

该书为一大众用药指导用书，主要将常见病及便于自己用药的病，以“概述、诊断、用药、提示”四部分加以介绍。“概述”使读者对该病有个科学的认识；并通过“诊断”了解该病的症状、体征以及相关的检查；“用药”尽可能详尽又简明的介绍对症药物的用法；“提示”告诉读者诊治过程中的注意事项。该书以简明、实用、科学为特点，实为广大读者自我诊疗时的必备参考书。

以病找药

——常见病用药指南

梁志源 李柏坚 常捷燕 编著
张伟一 颜玮茹 赵洪
邱保国 顾问

以病找药

常见病用药指南

江苏工业学院图书馆
藏书章

梁志源 李柏坚 常捷燕
张伟一 颜建茹 赵洪

编著

河南科学技术出版社

· 郑州 ·

内 容 提 要

该书为一大众用药指导用书, 主要将常见病及便于自己用药的病, 以“概述、诊断、用药、提示”四部分加以介绍。“概述”使读者对该病有个科学的认识; 并通过“诊断”了解该病的症状、体征以及相关的检查; “用药”尽可能详尽又简明的介绍对症药物的用法; “提示”告诉读者诊治过程中的注意事项。该书以简明、实用、科学为特点, 实为广大读者自我诊疗时的必备参考书。

图书在版编目 (CIP) 数据

以病找药: 常见病用药指南 / 梁志源等编著. — 郑州: 河南科学技术出版社, 2006. 3

ISBN 7 - 5349 - 3416 - 8

I. 以… II. 梁… III. 常见病 - 用药法 IV. R452

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 127943 号

出版发行: 河南科学技术出版社

地址: 郑州市经五路 66 号 邮编: 450002

电话: (0371) 65737028 65724948

责任编辑: 赵怀庆

责任校对: 王艳红

封面设计: 张 伟

版式设计: 栾亚平

印 刷: 河南省中景印务有限公司

经 销: 全国新华书店

幅面尺寸: 140mm × 202mm 印张: 9.75 字数: 227 千字

版 次: 2006 年 3 月第 1 版 2006 年 3 月第 1 次印刷

印 数: 1—4 000

定 价: 15.00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系。

前 言

根据我国目前医疗状况，国家以“大病进医院、小病进社区医疗部门及药店采购”为方向进行引导，随之相关的政策法规不断发布及实施，事关全体公民的人体保障及切身利益，医务工作者有义务普及这方面的医疗常识。为此，我们组织了有着多年临床经验的医学专家，精心编写了此书，相信一定会成为有此需要人员的健康好帮手。

该书主要以慢性病、急性病恢复期、常见病及易于治疗的对人体无大碍的小病的一般常识和用药指导为编写的主要内容。编写的格式为“概述、诊断、用药、提示”四个部分。在“概述”中，我们采用最前沿、最准确的提法对疾病的名称、发生、发展、预后作一个综合性的简述，使患者对此有个清楚、科学的认识；在“诊断”中，我们以最具代表性的发病症状及体征加以详叙，再辅以医院物理诊断、化学检验、临床检查和重要的鉴别诊断，这一点是非常重要的，以免看错病、吃错药，这在现实生活中时有发生；“用药”是本书编写的重点，在药物的选择上，我们首先选择在临床治疗上大多效果可靠、毒副作用小、价格相对便宜、使用简单、采购容易的药品，尚有一些疗效肯定的中医验方，无疑会对患者的康复起到积极的作用，尤其是一些久治不愈的患者；在“提示”中，我们重点强调了该病的危害、药物的禁忌、其他治疗方法、该病治疗中特有的注意事项等，这

些也是应该引起读者特别的关注。

有些疾病因病变部位和性质，临界二个或多个科室之间，如面神经麻痹、三叉神经痛、梅尼埃病等，这些在医院科室设置上一般都没有硬性划分，不同的科室在治疗上也有着一定的差异，故本书有时在同一病名，出于上述考虑，会在不同的学科出现，更方便读者在治疗时予以选择和参考。

疾病的情况变化是多样性的，由于个体的差异，同一疾病有时在不同的个体上差别是较大的，所以，我们在疾病治疗的开始或者是治疗效果不明显的时候要引起我们重视和警惕，这方面一定要到医院请专科医师进行科学的诊断。在使用药物前，要征得医师的认可，若去药店购药，一定要去信誉好的药店采购并经药店执业药师的审定，切不可在街头地摊及不安全的地方购药，以免发生人身伤害。

考虑到本书面对广大读者，故剂量单位均用汉字，有的在首次出现时在其后括号内标有量的符号，如毫米汞柱（mmHg）。

享受国务院特殊津贴的全国名老中医药专家邱保国研究员、主任医师审阅了书稿，并提出了建设性的意见，使本书更显特色，在此致谢。

最后祝各位读者身体健康、长寿。

赵 洪

2005年9月19日

目 录

第一章 用药须知	(1)
一、药品的定义	(1)
二、处方药与非处方药	(3)
三、特殊管理的药品	(4)
四、药品的名称	(4)
五、药品的包装、标签和使用说明书	(5)
六、药品的剂型	(6)
七、如何识别药品的质量	(7)
八、影响药效的主要因素	(9)
九、药物的不良反应	(11)
十、合理用药	(13)
十一、自行购药注意什么	(15)
十二、保管好你的家庭小药箱	(16)
第二章 内科疾病	(18)
第一节 感染性疾病	(18)
急性病毒性肝炎 (18) 流行性感冒 (19) 流行性腮腺炎	
(20) 伤寒与副伤寒 (21) 细菌性痢疾 (22) 肺结核 (23)	
第二节 呼吸系统疾病	(24)
上呼吸道感染 (24) 急性气管-支气管炎 (25) 慢性支气管	
炎 (27) 肺气肿 (阻塞性肺气肿) (28) 支气管哮喘 (29)	



支气管扩张 (31) 肺炎 (32) 肺脓肿 (33) 结核性胸膜炎 (34)

第三节 循环系统疾病 (34)

动脉粥样硬化 (34) 冠状动脉粥样硬化性心脏病 (36) 慢性肺源性心脏病 (38) 心绞痛 (38) 高血压病 (40) 高脂血症 (42) 病毒性心肌炎 (43)

第四节 消化系统疾病 (45)

急性胃炎 (45) 慢性胃炎 (46) 食管裂孔症 (47) 反流性食管炎 (48) 功能性消化不良 (49) 胃肠道功能紊乱 (50) 食管贲门失弛缓症 (51) 胃、十二指肠溃疡 (52) 急性肠炎 (54) 克罗恩病 (局限结肠炎) (54) 溃疡性结肠炎 (55) 肠道易激综合征 (56) 肠结核 (57) 结核性腹膜炎 (58) 急性胆囊炎 (58) 急性胰腺炎 (59) 慢性胰腺炎 (60) 胆道蛔虫症 (61) 肝硬化 (62)

第五节 内分泌及代谢系统疾病 (64)

糖尿病 (64) 糖尿病酮症酸中毒 (67) 低血糖症 (68) 甲状腺功能亢进症 (69) 甲状腺功能减退症 (71) 痛风 (72) 更年期综合征 (74)

第六节 风湿性疾病与免疫性疾病 (75)

系统性红斑狼疮 (75) 系统性硬化症 (77) 多发性肌炎及皮肌炎 (79) 类风湿关节炎 (80) 干燥综合征 (82) 白塞综合征 (83) 结节性多动脉炎 (85) 多发性大动脉炎 (85) 强直性脊柱炎 (87) 过敏反应 (88) 过敏反应及过敏性休克 (90)

第七节 泌尿系统疾病 (91)

急性肾小球肾炎 (91) 慢性肾小球肾炎 (92) 肾病综合征 (94) 肾结核 (95) 肾盂肾炎 (96) 慢性肾功能衰竭 (97) 急性泌尿系感染 (98)

第八节 血液系统疾病 (99)



缺铁性贫血 (99) 巨幼细胞贫血 (100) 再生障碍性贫血 (101) 急性过敏性紫癜 (103) 白细胞减少症 (104)

第九节 神经系统疾病 (105)

短暂性脑缺血发作 (105) 重症肌无力 (106) 急性面神经炎 (106) 三叉神经痛 (107) 偏头痛 (108) 癫痫 (109) 痴呆 (110) 神经衰弱 (111) 癔症 (112)

第三章 外科疾病 (114)

疖 (114) 痈 (115) 急性淋巴管炎和淋巴结炎 (115) 脓肿 (116) 急性蜂窝组织炎 (117) 甲沟炎 (117) 脓性指头炎 (118) 破伤风 (119) 热力烧伤 (119) 化学烧伤 (120) 兽咬伤 (122) 蛇咬伤 (122) 蜂蜇伤 (123) 脑震荡 (123) 单纯性甲状腺肿 (124) 慢性阑尾炎 (125) 痔 (125) 直肠脱垂 (126) 血栓闭塞性脉管炎 (127) 单纯性下肢静脉曲张 (128) 阴茎损伤 (129) 膀胱炎 (130) 尿道炎 (130) 睾丸及附睾炎 (131) 急性前列腺炎 (132) 慢性前列腺炎 (133) 良性前列腺增生 (135) 尿路结石 (135) 坐骨神经损伤 (136) 狭窄性腱鞘炎 (137) 肩关节周围炎 (138) 腰肌劳损 (139) 腰椎间盘突出症 (139) 颈椎病 (140)

第四章 皮肤科疾病 (142)

第一节 病毒性皮肤病 (142)

单纯疱疹 (142) 带状疱疹 (143) 传染性软疣 (144)

第二节 细菌性皮肤病 (144)

脓疱疮 (144) 单纯性毛囊炎 (145)

第三节 真菌性皮肤病 (146)

头癣 (146) 体癣和股癣 (148) 手、足癣 (148) 甲癣 (150) 花斑癣 (151)

第四节 皮炎湿疹类皮肤病 (152)

接触性皮炎 (152) 毛虫皮炎 (153) 湿疹 (154) 脂溢性皮

炎 (155) 神经性皮炎 (156) 荨麻疹 (157) 药物性皮炎 (158)

第五节 物理性皮肤病 (159)

痱子 (159) 多形性日光疹 (160) 手足皲裂 (161) 鸡眼 (161)

第六节 红斑鳞性皮肤病 (162)

银屑病 (162) 玫瑰糠疹 (164) 红皮病 (164)

第七节 大疱性皮肤病 (165)

天疱疮 (165) 多形红斑 (166)

第八节 寄生虫性皮肤病 (167)

虱病 (167) 疥疮 (167)

第五章 妇科疾病 (169)

非特异性外阴炎 (169) 霉菌性外阴炎 (170) 前庭大腺炎 (170) 滴虫性阴道炎 (171) 霉菌性阴道炎 (172) 细菌性阴道病 (173) 老年性阴道炎 (174) 急性子宫颈炎 (174) 慢性子宫颈炎 (175) 痛经 (176) 经前期综合征 (177) 更年期综合征 (178) 外阴湿疹 (179) 外阴接触性皮炎 (179) 外阴瘙痒症 (180) 外阴神经性皮炎 (181) 外阴擦烂 (182) 外阴癣 (183) 女性性功能失调 (183) 乳腺小叶增生 (184)

第六章 眼科疾病 (186)

睑腺炎 (186) 睑缘炎 (187) 春季卡他性结膜炎 (188) 干眼症 (189) 急性细菌性结膜炎 (190) 流行性角结膜炎 (192) 流行性出血性结膜炎 (192) 慢性结膜炎 (193) 沙眼 (194) 慢性结膜炎 (195) 细菌性角膜炎 (196) 单纯疱疹病毒性角膜炎 (197) 真菌性角膜溃疡 (198) 急性虹膜睫状体炎 (200) 老年性白内障 (201) 原发性闭角型青光眼 (202) 原发性开角型青光眼 (203) 视网膜中央静脉栓塞 (204)

第七章 耳鼻咽喉科疾病 (206)



第一节 耳科疾病	(206)
急性化脓性中耳炎 (206) 慢性化脓性中耳炎 (207) 眩晕 (209)	
第二节 鼻科疾病	(213)
急性鼻炎 (213) 慢性鼻炎 (215) 萎缩性鼻炎 (219) 急性鼻窦炎 (221) 慢性鼻窦炎 (222) 儿童鼻出血 (224) 老年人鼻出血 (228) 过敏性鼻炎 (231) 鼻疖 (235) 鼻前庭炎 (236) 酒渣鼻 (237) 嗅觉障碍 (239)	
第三节 咽喉部疾病	(241)
急性咽炎 (241) 慢性咽炎 (242) 咽异感症 (246) 成人鼾症 (248) 急性扁桃体炎 (251) 慢性扁桃体炎 (254) 嗓音病 (声嘶) (255)	
第八章 口腔科疾病	(261)
牙髓炎 (261) 牙根尖周围炎 (263) 牙齿敏感症 (266) 牙龈炎 (267) 牙周炎 (269) 复发性口腔溃疡 (270) 口腔白斑病 (271) 口腔扁平苔藓 (272) 智齿冠周炎 (275) 面部疖、痈 (277) 三叉神经痛 (280) 面神经麻痹 (283) 慢性腮腺炎 (285) 流行性腮腺炎 (287)	
第九章 性病	(290)
淋病 (290) 梅毒 (291) 非淋菌性尿道炎 (292) 尖锐湿疣 (293) 生殖器疱疹 (294) 软下疳 (295) 性病性淋巴肉芽肿 (297) 阴虱病 (297) 艾滋病 (298)	

第一章 用药须知

药品是人类共同需要的商品，如何正确选择、合理使用药品同样也是人类需要了解的生活常识。有关药品知识的书籍大量出版，历久不衰，对普及医药知识，提高人们自我保健水平发挥了不可忽视的作用。本章主要介绍日常用药的基本知识。

一、药品的定义

药品是一种与人类生息相关的不可缺少的特殊商品。《中华人民共和国药品管理法》对药品的定义作了法定的解释：“药品，是指用于预防、治疗、诊断人的疾病，有目的地调节人的生理机能并规定有适应证或者功能主治、用法和用量的物质，包括中药材、中药饮片、中成药、化学原料药及其制剂、抗生素、生化药品、放射性药品、血清、疫苗、血液制品和诊断药品等。”这个定义清楚地反映了药品与一般商品不同的特殊性。

药物来源有两大类：一是自然界，二是人工制备。来自自然界的药物为天然药物，主要为植物药、动物药和矿物药等。来自人工制备的药物有化学合成与微生物合成的大部分西药。药物经加工制备成一定形状的成品，经包装后即成为药品。供防治疾病使用。

人们在选择使用药品时必须学会识别假劣药品，但一般人又难以真正掌握识别真假药品的标准。因此，选用药品时应到正规



的医院和信誉好的药店购买，千万不要被社会上的游医游药所欺骗。

《中华人民共和国药品管理法》对假劣药品有明确的规定。

1. 有下列情况之一者，为假药。

- (1) 药品所含成分与国家药品标准规定的成分不符合。
- (2) 以非药品冒充药品或者以他种药品冒充此种药品的。

2. 有下列情况之一的药品，按假药论处。

- (1) 国务院药品监督管理部门规定禁止使用的。
- (2) 依照本法必须批准而未经批准生产、进口，或者依照本法必须检验而未经检验即销售的。

(3) 变质的。

(4) 被污染的。

(5) 使用依照本法必须取得批准文号而未取得批准文号的原料药生产的。

(6) 所标明的适应证或者功能主治超出规定范围的。

3. 有下列情况之一的药品，按劣药论处。

- (1) 未标明有效期或者更改有效期的。
- (2) 不注明或者更改生产批号的。
- (3) 超过有效期的。
- (4) 直接接触药品的包装材料和容器未经批准的。
- (5) 擅自添加着色剂、防腐剂、香料、矫味剂及辅料的。
- (6) 其他不符合药品标准规定的。

了解上述有关识别假劣药品的标准，有利于人们正确选购和使用药品。对于一些难以辨别真假的药品，可以到当地的药品监督管理部门或卫生行政部门咨询，必要时可以送到药品检验所检验。



二、处方药与非处方药

为了加强药品管理,方便患者治疗,节约药品资源,降低医疗费用,并与国际药品管理办法接轨,我国从1998年起开始实行处方药与非处方药分类管理制度。

1. 处方药:处方药是指凭执业医师或执业助理医师根据患者病情开出的处方才能调配、购买、使用的药物。此类药品必须在医师的监督、指导下使用,而且必须在医院或经药品监督管理部门审批并配备执业药师的药店才能买到。

2. 非处方药:非处方药是指应用安全、质量稳定、疗效确定、不需要执业医师或执业助理医师处方,在药房(店)甚至一些大商场均可买到的药物。非处方药在欧美国家称作“可在柜台买到(over the counter)”的药,简称为OTC药物。非处方药主要用于自我诊断、自我治疗的轻微常见疾病。根据药品的安全性,非处方药又分为甲类非处方药和乙类非处方药。

3. 非处方药有以下的特点:

(1) 应用安全,不需要医师的监督和指导,患者按药品标签或说明书的项目内容即可自行掌握使用;无严重的不良反应,不在体内蓄积,不诱发耐药性和成瘾性。

(2) 疗效确切,适应范围明确,能减轻患者不舒服的感觉,但不掩盖严重疾病。

(3) 质量稳定,便于贮存。

(4) 使用方便,药品标签或说明书通俗易懂,患者可以根据自己的症状正确运用。

4. 非处方药的标识图案:非处方药有其专有的标识图案。甲类非处方药的标识为红底白字的有OTC代号的图案,乙类非处方药的标识为绿底白字的有OTC代号的图案。按规定,所有非处方药的标签、使用说明书和内外包装上都必须印有非处方药



的专有标识图案。非处方药与处方药不是药品本质的属性，只是管理上的界定。无论是处方药或非处方药，都是经过国家药品监督部门批准生产的，其安全性和有效性都是有保障的。

三、特殊管理的药品

有些药品用之得当，可以防病治病，减轻患者痛苦；用之不当，易引起瘾癖、中毒或产生依赖性，危害人民健康。这些药品包括有麻醉药品、精神药品、医疗用毒性药品、放射性药品和戒毒药品。国家对上述几类药品都制定了特殊管理办法。这些药品都属于处方药，必须由经过考核能正确使用的执业医师的处方，并在指定医疗机构或戒毒机构才能调配使用，一般的药房（店）或商场都严禁经营出售。

四、药品的名称

药品的名称一般常见的有通用名、商品名和外文名等。

1. 通用名：通用名是经国家药品监督部门批准载入《中华人民共和国药典》或符合国家药品标准的正式药品的法定标准名称，如抗生素类的青霉素、红霉素，解热镇痛药的乙酰水杨酸、安乃近等。通用名都在药品包装、标签或说明书上用中文显著标示。医师的处方按规定都书写药品的通用名。

2. 商品名：商品名是由该药品生产厂商命名并向所在地有关部门注册的药品的牌名，如罗迪（即罗红霉素）、吗丁啉（即多潘立酮）等。商品名的右下角上有®的符号。

3. 外文名：有些药品除标示有通用名和商品名外，还标示有外文名。外文名一般采用世界卫生组织（WHO）发表的国际非专利名。

此外，在一些药品说明书上还标示有该药的化学名，这是根据药品化学结构并按照一定的命名原则制定的名称。



五、药品的包装、标签和使用说明书

为了保证药品的质量完好，所有药品都用一定的材料和容器进行包装，同时为了向医师和患者宣传介绍药品的特性，指导合理用药，在药品包装内均附有标签或说明书。

1. 药品的包装：直接接触药品的包装材料和容器，都是用符合药用要求并经药品监督管理部门审批的材料制成。在选择购买药品时应从外观上检查包装材料是否清洁卫生、有无脱落物或被污染。常用的药品包装材料有玻璃、塑料、纸制品、金属和橡胶制品等。

2. 药品的标签和说明书：药品的标签分为内包装标签和外包装标签。标签内容和文字表达与说明书保持一致。标签或说明书上都注明有药品的通用名称、成分、规格、生产企业、批准文号、产品批号（生产日期）、有效期、适应证或功能主治、用法用量、禁忌、不良反应和注意事项等。大部分药品特别是处方药都附有药品使用说明书，进口药品还必须有中英文对照说明书。说明书包含了有关药品的安全性、有效性等基本科学信息，其内容和格式全世界基本统一，目的都是为了指导医师和患者正确合理用药。在使用药品前，必须认真阅读说明书，而阅读说明书的正确方法是先看适应证，再看注意事项和不良反应，只有确定该药适合自己使用后，再根据其用法用量正确使用。但应该指出的是：药品使用说明书仅是用于指导医师和患者合理用药，期望依靠阅读说明书就可以自行防病治病是不现实和不科学的，如果这样，世界上就不需要医师这个职业了。因为疾病本身有很多问题需要研究，医师必须经过严格的专门训练。所以有病还是应该找医师，吃药还是要请医师开处方。



六、药品的剂型

绝大部分药品都是将药用原料经加工后制备成各种不同性状的制剂，即所谓的“剂型”。目前常用的剂型有注射剂、片剂、胶囊剂、丸剂、颗粒剂、溶液剂、气雾剂、栓剂、软膏剂和滴眼剂、滴鼻剂等。

1. 注射剂：注射剂药效迅速，药物不受胃肠消化液和食物的影响，适用于重症和抢救。注射剂分针剂（肌内注射或与其他输液一同通过静脉输注，如庆大霉素注射液）、粉针剂（如青霉素注射用粉针）和大输液（直接静脉输注，如葡萄糖注射液）。注射剂必须在医师的指导下由护士操作使用，患者一般不能自行使用。

2. 片剂：片剂是最常用的口服剂型，具有服用方便、成本低、贮存和运输方便等优点（如维生素C片、阿司匹林片等）。但口服剂型的吸收大都受消化液和食物的影响，药效均受到一定程度的影响。有些口服剂型的药物会对胃肠道造成刺激甚至损伤，应遵照说明书的用法正确服用。

3. 胶囊剂：胶囊有硬胶囊与软胶囊之分。前者将固体或半固体药物填充于大小不同的两节圆筒形硬胶囊内，再镶嵌套合而成。后者又称胶丸剂，是将油类或液体药物封闭于胶丸中，如维生素E胶丸等。

4. 丸剂：常用的有大蜜丸、小蜜丸、水蜜丸和水丸等，是传统的中药剂型，如六味地黄丸、六神丸等。丸剂具有服用和携带方便、作用缓和持久等特点。

5. 颗粒剂：原称冲剂，是将药物添加适量糖粉制成。临用时加开水冲服。常用的有板蓝根颗粒剂、感冒颗粒剂等。

6. 溶液剂：有内服和外用溶液剂之分。常用的内服溶液剂有口服液、合剂、糖浆剂等。此类剂型的共同特点是服用方便、



吸收迅速和疗效稳定，如双黄连口服液、复方甘草合剂和伤风止咳糖浆等。

7. 气雾剂：气雾剂是将药物与液化气体或压缩空气一起装于带有阀门的封闭耐压的筒内，使用时借助于容器内的压力，将药物成雾状喷出，直至呼吸道或被皮肤吸收而发挥作用，如异丙肾上腺素喷雾剂等。

8. 栓剂：如用于肛门的痔疮栓或阴道用药的栓剂，也有通过直肠黏膜吸收而起全身作用的栓剂。常用的如马应龙痔疮栓、洗必泰阴道栓和布洛芬栓等。

9. 软膏剂：将药物和凡士林等混合制成一种半固体剂型，涂于皮肤或黏膜上，起保护、润滑及局部治疗作用，如醋酸肤轻松软膏和专供眼用的细腻灭菌软膏如金霉素眼膏等。

10. 滴眼剂：系指药物制成的专供滴眼用的灭菌液体制剂。滴眼剂开启包装后应立即使用，不可久贮，以防污染。常用的有氯霉素滴眼剂、利巴韦林滴眼剂等。

11. 滴鼻剂和滴耳剂：滴鼻剂是指专供滴入鼻腔的液体制剂，主要用作局部消毒、消炎和收缩血管等用途。常用有氯麻滴鼻剂、复方呋喃西林滴鼻剂等。滴耳剂是指滴入耳道内的外用液体制剂，起到润滑、清洁、消炎、收敛等效用。常用的有硼酸滴耳液、复方新霉素滴耳剂等。

七、如何识别药品的质量

前面已经谈到了识别假药和劣药的标准，但一般患者很难根据以上标准进行药品质量的识别。下面介绍几个识别药品质量的简易方法。

1. 看药品的批准文号：所有药品都必须经国家药品监督管理部门审批才允许生产，每种药品都有其法定的批准文号。批准文号的正确表示方式是“国药准字××××××××号”。只