

中医

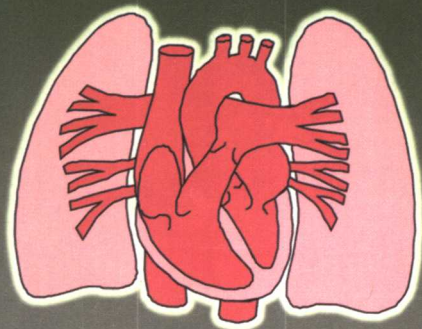
肺病良方

■ 南京中医药大学 孙世发 主编

【止嗽金丹】

【组成】 贝母、知母、桔梗各九克，杏仁十二克，乌梅、五味子、天花粉、清半夏、款冬花、白果仁各九克，蜂蜜适量。

【主治】 清肺化痰。肺热咳嗽，喘息多痰，五心烦热。



中医

肺病良方

—— 肺病良方 ——



中医肺病良方

主 编

孙世发

副主编

吴承艳 李政木 杨卫平

编著者

孙世发 吴承艳 李政木 杨卫平 于一萍
许二平 何智健 杭晓萍 孙 燕 伍梅梅

金 盾 出 版 社

内 容 提 要

本书由南京中医药大学孙世发教授主持编撰而成。书中介绍了常见肺部疾病的中医证型和临床表现,以病辨证施治,推荐了治疗这些肺部疾病的古今良方 500 余首,并附有方名索引。文字精练,所选方剂科学实用,信息来源准确,可供基层医师参考使用,也是广大患者的保健用书。

图书在版编目(CIP)数据

中医肺病良方/孙世发主编. —北京:金盾出版社,2005. 3
ISBN 7-5082-3505-3

I. 中… II. 孙… III. 肺病(中医)-验方-汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 004846 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 66882412

传真:68276683 电挂:0234

封面印刷:北京精美彩印有限公司

正文印刷:北京四环科技印刷厂

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:7 字数:178 千字

2005 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1—13000 册 定价:11.50 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前 言

中医学是我国劳动人民同疾病长期抗争总结出来的经验和智慧的结晶,曾为中华民族的繁衍昌盛发挥了不可磨灭的历史作用。在科学技术发展突飞猛进的今天,中医中药依然以其独有的理论和治疗疾病的方法被人们所重视。

无论中医还是西医,都是以人体为研究对象,以解除患者病痛为根本目的,二者之间存在着很多相同和共通之处。目前,西医确诊的疾病,中医通过辨证分析,据证立法并处以中医方药治疗,已经成为临床上常见的中医药运用形式。中医所言之肺基本等同于西医呼吸系统,故本书针对中药疗效较好的一些呼吸系统的常见疾病,予以辨证分型、推荐中医方剂。古往今来,中医积累了大量治疗肺部疾病的有效方剂,为满足广大读者的需求,我们广泛收集相关资料,努力发掘古代方剂和整理出现代方剂,在此基础上,编纂成《中医肺病良方》一书。

本书重点介绍了中医治疗肺部疾病的古今良方 500 余首,共分为 9 个部分,以西医的病名为章,简述了这些疾病的临床表现及诊断要点;每个疾病又以中医证型为节,按照辨证施治原则推荐出有效方剂。所选中医良方包括方名、组成、用法、主治、来源等内容,并附有方剂名称索引,以便于查找。全书方剂来源准确,文字简练,通俗易懂,可作为基层医师的参考用书,也是广大患者的保健用书。

因部分中药有毒性,组方遣药时必须在医师指导下进行。

希望通过此书为读者提供一些有用的信息,拓展临床医师思路,帮助患者早日康复。在编写过程中由于种种原因,书中错讹遗漏,尚恐难免,谨请诸君不吝赐教。

孙世发

2005. 1

目 录

第一章 急性支气管炎

一、急性支气管炎风寒束	玉环煎····· (7)
肺型治疗方 ····· (1)	生干地黄散····· (7)
八味生姜煎····· (1)	宁嗽丸····· (7)
人参荆芥散····· (2)	半夏散····· (8)
止嗽散····· (2)	加味款冬汤····· (8)
止嗽立效丸····· (2)	百部根饮····· (9)
宁嗽露····· (3)	华盖散(1) ····· (9)
杏苏二陈丸····· (3)	防风汤····· (9)
金沸草汤····· (3)	麦门冬煎····· (9)
紫苏散····· (4)	芩暴红止咳片····· (10)
疏风止嗽丸····· (4)	柴胡镇咳片····· (10)
二、急性支气管炎风热犯	凉肺汤····· (10)
肺型治疗方 ····· (4)	蛇胆贝母片····· (10)
二母散····· (4)	清宁膏····· (11)
人参清镇丸····· (5)	清金散(1) ····· (11)
川贝止咳露····· (5)	清肺抑火丸····· (11)
川贝罗汉止咳冲剂····· (5)	紫菀散····· (12)
小黄丸····· (5)	薄杏汤····· (12)
天门冬煎····· (6)	三、急性支气管炎燥邪伤
止咳橘红口服液····· (6)	肺型治疗方 ····· (12)
牛黄蛇胆川贝散····· (6)	二母石膏汤····· (12)
风热咳嗽丸····· (7)	子母两濡汤····· (13)

天门冬汤·····	(13)	治咳片·····	(20)
止咳橘红丸·····	(13)	养肺汤·····	(20)
贝母梨膏·····	(14)	桔梗前胡汤·····	(20)
冲和神功丸·····	(14)	理肺丸(1) ·····	(20)
宁嗽丹·····	(14)	散痰汤·····	(21)
杏仁煎·····	(15)	温肺散·····	(21)
桑丹泻白汤·····	(15)	陈皮汤·····	(21)
清肺定咳汤·····	(15)	橘红痰咳颗粒·····	(22)
喻化丸·····	(16)	五、急性支气管炎肺气虚	
四、急性支气管炎痰湿阻		损型治疗方 ·····	(22)
肺型治疗方 ·····	(16)	八宝饮·····	(22)
川贝止嗽合剂·····	(16)	人参丸(1) ·····	(22)
白术汤·····	(17)	人参散(1) ·····	(23)
白附丸·····	(17)	人参饮·····	(23)
半夏糖浆·····	(17)	人参半夏丸·····	(23)
宁肺清金丸·····	(17)	五果茶·····	(24)
百梅止咳冲剂·····	(18)	平补汤·····	(24)
华盖散(2) ·····	(18)	平陈汤·····	(24)
苏陈九宝汤·····	(18)	宁嗽膏·····	(24)
杏酥散·····	(19)	百花煎丸·····	(25)
杏苏止咳糖浆·····	(19)	补脾散·····	(25)
金水膏·····	(19)	益气宣郁汤·····	(25)

第二章 慢性支气管炎

一、慢性支气管炎痰湿蕴		止咳祛痰颗粒·····	(28)
肺型治疗方 ·····	(27)	六安煎·····	(29)
二陈汤·····	(27)	半夏丸·····	(29)
止咳宝片·····	(28)	宁嗽散·····	(30)

伏天药饼·····	(30)	清肺消炎丸·····	(38)
灯台叶颗粒·····	(30)	四、慢性支气管炎气阴亏	
牡荆油滴丸·····	(31)	虚型治疗方·····	(39)
咳宁冲剂·····	(31)	二母二冬汤·····	(39)
复方川贝精片·····	(31)	久嗽含化丸·····	(40)
透罗丹·····	(32)	五味子汤·····	(40)
黄荆油胶丸·····	(32)	玄妙汤·····	(40)
野牡丹颗粒·····	(32)	华山参片·····	(41)
二、慢性支气管炎痰热郁		沙参麦冬汤·····	(41)
肺型治疗方·····	(32)	补肺汤(1)·····	(41)
支气管炎片·····	(33)	补肺阿胶散·····	(42)
止咳丸·····	(33)	灵芝片·····	(42)
止嗽咳喘宁糖浆·····	(33)	青龙散·····	(42)
贝羚胶囊·····	(34)	固本咳喘片·····	(43)
北豆根片·····	(34)	固肾定喘丸·····	(43)
泻青各半汤·····	(34)	金水宝片·····	(43)
蛇胆川贝散·····	(35)	泽肤膏·····	(44)
甜葶苈散·····	(35)	参河饮·····	(44)
清气化痰丸·····	(35)	咳喘舒片·····	(44)
清金化痰汤·····	(36)	咳喘静糖浆·····	(45)
三、慢性支气管炎肝火犯		清膈散·····	(45)
肺型治疗方·····	(36)	蛤蚧定喘丸·····	(45)
丹青饮·····	(36)	五、慢性支气管炎阳虚水	
加味逍遥散·····	(37)	泛型治疗方·····	(46)
复方罗汉果止咳冲剂·····	(37)	山虎汤·····	(46)
胆莢片·····	(37)	止嗽定喘丸·····	(46)
复方虎杖片·····	(38)	加味茯苓汤·····	(47)
粉黛散·····	(38)	钟乳补肺汤·····	(47)
黄芩泻白汤·····	(38)	桂龙咳喘宁胶囊·····	(47)

消咳喘糖浆·····	(48)	款冬煎·····	(48)
理饮汤·····	(48)	款冬花丸·····	(49)

第三章 肺 炎

一、肺炎邪在肺卫型治疗

方·····	(50)
--------	------

人参败毒散·····	(50)
------------	------

冬青糖浆·····	(51)
-----------	------

加减泻白汤(1)·····	(51)
---------------	------

杏黄汤·····	(52)
----------	------

肺炎痰喘汤·····	(52)
------------	------

肿节风片·····	(52)
-----------	------

泻肺化痰汤·····	(52)
------------	------

银翘散·····	(53)
----------	------

清解汤·····	(54)
----------	------

散卫清气汤·····	(54)
------------	------

葛根解肌汤·····	(55)
------------	------

葱豉桔梗汤·····	(55)
------------	------

二、肺炎痰热壅肺型治疗

方·····	(56)
--------	------

人中黄丸·····	(56)
-----------	------

小陷胸加枳实汤·····	(56)
--------------	------

石膏汤·····	(57)
----------	------

白虎加人参汤·····	(57)
-------------	------

冬地三黄汤·····	(57)
------------	------

加减泻白汤(2)·····	(58)
---------------	------

竹叶石膏汤(1)·····	(58)
---------------	------

肺炎合剂·····	(59)
-----------	------

肺炎Ⅰ号合剂·····	(59)
-------------	------

肺炎Ⅱ号合剂·····	(59)
-------------	------

复方消毒活瘀汤·····	(60)
--------------	------

宣白承气汤·····	(60)
------------	------

麻杏石甘汤·····	(61)
------------	------

清肺解毒汤·····	(61)
------------	------

羚竺散·····	(62)
----------	------

三、肺炎热闭心包型治疗

方·····	(62)
--------	------

加味解毒生脉饮·····	(62)
--------------	------

导赤清心汤·····	(63)
------------	------

凉营清气汤·····	(63)
------------	------

清宫汤·····	(64)
----------	------

犀地清络饮·····	(64)
------------	------

四、肺炎气阴两虚型治疗

方·····	(64)
--------	------

三甲汤·····	(64)
----------	------

加味生脉饮·····	(65)
------------	------

竹叶石膏汤(2)·····	(65)
---------------	------

麦门冬汤(1)·····	(66)
--------------	------

青蒿鳖甲汤·····	(66)
------------	------

培土生金汤·····	(67)
------------	------

清热保津汤·····	(67)
------------	------

第四章 支气管哮喘

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 一、支气管哮喘风哮型治 | 贝母散····· (77) |
| 疗方····· (68) | 均气八仙汤····· (77) |
| 二麻四仁汤····· (68) | 苏葶定喘丸····· (77) |
| 化哮八宝丹····· (69) | 定喘汤····· (78) |
| 过敏煎····· (69) | 厚朴麻黄汤····· (78) |
| 灵芝糖浆····· (70) | 咳喘顺丸····· (79) |
| 咳喘宁····· (70) | 哮喘宁片····· (79) |
| 哮喘吼奇方····· (70) | 黄芩半夏汤····· (79) |
| 二、支气管哮喘寒哮型治 | 喘嗽宁片····· (80) |
| 疗方····· (70) | 四、支气管哮喘气虚痰阻 |
| 三建膏····· (71) | 型治疗方····· (80) |
| 冷哮丸····· (71) | 六君贝母丸····· (80) |
| 沉香紫菀丸····· (71) | 平肺散····· (81) |
| 青龙丹····· (72) | 安神散····· (81) |
| 苓甘五味姜辛汤····· (72) | 防喘汤····· (81) |
| 定喘止咳糖浆····· (73) | 如意定喘丸····· (81) |
| 降气定喘丸····· (73) | 固本咳喘丸····· (82) |
| 钟乳丸····· (73) | 神效散····· (82) |
| 射干麻黄汤····· (74) | 咳嗽遗尿方····· (83) |
| 通宣理肺丸····· (74) | 理中化痰丸····· (83) |
| 理肺散····· (75) | 款肺散····· (83) |
| 麻黄散····· (75) | 缓息汤····· (84) |
| 三、支气管哮喘热哮型治疗 | 五、支气管哮喘肺肾亏虚 |
| 方····· (75) | 型治疗方····· (84) |
| 千金定吼丸····· (76) | 金水六君煎····· (84) |
| 五虎二陈汤····· (76) | 七味都气丸····· (85) |
| 止嗽化痰定喘丸····· (76) | 平喘固本汤····· (85) |

加味肾气汤····· (86)	血府逐瘀汤····· (86)
加味参蛤散····· (86)	河车丸····· (87)

第五章 慢性阻塞性肺气肿

一、慢性阻塞性肺气肿寒	葶苈散····· (95)
饮伏肺型治疗方 ····· (88)	越婢加半夏汤····· (96)
小青龙汤····· (89)	橘红丸····· (96)
团参丸····· (89)	四、慢性阻塞性肺气肿痰
苏子六安饮····· (90)	瘀阻肺型治疗方 ····· (97)
投杯汤····· (90)	七气汤····· (97)
麻杏苏茶汤····· (90)	平喘通瘀汤····· (97)
温肺桂枝汤····· (90)	定喘饮····· (98)
二、慢性阻塞性肺气肿痰	旋覆花汤····· (98)
浊郁肺型治疗方 ····· (91)	五、慢性阻塞性肺气肿肺
八仙汤····· (91)	肾气虚型治疗方 ····· (98)
三子养亲汤····· (91)	人参五味子汤····· (99)
大萝皂丸····· (92)	安喘至圣丹····· (99)
千缙导痰汤····· (92)	观音人参胡桃汤····· (99)
苏子降气汤(1) ····· (92)	补肺汤(2) ····· (99)
橘红化痰丸····· (93)	补虚汤 ····· (100)
三、慢性阻塞性肺气肿痰	参熟桃苏汤 ····· (100)
热郁肺型治疗方 ····· (93)	胡桃粥 ····· (100)
玉华散····· (93)	薯蓣纳气汤 ····· (101)
瓜蒌枳实汤····· (94)	六、慢性阻塞性肺气肿肾
苏子降喘汤····· (94)	阴亏虚型治疗方····· (101)
利膈丸····· (94)	八仙长寿丸 ····· (101)
含奇丸····· (95)	加味麦味地黄汤 ····· (102)
咳喘丸····· (95)	贞元饮 ····· (102)
桑白皮汤····· (95)	皱肺丸 ····· (103)

家秘肝肾丸	(103)	善泄汤	(103)
-------------	-------	-----------	-------

第六章 肺 结 核

一、肺结核肺阴亏虚型		地黄膏	(112)
治疗方	(104)	百合固金汤	(112)
二鲜饮	(104)	麦煎散	(113)
三仙膏	(105)	麦门冬饮	(113)
木耳粥	(105)	芩部丹	(113)
天门冬丸	(105)	龟龙丸	(114)
五汁膏	(106)	疗肺宁片	(114)
月华丸	(106)	泻白散	(114)
四阴煎	(106)	复方柳菊片	(115)
全鳖丸	(107)	秦艽鳖甲散	(115)
肺结核丸	(107)	清肺饮(1)	(115)
健肺丸	(107)	清骨散	(116)
益气补肺汤	(108)	新定拯阴理劳汤	(116)
雪梨膏	(108)	三、肺结核气阴两虚型治	
清金百部汤	(108)	疗方	(117)
喻化丹	(108)	人参百合汤	(117)
糖贝饮	(109)	五味黄芪散	(117)
二、肺结核阴虚火旺型		加味益肺汤	(117)
治疗方	(109)	加味救肺汤	(118)
二母安嗽片	(109)	肺癆汤	(118)
七伤散	(110)	两仁膏	(118)
人参黄芪散	(110)	参麦汤	(119)
大补丸	(110)	保真汤	(119)
止传汤	(111)	薯蓣丸	(120)
止血散	(111)	四、肺结核阴阳两虚型治	
止嗽百花丸	(111)	疗方	(120)

补天大造丸	(120)	黄芪益损汤	(122)
生脉理中汤	(121)	蛤蚧治癆丸	(123)
加味四圣膏	(121)	新定拯阳理劳汤	(123)
补肺汤(3)	(121)	加减地黄汤	(124)
补气黄芪汤	(122)	醴泉饮	(124)
补肺款冬花汤	(122)		

第七章 肺 脓 肿

一、肺脓肿初起期治疗方

.....	(125)
止嗽金丹	(125)
贝母丸	(126)
升麻苦梗汤	(126)
平肺饮	(126)
甘桔黑豆汤	(126)
白胶汤	(127)
玄参清肺饮	(127)
加味二冬汤	(127)
加味桔梗汤	(128)
百部汤	(128)
全肺汤	(128)
防己丸	(129)
麦冬平肺饮	(129)
苇茎排脓汤	(129)
苏橘甘桔汤	(129)
杏仁丸	(130)
连翘赤小豆汤	(130)
肺痈汤	(130)
肺痈煎	(130)

肺脓疡合剂	(131)
肺痈救溃汤	(131)
泻白汤	(131)
泻肺汤	(132)
神效桔梗汤	(132)
推气散	(132)
救肺败毒至圣丹	(132)
清肺饮(2)	(133)
清金消毒汤	(133)
清金解毒汤	(133)
款气汤	(134)
薏苡仁散	(134)

二、肺脓肿成脓期治疗方

.....	(134)
八味檀香散	(135)
天冬膏	(135)
太平丸	(135)
升麻汤	(135)
平肺汤(1)	(136)
四物汤	(136)
生南星汤	(136)

玄天散	(137)	桔梗杏仁煎	(144)
地罗甘桔玄冬汤	(137)	消脓饮	(144)
麦门冬汤(2)	(137)	排脓丸	(145)
苇茎汤	(137)	款冬花汤	(145)
金荞麦片	(138)	葶苈丸	(145)
肺脓疡汤	(138)	紫菀汤	(145)
鱼腥苇茎汤	(139)	蛤蚧汤	(146)
保肺汤	(139)	薏苡汤	(146)
桔梗汤	(139)	四、肺脓肿恢复期治疗方	
通壅汤	(140)		(146)
理肺丸(2)	(140)	人参五味子散	(147)
银苇合剂	(140)	人参清肺汤	(147)
清凉华盖饮	(141)	生地丹皮汤	(147)
葶苈大枣泻肺汤	(141)	加味理中汤	(148)
黑神丸	(141)	百合汤	(148)
三、肺脓肿溃脓期治疗方		扶桑清肺汤	(148)
.....	(142)	培肺饮	(148)
八宝汤	(142)	肺伤汤	(149)
干地黄散	(142)	肺痈黄芪汤	(149)
龙脑丸	(142)	定肺散	(149)
白蜜膏	(143)	贯众汤	(150)
瓜蒌苡仁汤	(143)	桂心散	(150)
地骨皮散(1)	(143)	黄芪散	(150)
知母散	(144)	滋阴清化丸	(150)

第八章 慢性肺源性心脏病

一、慢性肺源性心脏病肺		人参丸(2)	(153)
气亏虚型治疗方	(152)	人参养肺丸	(153)

六君子煎	(153)	金水济生丹	(162)
玉液饮	(154)	参附强心丸	(162)
白术茯苓汤	(154)	紫菀茸汤	(162)
圣灵丹	(154)	脾肾丸	(163)
压气散	(155)	四、慢性肺源性心脏病痰	
沉香饮子	(155)	瘀交阻型治疗方.....	(163)
补中汤	(155)	大黄丸	(163)
补虚黄芪汤	(155)	双仁丸	(163)
金水六君子煎	(156)	乐脉颗粒	(164)
前胡丸	(156)	苏子降气汤(2).....	(164)
消痰益康糖浆	(156)	杏仁散	(164)
理气定喘丸	(157)	杏参散	(165)
清龙散	(157)	诃子丸	(165)
增损乐令汤	(157)	金水交泰汤	(166)
二、慢性肺源性心脏病气		肺风丸	(166)
阴两虚型治疗方.....	(158)	活血饮	(167)
人参平肺汤	(158)	五、慢性肺源性心脏病痰	
人参白术汤	(158)	热壅肺型治疗方.....	(167)
人参定喘汤	(158)	人参平味汤	(167)
平肺汤(2).....	(159)	人参保肺汤	(168)
生脉饮	(159)	贝母饮	(168)
生麦门冬煎	(159)	牛黄散	(169)
归气定喘汤	(160)	引气汤	(169)
安气汤	(160)	地骨皮散(2).....	(169)
麦门冬散	(160)	苏子瓜蒌汤	(169)
三、慢性肺源性心脏病肺		杏仁汤	(170)
肾亏虚型治疗方.....	(161)	扶阳济阴汤	(170)
人参补肺汤	(161)	黄芩汤	(170)
补阴平肺汤	(161)	清上饮	(171)

六、慢性肺源性心脏病饮

- 停心肺型治疗方…… (171)
人参散(2)…… (171)
木防己茯苓芒硝汤 … (171)
化痰延寿丸 ……… (172)
分气补心汤 ……… (172)
半夏汤(1)…… (172)
半夏苏子汤 ……… (173)
扶厚汤 ……… (173)
苏子导痰降气汤 …… (173)

- 赤茯苓丸 ……… (173)
皂荚丸 ……… (174)
肺寒汤 ……… (174)
茯苓丸 ……… (174)
祛痰止咳冲剂 ……… (175)
栝楼薤白白酒汤 …… (175)
葶苈清肺饮 ……… (175)
温肾救心汤 ……… (175)
豁痰宁心汤 ……… (176)

第九章 肺 癌

一、肺癌气血瘀滞型治疗

- 方…… (178)
三棱丸 ……… (178)
五灵脂丸 ……… (179)
化坚汤 ……… (179)
化痞膏 ……… (179)
半夏汤(2)…… (180)
加味四物汤 ……… (180)
加减息奔丸 ……… (181)
桃仁煎丸 ……… (181)
槟榔散 ……… (181)

- 黄芪豆蜂丸 ……… (183)
桔芪前橘汤 ……… (184)
清金散(2)…… (184)
鹤蟾片 ……… (184)

三、肺癌阴虚毒蕴型治疗

- 方…… (185)
五味消毒饮 ……… (185)
杏藕白梨饮 ……… (185)
补益消癌汤 ……… (186)
枇杷核桃膏 ……… (186)
肺癌 2 号 ……… (186)
鸦胆子油口服乳液 … (187)
养阴解毒汤 ……… (187)
消癌 2 号 ……… (187)
蓝蜂汤 ……… (188)
新癥煎 ……… (188)

二、肺癌痰湿蕴肺型治疗

- 方…… (182)
化痰解毒汤 ……… (182)
枳实丸 ……… (182)
枳实木香丸 ……… (183)
神仙坠痰丸 ……… (183)

四、肺癌气阴两虚型治疗

方····· (188)	二莲葶苓汤 ····· (191)
月华汤 ····· (188)	三腕痞气丸 ····· (192)
加味生脉汤 ····· (189)	三花神佑丸 ····· (192)
扶肺煎 ····· (189)	大枣丸 ····· (192)
金岩丸 ····· (190)	大腹皮散 ····· (193)
益气养阴解毒汤 ····· (190)	枳实散 ····· (193)
康复汤 ····· (191)	破饮丸 ····· (193)
五、肺癌血瘀水阻型治疗	黑豆妙化膏 ····· (194)
方····· (191)	