

# 独闯天下的38堂必修课

看惯了陌生的脸和陌生的路牌  
沉甸甸的行李它告诉我你出门在外  
总以为有一些奇迹在把我等待  
才会奔波在风中雨中一次次从头再来  
追着赶着忙碌着只为对得起那份期待  
哭过笑过茫然过一个人扛起来  
出门在外是多了个朋友多了一条路  
出门在外是少了些脾气学会了忍耐  
出门在外是常回家看看的叮咛和渴望  
出门在外嘛 是那句老话  
外面的世界它真精彩 真精彩  
——摘自甲丁《出门在外》



# 出门在外

人们说,人生就是一次单向的旅程,  
人们说,踏上这条路,就永远是出门在外。

刘元 编著  
海潮出版社

独闯天下的38堂必修课



# 出门在外

人们说,人生就是一次单向的旅程,  
人们说,踏上这条路,就永远是出门在外。

刘元 编著  
海潮出版社

图书在版编目(CIP)数据

出门在外/刘元编著. —北京:海潮出版社,2005  
ISBN 7-80151-990-6

I. 出... II. 刘... III. 安全教育-普及读物  
IV. X956-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 036855 号

---

出门在外——独闯天下的 38 堂必修课

---

刘元 编著

☆

海潮出版社出版发行 电话:(010)66969738  
(北京市西三环中路 19 号 邮政编码:100841)  
北京师范大学印刷厂印刷

---

开本:640×980 毫米 1/16 印张:19 字数:280 千字  
2005 年 5 月第 1 版 2005 年 5 月第 1 次印刷  
ISBN 7-80151-990-6/C·226  
定价:26.80 元

## 序 言

## 生活在别处

8年前,一位父亲在女儿考上大学之际,他发现那些曾在她生活中出现的问题,随着孩子即将出门求学的时候,又出现在女儿面前。

父亲曾经是军人,转业后又在外闯荡多年,有丰富的生活阅历和独特的人生体验。问题是,孩子却不懂生活中的丛林法则,不懂世态炎凉,不懂得防范,不懂得自己很多事情不懂。

小时候,父亲可以领着女儿,牵着她的手为她引路,而现在,她就像一只初试羽翼练飞的雏鸟,马上就要离开父母,独自上路,远走高飞了。

纷繁的世界已经充斥着太多堂皇的说教,父亲觉得,孩子必须学习一些切实的出门在外的知识,才能跨过生活中的磕磕绊绊,穿越生命的丛林,更好地在外创造属于自己的生活。

于是,从女儿跨入大学校园起,父亲就开始频繁地给她写信。在一封封情深意切的家书背后,父亲像一位智慧而友善的朋友,谆谆地告诉女儿出门在外的生活常识,指引着她如何解决生活中出现的问题。

就这样持续了几年时间。女儿上完了大学,之后凭自己的能力找到一份不错的职业,但父亲仍然从各种渠道搜集信息,在文字中融进自己的经验和情感,然后作为信件寄给女儿。

直到去年女儿要去法国留学,他突然发现自己已没办法写下



去了。在他眼里，女儿一直是个孩子，这次她将走得更远，那些出门在外的知识显然不够她用，但他对国外的出行知识及生活常识一无所知，就是找到相关资料，阅读起来也是不甚了了，于是，他这才放弃了给女儿写信的习惯。

编者在一个偶然的场合看到了这些信件，它整整齐齐地放满了两个大箱子。在得到允许后，我抽出一些信件仔细地阅读，很快便被这种浓浓的父爱深深地感动了。

我们生活的时代，已经很少有人愿意担负起为人辨明是非指明道路的责任，然而，一位普通的父亲，却以这样一种饱含深情而又出人意料的方式，送给女儿一件五色斑斓的珍贵礼物，虽然只用了几年时间，却足够让女儿受用一生！

我脑子里情不自禁地跃出了一种想法：这位父亲的肺腑之言，如果好好地予以整理，就会变成一部非常有用的出门在外知识手册，要是再从一个群体上进行升华，就可以为所有的出门者提供有价值的参考。

我的想法得到了这位父亲和他远在异国女儿的赞赏，他们郑重地委托我处理这些文字的出版事宜。在整理这些文字的时候，我发现，有些资讯随着时间的流逝已变得过时，明显不适宜现代人的出门需要。

编者征得同意，重新调整思路，放弃了原来的书信体例，针对出门求学、出差、外出打工、经商、旅行度假、探亲访友等各类人群，精编了大量最新、最实用、最完备的外出常识，使出门者在外遇到难题时，能够及时地得到解答和指导。

出门在外，为的是寻求幸福温馨的生活，出门在外者，都在寻找一处热情的土地，在那里开垦耕种，收获自己生命的果实！

这些出门在外的知识，是一位父亲的肺腑之言，也是外出者一辈子都受用不尽的财富。愿这本书成为出门者贴身携带的助手，一路平安，走向更美好的未来！



# 目 录

## CONTENTS

序 言 生活在别处

第一篇 有备而出

☐理由:为什么离家外出

打工经商 .....	2
公务出差 .....	4
外地求学 .....	5
旅游度假 .....	6
探亲访友 .....	7

☐安排:外出前处理好相关事务

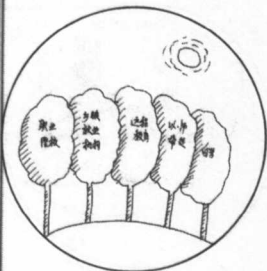
寻找外出打工的途径 .....	8
安排好个人和家庭事务 .....	12
做好知识技能的准备 .....	16
选择出门的伙伴 .....	18

☐计划:做一份出门计划表

出门做计划 .....	20
选择打工地 .....	22
选择旅游时机 .....	23

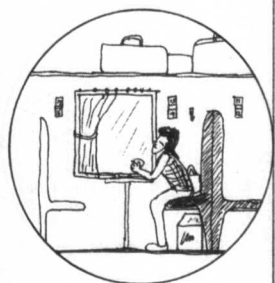
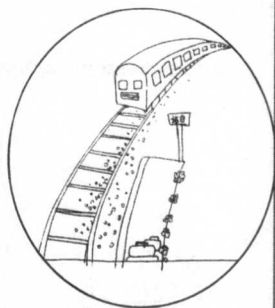
☐准备:未雨绸缪做好准备

证件准备 .....	24
准备箱包 .....	26
衣物准备 .....	30
用品准备 .....	32
药品准备 .....	34





# 目 录



钱的准备 .....	34
食品准备 .....	36
告知行程 .....	37

## 第二篇 人在旅途

### ☒ 火 车

选择火车 .....	40
车票车次 .....	41
购 票 .....	42
防购假票 .....	46
车票有效期 .....	47
遗失车票 .....	48
补 票 .....	48
退 票 .....	49
车票改期签证 .....	50
严禁携带的物品 .....	50
行李托运 .....	51
上 车 .....	53
乘坐卧铺 .....	54
免费行李 .....	55
换 座 .....	55
违规乘车处理 .....	56
车上饮食 .....	57
火车防盗 .....	57
火车防骗 .....	62
火车防中暑 .....	64
火车安全 .....	65

# 目录

火车失事防护 .....	66
下车 .....	69
出站 .....	69
接站 .....	71
<b>☒ 汽 车</b>	
长途车乘坐常识 .....	72
六种车莫坐 .....	73
坐什么位置舒服 .....	75
汽车防病 .....	76
乘车安全 .....	79
防止被骗 .....	80
乘车防偷 .....	81
路途防抢 .....	82
<b>☒ 自驾车</b>	
外出前的准备 .....	83
外出防劫 .....	84
行车安全 .....	87
<b>☒ 轮 船</b>	
购 票 .....	89
轮船安全 .....	90
上下船 .....	91
轮船事故 .....	92
<b>☒ 飞 机</b>	
购 票 .....	94
机场建设费 .....	96

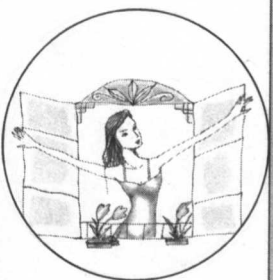




# 目录



变更或退票 .....	97
机票遗失 .....	97
行李 .....	98
登机 .....	100
航班延误 .....	101
饮食 .....	101
衣物 .....	103
空中礼仪 .....	103
乘机防病 .....	105
飞机安全 .....	106
飞机事故 .....	108



☒ 住 宿	
了解宾馆 .....	109
预订房间 .....	110
住宿选择 .....	111
入住和退房 .....	113
住宿安全 .....	114
住宿防骗 .....	116
住宿防盗 .....	116



☒ 饮 食	
卫 生 .....	117
喝 水 .....	118
吃 饭 .....	119

☒ 休 息	
旅途睡眠 9 忌 .....	120
打发旅途时间 .....	121

# 目录

## ☐ 旅 游

- 行前规划·····123
- 选择旅行社·····128
- 旅游安全·····130
- 旅游维权·····131

## ☐ 防 病

- 水土不服·····132
- 外出防上火·····134
- 外出防感冒·····135
- 旅游防腿脚肿·····135
- 防传染病·····136

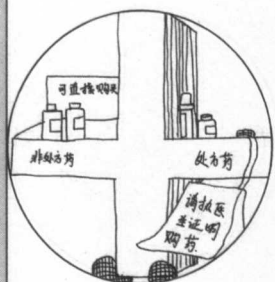
## 第三篇 落地生根

## ☐ 安 居

- 安排居住·····138
- 选择租房·····139
- 租房合同·····142
- 房屋中介·····143
- 与房东相处·····144
- 与人合租·····145
- 人 住·····148
- 租房防骗·····149
- 居住防偷·····152
- 居住安全·····154

## ☐ 购 物

- 购买生活用品·····156



# 目录



如何买便宜 ..... 157

## ☒ 通讯

- 电话安装 ..... 158
- 公用电话 ..... 159
- 特种服务电话 ..... 160
- 电话卡 ..... 160
- 手机 ..... 163
- 短信定制陷阱 ..... 165
- 互联网 ..... 166

## ☒ 认路

- 学会看地图 ..... 167
- 向谁问路 ..... 168
- 避免迷路 ..... 169
- 熟悉周围环境 ..... 170

## ☒ 交通

- 选择交通工具 ..... 171
- 公共汽车 ..... 172
- 地铁 ..... 173
- 出租车 ..... 174
- 摩托车 ..... 175
- 自行车 ..... 176
- 三轮车 ..... 177
- 步行 ..... 178
- 交通安全 ..... 179

# 目录

☐防 骗	
识别骗子·····	182
如何防骗·····	185
☐防 抢	
在外防抢·····	187
遇劫怎么办·····	190
反抗防卫·····	191
☐防 盗	
识别扒手·····	192
居家制盗·····	193
外出防窃·····	194
车辆防盗·····	196
☐防 扰	
性侵扰·····	198
校园滋扰·····	201
☐银 行	
储蓄·····	203
自助银行业务·····	205
挂 失·····	206
☐邮 局	
寄信·····	207
邮政快递·····	208
寄取包裹·····	209
邮政汇款·····	211





# 目录

邮政储蓄 ..... 212

## ☒ 饮 食

街头用餐 ..... 213

自己开伙 ..... 214

与人搭伙 ..... 214

饮食卫生 ..... 215

## ☒ 看 病

备药买药 ..... 215

上医院看病 ..... 216

## ☒ 生活安全

煤气安全 ..... 217

安全用电 ..... 218

食品安全 ..... 219

火灾预防自救 ..... 220

防中暑冻伤 ..... 223

急救电话 ..... 225

## ☒ 学会沟通

学说普通话 ..... 226

与陌生人打交道 ..... 227

出门在外交朋友 ..... 228

与邻居相处 ..... 228

与亲友相处 ..... 229

对待老乡关系 ..... 231

# 目录

## ☑ 身心健康

- 安排闲暇时间 ..... 233
- 保持心理平衡 ..... 234
- 排除孤独 ..... 235
- 想家的时候 ..... 236

## ☑ 适应生活

- 筹划未来 ..... 237
- 成为城里人 ..... 238
- 回家探亲 ..... 239

## 第四篇 寻找工作

## ☑ 做好准备

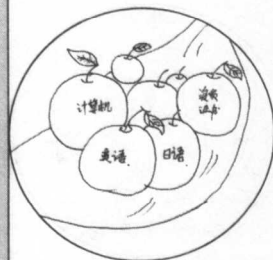
- 心理准备 ..... 242
- 简历 ..... 244
- 求职信 ..... 247

## ☑ 外出求职

- 求职技巧 ..... 250
- 如何求职 ..... 253
- 正确择业 ..... 258

## ☑ 求职面试

- 面试准备 ..... 261
- 面试礼仪 ..... 262
- 合理自评 ..... 263
- 面试谈薪 ..... 265





# 目录



## ☐ 签订合同

签订劳动合同 .....	267
合同必备条款 .....	268
避签无效合同 .....	270
劳动合同陷阱 .....	270
购买保险 .....	272
养老保险 .....	272
医疗保险 .....	273
工伤保险 .....	273
生育保险 .....	274
失业保险 .....	275



## ☐ 求职防骗

保证金 .....	276
警惕黑职介 .....	277
试用陷阱 .....	277
高薪陷阱 .....	278

## ☐ 更换工作

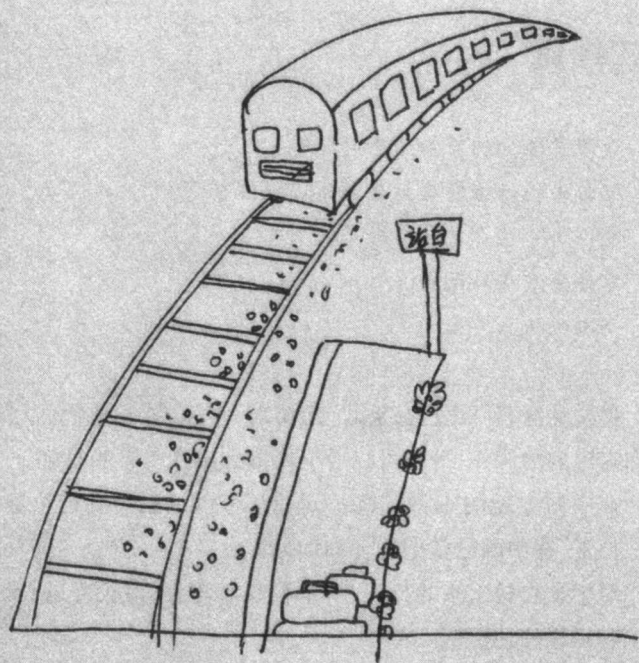
跳槽 .....	280
被辞退 .....	283

## ☐ 自谋职业

个体经营 .....	284
合法经商 .....	287
潜心创业 .....	288



出门在外



第 1 篇

有备而出

## 理由：为什么离家外出

### 打工经商

看惯了陌生的脸和陌生的路牌  
 沉甸甸的行旅它告诉我你出门在外  
 总以为一些奇迹在把我等待  
 才会奔波在风雨中  
 一次次从头再来……



雪村的这首《出门在外》，几年来一直流唱于城乡的大街小巷，感伤奋进的曲调中，分明可以看见众多外出打工者的身影。

在中国大地的每座城市，到处都可以见到一批批忙碌的打工者，“打工”在中国已是妇孺皆知的词汇。

对于从农村出来的打工者，他们长年离家，漂泊在外，为的是靠打工赚得全家的温饱。

随便走进哪座城市，都会看到打工者忙碌的身影：搞建筑、当保姆、送牛奶、卖菜、送液化气、打零工、当服务员、卖小吃……在城市运行中，他们已经成为不可替代的一部分。

都市的火车站，每天都有找不到工作、扫兴而归的打工者，但更多的是满怀憧憬、乘兴而来的人们，他们上火车，下火车，日复一日，使得都市的火车站永远不会寂寞。

为了家庭的生计，为了自己的前途和命运，他们焦灼地守候在马路边、小区的门口，等着别人的雇佣。

忙碌了一年之后，他们才可以擦干脸上的汗水，收拾好自己的