



随书赠送
VCD光盘一张

一册在手 新婚无忧

新婚必读



Knowledges

You must Know Before Wedding



即将步入婚姻会面临许多困惑，
这些困惑广泛涉及医学、经济、心理、
法律、消费、美容、优生等诸多领域，
令人茫然。本书针对上述问题，
科学、翔实、通俗、
生动地介绍了相关的知识，
经过10年间的不断修订，
知识全面更新，使之更适合
现代读者的实际需求。

Knowledges You Must Know Before Wedding

郎景和 / 主编

中国妇女出版社

KNOWLEDGES

YOU MUST KNOW BEFORE WEDDING



新婚必读

郎景和 / 主编

中国妇女出版社

图书在版编目(CIP)数据

新婚必读/郎景和主编. —北京: 中国妇女出版社, 2006. 6

ISBN 7-80203-287-3

I. 新… II. 郎… III. ①结婚—基本知识②性知识③婚姻法—基本知识—中国 IV. ①C913.13②R167③D923.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 034011 号

新婚必读

作 者: 郎景和/主编

责任编辑: 乔彩芬

责任印制: 王卫东

出 版: 中国妇女出版社出版发行

地 址: 北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码: 100010

电 话: (010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址: www.womenbooks.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京通州皇家印刷厂

开 本: 145 × 210 1/32

印 张: 12

字 数: 240 千字

版 次: 2006 年 6 月第 1 版

印 次: 2006 年 6 月第 1 次

印 数: 1—6000 册

书 号: ISBN 7-80203-287-3

定 价: 20.00 元

版权所有·侵权必究 (如有印装错误, 请与发行部联系)

1 婚前篇

告别单身	3
爱之果成熟了吗	3
婚姻意味着什么	5
共筑爱巢	7
从实际出发,提倡节俭	7
布置一个有特色的新房	7
房间的色彩选择	8
地面的装饰	10
天花板的装饰	12
家具的布置	13
照明灯具的配置	15
窗帘等装饰织物的运用	16
家居饰品的点缀艺术	19
新房的绿化	25
婚期新房的特殊装饰	29
精选物品	30
合适家具的选择	30
婚床的选购	32
温馨合意的床上用品	33
清洁耐用的厨房用品	35
电视机的选购	38
音响产品的选购	41
空调产品的选购	42
电冰箱的选购	44

洗衣机的选购	46
吸油烟机的选购	47
家居小家电的选购	48
家用电脑的选购	50
DV 产品的选购	51
DC 产品的选购	54
其他数码产品的选购	56
金银首飾的选购	57
珠宝飾品的鉴别与选购	58

63 礼仪美容篇

步入婚坛	65
婚礼形式的选择	65
婚庆礼仪	67
新婚纪念品互赠	69
新婚摄影和摄像	70
蜜月探亲访友	72
婚庆公司提供的服务	74
选择婚庆公司的注意事项	77
婚纱影楼的选择	79
浪漫之旅	82
蜜月旅游地的选择	82
旅行准备	83
旅途中要注意些什么	84
蜜月旅行社的选择	85
美容技巧	86
化妆品的种类和选用	86
化妆基本技巧和步骤	89

不同肤质的化妆	91
眼部的化妆	92
面颊的化妆	95
唇的点缀	96
鼻的化妆	98
下颚的化妆	99
额部的化妆	99
手和手指的美化	100
颈与胸部的化妆	100
皮肤的清洗	101
发型的选择	102
发型的保护	104
卸妆的方法	104
护发素的选择与使用	107
新郎的发型与化妆	109
新娘婚礼妆	110
新婚服饰	110
新娘礼服的选择	110
新娘服饰的搭配	111
新郎礼服的选择	112
穿西装的注意事项	112

115 性 爱 篇

走向婚床	117
了解男人——男性生殖器官及功能	117
了解女人——女性生殖器官及功能	119
神秘的性敏感区	122
男女性功能和性心理的差异	123

初涉爱河	125
营造温馨的气氛	125
爱抚,至关重要	127
初夜的成功尝试	129
初夜一定见红吗	131
初次性交意外情况的处理	132
性爱艺术	133
渐入佳境——性生活的4个阶段	133
做爱姿势	136
性与爱的和谐共振	138
性爱节奏与频率	140
克服性障碍	141
常见男女性功能障碍	141
阳痿的治疗	142
早泄的对策	144
不射精的原因和治疗	145
什么是逆行射精	146
为什么婚后还会遗精	147
为什么会射精疼痛	148
女性性冷淡的原因和对策	148
女性性交疼痛怎么办	151
什么是阴道痉挛	153
婚前手淫影响性生活吗	154
“蜜月病”的防治和性器官卫生	155
避孕方法	157
避孕方法的种类	157
新婚避孕方法的选择	159
口服避孕药的服法	160

避孕套的使用	161
外用避孕药避孕法	162
安全期避孕法	162
体外射精法的利弊	165
宫内节育器的选用	165
避孕针和皮下药物埋植	167
人工手术流产	168
药物流产	170
性病常识	171
性病的概念	171
淋病是怎么回事	172
梅毒的症状	174
什么是尖锐湿疣	176
艾滋病 ABC	177
滴虫性阴道炎的防治	179
念珠菌阴道炎的治疗	180

183 家庭和谐篇

初为人夫	185
读懂你的妻子	185
宽容,男人的美德	187
注意你的仪表	189
初为人妻	191
细心体察你的丈夫	191
施展你的温柔	193
保持你的魅力	195
宁静港湾	198
蜜月期的心理调适	198

沟通的艺术	200
爱情更新的秘诀	202
和睦家庭	204
初为人媳的准则	204
和双方家庭成员和谐相处的方法	206
邻里关系的适度处理	208
婚姻红灯	210
当夫妻第一次发生争吵	210
无端猜疑是大忌	212
丈夫有了婚外情	213

217 优 生 篇

优生要义	219
影响优生的几类因素	219
生育年龄和受孕时机的选择	222
孕期须知	224
怎样判断怀孕了	224
预产期的计算方法	225
妊娠三阶段	226
孕期饮食与营养	232
孕期乳房保健	234
孕期能有性生活吗	235
孕期运动与锻炼	236
妊娠期常见的不适反应及对策	237
孕期自我监护的方法	240
临产有哪些先兆	242
分娩是怎么一回事儿	243
几点劝告	247

249 家 政 篇

家庭理财	251
家庭理财方式的选择	251
编制家庭预算	253
建立家庭账簿	254
消费方式的选择	257
参加家庭财产保险须知	259
消费窍门	262
怎样获取购物信息	262
选购商品时的注意事项	263
选择过季商品的窍门	265
慎购流行商品	267
家务管理	268
家务管理的原则	268
科学处理家务	270
快速完成家务的方法	272
生活常识	273
家用电器的使用与保养	273
木地板的保养	277
钻石饰品的保养	279
厨房用品的清洁与保养	281
电熨斗除锈法	284
不锈钢餐具保养方法	284
地毯的养护	285
煤气灶具漏气检测和补救	286
毛料衣服的保管与洗涤	286
怎样洗涤丝绸类衣物和被面	287
裘皮、皮革服装的保养	287

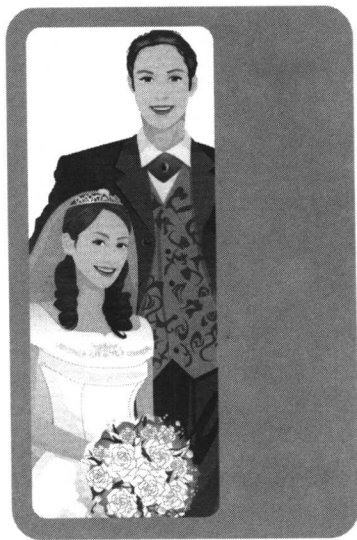
羽绒服的洗涤和保管	288
衣服除污渍的方法	289
衣服熨烫常识	290
金银饰品的清洗和保养	291
厨房小窍门 50 例	292
生活提示	301

303 法律篇

结婚登记	305
婚姻法的基本原则	305
结婚必备的条件	306
结婚登记要提交的证件和证明材料	307
结婚登记是否需要提交婚检报告	308
结婚登记是否需要提交单位证明	309
军人结婚登记是否还要提交部队证明	309
办理结婚登记的政府部门有哪些	310
没办结婚手续却要“离婚”怎么办	311
什么是无效婚姻	312
什么是胁迫婚姻	313
不保护婚约,彩礼能不能退	314
婚姻关系	315
夫妻的权利、义务是什么	315
夫妻共同财产的内容有哪些	316
对夫妻共同财产的处置权	317
家庭中也有个人财产	317
实名制存款是不是属于个人财产	318
约定财产与财产公证	318

离婚与继承	320
离婚后对财产分割协议反悔了怎么办	320
夫妻共同债务是否因离婚而免除	321
离婚时房改房按什么价格分割	322
同居关系及财产和子女抚养纠纷的处理	322
什么叫婚姻损害赔偿	323
离婚后孩子的抚养问题	324
什么是遗产	325
配偶一方亡故,家庭财产如何分配	326
胎儿有继承权吗	328
附:	329
中华人民共和国婚姻法	329
最高人民法院关于适用《中华人民共和国 婚姻法》若干问题的解释(一)	339
最高人民法院关于适用《中华人民共和国 婚姻法》若干问题的解释(二)	345
最高人民法院关于民事诉讼证据的 若干规定	351

婚前篇



KNOWLEDGES

YOU MUST KNOW BEFORE WEDDING



新婚必读

告别单身

爱之果成熟了吗

当爱情开出它最绚丽的花朵之时，那芬芳四溢的花香令人陶醉，幸福使你不由自主地闭上眼睛。朦胧之中，爱之果已悄然挂上枝头，仿佛伸手可及……

爱之果成熟了吗？此时，你是否这样地问过自己？此时，你是否理智地睁开你幸福的双眼，仔细地审视那近在咫尺的果实是否丰硕饱满、成熟得足以令你们俩终身品味？

成熟的爱之果包含着情感的完全成熟。

你们彼此信任。你们不再为一点误会闹得天翻地覆，你们坚信你们之间的爱足以使对方在任何情况下都不会弃你而去，你对所爱的人全心全意的付出将获得对方同样的爱的回报；你拥有完全的自信和自豪，虽然你的爱人不是世界上最优秀、最聪明、最漂亮的，但他（她）在你眼中却是最可爱、最值得信赖的，他（她）的怀抱是你生命中最安全的依托，最宁静的港湾。

你们彼此忠诚。你们互相已选定对方是自己的生活伴侣，不再左顾右盼。为了那一份值得珍惜的爱，你们愿为对方献上自己的忠诚。即使爱不是永恒的，但在你们真心相爱，彼此相拥着走进婚姻的时候，你们是彼此情感世界的唯一。

你们彼此宽容。你欣赏他（她）的优点，也能谅解他（她）的缺点，他（她）的一切你都能涵容和接纳。你们也许无法避免矛盾和争吵，但你们彼此的宽容足以化解一切危机，涵纳一切琐碎的纷争。

你们彼此理解至深。相知是你们相爱的基础，你们彼此了解对方的性格和品质，在生活态度上彼此相容，在任何情况下，都能够站在对方的角度为对方着想。他（她）成功了，你会为他（她）自豪；他（她）失败了，你不会对他（她）施以抱怨，而是给予别人无法给予的激励。你们是伴侣，更是知音，是彼此人生弥足珍贵的拥有。

成熟的爱之果也包含着心理的完全成熟：

你们已经长大，不只是身体，更是心理，已经具备完全的独立能力，独立地面对世界，面对人生，面对自己的选择；不再是父母怀中撒娇的孩子，不再视父母的家为自己的避风港，而要独自走出家门，去和自己相爱的人建立自己的小家；你有能力独立处理自己的一切，可以无怨无悔地承担自己选择的后果。

你们已有足够的心理准备迎接婚姻，也有足够的心理承受力，承担婚姻和家庭的责任，你将为此付出，他（她）也将为此作出某些牺牲，你们充分地明了婚姻的含义。

成熟的爱之果还意味着对建立小家庭达成的共识，能够展望共同的未来：

你们愿意共同生活，不但在感情上进入伴侣关系，也愿意进入经济的伴侣关系。你愿和他（她）分担家庭费用，增加家庭积累，建立舒适温馨的属于你们俩人的小家。

你们都喜爱孩子，共同渴望有一个聪明美丽的爱的结晶，你们将心甘情愿地为你们的下一代付出父母无私的爱心。如果，你们两人或其中一人愿意选择单纯的二人世界，不想承担抚育孩子的重任，那么，你们要有充分的协商和共识，能够承受或尊重双方或一方的选择。

在这一系列理智的审视之后，你和他（她）都确信，那诱人

的甜美的爱之果已经成熟，那么，毅然地告别单身，携手走向婚姻的圣坛，会是你和他（她）美好的人生选择。

婚姻意味着什么

在迈入婚姻大门之前，你是否做过这样的思考：

婚姻，究竟意味着什么？

“婚姻不是最大的幸福，便是最大的痛苦。”一位名人的断言，一语道破婚姻对于人生的重要。可是，却有许许多多男女未及深思，就匆匆进入“围城”，而后发现婚姻远不是他们想像的那样，带着深深的失望，他们最终只能选择绝望的突围或无奈的困守。这便制造了人生最大的痛苦。

那么，如果能够认认真真地想一想呢？能够明明白白、胸有成竹地跨进婚姻的门槛呢？也许你能避免跌落婚姻的悲剧，也许能够创建一个成熟和美满的婚姻。

婚姻，首先意味着单身生活的结束，同时也是单身自由的丧失。恋爱中每一次难舍难分的约会使相爱的双方急切地期望长相厮守，如果在这种激情的渴望中，想到的只是婚姻将带来的甜蜜，而无视婚姻所造成的束缚和你将为此作出的牺牲，那么，婚后也许会有缕缕失望，异常怀念那昔日单身的自由；或者无所顾忌一如婚前那样，依旧随性而动，逍遥自在，伴侣的不满恐怕会随之而来。所以，进入婚姻之前，你最好这样地问自己：你愿意为婚姻的幸福放弃单身的自由吗？或者，你和你的伴侣能有充分的信心为你们的婚姻制造一种宽松的氛围，在自由和安宁之间寻找到一种平衡吗？

婚姻，意味着责任，对家庭的责任，对伴侣的责任，还有对孩子的责任。单身时你只需对自己负责，甚至把自己完全交给父