167
5. 多见于婴幼儿的睾丸肿瘤/169
6. 警惕隐睾癌变/170
7. 女孩也会患卵巢肿瘤/171

八、骨肿瘤及其他/174

1. 不可忽视的儿童骨肿瘤/174
2. 严重的儿童恶性骨肿瘤:骨肉瘤/176
3. 骨软骨瘤/178
4. 骨巨细胞瘤/178
5. 尤文肉瘤/179
6. 骨转移癌/180
7. 瘤样病损/181
8. 骨软骨瘤会恶变吗/184
9. 儿童鼻咽癌有何特点/185
10. 发生在心脏的肿瘤/187