

经典
品读

白全珍◎编著

感悟人生

聪明的人，总是用别人的智慧来填补

自己的大脑，只要你迈出

第一步，成功就在第二步。

黄金版



黑龙江美术出版社



感悟人生

聪明的人，总是用别人的智慧来填补

自己的大脑，只要你迈出

第一步，成功就在第二步。

黄金版



图书在版编目 (CIP) 数据

感悟人生黄金版 / 白全珍编著. —哈尔滨: 黑龙江美术出版社, 2006. 8
ISBN7-5318-1646-6

I. 感... II. 白... III. 人生哲学—通俗读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 088648 号

感悟人生黄金版

作 者 / 白全珍 编著

出版发行 / 黑龙江美术出版社

地 址 / 哈尔滨市道里区安定街 225 号

邮政编码 / 150016

责任编辑 / 乔 琛

发行电话 / (0451) 84270529

电子邮箱 / hrblb@sohu.com

印 刷 / 北京秋豪印刷有限责任公司

开 本 / 960 × 640 毫米 1/16 开

印 张 / 21.25

字 数 / 396 千字

版 次 / 2006 年 09 月第 1 版

印 次 / 2006 年 09 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 7-5318-1646-6/J · 1647

定 价 / 33.00 元

★ 版权所有 侵权必究 ★

前 言

从前，有三个少年跑到少林寺，要求主持收他们为徒。

主持问第一名少年：“你为什么要学武功？”

第一名少年回答：“师父，我身体太弱了，我学武功是要强身健体。”

主持又问第二名少年：“那你为什么要学武功呢？”

第二名少年回答：“师父，我家里富裕，每天大鱼大肉，所以我吃得太肥了，我学武功是要减肥。”

主持跟着问第三名少年：“那你又为什么要学武功呢？”

第三名少年感慨地说：“师父，我村子里遇劫，我父母和许多乡亲父老都被土匪杀了。我学武功是要报仇，不让这些土匪逍遥法外。”

不言而喻，第三名少年把武功学得最好。

这个故事告诉我们，欲望越强烈，越容易成功。

多年以前，一个炎热的夏天。在英国一座大型教堂里，牧师正在那里布道，但由于冗长的布道和闷热的原因，许多教徒开始变得昏昏欲睡。可是，有一位绅士，他看上去却精神抖擞。他腰背挺直，正专注地坐在那里听着牧师讲道。

出了教堂，有人向这位绅士问道：“先生，每个人都在打瞌睡，为什么你还能听得那么认真呢？”

绅士微笑着说：“老实说，听这样的讲道，我也很想打瞌睡。可我忽然想到，我何不把它用来试试自己的耐性呢？事实证明，我的耐性非常好。我想，以这种耐心去面对工作中的各种困难，还有什么不能解决呢？”

知道这位绅士是谁吗？他就是后来鼎鼎有名的英国首相格莱斯顿。

这个故事告诉我们，调整好自己的心态，才能在工作 and 生活中处理好各种问题。

英国著名的剧作家萧伯纳到莫斯科旅游，在街上遇见了一位聪慧的小女孩，两人十分投缘，站在街头天南地北地聊了很久。



临分别时，萧伯纳对小女孩说：“回去告诉你妈妈，今天你在街上和世界名人萧伯纳聊了很久。”

小女孩抬头看了萧伯纳一眼，也学着他的口气说：“回去告诉你妈妈，你今天和漂亮的小姑娘安娜聊了很久。”

这个出乎意料的答案让萧伯纳大吃一惊，他马上就意识到自己的自傲是不当的。

萧伯纳颇有感触地说：“一个人不管有多大的成就或地位，对任何人都应平等对待，要保持谦虚。这是小女孩安娜给我的教训，我会一辈子都记得。”

这个故事告诉我们，要时刻保持着谦虚的态度，别把自己太当回事。

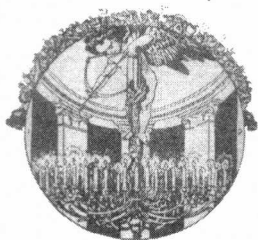
.....

本书收藏的这些广为流传的经典小故事，影响和改变了无数人的观念，洗涤和陶冶了无数人的心灵。本书从成败、得失、智慧、教训、幸福等十五个方面，对人生进行了全方位解读。无论什么时候读起来，都可以给你一些激励，给你一些启迪，给你一些感悟，给你一些感动。



感悟人生

黄金版



CONTENTS

目录

第一章 失败只是暂时的， 真正的成功者从 不言败

- 3 给自己一个坚毅的承诺，别怕为成功付出代价
 - 4 并不是所有的成功，都会闪烁着耀眼的光芒
 - 5 任何一个细微的发现，都可能是你成功的所在
 - 6 从生活中的需要入手，做前人没有做过的事
 - 8 失败只是暂时的，真正的成功者从不言败
 - 8 订出超越自我的目标，就会有超越自我的作为
 - 9 坦然面对挫折，坦然容忍失败
 - 10 如果无法改变厄运，那就勇敢地接受它
 - 12 只有经过奔波、历练，才能得
- 到我们想要的东西
- 13 只要还能笑，一切苦难都会过去
 - 14 只有适应了环境，才会有胜算的可能
 - 15 犯错并不可怕，可怕的是不能从中吸取教训
 - 16 不要屈服于自己的劣势，劣势就可以成为优势
 - 17 只要脚步不停歇，那么失败就只是暂时的
 - 18 自强不息才能成大业，贪图安逸则平庸无为
 - 19 面对艰难和诱惑，没有坚强的意志是不行的

第二章 一个人的心有多大， 舞台就有多大

- 25 只要坚持自己的理想，总有一

天会成功

- 26 信念像一面旗帜，能给人以无穷的精神力量
- 28 只有明确目标，才能以最快的速度实现目标
- 29 找到自己的优点，确定属于自己的位置
- 30 把精力集中到一个目标上，迟早会有所成就
- 31 一个人的心有多大，舞台就有多大
- 31 人往往不是被对手打败的，而是输在过于轻敌上
- 33 强者不是天生的，再强的人也有软弱的时候
- 34 把空想和行动结合起来，空想才有价值
- 36 对于自己不熟悉的领域，不要轻易去涉足
- 37 判断别人失误，往往是因为以貌取人
- 38 只要对别人做出承诺，就一定要兑现承诺
- 39 如果你不敢去赌，你就没有实现梦想的机会
- 40 无论是谁，都有比其他人做得更好的地方
- 41 事情是好还是坏，全都取决于一个人的心态
- 42 保持积极的心态，发挥出自身的潜能
- 43 不要因为利小而不为，要为长远利益做打算

第三章 只有去行动了，才会知道有什么样的结果

- 47 认准并发挥自己的特长，就有机会成功
- 48 只有去行动了，才会知道有什么样的结果
- 49 如果你认为自己的主意很好，就去试一试
- 50 谁拥有了强烈的自信，谁就成功了一半
- 51 只有全面地了解自己，才会取得你想要的成功
- 52 一个人的性格，决定了一个人的人品的优劣
- 54 梦终归只是梦，只有行动才能有所收获
- 55 只有经历了风雨和磨难，才能抵达理想的彼岸
- 56 等过了黑暗，光明自然就会到来
- 57 改变你的生活目标，就会改变你的命运
- 58 有勇气打开阻隔的门，才会成为真正的英雄
- 59 要想事后不后悔，该出手时就要出手
- 59 很多时候，好运气也是靠自己的努力得来的

第四章 当觉得走到绝境时，离成功也许仅一步之遥了

- 63 当厄运降临时，也是一个崭新的开始
- 64 跌倒了就再站起来，最终一定可以站稳双脚
- 65 当觉得走到绝境时，离成功也许仅一步之遥了
- 66 所谓成功者，就是能够坚持到底的人
- 67 不管做什么事情，都要事先有准备
- 69 善于思考和行动的人，会获得意外的收获
- 70 虽说人心最难捉摸，但攻心最易成功
- 71 第一个“敢于吃螃蟹”的人，会赢得先机
- 72 有阻力和竞争，才会有进步和发展
- 73 不管事情有多么糟糕，总会有一个解决的办法
- 74 如果无路可退，就勇敢地去开辟新径
- 74 在坎坷的路上行走，才能磨练一个人的心志
- 75 在情急之中，人往往最能急中生智
- 76 无论做什么事，信念和毅力都是必不可少的

77 当没有人可以帮你的时候，你就会自己想办法

第五章 接受不幸不如接受挑战，相信命运不如相信自己

- 81 当产生畏难情绪时，要强迫自己坚持下去
- 82 接受不幸不如接受挑战，相信命运不如相信自己
- 83 时间不等人，延迟决定是最大的错误
- 85 做事最怕没创意，有创意的东西才能引起关注
- 86 没有思想和主见，一切学识和经验都毫无价值
- 87 只有做好了充分的准备，希望才会成为现实
- 88 认识并相信自己，才能更好地发挥潜能
- 90 只要满怀信心地追求奇迹，奇迹就会发生
- 91 给自己设定目标，不断地挑战自我
- 93 勇于出新出奇，才会有更多成功的机会
- 94 为了达到某种目的，可以说一些善意的谎言
- 95 如果有什么阻碍前进，就设法清除掉
- 96 榜样的力量是无穷的，它能彻

- 底改变一个人
- 97 身处逆境时只要能全力以赴，
时运终究会逆转
- 98 如果一个人不去追逐，永远都
追不上命运女神
- 99 只有做好分内的事，事情才会
有圆满的结果
- 99 面对凶险时，最重要的是不要
惊慌

第六章 许多看似复杂的事情，其实非常简单

- 103 有问题是因为活着，活着就会有
问题
- 103 减轻负担的最好方法，就是忘
记负担的存在
- 104 许多看似复杂的事情，其实非
常简单
- 105 只要细心观察，微小的问题中
也有伟大的答案
- 107 用将计就计的方法，能达到一
箭双雕的效果
- 108 有些东西虽然小，但可以起到
大作用
- 109 只有打破思维定势，才能走出
某些困境
- 110 不愿接受别人忠告的人，迟早
是要吃苦头的
- 111 无论做什么工作，我们都要严
于律己
- 113 救不了上次，救下次，才是真
正的亡羊补牢

- 114 剑拔弩张没有用，以静才能制动
- 115 对于一些坏习惯，疏导比压制
更为有效
- 115 不守规矩的人，一定会在规矩
上栽跟头
- 116 相信自己是天才，你才会成为
天才
- 117 诚实不但可以打动别人，还可
以赢得荣耀
- 118 无论自己多么出色，都别太把
自己当回事
- 123 如果被名缰利索绊住了双脚，
就无法继续前行

第七章 很多时候，美丽的光环和圈套一样危险

- 123 如果被名缰利索绊住了双脚，就
无法继续前行
- 123 一旦丧失了善良之心，就等于
自毁了前程
- 124 很多时候，美丽的光环和圈套
一样危险
- 125 一个人的权力越高，就越难听
到真话看到真相
- 126 外表上的虚假强大，只能得一
时之逞
- 127 如果只凭经验断定事理，迟早
是要吃亏的
- 128 当一个人自满的时候，他的技
艺就不会再进步

- 129 当好事送上门的时候，不要盲目地接受
- 131 纸里包不住火，是欺骗最终总会败露
- 132 坚定自己的立场，不要做随风倒的墙头草
- 133 有些事情，计较越多往往失去越多
- 134 耍小聪明偷懒，往往会适得其反
- 135 不要只图眼前的快乐，要有长远的打算
- 136 不要乱听别人的意见，要有自己的主见
- 137 不是自己的意外之财，不要据为己有
- 138 不要只图虚名，而要看事情对我们是否有益

第八章 换一个角度看问题，很多事都可以坦然面对

- 143 换个角度去思考和行动，就会发现一片新天地
- 144 不管发生什么事，我们都应认为是最好的安排
- 146 事情既然已经发生了，就要学会坦然地接受
- 147 换一个角度看问题，很多事都可以坦然面对
- 148 越是容易得到的财富，也越容易在瞬间失去

- 149 留恋已失去的东西，不如去找新东西
- 150 看似不幸的背后，往往隐藏着幸运
- 151 选择不同的定位，就会有不同的人生
- 152 只要仔细观察分析，就不难找出事物间的联系
- 153 从一个人的神色中，可以看出他的内心秘密
- 154 遇到不好的事情时，要往积极的方面想
- 155 使对方轻松地接受批评，心情舒坦地改正错误
- 157 如果一再被误解，再忠诚的人也很难坚持到底
- 157 对方成为什么样的人，这和我们的态度有关
- 158 即使是受了别人的恩惠，该怎么办还要怎么办

第九章 吸引别人的注意力，只需要一个小小的创意

- 163 满足对方好强的心理，以达到自己的目的
- 164 只要展现出真实的自己，就会得到别人的肯定
- 165 吸引别人的注意力，只需要一个小小的创意
- 166 学会安静地倾听，会让你变得

大受欢迎

- 167 不管你的目标是什么，都要先顾及到后果
- 168 找对切入点、耐心等待，用诚意打动对方
- 169 才华再出众的人，也需要一个展示的平台
- 170 当遇到突变情况时，要随时改变策略
- 172 在平淡的生活中，也隐藏着商业契机
- 173 抓住人们的主要需求，做需求上的生意
- 174 巧言善辩，带给我们的不仅仅是口头上的快感
- 176 一个人身份的高低，与穿着打扮无关
- 177 只有诚实正直的人，才能拥有真正的财富
- 178 能经得起考验的朋友，才是真正的朋友
- 180 要想让一个人开口，先要勾起他的好奇心
- 181 谈对方感兴趣的话题，以达到自己的目的
- 182 从别人的立场出发，才能更容易影响别人
- 183 要想赢得别人的尊敬，先要让别人佩服你
- 187 一个人只要拥有了智慧，就会拥有财富和幸福

第十章 在某些关键时刻，智慧总是比财富重要

- 187 一个人只要拥有了智慧，就会拥有财富和幸福
- 188 智慧是永恒的财富，拥有智慧永远不会贫穷
- 189 在某些关键时刻，智慧总是比财富重要
- 190 当不利因素出现时，要善于转嫁出去
- 191 在很多时候，愚笨往往才是真聪明
- 192 在麻烦面前，不做弱者做智者
- 194 知识是无价之宝，是最伟大的力量
- 195 从没有限定的条件入手，可以解决刁难的问题
- 196 如果一个人缺少智慧，就只有挨打的份
- 198 用问题以外的问题，从根本上解决问题
- 199 遇事不要莽撞蛮干，要先动脑子后行动
- 201 不要被表面现象蒙蔽 要透过现象看本质
- 202 肯动脑筋用智慧，凡事都会有胜算
- 202 不要轻信传言和推想，以免出现判断失误
- 203 没有没用的东西，只有不会利

用东西的人

204 知识是最好的报酬，它能改变一个人的命运

205 想要说服一个人，最好让他也能从中受益

第十一章 有些事错过了一时，往往就会错过一生

209 抓住灵感的火花，把灵感进行到底

210 不放过一些偶然现象，才能有“重大发现”

212 留心生活中的需要，处处留心皆机遇

213 有些事错过了一时，往往就会错过一生

215 对待特殊的情况，就要用特殊的方法

217 运用文字游戏，可以改变一些既定的事实

218 工作虽然重要，但身体健康更重要

220 找出问题的症结所在，及时调整方针政策

221 要想使产品为世人所知，要在广告上多做文章

223 目标不要太多，太多可能会一事无成

224 不要一味地忍让，也不要一味地争斗

225 面对没有理由的拒绝，要敢于问被拒绝的原因

226 世上不缺千里马，缺少的是伯乐

227 机遇不是等来的，而是自己创造的

227 有时太过于坚定，往往会错过一些机会

228 为了将来不后悔，要好好把握生命中的一切

第十二章 如果没有激情，生命将会显得苍白和凄凉

233 在一个人风光的背后，是耗费的时间和精力

233 如果没有激情，生命将会显得苍白和凄凉

235 在没有全身心投入之前，最好不要轻言能行

236 不必去羡慕他人如何，只需做好我们自己就行了

237 坚守自己的岗位，就是为团队所做的最大贡献

238 一个有诚信的人，迟早会获得成功

239 遇事冷静多动脑筋，才能化险为夷

241 想消费者所想，然后对症下药

243 抓住人的天性，把问题挑明了说

244 不为金钱所吸引，才算得上是诚实的人

- 245 只要做出了承诺，就一定要兑现
- 246 谦让是一种美德，也能给我们带来支持和帮助
- 247 只有讲诚信的人，才能永远站住脚
- 248 一句善意的谎言，可以满足一个人的自尊心
- 250 坚持正义，在恶势力面前要敢于挺身而出
- 250 敢于纠正偏见，才会打破别人的偏见

第十三章 抛舍我们生活中的砖，才会引得人生中的玉

- 255 要想得到真正的满足，先要学会付出
- 256 只有真诚地对待别人，别人才会真诚地对待你
- 257 抛舍我们生活中的砖，才会引得人生中的玉
- 257 知识必须正确地应用，才是件好事情
- 258 金钱虽然很重要，但却不是万能的
- 259 有些问题没那么复杂，只要肯放手就能解决
- 260 要有分辨真伪的能力，把虚荣拒之门外
- 261 谎话说起来很容易，但付出的

代价却会很大

- 262 孩子的心灵像透明皂，每次夸奖都会留下划痕
- 263 有时候爱得太多，反而会是一种致命的伤害
- 263 当遇事想不开的时候，不妨做点别的事
- 264 时间是最宝贵的，它是每一个人的终极资源
- 265 小便宜占不得，占小便宜往往会得不偿失
- 266 只有不计个人恩怨，才能为发展创造契机
- 267 在生死得失之间，不断总结活下去的理由
- 268 不要一直背着嫉恨的包袱，那只会让你更累
- 268 最终耗尽精力的，往往是自己的贪欲
- 269 不管是什么东西，都有利用的价值
- 270 正确选择对你有帮助的人，成功必定指日可待
- 271 一个人若想得到所有的好处，这说明他病了

第十四章 只有心怀感恩，才会得到更多的关爱

- 275 礼貌无需花费一文，却能赢得许多

- 276 只有心怀感恩，才会得到更多的关爱
- 277 向前辈谦恭是本分，向平辈谦虚是友善
- 278 燃烧自己照亮别人，才会使自身价值得到升华
- 279 为人处世一定要低调，不可过于张扬或猖狂
- 280 随着时间的推移，要及时调整自己的行为
- 282 罪恶只能带来罪恶，做什么事都不能失去原则
- 283 生命应该是自由的，不应该去束缚它
- 284 每个人都要学会独立，要靠自己去争取幸福
- 285 报复解决不了问题，还会使自己受苦
- 286 做人要心胸宽广，切不可心怀嫉妒
- 288 上帝一直抚摸着我们，而母亲便是上帝的手
- 289 当一个人拥有越多的时候，本性往往就会变质
- 291 心存感恩是一种神圣，能彰显美好的人性
- 292 生性多疑的人，应该怀疑的是自己
- 293 控制好自己的情绪，不要轻易动怒
- 295 对于别人的恩惠，一定要学会感恩

- 296 那些歧视、嘲讽我们的人，正是我们的恩人
- 297 往往一个举手之劳，就能显示出高贵的人品

第十五章 人世间最珍贵的东西，就是现在能把握的幸福

- 301 拥有瞬间的美好的回忆，也是一种快乐和幸福
- 302 快乐不是玩物，而是丰富的人生体验
- 304 人世间最珍贵的东西，就是现在能把握的幸福
- 305 自己的东西要珍惜，不要随意让别人摆弄
- 306 趁年轻应努力，否则到老时会没成就
- 307 不要放过闲暇的时光，它同样有黄金般的价值
- 308 从某种意义上说，我们都是自己最大的偷盗者
- 309 爱一个人，就要把他的感受放在第一位
- 310 说出你的赞美和感谢，这对别人很重要
- 311 把自己那把快乐的钥匙，掌握在自己手中
- 312 很多时候，我们最需要的只是一种乐趣
- 313 生活是最好的老师，它会教给

我们所需的知识

314 对别人要有信心，对自己更要有信心

315 恒久不绝的信念和爱，是最坚韧的一粒种子

315 对于孩子所犯的错，要正确巧妙地处理

317 关心、重视每一个人，是我们必须具备的特质

318 真正的爱未必浪漫，但一定是真挚的

319 始终保持着幽默的情趣，是人生的一种境界

320 如果不修正贪婪，就别指望跨入幸福的境界

第一章 失败只是暂时的， 真正的成功者从 不言败

人生难免遭受挫折和不幸，没有谁会一辈子一帆风顺。真正的成功者很明白这一点，他们是从不言败的，失败对于他们来说只是暂时的失利，他们会继续努力，直到赢回来。相反，如果一个人在失败后没有再次奋斗的勇气，那他就是真的输了。



