

精神分析学派与女性心理学的发展

NIXINGXINLIXUE

JINGSHEN
FENXI
XUEPAI
YU
NIXINGXINLIXUE
DEFAZHAN

JINGSHEN
FENXI
XUEPAI
YU

NIXINGXINLIXUE
DEFAZHAN
FAZHAN

精神分析学派与女性心理学的发展

张海钟等 著



兰州大学出版社

精神分析学派与女性心理学的发展

河西学院学术著作出版基金资助出版

NÜXINGXINLIXUE

JINGSHEN
FENXI
XUEPAI
YU
NÜXINGXINLIXUE
DEFAZHAN
JINGSHEN
FENXI
XUEPAI
YU
NÜXINGXINLIXUE
DEFAZHAN
FAZHAN

精神分析学派与女性心理学的发展

张海钟 赵文进 陈小萍 著
槽艳丽 李介 王云霞

兰州大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

精神分析学派与女性心理学的发展/张海钟等著.
兰州:兰州大学出版社,2006.4
ISBN 7-311-02785-3

I.精... II.张... III.妇女心理学 IV.B844.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 038280 号

精神分析学派与女性心理学的发展

张海钟 赵文进 陈小萍 著
槽艳丽 李 介 王云霞

兰州大学出版社出版发行

兰州市天水南路 222 号 电话:8912613 邮编:730000

E-mail: press@onbook.com.cn

<http://www.onbook.com.cn>

兰州大学出版社激光照排中心照排

兰州德辉印刷有限责任公司印刷

开本: 880×1230 1/32

印张:7

2006年4月第1版

2006年4月第1次印刷

字数:184千字

印数:1~1000册

ISBN7-311-02785-3/D·214

定价:16.00元



张海钟，生于1963年7月17日，甘肃省白银市靖远县人，教育学(心理学)硕士。河西学院教育学系教授，西北师范大学教育学院心理学系兼职硕士生导师，指导2004级和2005级8名硕士研究生。甘肃省高等学校教师专业技术高级职务任职资格评审委员会委员兼学科组成员，甘肃省心理学会理事，甘肃省心理卫生协会常务理事。

曾主讲普通心理学、教育心理学、发展心理学、女性心理学等10余门课程。主持完成多项国家级、省级、厅级科研课题。在《心理科学》、《心理学探新》等学术刊物发表心理学、教育学研究论文90余篇，学术随笔、科普文章40多篇，杂文10余篇，出版《青少年心理咨询与治疗的理论和实践》(合作，第一作者)、《心理卫生与心理教育的理论和实践》等专著2部，《教育理论与高师教学改革研究》论文集1部。主持完成的教学改革与研究成果获国家级二等奖，科研成果多项获省委省政府和省教育厅社科成果奖。

2003年被省委省政府授予甘肃省优秀专家称号，2004年入选甘肃省555创新人才工程。主要从事心理卫生与心理教育、女性心理学、城乡跨文化心理学、高等教育学等方面的研究。

作者简介

赵文进，男，1970年生于甘肃会宁，1996年毕业于陕西师范大学心理学系。甘肃省合作民族师范高等专科学校心理学专业讲师，西北师范大学教育学院2004级心理学专业硕士研究生。参编著作2部，丛书2册，发表专业论文5篇。

陈小萍，女，1979年生于甘肃兰州，2002年毕业于西北师范大学教育学院心理学专业，现为西北师范大学教育学院2004级心理学专业硕士研究生。

糟艳丽，女，回族，1981年生于甘肃张家川，2004年毕业于西北师范大学教育学院心理学专业，现为西北师范大学教育学院2004级心理学专业硕士研究生。

李介，男，1966年3月生于甘肃庄浪，1991年毕业于西北师范大学教育学院教育专业，现为陇东学院教育系副教授。发表论文10多篇，出版专著《教育公平论》1部。

王云霞，女，1968年生于甘肃民乐，1992年毕业于西北师范大学教育学院学前教育专业，1999年在西北师范大学获得心理学硕士学位。现为湖州师范学院教育学院副教授。发表论文10多篇，出版合作专著1部。

ISBN 7-311-02785-3



9 787311 027858 >

ISBN 7-311-02785-3/D-214 定价：16.00元

序一

万明钢

如果把性别差异心理学作为女性心理学或者妇女心理学的前身,应该说女性心理学已经有一个很长的历史。20世纪初,女权运动的兴起、科学技术特别是生物科学的发展和心理学的独立与成熟,为女性心理学的产生打下了坚实的理论基础,使得作为心理学一个重要分支的女性心理学逐步获得独立和发展。

20世纪80年代,我国的女性心理学研究也开始起步。近20年,傅安球所著的《青年性别差异心理学》,任平安、赵艳屏所著的《妇女心理学》,王极盛先生的《现代妇女心理学》,葛鲁嘉、刘翔平的《女性心理学》先后出版。与此同时,一批国外的女性心理学著作被翻译过来,比如日本心理学家服部正所著的《女性心理学》、美国心理学家珍妮特·希伯雷·海登等著的《妇女心理学》、美国心理学家爱莲·希伯雷·弗雷泽等著的《女人与性角色》以及美国的J.A. 谢尔曼和F.L. 登马克编著,高佳、高地翻译的《妇女心理学》,还有美国帕拉·J·卡普兰著,徐育才、周琳玉翻译的《女性自虐之谜》等等。

到了20世纪90年代至21世纪初,不仅一批国外的女性心理学专著、教材被进一步翻译介绍到国内,国内心理学家的著作也逐步多了起来。比如,Claire A. Etaugh和Judith S. Bridges所著、苏彦捷等翻译的《女性心理学》,美国丹尼斯·威特里等著、周彦翻译的《女性成功心理学》,还有钱铭怡等著的《女性心理与性别差异》和沙莲香的《中国女性角色发展与角色冲突》等。同时,一些非心理学专业的民

俗学、文化学、社会学学者乃至妇女理论工作者对包括女性教育学、女性伦理学、女性社会学等学科的女性学所做的零散的研究,也促进了心理学家研究女性心理学的自觉性。

尽管我国心理学界在女性心理学体系的架构方面还没有形成全面的共识,但国内的几本著作都做了可贵的探索。检阅 CNKI 网,近几年女性心理学研究或者性别差异心理学研究的论文越来越多,比如一些研究生论文对男女双性化人格的研究,一些学者把性别作为自变量、对男性和女性心理的基础比较研究,特别是以叶浩生博士为代表的青年心理学家对女性主义心理学的介绍和研究,这些都昭示着女性心理学已经成为主流心理学家关注的一个重要心理学领域。

但是,我们不得不指出,女性心理学毕竟在我国刚刚起步,仍然有许多问题要研究,要使女性心理学得以健康地发展,必须加强基本理论研究;而要获得突出的成就,就必须先从评价、整理经典心理学中的女性心理学思想开始。由河西学院教育系教授张海钟及其兼职指导的西北师大心理学研究生所著的《精神分析学派与女性心理学的发展》一书,就是一部整理研究现代心理学流派中女性心理学思想的著作。根据后记所述,完成这部著作经历了很长时间,下了许多功夫。整个著作对精神分析学派的代表人物的女性心理学思想作了比较系统的整理和研究。既有女性心理学学科建设角度的评价,也有女性心理学整体发展视角的审思;既有经典精神分析学派和新精神分析学派女性心理学思想的比较研究,也有精神分析学派与社会学习论、认知发展理论、文化人类学等现代心理学派的女性心理学思想的比较评述;不仅运用马克思主义认识论和辩证法对精神分析学派的心理学思想进行了科学评价,而且引用现当代普通心理学、社会心理学、人格心理学、发展心理学的成果,对其进行了证明和反驳,同时提出了当代女性人格发展的心理学思路,是一部很有价值的学术专著。

海钟教授和我都是西北师大教育系本科毕业,他比我低三级。

1985年大学毕业后,他被分配到设在张掖的河西学院(时为张掖师专)任教,一干就是20年。20年下来,不仅发表了近百篇心理学、教育学等学科的学术论文,40多篇学术随笔,还出版了《青少年心理咨询与治疗的理论和实践》和《心理卫生和心理健康的理论和实践》以及《教育理论与高师教学改革研究》等3部著作,这些论文和著作成果中有8项先后获得省级、厅级社会科学成果奖,其中关于心理卫生与心理健康的概念、标准、评价以及工作体系研究,特别是关于心理健康和心理素质标准的研究受到了学术界的关注,论文被国内二次文献多次转载,被学界同行多次引用,实在是十分难得。因为这些学术成果,他被我们聘任为硕士导师,成为我们的研究生教育和学术研究的合作者。两年来,他不辞劳苦,随叫随到,为我们指导8名研究生的学习和科研,受到了研究生的欢迎。

这本著作属于女性心理学的基础研究,我们希望海钟教授在今后的学术生涯中,针对当代中国女性面临的许多实际问题,开展进一步的深入研究,以期对和谐社会的建设做出一定的贡献。

是为序

2005年12月5日

(说明:万明钢教授是中国心理学会理事,西北师范大学校长助理、教育学院院长、博士生导师,主要研究教育心理学和跨文化心理学)

序二

朱卫国

由我校教育系教授张海钟及其兼职指导的西北师大心理学研究生所著的《精神分析学派与女性心理学的发展》一书,即将由兰州大学出版社出版。这部著作是我校学术著作出版基金立项资助的学术成果,是我校这几年出版的又一部重要著作。海钟要我写一个序言,向读者推荐这部著作,我欣然应允,写下如下的文字,既介绍海钟的主要学术成果,也谈一些读后感,算是序言吧。

教学工作、科学研究、社会服务是高等学校的三大职能,也是高等学校教师的三项根本性的工作,海钟教授作为我校的青年学者,在校工作 20 年来,勤奋好学、为人耿介、思想活跃、注重实践,在教学改革、学术研究、社会服务等方面都做了热情而艰难的努力,也取得了可喜的成绩。

在教学改革方面,他组织教育系部分教师于 20 世纪 80—90 年代完成的公共心理学教学改革与研究成果获得了国家级教学成果二等奖。期间他还参与了我校承担的国家级课题“师范教育改革与师资队伍建”子课题“师专教育改革与初中师资培养”的研究,做了大量的理论咨询和文秘工作。这一课题的研究成果于 1999 年获得甘肃省高等学校教学成果一等奖。

在学术研究方面,他发表了 90 余篇心理学、教育学等学科的学术论文和 40 多篇学术随笔,先后出版了《青少年心理咨询与治疗的理论和实践》和《心理卫生和心理健康的理论和实践》以及《教育理论

与高师教学改革研究》等3本专著,这些论文和著作成果中有8项先后获得省级、厅级社会科学成果奖,其中关于心理卫生与心理教育的概念、标准、评价以及工作体系研究和教育时间与教育内容矛盾问题的研究等系列论文受到了学术界的关注,论文被国内二次文献多次转载、被学界同行多次引用。

在社会服务方面,他长期利用业余时间开展学校和社会的心理咨询业务,并经常应邀到张掖及河西地区各中小学演讲,指导教学改革。

在我的印象中,他一直从事心理卫生、心理咨询和心理学教学改革的研究,但没有想到的是,他居然对女性心理学也有研究。洋洋数万言的研究成果即将出版,表明他的学术研究领域确实比较宽广。通过对著作和后记的粗略阅读,我们可以看出,完成这本著作确实经历了很长时间,下了许多功夫。

近些年来,国内心理学界既有从心理学基本理论角度出发进行的女性心理学研究,也有许多立足于解决妇女现实社会问题的政策性女性心理研究,但从历史的角度对心理学发展史上的女性心理学思想进行整理、评价的比较少,所以说这本著作对女性心理学来说,是很有学术价值的。我愿意推荐给心理学界同仁们在自己的研究中参考。需要指出的是,在这本书的写作过程中,作者虽然查阅了大量资料,但对近几年国外关于精神分析学派尤其是女性心理学研究的资料收集不足,对精神分析学派当代人物的女性心理学思想缺乏深入研究,我们相信这一点在以后的研究中会得到弥补。

河西学院虽然是甘肃省设立在河西走廊的唯一一所全日制普通本科院校,但千里河西走廊秋冬温差大、春夏风沙大,张掖市距离中心城市路途遥远,因此学院的学术信息化水平远不如大城市。海钟不仅担负着作为院长助理、科技处处长、学报常务副主编、学位办主任等要做的管理工作,要为本科生上课,而且兼任西北师范大学的心理学硕士生导师,教学、科研、管理头绪多、任务重,但仍然在学术研究

领域苦苦耕耘,孜孜以求,每每有论文发表,并且出版了3本专著,在学术风气浮躁的当下,实属不易。同时,海钟这两年正在组织部分青年教师开展区域本土心理学和中国城乡跨文化心理学研究,已经发表了近10篇论文,还被邀请参加了国际第17届跨文化心理学大会和中国心理学会第10届学术大会以及“西部大开发与中国心理学”研讨会第2、4届会议。

另外,值得一提的是,作为我校学科、学术带头人,海钟还带动了一批青年教师,培养他们的学术研究能力,形成了学术梯队,体现出团队精神,这对促进我校整体科研水平的提高和队伍结构的优化,都有非常积极的意义。

作为海钟的领导和学术上的同行,我相信海钟能继续保持改革、研究、实践的热情,希望他注意身体,劳逸结合,在自己感兴趣的教育学和心理学分支领域里不断探索,产出更高水平的成果,为西部地区心理学的发展和繁荣做出更大贡献。我们期待着。

2005年12月1日

(说明:朱卫国教授是河西学院院长、院学术委员会主任、学位委员会主席、学报编辑委员会主任,主要研究中国现代当代文学和裕固族文学史)

目 录

序一	(1)
序二	(4)
第一章 引言	(1)
第二章 弗洛伊德的心理学思想与女性心理研究	(7)
第一节 精神分析运动的历史背景	(8)
第二节 弗洛伊德的生平与著作	(13)
第三节 弗洛伊德的主要心理学思想综述	(15)
第四节 弗洛伊德的心理学思想简评	(32)
第五节 弗洛伊德的女性心理学思想	(36)
第六节 弗洛伊德的女性心理学思想评价	(42)
第三章 阿德勒的心理学思想与女性心理研究	(44)
第一节 阿德勒的生平与著作	(44)
第二节 阿德勒的主要心理学思想综述	(45)
第三节 阿德勒的心理学思想简评	(52)
第四节 阿德勒的女性心理学思想	(53)
第五节 阿德勒的女性心理学思想评价	(59)
第四章 荣格的心理学思想与女性心理研究	(61)
第一节 荣格的生平与著作	(61)
第二节 荣格的主要心理学思想综述	(64)
第三节 荣格的心理学思想简评	(71)
第四节 荣格的女性心理学思想	(73)
第五节 荣格的女性心理学思想评价	(79)

第五章 多伊奇的心理学思想与女性心理研究	(84)
第一节 多伊奇的生平与著作	(84)
第二节 多伊奇的女性心理学思想	(84)
第三节 多伊奇的女性心理学思想评价	(88)
第六章 埃里克森的心理学思想与女性心理研究	(91)
第一节 埃里克森的生平与著作	(91)
第二节 埃里克森的主要心理学思想综述	(93)
第三节 埃里克森的心理学思想简评	(99)
第四节 埃里克森的女性心理学思想	(103)
第五节 埃里克森的女性心理学思想评价	(106)
第七章 霍妮的心理学思想与女性心理研究	(110)
第一节 霍妮的生平与著作	(110)
第二节 霍妮的主要心理学思想综述	(112)
第三节 霍妮的心理学思想简评	(116)
第四节 霍妮的女性心理学思想及评价	(122)
第八章 弗洛姆的心理学思想与女性心理研究	(126)
第一节 弗洛姆的生平与著作	(126)
第二节 弗洛姆的主要心理学思想综述	(127)
第三节 弗洛姆的心理学思想简评	(132)
第四节 弗洛姆的女性心理学思想及评价	(133)
第九章 汤普森、兰克和科赫特的心理学思想与女性心理研究	(136)
第一节 汤普森的心理学思想与女性心理研究	(136)
第二节 兰克的心理学思想与女性心理研究	(137)
第三节 科赫特的心理学思想与女性心理研究	(150)
第十章 精神分析学派女性心理学思想的贡献及其局限	(156)
第一节 精神分析学派女性心理学的贡献	(156)
第二节 精神分析学派女性心理学的偏见与错谬	(159)

第十一章 当代女性心理学的证明与反驳·····	(166)
第一节 社会学习论与认知发展理论·····	(166)
第二节 文化人类学——米德的研究·····	(174)
第三节 当代实验心理学的结论·····	(176)
第十二章 当代西方女性主义心理学述评·····	(183)
第一节 当代西方女性主义心理学的产生与发展·····	(184)
第二节 当代西方女性主义心理学简评·····	(191)
第十三章 女性自身解放的心理学途径——男女人格双性化刍论 ·····	(198)
第一节 妇女解放及其当代的问题·····	(198)
第二节 女性心理学及其走向·····	(201)
第三节 男女人格双性化与妇女解放·····	(203)
后记·····	(207)

第一章 引言

作为心理学一个重要分支的女性心理学是 20 世纪初才逐步发展起来的。其产生和发展依赖于以下几个条件：

一是女权运动的兴起。女权运动的兴起为女性心理学的产生提供了直接的动力。众所周知，19 世纪后半叶，作为革命力量的资产阶级登上了世界历史的大舞台。1775 年的美国独立战争、1789 年的法国大革命分别产生了《独立宣言》和《人权宣言》，宣言中均强调了人人生来自由平等的观念。紧接着法国女革命家高洁丝 (Olympe de Gouges) 发表了《妇女权力宣言》，后来英国妇女沃斯通克拉夫特发表了《女权辩护》，从此拉开了女权运动的序幕。而人口状况的改变（诸如婴儿死亡率下降，妇女生育负担减轻，有空闲时间走向社会，参与社会变革，而且妇女寿命延长），科学技术进步所引发的工业革命，为妇女参加工作、接受教育、开发智力、投身社会政治活动提供了广阔的社会背景，促使人们开始关注自身的身心问题，女性们也萌发了了解自己、改变自己的需求，从而为女性心理学的产生提供了内外部的动因。

二是科学的发展为女性心理学研究提供了根据。其中生物科学的发展，使人们有更多的机会了解男女在遗传、解剖、生理活动等方面的差异，而且通过其对医学的推动，使人们在妇女月经、分娩、怀孕、生产等方面有了更多的认识。社会科学，诸如历史学、语言学、社会学、伦理学的进步，阐明了女性的社会属性、女性问题的历史根源以及不同文化中女性的性别角色适应等问题，最终为

女性心理学的产生打下了间接的理论基础。

三是心理学的独立和成熟为女性心理学的产生打下了现实的实践基础。作为女性心理学母体的心理科学经过漫长的发展历程，终于在1879年从哲学、生理学中分离出来，成为一门独立的科学，在方法论上，也由直观的思辨方法走向了科学实验的系统轨道。这就使女性心理学有了探索的思想基础、理论观点、方法论和概念体系，同时也为女性心理学的研究提供了具体的科学方法。

开创了心理学新纪元的冯特在其构造主义体系中，基本上没有涉及女性心理学的内容。达尔文进化论影响下的机能主义心理学家们倒曾涉及过性差心理学，但最早的女性心理学研究应从英国心理学家高尔顿那里去溯源。高尔顿第一个将生物进化论和心理学结合起来，创立了个体差异心理学。在《人类的才能及其发展研究》一书中，他对男女的各种身体和心理特性进行了定量研究。后来，蓬勃发展的美国机能主义心理学的心理学家们运用测验的手段，使女性的心理特性得到了广泛的描述。然而，这一时期的研究不仅是零散的，而且根本没有明确提出女性心理学这一课题。他们只是在其他研究中间接地谈论过女性心理学的有关问题。更重要的是这些研究不是以客观的科学态度探求女性心理的发展规律，而是试图以科学的手段去论证传统观念中女性低劣的合理性。无论是加尔的颅相学中关于女性大脑比男性小的理论，抑或是偏离性假设理论所认为的男性在智力等特性上比女性更多地偏离常态，都把科学方法当成了论证传统观念的工具。而弗洛伊德及其弟子们的贡献恰恰在于首次提出了关于女性心理学的较为系统的理论观点。

以弗洛伊德为核心的精神分析学派的理论和思想，虽然在其发展过程中经过不断的修正和改造，且其影响波及社会学、哲学、伦理学、文化学乃至文艺理论等诸多领域，但迄今为止，无论是心理学界还是其他学术界，都对其庞大的理论体系和研究方法争论不休。介绍、评价精神分析学派的论著，撇开国际心理学界不说，仅

在我国，就已经是汗牛充栋。然而，20世纪80年代的十年中，我国心理学界在阐释和评价弗洛伊德及其精神分析学派的大评论中，却忽视了对其中蕴涵的女性心理学思想的关注。也许精神分析学派意识分域论、人格结构论、本能决定论以及文明缺陷论掩盖了女性心理学思想的重要性，因而，这些思想几乎被遗忘。国内很难找到关于精神分析学派女性心理学思想研究的资料，这的确是在对精神分析学派的研究和评价中的缺憾。

对西方经典心理学及现代心理学各流派作纵横观，得出的结论是：对女性心理学研究最多、最深入、引起争论最大的莫过于精神分析学派。从弗洛伊德到荣格、阿德勒，从霍妮到多伊奇、弗洛姆，莫不从不同角度、不同层面，对女性心理学做过系统的思想研究。通过对精神分析学派女性心理学思想的研究，我们至少可以因此而廓清女性心理学的思想渊源，为女性心理学的理论建设奠定基础。而且，它将对消除极端女权主义者在阐释精神分析理论上的偏差以及对妇女理论的科学研究产生积极的影响。所以，对精神分析学派诸理论家的女性心理学思想的挖掘、整理、鉴定和评价，无论在理论上还是在实践上都具有重大的现实意义。这些意义同时表现在，对于经典精神分析学派与新精神分析学派的宏观与微观的比较研究，将会使人们更清楚、更深刻地认识精神分析心理学的实质及其对心理科学做出的巨大贡献和消极影响，从而以辩证的态度对待其理论和方法。

我国的女性心理学研究是从20世纪80年代开始的。先是有人出版了《性别差异心理学》，对20世纪初到70年代的心理研究成果中有关男女心理差异的内容做了较为系统的对比阐述。接着便是任平安、赵艳屏所著《妇女心理学》，中科院王极盛先生的《现代妇女心理学》以及傅安球所著的《青年性别差异心理学》的出版。再有就是葛鲁嘉、刘翔平所著《女性心理学》的面世。与此同时，一批国外的女性心理学著作被翻译过来，比如日本心理学家服